



# 开局之年启新程 团结奋斗再出发

## ——全国政协十四届四次会议闭幕侧记

春满京华，万物勃发。3月11日上午，来自34个界别的2000多名全国政协委员从各地齐聚人民大会堂，出席全国政协十四届四次会议闭幕会。

阳光洒在人民大会堂东门外的台阶上，委员们精神饱满，步履稳健。

中国工程院院士蒋建东委员回想起大会期间的难忘情景——几天前，习近平总书记看望参加政协会议的农工党、九三学社、医药卫生界、社会福利和社会保障界委员并参加联组会。

“在会上我向习近平总书记汇报推进创新药研发相关情况，深切感受到总书记对健康中国建设的高度重视，我备受鼓舞、深感重任在肩。”蒋建东委员说，将牢记嘱托，继续耕耘一线，发挥专业所长，在加强新药研究等方面建言献策，造福更多人民群众。

卫生健康、社会保障、就业收入……国之大事，民之关切，都是政协委员代表各党派团体和各族各界人士参与国是、履责的重点所在。

塑造高质量发展新动能，推进中华民族共同体建设，加快经济社会发展全面绿色转型……在两次大会发言中，28位委员登上“协商民主的讲坛”，为“十五五”开好局、起好步建言之智、献务实之策。

“要重视需求牵引、开放场景、迭

代升级”“让新就业群体得到充分的社会保障”……在政协界别委员小组“开放日”当天，委员们面对境内外记者提问，坦诚作答、激荡智慧，氛围热烈。

2026年是中国共产党成立105周年，是“十五五”开局之年。在新的历史坐标上，启新程、再出发，需要广泛凝聚人心、凝聚共识、凝聚智慧、凝聚力量。

11日8时许，人民大会堂中央大厅北侧，第三场“委员通道”采访活动开始进行。

从新时代中国乡村变迁，到人工智能赋能教育变革，再到台湾青年在大陆生活的获得感和归属感，来自不同行业领域的8位委员以生动故事、切身感受，展现新时代中国发展的画卷，诠释全过程人民民主的生机活力。

“开局之年的大会，让我更加体会到人民政协在建言资政与凝聚共识中双向发力。”中国气象局国际合作司司长张兴赢委员感触很深，“今年是我履职的第9个年头，我将围绕服务大局、深耕领域、创新献策这三个关键词，持续发挥好政协委员的桥梁纽带作用。”

万人大礼堂内，雄壮的进行曲奏响；灯光璀璨，气氛庄重而热烈。

上午9时，闭幕会开始，习近平等党和国家领导人出席。

关于政协常委会工作报告的决议、关于提案工作情况报告的决议、提案审

查情况的报告、大会政治决议逐一通过。

“要把服务和助力‘十五五’规划实施作为履职主线，贯穿政协协商、民主监督、参政议政各项工作之中”；

“要坚持人民政协为人民，多建利民之言，多做惠民之事，推动现代化建设成果造福全体人民”；

“让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的中共中央周围，勤力同心、拼搏进取，为全面推进社会主义现代化强国建设不懈奋斗”；

……

全国政协主席王沪宁的讲话，表达了人民政协作为新时代新征程推进中国式现代化作出更大贡献的坚定决心。

回望过去，人民政协坚持围绕中心、服务大局，充分发挥专门协商机构作用，各项工作取得新成效；展望未来，勤力同心、勇毅前行，必将谱写新时代人民政协事业高质量发展新篇章。

上午9时25分，大会在雄壮的国歌声中胜利闭幕。

委员们意气风发走出会场。他们即奔往各自岗位，开启新的一年履职。

新的出发，奋进“十五五”的号角响彻神州大地——

“蓝图铺展，催人奋发。”湖北省首

律律师事务所主任谢文敏委员说，回去后将第一时间向界别群众传达全国两会精神，立足岗位深入调研、精准献策，

为把“十五五”美好图景变为现实贡献自己的力量。

新的出发，以人民为中心的发展底色更加厚重——

“基层的每件‘关键小事’都是关乎居民获得感、幸福感、安全感的‘头等大事’。”上海市闵行区莘庄镇康城社区党委专职副书记张军萍委员表示，将继续扎根基层，努力推动解决更多民生实际问题，不断增进民生福祉。

新的出发，团结的强音汇聚强大信心力量——

“我国正处于实现中华民族伟大复兴关键时期，需要进一步凝心聚力，加强海内外中华儿女大团结。”山东省侨联主席李兴钰委员说，侨联组织要坚持把为侨服务和为国家大局服务紧密结合起来，努力画好强国建设、民族复兴的最大同心圆。

新的出发，更加自觉坚持中国共产党对人民政协的全面领导——

“实践证明，中国共产党的领导是人民政协事业发展进步的根本保证。”西藏自治区社会科学院副院长边巴拉姆委员表示，党和国家中心任务推进到哪里，政协委员就要把智慧和力量汇聚到哪里，确保履职尽责始终沿着正确政治方向展开。

人民大会堂外，风展红旗如画。开局之年，骐骥驰骋，团结奋进的中国再出发。

（新华社北京3月11日电 记者 范思翔）

## 两会代表委员热议：体重管理背后的“国之大者”

2026年全国两会期间，体重管理再度成为热点话题。从2024年16个部门联合发起“体重管理年”，到2025年全国两会“国家喊咱减肥了”引发热议，这项专项行动已经步入第三个年头。

体重管理成效如何？有何难点堵点？为何要从国家层面布局？代表委员分享了他们的观察与思考。

### 体重管理，成效几何

“大家的身体指标在变好，观念也在转变。”全国人大代表、南昌师范学院体育学院副院长程丽芬用两个“变”字概括了她的观察。

去年1月，江西省南昌市11个部门联合出台《南昌市“体重管理年”活动方案》。当地组织“千人减重计划”和“科学减重180天挑战赛”，通过线上健康管理、社群打卡、直播答疑及线下中医减重课程等形式提供指导。最终，参与活动的1500多名市民平均减重8%。程丽芬说：“这不仅是数字的变化，更是健康风险的降低。”

“以前大家觉得‘胖点没关系’，现在开始主动关注体重了。”程丽芬介绍，江西省宜春市去年新增基本公共卫生补助资金投入，支持18家医院设立规范化医学减重门诊，接诊患者1200余例，同步开展健康讲座120场，覆盖超过1.6万人次。“这说明老百姓开始把体重当回事了，愿意主动去咨询、去干预了。”

全国人大代表、海南省白沙黎族自治县医疗集团牙叉社区卫生服务中心副院长韦小丽说，当地对“一老一小”的体重管理变得更加精细、严格。“农村孩子前几年过胖的比较多，这两年好很多了。”

“我们现在会对0-6岁学龄前儿童实行每月体重监测。”韦小丽说，当地还与养老院合作设置了医疗服务点，对老人直接上门服务，制定个性化体重管理方案。

据统计，全国5500多所医疗卫生机构开设了健康体重管理门诊。一年来，不少城市延长了健康步道；一些食堂对食物热量进行了标注；国家卫生健康委还引导几大旅游平台对增加了体重秤配置的宾馆房间进行标注，便于游客出行时选择。

### 体重管理，不等于“减肥”

“把体重管理等同于减肥，就像把教育等同于考试分数，是典型的观念偏差。”程丽芬说，虽然进展显著，但体重管理仍存在不少难点和堵点。

最典型的是认知误区。韦小丽说，相比老年人，部分年轻人更容易有体重焦虑和误区，“体重管理不光是一个数字的管理，而是对整个体质的管理”。

程丽芬呼吁，体重管理必须建立“健康标准”而非“审美标准”。健康标准一是要符合医学指标，即男性腰围小于90厘米，女性小于85厘米等；二是身体机能指标，其中包括心肺功能、肌肉力量、柔韧性

等。

在科普方面，依然存在“院内治疗”与“院外管理”的脱节。不少代表委员表示，患者在体重管理门诊拿到方案后，回到家中缺乏持续的专业指导和同伴支持，容易半途而废。如何把专业指导“送出院墙”，如何确保体重管理不是“一阵风”，也是亟需破解的课题。

在不同人群中，青少年和年轻上班族的体重问题更为突出、紧迫。

数据显示，江西省6-17岁孩子超重和肥胖患病率接近19%，6岁以下孩子中也有9%左右。为此，当地明确“校园及周边500米内避免售卖高盐、高糖及高脂食品”。

在韦小丽看来，年轻上班族“运动少，爱看手机，对着电脑久坐不动”，是各群体中最难干预的。全国人大代表、心血管内科专家汪道文也表示，不健康的生活方式，在年轻人中非常普遍。

### 体重管理，体育能做什么

“十四亿多人的健康，是国家发展的根基。”程丽芬说。

国家卫生健康委数据显示，我国18岁及以上居民超重及肥胖率已超50%。若不加以干预，未来高血压、糖尿病等慢性病负担将难以承受。

重视体重管理，是健康中国战略的应有之义。在这场全民行动中，体育扮演着不可替代的角色。

## 在筑牢生态屏障中寻求发展新机

今年政府工作报告明确提出“加快推动全面绿色转型”，提请审议的生态环境法典草案将“绿色低碳发展”独立成编。绿色，正加速融入发展血脉。

参加全国两会的多位人大代表、政协委员表示，要把握绿色转型机遇，在筑牢生态屏障中寻求发展新机，在低碳技术突围和融合发展中重塑产业新优势。

### 加强生态环境综合治理

“单位国内生产总值能耗降低5.1%，生态环境质量持续改善。”这是政府工作报告在回顾2025年工作提到的一句话。简洁的表述背后，是绘就生态长卷的生动实践。

在秦岭深处，一场为大地“疗伤”的超级工程见证了绿色匠心的力量。不久前，中国化学工程集团秦岭生态保护修复项目入选“2025年度央企十大超级工程”。

据全国人大代表、中国化学工程集团董事长莫鼎革介绍，秦岭项目点多面广，涉及山水林田湖草沙系统治理，通过筑梯田、改土壤、修河道、治湿地、育林地等举措，秦岭5285公顷土地得以重焕生机。

“化学工程内涵丰富，其中就有生态环保，这也是我们的主责主业。”莫鼎革代表说，“后期我们还会做好秦岭项目的养护和维护，践行绿色发展的职责使命。”

全国政协委员、中国核电董事长卢铁忠分享了一个有趣的细节：在核电厂温排水口附近生活的白蝶贝，因水温适宜，产出的珍珠品质非常好，一颗价值数万元。

“你如果去过我们的核电站，就会发现一个个都像花园一样。”卢铁忠委员说，“在我们看来，没有废物，只有用不好的资源。用好了，都是资源。”

在部署安排2026年工作任时，政府工作报告明确提出“加强生态环境综合治理”“坚持山水林田湖草沙一体化保护和系统治理”。

受访代表委员表示，在人与自然和谐共生的现代化图景中，绿色不仅是高质量发展的底色，也是现代化建设的亮色。

### 推动产业转型升级

政府工作报告提出，“大力发展绿色低碳经济”“完善促进绿色低碳发展政策，实施重点行业提质增效降碳行动”“支持绿色低碳技术装备创新应用”……

绿色低碳发展，正在转化为产业升级的内生动力，成为破解传统行业发展瓶颈的“密码”。

建筑是城市的肌体，也是碳排放的“大户”。在全国人大代表、中国建筑西南设计研究院总工程师冯远看来，未来的“好房子”不仅要结构安全，更要材料绿色环保、能感知用户所需。

全国人大代表、中国建材集团首席科学家彭寿建议，制定发布“好房子”优质材料清单，建立严格市场准入和动态管理机制。

部分代表委员表示，“好房子”对功能、质量、体验等方面的高要求，要求房企转变发展理念，从追求速度和规模转向追求品

质、服务和效益，提升竞争力和可持续发展能力，这将有助于加快行业转型升级。

在城市基础设施领域，中国铁建创新研发绿色建材，每生产1000万吨竹缠绕复合管道，相比螺旋焊管可实现节能减排约4900万吨二氧化碳。

数据中心是承载算力的重要基础设施，也是耗电“大户”。中国移动呼和浩特数据中心将在“十五五”期间规模部署AI智能能效系统，实现全栈动态功耗优化。

在储能领域，中国绿发投资建设的青海省6万千瓦/60万千瓦时液态(化)空气储能示范项目计划于今年投产。“项目单次储能可连续向电网放电10小时之久，输送60万度清洁能源。”中国绿发青海分公司液化空气储能项目部副经理郑刚基介绍，项目创新应用深低温梯级蓄冷技术，实现大规模长时储能，提高了可再生能源利用效率，降低了电网的碳排放。

一个个标杆项目的落地，勾勒出绿色转型的脉络。重点行业的提质增效降碳行动，正在为中国经济高质量发展注入绿色动能。

### 开拓增长广阔空间

围绕加快推动经济社会全面绿色转型，“十五五”规划纲要草案明确了发展路线图，政府工作报告提出了一系列务实举措。代表委员们对书写美丽中国建设新篇章充满信心。

全国政协委员、中国华电集团董事长江毅表示，未来将持续推动“新能源+”融合

全国政协委员、国家体育总局运动医学研究所所长谢敏豪说：“许多研究表明，体育在解决肥胖等问题上，有着积极的作用。”

全国政协委员、扬州大学副校长龚卫娟建议居民每周至少完成150分钟中等强度活动，“让运动成为日常，提升代谢与体能”。

针对不同群体，体育的介入方式各有侧重。

谈及老年人群体，全国政协委员、北京小汤山医院综合内科副主任王一书认为，应坚持不跑不跳、少负重、多力量原则，开展靠墙静蹲、坐姿抬腿、太极等温和运动，“实现强骨减重两不误”。

针对儿童青少年群体的“小胖墩”“小豆芽”，程丽芬表示，体育绝对不是“副科”，而是要塑造健康身体和健全人格的“基石”，“要让胖的孩子‘动起来’消耗热量，让瘦的孩子‘练起来’增强肌肉”。

龚卫娟表示，在体重管理过程中，要摒弃单纯节食和服用减肥药等危害健康的减重方式，坚持规律运动，激活身体活力。

“一个能轻松跑完两公里、能扛起一袋米上楼的女性，她才是健康的。我们倡导‘有力气的美’而不是‘骨感的美’。少渲染‘漫画腿’‘A4腰’，多宣传充满活力、体态健康的普通人。”程丽芬说。

（新华社北京3月11日电 记者 许仕豪 季嘉东 黄浩然）

开启“十五五”新征程，“最燃的接力”怎么接？世界瞩目中国两会。

路透社报道，中国设定的2026年经济增长目标，意味着中国有更多空间出台措施，推动经济结构再平衡；

《今日巴基斯坦报》网站发表文章，称今年中国两会为“重要的里程碑”；

阿根廷《号角报》网站文章指出，世界战火纷飞之际，中国正在全国两会上塑造着中国以及世界的未来。

连日来，从穿梭采访的境外媒体记者到旁听盛会的驻华使节、国际组织代表，从中国学习、生活的留学生到在华运营、寻找机遇的跨国公司，越来越多外国人、外国机构关注两会，期待借此更加了解中国、读懂中国。正如英国广播公司所说，两会“是观察中国政治经济走向的重要窗口”。

看两会，了解中国制度。中国人民大学的瑞典留学生安利永，金发碧眼、中文地道。就读国际政治专业的他，已经连续好几年关注中国两会，因为“这为来华留学生提供了一个进一步了解中国的视角”。

“我看了新华社等媒体报道。”让安利永印象深刻的是，“中国人大代表的构成比例精准对接了中国社会的阶层结构，也就意味着代表具有真实性、广泛性、代表性。”

山东大学的法国留学生热罗姆·乌泽同样感受深刻：“中国的两会非常民主，因为它能够听取来自社会各个群体代表的意见。在中国，国家的命运由人民共同决定，这对于增强公民的责任感十分有利。”

匈牙利记者绍尔毛·捷尔吉表示，今年两会审议讨论的重要法律草案清晰地表明，立法是一个全面、多层次的过程，社会各界人士均有发言权。

民主而开放、真实而有效。两会，蕴含中国之治的密码。

看两会，探寻中国进度。

“中国坚持五年规划是一种稀缺的长期主义。”从丹麦来到中国已有30多年的特雷通集团创始人兼首席执行官李曦萌，这些年来见证了五年规划“接力赛”的稳扎稳打。他说：“‘十五五’在我眼里是可预见的未来：开放更深、规则更清、合作更细。”

“去年以来，雅保一直在跟踪‘十五五’规划的制定，以便把握中国经济发展的脉搏，寻找战略机遇。”美国雅保中国区总裁徐咏说。

两会既关系国计，也关乎民生。

会议间隙，全国人大代表、柳州工学院语言文化与国际教育学院院长董月琳向全院师生分享了参会感悟，嘱咐大家持续追踪两会动态。

学院英国籍教师苏菲有感而发：“两会上，我看到了以人民为中心的温情——就业、养老、医疗这些话题，正是我的中国邻居们日常关心的事。展望未来，一个坚持高质量发展、始终聚焦民生的中国，必将稳步前行。”

看两会，感知中国锐度。

“请问杭州在加快建设更高水平创新活力之城等方面，有哪些新成效和做法？”

浙江代表团开放日上，哈萨克斯坦记者谢里克向代表们提问。不久前，他在一篇报道中写道：“中国已成为名副其实的全球创新中心。”

高、新、强，这是许多人从两会中看到的新时代中国。

孟加拉国驻华大使纳兹穆尔对“新质生产力”概念十分感兴趣。“这与孟加拉国对升级工业基础、发展数字经济和实现可持续发展的愿望一致。”

在美敦力全球高级副总裁及大中华区总裁顾宇韶看来，中国创新展现出显著的“快速、高效、智能”特质：“中国市场不仅是全球业务的重要增长引擎，更是我们面向未来的核心创新策源地。”

看两会，理解中国信度。

看到政府工作报告明确“进一步扩大高水平对外开放”，中欧数字协会主席路易吉·甘巴尔代拉表示：“在当前地缘政治不确定性加剧的背景下，开放已不再是可选项，而是全球经济稳定的必要条件。”

中国的确定性，为世界提供更多稳定性。

了解“十五五”规划纲要草案后，拜耳中国公共与政府事务及可持续发展副总裁王魁说，中国通过一系列外资利好政策筑牢企业发展预期，这让拜耳得以深度融入中国发展大局，与中国市场同频共振。

美国《欧亚评论》网站文章指出，对于正在寻找新增长动力的世界经济来说，中国将成为必要支柱。

数据显示，2025年，中国入境旅游人次超过1.5亿，同比增长超17%。今年，商务部还将出台商品消费扩容升级、离境退税2.0版等更多增量政策。

“从今年两会释放的一系列政策信号中，我们对中国旅游市场长期前景充满信心。”洲际酒店集团副总裁陆海清说，作为深耕中国50余年的国际酒店集团，期待为更多国际游客提供优质的“中国服务”体验，助力中国旅游业高质量发展。

这是中国的春天，也是世界的机遇。透过全国两会，世界越来越读懂中国发展的多维度，也越来越理解中国发展之于世界的重大意义。（新华社北京3月11日电）



## 全国政协十四届四次会议第三场“委员通道”集体采访活动举行

3月11日，全国政协十四届四次会议第三场“委员通道”集体采访活动在北京人民大会堂举行。新华社记者 曹伟铭 摄