

“2.0时代”，马拉松是否依然“热辣滚烫”？

进入3月，一年两度的马拉松赛季与春天一起如约而至。中国马拉松官网数据显示，3月下旬的这两个周末，全国共有39场马拉松赛事举办。锡马、武马等热门赛事依旧“热辣滚烫”，但赛事数量比前两年有较明显“缩水”。

这份反差，源自2025年下半年以来，中国田径协会发布《中国田径协会关于进一步规范马拉松赛事相关工作的通知》《群众性短距离路跑赛事活动组织办法(试行)》等一系列新规。

在表面的“冷”“热”温差下，在巨大需求与有限供给的碰撞中，中国马拉松正走过野蛮生长的“1.0阶段”。更规范、更专业不只是对赛事方提出的要求，也需要成为所有马拉松参与者的共识。

赛事少了，热情不减

进入2026年，关注和参与马拉松的人们最直观的感受是，比赛数量少了，报名人数更多了。

过去几年，马拉松赛事遍地开花，但生发的乱象也引人发问：“真的需要每个地方都办马拉松吗？”

2025年10月底发布的《中国田径协会关于进一步规范马拉松赛事相关工作的通知》，被业内普遍认为是在给马拉松“降温”。新规从压实赛事主办方主体责任入手，要求建立并严格执行赛事组委会主任负责制，成立由属地人民政府有关负责同志牵头、各相关责任部门组成的赛事组委会，“谁主办、谁负责”。

中国马拉松官网公示的赛事信息显示，2026年3月下旬的两个周末，全国共有39场马拉松赛事，2025年这个数字是57场，当时仅3月最后一个周末就有多达34场比赛。

湖北省田径协会会长张华说，湖北2019年办赛15场，到2025年实际办赛达31场，今年获批落地预计是22场。

“砍掉的赛事主要集中在县一级，重点砍的是没有足够经济实力却盲目跟风上马的项目。”

比赛少了，众多跑友的反应却是：对选择影响不大。他们的首选是热门或家乡赛事，一些被砍掉的小型马拉松本就不在选择范围内。不过，随之而来的另一个现实是，热门赛事的报名人数越来越多，中签更加需要“锦鲤”体质了。

数据显示，2026年无锡马拉松报名人数达495635人，创下中国马拉松赛事报名人数新高，其半马中签率低至2.9%。武汉马拉松也不遑多让，报名人数高达451431人，超过20万人报名的还有兰州马拉松、眉山仁寿半马、重庆马拉松、厦门马拉松等多场赛事，将于29日举办的扬州半马也创下16.4万的报名人数新高。

减量，是为了提质

“减量”是表象，而新规核心是“提质”。

新规明确提出要统筹推进马拉松赛事安全、有序、高质量举办。体育咨询专家张庆认为，新规直指过往马拉松赛事的一些痛点，整体来看，这些变化会带来更公平、更安全、更专业的马拉松赛事。

公平从抽签开始。一直以来，马拉松中签难背后，存在各类直通通道——对广大跑者而言，一场马拉松到底有多少名额用来抽签，绝大多数时候是未知数。

新规要求健全抽签与名额分配制度，“大众选手参赛名额原则上不低于赛事总参赛规模的90%”。以无锡马拉松为例，今年精英和特邀选手名额共2457个，占总规模27000人的9.1%，为近五年最低。大众选手中的成绩直通名额也大幅缩减，半马全部抽签，全马仅363人直通。跑友们评价：不患寡而患不均，就算抽不中，至少感受到了平等。

安全第一，始于科学“参赛观”。新规

要求主办方强化风险防控与安全保障机制，同时引导参赛者树立“量力而行、安全完赛”理念。

记者注意到，目前赛事普遍将全马参赛年龄设置为年满20岁，一些赛事还要求全马参赛者需有2年内1次全马或2次半马官方完赛证明，半马需2次10公里及以上认证成绩。张华说：“提升门槛，是为保护跑者的生命安全。跑马的初衷是为了健康，而不是一味冲PB(个人最好成绩)、挑战极限，我们一直提倡‘终点是安全回家’的参赛理念。”

56岁的资深跑者陈为欣认为，跑马应先从短距离开始，循序渐进，新规是对马拉松新手保护。马拉松的赛道氛围极易让初学者“上头”、盲目加速，他十年前第一次跑马，就曾晕倒被急救送医。北京跑者王恒直言：“我们都要敬畏生命。从这个角度看，新规挺好的。”

马拉松比赛怎么没有欢乐跑了？这是不少“小白”跑友的疑问。张庆说，新规将短距离项目从马拉松赛事中剥离，同时鼓励独立举办各类短距离赛事，与马拉松分类管理，有助于增加满足不同能力跑者需求的有效供给。

多位马拉松运营公司负责人认为，马拉松赛事运营考验一座城市的整体调控能力，新规还对交通保障、卫生管理、商业开发、文明建设等多方面提出更高要求，有助于把比赛办得更专业、更规范。

路跑“2.0”，机遇与挑战

业内人士普遍认为，新规为中国路跑立下了规矩。一位头部赛事运营公司负责人说，这意味着中国马拉松进入了新的发展阶段。

“2.0时代”机遇几何，挑战又有多少？

毋庸置疑，头部马拉松的影响力和消费带动力惊人，是文体旅融合发展、展

示城市形象的重要载体之一。数据显示，刚结束的无锡马拉松外地跑者占比超九成。据估算，跑者和现场观众在餐饮、住宿、交通、旅游等方面产生经济效益超5.1亿元。

“减量提质就是要打破以往低水平、同质化赛事过多的困局。”上述负责人说，“低水平甚至不达标赛事，素质低下的参与者，实质是在给整个行业抹黑，也严重阻碍行业的健康发展。”

新规之下，头部赛事和企业迎来更好的发展机会，而中小赛事和企业的机遇同样就在眼前。张庆说，从路跑人群的金字塔结构看，10公里是大部分跑者可以触及的赛事体系，需求非常庞大，新规也明确提出鼓励短距离赛事。他希望各地规划赛事时不要“看不上”短距离，而应为“金字塔基”的广大低阶跑者创造更多有效供给。

在江苏无锡，被称为“桃花马”的阳山半程马拉松已连续举办七届。今年“桃花马”正式“瘦身”为10公里精英赛，“马拉松”没有了，但规格可不低——精英赛是中国田协A1类认证赛事。主办方希望，“桃花跑”品牌，推动文体旅融合发展。

挑战也依然存在。今年以来马拉松赛场又有波澜，重庆万州马拉松出现裁判将冲线冠军选手驱离赛道的一幕，成都世遗马拉松赛出现选手劈叉摆拍、“打包”能量胶补给等不和谐现象，宁波马拉松被爆超7000人弃赛或未完赛……

业内人士认为，新规并非一劳永逸。马拉松“2.0时代”，无论办赛方还是参赛者，都需要一个继续探索和调整的过程。重要的是在这个过程中走对方向，让各类路跑赛事真正成为幸福生活的催化剂、城市发展的助推器。

(新华社南京3月26日电 记者 王恒志 乐文婉 李丽)

智慧农服平台 为种田插上“数字翅膀”

在黑龙江省佳木斯市郊区平安乡万胜村的田间地头，“佳家农”智慧农服平台推广员尹秀丽打开手机App，向围拢而来的农户演示操作流程，指尖轻点间，地块积温、土壤状况、适配品种等信息一目了然。

“只需要输入地块信息，就能知道该种啥、怎么种，太省心了！”村民们听得认真，不时点头称赞。这个接地气的高科技平台，已成为春耕时节黑土地上的“新帮手”。

作为以水稻为主导产业的国家级农业高新技术产业示范区，佳木斯国家农高区联合中国科学院计算技术研究所，打造出普惠式AI+农业全产业链一站式智慧农服平台——“佳家农”，让科技红利直达田间地头。

“佳家农”智慧农服平台构建起全程科学种植指导体系：依托遥感技术，农户可实时了解地块作物长势；结合作物生育期和气象变化，定期推送病虫害风险预警；个性化种植方案推荐、每日农事提醒等功能，助力农民种田模式由“凭经验种地”向“靠科技种地”转变。

“这个平台有病虫害识别功能，在田间地头拍照就能知道病虫害种类，得到专业处置建议，相当于农业专家常伴身边；能扫码识别农资真假，让我们种粮更安心。”村民刘玉山紧盯手机屏幕，对平台的各项功能充满兴趣。

佳木斯国家农高区管委会副主任陈海华介绍，针对农户购买农资存在的适配难、难辨真伪等难题，平台通过AI大模型，结合区域气象、土壤条件和农户种植需求，精

准推荐种、肥、药。农户在农资店可通过App扫码辨别农资真伪，有效规避风险。

自2025年5月16日上线以来，“佳家农”智慧农服平台依托农技全程指导、农资保真低价供应、农机高效调度等功能，已服务佳木斯超4.9万农户，覆盖耕地超100万亩。

陈海华表示，今年将加强推广工作，计划3年内实现佳木斯全域耕地全覆盖，让更多农户共享数字农业发展成果。

“平台生成的种植方案可直接推送至村级服务站，由农技员跟踪落实、全程指导。”佳木斯市农业农村局副局长邓喜林说，他们组织农技员、科技示范户、合作社积极入驻平台，打通“线上指导+线下服务”闭环，确保科技服务落地见效。

如今，“佳家农”智慧农服平台的影响力持续扩大。在近日佳木斯国家农高区举办的招商推介会上，来自全国的30多家单位签约入驻，进一步丰富了平台服务生态。

佳木斯市副市长仇文会说，打造“佳家农”智慧农服平台，通过整合数字技术、汇聚各类服务资源，让农户享受科技服务，打通产销对接“最后一公里”，助力农民实现丰产又丰收。

“佳家农”智慧农服平台是黑龙江省大力发展智慧农业的缩影。黑龙江省提出，深化拓展智慧农业应用场景，通过生产环境精准监测、作物长势智能分析及农机高效作业，持续提升粮食生产效率与资源利用率，当好国家粮食安全“压舱石”。

(新华社哈尔滨3月26日电 记者 孙晓宇)

摸清“家底”，我国农业气候资源普查和区划全面铺开

新华社北京3月26日电(记者刘诗平)全国农业气候资源普查和区划工作26日启动。我国将在未来4年全面推进五大类、25种作物的普查区划，摸清农业气候资源“家底”，科学评估农作物种植界限和气象灾害风险。

记者从中国气象局了解到，本次普查和区划内容包括农业气候资源普查和农业生产调查，农业气候区划分为国、省、市、县四级综合农业气候区划、种植制度气候区划、畜牧业气候区划、渔业气候区划、设施农业气候区划，以及25种主要农作物气候区划。

中国气象局局长陈振林说，气象部门要制定统一的普查和区划成果汇总交标准规范，拓展成果应用场景，将普查和区划工作作为树立和践行正确政绩观的具体实践，与相关部门共同推动普查和区划成果从数据资源向现实生产力有效转化，为保障国家粮食安全、加快农业农

村现代化、服务乡村全面振兴作出新的更大贡献。

农业农村部副部长张兴旺表示，将积极配合气象部门共同推进普查和区划各项工作，坚持边普查边应用，指导各地因地制宜调整种养布局，实现主动防灾、科学防灾，同时深入研究气候发展趋势，共同增强农业应对气候变化的韧性。

2023年以来，中国气象局联合农业农村部共同推动农业气候资源普查和区划试点工作。试点期间，累计完成19个省份104市673县的农业气候资源普查、615县的农业生产情况普查和186市1060县的试点作物气候区划，为普查和区划全面铺开奠定了坚实基础。

业内人士认为，农业气候资源普查和区划工作全面推进，将为各级政府和相关部门优化产业布局和农业结构调整提供技术支撑，为农业防灾减灾和趋利避害提供科学依据。

太浦河后续一期工程开工

新华社上海3月26日电(记者杨有宗 魏弘毅)记者从水利部太湖流域管理局获悉，太浦河后续一期工程26日开工，工程实施后将进一步保障太湖流域防洪安全、供水安全和生态安全。

据介绍，太浦河全长57.6公里，横贯江苏省、浙江省和上海市，是太湖流域防洪、水资源调度的主通道和大动脉，在应对近年来的流域性洪水中发挥了重要作用。太浦河于1958年开挖，1978年续建。经过多年运行，工程出现了局部过流能力不足、堤防岸线老化、洪涝矛盾加剧、岸线

功能与长三角生态绿色一体化发展示范区要求不相适应等问题。

太浦河后续一期工程总投资约75亿元，此次先期开工建设的施工准备工程总投资1.78亿元，2026年年底前主体工程将全面开工建设。

水利部总规划师吴文庆表示，太浦河后续一期工程建成后，将进一步完善太湖流域现代化水网体系，扩大流域洪水外排出路，提高区域防洪除涝能力，提升太湖向下游地区供水安全保障能力，实现经济效益、社会效益、生态效益、安全效益相统一。

香港全球金融中心指数评分 稳居全球第三、亚太第一

新华社香港3月26日电 英国Z/Yen集团与中国(深圳)综合开发研究院26日联合发布第39期“全球金融中心指数”报告，香港继续位列全球第三、亚太区第一。香港整体评分上升1分至765分，与位列全球第一的纽约和第二的伦敦的分数差距分别仅为2分和1分。

该报告显示，香港在金融科技的全局排名继续位居榜首。在各金融领域从业员的评比中，香港的排名普遍提升，其中香港在“银行业”和“融资”跃居全球首位，“保险业”继续稳居全球第一，“投资管理”攀升至全球第二。此外，香港在“营商环境”“人力资本”

“基础设施”“金融业发展水平”及“声誉及综合”五个竞争力指标的排名继续保持全球三甲内。

香港特区政府发言人表示，今年是“十五五”开局之年，香港会主动对接“十五五”规划，因地制宜发展新质生产力，加快推动经济金融高质量发展。香港会继续善用在“一国两制”下的独特优势，发挥“超级联系人”和“超级增值人”的角色，把握世界投资版图重塑所带来的机遇。

自2007年起，“全球金融中心指数”报告于每年3月和9月发布。第39期报告评估全球120个金融中心。

湖北：2.6万吨 大桥成功转体

3月26日拍摄的转体桥施工现场(无人机照片)。

3月26日，由湖北交投投资集团投资建设、中铁十一局承建的鄂州机场高速公路二期工程跨武九铁路转体桥完成转体施工。

该转体桥全长150米，桥宽38.7米，转体总重量达2.6万吨，设计双向六车道，时速120公里。鄂州机场高速公路二期工程建成通车后，从黄石大冶到鄂州花湖国际机场的车程将缩短至20分钟左右，对完善湖北省路网结构、打造武鄂黄黄国际综合交通和物流枢纽具有重要作用。

新华社记者 伍志尊 摄



社保“第六险”来了 读懂这些关键“热词”

新华视点

当前，中国60岁及以上老年人口达3.2亿，其中失能老人约3500万。如何妥善解决失能人员长期照护问题，关乎千家万户幸福。

中办、国办日前发布《关于加快建立长期护理保险制度的意见》，要求用3年左右时间基本建立适应我国基本国情的长期护理保险制度。这标志着长期护理保险制度从局部试点转向全国推行。

继五大社会保险之后的“第六险”长期护理保险，覆盖哪些人群？有哪些保障待遇？长期护理服务供给如何？3月26日举办的国新办新闻发布会上，相关部门作出权威解答。

关键词一：“覆盖全民”

简单来说，长期护理保险是通过人人参保、筹集资金，对失去正常活动能力的参保人，给予定期生活照料和医疗护理，对所发生的照护费用予以报销。

意见明确，建立适应我国基本国情，覆盖全民、统筹城乡、公平统一、安全规范、可持续的长期护理保险制度。

“所有职工和居民，均参加长期护理保险。”国家医保局副局长王文君介绍，人群覆盖上，可从从职工起步，再逐步覆盖至城乡居民，也可以将职工和城乡居民同时纳入。

对此，不少人关心的是：我要交多少钱？

根据意见，长期护理保险费率统一控制在0.3%左右，缴费基数与收入水平

挂钩。具体来说，职工费率由用人单位和个人各负担一半，个人缴费基数为本人工资收入；退休人员费率为0.15%，缴费基数与养老金水平挂钩，由个人缴费；未就业城乡居民费率从0.15%左右起步，用5年左右时间过渡到0.3%左右，筹资由个人和政府合理分担。灵活就业人员可自行选择参保政策。

关键词二：“不设起付标准”

意见明确，待遇享受不设起付标准。“基金主要用于支付符合规定的长期护理基本服务所发生的费用，原则上不直接向失能人员发放现金。”国家医保局待遇保障司副司长张西凡说，“长期护理保险不设起付线，基金对每名待遇享受人员的年度最高支付限额，不超过统筹地区上年度城乡居民人均可支配收入的50%。”

根据意见，职工和未就业城乡居民参保的报销比例分别为70%和50%，退休人员享受职工参保待遇。

如何缴费？根据意见，长期护理保险与基本医保共同缴费，职工医保个人账户可以给自己及近亲属缴费，18周岁以下人员跟随父母或其他法定抚养人等参保，不单独筹资。

关键词三：“重度失能人员”

意见明确，长期护理保险制度起步阶段保障重度失能人员。

凡是经失能评估认定，符合待遇享受条件的参保人，均能享受相应的照护服务并获得报销。张西凡介绍，制度起步阶段，主要保障长期卧床、生活不能自

理、需要他人照料的“重度失能人员”，未来将统一研究扩大至中度失能人员等。

长期护理供给是长期护理制度发挥作用的基础。参保人究竟能享受哪些保障待遇？

目前，参保人可自主选择居家护理、社区护理、机构护理。国家已经列出全国统一的36项照护服务项目目录，包括协助进食、沐浴、口腔清洁、压疮照护等20项生活照护类项目，以及吸痰、导尿等16项医疗护理类项目。

关键词四：“居家和社区护理服务”

不少人关心，随着长期护理扩面，如何保障服务供给？

意见明确，鼓励使用居家和社区护理服务，在支付比例上给予适当倾斜。

“目前，全国定点长期服务机构总数已达到1.2万家，约有37万从业人员。”国家医保局医药服务管理司司长黄心宇介绍，国家医保局等部门推动建立“长期照护师”新职业，发布长期照护师国家职业标准，通过校企合作、订单定向培养等模式，促进专业培养与用人需求相匹配。

数据显示，截至2025年底，全国长期照护师人员总数已突破1万人，基本实现各省份均有持证上岗的长期照护师。

“我们依托国家医保信息平台，开发上线长期护理保险子系统，支持各地开展全流程信息化服务，推动实现长期护理服务线上派单、上门服务智能打卡、服务时长自动记录。”黄心宇说，还将探索把长期护理相关智能化服务和支撑性辅助器具等纳入支付范围。