

特朗普政府加剧美国矛盾和分裂

近来,是否公开已故美国富豪杰弗里·爱泼斯坦案相关文件在美国政坛持续引发震荡。这场风波成为特朗普政府执政半年多来美国政治对立加剧、社会撕裂加深的一个缩影。

美国媒体和专家认为,特朗普政府上台以来的诸多政策举措及其强推做法,导致特朗普支持者阵营内部出现裂痕、共和与民主两党猛烈攻讦、行政与司法激烈拉锯,三重混乱进一步加剧美国极化对立与治理困境。

MAGA 阵营质疑

美国富豪爱泼斯坦与大批美国政商名流交往密切,因涉嫌性犯罪被捕后,2019 年 8 月死于狱中,被判定为“自杀”。公布包括牵涉性交易的“客户名单”在内的爱泼斯坦案相关文件档案,是特朗普竞选总统期间的承诺之一。

然而自上台以来,特朗普政府在公布爱泼斯坦案相关文件档案一事上始终遮遮掩掩。美国司法部和联邦调查局 7 月初发布联合备忘录,认定“客户名单不存在”,且不会发布更多爱泼斯坦案文件。这引发特朗普的支持者,尤其是“让美国再次伟大”(MAGA)阵营的质疑与不满。

共和党联邦众议员玛乔丽·格林在社交媒体发文说,没人相信“客户名单不存在”,如果不公开本案更多信息,特朗普将失去其支持者。前福克斯新闻频道主持人塔克·卡尔森指责特朗普政府想要“扼杀”真相。

英国《每日电讯报》认为,爱泼斯坦案已成为“真正威胁特朗普政府执政的危机”。有美国媒体指出这一“危机”的本质,特朗普政府处理爱泼斯坦案的方式成为选民照见美国权力现实的“镜子”。

不只是爱泼斯坦案,特朗普政府执政半年多来的多项政策都被支持者视

为违背竞选承诺,引发其“基本盘”的内部分裂。

特朗普与亿万富翁马斯克的关系破裂是另一个例证。作为科技右翼的代表,马斯克最初因在放松监管等议题上与特朗普立场一致而相互结盟。此后,两人在政府支出、发展新能源等方面分歧巨大,最终以“大而美”法案为导火索而决裂。

此外,特朗普下令美军空袭伊朗核设施,近来加大对乌克兰军援等外交政策,也被 MAGA 阵营不少人批评违背其“让美国远离海外战争”的承诺。

美国学者认为,特朗普最初的支持者“基本盘”包括 MAGA 阵营、共和党保守派人士、科技右翼势力等,特朗普在竞选时用“反建制”“反精英”“反移民”“反监管”等话术将这些群体捆绑到一起。然而,随着特朗普政府采取多项违背竞选承诺的政策,这些群体与特朗普政府的矛盾分歧逐步显现。

曾为特朗普投票的美国喜剧演员安德鲁·舒尔茨此前在一档播客节目中说,特朗普政府所做一切“和我投票支持的截然相反”。法国《快报》周刊认定,特朗普政府在多项事务上的政策“充满争议且反复无常”,正在瓦解其支持者基础。

美国反对美国

在爱泼斯坦案件风波愈演愈烈之际,共和与民主两党攻讦再次上演。特朗普日前指控民主党籍前总统奥巴马试图“窃取选举”、犯“叛国罪”。奥巴马发言人随即予以驳斥,称这是“转移视线的拙劣伎俩”。

特朗普政府执政半年多来,两党争斗愈发激烈,其中围绕“大而美”法案的国会投票表决,被称为两党“自 2024 年总统选举以来最激烈交锋”。民主党人在参众两院试图阻挠共和党人推的“大而美”法案通过,该法案在参议院表

决时经历超过 24 小时辩论、数十次投票,最终依靠副总统万斯“打破僵局”的一票才得以通过。尽管法案已由特朗普签署成法,但两党仍在围绕该法内容而争斗。

两党愈发尖锐对立,正持续、深刻影响美国政治生态。由于两党在国会斗争激烈、互不妥协,许多法案在经历冗长辩论后往往无果而终,特朗普政府更多选择以绕过国会、签署行政令的方式强推自己的政策。

据官方统计,截至 7 月 23 日,特朗普政府已签署 174 个行政令,几乎平均每天签署一个。美媒评论说:“特朗普政府几乎是在通过行政令治国。”专家认为,美国政府行政权持续“膨胀越界”,其根源就在于两党对立、政治极化。

特朗普政府通过行政令推出的加征关税、驱逐非法移民、裁撤联邦机构和雇员以及取消“出生公民权”等政策,在美国国内不断引发争议,激化社会对立。

自 4 月以来,多轮抗议浪潮席卷全美,凸显民众对政府的愤怒与失望。7 月 4 日美国“独立日”当天,从芝加哥到洛杉矶,从弗吉尼亚州到南达科他州再到俄勒冈州,美国多地举行抗议活动。射向人群的催泪瓦斯、骑马持棍执法的警察、高举的抗议标语和讽刺人偶……这些场面再度映照“美国反对美国”的对立与撕裂。

政治制度困境加剧

自重返白宫以来,特朗普政府通过行政令强推的多项政策还引发大规模诉讼。据美国“公平安全”网络杂志统计,截至 7 月 25 日,特朗普政府面临的国内诉讼已近 350 起,其中不少要求限制或取消白宫以行政令方式颁布的政策。

比如,马萨诸塞州联邦地区法院法官叫停特朗普政府限制哈佛大学招收国际学生的相关政策。马里兰州、华盛

顿州和马萨诸塞州等联邦地区法院法官均发布全国性禁令,阻止特朗普政府有关限制“出生公民权”行政令的生效。

部分美国媒体和法律专家认为,特朗普政府出现“系统性违宪和违法行为”,正引发司法与行政间愈演愈烈的拉锯。《今日美国报》文章说,特朗普政府与司法界正进入一场“全面战争”。

特朗普政府面临的很多诉讼可能最后都会上诉到最高法院,而最高法院目前 9 名大法官中,保守派以 6 比 3 占据优势。不仅如此,特朗普政府在第一任期内还提名并任命 200 多位联邦法官,以确保不同司法机构在未来数十年内保持保守倾向。

美国法律界人士指出,鉴于大法官中“自己人”占多数,特朗普政府不怕、甚至希望最高法院介入。彭博社认为,特朗普政府正用那些官司“测试”总统权限的“边界”,而官司一旦打到最高法院,特朗普政府将是占优势一方。

最高法院 6 月 27 日在针对“出生公民权”的诉讼中,以 6 比 3 的投票结果确认,联邦地区法官无权发布全国性禁令阻止该措施实施。这被美国法律界普遍解读为,保守派大法官为特朗普政府“站台”。

美国拉特格斯大学公共政策学院网站一篇分析文章指出,最高法院不是超越党派之争的“净土”,最高法院大法官由总统提名、需获参议院认可,这就意味着大法官们很难不受党派影响。

美国政治评论员乔纳森·凯普哈特认为,国会因党争而运转失灵,司法天平因权力而倾斜。美国智库布鲁金斯学会高级研究员威廉·高尔斯顿说,当白宫行政权力不断膨胀,压倒国会和高法,美国制度面临崩塌。

（新华社北京 7 月 31 日电
新华社记者 马倩 刘晨）

英国空管系统再出故障 上百趟航班被取消

新华社北京 7 月 31 日电 英国全国空中交通管理部门 30 日一度出现系统故障,导致英国多座机场当天逾 120 趟进出港航班遭取消,另有大量航班延误。由于正值暑期旅行旺季,多家航空运营商对此表达不满。

据法新社报道,英国全国空中交通管理部门格林尼治时间 30 日 15 时左右报告系统出现故障。航空数据分析机构睿思誉的数据显示,截至格林尼治时间 18 时 30 分,67 趟出港航班、55 趟抵港航班被取消。

综合媒体报道,伦敦希思罗机场、盖特威克机场、伦敦城机场、斯坦斯特德机场、爱丁堡机场等受到影响,部分机场受影响时间超过 4 小时。

英国全国空中交通管理部门说,位于英格兰汉普郡的斯旺斯克空中交通管制中心出现与雷达有关的技术故障,空管中心迅速切换至备用系统,限制航空流量以确保飞行安全。

英国交通大臣海迪·亚历山大 30 日说,她已知晓空管系统故障,如今已修复。技术故障对航班的干扰可能持续一段时间,建议旅客与机场确认航班时间。

英国全国空中交通管理部门当天在社交媒体发文就技术故障致歉,仍有多家航空运营商对航空运营受干扰表达不满,呼吁全国空中交通管理部门首席执行官马丁·罗尔夫辞职。

“旅客再次遭遇延误和混乱,这令人愤慨。”瑞安航空公司首席执行官尼尔·麦克马洪说,“显然,全国空中交通管理部门并未吸取 2023 年 8 月系统宕机的教训”。

2023 年 8 月底,英国空管系统发生故障,导致超过 1500 趟航班被取消,大量航班延误。国际航空运输协会负责人当时估算,故障可能导致各航空运营商总损失接近 1 亿英镑(约合 1.26 亿美元)。

（杨钰晨）

欧洲忍辱到何时

近日,美欧达成新贸易协议。在苏格兰同媒体见面时,欧盟委员会主席冯德莱恩挤出笑容,称美国总统特朗普是“强硬的谈判者和交易者”,后者则插话强调:“但公平”——稍作停顿后又轻飘飘补上一句:“那其实并不重要。”全场哄堂大笑中,冯德莱恩只能尴尬地沉默端坐。记者追问是否会给欧盟更低税率时,特朗普斩钉截铁抛出“不会”二字,将欧洲最后的幻想碾碎。

这个连日来全球刷屏的画面,不过是特朗普将欧洲尊严当作高尔夫球随意击打的寻常一幕。前不久,当法国总统马克龙宣布法国拟承认巴勒斯坦国,特朗普轻蔑地斥为“无足轻重”。今年 2 月,特朗普与到访的英国首相斯塔默在华盛顿举行联合记者会时,一句“够了”直接打断后者发言。更早的屈辱刻在历史胶片里:2017 年在白宫,时任德国总理默克尔轻声提议握手时,特朗普面面无表情移开视线,任由默克尔僵在镜头前,更不用提当年特朗普与马克龙的多番“口水仗”。

回头再看美欧此番达成的关税协议,打上所谓“公平”的标签颇有些反讽。欧盟以承诺 6000 亿美元对美投资及购买价值 7500 亿美元的美国能源等为代价换取这纸协议,用德国《南德意志报》的话说:“欧盟必须花钱赎身”。这个冯德莱恩称之为“能争取到的最好结果”,在法国总理贝鲁眼中却是“黑暗的日子”,

直指欧盟“甘于屈服”。匈牙利总理欧尔班表示,特朗普“把冯德莱恩当早餐吃掉了”。德国汽车工业协会指出,15%的关税仍将使德国车企损失惨重。欧洲议会国际贸易委员会主席贝恩德·朗格痛陈,协议违背就业保障目标,是“对欧洲的长期伤害”。

双方在某些具体产品上的矛盾表述也暴露出协议下隐藏的分歧:特朗普起初坚称协议不包含药品,冯德莱恩则宣称药品也适用 15%税率。美方官员随后改口证实了关税覆盖药品,但在美国启动针对进口药品“232 调查”的背景下,下一轮摩擦可能已在酝酿中。

面对一再被羞辱,欧洲怎么办?德国总理默茨疾呼:“鉴于美国对欧洲命运漠不关心,必须结束依赖”,主张与法英启动“核共享”对话。德国《明镜》周刊呼吁,欧盟应开展“经济不结盟运动”。

在苏格兰的爱丁堡与阿伯丁,抗议声浪为美国人的到来留下了另一种注脚:示威者打着巴勒斯坦国旗和支持巴勒斯坦的标语,表达对美国政策的不满。益普索民调显示,大约七成苏格兰人对特朗普持负面看法。

当尊严被当作交易筹码时,再精妙的关税公式也难以抹平跨大西洋关系的裂痕。

（新华社伦敦 7 月 31 日电
新华社记者 吴黎明）

如何运用中医药治疗脾胃病： 从理论到实践

高明友

脾胃为后天之本,气血生化之源,在中医理论中占据核心地位。中医药治疗脾胃病遵循整体观念与辨证论治原则,通过多个治法,恢复中焦升降之职。从《黄帝内经》奠定理论基础,到李东垣《脾胃论》确立治疗体系,再到现代临床实践的创新发展,中医药在脾胃病防治方面形成了独特的理论框架和丰富的治疗手段。

1 中药方剂的辨证应用

在中医理论中,脾主运化与升清是其核心生理功能,通过四诊合参,确立证型,针对性地选用经典方剂。对于脾胃气虚证,以四君子汤为基础方,酌加黄芪、山药等药物增强补气健脾之效;若兼见湿浊中阻,则合用平胃散化湿醒脾。肝郁脾虚证宜采用逍遥散疏肝解郁,配合白术与茯苓健脾渗湿。寒热错杂证候常选用半夏泻心汤辛开苦降,根据寒热偏重调整干姜与黄连的比例。胃阴不足证,沙参麦冬汤配合石斛与玉竹甘凉润胃之品,既避苦寒伤胃,又防滋腻碍脾。临证还需考虑季节因素的影响,夏季多湿宜加藿香与佩兰芳香化湿,冬季寒盛可增附子与肉桂温阳散寒。通过这种个体化的方药配伍,实现调节脾胃功能、恢复气机升降的治疗目标。

2 针灸推拿的治疗作用

针灸推拿作为非药物疗法,通过刺激经络穴位调节脾胃功能。中医理论认为,脾胃通过经脉相互络属而互为表里,一升一降,燥湿相济,具有运化水谷、化生精气、输布散精、统摄全身等功能,为气机之枢、五脏之本。针刺治疗以足三里、中脘、脾俞、胃俞为主穴,足三里采用补法增强健脾和胃之效,中脘穴平补平泻以调胃气。对于胃脘痛实证可针刺梁丘穴泻热泻法,虚证则关元穴温补下元。耳穴疗法选取胃、脾、交感等反射区,采用王不留行籽贴压持续刺激。推拿手法以腹部操作为主,顺时针摩腹促进胃肠蠕动,点按天枢穴调节肠道气机,配合背部膀胱经循行路线捏脊疗法改善脾胃功能。针灸治疗需根据子午流注理论选择辰时(胃经当令)或巳时(脾经当令)进行操作,以增强疗效。这些外治法通过神经-内分泌-免疫网络多靶点调节,改善胃肠动力、促进消化液分泌,与中药内服

形成优势互补的治疗体系。

3 食疗药膳的辅助调理

中医食疗秉承药食同源理念,将食物性味归经理论与脾胃生理特点相结合。胃为水谷之海,后天生化之源,后天阴血、津液之根基。脾主运化升清,胃主受纳降浊,脾胃中气充盈,则运转功能正常,精华上奉,糟粕下传,故机体无病。针对脾胃虚弱者,选用山药红枣粥健脾益气,粥中梗米甘平入胃,山药归脾入脾,佐红枣补中养血。湿困脾证宜煮薏苡仁赤小豆汤,利用薏苡仁淡渗利湿、赤小豆清热利水的协同作用。胃阴不足者可服石斛玉竹老鸭汤,鸭肉甘平滋阴,配合石斛养胃生津。冬季脾胃虚寒人群适合食用生姜羊肉汤,羊肉甘温补虚,生姜辛温散寒。食疗方制备讲究火候与配伍,茯苓莲子芡实等均需低温烘焙保留药性,理气消食的陈皮山植宜文火慢煎。进食方式强调三定原则,定时定量定温,避免生冷黏硬食物损伤脾胃。

4 中医外治法的临床应用

脾胃属土居中,是阴阳升降的枢纽,升则归于肺,降则输于肾,故有肺之脾胃虚、肾之脾胃虚。脾胃受伤,上可累及肺、下可伤及肾;而不论脾脏受邪或劳伤内伤,亦会伤及脾胃。中医外治法在脾胃病治疗中展现出独特的临床价值。穴位贴敷为特色疗法,脾胃虚寒证取吴茱萸、丁香等辛温之品研末,以生姜汁调和敷贴神阙穴,借助穴位的特殊传导作用温运中焦,食积内停证则选用大黄、枳实等泻下药物贴敷中脘穴,通过皮肤持续吸收发挥消积导滞之效。艾炙疗法灵活多样,隔盐灸神阙穴适用于脾阳虚衰证,借助盐的渗透作用增强温补效果;回旋灸法施于足三里穴,通过热力辐射改善胃肠血液循环。中药热熨法将小茴香、花椒等装入布袋加热后熨烫腹部,对功能性腹胀具有显著缓解作用。传统拔罐疗法沿督脉及膀胱经施术,配合走罐手法疏通脾胃经气,尤其适用于湿浊困脾证。脐疗充分发挥神阙穴的吸收优势,将健脾化湿药物制成膏剂贴敷,形成持续的药物刺激。这些外治手段避免了口服给药对胃肠黏膜的直接刺激,为脾胃虚弱患者的治疗提供了安全选择。

（作者单位系天长市中医院）



7 月 30 日,一架埃及军机向加沙地带空投人道主义援助物资。埃及军方 30 日发表声明说,四架埃及军机当天向巴勒斯坦加沙地带空投人道主义援助物资,将数吨粮食空投到陆路难以抵达的区域。

新华社 发 埃及武装部队供图

告别心绞痛频发！患者饮食、运动与情绪调节指南

宫姗姗

心绞痛发作的根本原因在于心脏供血障碍,以胸部区域压榨性疼痛为典型表现,频繁发作不但会增加身体、心理负担,还可能诱发心梗、心衰等危险并发症。为降低发作频率,患者既要积极配合治疗,也要自觉规范饮食行为,配合适度运动和情绪调节进一步改善健康状态。心绞痛患者饮食、运动与情绪调节具体包括哪些内容? 本文将为大家逐一解答。

1 心绞痛患者的饮食调理

饮食不当会损害心血管健康,加重心脏负担,增加心绞痛发作风险。而饮食的合理调整有利于心血管健康的改善,减少心绞痛发作频率。心绞痛饮食调理包含以下内容:

①低盐:烹饪时用限盐勺对食盐添加量进行控制,每日不宜超过 6 克,可以配合柠檬汁等天然调味品改善食物风味,降低对食盐的依赖性。火腿、熏肉、咸鱼等食品钠含量较高,应列入饮食“禁区”。

②低脂、低胆固醇:减少动物脂肪的摄入,如猪肉、肥肉及各类肝脏,烹饪时尽量选用植物油,并且要控制食用油添加量,以免脂肪或胆固醇摄入过多而加重心脏供血障碍。

③高纤维、高维生素:菠菜、芹菜、

苹果、糙米、燕麦等食物富含机体所需的膳食纤维以及维生素,有助于胆固醇水平的降低和糖代谢的加快,对心脏供血的改善有积极影响,建议心绞痛患者多食用此类食物。

④其他注意事项:心绞痛患者应减少精制碳水化合物摄入,如面包、饼干及其他糕点,每餐七分饱,切勿暴饮暴食。同时,应远离心绞痛诱因,戒烟限酒,防止血管内皮受到进一步损伤。

2 心绞痛患者的运动指导

科学合理的运动对心肺功能有益,并且可以促进心脏供血,是预防心绞痛频发的有效措施。为保障运动效果,建议患者依据个人情况量力而行。心绞痛运动指导包含以下内容:

①确定运动类型:出于安全考虑,心绞痛患者应优先选择太极拳、快走等有利于心肺耐力和血液循环的有氧运动,心率尽量维持在 120 次/分钟左右,以免加重心脏负荷。运动耐力较好者,可以适当进行抗阻训练,如俯卧撑、徒手深蹲等,可强化肌群力量,有益于心肌供血的改善。需注意,抗阻训练期间切勿屏气,并且要循序渐进地增加强度。此外,也可以配合瑜伽、静态拉伸等柔韧性活动促进肌肉放松,避免运动时发生损伤。

②控制运动强度:有氧运动建议 30 分钟/次,一周完成 3-5 次;抗阻运动建议 20 分钟/次,一周完成 2-3 次;柔韧性活动建议 10 分钟/次,运动后进行。

③加强安全防护:运动前热身 5-10 分钟,通过踏步、扩胸等动作逐渐提高心率,充分伸展肢体,避免心脏负荷骤增或出现肌肉拉伤等问题。运动中及时关注身体感受,出现不适应及时休息,必要时可含服硝酸甘油以缓解症状。运动后及时拉伸,配合深呼吸以促进心率恢复。

3 心绞痛患者的情绪调节

情绪波动会对交感神经系统产生刺激,加重心脏负担,从而诱发或加重心绞痛发作。因此,建议心绞痛患者注意调节情绪,维持良好心态,防止心绞痛频发。心绞痛情绪调节包含以下内容:

①认知行为调节:学会识别负面思维,正确看待各种压力和问题,并运用积极观念替代消极想法,如“我可以有效管理疾病”“我能够保持情绪稳定,降低心绞痛发作风险”,建立正向、乐观的思维认知模式,并通过行为的转变巩固积极认知。

②呼吸与放松:每日完成 3-5 组深呼吸,建议缓缓吸气 4 秒之后屏气 2

秒,接着缓缓呼气 6 秒,10 次为 1 组,可在紧张、焦虑时通过深呼吸来稳定情绪。播放轻柔的纯音乐,在安静环境中放松全身肌肉群,从脚趾依次放松至头部,每次保持 15 分钟左右,可避免交感神经过于兴奋而诱发心绞痛。

③情绪转移:通过艺术活动(音乐、绘画等)激发愉悦感,转移不良情绪。通过户外散步增加与大自然的接触,有利于压力激素的释放,提高情绪调节效果。

④情感支持:主动与家人分享身心感受,向其寻求生活或疾病康复方面的帮助,以减少孤独感,有助于压力的缓解。同时,可以通过社区或医院医护人员与病友取得联系,通过线上或线下活动互相分享康复心得,交流有效应对心绞痛的经验,以获取情感方面的支持。

虽然心绞痛治愈难度较大,但通过饮食调理、运动配合以及情绪调节可以有效控制疾病发作频率,从而减轻身体受到的损伤。心绞痛患者应牢记饮食、运动及情绪调节对病情稳定的重要意义,并积极执行饮食、运动与情绪调节相关措施,为心脏健康提供全方位守护。

（作者单位系萧县人民医院）