从“尝鲜”到“潮流”，智能穿戴打开消费新空间

清晨，家住上海宝山区的陈敏轻轻抬起手，智能手表自动采集好心率、血氧、脉搏数据，并生成一份简明的健康报告推送到她的手机。每天一次的“微体检”，已经融入陈敏生活的日常。

千里之外，广州市比倩日用化妆品有限公司会议室里，销售总经理黄素琴戴着一副AI眼镜，正和海外客户视频洽谈新品订单。“字幕实时出现在视野前方，不用低头看翻译软件，沟通效率更高了。”黄素琴说。

智能穿戴，这类曾经更多活跃在展会、测评博主镜头里的“科技潮品”，正随着技术迭代和产业链成熟日益深入日常生活，从“尝鲜”变为更多人的“数字伙伴”，不断拓展着消费市场的新空间。

一组数据，勾勒出市场增长曲线——

国家统计局数据显示，今年前10个月限额以上单位可穿戴智能设备零售额同比增长超70%；毕马威发布的《2026中国智能穿戴市场洞察报告》指出，中国智能穿戴市场正保持高速增长，由2021年的695亿元增长至2025年的1053亿元，年均复合增长率达11%。

产品版图也在持续扩容。过去提起智能穿戴，人们想到的更多是智能手表、手环。如今，终端形态早已从“手腕”延伸到“全身”：AI眼镜、智能戒指、骨传导耳机、外骨骼机器人……新产品层出不穷，落地场景也拓展至睡眠监测、商务沟通、康复辅助等众多领域。

“当前居民发展型、品质化消费持续升级，运动健身、健康管理、情绪陪伴等需求不断释放。与可穿戴设备结合的各类新场景加速涌现，催生出层次丰富、场景细分的智能穿戴消费市场。”国家发展改革委宏观经济研究院研究员陈曦说。

需求“出题”，供给“填空”。产品端的创新突破，是推动智能穿戴加速“破圈”的重要引擎。

前不久，科大讯飞发布了基于全国产算力训练的星火语音大模型SparkAudio 1.0。依托动态分段端到端建模等技术创新，能够实现像“声音侦探”一样在嘈杂环境中准确分辨各类声音并推理周围环境。

“从语音交互走向多模交互，AI不仅要‘能听会说’，还要结合视觉信息理解场景，把不同来源的信息准确对应起来，进一步提升理解与推理能力。”科大讯飞董事长刘庆峰说。

世界知识产权组织此前公布的数据显示，我国已成为全球人工智能专利最大拥有国，占比达60%。在华为智能穿戴与运动健康产品线总裁张炜看来，随着大模型向端侧轻量化部署、多模态算法日趋成熟，AI正在让可穿戴产品从“被动接收指令”转向“主动感知提醒”，加速完成从“工具”到“助手”的关键跨越。

瞄准市场需求，更多场景创新在供给端落地生根：华为WATCH Ultimate 2推出专业百米深潜、专业滑雪登山等户外模式，满足运动与商务人群需求；乐奇AI眼镜与千问办公合作，让日常工作任务的发起与处理更加高效；SKG健康手表内置独立蜂窝通信模块，不仅能主动给出干预建议，还能通过亲友间数据共享将健康管理延伸至全家庭场景……

“从底层技术迭代到细分场景开发，供给端的持续创新推动智能穿戴从单点功能走向多维感知，从单一硬件变为服务‘入口’。”长沙新消费研究院院长张丹丹说。

技术和产品创新之外，成熟完备的产业链“托举”，成为中国智能穿戴快速响应多元需求的底气所在。

在被誉为“中国电子第一街”的深圳华强北，超11.5万家经营主体向全球供应超百万种电子元器件和消费类电子产品。凭借从研发设计到制造营销的完整链路，这里已经形成“当日设计、次日量产、一周出海”的快速响应能力。

“智能穿戴是技术密集型与制造密集型的结合体，竞争力依赖于上下游的高效协同。”陈曦说，目前长三角、珠三角等区域已集聚起覆盖芯片、传感器、整机制造的产业集群，头部企业的技术创新能力与产业链细分企业的柔性生产等能力相互叠加，共同构筑起整体竞争优势，不断夯实产业“智”造底座。

高速“奔跑”的同时，也要看到增长背后仍有不少待解的课题。

比如长期困扰行业的“不可能三角”：性能、续航、轻量难以兼得。一名业内人士告诉记者，想要设备足够轻便，就要压缩电池体积，而电池缩小则会约束算力和传感器持续工作时长。要解决这个问题很难靠单一企业，而是需要芯片、电源、光学、传感等全链条协同突破。

数据合规、隐私安全等问题同样值得关注。随着智能穿戴市场加速扩张，中国将成为数据服务最大的“试验场”之一。从数据采集、存储到共享，如何守牢安全底线、完善治理规则，是行业长远发展必须答好的关键题。

“智能穿戴行业下一阶段的竞争，是软硬融合的管理服务，通过测量精度、佩戴体验、行动支持和长期服务的全链条优化，为消费者带来更舒适、安全、有效的科技生活场景，构建起连接个人和家庭的智能管理体系。”未来穿戴健康科技股份有限公司副总裁朱猛说。

“十五五”规划纲要明确，充分发挥数智技术和数据要素对丰富人民生活、改善民生福祉的作用。商务部等8部门关于加快“人工智能+消费”发展的实施意见提出，“培育智能穿戴消费市场”“重点打造实时翻译、移动支付等显示度高的消费场景”。

从“尝鲜”到“潮流”，智能穿戴的成长是中国消费升级与产业创新双向奔赴的生动缩影。以供给创新回应人民对高品质生活的期待，以产业沃土滋养前沿技术迭代成长，一个又一个细分赛道活力奔涌汇聚，将为中国经济高质量发展注入强大力量。

（新华社北京11月22日电 记者 王雨萧 胡林果）

2026中国大学生路跑联赛全国总决赛落幕



11月22日，选手们在比赛中开跑。

11月22日，2026中国大学生路跑联赛全国总决赛在成都落幕，来自全国36所高校的216名选手进行了60公里的接力赛跑。最终，西南大学获得团队冠军，中国海洋大学和山东大学分获亚军、季军。

新华社记者 江宏景 摄

怎样从“晚起半小时”到“真正睡得好”

清晨天微亮，孩子在睡眼惺忪中穿衣、洗漱；来不及吃完饭，往兜里塞颗鸡蛋就匆匆出门……曾经让不少家庭头疼的“孩子睡不够、家长送学早”问题，随着多地推行延迟到校得到改善。从“晚起半小时”到“真正睡得好”，保障儿童青少年的睡眠时长，助力孩子身心健康发展，是一道需要家庭、学校、社会协同作答的课题。

多地推行延迟到校

“按照规范办学相关要求，为切实保障学生睡眠时间，我校学生到校时间为早上8点以后。”近期，江苏多地家长收到了学校关于延迟到校的正式通知，学生到校时间普遍延后20至30分钟。

早在2017年10月，江苏省教育厅就发文要求，严格控制学生在校统一集中教学时间。在江苏省教育厅厅长江涌看来，中小学生正处于成长发育的关键时期，保证充足睡眠对于身体健康至关重要，也直接关系到学习效率、学习质量。

这样的探索不只在江苏。2018年2月，浙江省教育厅出台《关于在小学施行早上推迟上学工作的指导意见》，对全省范围内实施推迟上学作出部署。从今年春季学期开始，浙江宁波前湾新区初级中学取消原来7点半至7点50的早读，学生8点前到校即可。

重庆市巴南区鱼洞第二小学则从去年春季学期开始试点，将一至二年级首节课调整至9点45分开始，在不影响课时的前提下，将到校时间延后至9点。今年3月，巴南区教委遵循“因校制宜、弹性实施”原则，对全区小学一至二年级的作息时间作出优化调整，多所学校也将到校时间调整为早上9点。

四川成都、广东惠州、上海等地结合本地实际，通过规范行课时间、取消非寄宿制学校晚自习等方式优化中小学生作息。部分有条件的中小学校先行探索延迟到校、弹性到校，持续开展学生睡眠管理实践。

不只是能多睡会儿

“希望孩子们不用再强撑着困意匆匆赶路，能从容吃完一顿早餐；老师们也能以更饱满的状态投入教学。”宁波前湾新区初级中学校长鲁纪权的一句话，道出了作息调整的初衷。

重庆市巴南区鱼洞第二小学在2026年1月发起的试点家庭问卷调查显示，92.66%的家长反映延迟到校后孩子睡眠更充足，76.11%的家长认为孩子在作息习惯、学习态度、身体素质等方面有正向变化。学校多名教师也感受到，孩子们上课的专注力明显提升。

“虽然只延迟了二三十分钟，但孩子每天能多睡会儿，早上吃早餐时也不用再慌慌张张打包，全家的生活节奏都更健康了。”江苏镇江的初中生家长吕女士说。

多数家长“点赞”延迟到校的同时，也有人担心双职工家庭接送不便、到校时间与上班时间冲突、取消早读影响学习效果。对此，部分学校配套推出“弹性到校”服务，对隔代照护、接送确有困难的家庭登记备案，提前开放教室、阅览室、运动场地，早到学生可在教师看护下开展晨读、自主阅读、轻体育活动等。

“延迟到校是遵循教育教学规律和学生成长规律的重要改革举措。但在推进改革的过程中，要把握好几个关键点。”浙江省教育厅相关负责人表示，学校前期要做好充分的调查分析，了解学生和家长对延迟到校的意向，制定工作方案要将早高峰交通影响评估、课程调整安排、早到学生活动安排等纳入考量。

浙江师范大学浙江省基础教育研究中心执行主任李云星建议，延迟到校不要搞“一刀切”，区域之间、城乡之间、年级之间可差异化推行。各地应贴近学生、家长的实际需求，可在小学低年级先试点，再拓展到所有年级；可在城区先实施，条件成熟的再整体推进。

给足孩子的成长空间

受访专家认为，延迟到校是保障中小学生睡眠健康的起点，如何从“晚到校”开始，优化中小学生作息，给足他们的成长空间，还需强化家校社协同，推动教育方式、家庭观念等同步转变。

重庆医科大学附属第二医院儿童心理科医生李茜茜说，青少年睡眠不足往往是多种因素叠加的结果，学业压力、无节制使用电子产品、家庭整体节律紊乱等都可能影响孩子的睡眠健康。

李茜茜建议，家长可以和孩子一起设定“无屏幕时间”，比如睡前一小时全家把电子产品放在客厅集中充电，卧室只留闹钟，让孩子看到父母也在遵守同样的规则。

多地受访教育从业者认为，在学生作息管理之外，学校和家长应该有“重构作息表”的通盘考虑，通过课业减负、运动赋能、教育评价优化等方面的同步调整，帮助孩子找到适合自己的健康作息节奏。

“之前到校时间太早，根源还是在于学生应试压力太大。”江苏徐州一名中学教师说，现在早上推迟到校，学生在校集中学习时间减少，就必须提高课堂效率、动态调整作业总量和结构，“如果作业量降不下来，那新的作息表还是难以长期执行下去。”

业内专家建议，教育部门应坚持系统思维，在延迟到校时间的同时，明确放学时间不得延长、作业总量调减比例，同时配套出台更加具体可执行、易操作、便于群众监督的细则，避免延迟到校政策成为“一阵风”，更好保障学生睡眠休息时间。

重庆市巴南区鱼洞第二小学党委书记舒马鹰建议，学校可以以作息改革为契机打造多样化大课间，保障学生每日运动时长，释放压力、助力睡眠。此外，学校可适当增加实践性课程比重，让学生动手动脑、劳逸结合，探索建立德智体美劳全要素评价体系，避免成绩“标签化”引发焦虑。

专家建议，在全社会持续树立理性的育人观，形成破解“教育内卷”的组合拳，让“晚到校”的一小步，有效转化为守护青少年健康成长的一大步。

（新华社北京11月22日电 记者 周思宇 柯高阳 俞 苑）

共听雨林长歌

——中国热带雨林保护的『海南样板』

林海层叠的景观、栖居于树冠的海南长臂猿、散发夺目光彩的黎族纺染织绣成品……数十年来一张张定格在相机里的雨林光影，在错落竖置于展厅的画布上铺开。2026热带雨林生态伙伴大会如约而至，20多个国家和国际组织代表相聚海口，共商保护大计。大会设置的海南热带雨林影像展，吸引了众多来宾“打卡”。穿行其间，仿佛一步踏入雨林秘境。

习近平总书记指出，热带雨林国家公园是国宝，是水库、粮库、钱库，更是碳库，要充分认识其对国家的战略意义，努力结出累累硕果。

11月19日，大会开幕式上，新华社国家高端智库发布《雨林起长歌——中国热带雨林保护的“海南样板”》智库报告。与会人士表示，正如智库报告所述，海南热带雨林国家公园设立五年来，其保护发展实践和探索的新路径，为全球热带雨林综合治理提供了可复制、可推广的中国方案。

地球不可或缺的生态基石

仔细端详眼前的雨林图片，思绪仿佛延伸到海南原始丛林——这是我国分布最集中、保存最完好、连片面积最大的大陆性岛屿型热带雨林。在这里，古树虬结，藤萝如网，天池映翠，飞瀑流响，密林深处尽是跃动的生命。

放眼全球，雨林各美其美。婆罗洲雨林藏着灵长类的乐园，刚果雨林孕育着无数未知物种，亚马孙雨林被誉为“地球之肺”……

雨林的分量，更在于其是不可或缺的绿色屏障，保持水土、调节气候、固碳释氧，关乎全球生态安全。西班牙加拉霍奈国家公园园长贝尔纳贝感触很深：“如果没有雨林，全球水循环就会遭到破坏，一些地方将变成荒漠。”

雨林还是全球珍稀物种的“生命方舟”。前来参会的巴西环境分析师格雷丝·奥利维拉，站在一张海南长臂猿照片前久久驻足。这一海南特有灵长类动物，她只在文献中见过。她说：“保护雨林，就是为我们这一代和后代守护生物多样性。”

雨林保护着全球一半以上的物种。截至目前，仅海南热带雨林国家公园就记录高等植物4367种、脊椎动物651种。无数生命繁衍生息，构造了巨大的生态图景。

千百年来，雨林带来了丰饶物产与文明繁荣，也见证人类活动与自然环境的博弈。曾经的人口增长、过度垦殖，让全球雨林伤痕累累。

当前，世界雨林退化态势尚未得到根本遏制，气候变化带来的极端天气，也持续削弱雨林生态系统的恢复能力。一些雨林区域陷入保护与发展矛盾并存、内部治理失灵、社区权利冲突等困境；不少保护地缺乏完整监测体系与自主科研能力。由于地理分散、权属不同，各国雨林保护经验难以互通、技术壁垒难以打破，保护合力难以形成。

在这样的背景下，2026热带雨林生态伙伴大会于11月18日至22日在海口举办。大会汇聚全球政府管理人员、专家学者、国际组织代表，共同探讨雨林生态保护、生物多样性保育、生态价值转化与文化传承等议题，为国际交流互鉴搭建平台。

国家公园体制下的海南答卷

海南热带雨林的保护之路，曾走过一段艰难的历程。中国林业科学研究院等记录的数据显示，从20世纪50年代至70年代，海南热带天然林面积缩减1200多万亩，海南长臂猿一度不足10只。

2021年10月，海南热带雨林国家公园正式设立，将20多处自然保护地、森林公园等纳入统一管理，开启了从分散管护到全域统筹、系统修复、绿色发展的全新征程。

“中国的国家公园体制改革提供了一个大尺度景观治理范式。”国家林草局清华大学国家公园研究院院长杨锐评价，这种范式旨在实现生态保护、绿色发展和民生改善的统一。

为守护雨林的原真性与完整性，海南热带雨林国家公园协同推进生态斑块连通、退化林复原和水土流失治理。

从抢救性保护转向系统性保育，实施分区精准管控，搭建生态廊道网络，依托雨林资源探索生态价值转化；理顺统一管护、综合执法机制，统筹生态保护与民生改善，落实生态搬迁与生态补偿，吸纳社区群众、公益组织、科研力量多元共治；构建起“天空地一体化”监测体系，持续开展国际科研交流合作……海南热带雨林国家公园管理局局长陈康说，海南雨林生态系统慢慢“找回了自己的节奏”。

“系统保护换来物种复苏。”海南省林业局自然保护地管理处处长周润邦介绍，近年来海南热带雨林累计发现90余个新物种，中华睑虎、鹦哥岭树蛙等新种接连亮相。

更令人惊喜的是，极度濒危的海南长臂猿种群数量持续增长，成为全球唯一保持种群持续增长的长臂猿物种。此次大会上，海南长臂猿保护案例作为核心交流成果亮相。中国科学院院士魏辅文向全球自然保护同仁展示了其从不足10只恢复至7群44只的中国实践。大屏幕上，海南长臂猿直立行走、“玩杂耍”的视频，引得现场观众笑声阵阵、心生温暖。

“以旗舰物种保护带动栖息地保护，再推动生态系统改善，海南实现了保护对象从‘一个物种’向‘一片森林’的拓展。”中山大学生命科学学院教授范朋飞感慨。

保护雨林，更要让生态红利惠及一方百姓。近年来，海南热带雨林国家公园依托区域公共品牌，累计认定36个原生态产品，启用专用标识后销量提升20%至30%；依托自然资源发展生态科普、森林康养等产业，持续释放生态文旅带动效应。与此同时，海南正加快推进热带雨林与黎族文化景观“双申遗”，以世界遗产标准打磨自然与文化共生的载体。

在看完《雨林起长歌——中国热带雨林保护的“海南样板”》智库报告后，北京林业大学经济管理学院教授秦光远说，日臻完善的治理机制、生态与民生统筹的实践创新，让海南成为全球雨林保护的优秀坐标。

跨越国界的共识与共生之路

山林有常，取之有度；万物相生，不可竭泽。当前，全球气候变化加剧，极端天气频发，雨林保护面临挑战。海南探索出的“生态为本、协同治理、开放共享”路径，为全球雨林治理提供了可借鉴的方案，得到了国际社会的广泛认可。

联合国粮农组织驻华代表卡洛斯·阿尔德科直言，海南是“自然保护与可持续发展紧密结合的宝贵范例”，既守护了丰富的生物多样性，也为生态教育、可持续生计和负责任的生态旅游提供了空间。

泰国自然资源和环境部皇家林业局再造林推广办公室专家沃拉蓬·欣马潘认为，海南的保护实践充分证明，依靠政府政策、科学研究、高效管理及社区多方协同，完全可以实现出色的雨林保护成效。

雨林保护从来不是一国一地能办成的事，而是全人类共同的时代命题。此次大会上，各国嘉宾的思考汇聚成清晰的共识。

秘鲁发展与环境研究所首席执行官加布里埃尔等专家建议，各国携手减碳，共享技术与监测数据，厘清雨林受气候变化的影响机制；各国彼此启发，共同探索生态、文化、社区共生共荣的可行道路；各国更要重视联合政府、高校、企业与社区制定长期规划，共同应对全球环境危机。

来自各方的声音汇聚：“我们是来自亚洲、欧洲、拉丁美洲的生态保护伙伴”“我们认识到热带雨林是地球生命的根基”“生物多样性没有国界，生态安全休戚与共”……

“中国提出的‘生态文明’概念，告诉我们不能只是做索取者，而是以一种可持续方式生活在生态系统当中。”罗马俱乐部联席主席保罗·施里瓦斯塔瓦说，“非常感谢中国走在前沿，他们的行动能推动世界发展、改变世界。”

作为国际性民间学术团体及智库，罗马俱乐部以研究人口、粮食、资源等全球性问题为宗旨。保罗·施里瓦斯塔瓦呼吁：“我们需要真正认识到生态文明的益处，努力推动世界朝着更美好的方向变革。”

此次会议期间，《热带雨林生态伙伴共识宣言》发布，宣读的声音萦绕在满座的会场：“让我们携起手来，做热带雨林的守护者、生物多样性的同行者、绿色发展的合作者，同心守护我们共同的地球家园！”

雨林长歌，全球共听。从海南出发，一场跨越国界的绿色约定，正回响在全世界携手保护雨林的路上。

（新华社海口11月22日电 记者 肖春飞 陈凯姿）

通 告

我公司开发建设的金融广场一期项目，位于安徽省淮南市田家庵区和风大街与洛河大道交汇处，净用地面积40220.83平方米，总建筑面积160800.17平方米。根据规划、设计、人防等相关要求，该项目公共服务设施具体情况如下：公厕位于#1楼，建筑面积80.52平方米；消防控制室位于#1楼，建筑面积92.55平方米；物业用房位于#1楼，建筑面积533.64平方米；配电房位于#1楼，建筑面积189.31平方米；垃圾站建筑面积28.6平方米；地下车库配套的行车道、出入口坡道、设备间等（不含车位及人防车位划线区域），建筑面积共计31478.26平方米。以上公共配套设施总面积为32402.88平方米，均为全体业主共有使用。我公司承诺，上述公共配套设施将严格按照规划用途使用，使用权及相关收益均归全体业主所有。目前公共配套设施由淮南市新明物业管理有限公司临时管理，若管理期间产生的所有收益，将全部分配至全体业主。

特此通告

淮南国烨房地产开发有限责任公司

2026年11月20日