淮南日报
综合新闻
HUAINAN RIBAO

中共淮南市委主管主办　淮南日报社出版

国内统一连续出版物号　CN 34-0006

网址:Http://www.huainannet.com

2026年10月30日　星期五

丙午年九月廿一

总第15963期　今日8版

A1



坚守检验一线　践行党员初心

——记市优秀共产党员,市疾病预防控制中心理化检验科科长、主管检验师祝翔

本报记者　李东华

争当排头兵　先锋在行动

市直机关工委　市新闻传媒中心　联办

祝翔,现任市疾病预防控制中心(市卫生监督所)理化检验科科长、主管检验师。作为一名理化检验一线的疾控人,他把对党的忠诚、对疾控事业的热爱,融入每一次实验操作、每一份检测报告、每一项攻坚任务中,用专业、坚守与担当守护全市人民的公共卫生健康,以实干实绩生动诠释了一名新时代疾控战线共产党员的初心使命。

精研主业,以精准数据树立正确政绩观

理化检验是公共卫生的“技术眼睛”,数据的准确度直接关系民生安全。

多年来,祝翔始终没有离开过实验台,把精益求精的工匠精神融入每一次检测。水质、地方病、食品检测中的阴阳离子、重金属、挥发性有机物、农残、尿碘、水碘、放射性总α总β……科室里的核心检测项目,他样样拿得起、做得精,为全市饮用水安全、地方病防治、食品风险监测提供了科学准确的数据支撑。

精准不是一句口号,而是十年如一日的硬功夫。祝翔连续十年顺利通过中国疾控中心组织的水砷、尿砷、尿碘、水碘、食品中重金属、放射性总α总β等多个盲样考核项目,以优异成绩印证了过硬的专业技术和实验室质量管控能力,用扎实的数据为市民健康筑牢防线。

闻令而动,以快速响应扛起应急担当

祝翔始终把人民群众的健康安全放在第一位,坚持“快检测、准判断、优处置”,在突发公共卫生事件处置中闻令而动、冲锋在前,用扎实的专业素养为事件科学研判和快速处置赢得宝贵时间。

“检验就是与时间赛跑,早一分钟出结果,就能为应急处置多争取一分钟主动。”这是祝翔在应急检测工作中始终坚守的准则。作为中心流调小分队成员,祝翔始终保持24小时待命状态。近两年,他先后完成田家庵区、八公山区多起疑似食物中毒亚硝酸盐应急检测,用及时、精准的判断帮助正在抢救的中毒患者;高效处置多起自来水应急投诉,并在实践中推动科室提升了十余项水质现场快检能力。多年来,他参与各项疫情处置工作,积极参加应急考试和实战演练,还将自己的疫情处置经历写成《我心永向党——抗疫日记》,斩获市直机关工委征文一等奖。

创新攻坚,以实干担当推动能力升级

面对理化检验工作新形势、新要求,祝翔将科研创新作为破解发展难题的突破口,推动科室检测能力提质升级,助力疾控事业高质量发展。

2023年,他聚焦水质检测新国标实施,牵头推进项目扩增和方法验证工作,完成GB/T5750-2023多个项目方法验证,带领科室于2024年1月顺利通过安徽省市场监管局资质认定扩项评审,新增饮用天然矿泉水13项、生活饮用水45项检测能力。2025年8月,他又操作三重四极杆气质联用仪,完成水中土臭素、二甲基异莰醇项目的方法验证,实现中心水质检测常规及扩展指标全分析检测能力的突破。他深耕科研创新,2023-2024年与团队完成市级科研项目《淮南市生活饮用水中五种消毒副产物含量的离子色谱法分析》;2024年参加第四届长三角区域卫生理化检验论坛,两篇论文被录用,其中一篇获优秀奖;2025年8月参与安徽省疾控中心申报的“尿中砷的测定”国家标准方法验证工作,结合一线实践提出修订意见,为国家标准完善贡献了淮南经验。

传技育人,以初心坚守凝聚队伍合力

作为全市理化检验领域的骨干力量,祝翔始终牢记党员身份,发挥示范引领和传帮带作用,倾力培养基层检验人才队伍,助力全市疾控检验能力整体提质增效。

他每年参与地方病防治启动培训会并亲自授课,组织尿碘、盐碘、水碘、尿氟等项目手把手实操培训,把多年一线检测经验毫无保留地分享给基层工作人员,帮助田家庵区、潘集区、八公山区、谢家集区实现尿碘项目自主检测。2024年,在市卫健委、市总工会支持下,他积极参与举办淮南市理化检验技术技能竞赛,通过笔试和技能操作等环节以赛促学、以赛提能。2025年,他受聘为市级质量观察员,与质量管理科联合开展全市疾控机构实验室质量管理互查,推动基层实验室规范管理、提升能力。在他的带领和指导下,一批基层理化检验骨干快速成长,为全市公共卫生检验工作储备了坚实的人才力量。

感受科学魅力

10月28日,凤台县实验小学第三届“桂花成实向秋荣”金秋艺术体育科技节开幕。活动中,孩子们通过科学实验、科学游戏、科技发明制作,近距离感受科技魅力,点燃科创梦想。

图为小学生在“乒乓球机关枪”科学游戏中互动玩乐,感受科技魅力。

本报记者　陈　彬　摄



我市举办2026年托育人才能力提升培训班

本报讯　为贯彻落实国家和省托育人才能力提升项目要求,近日,我市举办2026年托育人才能力提升培训班。本次培训由市卫生健康委主办,安徽省淮南卫生学校承办,共培训托育机构负责人48人、保育人员95人。

此次培训是我市抢抓国家政策机遇,补齐我市托育服务人才短板的重要举措。婴幼儿托育专业是安徽省淮南卫生学校特色专业,专业团队荣获2026年世界职业技能大赛养老与托育赛道的金奖。作为“淮南市托育人才培训基地”,淮南卫生学校统筹调配优质师资、标准化实训场地,细化管理制度,压实工作链条,确保圆满完成此次培训任务。

培训采取“线上前置学习+线下集中实训”模式。课程聚焦托育机构运营管理、婴幼儿保育照护、安全风险防范、标准化建设等实务内容,配套专题讲授、实操演练与考核测评等环节,形成“学、练、考”一体化培养闭环。

(本报通讯员　朱继娜　本报记者　何婷婷)

舜耕论坛

当好自己健康的“主理人”

余　璇

近期,两则关于减肥的新闻引发关注。

一则来自国内,部分减肥训练营以“急速暴瘦”“不瘦退款”等夸张宣传招揽学员,靠过度节食、超负荷训练等方式快速减重,多次曝出学员受伤和健康问题。

另一则来自国外,数十名美国患者集体起诉某医药公司,指控其旗下“减肥神药”引发严重视力损伤。

管理体重,原本是健康意识提升的积极表现,但现实中不少人存有健康误区,比如以为“少吃就能瘦下来”,采取极端节食方式,反会透支身体;追求“瘦成一道闪电”,短期内高强度突击节食,导致身体“亮红灯”;盲信盲从、不结合实际,“减肥针”“减肥药”轮番上阵,结果隐患重重。

保持清醒判断,才能看穿营销陷阱;具备科学素养,才能避开认知误区。健康生活的基石正在于保持理性,用科学方法掌握自身健康主动权。

当下,短视频流量造势、网络审美裹挟,催生诸如“7天暴瘦10斤”“零成本无痛躺瘦”之类的营销话术,容易放大体重焦虑、身材自卑。今年6月至8月,某平台清理处置AI制作发布的虚假内容近12万条,医疗、医美等领域成“重灾区”。事实反复提醒消费者,越是信息纷繁,越需要增强定力,用一双慧眼守好自身健康与权益。

人体本就是动态系统,体察身体的任何反馈,都需要运用系统思维,在整体上把握平衡、加强协同。体重管理,绝非一项靠短期冲刺取胜的“掉秤工程”。单凭体重秤上的数字变化,无法准确定义健康状况。真正的健康,是长期践行健康的生活方式,从而达成身心状态和各项指标的持续优化。

追求健康,并不仅仅是个人的事。发布《中国居民膳食指南》《中国人群身体活动指南》,提供权威热量、饮食结构、运动建议等;推进合理膳食行动、全民健身行动,面向社区、学校、企事业单位宣传肥胖危害、体重管理知识;查处减肥药、瘦身产品、医美减重等领域的虚假广告、“三无”产品……有关部门通过政策引导、知识普及、医疗保障等方式,创造更容易科学管理体重的社会条件。既“治已病”,也“防未病”,在健康中国战略统筹下,以健康为中心的理念正助力越来越多人远离疾病、享受幸福。

保健的过程,也是认识自身的过程,蕴含尊重规律、理性求真的科学精神。体重焦虑的产生,往往源于人们常用单一固化的审美对标他人、苛责自己,却忽视了人与人之间体质、体态的天然差异。健康认知重在因人而异、具体分析,将多元生活和身材差异视为正常,而不是将“大家都这样”“从来都如此”视为绝对正确。这种从容平和、理性悦纳的心态,是保持心理健康的要义,更是整体健康不可或缺的组成部分。

每个人都是自己健康的“主理人”。人人拥有科学健康素养、人人践行科学生活方式,就能筑牢全民健康的微观根基,营造积极向上、阳光自信的社会氛围。

法治教育融日常　基层善治护平安

本报通讯员　魏云冰　赵　春　本报记者　李东华

“敲下法槌的那一刻,我感受到了法律的庄重。”近日,田家庵区淮河中学开展一堂模拟法庭特色课。生动还原的庭审场景,完整的庭审环节,让青少年沉浸式、零距离感受法律的权威。

“我们将法治教育融入德智体美劳全过程,开展模拟法庭活动,建设禁毒教育基地、法治文化长廊和图书角,为学生提供用得上、接地气的法治教育。”淮河中学负责人介绍,学校还开设法治书法、剪纸等课程,让学生在动手实践中接受法治熏陶。同时,组织学生把法治宣传册送进社区、家庭,推动形成“教育一个孩子、带动一个家庭、影响整个社会”的效应。

从校园到社区,田家庵区将法治教育融入基层治理日常。在洞山街道黎明社区,“玉帛工作室”由社区党委牵头,推动驻社区法官、检察官、警官、律师入驻,为居民提供线上法律咨询、法律援助;社区干部、物业、楼栋长建立三方议事会制度,近年来协调解决民生事项220余件。此前,临街居民反映沿街一家眼镜店噪声扰民,“玉帛工作室”随即介入协调,问题很快得到解决。“眼镜店音响从早放到晚,声音还特别大,多亏社区沟通协调,我们总算能好好睡个午觉了。”黎明社区一位居民说。

从校园里的模拟法庭到社区中的“玉帛工作室”,从普及法律知识到化解矛盾纠纷,田家庵区把法治教育融入日常,赋能基层治理,不断夯实平安田家庵建设的法治根基。今年以来,田家庵区综治中心共受理矛盾纠纷6580件,调处6439件,化解率97.86%;人民调解“百日攻坚”专项行动扎实开展,依托“法援惠民生”品牌,面向特殊困难群体办理法律援助案件416件,提供法律咨询2300余人次,为群众挽回经济损失80余万元。

党建引领巾帼行　医者为民送健康

志愿者在行动

本报讯　为深入推进定点帮扶工作,争取优质医疗资源下沉基层,服务乡村群众,10月28日上午,由市妇联主办,田家庵区妇联、淮南阳光新康医院承办的“党建引领巾帼行　医者为民送健康”义诊活动在曹庵镇轩岗村新时代文明实践站顺利举行。

本次活动聚焦农村群众日常就医需求,特邀淮南阳光新康医院骨科、妇产科、内分泌科、超声科等多科室13位骨干专家现场坐诊。医护团队耐心接待每一位群众,细致询问既往病史,针对性给出病情诊断和康复调理建议。现场配备B超、心电图等专业医疗设备,免费为村民开展B超、心电图、血压测量等健康检查。活动吸引了140余名村民前来就诊,B超、心电图检查80余人次,现场组织有序,诊疗服务规范。针对村内部分行动不便的老党员、残疾群众、困难妇女等特殊群体,党员医护志愿者开展入户暖心义诊,志愿者们上门做免费体检、提供康复指导,送上健康关怀。

活动现场,巾帼志愿者向群众发放妇幼保健、慢病防治、老年养护等宣传手册。医护人员向群众普及科学防病、合理用药知识,引导村民树立科学健康的生活理念,提升自我保健意识。村民们都高兴地说:“便民服务送到了家门口,我们心里觉得特别暖!”

(本报记者　何婷婷　本报通讯员　朱婷婷)

以暖心服务传递党的声音

本报讯　为扎实开展“党的声音进万家”主题活动,近日,谢家集区李郢孜镇河东社区开展入户帮扶行动,为辖区困难残疾人送上适配的轮椅,以暖心服务传递党的声音,切实解决残疾人出行难的“心头大事”。

在常态化入户走访摸排工作中,民政专干了解到辖区残疾群众受肢体障碍困扰,行动能力受限,日常出行、就医、户外活动都要依靠家人搀扶照料,并且已有的轮椅损坏不能正常使用。了解到这一情况后,社区第一时间记录群众需求,主动对接民政部门,上报相关情况。民政工作人员随即上门开展残疾辅具需求评估,核实家庭情况、身体条件,对照残疾人辅助器具补贴相关政策,顺利为其申请到适配的轮椅。

物资送达当天,民政专干、党员志愿者与社区书记一同带着轮椅来到群众家中,认真调试装配,反复检查轮椅功能,确保使用安全。结合“党的声音进万家”宣讲要求,社区负责人面对面宣讲残疾人保障、困难救助等惠民政策,用通俗易懂的语言讲解政策要点。党员志愿者与群众促膝交谈,详细询问近期生活状况、医疗康复需求,认真记录生活中遇到的困难,同步讲解各类便民救助渠道,让群众在家里就能听懂党的政策,真切感受到党组织的关怀。

(本报记者　苏　强　本报通讯员　陈希乔)

科学识卒中　防治在当下

来自安徽理工大学第一附属医院报道

本报讯　2026年10月29日是第21个“世界卒中日”。当天上午,安理大一附院开展卒中中心、腹痛中心、胸痛中心等多中心义诊科普宣传活动,来自神经内科、神经外科、肝胆胰外科、心血管等多学科的专家现场坐诊,通过免费问诊、健康筛查、科普宣讲、答疑指导等形式,把优质医疗服务送到群众身边。

今年世界卒中日以“卒中防治·即刻行动”为主题,聚焦危险因素防控、早期识别、紧急救治、长期康复管理四大核心要点,面向全社会倡导主动预防卒中、科学应对卒中。义诊活动现场秩序井然,专家团队耐心接诊每一位市民,细致询问身体状况、既往病史、用药情况,免费为群众测量血压、血糖,评估心脑血管风险、解读检查报告,一对一给出个性化诊疗建议、用药指导和日常调理方案。67岁的张大爷一早便来到义诊现场咨询心脑血管相关问题,经过专家细致问诊和专业指导后,他连连点赞:“今天专家免费帮我看病,还耐心跟我讲注意事项,讲怎么预防中风,医院组织这样的义诊活动真是实实在在为民服务!”

脑卒中俗称“中风”,具有发病率高、致残率高、死亡率高、复发率高的特点,是严重危害群众生命健康的脑血管疾病。安徽省江淮名医、该院神经内科主任医师余传庆介绍,以往脑卒中多见于中老年群体,但近年来发病年轻化趋势明显,他去年曾接诊过一名高考结束后突发卒中的18岁患者。脑卒中可防可控,重在提前干预、科学预防。高血压、糖尿病、高血脂、心脏病、长期吸烟酗酒、肥胖以及脑卒中家族史,都是卒中高发危险因素。40岁以上人群要定期开展脑血管健康筛查,监测血压、血糖、血脂指标,排查颈动脉斑块隐患,从源头降低发病风险。余传庆提醒广大市民,脑卒中救治“时间就是大脑”,越早规范救治,致残、致死风险越低、康复效果越好。他希望通过常态化义诊科普活动,让更多市民掌握卒中防治常识,主动做好日常健康管理,实现早筛查、早预防、早识别、早救治,切实守护全民脑血管健康。

(本报记者　何婷婷)