

以色列议会休会 内塔尼亚胡承压减轻？

以色列议会 27 日正式进入为期三个月的夏季休会期,包括立法委员会在内的多数委员会都暂停运作。以色列法院系统也将进入夏季休庭期。

分析人士指出,在议会休会期间,以色列总理内塔尼亚胡面临的维系执政联盟、应对个人贪腐案等多重压力将有所缓解,以色列政局得以暂时维持“拖而不破”的局面。以色列媒体说,内塔尼亚胡此前多次使用拖延策略,就是“等着”议会休会的到来。

内塔尼亚胡的执政联盟面临危机,一个重要原因是围绕征兵法案的缠斗。

7 月中旬,以色列极右翼宗教政党圣经犹太教联盟党与沙斯党相继宣布退出执政联盟,指责执政联盟未能兑现推动议会立法豁免极端正统派犹太教人士服兵役的承诺。一旦两党完成退出程序,执政联盟的议席将达不到半数,面临垮台风险。

以色列区域外交政策研究所研究主管罗埃·基布里克指出,这两个宣布

退出的政党并未推动提前选举,表明其保留了谈判空间,希望促使内塔尼亚胡作出更大让步。而这次议会休会,让内塔尼亚胡有了腾挪时间。

以色列民调机构近期多项调查显示,若此时举行大选,内塔尼亚胡领导的执政联盟极可能失去多数席位。这也是各方选择“拖而不破”的重要原因。内塔尼亚胡及其核心盟友都意识到,提前选举将带来极大不确定性,甚至导致权力更迭。

中国国际问题研究院助理研究员李子昕说,极右翼政党采取的是“以退为进”策略,比如沙斯党虽退出执政联盟,却不反对政府的总体方向。这种“退出但不倒戈”的做法,旨在迫使内塔尼亚胡在谈判中“出价”。

除了议会休会,以色列法院系统也进入了夏季休庭期,内塔尼亚胡由此在所涉贪腐案审理中得以“喘息”。贪腐案听证会将在 9 月重新开庭。

内塔尼亚胡及其家人涉嫌在 2007

年至 2016 年间,从以色列商人、好莱坞制片人阿尔农·米勒汉处收受价值约 28 万美元的雪茄、香槟、珠宝等。作为回报,内塔尼亚胡直接或间接向对方提供好处。

2020 年初,以色列检方以受贿、欺诈和违背公众信任 3 项指控,正式起诉内塔尼亚胡。同年 5 月,法院首次开庭审理该案,内塔尼亚胡因此成为以色列首位接受司法审理的在任总理。据以媒体报道,如果罪名成立,内塔尼亚胡因受贿面临的刑罚将是最高 10 年监禁,因欺诈和违背公众信任面临的刑罚将是最高 3 年监禁。

最近一次贪腐案听证会原定于本月 21 日和 22 日举行。但以总理办公室 20 日称,内塔尼亚胡因食物中毒卧床休息 3 天,这意味着内塔尼亚胡无法出席听证会,被以色列舆论质疑为“拖延避审”。

以色列多家媒体梳理发现,自审理启动以来,内塔尼亚胡多次以战事、外

访、健康等理由“拖延避审”。这是否构成对司法程序的规避,成为以舆论争议焦点。基布里克认为,内塔尼亚胡将利用议会休会期为自己赢得时间,借机捞取更多政治资本,继而在应对贪腐案审理时增加筹码。

李子昕认为,考虑到贪腐案,内塔尼亚胡必须维持总理职位,否则将面临失去司法豁免后的高风险。因此,他不得不向执政联盟内的极右翼党派让渡更多利益,以换取执政地位稳定。这种策略短期内有效,但会不断挤压以色列政府的政策回旋空间。

以色列是议会制国家。如本届政府任期能够顺利结束,以色列下一届议会选举将于 2026 年 10 月举行。基布里克指出,内塔尼亚胡的执政联盟在政治结构上高度脆弱,其政府当前的很多内外决策缺乏长期考量,不过是为了“拖过一个又一个敏感时间点”。

(新华社耶路撒冷 7 月 28 日电 记者 王卓伦 路一凡)

日本多地严重缺水 水稻产区面临“新米危机”

新华社北京 7 月 28 日电 (记者 张 旌)日本媒体 27 日报道,由于近期遭遇高温天气,降水量较往年同期大幅减少,日本多地严重缺水。受此影响,部分地区水库蓄水量告急,水稻长势缓慢,新米收成面临危机。

日本近日遭遇“灾害级”酷暑,局地气温逼近 40 摄氏度。日本气象厅 27 日发布的数据显示,当天全国 900 多处观测点中,有 193 处测得 35 摄氏度以上“酷暑天气”。日本气象厅和环境省向全国 47 个都道府县中的 20 个发布“中暑警报”。

由于高温少雨持续,福井县、新潟县和长野县等地严重缺水,水稻长势受影响。福井县一名水稻种植户表示,由于降水稀少,稻田已干裂开裂,稻叶发黄。与往年相比,他种植的米粒偏小,品质等级将下降,预计产量也会减少。

新潟县上越市同样情况严重。当地一名水稻种植户表示,由于所种水稻大部分因缺水枯萎,他不得不放弃培育,改为用作家畜饲料。

上越市连日来没有降雨,当地一处主要水库蓄水量截至 25 日已降至 16.3%。当地政府呼吁相关区域民众节水 40%以上,并将采取其他措施应对缺水。此外,宫城县、兵库县部分水库蓄水量也告急,有些水库甚至面临无水的状况。

去年夏季,受极端高温致大米歉收等因素影响,日本大米价格大幅上涨。去年 8 月,气象部门发布日本东部太平洋南海海槽发生大地震可能性增高的警示,引发民众囤米潮,日本一度出现“米荒”。

按日本媒体说法,酷暑天气对今年新米价格的影响令人担忧。现阶段,日本新米价格走向尚不明朗。

世卫组织警告：加沙地带营养不良情况严重

新华社日内瓦 7 月 28 日电 世界卫生组织 27 日发布公报说,加沙地带民众营养不良情况持续恶化,7 月因营养不良死亡人数激增。世卫组织呼吁各方采取行动,确保食品等援助物资持续抵达加沙。

公报说,加沙地带营养不良病例自 5 月以来增长迅速,7 月前两周已有超过 5000 名五岁以下儿童因营养不良接受门诊治疗,其中 18%患有严重急性营养不良。加沙地带今年以来共报告 74 例营养不良相关死亡病例,其中 63 例出现在 7 月,包括 24 名五岁以下儿童、1 名五岁以上儿童和 38 名成人。

公报指出,目前加沙城营养不良状况最为严重,约五分之一的五岁以下儿童患有急性营养不良。由于通行

限制等因素导致许多家庭无法抵达医疗机构,实际数据可能更高。除低龄儿童外,很多孕产妇也处于严重营养不良状态。

公报还说,住院病例激增使加沙地带仅有的 4 个营养不良专科治疗中心不堪重负,燃料和医疗物资即将耗尽,医护人员精疲力竭,供水和卫生系统瘫痪加剧了疾病传播,形成恶性循环。

此外,许多家庭被迫在危险混乱的环境中寻找食物。自 5 月 27 日以来,已有超过 1060 人在寻找食物过程中丧生,7200 人受伤。

世卫组织呼吁各方立即采取持续行动,向加沙地带大规模输送多样化营养食品,加快为儿童和弱势群体提供治疗性营养补给、基本药物等。

早期乳腺癌,病理说了才算数

王 雷

在“乳腺癌”这几个字面前,没人能真正做到心如止水。它既不像感冒发烧那样来得快、去得快,也不像高血压那样可以“将就”着过一生。尤其是当体检报告写着“乳腺肿块待查”“怀疑癌变”时,患者的心跳也许早已乱了节奏。但此时,请您千万记住:在乳腺癌的诊断与治疗中,病理才是“裁判”而不是“看客”。无论超声再精确、钼靶再高清、肿瘤标志物再灵敏,病理诊断才是乳腺癌确诊的“金标准”。一句话,早期乳腺癌,不是医生说了算,也不是机器说了算,而是——病理说了才算数!

一、病理科是肿瘤的“真相调查局”

很多人去医院时,耳熟能详的是内科、外科、妇科……但一说到病理科,不少人会露出迷惑的表情:“病理科?是专门研究病的科室吗?”其实,病理科虽然不常“露脸”,却是医院里最重要、最神秘、也最具有“侦探精神”的科室之一。

我们病理科,更像是一支医学“侦探队”,在幕后默默“破案”。临床医生是“现场指挥官”,而我们是专门处理“证据”的福尔摩斯——面对每一个肿块、每一块组织、每一滴细胞液体,我们都要用专业的“侦查工具”——显微镜、免疫组化、分子检测等手段,抽丝剥茧、层层推进,最终给出一份有理有据、字字千钧的“病理报告”:是良性?是恶性?如果是恶性,到底是哪一种?分级如何?有无淋巴侵犯?这些,决定了治疗的方向,影响了预后的可能。

在乳腺癌中,病理报告不仅告诉你“是不是癌”,更能告诉你“是哪一种癌”,比如:

导管原位癌(DCIS):癌细胞局限在乳腺导管内,还没有突破基底膜,预后较好;

浸润性导管癌(IDC):最常见的类型,占 75%以上,癌细胞已经“闯出”导管;

浸润性小叶癌、髓样癌、管状癌:虽然都叫乳腺癌,生物学行为却千差万别。

正因如此,病理诊断并非单一结论,而是提供一份详尽的“肿瘤简历”,帮助临床医生制定个体化治疗方案。

二、一份病理报告藏着乳腺癌的“性格密码”

拿到病理报告,很多患者一头雾水,什么 ER、PR、Ki-67、HER2,像在读密码表。但这些“英文字母”,恰恰是乳腺癌“性格”的重要线索。

ER/PR(雌激素和孕激素受体):阳性代表肿瘤受到激素影响,可能对内分泌治疗敏感;

HER2:如果阳性,说明肿瘤生长较快,但可以用靶向药物“狙击”;

Ki-67:细胞增殖指标,高说明肿瘤生长迅速,可能需更积极治疗;

组织学分级:从 1 到 3 级,分级越高,恶性程度越高。

也就是说,我们不仅告诉你“这是

以军说每天 10 时至 20 时暂停在加沙指定区域军事活动

7 月 27 日,在以色列与加沙地带边境以方一侧,载有人道主义物资的车辆排队进入加沙地带。以色列国防军 27 日发表声明说,即日起每天 10 时至 20 时,以军暂停在加沙地带指定地区的军事活动。以色列国防军 26 日晚发表声明说,以军已启动空投等系列援助行动以改善加沙地带人道主义形势。联合国援助机构官员说,空投无法扭转当地日益加剧的饥饿状况。约旦 27 日向巴勒斯坦加沙地带多地进行了 3 次人道主义援助物资空投,并向加沙地带派遣了一个运送粮食物资的车队。这是最近数月来以色列首次允许约旦向加沙地带空投人道主义物资。

新华社 发
吉尔·科恩·马根 摄



经济降温通胀回落 俄央行再降息

6 月份降至 9.4%。

今年上半年,受高利率影响,俄罗斯民众贷款负担加重,汽车和房地产等大宗消费市场表现低迷。俄罗斯工业和信息化部援引分析机构数据披露,2025 年上半年俄罗斯新乘用车销量同比下降约 26%,至 52.67 万辆,其中 6 月份下降 27%,为 8.96 万辆。

由于汽车销量锐减,俄罗斯多家车企缩短生产和工作时间。继伏尔加汽车制造厂后,俄罗斯卡玛斯汽车制造集团将于 8 月 1 日起实行每周四天工作制。

俄罗斯国民经济和国家行政学院教授亚历山大·阿布拉莫夫指出,通胀

下降趋势已趋于稳定,经济增长速度明显放缓,降息旨在支撑经济增长。然而,通胀风险依然存在,住房和公共服务税上调以及燃油价格上涨将如何影响通胀,目前尚不清晰。

俄国家杜马(议会下院)经济政策委员会副主席谢尔盖·阿尔图霍夫认为,降息后金融机构将重新评估贷款利率,小型企业和拥有长期投资计划的企业对此充满期待。他预计,降息将重振消费需求和投资,经济将恢复平衡增长。

多名经济学家指出,俄央行最新降息举措可能预示新一轮降息周期的开始。尽管联邦预算调整、卢布汇率波动

等潜在变量可能延缓降息节奏,但主流分析预测,俄央行或将于 9 月继续降息,并于年底前将基准利率下调至 15%。

此前有报道称,一些俄罗斯银行正面临不良贷款增加问题,引发对俄国内银行业整体稳定性的讨论。奥地利维也纳国际经济研究所俄罗斯问题专家瓦西里·阿斯特罗夫说,降息步伐将是影响不良贷款和银行业稳定性的重要因素,尽管目前总体情况并不危急,但若俄央行放松货币政策的速度过慢,情况可能会变得棘手。

(新华社莫斯科 7 月 28 日电 记者 包诺敏)

专业护理与家庭护理:肺炎患者的全方位护理指南

赵玉珍

肺炎属于常见呼吸系统感染性疾病,在老年人、儿童及免疫力低下群体中的发病率较高。近年来,随着人口老龄化加剧和呼吸道疾病传播风险上升,肺炎已成为威胁公众健康的重要问题之一。在医学技术发展背景下肺炎已经可以得到有效治疗,但是肺炎恢复过程较长,护理在康复过程中同样发挥着不可替代的作用。科学的护理干预不仅有助于缓解疾病表现、减少并发症,还可以加快恢复、提升患者生活质量。本文将重点围绕专业护理与家庭护理两个方面系统介绍肺炎患者的护理要点,帮助照护者掌握实用的护理知识和技能。

1. 正确认识肺炎

肺炎是肺部组织感染引发炎症,通常由病原微生物通过呼吸道进入肺部所致,也可继发于上呼吸道感染。吸烟、慢性阻塞性肺病、糖尿病、营养不良等是肺炎常见危险因素。以老年人、婴幼儿、术后患者及免疫功能低下者为主要发病群体。肺炎常见类型包括细菌性肺炎、病毒性肺炎、真菌性肺炎等,其中细菌性和病毒性肺炎最为常见,在流感季节或免疫力下降时更易发生。

肺炎患者的典型症状包括发热、咳嗽、咳痰、胸痛、气促等,部分患者还可能出现意识模糊、食欲减退、乏力等全身表现。重症肺炎还可能引发败血症、急性呼吸窘迫综合征(ARDS)、心力衰竭等严重并发症,必须予以患者

尽早识别、有效干预,避免疾病恶化。

2. 专业护理要点

2.1 物理治疗与呼吸支持

物理治疗是专业护理中的重要环节,护士应指导患者进行深呼吸训练、有效咳嗽练习,以此促进排痰、改善通气情况。若患者处于卧床状态还需要协助翻身拍背,避免肺部分泌物积聚导致坠积性肺炎,加重病情。另外,雾化吸入器、氧气面罩等辅助设备的使用也应在医护人员指导下进行,确保药物或氧气能够有效送达肺部,保证治疗效果。

2.2 充分营养支持

肺炎患者因发热、食欲下降等原因容易出现营养不良和脱水等情况,不利于后期康复。护理人员应根据患者的具体情况制定个性化饮食方案,嘱咐患者摄入高热量、高蛋白、易消化食物,必要时可通过鼻饲或静脉营养补充能量。同时要注意液体摄入量与电解质平衡,避免因过度补液或电解质紊乱加重心脏负担、引发其他并发症。

2.3 急救及重症干预

肺炎重症患者可能会出现呼吸困难、低氧血症或休克等状况,此时医护人员需立即启动急救流程,通过快速判断病情、吸氧、输液、升压等支持治疗确保患者气道通畅,抑制疾病进展。对于入住重症监护病房(ICU)的患者,患者也需要密切监测患者血压、心率、呼

吸频率、血氧饱和度等生命体征,必要时配合医生进行机械通气或血液净化等治疗,确保患者维持基本生理功能。

3. 家庭护理要点

3.1 环境护理

良好的居家环境对肺炎患者的恢复至关重要,室内应保持空气流通,定期开窗通风,避免出现烟雾、灰尘等刺激物影响呼吸道功能。日常可使用空气净化器改善空气质量,湿度控制在 50%~60%之间,以防空气过于干燥影响呼吸道黏膜。另外患者要保证充分休息,房间布置应简洁干净,确保卧室安静舒适,与其他家庭成员也要分室居住,减少交叉感染的风险。

3.2 日常生活护理

家属要协助患者做好个人卫生管理,对于卧床患者也要定期翻身、及时皮肤清洁,避免长期卧床引发褥疮或口腔感染。另外也要患者科学进行抬腿、伸展手臂等床上活动,加速血液循环,恢复身体机能。在日常饮食上要遵循少食多餐原则,在保证充分营养摄入的同时注意食物温度适宜,避免过冷或辛辣食物刺激咽喉。对于老年人和其他行动不便患者要做好家庭安全防护,防止跌倒等危险情况发生。

3.3 心理护理

肺炎病程较长且易复发,患者不适感强烈,因此易出现焦虑、抑郁等负面情绪,家属应给予充分的理解和支持,