

(上接一版)贾谊写出“西汉一代最好的政论”时不到30岁,王勃写下千古名篇《滕王阁序》时才20多岁……

历史上多少伟业发初于这样的青春岁月,多少圣贤豪杰在青年时代就显露出审时知变、敢为人先的襟怀。在我们党领导人民进行革命、建设、改革的伟大历史进程中更是青年英雄辈出。人一生中的“黄金时代”该怎样把握?跨越代际的永恒之问,如同高悬的明镜,照彻一辈辈青年的心灵。

人生,紧要处只有几步。立志而圣则圣矣,立志而贤则贤矣。

2017年五四前夕,习近平总书记参加了中国政法大学“不忘初心跟党走”主题团日活动,与同学们就习裕禄精神进行讨论,勉励他们“立志是一切开始的前提”。

1966年,正上初中的习近平,读到了穆青等同志采写的《县委书记的榜样——焦裕禄》,深受触动。他回忆:“这件事一直影响着我。直到我从政,直到我担任县委书记,后来担任总书记,焦裕禄精神一直是一盏明灯”。

“焦裕禄同志的事迹归结到一点,就是坚定跟党走,他一生都在为党分忧、为党添彩。”习近平总书记语重心长地对同学们说,不忘这个初心,是我国广大青年的政治选择,也是我国广大青年的人生航向。

“志不立,天下无可成之事”,总书记每每引用先哲之语,强调“立志”的重要性。

“如果我们选择了最能为人类而工作的职业,那么,重担就不能把我们压倒,因为这是为大家作出的牺牲”“我们的事业将悄然无声地存在下去,但是它会永远发挥作用,而面对我们的骨灰,高尚的人们将洒下热泪”。1835年,17岁的马克思在他的高中毕业论文中这样写道。

在纪念马克思诞辰200周年大会上,习近平总书记发表重要讲话时引用了这篇《青年在选择职业时的考虑》。他说,马克思一生饱受颠沛流离的艰辛、贫病交加的煎熬,但他初心不改、矢志不渝,为人类解放的崇高理想而不懈奋斗,成就了伟大人生。

理想信念指引未来方向,青年志存高远,激发奋进潜力,青春岁月就不会像无舵之舟一般漂泊不定。

2014年,一批西部支教毕业生群体代表给习近平总书记写信,表示愿像“一棵棵红柳、一株株格桑花”,扎根西部、坚韧不拔、甘于吃苦、平实做人,为广袤的土地带去无尽的生命力。总书记的回信情真意切:“好儿女志在四方,有志者奋斗无悔”。

大鹏一日同风起。青春的羽翎总与时代同频共振,青年的志向势必与国家同心同行。

天下板荡之时,是青年率先觉醒、振臂高呼,以微炬点亮夜色;激情燃烧岁月,是青年以“把青春献给祖国”的豪情,矢志“向科学进军,向困难进军,向荒原进军”;革故鼎新之际,是青年勇作改革闯将,开风气之先,迸发“团结起来,振兴中华”的强音。

从旧中国到新中国、从新青年到新时代青年、从百年沉沦到迈向复兴,一代人有一代人的际遇,一代人有一代人的担当。

“我们面临的新时代,既是近代以来中华民族发展的最好时代,也是实现中华民族伟大复兴的最关键时代”。

黄金年华,献给黄金时代。习近平总书记的寄语鼓舞人心:“青年怀壮志,立功正当时,此时不搏更待何时,责任担当,舍我其谁!”

2020年9月,习近平总书记冒雨走进湖南大学岳麓书院。

听闻总书记来了,青年学子们从图书馆、教室、实验室赶来,聚集在大礼堂前坪,欢欣鼓舞。

此情此景,习近平总书记有感而发:“惟楚有材,于斯为盛。”“斯”不仅指原意所表达的‘这个地方’,在现在的背景下,也是指‘这个时代’”“我们第二个百年到2050年,还有30年,你们应该是这个时代交接接力棒的骨干力量”。

扎根乡土，勇做乡村振兴排头兵——记岳西县菖蒲镇毛畈村党支部书记、村委会主任姚有志

安徽日报记者 陈 成

不懈努力,创立了自己的建筑公司,也在无锡安家落户。

2014年,一个电话打破了姚有志在城市的安稳。电话里,熟悉的乡音带着热乎劲:“有志啊,村里换届,家乡领导盼着你回来带个头!”

“树高千丈,落叶归根。”老家的点点滴滴在姚有志的脑海里中挥之不去,最终,他不顾亲友反对,毅然关掉城里的公司,回到毛畈村。

在党员与村民代表的一致举荐下,经上级党组织考察,姚有志当选毛畈村党支部书记。他向全村承诺,用实际行动让村里一年一个样、三年大变样。

可现实如当头棒喝,姚有志上任伊始就遭遇困局:村委会办公条件差,村里负债达62万元,人心涣散。

“万事开头难,事情总有解决方法。”姚有志从凝聚人心和改善民生两处下手。

他自掏10万元用作村委会运转经费;用一个月时间访遍全村,倾听群众心声;在村部贴出“四议两公开”流程图,向村民承诺:“修路要开会,分钱要公示,大伙儿的事大伙儿说了算。”

他从村民最关心的实事干起,4年时间,10.5公里的通组水泥路修成,361省道至318国道的连接线直通村口;家家户门口上放心水;新建的农民文化乐园舞台上,老戏骨们唱着黄梅戏,村民们的脸上渐渐有了笑容。

比技能。聚焦优化营商环境、提升群众满意度等核心目标要求,积极备战省“高效办成一件事”技能大赛,组建市技能大赛组委会,开展专业知识技能训练,推动窗口党员业务素质与实操技能“双提升”,引导党员在行业领域中勇当“排头兵”,全力打造政务服务专业化人才队伍。

比服务。强化党员创先争优意识,每月开展高频窗口“办件服务之星”评选,评选“办件服务之星”10名,优秀窗口24个,优秀个人153人。市政务服务窗口收到表扬信96封、感谢锦旗15面。坚持“好差评”评价机制,1至5月份收到“好差评”评价1.78万次,评价满意度98%以上。

比业绩。从业务办理数量、办理质量、群众满意度等多个维度,对窗口党员的工作业绩开展5次考核,5次综合评比,持续压实责任、激发动力。窗口党员不怕苦、不怕累,冲锋在前,上半年开展“周末办”服务7871件次、延时服务53次,办理企业服务专区事项1630件次,辅导审项目800余个。企业服务专区服务案例获2025年数字政务博览会典型案例。

“三亮三比”,提升效能促发展

在“三比”的过程中,明确先进党支部、优秀共产党员、共产党员先锋示范岗和先锋示范窗口等各方面工作的目标要求,推动党支部建设与窗口行风建设相互促进,形成对标对表、比学赶超的工作氛围。

习近平的青春观

多少次,总书记走进校园,同青年济济一堂,畅谈“生逢其时”,勉励“为之奋斗”,聆听青春梦想扎根在大地、拔节于时代的声音。

2018年五四前夕,北京大学学生宋玺在座谈会上向习近平总书记汇报了自己入伍成为人民子弟兵的经历和体会。

她说,读书读到“待人尘寰,与众悲欢,始信从中另有天”时非常感动。总书记回应,这是一位老革命家写的诗,他年轻时读这首诗也很有感触,这句话陪伴他度过了青少年时期。

“我们脚下的神州沃土,孕育了五千多年的中华文明,见证了百年的峥嵘岁月,祖国的山山水水、一草一木都蕴含着那么一种精神,那么一股力量。”

2022年4月,同中国人民大学师生代表座谈,习近平总书记回忆起年轻时的经历,深情寄语广大青年“用脚步丈量祖国大地,用眼睛发现中国精神,用耳朵倾听人民呼声,用内心感应时代脉搏,把对祖国血浓于水、与人民同呼吸共命运的情感贯穿学业全过程、融汇在事业追求中”。

青春何以不负,人生何以无悔?家与国、小我与大我、人生际遇与时代使命碰撞交织,辩证法蕴于其中——“得其大者可以兼其小”。

正如李大钊《青春》一文所言:“以青春之我,创建青春之家庭,青春之国家,青春之民族,青春之人类,青春之地球,青春之宇宙,资以乐其无涯之生。”

当年在贫瘠的黄土地上,洗脱了迷惘,彷徨而充满自信;年轻时读马列,写下厚厚的读书笔记,达到“否定之否定,温故而知新”,面临出国、工作的选择,最终因为“想做点事儿”而留在国内……一路走来,习近平深知青春所思,更以亲身经历指引青年所往。

何以“乐其无涯之生”?

个人的一滴水,只有汇人民族理想的大海中,才能永不干涸;青春的一苇舟,只有乘于时代前行的浪潮上,方可坚其所托。

(二)青春在哪里用力?“于实处用力,从知行合一上功夫”

知物由学。“青年人正处于学习的黄金时期,应该把学习作为首要任务,作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式”。

为学之道,莫先于穷理;穷理之要,必在于读书。刚到陕北插队,村里人对知青年龄最小的习近平第一印象是,“这个瘦高的后生有两个很沉的箱子”。

两个箱子里,装的满满都是书。

无论上山放羊,还是田间农隙,习近平总是手不释卷。曾徒步30里去借《浮士德》,也曾效仿《怎么办?》中的主人公拉赫美托夫磨炼意志。乡亲们记得,习近平干了一天活后,晚上还点着煤油灯看“砖头一样厚的书”。

物质文化生活匮乏的年代,闭塞而荒凉黄土高原上,青年习近平以“一物不知,深以为耻,便求知若渴”的态度在书海中徜徉、求索。

“要克服浮躁之气,静下心来多读经典,多知其所以然”“要勤于学习,敏于求知,注重把所学的知识内化于心,形成自己的见解”“既多读有字之书,也多读无字之书,注重学习人生经验和社会知识”……习近平总书记言语谆谆,向青年传授的都是切身的体悟和思考。

青年如何成才,人生之路怎样行稳致远?习近平总书记一言以蔽之:“立德为先,修身为本,这是人才成长的基本逻辑”。

《周易》有云“地势坤,君子以厚德载物”,《大学》开篇讲“大学之道,在明明德”,《礼记》载“修身践言,谓之善行”……这是中华民族绵延千载的修

身之道。

心有所信,方能行远。习近平同志到正定任职伊始,就在办公室挂了一幅书法作品,上书“周而不比,和而不同”,自觉以君子的品格要求自己,彰显修齐治平的追求。

2014年5月4日,习近平总书记来到北京大学,以“人生的扣子从一开始就要扣好”的生动比喻,指明一个人在成长初期树立正确价值取向的重要性。

从北大座谈会上提出的“勤学、修德、明辨、笃实”八字箴言,到致全国青联学联大会贺信中强调的“志存高远、德才并重、情理兼修、勇于开拓”十六字诀……习近平总书记深刻思考培育新时代好青年的时代课题,为广大青年指明立德修身的人生坐标。

道不可坐论,德不能空谈。青春,是一个朝气蓬勃的形容词,更是一个起而行之的动词,必须“于实处用力,从知行合一上下功夫”。

担任梁家河大队党支部书记时,习近平同志在报纸上读到一篇介绍四川人民推广利用沼气的文章,心潮澎湃。他步行几十里山路来到延川县城,争取县里的支持。随后,习近平等一行6人辗转千里前往四川“取经”,40天走了5个地区17个县,每到一個沼气池,他们都搭上梯子下到里边看,白天考察,晚上总结。

带着学到的知识回到梁家河后,习近平既当指挥员、技术员,又当施工员,带领乡亲们反复实践,建成了陕西的第一口沼气池,一举打破“沼气不过秦岭”的说法。

以知促行,以行求知,这是习近平总书记始终如一的品质,也是对广大青年一以贯之的期盼。1985年,正在厦门大学读书的张宏樑结识了时任厦门市委常委、副市长习近平,并经常得到习近平同志的指导和帮助。

第一次见面,习近平同志的一番话深深印刻在张宏樑的心中:“你们虽然读了很多书,但书里有很多‘水分’,只有和群众实践结合,才能把‘水分’挤掉,要给书本上的知识‘挤挤水’,才能得到知识‘干货’。”

1990年,时任福州市委书记习近平同北京大学赴闽社会实践团的同学们座谈。迎着一双双热切的眼睛,他语重心长:“不要认为学校中学到的知识是高超、万能的,只有到社会中与群众打成一片、扭到一起后,产生了社会责任感,才能获得真知灼见。”

纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。那么,就到基层一线去,到人民身边去。

“禾苗在地里墩一墩,才能吃土更深、扎根更实,在风雨中抗倒伏、立得住。年轻人在基层墩一墩,把基础搞扎实了,后面的路才能走得更稳更远。”于基层锤炼,到人民中扎根,这是青春力量的源泉。

改革开放之初,正当而立之年的正定县委书记习近平对前来采访的记者说:“《中国青年》上不是正在争论‘人生的路为什么越走越窄’吗?你实事求是地写写我的实践与体会,就算我从基层青年干部的角度发个言吧”。

答卷,写在鲜活生动的实践中——去乡村考察,赶上乡亲锄地、间苗,就撸起袖子跟乡亲们边干边聊,以身体则要求机关干部“到基层调查,要一下到底,亲自摸情况,直接听反映,寻求‘源头活水’”;

了解到当地经济和农业上“单打一”的现状和农民生活的困难,跑地区、跑省里、跑北京,让老百姓从高价购重压下解放出来;

接到农村青年反映抓商品生产问题的来信,第一反应是发现人才兴奋,要求核查情况,请对方出来抓村里的商品生产……

在正定工作三年多,习近平同志走遍全县每一

个村,与干部群众打成一片,切中基层所盼定计划、谋发展,使正定赶上时代大潮,道路越走越宽广。

对清人郑板桥的名诗《竹石》,习近平总书记深有感触,曾将其改了几字,表达当年上山下乡的体会:“深入基层不放松,立根原在群众中。千磨万击还坚劲,任尔东西南北风”。

多年之后,回忆往昔,他这样动情地说:“人世间的啊,在基层”。

2023年3月,在全国两会江苏代表团审议现场,“80后”土壤学硕士魏巧代表向总书记讲述自己运用所学,返乡创业成为数字化大田种植的行家里手的经历。

总书记高兴地为她点赞:“像魏巧这样的同志到农村去,很好!”

青春,应该在哪里用力、对谁用力、如何用心?习近平总书记为广大青年树立标杆,赠予箴言。

(三)青春怎样出彩?“青春由磨砺而出彩,人生因奋斗而升华”

一代人有一代人的青春。

当今青年一代,成长拔节伴随祖国的强盛,有着开阔的视野和广阔的天地,也不乏成长的阵痛和困惑。

有的沉溺于生活里的“小确幸”,计较付出的“性价比”;有的嘴上说“随便”,心里装着“不甘”,在“躺不平”又“卷不动”中“仰卧起坐”;还有“找捷径”“钻空子”,期待所谓的一夜成名暴富……

“在一些青年中,青春沾染了惰气、暮气、邪气。还有一些青年眼高手低、心浮气躁,耽于空想、急于实践,甚至幻想着天上掉馅饼、一拳砸出个金娃娃来。”习近平总书记深刻指出,“任何贪图享乐、坐享其成的心理,任何不思进取、不劳而获的心态,对国家和民族发展都是有害的,对青年个人成长也是不利的”。

青春是人生之春、人生之华。时代的浩浩洪流中,青年该如何不负使命,青春又该如何焕发光彩?80多年前,毛泽东同志给出答案:“什么是模范青年?就是要有永久奋斗这一条。”

在新时代,习近平总书记号召:“我们的生活条件好了,但奋斗精神一点都不能少,中国青年永久奋斗的好传统一点都不能丢。”

青春怎样出彩?“首要要求就是‘自找苦吃’。”

当年,在梁家河的乡亲们眼中,习近平是“受下罪,吃下苦”的好后生。

长期吃不上新鲜蔬菜,喉咙里“爆得冒烟”,老乡送的酸菜就是最好的美味佳肴;大冷天带着村民打井,率先下到井里,踩在冰凉刺骨的泥水里干活……

肩膀上的皮脱了一层又一层,扛起了重担,闯过了“五关”,锤炼了意志,才“真正理解了老百姓”。

好事尽从难处做,少年无向易中轻。

相较社会物质丰裕下的安于现状、时代变迁中的驻足观望,在变革的浪潮中弄潮搏浪、在发展的高原上再攀高峰,无疑是“自找苦吃”。然而,“只想过着舒适的生活,是平庸的追求,我是准备入‘苦海’的”。2022年6月,四川宜宾学院来实会堂,习近平总书记同师生们亲切交流。得知现场一名学生曾当过兵,总书记十分高兴,鼓励道:“有这个经历很好,钢铁就是这样炼成的。”

这名学生叫刘江。大学期间,他选择投身军营,在武警新疆总队巴音郭楞支队博湖中队度过2年军旅生活。

刚到新疆时,望着茫茫戈壁,刘江满脑子都是“我怎么就来这儿了”的念头。然而,人生没有白吃的苦。

刘江在毕业季各个应聘面试中脱颖而出,很

多招聘单位看重的正是他参军的经历。

习近平总书记说,“青年时代,选择吃苦也就选择了收获”。品尝过耕耘的“苦”,时间自会奖赏收获的甜。如此“苦乐年华”,方为青春应有的滋味。

青春怎样出彩?“要忌‘急’,不能急于求成。”

“这就好比一个大力士,奥运会的举重冠军,他能举起一百公斤、二百公斤,当然是从举十公斤、二十公斤开始的。”2010年1月,参加华中科技大学的一场主题党日活动时,习近平同志以一番妙喻寄语同学们从小事做起,“不要眼高手低、好高骛远”。

路虽远,行则将至;事虽难,做则必成。在成长的道路上,前进的每一步都值得称赞;在时代的星河里,每一束光芒都熠熠生辉。

环顾各行各业,多少默默无闻的岗位留下了青年挥洒的汗水,多少波澜壮阔的事业里浸润着青年静水流深的奉献。

2023年7月,在江苏南京考察时,习近平总书记来到能源互联网领域高科技企业南瑞集团,同青年研发人员亲切交流。

在企业智能制造生产区,大家围拢过来,向总书记高声问好,青春的气息扑面而来。

看到大家意气风发、信心满怀,习近平总书记饱含期待地说:

“我们说大器晚成,大器是什么?就是那些最好的东西、最高精尖的东西,这些东西不是一下子可以做成的,都要下很大的功夫,甚至要用毕生精力。希望大家立志高远、脚踏实地,一步一步往前走,以十年磨一剑的韧劲,以‘一辈子办成一件事’的执着,成就有价值的人生。”

青春怎样出彩?“要敢于做先锋”。

在梁家河办铁业社、缝纫社、代销店,解放劳动力、方便村民;在正定创造性提出走“半城郊型”经济发展的路子;在厦门领导编制我国地方政府最早的一份纵跨15年的经济社会发展战略规划……青年习近平的创新意识、战略思维,为年轻的追梦人作出示范:“青年是社会上最富活力、最具创造性的群体,理应走在创新创造前列。”

2025年开年,一群黔东南秧歌的人形机器人火了,也让杭州宇树科技创始人王兴兴“出了圈”。

2月17日,习近平总书记出席民营企业座谈会,“90后”的王兴兴是发言代表之一。他在发言中激动地说:“我们的企业和我们自己,都是在中国土生土长的。”

座谈会结束时,习近平总书记来到民营企业负责人代表中间,同大家一握 hands。见到王兴兴,总书记微笑着勉励道:“你是这里最年轻的,国家的创新需要年轻一代贡献力量。”

当前,全球新一轮科技革命和产业变革方兴未艾,时代对突破创新提出更高要求,尤需新时代青年保持敢为人先的锐气、初生牛犊不怕虎的闯劲,让创新创造成为青春远航的动力、青春搏击的能量。

上世纪80年代,一篇题为《而立之年》的报告文学,写到青年习近平在北戴河海滨第一次尝试海上冲浪的故事——

“虽然他毫无经验,可一种在风浪中搏击的强烈渴望使他站起来,走向阵阵扑卷的海浪。”

弄潮儿立涛头,奋斗者永青春。

青春,从不是一段易逝的年华,而是一种心态。锐气不改、朝气不散、勇气不褪,每个人奋斗的样子就是青春的样子。

“红日初升,其道大光。河出伏流,一泻汪洋。”百年前,先辈曾这样畅想“少年中国”。

今天,站在历史的山峰眺望,中华儿女青春飞扬,百年大党风华正茂,现代化国家生机无限。

“一个民族只有寄望青春、永葆青春,才能兴旺发达。”我们的民族朝气蓬勃,我们的事业未来可期。

(新华社北京7月1日电

记者 朱基钗 高 蕾 董博婷 胡梦雪)

小儿隐睾：家长不可忽视的健康隐患

吴 斌

儿童的健康成长是每一个家庭的心愿,在孩子成长过程中,家长往往更为关注孩子的身高、体重、智力发育等常见的生理指标,而容易忽视一种常见的儿童生殖系统疾病——小儿隐睾。作为一种常见的先天性泌尿系统疾病,小儿隐睾关乎到孩子以后的生育功能及心理健康,因此了解这种疾病的相关知识,及时采取诊疗干预措施,对儿童生殖健康和今后的生长发育至关重要。

一、什么是小儿隐睾

小儿隐睾简单地说就是睾丸不在阴囊内,可分为睾丸缺如、睾丸异位、睾丸下降不全等三种类型,其中最为常见的是睾丸下降不全。男婴睾丸开始是位于胎儿腹腔内,在孕28周时开始向腹股沟方向由腹膜后进入腹股沟管,出生之前进入并停留于阴囊。小儿隐睾在早产儿、低体重儿中较为多见,一般单侧多见,右侧较多。小儿隐睾患者若出生6月后如果睾丸仍不能进入阴囊,多需进行医学干预,最迟2岁前需手术治疗,小儿外科一般认为该病治疗越早越好。

二、发病原因及其危害

小儿隐睾的发病原因包括以下几个方面。内分泌因素:睾丸的下降过程受到多种激素的调控,如促性腺激素、释放激素等。如果胎儿先天性激素分泌不足,就可能导致睾丸下降异常。

解剖因素:小儿隐睾多伴发鞘状突未闭合,多合并鞘膜积液或腹股沟斜疝、鞘状突附着位置异常等症状,这会阻碍睾丸下降到正常位置,进而引发小儿隐睾。

遗传因素:小儿隐睾具有一定的遗传倾向。腹内压等物理因素:胎儿腹内压的升高会导致睾丸的下降,进而引起小儿隐睾的发生。

小儿隐睾的危害主要是因阴囊的温度较低,隐睾容易导致睾丸发育不良,严重时甚至发生萎缩;隐睾位置较高易导致睾丸扭转,可能有睾丸恶变的风险;影响患儿心理健康,双侧隐睾可能会导致成年后不育风险。因此,小儿隐睾需要早期干预治疗。

三、小儿隐睾的诊断

小儿隐睾的诊断比较简单,家长朋友可在家里进行自我检查:选一个温暖舒适的环境,保持患儿安静的状态下,观察比较双侧阴囊的情况,如双侧不对称,一侧阴囊发育较差,而且阴囊内触及不到睾丸,则需要带小儿及时就诊。家长还需注意“回缩性睾丸”现象,这种情况下能触碰到小儿睾

丸,可以将该侧睾丸拉入阴囊,手放开后睾丸可以停留即为“回缩性睾丸”;如果小儿睾丸在松手后缩回,可称为“滑动性睾丸”,这种情况需要及时治疗。对于不能触摸到睾丸的情况,可以通过睾丸B超等检查,明确小儿睾丸的发育情况,对腹腔内高位隐睾情形有时需要采取腹腔镜探查,但CT及磁共振作为小儿隐睾的检查手段使用较少。

四、小儿隐睾的治疗

小儿隐睾治疗上主要分为内分泌治疗和手术治疗。内分泌治疗主要通过肌肉注射绒毛膜促性腺激素或黄体生成素释放激素等调节睾酮分泌来促进睾丸下降,多用于6~10月婴儿,但存在个体差异,有一定的副作用及适用范围。对近1岁小儿多建议手术治疗,最晚不超过2岁,手术方式为睾丸下降固定术,多需要处理合并的鞘状突未闭,主要原理就是游离并固定患侧睾丸于阴囊内,阴囊散热较好有利于患侧睾丸的发育。术中注意保护精索血管对睾丸的血供,对睾丸精索血管较短的小儿需分次手术或自体睾丸移植术等,对高位腹腔内隐睾需使用腹腔镜探查及手术治疗,如术中发现睾丸萎缩功能丧失,为防止睾丸恶变多建议切除萎缩睾丸,同时注意保护好健侧睾丸。

五、手术后饮食及护理

小儿隐睾手术后护理工作至关重要,首先需注意清淡饮食,合理营养,保持大便通畅。其次要注意保持阴囊及腹股沟切口处的干燥通风,避免污染切口,注意多卧床休息,避免剧烈活动,保持阴囊抬高以利于消肿。最后要注意观察固定后睾丸位置及周围肿胀情况,避免患侧睾丸回缩及阴囊水肿发生。

六、出院后门诊随访

小儿隐睾患者出院后,家长要定期带孩子去外科门诊复诊,其目的是通过体格检查及睾丸B超了解术后睾丸的情况,如评估睾丸的位置、大小及内部结构变化等恢复情况。根据复查结果,及时调整治疗方案或给予相应的指导。

小儿隐睾虽然常见,但因为位置“隐蔽”,不容易引起注意,往往得不到家长重视。家长应当多了解该病知识,做到早发现、早诊断、早治疗,并做好术后护理和随访,大多数患儿都能获得良好的治疗效果,为孩子的生殖健康、身心健康保驾护航。

(作者单位系淮南市妇幼保健院)