

叙利亚南部冲突趋缓 多方谴责以军事干预叙局势

据叙利亚内政部门与苏韦达省地方代表16日达成的停火协议,叙利亚国防部门武装力量当天已开始从苏韦达省撤出。

以色列军方在这份停火协议达成后继续袭击叙首都大马士革。联合国、阿拉伯国家联盟、伊朗、土耳其等多方纷纷谴责以色列的军事干预。

【停火历经波折】

法新社16日援引叙利亚国防部的声明报道,其武装力量已开始从苏韦达省撤出,以执行新的停火协议。然而,声明未提及其他安全部队的撤离事宜,这些部队前一天部署至该市,据称是为监督此前停火协议的执行情况。

据叙利亚《祖国报》16日报道,叙

国防部门武装力量已完成对“非法”团体的追捕任务,于当晚开始撤出。

路透社援引苏韦达省一名目击者说法报道,在叙内政部门16日宣布达成新停火协议后,苏韦达省一度爆发新冲突。这名不愿公开姓名的市民说:“我们被包围了,我们听到战士们在喊叫……我们非常害怕。”

叙利亚卫生部门说,在苏韦达省一家医院发现了数十具遗体,其中包括作战人员和平民。

按法新社17日说法,目击者看到,叙国防部门武装力量离开苏韦达省中心地带。

按美联社说法,叙利亚过渡政府目前尚未更新己方伤亡数据。叙内政部门14日通报,叙南部冲突导致30人丧生。总部设在英国的“叙利亚人

权观察组织”17日说,苏韦达省发生的冲突已造成360人死亡。

苏韦达省德鲁兹武装派别和贝都因部落13日爆发激烈冲突,叙政党内政和国防部门武装力量随后介入并部分德鲁兹武装派别交火。叙国防部门15日一度与苏韦达省地方代表达成停火协议,但协议很快破裂。

【以方介入挨批】

叙南部爆发武装冲突后,以色列立即作出反应,于14日、15日连续两天打击叙政权在苏韦达省和德拉省的军事目标。16日,以军打击大马士革多处重要目标,包括叙“总统府”附近地区和叙“总参谋部”大楼。

法新社16日援引叙卫生部门说

法报道,以军对大马士革的空袭造成至少三人死亡、34人受伤。叙利亚外交部门当天发表声明,“以最强烈措辞”谴责以色列对大马士革以及苏韦达省政府机构和民用设施的侵略。

联合国秘书长古特雷斯16日对叙南部发生的暴力事件深表关切,谴责以色列对叙多地发动空袭,呼吁立即停止一切侵犯叙主权和领土完整的行为。阿盟秘书处16日强烈谴责以军空袭,称此举公然侵犯阿拉伯国家的主权。欧盟同样敦促以色列“立即停止”对叙袭击。

阿拉伯联合酋长国、伊朗、俄罗斯、土耳其、西班牙等国均认为以色列对叙利亚的袭击“不可接受”,敦促以方立即停止军事行动。

(新华社专特稿 刘曦)

欧盟公布2万亿欧元长期预算案

新华社布鲁塞尔7月16日电(记者 康逸 张兆卿)欧盟委员会16日公布一项规模约2万亿欧元的长期预算案,重点在国防、竞争力等优先事项上加大投资。

这项预算案涵盖2028年至2034年7年时间,旨在通过确立欧盟中长期政策优先领域和投资方向,为提升欧盟整体市场竞争力、缩小成员国间发展差距提供战略指引和资金支持。预算案资金重点用于国防、科研和农业领域的投入,向乌克兰提供援助,以及应对气候变化和保护生物多样性等。预算案还计划改革农业补贴和经济发展资助等相关规则。

欧盟委员会主席冯德莱恩说,这是“新时代的预算”,更具战略性、更灵活。她还表示,该预算案将调整欧盟筹集资金的方式,同时保持成员国出资水平基本不变。

按照欧盟相关程序,预算案需获得27个成员国一致同意,并经欧洲议会批准后才能实施。

有分析认为,预算案最终落地或面临多重挑战。欧盟必须在多个优先事项之间寻求平衡,并考虑欧美贸易关系紧张局势。此外,欧盟成员国在资金分配、优先事项确定和出资义务方面预计也将存在明显分歧。

美联储“褐皮书”显示美国物价普遍上涨

新华社纽约7月16日电(记者 刘亚南)美国联邦储备委员会16日发布的全国经济形势调查报告显示,自5月底到7月初,美国所有联邦储备区物价均出现上涨。

根据美国“联邦储备法”,美国全国划分为12个联邦储备区,每区设立一家联邦储备银行。该报告根据12家联邦储备银行行的最新调查结果编制而成,也称“褐皮书”。

报告显示,自5月底到7月初,所有联邦储备区均经历物价上涨,大多数地区物价上涨情况与此前一个报告期类似。所有联邦储备区的企业均报告经历关税带来的温和或显著的投入成本上涨压力,尤其是制造业和建筑业所使用的原材料方面。

报告说,尽管一些企业因客户对价格的敏感没有涨价,但很多企业通过涨价或附加费把至少一部分成本增量转移给消费者。美联储所联系的企业广泛预期成本压力将在今后数月维持在高位,这提高了消费者价格

水平在今年夏季晚些时候开始更快上涨的可能性。

报告说,不确定性依然处于高位,这导致企业持续保持谨慎。大多数联邦储备区除汽车以外的消费支出下滑。消费者在今年早些时候为避免关税而突击购买后,汽车销售总体温和回落。经济活动前景处于中性至轻度悲观水平,仅有两个联邦储备区预计经济活动会增长。

劳动力市场方面,企业招聘总体依然谨慎,很多美联储所联系企业把这归结为不确定性持续所致。在不确定性缓解之前,很多美联储所联系企业预期会推迟做出重大招聘或解雇决定。

美联储每年发布8次“褐皮书”,通过联邦储备银行对全美经济形势进行摸底。该报告是美联储货币政策会议的重要参考资料。下一次美联储货币政策会议将于7月29日至30日举行。

也门胡塞武装称袭击以色列境内多处目标

新华社科威特城7月16日电(记者 尹珂)萨那消息:也门胡塞武装16日晚宣布,其部队当天对以色列多地发动新一轮军事打击,目标包括中部的本·古里安国际机场,南部的内盖夫地区军事目标以及红海港口城市埃拉特。

胡塞武装发言人叶海亚·萨雷亚通过该组织控制的马西拉电视台发表声明称,胡塞“导弹部队向本·古里安机场发射了一枚‘佐勒菲卡尔’型弹道导弹”,空军部队则出动4架无人机发动3轮军事行动,其中两架攻击了内盖夫地区一处军事目标,另外两架分别袭击了本·古里安机场和以色列南部的埃拉特港口。

萨雷亚称,本次打击“成功实现既定目标”,“迫使以色列机场航班暂停运行,并导致成千上万以色列民众进入避难所”。他还

暗示胡塞武装具备打击以色列内盖夫地区附近内盖夫沙漠核设施的能力。

此外,萨雷亚重申,胡塞武装将继续在红海和阿拉伯海打击与以色列相关的船只,包括“曾与以色列港口有过贸易往来的”船舶。

以色列国防军当晚在社交媒体上表示,以空军成功拦截一枚来自也门方向的飞行器,并未造成人员伤亡或财产损失。

自2023年10月新一轮巴以冲突爆发以来,胡塞武装持续使用导弹和无人机袭击以色列境内目标,并在红海发起多起针对国际船只的袭击。胡塞方面称,这些行动是“对加沙巴勒斯坦人民的声援”。

作为回应,以色列对胡塞武装控制下的地区发动多轮空袭,打击其能源基础设施及重要军事设施,造成严重的人员伤亡及物资损失。

肾病患者家庭护理与监测指南

王芳

肾脏是人体的“净化工厂”,担负着过滤毒素、维持水电解质平衡的任务。一旦患上肾病,患者不仅身体健康受损,还会承担一定的经济压力,生活质量大幅下降。目前,全球慢性肾脏病患者数量约为8.5亿,我国慢性肾脏病患者数量超过1亿,且慢性肾脏病的发病率呈逐年升高的趋势。因此,大家应当重视肾病,不要让这一疾病威胁我们的身体。特别是家有肾病患者的家庭,应当做好护理与监测,不要陷入“过度关注”和“照顾不当”等误区。

一、肾病患者的家庭护理

(一)饮食护理

1.控制蛋白质摄入量
肾病患者需严格控制蛋白质的摄入量,避免加重肾脏负担。肾病患者可食用牛奶蛋白、瘦肉蛋白、蛋清蛋白等动物蛋白,少食用植物蛋白。由于主食中含有一定量的植物蛋白,所以肾病患者应少吃主食,可通过土豆、莲藕、白薯等食物饱腹,这些食物淀粉含量高且蛋白质含量低。

2.控制钠摄入量

肾病患者需严格控制食盐量,每日摄入的盐应少于5克。对于血压状况较差的患者,为了减轻高血压的发生风险,应将每日的食盐量控制在3克以下,不可食用咸菜、腌肉、咸鸭蛋等高盐食物。

3.控制钾摄入量

与健康人相比,肾病患者肾小球滤过率更差,需严格控制钾摄入量,少食用香蕉、菠菜、菌菇、橙子等食物,以减轻高钾血症的发生风险。为肾病患者做饭时,可在烹饪之前将食材放入开水中焯2-3分钟,以减少钾含量。

4.控制磷摄入量

为减轻高磷血症的发生风险,肾病患者需减少坚果、海鲜、肉汤、薯条、方便面等高磷食物的摄入。如果情况允许,肾病患者可适量使用磷结合剂,以减少磷的吸收。

5.控制水分摄入

肾病患者需长期监测每日尿量,以评估肾脏排水功能。如果尿量显著减少,肾病患者需严格控制水分摄入。对于接受血液透析治疗的肾病患者来说,如果发生无尿、尿量减少等现象,应将前一日尿量加上500毫升作为每日摄入量。

6.补充维生素与微量元素

因为饮食限制,肾病患者容易缺乏维生素和微量元素,需及时补充。尤其是伴有恶心呕吐、食欲不振等消化道症状的肾病患者,其维生素的吸收减少,更需适当补充。

(二)生活管理

肾病患者应保持规律的生活作息,每日睡眠7-8小时,戒烟戒酒,保持良好的个人卫生,防止感染。在夏季,肾病患者需避免空调冷风直吹;在冬季,肾病患者需注重腰部保暖。日常生活中,肾病患者应尽量穿着宽松棉质的衣物,以减少皮肤摩擦。

(三)运动处方

肾病患者肾功能分级不同,其适宜的运动方式有所差异。对于代偿期患者,应选择太极拳、游泳等运动方式,30分钟/次,保持心率≤110次/分;对于失代偿期患者,应选择慢走、八段锦等运动方式,当患者出汗时停止运动;对于透析期患者,应选择床上伸展操,密切监测血压波动。

二、肾病患者的日常监测

(一)尿液监测

1.尿液性状
观察尿液的颜色和透明度。正常情况下,尿液呈现淡黄色、透明。如果尿液的颜色变红、变深、变浑浊或出现长时间不消散的泡沫,可能提示血尿、蛋白尿,需加以重视,及时到医院进行检查。

2.尿量改变

测量并记录每日尿量。健康成人的每日尿量通常在1000-2000毫升之间。如果尿量显著减少或增加,应警惕肾功能变化,及时寻医就诊。

(二)血压监测

肾脏出现问题时,会引发血压异常升高。肾病患者需定期测量血压,重视血压调节。如果条件允许,肾病患者可每日测量两次血压,早晚各一次。检测血压前半小时内,患者需做到不进食、不大幅运动、不饮用咖啡等饮品、不吸烟。

(三)水肿监测

肾病患者肾脏功能受损,水代谢异常,易出现水肿,容易出现水肿。肾病患者每日应观察身体有无水肿,用手按压脚踝、小腿前侧等部位,一旦按压后产生凹陷且不易恢复,即为水肿。

(四)血糖监测

高血糖会影响人体的血管功能,包含肾脏血管,易加重肾功能损伤。因此,糖尿病患者需严格控制血糖,定期监测血糖水平。对于病情稳定、血糖状况良好的患者,可每周检测2-3次血糖;对于病情有变化、血糖波动大的患者,应每日检测多次血糖,包括空腹血糖、三餐前血糖、三餐后2小时血糖、睡前血糖及夜间血糖。(作者单位系安徽中医药大学第一附属医院)

特朗普改口:无意炒掉美联储主席

美国股市、汇市和债券市场16日再次因总统唐纳德·特朗普有意解除美联储主席杰罗姆·鲍威尔的职务而出现“三杀”。特朗普当天晚些时候对媒体说,他不打算解除鲍威尔的职务。

【特朗普:他们说我不便插手】

美国彭博新闻社16日报道,特朗普15日晚在白宫与参议院共和党人会面,就是否解除鲍威尔的职务向他们征求意见。得到肯定回应后,他暗示将很快这样做,特朗普甚至向议员们展示了拟解除鲍威尔职务的信件。

报道一经发出,很快引发纽约股市三大股指明显走低,衡量美元对六种主要货币的美元指数下跌,美国国债收益率上升。

特朗普随后辟谣,称上述报道不实,但他承认15日晚确实与参议院共和党人讨论解除鲍威尔职务。特朗普说,“我们不打算做任何事”,但也“不排除任何可能”,“不过,我认为

可能性极低,除非他(鲍威尔)因涉嫌欺诈不得不离职”。

16日晚稍晚时候,真实美国声音网播出对特朗普的专访,特朗普说希望看到鲍威尔主动请辞,“但这取决于他”,“他们说如果我做这事(炒掉鲍威尔)会搅乱市场”。

15日以来,掌管巨额资产的多名美国银行业领袖罕见地公开发声,强调捍卫美联储的独立性对美国经济与金融稳定至关重要。

特朗普上述言论公开后,美国国债收益率回落,三大股指收盘时均上涨,但美元指数微跌。

【为找理由炒掉鲍威尔“翻旧账”?】

特朗普所说的“欺诈”是指鲍威尔牵头的美联储总部建筑翻新项目被指搞豪华装修,涉嫌重大违规。本月2日,特朗普政府翻出美联储的“陈年旧账”,以“存在政治立场偏差”和“在国会作虚假陈述”为由,要求国会调查鲍威尔,同时指认鲍威尔在接受国会相关质询时刻意隐瞒事实,采

取消极态度,应当予以“免职追责”。

据美国《华尔街日报》等媒体报道,美联储2017年批准翻修,2022年启动最新工程,2023年报道显示,预算由最初的19亿美元增至近25亿美元。

按路透社16日说法,目前暂无证据显示鲍威尔涉嫌欺诈,美联储也否认豪华装修指控。

美国联邦最高法院5月22日一起涉及其他独立联邦机构官员遭免职的裁决明确,美联储官员不能因政策分歧而遭解雇。按《华尔街日报》说法,这意味着美联储官员只能因渎职或玩忽职守行为等“原因”去职。

【关税战让降息更难了】

几个月来,特朗普持续要求美联储降息,称美国政府一直在为其债务支付巨额利息。他多次炮轰鲍威尔,一度威胁要解除其职务,致市场高度担忧美联储能否保持决策独立性。4月21日,特朗普再度施压美联储降息,称当天美国遭遇股汇债“三杀”,特朗普一天后改口称,“无意”解除鲍威尔

职务。市场不安情绪随后有所缓解。

面对特朗普持续炮轰,鲍威尔坚持要完成剩余任期。鲍威尔2017年由特朗普在其首个任期内提名为美联储主席,在前总统约瑟夫·拜登任内连任,本届任期定于明年5月15日结束。

特朗普认定美联储当前设定的4.3%左右的基准利率过高,应降至不高于3%。据独立分析师估算,本月4日成法的“大而美”法案将为美国增加万亿美元赤字。

鲍威尔多次重申,关于货币政策调整,美联储仍将采取观望态度,因为其需要更好地判断关税对通货膨胀的影响以及未来经济走势。

美国政府15日公布的6月消费者价格指数出现2月以来最大同比涨幅。美国《纽约时报》说,这表明特朗普施行的关税政策让美国普通消费者的钱包开始缩水。连一些特朗普的盟友都承认,有鉴于此,美联储在近期可能决定降息。

(新华社专特稿 海洋)

膝关节置换术后护理全攻略

宋亚楠

膝关节是人体重要的承重关节,主要负责支撑身体、维持行走和站立。然而,随着年龄增长或者长期劳损,许多人饱受膝关节炎的困扰,膝关节置换术是临床治疗此类疾病的常见手段。对患者而言,规范的术后护理不仅能加快康复进程,还能显著降低并发症风险。

1.膝关节置换术

该技术通过植入人工假体替代病变或者受损的膝关节组织,以恢复其生理功能。该技术适用于严重关节炎、创伤性关节炎或其他非手术治疗无效的情况。

2.膝关节置换术后护理要点

2.1疼痛护理

若患者术后疼痛未得到有效控制,不仅会影响其康复积极性,还可能引发严重的并发症,如关节僵硬或下肢静脉血栓等,进而对手术效果、恢复进程造成严重影响。故做好术后疼痛管理极其重要。一方面,患者应遵医嘱使用止痛药物,如非甾体抗炎药或阿片类药物,避免随意加减药剂量,确保镇痛效果的同时降低不良反应风险。另一方面,在术后早期,可以配合使用冷敷疗法,在患处使用冰袋进行冰敷,单次时长不得超过15分钟,进一步缓解局部肿胀与疼

痛症状。另外,重视调整体位,保持膝关节轻度伸直位休息,并适当抬高患肢,以促进血液循环,加速组织修复。

2.2预防并发症

感染、关节僵硬、下肢静脉血栓等均是膝关节置换术后的常见并发症。在预防感染方面,患者需确保伤口干燥、清洁,由专业医生定期进行敷料更换操作,并重视观察伤口有没有发红、发热、渗液;遵医嘱规范使用抗生素,不可自行停药;勤洗手,避免他人接触伤口,以防交叉感染。在预防关节僵硬方面,建议患者在术后早期进行踝泵运动、股四头肌收缩练习,不过需在康复医生指导下进行;结合医生建议,采用持续被动运动来逐步增加患者的屈膝角度;采用热敷、按摩、超声波等物理治疗方法来软化组织,改善关节活动度。在预防下肢静脉血栓方面,患者可通过穿戴弹力袜,促进静脉回流,减少血液淤积;遵医嘱服用低分子肝素、华法林等抗凝药物;鼓励患者术后早期尝试在助行器辅助下站立和短距离行走;保证每天的饮水量超过1500毫升,降低血液黏稠度,避免形成血栓。

2.3心理护理

膝关节置换术后患者常因疼痛、行动受限等产生焦虑和抑郁情绪,进

而影响康复进程。对此,家属需重视给予患者情感陪伴和生活上的帮助,以增强其归属感、安全感;在必要时请心理咨询师介入,通过专业心理干预,如认知行为疗法等措施,进一步减轻患者的负面情绪。与此同时,鼓励患者每天尝试完成一个小目标,如步行5分钟等,逐步建立康复信心。

2.4饮食护理

合理的饮食结构对于促进伤口愈合、恢复肌肉力量、提高免疫力至关重要。推荐患者在日常生活中摄入充足的高蛋白食物,如鸡蛋、牛奶以及豆制品等,此类食物有助于组织修复。日常饮食中,患者还需重视摄入充足的富含钙质的食物,如奶类、芝麻和绿叶蔬菜,以支持骨骼健康。此外,患者还需重视摄入充足的富含维生素C的食物,如柑橘、西红柿和猕猴桃等,以促进胶原蛋白合成,加速伤口愈合。与此同时,适量进食一些燕麦、红薯和芹菜等富含膳食纤维的食物,以防便秘。另外,避免食用辛辣刺激、油腻类食物,以防加重炎症反应,影响消化功能。

2.5用药护理

膝关节置换术后患者需要长时间服用止痛药、抗凝药、降压药等多种药物,若用药不当,则可能引起各种副作

用。故患者应严格执行医嘱,定时、定量服用药物,避免漏服或擅自加倍补服。重视关注药物之间存在的相互作用,如同时服用抗凝药和非甾体抗炎药,可能增加出血的发生风险。在药物使用过程中,严密监测任何可能出现的副作用,如黑便、皮肤瘀斑、头晕等,如果出现上述症状,及时就医。此外,保存详细的用药记录同样重要,这样做有利于医生评估疗效,同时根据实际情况,及时调整治疗方案。

2.6定期复查

一般情况下,建议患者在术后1个月对伤口愈合情况、关节活动度等进行检查;在术后3个月对功能恢复程度、步态稳定性等进行重点评估,同时通过X光检查人工假体的位置是否存在异常;在术后6个月至1年进行一次全面评估,了解并掌握患者整体恢复效果,同时制定适合的长期生活方式调整和运动指导计划。在此之后,每年需要进行1次影像学检查,及时发现并处理异常情况。

在膝关节置换术后护理中,将疼痛管理、并发症预防、心理调节、营养补充、规范用药和定期随访有机结合,才能真正实现“告别膝痛、重获新生”的目标。(作者单位系萧县人民医院)