

促进民营经济高质量发展 扩大国内有效需求

——全国工商联开展 2025 年度重点考察调研

民营经济是推进中国式现代化的生力军，是高质量发展的重要基础，是推动我国全面建成社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴的重要力量。

4 月 30 日，十四届全国人大常委会第十五次会议表决通过民营经济促进法，自 2025 年 5 月 20 日起施行。新时代新征程民营经济发展前景广阔、大有可为。如何抢抓机遇、用好政策红利更好促进民营经济持续、健康、高质量发展？如何全方位扩大国内需求、加快构建新发展格局？

近日，受中共中央委托，全国工商联围绕“激发民间投资活力 扩大国内有效需求”主题在天津、山西开展年度重点考察调研。此次考察调研由全国工商联主席高云龙带队。

作为京津冀协同发展核心城市之一，天津正在大力建设天开高教科创园，一大批科技成果和初创企业在这里汇聚。截至目前，科创园已注册 3502 家企业，其中 90%以上为民营企业，一批头部投资基金也被吸引而来。天津大学校友企业家发起的北洋海聚基金在此背景下成立。

“为什么选择在这里做科创投资？”调研组抛出问题。

“这里有强大的人才支撑、巨大的市场和完整高效的供应链。在有力政策支持下，创业和发展机会巨大。”基金合伙发起

人回答。

民间投资是民营经济发展的重要物质基础，是衡量一个地区经济活力的重要指标。调研组表示，科技与金融互相融合、互相助力是发展的有效路径，优质的创新创业生态将吸引更多人才投资创业，促进天津高质量发展。

初创产业蓬勃发展的同时，天津传统优势产业活力也在不断涌现。天津荣程集团长期以来聚焦循环经济，持续转型升级，从起步阶段经营钢厂废弃物回收利用生意，到如今成长为多领域融合发展的大型民营企业。

在企业智慧运输大数据平台上，不断变化的数据实时显示企业货物运输情况。调研组认真听取讲解，不时询问如何提升大宗货物配送效率、运输安全如何保障等问题。调研组认为，传统产业转型升级要瞄准新质生产力方向，加快新旧动能转换。大型民营企业要发挥示范引领作用，积极带动上下游产业链企业融入全国统一大市场建设，积极扩大有效投资。

从渤海之滨到三晋大地，调研组始终聚焦进一步调动民间投资积极性、提升民营企业自主创新能力和对接企业有效需求等方面开展调研，根据企业特点提出合理化建议。

山西方盛液压机电设备有限公司是一

家专注于液压技术研发和高端装备制造的企业。企业加大年均科研投入，通过自主研发，在工艺提升同时降低了生产成本，一批产品正在进行稳定性测试。

“有效提升供给体系质量，才能推动消费提质升级。”调研组认为，企业推出高新技术产品有利于激发新的消费需求，激活企业创新活力，更好“联通”生产与消费。

当前，网络信息技术日新月异，全面融入社会生产生活，构建安全可控的信息技术体系至关重要。位于山西太原的百信信息技术有限公司是国家级专精特新“小巨人”企业，在国产服务器领域处于行业领先地位。

“作为一家山西本土培育的民营企业，实现从行业‘跟跑’到‘领跑’的跨越值得肯定。”调研组详细了解企业发展情况后表示，企业要聚焦重点领域和关键环节自主创新，加大对科技创新的投资比重，深度融入国家信息技术应用创新产业与人工智能产业发展大局。

进企业、访园区，听建议、察实情……调研组实地了解民间资本在传统产业升级、战略性新兴产业布局中的经验，聚焦制约民间投资的难点问题提出建议。

每到一地，调研组都召开不同主题座谈会。在与民营企业家长代表座谈时，企业

家介绍了企业以创新驱动引领转型升级、利用新能源技术实现绿色发展等情况，同时围绕强化政策引导、深化机制创新、优化要素保障等方面提出当前环境下激发民间投资活力的建议。

调研组认真听取每位代表发言后，逐一作出回应。调研组表示，将认真研究梳理大家的意见建议并纳入调研报告,为中共中央科学决策、有效施策提供参考。希望民营企业坚定信心、鼓足干劲，将企业发展理想融入国家发展大局，以高质量发展的确定性应对外部环境变化的不确定性。

在与政府部门座谈时，调研组建议以民营经济促进法施行为契机，一方面充分挖掘消费潜力，通过提高居民收入、完善社会保障体系、培育新的消费热点、营造良好消费环境，努力让老百姓敢消费、能消费、愿消费；另一方面积极扩大有效投资，聚焦重点领域和关键环节，加大对基础设施、科技创新、民生领域的投资力度，鼓励和支持企业加大研发投入，积极培育创新型企业 and 产业集群。同时，注重消费与投资的相互促进，形成良性循环，共同拉动经济增长。

中央统战部、国家发展改革委、工业和信息化部、财政部等部门有关同志参加此次调研。

(新华社北京 5 月 28 日电 记者 唐健辉)

安全管理,做好异常工况安全处置。

通知要求，针对入汛后灾害多发高发特点，加强灾害风险形势分析，提高监测预报预警精准度；全力支持抗旱救灾工作，严防旱涝急转；加强森林火灾防范，确保出现火情高效有力应对；提前预置应急力量和物资，充分做好断路、断网、断电情况下抢险救灾准备。多措并举提升社会安全意识和应急处置能力，对重点企业单位在假期前开展一次专项指导帮扶。

多囊卵巢综合征：女性不孕的常见原因

刘 群

在生育话题中，“不孕”这个词总能牵动无数家庭的心。而在女性不孕的众多病因里，多囊卵巢综合征（简称 PCOS）就像一位“隐形推手”，悄无声息地影响着全球数百万女性的生育计划。

一、认识身体的“卵子工厂”

每个女性出生时，卵巢里都储备着数十万颗未成熟的卵子。这些卵子像沉睡的种子，静静等待被唤醒的时刻。正常情况下，每个月经周期会有 1-2 颗优势卵泡脱颖而出，在激素指挥下完成发育、排卵的过程。这个过程就像一场精心编排的接力赛：下丘脑发出信号，垂体释放促卵泡生成素 (FSH) 和黄体生成素 (LH)，卵巢接收指令后培育卵泡，最终释放成熟的卵子。

但多囊卵巢综合征患者的身体里，这场“接力赛”的规则被改写了。卵巢里堆积着许多无法发育成熟的小卵泡，它们像被按了暂停键的种子，始终停留在初级阶段。这种异常状态，正是多囊卵巢综合征最典型的特征之一。

二、激素失衡的连锁反应

如果把女性的生殖系统比作交响乐团，激素就是指挥家手中的指挥棒。当指挥棒失控时，整个乐团就会陷入混乱。多囊卵巢综合征的核心问题，正是激素平衡被打破：

胰岛素抵抗的恶性循环。约 50%-

70% 的患者存在胰岛素抵抗，这意味着身体细胞对胰岛素的敏感度下降。为了维持血糖稳定，胰腺会分泌更多胰岛素，高水平的胰岛素又会刺激卵巢产生过量雄激素（如睾酮）。雄激素过多会抑制卵泡发育，形成“卵泡堆积→雄激素升高→排卵障碍”的恶性循环。

LH/FSH 比例失调。正常情况下，LH（黄体生成素）与 FSH（促卵泡生成素）的比例约为 1:1。但在多囊患者中，LH 水平往往偏高，这种失衡会干扰卵泡的正常发育节奏，导致卵泡要么停滞不前，要么发育成空囊。

慢性低度炎症。近年研究发现，多囊患者体内存在慢性低度炎症反应，这种“隐形火苗”会进一步加剧代谢紊乱和排卵障碍。

三、从排卵障碍到不孕困境

当卵巢变成“卵泡仓库”却无法产出合格卵子时，不孕就成为了必然结果。多囊卵巢综合征对生育的影响远不止于此：

月经紊乱的预警信号。超过 70% 的患者会出现月经稀发（周期超过 35 天）或闭经。月经是子宫内膜周期性脱落的结果，如果长期无排卵，子宫内膜在单一雌激素刺激下过度增生，可能增加子宫内膜癌风险。

受孕窗口的消失。正常女性每月有

24-36 小时的最佳受孕时机（排卵前后），而多囊患者可能数月甚至数年都没有排卵，相当于失去了这个宝贵的“黄金窗口”。

妊娠并发症风险。即使通过辅助生殖技术怀孕，多囊患者发生妊娠期糖尿病、先兆子痫、早产等并发症的概率也高于普通孕妇。

四、破解诊断密码

月经模式异常。这是最直观的信号，如果月经周期长期不规律（超过 35 天）或完全无月经，就需要提高警惕。

超声下的“珍珠项链”。经阴道超声检查可能显示卵巢体积增大，皮质层排列着 12 个以上直径 2-9mm 的小卵泡，如同串起的珍珠项链。

激素水平的异常。血液检测可能发现雄激素升高，或 LH/FSH 比值异常。但要注意，并非所有患者都会出现典型激素变化。

五、重启生育力的钥匙

调整生活节奏

饮食革命：用全谷物替代精制碳水，增加优质蛋白和健康脂肪摄入。研究发现，低升糖指数饮食可改善胰岛素抵抗。

运动处方：每周 150 分钟中等强度运动（如快走、游泳），不仅能减重，还能直接改善卵巢功能。

拔牙无小事，事事需知道

王琴琴

尖周炎，且无法采用根管治疗修复，可考虑拔除处理。

阻生智齿：横向往生、压迫邻牙或者反复引发冠周炎的智齿需要尽早拔除，避免引发邻牙龋坏或颌骨囊肿。

正畸需求：在正畸时，如果牙列严重拥挤，可能降低正畸效果，需要拔除个别牙齿腾出矫正空间，具体拔牙方案需要经过医生精准测量和评估后决定。

病灶牙：局部的牙齿感染可能与风湿性关节炎、某些肾炎、视神经炎、糖尿病控制不佳等全身性疾病相关，需要在相关科医师的要求下慎重考虑是否拔除，可能有助于减少感染灶。

二、拔牙时：积极配合是重点

现代拔牙术已进入精准化时代，为减少创伤、保护解剖结构，常依据我们的实际情况引入微创器械与方法。例如，超声骨刀通过高频振动切割骨组织，相比于传统的锤击法，术后肿胀率可降低 2/3，而涡轮手机分牙技术能够将复杂牙根分解成小块取出，可以避免暴力牵拉损伤神经。

在拔牙之前，医生会再次明确牙齿情况，进行局部麻醉处理。麻醉生效后，拔牙一般不会有明显的疼痛感，只会感觉到牙齿被晃动和牵拉，而在此过程中，我们需要保持放松，听从医生的指

令，不要随意说话或者乱动，但如果感到疼痛加剧、呼吸困难等异常情况，要第一时间向医生示意。

三、拔牙后：精心护理促愈合

拔牙结束并不意味着万事大吉，拔牙后的护理直接影响着伤口愈合和身体恢复情况，我们需要注意止血、清洁、饮食等各个方面。

1. 止血

拔牙后，需要紧咬棉球或纱布 40-60min，以压迫止血。拔牙 24h 内唾液中带血丝属于正常情况，但如果出现持续性渗血，需要重新咬压无菌纱布并局部冰敷。

2. 清洁

拔牙后 24h 内不要刷牙和漱口，不要用舌头舔伤口，不要反复吸吮伤口，以免增加口腔内负压，引起拔牙创口血凝块脱落，引发出血或干槽症。拔牙 24h 后，可以依据自身实际情况采用淡盐水或专用漱口水轻轻含漱清洁口腔，但仍要避免用力冲洗。拔牙 2-3d 后，可恢复正常刷牙，但要注意避开拔牙创口。

干槽症属于拔牙后常见的并发症，具体表现为拔牙 2-3d 后创口剧烈疼痛，并向耳颞部、下颌下区或头顶部放射，创口内有腐败变性的血凝块，存

在强烈的腐臭味。如果出现这种情况，需要及时与医生沟通，进行针对性处理，一般是采用 3%过氧化氢溶液和生理盐水反复冲洗创口，去除腐败坏死物质后再填入碘仿纱条，以促进肉芽组织生长。

3. 饮食

拔牙后 2h 可以进食，尽可能选择温凉、柔软的食物，如牛奶、米粥、面条等，避免食用过热、过硬、辛辣、刺激性食物，避免使用拔牙侧咀嚼食物，以免刺伤伤口，引起出血或疼痛。拔牙后 1-2d 内，伤口可能出现轻微疼痛，可以采用冰敷法进行缓解。如果疼痛比较剧烈，可以在医生的指导下服用止痛药物。

总之，拔牙虽然是口腔门诊常见的小手术，但其中的每一个环节都不容忽视。拔牙前需要做好准备，拔牙时积极配合医生，拔牙后则需要做好护理工作，止血、清洁、饮食方面都需要注意，并且拔牙后还需要保证充足的睡眠，避免剧烈运动和重体力劳动，有利于身体恢复。一般情况下，拔牙创口约 7 天愈合需要 1-2 周，完全愈合需要 3 个月左右，在此期间，如果出现持续疼痛、肿胀明显、发热等异常情况，需要及时就医复诊。

(作者单位系芜湖市第一人民医院)

第三轮第四批中央生态环保督察全部实现进驻

新华社北京 5 月 28 日电（记者 高 敬）记者 28 日从生态环境部获悉，到当日下午，第三轮第四批 8 个中央生态环境保护督察组全部实现督察进驻，将分别对山西、内蒙古、山东、陕西、宁夏 5 省（区）开展督察，统筹开展黄河流域督察和省域督察，同时对中国华能集团有限公司、中国大唐集团有限公司、国家电力投资集团有限公司 3 家中央企业开展督察。

督察组指出，要统筹开展流域督察和省域督察，推动黄河流域生态保护和高质量发展取得新进展，督促中央企业建立健全生态环境保护管理制度和责任体系，在推动高质量发展上走在前、作表率，促进经济社会发展绿色低碳转型，推动生态环境质量明显改善、美丽中国建设取得显著成效。

（上接一版）

这场春日里的“舌尖狂欢”，打开了淮南美食与文旅产业“双向奔赴”的大门。淮南正以牛肉汤为线，逐步串起一条文旅产业高质量发展的珍珠链。寿县古城开设非遗熬汤工坊，游客可亲手体验《淮南子》记载的“屠牛烹汤”；八公山脚下，“牛肉汤+豆腐宴”工坊日均接待千人，豆腐雕刻重现楚汉风韵。作为淮南历史上工业发展的奠基地，大

通区九龙岗时光小镇借助《六姊妹》热播，推出“围坐喝汤”场景再造，历史建筑摇身一

变成为工业旅游示范基地，为全市文旅产业持续发展提供了新的增长点。

文化是魂，产业是基，融合是路。淮南将顺势而为、乘势而上，持续做好农文旅融合大文章，让淮南牛肉汤这个城市转型发展的“金名片”底色更浓、成色更足、招牌更响。

突发头痛、肢体麻木？关键时刻学会识别脑出血前兆

汪仁和

日常生活中，突发的头痛和肢体麻木可能是许多疾病的信号，其中最严重的一种情况就是脑出血。脑出血是一种突发性的脑血管疾病，它对个人健康构成了极大的威胁。因此，学会识别脑出血的前兆，对于及时采取措施、挽救生命至关重要。除了头痛和肢体麻木，脑出血还可能表现为言语不清、视力模糊、平衡失调等症状。若出现这些症状，应立即就医，避免延误治疗导致严重后果。了解脑出血的早期信号，有助于提高公众的健康意识，减少因脑出血带来的健康风险。

一、脑出血的定义与危害

脑出血是指脑内血管破裂，导致血液流入脑组织中，形成血肿。它通常分为自发性脑出血和外伤性脑出血两种。自发性脑出血又分为脑内出血和蛛网膜下腔出血。脑出血的后果严重，可能导致永久性神经功能障碍甚至死亡。自发性脑出血通常与高血压、动脉硬化等疾病有关，而外伤性脑出血则是由于头部受到外力撞击所致。脑出血的早期症状包括剧烈头痛、恶心呕吐、意识障碍等，若不及时治疗，可能会迅速恶化。因此，一旦出现相关症状，应立即就医。

二、脑出血的常见原因

脑出血的常见原因包括高血压、动脉硬化、脑血管畸形、血液病、脑肿瘤等。其中，高血压是最主要的危险因素。长期的高血压会导致脑血管壁变薄、变脆，容易破裂出血。此外，动脉硬化也会使血管弹性降低，增加出血风险。脑血管畸形，如动静脉畸形，可能导致血管无法承受压力而破裂。血液病如血小板减少或凝血功能障碍，也会增加脑出血的风险。脑肿瘤可能压迫血管，导致血管破裂。

三、脑出血的前兆症状

1. 突发性头痛：脑出血的患者常常会感到剧烈的头痛，这种头痛往往与以往的头痛感觉不同，可能伴有呕吐、意识模糊等症状。

2. 肢体麻木：脑出血是一种严重的医疗状况，它可能导致大脑内部出血，从而对大脑组织造成压迫和损伤。这种损伤可能影响大脑对身体的控制功能，导致受影响的一侧肢体出现麻木、无力，甚至完全瘫痪。

3. 语言障碍：患者可能出现说话不清、理解困难等症状，严重时甚至无法说话，这可能是由于脑部疾病对神经损伤引起的。

4. 视觉障碍：脑出血可能影响视觉神经，导致视力模糊、视野缺失或双视，严重时甚至可能引起失明。

5. 情绪和行为改变：部分患者可能出现情绪波动、烦躁不安、意识混乱等精神症状。这些症状可能与疾病本身或治疗过程中的药物副作用有关。在某些情况下，患者可能需要心理支持或药物干预来缓解这些精神症状。

6. 平衡障碍：脑出血可能影响小脑功能，导致患者出现行走不稳、头晕等症状。

四、脑出血的诊断与治疗

1. 诊断：脑出血的诊断主要依靠头部 CT 扫描或 MRI 检查。这些检查可以清晰地显示脑内出血的位置、大小和范围。通过 CT 扫描，医生能够迅速识别出血区域，并评估出血的严重程度。MRI 检查则提供了更为详细的脑组织图像，有助于发现微小出血或早期出血迹象。此外，医生还可能结合患者的临床症状、病史以及可能的危险因素进行综合评估。准确的诊断对于制定有效的治疗方案和预后评估至关重要。

2. 治疗：脑出血的治疗需要根据患者的具体情况来决定。轻症患者可能需要保守治疗，包括控制血压、降低颅内压等。重症患者可能需要手术清除血肿，以减轻颅内压力。

五、脑出血的预防措施

1. 控制高血压：定期监测血压，保持健康的生活方式，必要时服用降压药物。

2. 健康饮食：减少盐和脂肪的摄入，多吃蔬菜水果，保持饮食均衡。

3. 戒烟限酒：烟草和酒精都会增加脑出血的风险，应尽量戒除。

4. 适量运动：定期进行适量的体育锻炼，增强体质，改善血液循环。

5. 避免情绪波动：保持心态平和，避免过度紧张和情绪激动。

脑出血是一种严重的脑血管疾病，了解其前兆症状对于及时发现和治疗至关重要。通过积极预防和控制危险因素，如高血压、糖尿病和吸烟等，我们可以降低脑出血的风险，保护我们的大脑健康。在日常生活中，一旦出现头痛、眩晕、言语不清、肢体无力等症状，应立即就医，切勿拖延，以免错过最佳治疗时机。此外，定期进行健康体检，保持良好的生活习惯和饮食结构，也是预防脑出血的有效方法。只有通过全面的预防措施和及时的医疗干预，我们才能更好地保护自己，远离脑出血的威胁。

(作者单位系太湖县人民医院)