

淮南日报

长三角新闻

HUAINAN RIBAO

淮南市新闻传媒中心 公益广告

敬老爱老 家庭和睦



中共淮南市委主管主办 淮南日报社出版

2026年7月10日 星期五

国内统一连续出版物号 CN 34-0006

丙午年五月廿六

A1

网址:Http://www.huainanet.com

第15886期 今日8版

轨道上的双城生活

新民晚报记者 黄佳琪

长三角观察

清晨7时42分,苏州站,一趟开往上海的高铁准时驶出站台。车厢里,有人闭目补觉,有人敲击笔记本电脑处理工作,有人捧着咖啡为即将开始的一天提神……36分钟后,列车抵达上海站,人潮汇入地铁,奔向各自的办公室。这样的画面,只是长三角铁路上无数个相似故事的缩影。

7月1日零时起,长三角铁路实行2026年第三季度列车运行图。调图后,从上海出发,高铁2小时内可抵达苏浙皖18座城市,最快15分钟到苏州、18分钟到嘉兴。当更多城市被纳入“一小时”“两小时”交通圈,“双城生活”正逐渐成为不少人的日常。长三角城市之间的时空边界,也在一次次列车启停间被重新定义。

拉近的时空

根据最新运行图,以列车最快运行时间计算,1小时内可从上海直达7座城市:苏州15分钟,嘉兴18分钟,无锡25分钟,湖州25分钟,常州35分钟,杭州36分钟,镇江54分钟。2小时交通圈内,可直达的城市进一步扩容至18座:绍兴1小时04分,南通1小时05分,宣城1小时20分,金华1小时30分,滁州1小时32分,宁波1小时36分,扬州1小时40分,盐城1小时44分,衢州1小时45分,合肥1小时51分,蚌埠1小时57分。

对许多人来说,这些数字不只是新闻稿里的数据,更是日复一日的生活。

王女士在上海一家外企从事供应链管理,坚持每周跨城通勤已整整10年。家人分别居住在南京和南通,如今公司每周允许居家办公两天,她便在租房成本与陪伴家人之间寻找新的平衡,开启了沪宁通之间的高频往返。

十年间,她见证了这条通勤路的发展。G7259和G7226往返沪宁,C3851

和G8358往返沪通,这些车次,她已经熟悉得几乎不用看时刻表。“通勤时间确实缩短了非常多,标杆车的时间对通勤人很友好,车次也多。”不过她也坦言,标杆车票价有所上涨。

跨城通勤算不得轻松。加班导致赶不上合适班次,是她遇到的情况。但换来的是更多与家人相处的时间,这让她觉得值得。在她看来,得益于科技进步与城市发展,让都市圈同城化发展变得如此可感可及,也让她在事业发展和家庭经营之间多了一种选择。

和毛女士一样,小红书网友“女超人”开启跨城通勤,也是因为家人。她在上海从事快消品行业,丈夫在无锡。婚后两地分居的日子,在孩子出生后被打破了,之后她搬到无锡,乘坐高铁往返沪锡之间。早上7时左右出门,7时35分乘坐高铁;晚上6时坐高铁回,基本7时10分左右到家。这样的节奏,她坚持了5年。她发现,身边有的同事从家到公司也要一个半小时左右,算下来和她跨城通勤相差无几。对于这种生活方式,她开玩笑地总结:“上海挣钱无锡花,蛮好的。”

一句玩笑话,无意中道出了许多跨城通勤者共通的“时间账”与“经济账”:把工作机会留在上海,把生活安放在周边城市,用高铁连接起家庭、收入与生活品质,在不断延伸的轨道上,找到属于自己的节奏。

流动的人群

曾经被视为“折腾”的生活方式,如今正被越来越多人当作日常。据王女士观察,在她身边,沪宁、沪苏、沪杭之间的通勤人群规模可观,“我周围跨城通勤的人,90%是每周通勤,每天往返的主要是家住苏州、无锡的同事。”

在社交平台上搜索“长三角跨城通勤”,类似的记录俯拾皆是。有人每天开车到苏州南站,购买高铁计次票往返上海虹桥,用固定的通勤成本替代了堵车的确定性;有人从湖州南浔站出发,

45分钟高铁到上海南站,再换乘三趟地铁到公司,却在评论区看到一句让人会心一笑的话:“我在上海上班通勤两小时,你跨城还比我快”;还有人清晨6时起床,赶到无锡新区站搭7时13分的列车,45分钟后抵达南翔北站,再骑10分钟小电驴到工位,全程紧凑,分秒不差……

网友“龙池放鹤”则用一种更“沉浸”的方式,记录着自己的通勤路。家在苏州和南通,在上海从事软件行业,两年多来,他在小红书上写下了自己的420多次通勤。单程一个半小时,其中高铁约40到45分钟,两端接驳同样需要40到45分钟。让人觉得有意思的,是车厢里的“众生相”。“前一年半坐G7101,近半年一直坐D2281。G7101是沪宁‘精英专列’,飞书办公、英文会议可见;D2281是‘团游专线’,车上喧闹。”同一段通勤路,因为不同的车次,便有了截然不同的气质。

愈发多的个体选择,也在数据中得到印证。同济大学建筑与城市规划学院编制的《2025长三角城市跨城通勤年度报告》显示,仅苏州、嘉兴、南通、无锡等地级市流入上海市域的跨城通勤者就达到42615人,反向流出者为17677人。这还只是基于手机信令数据识别到的每日通勤人数,实际规模远不止于此。

数字背后,是大众开始把安家、就业和生活放在更广阔的区域统筹考虑。过去,人们为了工作迁居;如今,越来越多人选择把居住地和和工作地分开,把生活半径交给铁路。

而铁路,也在积极回应这种新的需求。此次新运行图精准瞄准了都市圈早晚高峰通勤需求,加开多趟越途班次。上海至苏州加开C3874/C3875次城际列车1对;早班6时35分从苏州出发,经停昆山南,7时09分抵达上海;晚班22时18分从上海返苏,22时57分抵达苏州。这个时刻表几乎是跨城上班族“量身定制”,早上抵沪,足够赶上9时上班;晚上即使加班,也能乘坐末班车回家。此外,义乌至杭州东加开G7384

次,上海虹桥至温州北加开G7379次晚班车等,一批更加贴近通勤需求的班次陆续上线。

延伸的版图

当然,也并非所有人都能适应这种节奏。

在上海从事工程行业的李先生,曾尝试过几个月往返上海镇江两地,最终还是选择在上海租房。“每次路上来回将近四个小时,遇上加班就更没谱了。”他说,坚持了小半年,还是觉得太折腾。

李先生的经历告诉人们,跨城通勤从来不是一个适用于所有人的“选项”。有人选择坚持,有人中途放弃,也有人仍在观望。工作性质、家庭状况、收入水平、通勤时间……每个人都在计算属于自己的那笔账。

但越来越多人拥有了这样的选择,本身就是一种变化。

中铁上海院长三角交通一体化研究中心研究员陈望桂在接受媒体采访时指出,“十五五”时期,长三角交通基建正经历从“大规模新建”向“联网补网强链”的战略转变。这一转变是长三角轨道交通发展的必然升级,旨在解决以往路网衔接不畅、区域覆盖不均、运营效率不高等痛点。

正在不断延伸的长三角铁路版图,或许会让还在犹豫的人多一份底气,让放弃的人在将来某天重新计算这笔账。根据规划,2026年至2030年间,长三角将建成宁淮铁路、沪苏通铁路二期、沪渝蓉沿江高铁、通苏嘉甬铁路等骨干线路;同时加快建设沪杭高铁、如通苏湖城际铁路、沪苏嘉城际铁路等;并计划新开工沪杭货运铁路、合肥—宿迁铁路(宿迁—泗县)段、南京—宣城铁路等项目。随着这批项目落地,沪宁杭合核心城市点将实现1至1.5小时高频通达。

或许,这正是“轨道上的长三角”给普通人带来的最真切的变化:距离不再是门槛,边界正在模糊,人们可以在更广阔的天地里,选择自己想要的生活。

长三角将联合研制20项国际标准

文汇报讯(记者 徐晶卉)2026年长三角市场监管专题合作组工作会议日前在上海举行,会上发布《长三角市场监管一体化助力上海(长三角)国际科创中心建设的若干举措》,启动《长三角国际标准化合作协议》等合作事项,提出到2027年长三角地区将联合研制20项以上国际标准。

2025年以来,三省一市市场监管部门紧扣“一体化”和“高质量”两个关键词,滚动实施一批合作项目,协同形成一批标志性成果。会上发布的《长三角经营主体发展指数(2025)》显示,2025年,长三角经营主体创新发展增幅最大,得分达228.98分。其中,科技引领指标表现尤为亮眼,研发经费投入占全国的30.55%,万人高价值发明专利拥有量达29.36件,为全国水平的1.84倍,原始创新策源能力显著增强。

去年,上海国际科创中心范围扩大至长三角,促进科技创新策源功能提升。围绕科创中心建设,此次会议发布《若干举措》,践行“整体市监”理念,以上海为中心,省市同题共答,集成市场监管和知识产权“工具箱”“技术包”,提供有效政策服务、创新支撑。

《若干举措》明确,到2030年,长三角服务科技创新支撑作用进一步凸显,在若干重点领域具有国际规则与标准制定主导权,国际和区域科创中心PCT专利数占全球比重达30%,每万人口高价值发明专利拥有量达38件,三省一市制造业质量竞争力指数均值达到90.5以上。

《若干举措》提出“服务创新主体准入便利化”,加强长三角科创企业登记

注册服务,推动三省一市经营主体从准入到退出所有环节办事指南、材料清单、服务流程等规范统一,完善“一网通办”专区。同时,长三角将开展知识产权护航战略科技力量行动,针对元宇宙、人工智能、6G通信技术等前沿技术领域,联合探索建立知识产权信息分析利用等公共服务工作机制,指导区域内战略科技力量加强高价值专利培育,共推数据知识产权国家试点,提供优先审查、快速审查、集中审查等快速获权服务和海外专利审查支撑,助力加强关键核心技术攻关能力。

与此同时,《若干举措》也将健全先进标准支撑供给,探索建立长三角科创共性技术标准联合制定与快速响应机制,在集成电路、人工智能、生物医药等重点前沿领域共同制定或认可产品与服务标准,推动一批标准上升为国家标准。推进新兴产业标准建设,适度超前布局未来产业标准,加快人工智能、脑机接口、绿色低碳等领域关键技术标准研制。

记者注意到,《长三角国际标准化合作协议》提出,到2027年长三角地区将联合研制20项以上国际标准。“助力上海(长三角)国际科创中心建设,我们选取人工智能、半导体、新材料、新能源等重点领域进行合作,共同制定国际标准化。”上海市市场监管局标准化处处长李青表示,目前长三角重点产业国际标准联合攻关项目清单共有8项,其中上海将承担两项,包括《无人驾驶载物电气运输设备与云平台调度系统的接口要求》以及《人工智能生成内容评估推荐实践》。

首批82家市场主体,目标200亿至300亿元产业规模

闵行成立银发经济产业生态联盟

今日闵行

7月8日,闵行区“银发经济营商环境伙伴计划”启动仪式暨第十七届海派白玉兰银发优雅生活嘉年华在新虹桥国际医学中心举行。

活动中,闵行银发经济产业生态联盟揭牌成立。该联盟整合了链主企业、平台载体、社区养老机构、生物医药及文旅康养等主体,首批吸纳新东苑集团、新虹桥国际医学中心、上海市养老科技产业园等82家产业链经营主体,将推动上下游企业资源互通、技术共享,建立常态化供需对接机制,后续计划年内扩容至150家。

汇聚82家经营主体闵行银发经济产业生态联盟成立

作为上海银发经济养老科创核心承载区,闵行拥有坚实的产业底盘与广阔的市场需求沃土。在“一南一北”双平台产业布局下,北部新虹桥国际医学中心深耕脑机接口、高端康复器械临床转化;南部大零号湾全市首家养老科技产业园集聚近百家长老科技企业,构建形成“智、医、康、养”深度融合的完整产业链,规划至2030年养老科技产业规模突破200亿至300亿元。

本次活动集中落地上海市市场监管局营商环境“1+3+N”(即1个核心产业联盟、3项长效服务机制、N项专属赋能工具)完整服务架构,实现线下实体服务、线上数字平台双向赋能。

产业要成群,生态需成链。日前亮相的闵行银发经济产业生态联盟,集结82家经营主体,覆盖智能康复、老年药械、适老化装备、康养文旅、检测认证等赛道。依托链主企业牵引带动,打通上下游资源,推动产业链协同发展。

该联盟同步整合银行、认证机构、行业协会、康养服务机构等专业支撑主体,既为产业注入资金活水,也提供配套服务,实现技术对接应用场景、资本匹配优质项目、产品直达目标市场,搭建高效互通的银发产业资源对接平台。

作为链主企业代表,上海新东苑健康管理集团有限公司总裁陈星言表

示,链主企业是产业森林的“主干”,带动上下游企业协同共进。“我们企业计划开放养老区域作为全场景测试基地,为辅具、适老产品等企业提供真实测试场景,同时打通医养产融合对接通道,推动‘医院—社区—家庭’医养服务落地,参与共建产业服务标准。”

“一类一策”定制银发经济专属服务包

“我们研发的阿尔兹海默病治疗产品属于创新医疗器械,审批周期较长,能否给予前置指导?”“助听器产品更新迭代快,知识产权保护如何跟上节奏?”面对企业现场抛出的问题,区市场监管局推出“一类一策”差异化服务体系,对链主企业配备专属管家,助力标准创新,强化合规建设;对平台企业依托“闵行小满”药品审评核查中心等载体,提供开办落地、药械注册、知识产权等定制化服务;对产业链企业,聚焦高频风险点开展常态化合规指导。

位于华漕镇的上海正大天晴医药科技发展有限公司,是闵行银发经济产业生态联盟内生物医药领域代表企业。该公司政策事务区域经理周梅梅介绍,企业重点研发老年高发疾病治疗药物,依托联盟平台对接药审中心及各职能部门,能高效获取专业咨询、准入指导等配套服务,沟通对接渠道畅通顺畅。

同时,现场发布定制银发经济专属服务包,集成养老科技研发补贴、场景落地补助、产品社区试用推广、适老产品展销等精准政策服务。入驻上海市养老科技产业园的企业研发投入最高可享受50%补贴,单企业两年累计扶持上限150万元,社区康养场景落地项目最高补助60万元,同时面向老年群体开放辅具租赁、免费健康筛查、银发文旅优惠等惠民服务。

此外,“一领域一联络官”产业联络官专属机制启动,6名联络官将常态化对接政府服务团队,高效反馈企业诉求,实现政企同频、产业共治、生态共兴。同步点亮银发经济“一网通办”专属线上专区,集成政策推送、信息互通、诉求汇集功能,实现银发产业服务指尖直达。

(据7月9日今日闵行官方微信 记者 吴俊艳)

夏日文旅“热”起来

近日,黄山市黟县宏村镇航空飞行营地,游客选择乘坐滑翔翼饱览乡村美景。

安徽日报通讯员 许家栋 摄



国内在建最大直径电力管廊盾构掘进过半

工程建成后,将助力西北清洁能源持续输送至长三角

芜湖日报讯(记者 王世宁 通讯员 鞠淳杞 李桂香)7月7日,“皖美电力号”盾构掘进突破1778米,芜湖GIL管廊盾构施工过半,工程正式进入江底攻坚阶段。项目由国网安徽建设公司管理,中铁十四局承建,是国家“甘电入浙”±800千伏特高压直流工程关键过江通道。

GIL为气体绝缘输电线路,大容量、占地少,环境适应性强,适合长江这类特殊跨江输电场景。本项目落地芜湖,北起无为泥汭村始发井,南至繁昌芦南圩堤接收井,全长3600米,盾构段3554.4米,是世界最长500千伏GIL管廊,国内在建最大直径电力管廊。

该管廊开挖直径12.13米,下穿长

江,途经淤泥、砂层、硬灰岩等复杂复合地层,施工难度长江沿线罕见。项目专属定制超大盾构,搭载全套智能管控系统,施工团队已攻克浅覆土始发、穿越圩堤等难题,通过耐磨刀盘、实时监测闭环管控应对江底高压、地层磨蚀风险。盾构即将掘进至隧道最低点,后续将挑战硬度62兆帕的中风化灰岩,项

目部已优化方案,做好设备维保全力攻坚。

工程建成后,将打通特高压跨江输电通道,化解皖江南北电力输送瓶颈,兼顾长江生态保护,提升华东电网跨区送电能力与运行安全,助力国家新型电网建设,让西北清洁能源持续输送至长三角。