

健康关口“往前移” 慢病管理“快起来”

慢性病起病隐匿、病程长，患者常常辗转多个科室之间，费时耗神。

今年10月召开的全国卫生与健康大会上，习近平总书记对慢性病防控提出进一步要求：加强慢性病综合防控，完善防治医管全链条服务。

记者在多地走访看到，越来越多的基层医疗卫生机构建起慢病一体化门诊，“治未病”日益成为人民群众的健康共识。

一体化门诊落地 慢病管理有了新变化

10月22日一早，江苏镇江丹徒区世业镇卫生院门诊大厅里已有不少人。86岁的崔荣海和其他几位慢病患者守在全-专联合门诊门口，等候市里的专家出诊。

世业镇坐落于长江第四大岛，岛上常住人口7000多人，老年人口占一半以上，高龄患者过江求医多有不便。

除全-专联合门诊外，世业镇卫生院还与镇江市第一人民医院共建联合病房，专门收治内分泌科、心血管内科、神经内科、消化内科的康复期患者。上级医院制定诊疗方案、远程查房，卫生院医护人员日常值守、按基层医疗机构标准收费。

镇江市卫生健康委基层卫生健康科科长张金志介绍，世业镇卫生院立足镇域人口结构与慢病发病特点，打造健康管理、运动康复、胃肠肠三大

特色中心，丰富基层医疗卫生服务供给。

作为江苏省慢病运动健康干预试点单位，卫生院还配套设立运动健康中心，配备体质检测一体机、康复器械，为高血压、糖尿病患者开具个性化运动处方，将饮食、运动干预纳入慢病全周期管理，推动公众健康观念从“治已病”向“治未病”转变。

“目前，全镇登记在册2074名慢病患者，每人都建立了电子健康档案。”卫生院家庭医生王圣勤介绍，家庭医生责任团队分片包村，常态化入户随访，上门检测血压、血糖数据，实时录入数字化慢病管理平台，方便医生连续跟踪病情变化。

基层网底强起来 “家门口”保健显实效

慢病管理能不能落到实处，关键看基层网底牢不牢、服务能不能沉下去。

在河南宝丰县商酒务镇卫生院，63岁的梨湾沟村村民吕占国高兴地把手里的健康体检报告单交给医生：“血压稳住了！”

吕占国患高血压已有15年，过去每年复查得进城三四趟。如今，他蹬上电动车，定期到镇里量一次血压、拿一次药，来回不到二十分钟。

长期以来，基层卫生室缺人手、缺机制，“大水漫灌”式的粗放管理

导致大批心脑血管疾病、糖尿病等慢病患者“发现晚、管理难、住院多”。宝丰县曾是这样一个典型。

依托紧密型县域医共体先行先试，宝丰县选派163名县级骨干医师下沉包乡联村，和乡、村医生结对巡诊；配置了健康体检一体机、眼底镜等设备，血常规、B超、眼底筛查一站式解决。

“现在，乡、村两级基层医疗机构还实现了中医适宜技术全覆盖，可开展十余项中医疗疗项目。”商酒务镇卫生院负责人张书华说，卫生院还开设中医日间病房，推行42个中医优势病种的诊疗护理方案。

《国民健康“十五五”规划》提出，发展防治医管全链条服务，健全早筛早诊早治体系，设立慢性病一体化门诊，强化多病同防同治同管。

各地正以“小切口”撬动慢病防治的“大改变”：山东寿光创新打造基于地理信息的“智慧健康地图”，慢病管理服务“找上门”；广西南宁探索“诊疗+医保”一站式服务，推动药品直配社区、专家远程阅片，让百姓少跑腿；浙江海盐打造“智能健康小站”，可以量血压、测血糖、称体重，数据自动上传。

推动健康关口前移 每个人是第一责任人

在浙江杭州拱墅区长庆潮鸣街道

社区卫生服务中心，家庭签约医生李文君细细梳理80多岁的陈大伯既往病史，发现陈大伯是典型的“三高”患者。

“光吃降压、降脂药远远不够，得规范降糖。”李文君为陈大伯量身定制了饮食和运动方案，还定期电话随访、疏导情绪。经过两年持续规范化健康管理，陈大伯的身体状况得到明显改善，各项关键指标逐步向好。

“针对公众慢病防治认知不足、主动参与度不高等问题，我们推出治疗与预防并举的双处方，引导慢病患者主动做好健康管理。”长庆潮鸣街道社区卫生服务中心主任周斌锋说。

据统计，我国约有4.5亿名慢病患者，久坐、熬夜、吸烟酗酒、不健康饮食、缺乏运动等是重要诱因。

建成国家慢性病综合防控示范区578个，心脑血管疾病、癌症、糖尿病、慢性呼吸系统疾病等重大慢性病的防治行动实施方案相继发布；启动为期3年的“体重管理年”活动，5500多家二级、三级医疗机构设立了健康体重管理门诊……我国慢性病综合防控战略正在持续推进。

推动健康关口前移是防治慢病的关键一环。国家卫生健康委有关负责人表示，每个人要真正意识到自己是健康的第一责任人，培育良好健康的生活方式，进行有规律的生活安排。

（新华社北京10月29日电 记者 彭韵佳 刘宇轩 杨 琳）

前三季度全国地表水水质改善

新华社北京10月29日电 生态环境部29日公布的全国地表水环境质量状况显示，今年1至9月，全国地表水Ⅰ至Ⅲ类水质比例为86.1%，同比上升1.7个百分点；劣Ⅴ类水质比例为0.8%，同比下降0.4个百分点。

从主要江河水质状况看，前三季度，长江、黄河、珠江、松花江、淮河、海河、辽河等七大流域及西北诸河、西南诸河和浙闽片河流Ⅰ至Ⅲ类水质比例为87.1%，同比上升1.7个百分点；劣Ⅴ类水质比例为0.7%，同比下降0.4个百分点。其中，西南诸河、浙闽片河流、长江流域和西北诸河水

质为优；珠江、黄河、辽河、淮河和海河流域水质良好；松花江流域为轻度污染。

从重点湖（库）水质状况及营养状态看，1至9月，监测的145个重点湖（库）中，Ⅰ至Ⅲ类水质湖库个数占比71.7%，同比上升2.0个百分点；劣Ⅴ类水质湖库个数占比3.4%，同比下降0.7个百分点。主要超标指标为总磷、化学需氧量和高锰酸盐指数。145个监测营养状态的湖（库）中，中度富营养的2个，占1.4%；轻度富营养的43个，占29.7%；其余湖（库）为中营养或贫营养状态。

第十二届中华文化论坛聚焦“坚定中华文化认同,促进同胞心灵契合”

新华社北京10月29日电（记者 尚 昊）以“坚定中华文化认同，促进同胞心灵契合”为主题的第十二届中华文化论坛29日在北京举行。来自海峡两岸180位专家学者与会，围绕中国式现代化与中华文化传播创新、两岸AI文化产业创新与青年交流等议题展开深入研讨。

开幕式上，海峡两岸关系协会会长张志强致辞表示，中华文化薪火相传，生生不息。两岸同胞要站稳中华文化立场，坚定中华文化自信，坚守民族大义，以文化认同凝聚国家认同，增强做堂堂正正中国人的志气骨气底气，坚持一个中国原则和“九二共识”，坚决反对“台独”分裂和外来干涉，筑牢两岸关系发展的思想根基。

中华全国台湾同胞联谊会会长郑建闽表示，两岸同胞同属中华民族，共同创造了灿烂的中华文明，铸就了国土不可分、国家不可乱、民族不可散、文明不可断的共同信念。希望两岸同胞坚定中华文化自信，坚决捍卫中华民族根本利益和两岸同胞共同利益，铸牢中华民族共同体意识，为推进祖国统一、实现民族复兴提供强大精神力量。

北京大学副校长方方表示，文化认同是民族认同、国家认同的深厚根基，是铸牢中华民族共同体意识的核

心支撑。坚定中华文化认同，是夯实民族复兴和国家统一思想基础的必然要求。两岸同属一个中国，两岸同胞同根同源、同文同种，是休戚与共的命运共同体，这是任何人、任何势力都无法改变的。

台北故宫博物院原院长冯明珠在主旨演讲中回顾了两岸故宫博物院交流合作的历程。她表示，无论时代如何变迁，两岸同胞同文同种、文脉相连的事实不会改变。两岸故宫博物院的故事，就是两岸中华文化同源共生最好的见证，期待两岸继续以文化为桥，增进认同、促进心灵契合。

本届论坛由北京大学主办，中华全国台湾同胞联谊会、全国台湾研究会合办，北京大学台湾研究院承办。为纪念孙中山先生诞辰160周年，论坛设“孙中山与中国式现代化”议题研讨专场。当天还举行了《联结两岸——汪毅夫文史札记》新书分享会，由全国台湾研究会会长汪毅夫以“台湾光复的故事”为题进行主题分享。

论坛组委会负责人、北京大学台湾研究院院长李义虎对记者表示，本届论坛得到海峡两岸学术界、文化界，尤其是年轻世代的积极响应，共收到90多篇论文。他期待两岸专家学者深入研讨，以正确认同促进两岸同胞心灵契合，助力两岸关系和平发展、融合发展。



上海：文博展览进校园

10月29日，学生体验“时空寻宝”互动轻游戏。

10月29日，上海博物馆“何以中国”文物考古主题图文展进校园第二季系列活动开幕式在复旦大学附属中学举行。本次校园巡展以“何以中国”系列展览为内容基础，通过知识讲座、手工工作坊及线上互动等形式，让师生们感受中华优秀传统文化的独特魅力。

新华社记者 王 翔 摄



中欧班列“东通道”佳同铁路同江特大桥完成铺轨

10月29日，大型机械设备在佳木斯至同江铁路扩能改造工程同江特大桥铺轨现场开展收尾施工作业。

10月29日，由中铁五院设计、中铁二十三局承建的佳木斯至同江铁路扩能改造工程同江特大桥铺轨任务全部完成。至此，中欧班列“东通道”佳同铁路扩能改造工程正线施工主体工作基本完成，全线即将进入验收阶段。

佳同铁路扩能改造工程全长258.25公里，是以货运为主、兼顾客运的干线铁路。项目投用后，线路列车通过能力将提升3倍以上，有效破解同江口岸货运瓶颈，畅通跨境物流通道。

新华社记者 王 松 摄



我国最长地铁环线全线开通运营

10月29日，在汉口站北广场站，人们乘坐武汉地铁12号线列车。

10月29日，武汉地铁12号线全线开通运营。经中国城市轨道交通协会确认，这是目前国内最长地铁环线。这一线路全长59.9公里，设37座地下车站，可与18条既有及规划线路实现换乘。

武汉地铁12号线贯穿硚口、江汉、江岸等7个中心城区，衔接汉口站、武昌站两大铁路枢纽，跑完全程约96分钟。线路依据建设工期分两期开通，其中一期工程线路全长35.3公里，已于今年5月1日投用。此次开通的二期工程线路全长24.6公里，开通后实现全线闭环运行。至此，武汉地铁运营总里程突破581公里。

新华社记者 肖艺九 摄

东海新增放流 16.8 万尾标志鱼修复海洋生态

新华社杭州10月29日电（记者 许舜达）一尾尾附着编码标签的鱼苗被投放至浙江宁波、舟山附近海域，涵盖岱衢族大黄鱼、黄姑鱼、黑鲷3个品种……28日至29日，中国矿产资源集团舟山发展有限公司联合相关机构在东海投放标志鱼苗种16.8万尾，助力“海上粮仓”生态修复。

所谓标志鱼，是在放流鱼苗身上附着编码标签或进行特定标记的鱼。科研人员通过回捕这些带有“身份证”的鱼，可追踪其生长速度、洄游路线和回捕率，从而科学评估增殖放流的实际效果。此次放流的大黄鱼，曾是舟山渔场的四大经济鱼类之一，通过实施休渔制度和持续增殖放流等措施，种群状况正逐渐改善。

据悉，近年来中国矿产资源集团舟山发展有限公司将生态保护理念纳入企业发展战略，联合中国水产科学研究院东海水产研究所、浙江省海洋水产研究所，系统性推进增

殖放流、栖息地修复、环境监测评估等工作。

中国矿产资源集团舟山发展公司安全环保部总经理吴兵介绍，在渔业资源养护方面，企业在舟山嵎泗、岱山附近海域已开展43批次增殖放流，累计投放岱衢族大黄鱼、三疣梭子蟹、曼氏无针乌贼、海蜇、黑鲷、黄姑鱼等苗种约7.9亿单位，助力东海涵养渔业资源。

在海洋生态构筑方面，企业于码头前沿投放人工牡蛎礁体，打造结构稳定、物种多样的“海底绿洲”，持续改善潮间带生态环境。在海洋环境监测方面，企业2025年以来完成75个站位海洋调查，覆盖水域超12000平方公里。

下一步，企业还将安排专项资金用于海域生态修复工作，通过加大资金投入、强化科学管理、坚持长效治理，扎实推进海洋生态修复，为海洋环境保护提供支撑。

首批风云气象卫星极端天气AI模型发布

新华社长沙10月29日电（记者 余春生）极端天气多发频发，对气象监测预警的精准性和时效性提出更高要求。10月29日，在湖南长沙举行的2026年风云卫星用户大会上，首批风云气象卫星极端天气人工智能（AI）模型正式对外发布。中国气象局有关负责人介绍，此次发布的台风智能云图解译模型、强对流短临预警模型、深度融合风云气象卫星观测优势与人工智能技术，将有效强化风云气象卫星对台风、强对流等极端天气的监测预警水平。

风云气象卫星作为我国综合气象观测体系重要组成部分，能够持续捕捉天气系统的动态变化。随着AI技术快速发展，如何从海量卫星观测数据中快速提取关键信息，并进一步预判天气演变，成为气象卫星应用的重要发展方向。

据介绍，此次发布的风云气象卫星台风智能云图解译模型，融合风云气象

卫星多通道云图及相关产品，依托自主可控的人工智能算法和大语言模型，可自动分析台风的位置、结构、强度及演变趋势，同步生成标准化解译文字并输出可视化产品，为台风监测预报提供技术支撑。目前，该模型已形成覆盖7类台风特征、融合20余种卫星实况产品的综合解译能力，每15分钟开展一次解译，仅需27秒即可生成解译文本。

风云气象卫星强对流短临预警模型则聚焦提前预判强对流天气，利用风云四号气象卫星过去两小时的连续观测，结合AI技术预测未来云图演变，并识别潜在强对流区域，将预警时间提前至四小时。

本次大会同期还发布了风云三号H星及风云四号C星气象卫星数据产品、风云精工·风云卫星中试平台。中国气象局有关负责人表示，本次发布的产品将进一步提升风云气象卫星效能，强化极端天气应对保障，更好服务国家高水平安全和社会高质量发展。

国家再次对成品油价格进行调控

新华社北京10月29日电（记者 魏玉坤）国家发展改革委29日发布消息，自10月29日24时起，国内汽、柴油（标准品）价格每吨分别上调345元、335元。

国内成品油价格机制规定，汽、柴油最高零售价格根据一揽子国际原油调价变化情况，每10个工作日调整一次。调价幅度是看本次调价前10个工作日一揽子国际原油均价较上次调价前10个工作日均价的变化情况。

国家发展改革委价格监测中心国际价格监测处副处长钟弥嘉表示，10

月15日国内成品油价格调整以来，中东紧张局势进一步升级，国际市场原油价格快速大幅上涨，布伦特原油期货价格一度冲至每桶117美元，接近年内高点，近日在115美元左右高位震荡。

“近10个工作日国际原油均价较上次调价出现较大幅度上涨，为减缓对国内的冲击，统筹兼顾减轻下游用户负担和保障成品油安全稳定供应，国家再次对成品油价格采取调控措施。”国家发展改革委价格成本认证中心石化能源价格成本处处长卞正说，本次汽、

柴油（标准品）最高零售价格每吨应分别上调440元、420元，调控后实际上调345元、335元，少涨95元、85元。国家采取了调控措施，为什么成品油价格仍要上调？

中国石油大学（北京）油气政策与法律研究中心主任陈守海表示，当前中东地缘局势复杂严峻，市场普遍担忧后期美以伊冲突进一步升级，很多机构预测国际油价可能继续上涨，届时炼油企业生产成本会进一步增加。在这种情况下，国家此次实施成品油价格调控，统筹兼顾了下游承受能力

和市场稳定供应，一方面尽可能使价格少涨一点，减少用油支出，减轻群众负担；另一方面适度疏导进口成本，避免炼油企业因亏损而影响生产。

国家发展改革委有关负责人表示，中石油、中石化、中海油公司及其他原油加工企业要组织好成品油生产和调运，确保市场稳定供应，严格执行国家价格政策。各地相关部门要加大市场监督管理力度，严厉查处不执行国家价格政策的行为，维护正常市场秩序。消费者可通过12315平台举报价格违法行为。