

国务院印发《加快农业农村现代化“十五五”规划》

新华社北京6月2日电 日前，国务院印发《加快农业农村现代化“十五五”规划》（以下简称《规划》），明确了“十五五”时期加快农业农村现代化的思路目标、重点任务和政策措施，强调以加快农业农村现代化更好推进中国式现代化建设。

《规划》强调，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻习近平总书记关于“三农”工作的重要论述和重要指示精神，坚持把解决好“三农”问题作为全党工作重中之重，坚持农业农村优先发展，坚持城乡融合发展，锚定建设农业强国目标，以推进乡村全面振兴为

总抓手，以学习运用“千万工程”经验为引领，以改革创新为根本动力，推动基本实现农业现代化、农村基本具备现代生活条件取得重大进展。

《规划》提出，到2030年，粮食安全根基持续夯实，农业质量效益和竞争力不断提高，脱贫攻坚成果持续巩固拓展，农业科技自立自强水平大幅提高，把农业建成现代化大产业取得重要进展，农民收入持续较快增长，宜居宜业和美乡村加快建设，城乡融合发展实现新突破，农业农村高质量发展取得显著成效。同时，对2035年目标作了展望。

《规划》安排了七方面发展任

务。一是提升农业综合生产能力和质量效益，坚持产量产能、生产生态、增产增收一起抓，推进农产品供给结构优化和质量效益提升。二是持续巩固拓展脱贫攻坚成果，确保不发生规模性返贫致贫。三是强化农业科技和装备支撑，发展农业新质生产力取得重大突破。四是拓宽农民增收致富渠道，培育壮大乡村特色产业，千方百计促进就业创业增收。五是加快农业发展全面绿色转型，推行农业绿色生产方式。六是推进宜居宜业和美乡村建设，逐步提高农村基础设施完备度、公共服务便利度、人居环境舒适度，创造

乡村优质生活空间。七是提高强农惠农富农政策效能，完善农业农村投入机制，扎实推进农村改革，发展壮大乡村人才队伍。

《规划》部署了高标准农田、农业科技创新能力条件、仓储保鲜冷链物流设施等重大项目建设，提出了大食物开发、“人工智能+”农业、农产品加工业提升、农村现代生活条件补短板等重大工程和行动，明确了建立健全常态化防止返贫致贫监测体系、开展新一轮农业资源调查与区划、培育壮大农业领域新兴产业和未来产业等重要政策举措，并要求健全机制保障规划顺利实施。

教育部等部门开展护航行动助力“平安高考”

新华社北京6月2日电（记者王鹏）2026年高考在即。记者6月2日从教育部获悉，教育部会同网信、公安等部门部署开展“2026年高考护航行动”，全面做好考试组织、宣传引导、考生服务等各项工作，全力护航“平安高考”。

据悉，2026年高考期间，各地教育部门、招生考试机构将联合网信、公安等部门集中开展打击手机作弊、净化涉考网络环境、打击销售作弊器材、打击替考作弊、净化考点周边环境、清理整顿涉考培训机构和助考中

介等多个专项行动，清理处置助考犯罪、招生诈骗、虚假宣传、网络谣言等不实有害信息，加强治安、出行、食宿、医疗卫生、噪音治理、心理辅导等多方面综合服务保障，营造良好考试环境，坚决维护教育考试公平。

根据行动要求，考后，各地将进一步优化志愿填报指导服务，升级完善志愿填报服务系统，多渠道、多形式组织开展系列志愿填报咨询服务活动，面向欠发达地区县中开展“阳光志愿”帮扶行动，全面提升志愿填报服务的普惠性、可及性、便捷性。

教育部等八部门联合开展“国聘行动”

新华社北京6月2日电（记者齐琪）记者6月2日从教育部获悉，教育部、人社部、国务院国资委等八部门日前印发通知，于5月至12月联合开展“国聘行动”，全力促进2026届高校毕业生和2024、2025届离校未就业毕业生等重点群体尽早就业。

据介绍，为深入挖潜拓展就业岗位，聚焦就业带动能力强、岗位规模增长较快的制造业、服务业等重点产业领域，开发更多有利于发挥毕业生所学所长的就业岗位。鼓励结合“十五五”规划和城市产业发展，组织优质企业开展以“国聘行动+城市产业专场”为主题的招聘活动，带动更多用人单位参与促就业。

同时，集中发布就业信息，建立岗位归集发布机制，加大岗位搜集力度，组织动员用人单位依法依规发布用人需求，明确招聘条件和招聘人数，在国家大学生就业服务平台等线上平台设置活动专栏，集中发布岗位信息，持续举办各类行业性、区域性专场招聘活动，为用人单位招聘、毕业生求职提供精准的岗位匹配推送服务。

此外，积极动员高校毕业生参与“国聘行动”推出的线上线下就业指导、技能培训、实习见习等主题活动。鼓励高校毕业生将职业选择融入国家建设发展，主动投身重大战略、扎根产业一线、服务城乡基层，到祖国需要的地方就业创业。

国家版权局等四部门启动“剑网2026”专项行动

新华社北京6月2日电（记者杨湛菲）记者2日从国家版权局获悉，国家版权局、工业和信息化部、公安部、国家互联网信息办公室近日联合启动打击网络侵权盗版“剑网2026”专项行动，这是四部门第22次聚焦重点领域及重点网络平台开展专项治理工作。

本次专项行动于6月至11月开展，聚焦4个重点领域：一是以影视剧版权保护为重点，着力整治网盘、浏览器、搜索引擎等网络服务平台主动提供盗版影视资源及相关服务，以直播、代找、引流等方式传播或者售卖盗版影视资源等违法行为。二是以文创版权保护为重点，着力整治文创领域同质化剽窃、跟风式抄袭、虚假版权登记、仿冒知名IP、虚假IP联

名、伪造授权生产文创产品并通过线上线下渠道售卖等违法行为。三是以图书版权保护为重点，重点查处“按需盗印”、真假混卖、恶意串货、网络引流销售盗版图书及电子书资源等违法行为。四是以人工智能领域版权整治为重点，推动解决大模型训练语料版权合规问题。

国家版权局有关负责人表示，本次专项行动将通过对重点领域专项治理，不断规范视听、文创、图书等重点领域版权秩序，服务文化产业创新发展，助力书香社会建设，完善新兴领域版权保护制度，进一步释放全社会创新创造活力。专项行动将突出查办案件，欢迎广大权利人和网民积极投诉举报，提供侵权盗版案件线索。



6月2日，农机手驾驶收割机收获小麦（无人机照片）。6月2日，位于安徽省明光市的安徽省农垦集团潘村湖农场组织大型联合收割机开展小麦标准化收割作业。“三夏”时节，安徽各地小麦陆续进入收割期，农民抓住晴好天气抢收小麦，江淮大地一派丰收景象。新华社记者 曹力 摄

江淮大地夏收忙

中央财政下达育儿补贴补助资金 999 亿元

新华社北京6月2日电（记者申轸）记者6月2日从财政部了解到，为贯彻落实党中央、国务院决策部署，财政部近期下达2026年育儿补贴补助资金999亿元、较上年增长

10.6%，支持各地为符合条件的婴幼儿发放育儿补贴，预计全年各级财政共安排补贴资金约1100亿元。

记者获悉，目前，2026年育儿补贴发放工作正在平稳有序开展。根据

相关管理规定，各级卫生健康部门负责育儿补贴审核发放的组织实施，原则上每季度至少集中发放一批；上个季度审核通过的申请，应当于本季度末前发放到位。

财政部称，将继续会同国家卫生健康委做好育儿补贴制度实施工作，严格资金管理，加强监督检查，发挥政策作用，助力建设生育友好型社会。

“国家不让你胖”，也没让你瘦啊 ——体重管理两周年观察

“五月不减肥，六月徒伤悲。”气温回升，社交媒体上的“比瘦”风潮如约而至。“碳水险”“躺瘦神针”等话题轮番登上热搜，一条条“7天瘦10斤”的对比图，牵动着“以瘦为美”的心。

2024年6月，国家卫生健康委等16部门联合启动“体重管理年”三年行动，“国家不让你胖”“国家喊你来减肥”成为热梗。两年以来，“体重管理年”行动成效显著，但仍有不少人将体重管理简单等同于“减肥”，折射出当下一些健康误区。

公开临床数据显示，持续使用约68周后，受试者平均体重下降约17%，腰围平均减少15.8厘米。不少人认为打了“神针”便能一劳永逸，却忽视了药物的使用边界与健康风险。

刘伟说，这类药物原理是模拟人体自身的饱腹激素，通过延缓胃排空、抑制食欲来达到减重效果，在规范使用前提下有一定减重作用，但只适用于肥胖或轻度肥胖、且体内激素水平无明显异常的人群。

贵州医科大学附属医院肥胖代谢中心主任严芝强表示，“神针”的平均减重幅度有限，对中、重度肥胖人群来说治标不治本，难以纠正体内紊乱的激素和代谢水平。

“健康的减重应该是减脂增肌。”刘伟说，采取过度节食等方式快速减重，其不良后果也不容忽视。她回忆，一个年轻女孩长期节食并服用减重药物，半年内体重骤降40斤，但随之而来的是脱发、闭经、焦虑。检查发现，她的基础代谢率非常低，脂代谢紊乱，还伴随代谢相关性肝损伤。

专家表示，健康是“体重管理”的根本目的，如因减重致病，则背道而驰、得不偿失。

啊。”刘伟表示，体重管理管的不只是“胖”，同样也包括不健康的“瘦”和肌肉衰减带来的风险。

体重管理，管的是啥？国家卫生健康委发布的《体重管理指导原则（2024年版）》提到，成人体重指数（BMI）宜控制在18.5至24之间，高龄老人适当放宽到22至26.9。

对于肌肉发达人群，BMI超标不能简单算作肥胖，体脂率更为关键。刘伟说，男性体脂率健康范围为10%至20%，女性为15%至25%，男性大于25%、女性大于30%才视为肥胖。

相比于全身性肥胖，中心性肥胖与代谢紊乱、心血管疾病的相关性更强，危险程度更高。刘伟提醒，成年男性腰围一般控制在90厘米以内，女性一般控制在85厘米以内。腰臀比方面，男性0.85至0.9、女性0.75至0.8一般为正常范围。

体重管理路上，你踩过几个坑？

目前，全国多地公立综合医院已提供健康体检门诊服务。多位专家在接诊中发现，很多患者对减重存在认知误区。

——戒碳水瘦险？

“断碳一周，脸肉眼可见地紧致了”……近期，不少网民声称告别主食就能换来“上镜小脸”，一度引发大量效仿。但沈阳市第一人民医院内分泌与代谢性疾病科主任刘伟说，所谓“碳水险”通常是面部脂肪堆积、水分滞留和肌肉松弛的综合表现，单纯靠戒碳水来瘦险并不科学。

网上流行的做法，大多走向生酮、液断饮食等极端模式。刘伟表示，生酮饮食的原理是通过极低碳水化合物摄入，让身体转向燃烧脂肪供能，但长期坚持会导致营养素缺乏、电解质紊乱，加重肝肾负担。

液断饮食则是一种短期限制性饮食，通过摄入液体或流质食物代替固体食物，本质上是一种过度节食，且减掉的多数是水分和肌肉，易导致基础代谢率受损，引起脱发、月经紊乱等问题。此外，长期节食会使身体进入“节能模式”，后续易反弹，变成“易胖体质”。

——打针能“躺瘦”？

司美格鲁肽，自2024年成为我国首款获批的长效周制剂注射减重药品以来，便被不少人奉为“躺瘦神针”。

“管住这四样：饮食、运动、睡眠、心态”

体重管理怎么管？陈琪认为，关键是管住这四样——“管住嘴、迈开腿、睡好觉、好心态”，尤其要避免只节食不运动。刘伟也表示，除控制饮食，“运动、睡眠和压力管理同样重要”。

对于超重肥胖群体，蒋琳建议，在调整饮食结构的基础上，必须坚持每周至少150分钟中高强度有氧运动，如快走、慢跑、游泳等。严芝强表示，这类人群还可以搭配阻力训练减脂塑形。

过瘦人群则不应“谈碳水、脂肪色变”。蒋琳认为，这类人群恰恰要选择富含蛋白质、碳水化合物和健康脂肪的食物，并进行适量运动特别是力量训练，提高身体代谢能力和力量水平。陈琪补充道，“不一定非要去健身房，也可在家借助哑铃、弹力带开展低重量、多次数练习。”

针对备受关注的“一老一少”，老年人应坚持不跑不跳、少负重、多力量原则，开展靠墙静蹲、坐姿抬腿、太极等温和运动，实现强骨减重两不误；对于青少年中的“小胖墩”“小豆芽”，刘伟建议，要“保证每天足够的体育锻炼时间，引导孩子找到自己喜欢的运动方式”。

“体重管理不是个人小事，而是关乎民族未来、国家竞争力的‘国之大者’。”今年两会上，全国人大代表、南昌师范学院体育学院副院长程丽芬说，体重管理的核心在“管理”，最重要的是“对健康体魄的长期维护”。

“这是一场健康生活方式的积极修行，需要耐心和专业知识，还需要持之以恒的行动”。刘伟说。

（新华社北京6月2日电）

“国家没让你瘦，国家喊你‘存肌肉’”

“国家是不让你胖，但也没让你瘦

聚焦可玩性食品等 两部门发布案例保护未成年人权益

新华社北京6月2日电（记者冯家顺）最高人民法院、国家市场监督管理总局6月2日联合发布一批未成年人权益保护典型案例，在其中包括案例中，明确产品缺陷致未成年人遭受损害，生产者应承担侵权责任。

小刘（9岁）购买某食品公司生产的针筒糖食用，并使用针筒往口中注水玩耍，误将针筒封堵件吸入嘴中导致窒息死亡。小刘的父母将某食品公司诉至法院，请求某食品公司赔偿医疗费、死亡赔偿金、丧葬费等。

经审理查明，该针筒糖为凝胶糖果，采用仿注射型塑料容器包装（含管道、封堵件、活塞等部件），外包装注明0至3岁禁用及食用方法等，但单支产品标签未标注食用方法。经鉴定，针筒糖属预包装食品，但未按《食品安全国家标准 预包装食品标签通则》推荐要求标示食用方法；包

装物（即针筒）具有可玩性，但其管帽在儿童常见玩耍使用状态下，存在被误吞的可能性。

审理法院认为，案涉针筒糖标注为食品，具有可玩性，应当同时符合儿童玩具标准和食品安全标准。但该针筒糖存在设计缺陷，某食品公司作为生产者，应当对小刘的死亡承担相应赔偿责任。同时，刘某和王某作为小刘的监护人，未尽到教育、管理和保护的监护职责，应自行承担一定责任。综上，审理法院判决某食品公司承担60%的赔偿责任。

本案裁判明确了食品生产者的主体责任，警示相关企业严格落实儿童食品安全标准，完善产品安全设计、食用规范标注及风险警示。同时提示家长履行好监护职责，加强对未成年人的家庭教育和安全引导，防范风险隐患。



快乐减压 迎接高考

6月2日，在江苏省海安市立发中学，高三学生展示学校精心准备的糕粽礼包。

高考临近，各地学校组织高三年级学生开展形式多样的集体减压活动，让学生们放松心情，用乐观积极态度迎接高考。

新华社发（顾彬斌 摄）