

各国逐渐摸清特朗普政府的“套路”

国际观察

美国总统特朗普近日一口气向多国发出威胁，告知美方将于8月1日起加征高额关税，但随后又迅速就加征期限“松口”。从美国4月宣布“对等关税”，大举向全球发动“关税战”，到不断更改加征关税期限，各方对于特朗普政府的反复无常已基本习以为常。

专家认为，各国已看清特朗普政府极限施压背后的虚张声势，看穿美国外交经贸政策的讹诈本质，更加坚定地在与美国打交道时维护自身核心利益。随着世界各国更加清晰地认识到特朗普政府的“不可预判”，美国在各国眼中也变得愈发“不可信任”，其国际信誉加速崩塌。

特朗普政府的套路被看穿

美国媒体总结，无论是关税谈判，还是乌克兰问题、伊核谈判等外交事务，世界逐渐摸清了特朗普政府政策反复背后的行为套路。

——极限施压。近日，特朗普政府一口气向23国和欧盟下了施加高额关税的“最后通牒”，其中既包括美国的西方盟友，也包括一些全球南方国

家。美国智库国际政策研究中心研究员西纳·图西认为，特朗普惯行的“交易的艺术”是，先极限施压，试探他国底线，然后试图在最后一刻达成交易、谋求最大利益。

——议题捆绑。特朗普政府多次把关税谈判与防务安全等议题捆绑，向相关国家施加多重压力。比如，在向韩国领导人发出“关税威胁信”后，特朗普次日即批评韩国为驻韩美军支付的费用“非常少”。美国《外交事务》杂志说，在关税谈判中，特朗普政府往往附带许多与贸易无关的要求。

——肆意而为。美国媒体分析，特朗普政府制定政策时会依赖于“总统直觉”，肆意而为导致的政策混乱让外界难以琢磨。针对美国公布的所谓“对等关税”税率计算表遭到经贸专家质疑，美国克拉克大学名誉教授约翰·布朗说，这种根据个人意愿随意设定关税的做法“前所未见”。

特朗普政府的这些套路不仅体现在关税谈判上，还体现在外交事务中。在俄乌问题上，美国先是声称暂停对乌克兰部分军援，没过几天即宣布向乌提供大量“爱国者”导弹系统。在最新表态中，特朗普还把俄乌谈判与对俄关税捆绑，发出50天内达成停火协议的“最后通牒”，把以上套路用了个遍。

从“不可预判”到“不可信任”

“作为一个国家，我们必须变得更加不可预判。”首次竞选总统时，特朗普就曾这样描述其外交政策。特朗普政府并非是个首开“不可预测性”策略的美国政府。越南战争期间美国领导人就提出所谓“疯子理论”，即试图令他国相信自己“不理性到什么都能做得出来”，迫使对方在恐惧中让步。

但国际政治学者普遍认为，这一理论很难成功，反而会令使用者的言行难以被信任。

政策反复无常让各国对美国的信任感迅速上升，美国信誉大幅滑坡。特朗普政府所谓的“不可预测性”，正逐渐变为“不可信任、不可合作”。英国华威大学政治学研究员史蒂夫·邓恩说，越来越多国家正迅速认识到，特朗普政府不值得信任。

日本《读卖新闻》6月底公布的舆论调查显示，日本民众对美国的信任度降至22%，创下2000年以来最低纪录。民调机构尼拉数据公司5月发布的报告表明，美国在全球100个国家和地区的净正面形象值从2024年的“+22”降至“-5”。

美国塔夫茨大学教授丹尼尔·德雷兹纳认为，“不可预测性”导致特朗普政府为达成国际协议所做的大部

分尝试都失败了，因为对方感到，即使达成协议也无法确保美国会遵守。

更多国家选择“硬刚”美国

专家认为，特朗普政府所谓“不可预测性”策略的背后，是其对外政策的讹诈本质和美国一贯的霸道霸凌。美国外交政治分析师大卫·罗特科普夫说，特朗普政府试图以“暴徒式的敲诈勒索”推动谈判、达到目的。

在看清美国政策的讹诈本质后，多国坚定维护自身利益，与美方正面对决，据理力争。面对最新关税威胁，巴西卢拉政府“硬刚”美国，强硬发声批驳特朗普政府；日本在涉及本国核心利益的领域始终不肯让步，并暗示考虑以抛售美债作为谈判筹码，被英国《金融时报》称作对美发出“罕见的露齿威胁”。欧盟表示将采取一切必要措施维护自身利益，包括在必要时对等反制。

法国《世界报》评论，从军事外交领域的“最后通牒”到贸易领域的关税战，美国奉行的都是企图通过威胁和敲诈勒索达成目的，带来的结果就是信任崩塌。英国广播公司网站的文章认为，特朗普政府的所作所为是在挑战自二战以来建立的国际秩序基石，所谓美国的领导力已荡然无存。

（新华社北京7月16日电 记者 马倩）

联合国可持续发展高级别论坛边会 聚焦南方国家清洁能源发展

新华社联合国7月15日电 联合国可持续发展高级别政治论坛全球能源互联网主题边会15日在纽约联合国总部举行。会议以“全球南方国家清洁能源发展：驱动持久经济增长与构建伙伴关系”为主题，聚焦全球南方国家清洁能源发展，旨在加快推动全球能源转型，促进全球南方国家可持续发展。

全球能源互联网发展合作组织（简称合作组织）主席、中国电力企业联合会理事长辛保安在视频致辞中表示，当前世界气候、环境、经济、社会挑战严峻，联合国2030年可持续发展议程提出的169个具体目标仅有17%有望如期实现……全球南方国家拥有丰富的清洁能源资源，发展潜力巨大。以发展绿色电力为核心，统筹开发利用各类清洁能源，丰富能源供给、创新发展模式、深化国际合作，将推动形成清洁低碳、安全高效、多元开放的能源发展新格局，为全球南方国家可持续发展开辟新道路。

中国常驻联合国代表傅聪在发言中说，中国是全球南方的重要成员，构建了全球最大、发展最快的可再生能源体系，建成了全球最大、最完整的新能源产业链。中国将继续秉持生态文明理念，推动落实全球能源互联网倡议，助力各国尤其是全球南方清洁能源转型，推动尽早达成“人人享有可持续能源”的美好愿景。

联合国助理秘书长哈尼夫表示，全球可持续发展目标三分之一进展滞后，仍有6亿人缺乏电力，融资是能源转型最大障碍，需将全球年投资从3万亿美元增至4.2万亿至4.5万亿美元，以构建基于公平与团结的全球伙伴关系，加速实现可持续发展目标。

此次会议由合作组织与中国常驻联合国代表团、联合国开发计划署、联合国可持续发展解决方案网络联合举办，450多位嘉宾现场出席会议。与此同时，全球能源互联网主题展览于14日至23日在联合国举办。

内塔尼亚胡的大麻烦来了？

以色列极右翼宗教政党圣经犹太教联盟党（简称“UTJ党”）14日夜间宣布退出总理内塔尼亚胡领导的执政联盟，指责其未能兑现立法豁免极端正统派犹太教人士服役的承诺。分析人士指出，此事令内塔尼亚胡面临更大执政压力，为拉往极右翼势力，其未来政策走向可能进一步转向极右翼方向，并可能对加沙停火谈判产生影响。

兵役豁免问题是以色列国内最为敏感的政治议题之一。以色列大多数公民年满18岁时必须服义务兵役，但极端正统派犹太教人士一直得到豁免。2023年10月新一轮巴以冲突爆发以来，以色列普通家庭子女接连奔赴前线而部分宗教人士却仍享受兵役豁免“特权”，引发民众强烈反对。以色列最高法院去年6月裁定，极端正统派犹太教神学院学生群体不再享有豁免权。

UTJ党和执政联盟中的另一个极端正统派犹太教政党沙斯党强烈主张继续为神学院学生保留豁免待遇。两党在以色列议会总共120个议席中分别占有7席和11席。对拥有68个议席的执政联盟而言，它们对维持议会多数地位起到重要作用。据以色列《耶路撒冷邮报》报道，为拉往UTJ党，防止反对党推动解散议会提前举行选举，执政联盟今年上半年曾向该党承诺会通过一项兵役豁免法案。但法案迟迟未被列入议程，令该党极为不满，最终决定退出

执政联盟。UTJ党退出后，执政联盟还有61个议席，勉强维持过半数地位。舆论认为，该党退出执政联盟虽不会直接导致内塔尼亚胡政府垮台，但若与其立场接近的沙斯党也“跟风”退出，政府垮台将在所难免。

目前，沙斯党对此事尚无回应。《以色列时报》援引消息人士的话称，两党目前并不急于“拉垮”政府，更可能以退为进，在将于本月27日开始的三个月议会休会期内继续与政府就兵役豁免法案进行博弈，争取更多让步。若内塔尼亚胡最终无法满足其核心诉求，两党可能在休会期结束后推动解散议会提前举行选举。

此外，内塔尼亚胡当前面临贪腐指控。有分析指出，一旦失去总理地位，他的政治生命很可能终结。内塔尼亚胡之所以要让以军在多条战线作战并使国家持续处于“战争状态”，就有以此保持自己“战时总理”地位的意图。而为了维持政府不垮台，他需要拉住执政联盟里的极右翼势力，为满足其要求在加沙冲突中采取更为激进的行为。

分析人士认为，此次UTJ党退出执政联盟，将使内塔尼亚胡更容易受到极右翼政治势力施压，其内外政策或将进一步转向极右翼方向。美联社说，此事可能让加沙停火谈判“复杂化”。

（新华社耶路撒冷7月16日电 记者 王卓伦 路一凡）

胃癌前奏，你了解癌前病变吗？

王雷

在一首交响乐里，序曲常常隐含主旋律的影子，胃癌也是这样，既不似天降甘霖，亦不似虚惊一场，是一个缓慢、悄然的过程；我们这些病理医生在显微镜中识出了这个“癌前奏”，它就是癌前病变，即一类组织病变，它本身并非癌症，但具有高度癌变的威胁。读懂这一类病变，是我们防癌的重要一步。

一、什么是癌前病变？

癌前病变是指组织形态已出现一定异常，但尚未达到癌症诊断标准的一种病理状态。这种病变可能持续多年，甚至终生不会发展为癌症，但在某些适宜的诱发条件下，可能促使肿瘤形成并“安营扎寨”。癌前病变是医学发现癌症风险的“探照灯”，拥有极高的预防价值。就胃癌而言，其癌前病变的识别尤为关键。胃癌通常不是一蹴而就的过程，而是经过一系列病理演变阶段逐步发展的。胃癌的癌前病变主要包括慢性萎缩性胃炎、肠上皮化生和不典型增生三个阶段，其中以不典型增生是公认的确诊胃癌的癌前状态，有时也称为“癌前期”。

二、胃癌的病理演进路径

胃癌不会一蹴而就，而是逐步发生的过程，常见从慢性胃炎发展到萎缩性胃炎再到肠化生，然后发生不典型增生而至胃癌的“多病程进展”。慢性萎缩性胃炎较常见，幽门螺杆菌感染为其常见病因，长期炎症刺激可造成胃黏膜腺体萎缩，功能减退，为下一步病变奠定基础。肠化生为胃黏膜上皮被肠道黏膜细胞替代，又可分为完全和不完全两类，而后者为胃癌的危险信号。不典型增生又名异型增生，其特征为细胞异型和排列杂乱，核分裂象多，被认为是最接近胃癌发生的病理变化，临床上将不典型增生分为轻、中、重三度，重者被称为“胃癌的入门钥匙”，有的甚至已引起胃癌的存在。

三、幽门螺杆菌与生活方式的影响

作为胃癌的致病元凶，幽门螺杆菌是胃癌全球公认的I类致癌因子，在强酸性的胃内存在，长期感染可引起慢性炎症损害，破坏胃黏膜屏障，导致胃黏膜慢性萎缩、肠上皮化生及不典型增生等。不良的生活饮食习惯也是胃癌发生的重要风险因素，包括高盐、腌制食品及熏烤食品摄入均含有大量的亚硝酸盐及致突变物质；长期吸烟饮酒，进一步损伤胃黏膜屏障，加重细胞氧化应激反应等。这些生活饮食习惯因素是引起胃癌高发率的相关地理因素的重要原因，例如东北地区、高盐地

区胃癌高发等等。

四、如何识别癌前病变？

癌前病变是一种潜在状态，通常是隐匿性的，所以很难从常程的症状中发现，不少病人并无不适感觉但已经出现中重度不典型增生病变，这就需要定期检查，特别是实施胃镜检查，胃镜能够直接对胃黏膜进行观察，发现异常病变可以通过活检取病理，送医院病理科显微镜下检测，这是病变成的最后确诊环节。在医院，从病变区取出的活检标本经过检测之后，由病理医生通过观察细胞核形态、分裂状态、腺体结构等指标，对病变性质、病变程度等作出评定，同时给临床医生进一步处置措施建议。

五、癌前病变能逆转吗？

许多人想问，癌前病变会不会消退？对此问题，答案是：一部分的癌前病变可以消退。如萎缩性胃炎及完全型肠化，可以停止病情发展甚至部分消退，特别是对于轻度和中度的不典型增生，很多病例在去除病因之后，病变可停止发展，部分消退。而重度的不典型增生，临床多推荐内镜下切除，因病变癌变的可能性极高，尤其是已有微小癌灶的存在。应知道并非癌变之前的所有病变都可以不引起重视，这类病变即使短期内未发生癌变，也需要定期复查，以便早发现早治疗。

六、病理科的角色

病理科是癌前病变管理“守门人”。虽然我们不是临床的一线诊治人员，但是每一个胃镜活检标本都由我们通过显微镜“读懂”了细胞讲的故事，我们通过精确的病理组织学分型告诉临床医师是否应该切除，是否应该进一步的随访，是否具有癌变倾向。病理的诊断指导着治疗，同样也给患者争取到了时间和主动权，可以说没有病理的确诊就像没有地图的迷宫，没有办法精准地导航。

结语

胃癌并非天上降下来的，而是日积月累的结果。癌前病变是这个过程中的警示灯牌，是悲剧前的“最后机会窗口”。发现癌前病变，是现代医学在预防医学领域的丰硕成果之一。胃癌可防可控，关键在早发现、早治疗。经常做胃镜，消灭HP，好好吃饭，是我们人人能做到的。作为病理医生，日日观星，时时望月，为在人们还未醒来之时扼杀险象而告诸。胃癌的最终大戏，往往就开在你能否看透癌前的引戏。

（作者单位系淮溪县人民医院）

以军打击叙政权 军事总部人口

这是7月16日在叙利亚大马士革拍摄的以军袭击后升起的烟雾。以色列军方16日发表声明说，以军当天打击了叙利亚政权位于大马士革军事总部的入口。新华社发 阿马尔·萨法尔贾拉尼 摄

以空袭叙首都致平民受伤 决定向“叙边境”增兵

新华社大马士革／耶路撒冷7月16日电（记者 冀泽 陈君清）叙利亚国家电视台16日报道，以色列当天对叙首都大马士革发动空袭，已造成两名平民受伤。以军证实打击了叙政权位于大马士革军事总部的入口，同时表示决定向“叙边境”增兵。

据叙利亚媒体报道，位于大马士革的“总参谋部”大楼附近地区当天



遭到以色列“警告性”空袭。遭袭地区随后传来安全警报声，其间夹杂着枪声。新华社报道员当天在大马士革听到巨大爆炸声，并听到办公驻地上空传来的无人机盘旋声。

以色列军方16日发表声明说，以军当天打击了叙政权位于大马士革军事总部的入口。以军将持续关注叙利亚局势发展以及该政权针对叙南部德鲁兹人的行动。声明说，根据政

治层面的指令，以军正在这一地区发动打击，并随时准备应对各种情况。

以军随后又发表声明说，以军决定向“叙边境”增派兵力。以军正持续研判局势，以确定完成作战任务所需的兵力部署。以军将继续采取行动，确保以色列平民的安全。

另据叙利亚国家通讯社16日报道，叙南部苏韦达省首府苏韦达市当天遭到以色列空袭，造成平民伤亡。

中医护理在高血压治疗中的应用

孙慧

化，功能紊乱时气血生化不足，影响气血运行，促使血压上升。肺脏主气机，肺气不足者气机升降受限，间接影响血压调节。

2 中医护理在高血压治疗中的应用

2.1 药物调理

药物调理强调辩证原则，根据具体证型进行针对性调理。对于肝阳上亢者，需采用平肝潜阳调理方案，对应药物为天麻、夏枯草以及钩藤等，可镇肝熄风、清泻肝火。对于肾阴不足者，需采用滋阴补肾调理方案，对应药物为熟地黄、泽泻、山茱萸等，可滋养肾阴。对于气血瘀滞者，需采用活血化痰调理方案，对应药物为丹参、黄芪、藏红花等，可疏通经络、益气活血。

2.2 耳尖放血与耳穴压丸

从中医视角分析，耳尖穴与经络相通，对此穴点进行刺激不仅可以疏肝解郁、清热降火，还能促进气血运行，进而发挥调控血压的作用。耳尖放血能够有效刺激局部神经末梢，抑制交感神经兴奋，从而缓解血管紧张度，减轻血管压力，经此机制达到降压的效果。而耳穴压丸可通过刺激降压沟、神门等耳部穴位来调节患者的自主神经功能，进一步改善其血管张力，对内源性镇痛物质的合成有促进

作用，能够滋肝肾、调气血，对血压稳定及伴随症状的改善有积极影响。

2.3 饮食调养

高血压的中医饮食调养讲究“清淡为主、药食同源”。患者每日摄盐应控制在6克以内，忌食辛辣刺激以及油腻食品，避免痰湿内生或加重脾胃负担。建议多食用绿色蔬菜以达到疏肝理气之效，如菠菜、芥菜、芹菜等。山楂、红豆、红枣等红色食物在中医领域有养心安神的效果，推荐食用。而黑豆、黑芝麻等黑色食物在补肾填精方面有一定效用，适合肾阴不足型患者食用。

2.4 运动保健

运动保健可以增强体质、改善微循环，对血压的恢复有积极影响。中医运动保健以柔和性运动及呼吸调节为主，要点在于养精、练气、调神，有益于阴阳平衡，同时能够和调脏腑。柔和性保健运动主要包括太极、八段锦等项目，这类运动项目能够调动全身组织，可调和气血，且强度较低，长期坚持可恢复阴阳平衡。而呼吸调节则以腹式呼吸以及深呼吸训练为主，可帮助患者更好地把控呼吸节律，避免交感神经过度兴奋，有利于血压稳定。

2.5 情志调畅

情志调畅是中医康复护理重要方

向之一，对高血压病情稳定意义重大。中医指出，情绪波动与五脏健康密切相关，忧伤肝、伤伤心。为平衡五脏功能，建议高血压患者维持平和、乐观的情绪，切勿过度紧张，亦不可大喜、大怒、大悲，生活中可以培养书法、绘画、下棋等兴趣，在活动中释放压力，调节自身情绪。同时，也可以与家属、亲友及医生诉说心中困扰，寻求心理支持，避免过度压抑情绪。

2.6 生活调摄

遵循“十二时辰养生法”调整生活模式，养成早睡早起、劳逸结合的健康作息，便于肝胆排毒，为五脏平衡打下良好基础。同时，患者应注意避寒防风，结合气温变化及时增减衣物，降低气候条件对血管收缩的影响，防止血压大幅度波动。

高血压的治疗重在身心调和，而非单纯的数据管理。中医护理可通过药物调理、穴位刺激、饮食调养以及运动保健等方法达到调和阴阳、平衡五脏的目的，有利于身体自稳系统重建与优化，促使血压水平逐步恢复至安全范围内。广大患者应积极配合中医护理，科学运用中医理论恢复阴阳、脏腑平衡，在日常生活中持续维护自身健康。

（作者单位系黄山市中医医院）