

长征，永远在路上

(上接一版)

时代条件已经发生深刻变化。今天，像战争年代那种血与火的生死考验少了，但具有许多新的历史特点的伟大斗争仍然在继续。面对一系列重大挑战、重大风险、重大阻力、重大矛盾的艰巨考验，我们需要时刻保持清醒头脑，进一步淬炼攻坚克难的恒心与韧劲。

“功成名就时做到居安思危、保持创业初期那种励精图治的精神状态不容易，执掌政权后做到节俭内敛、敬终如始不容易，承平时期严以治吏、防腐戒奢不容易，重大变革关头顺乎潮流、顺应民心不容易。”习近平总书记这一谆谆告诫，立足政权兴衰的历史镜鉴，深刻揭示我们党长期执政必须面对的现实考验。没有坚定的理想信念，就会在乱云飞渡的复杂环境中迷失方向、在泰山压顶的巨大压力下退缩逃避、在糖衣炮弹的轮番轰炸下缴械投降。

中国式现代化是前无古人的开创性事业，承载着近代以来无数仁人志士的强国追求，寄托着全体中华儿女念兹在兹的复兴梦想，创造了人类文明新形态。越是伟大的事业，越充满艰难险阻，越需要艰苦奋斗，越需要开拓创新。心中有信仰，脚下才会有力量。一旦动摇精神支柱、守不住心中定力，前行的脚步就会迟疑彷徨。铸牢理想信念是永恒课题，须臾不可松懈。

没有崇高理想信念的有力支撑，要取得长征胜利是不可想象的。长征淬炼的信仰伟力，是新时代共产党人砥砺初心、接续奋斗、实干兴邦的坚实支撑。

(三)

“在某种意义上来说，这次大规模的转移是历史上最盛大的武装巡回宣传。”埃德加·斯诺较早便洞见长征的深远意义，并预言中国共产党及其领导的红色革命这颗“闪亮红星”不仅照耀着中国的西北，而且必将照耀全中国。

1984年，76岁的哈里森·索尔兹伯里踏上“重走长征路”的行程。七十余天艰苦辗转中深入采访，这位美国记者写道：“长征是一篇史诗。这不仅是因为淳朴的战士及其指挥员们所体现的英雄主义精神”。在哈里森·索尔兹伯里眼中，长征这座“中国革命的熔炉”锻造了整整一代人，串联起缔造新中国的奋斗历程。

波澜壮阔的史诗包含着抉择前路的核心密钥。长征不只是一次谋求生存军事突围，更是一次校准航向的思想突围。我们党翻越把马克思主义当作一成不变的教条的错误思想障碍，找到了中国革命的正确道路，找到了指引这条道路的正确理论。

校准航向的思想突围，本质上是锲而不舍的真理探寻。长征是一次检验真理的伟大远征。血的教训和斗争考验让我们党清醒认识到，只有把马克思主义基本原理同中国革命具体实际结合起来，独立自主解决中国革命的重大问题，才能把革命事业引向胜利。真理只有在实践中才能得到检验，正确路线也只有在实践中才能得到确立。在一次次关乎革命前途的重大关头，我们党以非凡的勇气辨析路线是非、廓清思想迷雾，在斗争实践中变得更加强大。

任何一个领导集体都要有一个核心，没有核心的领导集体是靠不住的。“广大干部眼看反五次‘围剿’以来，迭次失利，现在又几乎濒于绝境，与反四次‘围剿’以前的情况对比之下，逐渐觉悟到这是排斥了以毛泽东同志为代表的正确路线、贯彻执行了错误的路线所致，部队中明显地滋长了怀疑不满和积极要求改变领导的情绪。”“遵义会议以后，我军一反以前的情况，好像忽然获得了新的生命，迂回曲折，穿插于敌人之间，以为我向东却又向西，以为我渡江北上却又远途回击，处处主动，生龙活虎，左右敌人。”刘伯承元帅在《回顾长征》一文中的两段记述，将我们的思绪带回那段苦难辉煌的峥嵘岁月，让我们的目光投向党中央召开遵义会议的那栋小楼。遵义会议事实上确立了毛泽东同志在党中央和红军的领导地位，开始确立以毛泽东同志为主要代表的马克思主义正确路线在党中央的领导地位，开始形成以毛泽东同志为核心的党的第一代中央领导集体，开启了党独立自主解决中国革命实际问题新阶段，在最危急关头挽救了党、挽救了红军、挽救了中国革命。这在党的历史上是一个生死攸关的转折点。

(上接一版)

一户一策无障碍，改造改到心坎上

今年，家住潘集区泥河潘二矿翠竹村的孔先生享受到了家庭无障碍改造带来的便利。“家里的卫生间安装了多功能洗澡椅和淋浴安全扶手，现在我洗澡再也不会害怕摔倒了！”

我市扎实推进困难重度残疾人家庭无障碍改造，把改造改到残疾人心坎上。一是系统谋划在前。改造前，组织

宏阔历史进程昭示关乎根本的重大命题的思想价值，推动我们持续深化对党和人民事业兴旺发达内在逻辑的认识。

党的十八大以来，面对风高浪急的国际环境和艰巨繁重的国内改革发展稳定任务，习近平总书记带领我们进行具有许多新的历史特点的伟大斗争，在一系列重大考验中赢得全党全军全国各族人民衷心拥护，众望所归、当之无愧地成为党中央的核心、全党的核心。深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”，正是从长征这一惊天动地的革命壮举中汲取历史智慧的必然结论。

长征路上冲破“左”倾教条主义束缚、找寻革命出路的艰辛探索，彰显了我们党推动马克思主义基本原理同中国革命具体实践相结合的历史自觉。危局中的思想跃升雄辩证明，马克思主义不是僵化不变的教条，只有扎根中国大地、立足中国国情，马克思主义才能焕发出强大生机活力。

实践没有止境，理论创新也没有止境。中国特色社会主义进入新时代，以习近平同志为主要代表的中国共产党人，坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，创立了习近平新时代中国特色社会主义思想，实现了马克思主义中国化时代化新的飞跃。是否有坚强的领导核心和科学的理论指导，是关乎党和国家前途命运、党和人民事业成败的根本性问题。有坚强核心领航掌舵、科学理论凝心铸魂，我们才能站稳脚跟，不断谱写民族复兴更加绚丽的华章。

中国式现代化之路没有现成答案可以照搬。长征这一革命历程告诉我们，要牢牢把握在实践中检验和发展真理、不断以新的理论指导新的实践对于确保党和人民事业沿着正确方向前进的重大意义，自觉运用马克思主义的立场观点方法分析和解决实际问题，以中国化时代化的马克思主义指导新的实践。

(四)

江西于都铜锣湾。1934年10月，红一军团在此集结休整。得知老乡要到村外山上取水，战士们便动手凿井。井水汩汩涌出那一刻，军民围拢在一起欢呼雀跃，亲如一家。一口水井，让苏区群众愈发不舍这支就要出征的队伍。

旧中国战乱频仍，老百姓闻兵色变，加之国民党大肆散布谣言，苏区以外的不少群众对红军心存疑惧。1934年12月，红三军团行至广西龙胜。白天瑶寨闾阖无声，村民全都躲入深山之中。红军闻不到声响，连夜向他们宣讲中国共产党的民族平等政策。待村民返回家中，秋毫无犯的红军队伍已然再次出发。“红军绝对保护僭民”“继续斗争，再寻光明”，龙舌岩岩壁上的标语令瑶族群众动容。标语中，此前带有歧视意味的“瑶”字，被红军改写为平等相待的“僭”。

红军恪守铁一般的群众纪律。战士们夜宿屋檐檐下，宁愿淋雨受寒，也绝不叩门惊扰群众；自身饱尝饥寒，仍把干粮棉衣分送给穷苦百姓。国民党方面一份敌前线将领的密电中这样记述红军：“对人民毫无骚扰，有因窃取食土中萝卜者，每取一头，必置铜元一枚于土中”。红军的严明纪律，就连对手也不得不为之折服。

这是中国几千年来从未有过的一支军队。红军以维护劳苦群众切身利益为追求，体恤百姓疾苦，对各族群众平等相待，用一言一行彰显为民情怀。长征不仅是一次战略转移，也是一场广泛的社会动员，吹响了全民族觉醒和奋起的号角，在劳苦大众心中播撒下革命的火种。

“从前只知道命苦天定，红军让我们知道穷人的苦来自不公世道，我们能自己争活路！”广大人民群众深刻认识到，中国共产党是为人民谋利益的党，红军是人民的军队、真正的抗日力量，长征是带领人民翻身得解放的光明大道。

红军打胜仗，人民是靠山。不惧反动的恫吓威逼，人民群众全力支援和守护自己的队伍。拆下家中的门板为渡河部队架起浮桥，节衣缩食送来粮食保障行军所需，冒着被烧屋甚至上门的风险悉心照料伤员将士。红军每到一处，通过宣讲革命主张、开展群众工作唤醒劳苦大众。在革命理想的感召下，沿途各族群众挣脱旧制度压迫的枷锁纷纷加

入红军队伍。一部红军长征史，就是一部军民鱼水情深的历史。人民群众帮助红军闯过一道道关口，鼓舞革命队伍向前挺进。我们党始终根植于人民，联系群众、宣传群众、武装群众、团结群众、依靠群众，以自己的模范行动，赢得人民群众真心拥护和支持，广大人民群众是长征胜利的力量源泉。

得民心者得天下。抗日战争的胜利，是全民族众志成城铸就的；解放战争的胜利，是人民倾力支援赢得的；社会主义建设成就，是人民用双手干出来的；改革开放的壮丽画卷，是人民以火热激情创造出来的；新时代的伟大成就，是人民用智慧和实干开拓出来的。历史充分证明，人民永远是我们党推进伟大事业的根本依靠。

为什么人、靠什么人的问题，是检验一个政党、一个政权性质的试金石。人民性是马克思主义的本质属性。为人民而生，因人民而兴，始终同人民在一起，为人民利益而奋斗，是我们党立党兴党强党的根本出发点和落脚点。

习近平总书记深刻指出：“弘扬伟大长征精神，走好今天的长征路，必须把人民放在心中最高位置，坚持一切为了人民、一切依靠人民，为人民过上更加美好生活而矢志奋斗。”同人民风雨同舟、血脉相通、生死与共，是中国共产党和红军取得长征胜利的根本保证，也是我们战胜一切困难和风险的根本保证。

江山就是人民、人民就是江山，打江山、守江山，守的是人民的心。坚持立党为公、执政为民，自觉践行全心全意为人民服务的根本宗旨，同人民站在一起、想在一起、干在一起，我们党拥有任何风浪都动摇不了的坚实根基。

(五)

长征这条“红飘带”，是无数红军的鲜血染成的。战胜千难万险、征服人类生存极限，这支队伍以无所畏惧和百折不挠的精神品格，蹚出一条走向新生、走向胜利的革命道路。

新圩是中央红军抢渡湘江的左翼咽喉要地，一旦失守全军将被拦腰斩断。面对数倍于己的强敌，红三军团第五师以血肉之躯扼守隘口，师参谋长、团级指挥员也相继倒在阵地上。完成任务后，该师因伤亡惨重缩编为一个团。同样是在湘江战役中，担负后卫任务的红五军团第三十四师在江东陷入包围圈。少数突围出来的指战员就地集结，转入山林同敌人展开艰苦卓绝的游击战。凭借这份赴汤蹈火的战斗意志，红军杀出一条生路，上演了世界军事史上威武雄壮的战斗活剧。

1934年12月，转战陕南的红二十五军在庾家河遇袭。军长程子华双手重伤致残，副军长徐海东头部中弹昏迷数日。遭受重创的部队迅速重整建制，在崇山峻岭中扎根立足，边作战边开辟鄂豫陕革命根据地。次年7月，红二十五军挥师北上。艰苦行军中连续接敌，军政委吴焕先在甘肃涇川四坡村战斗中壮烈牺牲。历尽坎坷，这支部队成为率先完成长征抵达陕北的红军队伍。浴火前行，铁骨铮铮的革命者以气吞山河之势闯出一方新的天地。

“为什么中国革命能成功？奥秘就是革命理想高于天，在最困难的时候坚持下去，这样才能不断取得奇迹般的胜利。我们对实现下一个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴就应该抱有这样的必胜信念。困难再大，想想红军长征，想想湘江血战。”习近平总书记的重要论述沉郁凝重，有力诠释了长征蕴含的精神内质，对新时代共产党人铸牢钢铁般的意志提出了明确要求。

长征锻炼了人民军队、磨练了人民军队、成就了人民军队，开启了人民军队发展的新起点。长征途中迸发出的肝胆血性，升华为人民军队鲜明的精神标识。

奋起御侮，手握简陋的武器，迎着飞机大炮冲锋，把血肉筑成中华民族新的长城，赢得近代以来抗击外敌入侵的第一次完全胜利。革命到底，宁可向前进一步死，绝不后退半步生，一场场大仗硬仗中没有克服不了的困难、没有完不成的任务、没有战胜不了的敌人。保家卫国，顶着狂轰滥炸坚守阵地，敢起炸药包、手握爆破筒冲入敌群，忍饥受冻绝不退缩，烈火烧身岿然不动，在立国之战中打出赫赫军威。一代一代革命军人靠着向死而生的英勇决绝，形成了

压倒一切敌人而决不被敌人所屈服的伟大气概。前进道路上，人民军队必须大力弘扬敢打必胜的精神品质，任何时候任何情况下都保持革命英雄主义的昂扬斗志。

20世纪80年代初，一位西方学者探访遵义、娄山关、安顺场、泸定桥等长征纪念地后在一篇文章中写道，读懂长征有助于对这个民族及其领导人的内心世界有更多了解；长征的意义绝不只是一部无可匹敌的英雄主义史诗，它也是中国“克服落后东西的必要因素”。

这位外国观察者所感知的坚韧特质并未随硝烟远去，长征永远是中国人的精神坐标。新中国成立后，曾率领红一军团第一师强渡大渡河的李聚奎出任首任石油工业部部长。他带领石油战线广大干部职工以突破天险的顽强意志征服戈壁荒滩，奋力建成克拉玛依大油田。海外归来的钱学森坚信航天人必将像红军一样跨越道雄关，他和同事郑重提议将我国第一枚运载火箭定名为“长征一号”。龙芯团队勇攀自主创新高峰，为表达对长征的崇高敬意，2006年、2016年，科研人员分别为两代自主研发芯片赋予 CZ70、CZ80 工程代号。

“为有牺牲多壮志，敢教日月换新天。”源自信仰的凌云壮志托举衣衫槛褛、草鞋裹足的革命队伍跳出重围，更激励着我们奔赴新的征程。唯有建设好无数先烈所期盼、所向往，并为之奋斗、为之牺牲的共和国，才是对他们最好的告慰。让革命先辈开创的千秋伟业永葆生机，续写新的辉煌，这是历史交付的一份沉甸甸的责任。

(六)

“精神是一个民族赖以长久生存的灵魂，唯有精神上达到一定的高度，这个民族才能在历史的洪流中屹立不倒、奋勇向前。”习近平总书记的重要论述为我们领悟长征的丰厚意蕴提供了思想引领。

长征留给我们最可宝贵的精神财富，就是中国共产党人和红军将士用生命和热血铸就的伟大长征精神——把全国人民和中华民族的根本利益看得高于一切，坚定革命的理想和信念，坚信正义事业必然胜利；为了救国救民，不惜任何艰难险阻，不惜付出一切牺牲；坚持独立自主、实事求是，一切从实际出发；顾全大局、严守纪律、紧密团结；紧紧依靠人民群众，同人民群众生死相依、患难与共、艰苦奋斗。

这是中国共产党人及其领导的人民军队革命风范的生动反映，是中华民族自强不息的民族品格的集中展示，是以爱国主义为核心的民族精神的最高体现。历经九十载岁月洗礼，伟大长征精神这一红色基因已深深融入中华民族的血脉。

长征蕴藏的精神富矿属于中国，也属于全人类。人们从世界各地来到中国探求长征真谛，体悟长征记忆何以在这片土地上代代相传。前不久，由30余位外籍专家、海外媒体人、海外博主、中外青年代表、党史研究者、红军后代共同组成的采访团开启新的发现之旅。采访团从于都河畔出发，一路行经湘江、遵义、金山山、泸定桥、腊子口、哈达铺、会宁，最终抵达延安。对长征往事的“认知拼图”在行进中愈加完整，对长征之于中国人非同寻常意义的理解也在行进中愈加真切。

跨越时空的长征记忆，不只留存于历史旧址与文字记述之中。伟大长征精神深深浸润着中华民族的心灵家园。怀着强烈的历史自觉，新时代中国共产党人以长征映照现实、观照未来，从长征丰厚积淀中汲取信仰之力、领航之力、人民之力、奋斗之力。长征淬炼的赤诚担当、制敌胆识、群众观念、坚韧筋骨，正汇入中国式现代化宏大叙事，内化于治国理政的生动实践。

实现第二个百年奋斗目标的新征程上，还有一个个“雪山”“草地”需要我们跨越，一道道“娄山关”“腊子口”有待我们攻克。红军将士艰难跋涉的身影从未远去，伟大远征铸就的巍峨丰碑昭启来者。长征不仅是彪炳史册的宣言书、宣传队、播种机，更是我们坚定理想信念的压舱石、守牢人民立场的定盘星、锤炼斗争本领的教科书。

每一代人有每一代人的长征路，每一代人都要走好自己的长征路。长征，永远在路上。

(新华社北京10月20日电)

四项民生实事 四份暖心答卷

残疾人安装语音播报设备和智能感应灯，为听力残疾人配备闪光门铃，为智力、精神残疾人完善防摔和紧急呼叫设施，并通过招标、遴选等方式择优选择施工单位，严格把控质量，逐户建立改造档案。三是跟踪问效在后期。改造后，推行“服务卡”制度，定期回访检修，通过电话沟通、上门走访等方式主动了解使用感受，及时解决设施损坏或不便

赓续长征精神 奋进复兴征程

秋日的六盘山层林尽染，薄雾缭绕。六盘山红军长征纪念馆静静矗立，前来开展红色研学队伍络绎不绝。登高远眺，青山连绵起伏，一条柏油路顺着山势直通村口，民居错落有致，长征留下的红色记忆在这里愈发清晰。

1935年10月5日至9日，毛泽东率领中央红军进入今宁夏固原，在宁夏境内度过五天四夜。10月5日，部队由甘肃静宁进入固原西吉，夜宿单家集，毛泽东与当地宗教人士促膝夜谈，留下“单家集夜话”的红色佳话。

“六盘山上高峰，红旗漫卷西风。今日长缨在手，何时缚住苍龙？”1935年10月7日，毛泽东率领中央红军翻越长征途中最后一座高山——六盘山，作《清平乐·六盘山》抒发革命豪情，并指挥部队在山下打响青石嘴战斗。此次战斗仅用半小时就歼灭敌军两百余人，缴获大批战马与物资，还组建起红军第一支骑兵侦察连。此后红军继续向东行军，10月9日，中央红军从彭阳离开宁夏，向陕北挺进，不久抵达吴起镇。

“中央红军翻越六盘山，就是翻过了通往陕北革命根据地的最后一座大山。1936年10月，红二方面军指挥部到达将台堡，与红一方面军会师。以红一、红二、红四方面军在会宁和将台堡会师为标志，中国工农红军长征胜利结束。”宁夏固原市委党史研究室主任杜彦荣说，六盘山因此也被称为“胜利之山”。

如今，每逢重大节日，不少学校都会组织学生前往六盘山红军长征纪念馆开展研学活动，唱红歌、诵经典，追寻红色印记、传承红色基因。

在纪念馆展厅内，襁褓的军装、磨穿底的草鞋静静陈列，一件件实物无声诉说着长征路上的艰苦卓绝。“90后”讲解员苏菲向一批批来自全国各地的参观者讲述那段红色历史。“我想通过讲述，让每一位参观者读懂，‘屈指行程二万’的背后，是红军将士百折不挠、不怕牺牲的坚定信仰。”苏菲说。

山脚下的杨家店村是远近闻名的红色美丽村庄。过去这里交通闭塞，土地贫瘠，如今沿街民宿、农家乐各具特色，黄芪、小杂粮、山野菜等本地特产搭上文旅快车销往全国各地。

“依托景区的研学旅游客流，不少村民实现了在家门口就业，闲置的农家老屋也被改造成特色民宿，实实在在吃上了‘红色旅游饭’。”固原市隆德县城关镇杨家店村党支部书记赵志仁说，村集体深挖本土红色资源，开发特色研学课程，村集体经济持续壮大。

烽火远去，烟火寻常。90多年前，红军将士翻过六盘山，走向长征的胜利；今天，六盘山下的乡亲们沿着先辈走过的路，把红色故事讲给八方来客，在这片沃土上“种”出红火的日子。

(新华社银川10月20日电 记者 邹欢媛)

守护“夕阳红”，专家共话慢性病防控新生态

中国疾控中心最新数据显示，我国60岁及以上老年人口已达3.2亿，78%以上的老年人至少患有一种慢性病，一半老年人同时患有两种及以上慢性病。

如何更好守护老年人健康？近日，中国老年学和老年医学学会第六届老年慢性病防控大会在京举行，与会嘉宾围绕老年慢性病早筛早诊、综合干预等议题，为推进健康老龄化凝聚共识、汇聚力量。

多病共患，慢性病防控形势严峻

会上公布的数据显示，慢性病在我国死因构成中占比超88%，主要慢性病患病率持续上升。

中国老年学和老年医学学会会长王绍忠表示，高血压、糖尿病、心脑血管疾病、慢性呼吸系统疾病等多病交织共存，抑郁、认知障碍、肌少症等老年综合征多发叠加，多重用药与功能衰退相互影响，已成为影响老年人健康、寿命和生活质量的重要因素，应把老年慢性病防控摆在更加突出的位置。

“老龄化叠加多病共患，使得整个疾病负担和医疗需求持续增加。”中国疾控中心慢病中心主任吴静表示，对危险因素的监测排序显示，高血压、吸烟、室外颗粒物污染、高血糖等是可防可控的危险因素，防控重点应聚焦于此。

中国科学院院士陆林说，睡眠障碍与高血压、糖尿病等多种慢性病密切相关，呼吁将睡眠健康纳入公共卫生和健康服务体系，推动建设睡眠友好型社会。

标准引领，基层防控有据可依

基层是老年慢性病防控的主战场，标准规范是推动服务落地的关键。

中国老年学和老年医学学会与中国疾控中心慢病中心联合启动五项团体标准立项，涵盖社区老年人健康素养促进服务规范、低骨量人群社区管理技术规范、肌少症社区预防干预技术规范、老年人心理关爱服务规范、社

(上接一版)风、光、电、气多能互补，不仅仅是虚拟电厂调节力的重要“资源库”，更将成为企业增强行业综合竞争力、抵御市场风险的“硬底牌”。

再放眼省市能源市场，淮河能源形成“能源供应、平台服务、规划建设、个性化定制”四位一体发展模式，持续拓展合作对象，先后参与肥东、来安等地能源发展规划编制，对接淮南经开区、潘集、凤台等区域项目，在为虚拟电厂接入优质资源的同时，为工商业客户提供整套能源保障。

“来啦，已经断好电，现在就可以安装。”刚进入位于合肥市的安徽福充新能源充电站，淮河能源虚拟电厂工作人员丁正军就被引导到低压配电柜处，安装智能负荷控制终端。

“加入虚拟电厂，只要参与调峰就有收益，而且调节负荷对充换电站的影响并不大，我们很乐意合作。”安徽

区老年人认知促进服务规范。

“对基层来说，需要有一套流程、一把尺子来推动服务落地。”吴静介绍，五项标准依托肌肉骨骼疾病调查、老年心理关爱行动、中国老年人健康素养调查、认知障碍全国协作网等项目支撑，构建全链条服务闭环。

此外，大会启动“促进银龄自我健康”关爱行动，“银龄智健行”老年慢性病防控促进项目。“促进银龄自我健康”关爱行动引导老年人从“被动就医”走向“主动健康”；“银龄智健行”老年慢性病防控促进项目着力构建“筛查—干预—管理—支持”的老年慢性病全周期防控体系。

华润三九医药股份有限公司首席营销官宋良玉表示，企业将以优质产品支撑老年慢性病全程管控，以数字创新为引擎，探索慢性病管理新生态。

医防融合，共绘健康老龄化蓝图

国家慢性病综合防控示范区已达578个，“三减三健”专项行动基本覆盖全国2800多个县区……近年来，我国采取系列举措推动慢性病防控关口前移。

吴静表示，下一步将坚持预防为主，从单点突破、条块分割向系统整合、联防联控转变，从通用化、规范化向精准化、个性化干预转变。

针对肥胖型脂肪肝开展六位埋线技术，开发经典方解决老年肌少症和脂肪肝共病问题……上海中医药大学校长季光介绍了该校中西医结合在慢性病防控中的实践。

“在中医的临床组方当中，我们不仅可以证实中医药治疗的有效性，还可以发现一些可能对疾病治疗具有原性性的靶点。”季光说。

北京协和医学院群医学及公共卫生学院教授邵瑞太说，每个人是自己健康第一责任人，应帮助公众掌握知识、形成技能，在健康环境中实现行为改变。

(新华社北京10月20日电 记者 李 恒)

福充新能源科技有限公司相关负责人笑着说。

装好装置，丁正军按下通电按钮，数十公里外，“叮”的一声，虚拟电厂大屏弹出代理用户的录入信息。

指着大屏上跳动的数字，丁正军介绍：“以前只能通过电话通知、用户申报这样的传统响应模式，现在我们给用户装好了智能化调控的‘眼睛’和‘触手’，能实时监测、控制代理用户用电负荷。”

依托淮河能源集团公司推进的“人工智能+”行动，淮河能源综合能源公司正在研发光储充运营管理平台，将利用AI模型、价格趋势、需量费用等信息，对光伏、储能、充电桩及可调负荷等资源实现自主策略调控，帮助虚拟电厂的代理用户灵活地衔接电力现货市场，有效实现电网供需平衡的同时，还能为用户降本增效。