

牢记司法为民 筑牢法治信仰

——5位司法行政领域代表共话法治中国建设

在田间地头,在高原雪岭,在楼宇商圈……他们身影活跃,步履不停,为建设法治中国添砖加瓦,贡献力量。

8日下午,国务院新闻办公室举行“新征程上的奋斗者”中外记者见面会,金其华、蔡小凤等5位司法行政领域代表围绕“践行为民宗旨 建设法治中国”分享他们的奋斗故事。

活跃在群众身边的“法律明白人”,是促进基层依法治理的“多面手”。

安徽省六安市霍邱县夏店镇傅佛寺村村委会主任、村“法律明白人”金其华深知,让“遇事找法、解决问题用法”的理念深入人心,是“法律明白人”的初心使命。

多年来,金其华主动钻研法律知识,组织开展集体学法活动,带领村民召开“板凳会”说事议事,将专业的“法言法语”转化成通俗易懂的“乡音土话”,让村民真正听得懂、学得会、用得上法律。

“老百姓常说‘村看村、户看户、群众看干部’,我们学法守法用法的‘头雁’作用越突出,群众的法治获得感就越强烈。”金其华说,一定要为群众说话办事,通过言传身教,让信仰法治、厉行法治成为群众的自觉行动。

在田间地头,乡村小道,山西省大同市新荣区司法局西村司法所所长魏官元常年骑着“老魏党员摩托车”,忙于化解矛盾纠纷。

尽管自身腿脚不便,但魏官元深知,“乡亲们看重的不是你腿脚快不快,而是心正不正,事处理得公道不公道。”

在各村举办“老魏法治民情夜校”宣传法律法规;创建“只进一扇门、化解千家事”工作法……多年来,魏官元骑着“老魏党员摩托车”穿梭于街头巷尾,成功调解纠纷2400多件。

对魏官元而言,更珍贵的是收获了乡亲们“热乎气”:调解完后,大爷大娘非拉着上炕喝碗热粥;走在路上,老远就有人喊“魏司法,回家坐坐”……

“这份质朴的情怀千金不换!”魏官元动情地说,“只要乡亲们需要我‘魏司法’,我就会一直在这条路上走下去。不觉得苦,更觉得值!”

从雪域高原到伊犁河谷,法治的温度足以消融语言障碍,拉近心灵距离。

参加司法部“援藏律师服务团”和“1+1”中国法律援助志愿者行动,5年间累计办理各类法律援助案件500余件,提供法律咨询4000余人次,开展法

治宣讲200余场……这是吉林衡丰律师事务所律师刘沫含用行动交出的担当答卷。

“一位维吾尔族大叔经常听我的普法讲座,后来他开始主动帮邻居调解纠纷,如今成为了收集民意的‘法治信息员’。”这些经历让刘沫含深刻认识到,法治中国建设需要律师扎根基层,通过用心办理案件、进行普法宣传,让法治信仰在群众心中生根发芽。

“作为一名青年党员律师,我愿意继续做法治中国建设的‘铺路石’,用专业和坚守,努力让人民群众在每一个司法案件中感受到公平正义。”刘沫含说。

行政复议是政府系统自我纠错的监督制度,也是维护群众权益的救济渠道。

“作为办案人员,我深知每个案件背后都是人民群众的安危冷暖。”在北京市司法局行政复议一处一级主任科员蔡小凤看来,老百姓的“忧心事”,就是司法工作者的“挂心事”。

倾听群众诉求、查清案件事实、搭建沟通桥梁……从事行政复议工作十年来,蔡小凤累计办理1000多件行政复议案件。在直接纠错的同时,通过制发行政复议意见建议书,及时指出违法

或不当行政执法中的普遍性问题,力争“办结一案,规范一片、治理一域”。

“以‘赤诚心’求得‘最优解’。”作为行政复议人员,我将牢记“公正办案,复议为民”初心,为法治中国建设作出行政复议人应有的贡献。”蔡小凤说。

仲裁是国际通行的纠纷解决方式,是提升法治软实力的重要手段。

从跨国企业之间的商事争议,到业主与物业之间的小额纠纷,“仲裁裁决一经作出就产生法律效力,所以我始终对仲裁质量和公信力心怀敬畏,丝毫不敢懈怠。”广州仲裁委员会仲裁员张毅表示。

17年来参与办理仲裁案件超4000件,从办理经济纠纷仲裁案件的角度,张毅深感强大祖国是企业“走出去”最可靠的保障,也是对中华儿女切身利益最有力的保障。

“利用仲裁方式,为人民群众提供普惠均等、高效便捷、智能精准的公共法律服务是我的职责所在。”张毅说,作为一名仲裁员,自己将始终秉持仲裁为民的服务理念,为营造一流法治营商环境,公平公正维护国际经济秩序,发挥重要作用。

(新华社北京7月8日电 记者 齐琪)

防患于未“燃”比救援更重要

——记黄山市屯溪区老街专职消防队长程顺富

安徽日报记者 袁中锋

榜样

人物名片

程顺富,男,黄山市屯溪区老街专职消防队长,曾获“安徽省优秀共产党员”“安徽省第四届119消防奖先进个人”“第十三届安徽青年志愿者优秀个人”等荣誉称号。

人物寄语

真正的英雄在于运用智慧来预防灾难的发生,我们的核心使命就是防患于未“燃”。

“成立之初,我们干的是安防,而不是消防。”7月4日,说起老街专职消防队的发展历程,程顺富感慨道。

有着中国历史文化名街、中国历史文化街区等美誉的黄山市屯溪老街,共有12幢各级文物保护单位,11幢不可移动文物,88幢历史建筑,261幢传统风貌建筑。为做好老街的消防安全工作,2013年11月屯溪区政府组建了老街专职消防队。喜欢户外运动、热心公益的程顺富,凭借过人的身体素质和丰富的履历,成功竞聘消防队长一职。

1986年12月,程顺富出生在休宁县山斗乡,高中毕业后,赴西藏某部服役两年。退伍后,程顺富在休宁县公安局海阳派出所、屯溪公安分局巡逻防暴大队担任协警多年。

“治安巡逻、车辆管理……如今回过头来看,消防队成立之初,我们思维方式还是过于传统。”程顺富说,这样的模式无法满足老街消防的客观需求。

改变,源于一次培训。2014年6月,程顺富赴合肥参加了省消防总队组织的培训。开阔视野之后的程顺富,萌发了搭建“古建筑物联网防火大数据平台”的想法。“只要某幢建筑着火,坐在值班室里就能收到报警。”程顺富解释。

“大酒店、办公楼的烟感系统都是有线,烟感的报警信息通过线路传递到中控室。”程顺富说,老街上的古建筑较为分散,如果采取传统的布线模式,不仅成本高而且维护难,“那时候市场上还买不到能够无线传输报警信息的烟感,于是我们就自己研发。”

“程顺富的想法一度被认为是天方夜谭。”屯溪老街街道办事处一级主任科员张红莉见证了“古建筑物联网防火大数据平台”研发与应用的全过程,谈起当时的困境,张红莉说,“这个如今看似简单的想法,当时实施起来

却并非易事。”

从设想到实施的过程,源于程顺富与两个人的相识和协作。2015年,返乡青年黄文、汪康在屯溪区创办了黄山徽扬物联科技有限公司。程顺富的设想,恰巧与两人的创业思路不谋而合。

“我们自己设计无线传输烟感,并送到浙江慈溪开模。”黄文说,但凡程顺富有一次放弃,平台的研发都可能完成不了。

经过一次次失败又一次次调试后,2016年5月,平台V1.0版正式上线。伴随着科技的进步,平台也在不断升级。2017年5月、2023年4月,改造升级后的V2.0版、V3.0版先后上线运行。在创建与升级过程中,平台共计申请软件著作权8项、实用新型专利4项、发明专利2项。

目前,老街范围内已有2774个烟感,464个一键报警器,250套智慧控电设备,104个视联网摄像头与老街专职消防队指挥中心相连,实现火情自动感知、全景式监测、一键报警、远程控制等功能。“现在,室内有烟感、一键报警、智慧控电等前端数据采集设备,室外有高清烟火摄像头识别。老街核心保护区域内,只要出现烟与火,平台就会第一时间发出预警。”程顺富说。

自上线运行以来,平台共发现并解决隐患13230处,接处警425起,处置成功率达100%。2018年,平台入选全国政法智能化建设优秀创新案例;去年,入选安徽省优秀数字政府场景和全国首批历史文化街区保护利用可复制经验做法清单。

“‘一次成功的预防,胜过百次壮烈的救援’是程顺富的口头禅。”老街专职消防队队员刘绍军说,在程顺富眼里,防患于未“燃”远比发生火灾后的救援更加重要。

程顺富先后当选黄山市第七届、第八届人大代表。在履职过程中,程顺富深入实地调研,认真倾听群众呼声,先后就老街电力扩容、警民联动联动、三线下地、农村消防工作以及消防数字化建设等提出建议。在去年“6·20”洪灾期间,程顺富发现,公安派出所的水域救援装备配备不足,民警的救援工作难度和风险增加。今年1月,作为市人大代表的程顺富,又就“进一步加强公安派出所水域救援装备和民警救援能力建设”提出了建议。

工作之余,程顺富积极投身水域救援,拆除马蜂窝等志愿服务。4年多来,他志愿参加消防、防灾减灾等培训活动610场次,志愿服务时长达2218小时。

(转载自7月8日《安徽日报》)

从『围起来』到『火出圈』!

滕王阁『三还于民』,南昌算对这笔账

暑期来临,滕王阁迎来游客高峰。

登阁凭栏远眺,赣江通接云天,落霞随水波起伏荡漾。来自各地的游客登上“中国四大名楼”之一的滕王阁,在“落霞与孤鹜齐飞”意境中,触摸的不仅是文脉传承的温度,更有因城市更新而愈加蓬勃的生命力。

作为南昌市的文化地标,滕王阁名扬天下。但在过去,约120亩的收费景区被围墙圈起,一边是游客为看江景要买门票,一边是市民散步得绕着景区走。这座依江而建的名楼,反倒成了阻隔人与江、城与景的屏障。

2024年,南昌市全力推进滕王阁景区“还江于民、还岸于民、还景于民”及北扩工程:拆围墙,滕王阁景区约90%的区域免费开放;搭通道,让老城区与风景区深度融合;拓空间,进一步催动商圈联动业态升级、城市更新。

“不是简单拆墙拓地,而是城市功能的一次升级。”南昌市滕王阁管理有限公司综合办副主任毛琦介绍,“章江晓渡”“滕阁秋风”等“豫章十景”重现,八一大桥、滨江步道、商业街区连缀成线,一条可游可逛的城市漫游路线就此铺开。

免费区域扩建之初,景区内部不少人心里打鼓:免费区域大了,管理成本增加怎么办?滕王阁全景免费就能看,谁还花钱登阁?门票收入要是跌了,景区日子咋过?

但沸腾的人气,很快给这些疑问带来明确的答案。今年一季度,滕王阁免费区域接待游客超330万人次;核心景区也迎来游客109.78万次,同比增长21.84%,旅游综合收入同比增加16.18%。

“算账得看长远,把最美风景还给大家,反而聚起了更旺的人气。”南昌旅游集团董事长朱旭表示,“门票经济”的老路子走不远,吸引人气促进“二次消费”,才能为景区发展注入新活力。

日前,正在参加“活力中国调研行”主题采访活动的记者走访发现,滕王阁景区“三还”还带动周边文旅产业蓬勃发展。如今,景区周边的榕门路、叠山路等已变身“汉服一条街”,景区周边聚集了超过50家汉服体验馆,大多是近两年新开的。

“今年五一期间,我们一天就接了四五十单,忙到凌晨3点。”在一家汉服馆内,一袭古风装扮的店长温琳琳向游客介绍特色汉服。她告诉记者,滕王阁的古建群成了天然摄影棚,穿汉服旅拍成了新时尚,开店3个多月,预约单就没断过。

大士院街区更热闹,这条毗邻滕王阁景区的老街,曾是老旧住宅区。2023年底,这里启动了更新工程,老物件、老店招等元素保留运用,还原老城风貌;优化街巷布局,将滕王阁景区等景点串联成线。改造后的大士院成为热门“网红打卡地”,聚集了大大小小200余家商户。餐馆老板刘月华把店面从60多平方米扩到1000平方米,节假日照样座无虚席,一天营业额能有3万多元。

“以前多是古玩店、杂货铺,现在文创店、国潮馆扎堆开。”南昌市东湖区滕王阁街道榕门路社区党委书记吴江君说,滕王阁景区“出圈”带活了周边,去年新开、新装修店铺同比增长约40%。

千年滕王阁的变化,恰是南昌城市更新的鲜活注脚。围墙拆除,打破的不仅是物理边界,更让景区与城市生活无缝衔接;免费开放更多景区空间,实则将城市发展成果与民众共享,让公共资源真正服务于民……

江风掠过飞檐,带着街市笑语,此刻的鲜活胜过所有辞章。

(新华社南昌7月8日电 记者 赖星 范帆 杨琪)

帮扶救助把温暖送到职工心坎上

(上接一版)

授人以鱼不如授人以渔。在困难职工帮扶工作中,我市聚焦“多维关怀”拓展服务链,强化物质帮扶与扶志、扶智相结合,在充分了解职工心理动态及技能特长、技能需求的基础上,创新开展心理疏导、技能培训、兜底性就业创业帮扶等服务,实施“资金+生活+医疗+助学+就业+住房+培训”七位一体帮扶措施,打造物质帮扶

(上接一版)学校支持成立各种兴趣小组和学生社团,举办校园文化艺术节、体育节和科技节,将美育和科学精神融入学校教育的全过程,培养学生健康的审美情趣和科学的态度,不断提高学生的审美能力和科技创新能力。

扎根教育沃土,书写育人华章。办学

与精神关爱并重的立体化服务体系,增强了困难职工自立自强意识和内生发展动力,切实帮助他们走出生活“沼泽地”,实现“脱贫解困”。

今年以来,我市累计核查职工信息比对超过一万人次,新建档困难职工15户,实施精准帮扶199人次,发放帮扶资金90余万元,已超额完成年度目标任务,困难职工归属感、获得感、幸福感大幅提升。

以来,该校先后获得“全国少先队雷锋先进集体”“全国五四红旗团支部”“全国红旗大队”“全国青少年校园足球特色学校”“全国啦啦操实验学校”“全国书法教育先进单位”“中华优秀传统文化艺术传承学校”“中国陶行知研究会实验学校”“全国中小学科学教育实验学校”等荣誉称号。

胚胎停育的常见原因及预防措施

王蒙

胚胎停育是指胚胎发育停止或胚胎丢失的病理过程,多数孕妇无明显症状反应,少数孕妇可见阴道流血、早孕反应缓解、下腹疼痛等表现,往往以不全流产、稽留流产为最终结局,临床处理难度较高。胚胎停育负面影响的关键在于对母体身心健康的损伤破坏,除了会因清除胚胎组织出现感染、子宫穿孔、宫颈撕裂等不良情况外,还可能会导致习惯性流产、凝血功能障碍,乃至不孕的发生,且胚胎停育后孕妇易出现悲伤、抑郁等负面情绪,心理健康严重受损。因此,在了解明确胚胎停育原因的基础上,事先开展科学有效的预防干预应对,对保障母婴健康安全、改善妊娠结局十分有益。基于此,本文将从4个方面讲解胚胎停育原因,并介绍5点预防措施。

1. 胚胎停育常见原因

1.1 胚胎因素
卵子老化、精子DNA碎片率高等精子或卵子质量问题会在很大程度上降低受精卵质量,增加胚胎停育风险。夫妻双方一方存在倒置、平衡易位等染色体异常问题,以致生成的受精卵也伴有染色体异常问题,故而停育。据统计,胚胎停育的发生,染色体异常原因占5-6成。如进入了分裂增殖阶段的受精卵发生了基因突变,也可能会导致胚胎停育。

1.2 母体因素

良好的妊娠环境是胚胎顺利正常发育的关键,核心,而在母体出现以下4种情况时,妊娠环境遭到破坏、损伤,难以满足胚胎发育要求,因而停育。第一免疫障碍。系统性红斑狼疮、抗子宫内膜抗体等免疫障碍问题可能会导致母体免疫系统供给给胚胎,进而导致胚胎停育;第二内分泌紊乱。如妊娠期糖尿病、甲减、黄体功能不足等问题,在增加胚胎着床难度的同时,还会破坏

胚胎发育环境;第三感染。弓形虫、支原体、风疹病毒等感染因素是胚胎停育或畸形的主要原因;第四子宫结构异常。子宫肌膈、宫腔粘连、单角子宫等问题不利于胚胎顺利着床和胚胎发育所需营养物质的充分供给。

1.3 生活环境

夫妻双方或一方存在熬夜、酗酒、长期摄入咖啡因等不良生活习惯,都会导致其精子或卵子质量的降低和身体机能的减弱,致使胚胎质量较差,无法正常发育。

1.4 其他因素

孕期发生物理与化学暴露,如长期接触甲醛、汞、X射线等有害物质,会对胚胎细胞造成直接性损伤,引起停育。孕妇误用氟喹诺酮类抗生素、抗癫痫药等有损胚胎发育的药物,或其有打胎意愿,私自服用流产药物,以上情况都可能造成胚胎停育。

2. 胚胎停育预防措施

2.1 做好孕前检查

孕前检查既是不良妊娠因素有效减灭杜绝的重要举措,又是保障胚胎健康发育、改善人口素质、实现优生优育目标的必然要求。因此,夫妻双方应积极听从医师建议,完成孕前全面详尽的身体检查,如性激素水平、TORCH、支原体等检查项目有助于潜在疾病的及时发现,有效处理;家族遗传史、妊娠史、染色体检测、基因筛查等可以为医师准确评估妊娠孕育风险提供可靠科学的数据支持等等。同时,夫妻双方还需注意良好生活习惯的培养,做到均衡饮食、规律作息、科学运动、保持愉悦情绪等,以提高胚胎着床率,改善母体妊娠环境。

2.2 注重孕期保健

孕妇务必注重孕期营养物质的均衡全面摄入,多食用优质蛋白、富含维生素和矿物质的食物,特别是孕早期的叶酸补充,必

须足够、充分,每日不得低于400μg,以规避胎儿神经管缺陷的出现。注意感染的主要预防,通过远离人员密集场所、勤洗手、定期清洁消毒等方式提高病原菌清除率,防范感染,如感觉身体不适,需第一时间就医问诊,并遵医嘱进行规范化治疗。营造良好的生活环境,在尽可能减少X射线、汞等有害物质接触的同时,还需缩短每日电子产品使用时间,减轻电磁辐射对胚胎发育的不利影响。产检时每位孕妇必须重视,且必须做别孕的孕期注意事项,孕早期的阴道超声检查可提供胎芽、孕囊等情况数据,血液检查、超声检查等可以展示科学有效的胚胎发育信息,NT检查可为胚胎有无染色体异常或先天畸形问题提供准确客观的判定依据。

2.3 调适心理状态

孕期可通过听音乐、短途旅游、养花、正念冥想等措施消灭负面情绪诱发因素,保障积极正向心理状态的稳定维持,对孕妇内分泌功能改善、胚胎正常发育大有裨益。

2.4 于最佳生育年龄生育

年龄与个体的生育能力呈负相关性,最佳生育年龄阶段个体的身心状况发育成熟,精子或卵子质量较佳,此时进行生育有助于妊娠期并发病的规避和良好妊娠结局的获得,男性最佳生育年龄为25-35岁,女性则为23-30岁。

2.5 节制性生活

孕早期即孕前三个月,应禁止性生活;无孕育计划的夫妻应做好避孕措施。

3、总结

综上所述,针对胚胎停育的影响因素,切实开展孕前检查、孕期保健等预防应对措施,可以很好地防范胚胎停育,改善妊娠结局。(作者单位系萧县人民医院)

超声检查快速诊断胆结石

易海腾

1.定位:结石藏在胆囊的哪个角落?

胆囊像一个倒挂的梨子,分为底部、体部、颈部和胆囊管。胆囊底部是最常见的结石藏身处,容易因重力沉积形成“结石堆”。胆囊颈部则是最危险的区域,一旦结石卡在这里,就像水龙头被堵住,胆汁无法排出,可能引发剧烈疼痛甚至胆囊坏死。胆囊管,极少数结石会“溜”进这个细长通道,超声通过观察管道是否扩张、周围是否有炎症来判断危险程度。

2.测量:结石是“芝麻粒”还是“鸽子蛋”?

超声屏幕上的标尺工具,能像裁缝量衣服一样精准测量结石尺寸。5毫米以下,像沙粒般的小结石,可能随胆汁流动“四处游荡”,容易掉入胆管引发急性炎症。1-2厘米,中等结石,常安静地躺在胆囊底部,但长期摩擦胆囊壁可能引发慢性炎症。3厘米以上,巨型结石虽然不易移动,却像一颗“定时炸弹”,可能压迫胆囊壁导致溃疡甚至穿孔。

3.辨型:胆固醇结石、胆色素结石的“显形差异”

超声不仅能发现结石,还能通过回声特征推测它们的“真身”。胆固醇结石,表面光滑的“圆润胖子”,超声下呈现均匀的弧形强回声,后方常拖着一点“慧星尾巴”(彗影)。胆色素结石,外形不规则的“黑瘦小子”,回声较弱且容易碎成泥沙状,堆积时像胆囊里铺了一层“黑芝麻糊”。混合型结石,兼具两者特征的“混血儿”,回声强弱不均,像混在沙子里的玻璃碴。

三、为什么超声是胆结石的“头

号克星”?

1.无创无痛的“隔空探物术”
相比CT的辐射、胃镜的侵入性,超声检查就像“隔墙观物”:探头在皮肤表面滑动,声波穿透体内层层组织,既不疼也不伤身,连孕妇和儿童都能安全使用。

2.动态追踪的“高清摄像机”
超声的实时成像功能,让医生能现场观察胆囊收缩情况:让患者吃两个煎鸡蛋,隔一个小时再复查,就能看胆囊是否正常排出胆汁(收缩功能)。这种“现场直播”能力,是其他检查难以比拟的。

3.揪出“伪装者”的火眼金睛
有些疾病会伪装成胆结石:胆囊息肉:像挂在胆囊壁上的“小蘑菇”,超声能通过是否随体位移动,是否有血管穿行来区分。

胆泥淤积:粘稠的胆汁像“芝麻酱”,超声下呈现细腻的颗粒状回声,与结石的团块状截然不同。

胆囊虽小,却是消化系统的“关键枢纽”。想要远离胆结石困扰,记住三个关键:规律饮食,别让胆囊“饿肚子”(尤其早餐),也别让它“加班工作”(暴饮暴食)。适度运动,久坐会让胆汁变黏稠,每天散步就像给胆囊做“按摩”。定期超声,40岁以上人群建议每年做一次肝胆超声,就像给身体仓库做“年度盘点”。

下次当你看到超声报告上“胆囊结石”的诊断时不必惊慌,现代医学会帮你把这些“小石头”看得清清楚楚。记住:早发现、早干预,胆囊健康就掌握在你手中!

(作者单位系广德市人民医院)