

首批 18 位！苏联籍抗日航空英烈信息更新

新华社南京 5 月 7 日电（记者 蒋芳 陆华东）春夏之交，草木葱茏。5 月 7 日上午，纪念世界反法西斯战争胜利 80 周年暨中俄白青少年文化交流活动在南京抗日航空烈士纪念馆举行。活动现场，纪念馆公布了首批 18 位苏联籍抗日航空英烈的更新信息。

据了解，更新信息既有对不准确信息的勘误，还补充了一些新信息，具体包括英烈姓名拼写、出生时间、牺牲时间、军衔、岗位信息等。

在活动现场，苏联籍抗日航空英烈亚历山大·瓦西里耶维奇·奥列霍夫的亲属以视频致辞形式讲述了英烈事迹，表达了对纪念馆的感谢和对中俄人民友好交往的支持。这名航空英烈的亲属是在

有关方面的努力下，南京抗日航空烈士纪念馆于今年 4 月联系到的。

中国抗日战争爆发后，苏联率先支援中国，帮助中国人民在空中打击日本侵略者。在苏联伟大卫国战争最危急关头，中国共产党的地下工作者向苏方提供第一手情报。烽火岁月，苏联向中国提供大批武器装备，中国也向苏联输送急需战略物资，两国携手在大漠戈壁开辟出一条国际“生命线”，为支援彼此反法西斯战争发挥了重要作用。

抗日战争期间，苏联志愿航空队有 200 多名国际主义战士在中国英勇牺牲。2024 年 11 月 22 日，南京抗日航空烈士纪念馆通过中山陵园管理局官方网站首次完整公布 236 名苏联籍抗日航空英烈

名录。

这份名录为 1995 年由相关部门完成收集和确认。因资料局限，大部分英烈有身份和生卒信息，但缺少照片、援华作战情况、牺牲安葬地等信息。为了让英雄和伟大历史被永远铭记，南京抗日航空烈士纪念馆多方开展了史料征集工作。2024 年，纪念馆“飞鹰·航线”寻访团队前往俄罗斯和白俄罗斯搜集史料，同时还向文史专家寻求支持，委托高校研究人员协助。

南京抗日航空烈士纪念馆馆长薛莲介绍，自苏联籍抗日航空英烈名录公布以来，相关信息通过海内外不同渠道汇总到纪念馆，填补了既有苏联籍抗日航空英烈资料的一些空白。同时，馆方也

接到一些关于苏联籍抗日航空英烈信息错误或缺失反馈，经过研究人员严格查证比对，目前共有 18 位苏联籍抗日航空英烈信息得以确认，并在文物部门指导下，馆方同步完成了英烈碑上的英烈信息勘误和完善工作。

“苏联籍抗日航空英烈为了正义与和平而牺牲，他们的英名永远记载在历史的丰碑上。”薛莲说。

位于南京紫金山北麓的南京抗日航空烈士纪念馆，是国内首座国际抗日航空烈士纪念馆，馆藏第二次世界大战期间中、苏、美等国空军在中国联合抗击侵华日军的丰富史料，纪念馆内的英烈碑上镌刻着 4299 名中外抗日航空先烈

我国科研团队成功合成一次性降解 5 种有机污染物的新型工程菌株

新华社深圳 5 月 7 日电（记者 陈宇轩）记者从中国科学院深圳先进技术研究院了解到，该院与上海交通大学科研团队合作，人工合成了一种可以一次性降解 5 种有机污染物的新型工程菌株，并在工业废水样本中验证了这种菌株对高盐废水中复合污染物的高效降解能力。研究成果北京时间 5 月 7 日 23 时在线发表于国际权威期刊《自然》。

据科研人员介绍，高盐废水主要来自化工厂以及石油、天然气的采集加工工厂，包含悬浮物、有机物、重金属、有害化学物质和营养盐等污染物。虽然自然界的天然微生物能够分解高盐废水中的部分污染物，但每个菌种通常只能处理一两种特定污染物。当面对高盐废水这种由油污、重金属、放射性物质等组成的“混合垃圾”时，这些天然微生物就显得“力不从心”。

对此，科研人员利用合成生物技术，不仅让细菌拥有了多种污染物的分解能力，还让这些能力像积木一样按需组合搭配，从而在单一菌株中构建了覆盖单环到多环化合物的五条人工代谢通路，可实现联苯、苯酚、萘、二苯并呋喃、甲苯五种典型芳香类有机污染物的同时降解。

科研人员在实验验证中发现，这种新型工程菌株在 48 小时内对 5 种目标污染物的去除率均超 60%，其中对联苯实现 100% 完全降解，对甲苯、二苯并呋喃等复杂污染物降解率近 90%。

研究负责人、中国科学院深圳先进技术研究院客座研究员戴俊彪表示，未来，这种新型工程菌株有望在海上溢油污染治理、工业场地修复、微塑料生物降解等生态环保领域发挥作用。

如何提高回肠造口患者的生活质量

薛梅

回肠造口俗称“小肠造口”，是一种外科常见的治疗肠道疾病的手术方式，是将回肠（小肠末端）从腹壁引出并翻转缝于腹壁上形成一个开口，目的为肠道排泄物提供一个新的排出途径。但患者术后生活质量的显著下降常导致患者出现心理社会适应障碍。据统计，约 40% 的造口患者因护理不当引发并发症（如皮肤变薄、糜烂、溃疡、疼痛、易继发感染等），30% 存在中重度焦虑抑郁（因患者需长期佩戴造口袋收集排泄物而产生）。如何提高回肠造口患者的生活质量？让我们跟随伤口造口专科护士的脚步，从生理、心理、社会三个维度帮助患者重拾生活信心。

一、科学护理：减少并发症是关键

1、造口袋的选择

造口袋的选择直接影响造口护理的效果和患者生活质量。回肠造口患者可根据造口的高度、排泄物性状、活动需求及皮肤状况综合评估选择符合自己造口袋。

（1）造口正常情况下可选择平面底盘一件式的造口袋；造口平齐、回缩、凹陷或周围皮肤不平者可选择两件式凸面底盘配合腰带固定，通过压力环将造口推出形成一定的高度，方便收集排泄物，减少渗漏风险。

（2）早期需密切监测排泄情况时，可选择透明造口袋便于观察排泄物颜色和量；康复期或对美观要求较高的患者可选择隐蔽性好不透明造口袋，减少视觉刺激。含活性炭滤片的造口袋，可减少异味逸出，有除臭的功能。

2、造口袋的更换

造口袋的更换频率：回肠造口排泄物为液体及糊状，对造口袋及皮肤的腐蚀性较强，一件式造口袋一般每 3-5 天更换一次（排泄物渗漏或皮肤瘙痒时立即更换）。两件式造口袋通常 5-7 天更换一次。在造口袋实际使用过程中，患者应密切观察造口袋和造口周围皮肤的情况，来选择适合自己的更换频率。

3、回肠造口患者的饮食指导

（1）根据回肠造口的排泄性质，每天应保证 1500-2000 毫升水，防止脱水及电解质的紊乱；饮食应定时定量，便于消化及吸收，少食多餐，可进食低脂、高蛋白、富含维生素和矿物质的食物；

（2）避免进食生、冷、硬、油腻、辛辣刺激性等食物，可刺激肠黏膜引起腹泻；避免食用易产气的食物，可导致腹胀、排气过多造成造口袋胀气，产生不适及外出不便。

（3）食物尝试循序渐进：从低纤维流质开始，逐步增加固体食物，限制进食高纤维类的食物，容易造成肠道梗阻。

二、心理重建：消除不良情绪

由于疾病的确诊及排便方式的改变，患者常常会产生恐惧、焦虑、抑郁、自卑、羞耻的心理，为消除此不良情绪，可采用心理干预三步法。

1、术后 1 周：采用“造口接受量表”评估患者心理状态，护理人员通过量表评分帮助患者制定个性化的心理护理计划；同时再通过实际触摸和操作造口模具，帮助

患者熟悉造口，降低对造口的排斥感。

2、术后 1 月：耐心教会患者正确的造口护理方法以及正确的生活方式，邀请造口志愿者现场示范更衣、沐浴等，提高自我护理和生活能力，鼓励患者表达自己的真实情感，了解其内心真正需求，及时给予心理上的安慰和支持。鼓励家属多陪伴和情感上给予支持，让患者感受到来自家庭和同伴的温暖、关爱、理解、支持，增加其心理安全感。

3、长期随访：鼓励帮助患者逐渐恢复正常的社交生活，如参加造口联谊会或其他形式的社交活动，建立微信群，每周推送康复患者生活视频，推荐康复良好的造口患者进行经验交流与分享，使患者从中获得自信心。根据患者的身体状况和工作性质，给予适当的指导和建议，帮助他们尽快步入正常的生活规律并回归工作，找回自我价值感。

三、生活赋能：回归社会的实用技巧

1、心理调适：从接纳到自信

逐步克服焦虑；加入造口人互助社群（线上或线下团体），分享经验；练习正念冥想，缓解对排泄失控的担忧。允许不完美，偶尔渗漏或尴尬是康复的一部分，无需苛责自己。

2、运动康复计划

康复运动应循序渐进，从低强度开始，逐步增加时长和强度；根据术后恢复时间、造口类型（如回肠/结肠造口）及体能状态进行个体化灵活调整。分阶段计划：

早期适合运动（术后 4-8 周）包括呼吸训练、床上运动、步行等；中期恢复推荐运动（2-6 月）包括低强度有氧运动、柔韧性训练、轻度抗阻等；长期强化进阶选择运动（6 个月）包括有氧运动、力量训练、团体活动等。绝对避免：剧烈对抗性运动、极限运动。

3、职业恢复方案

回肠造口患者的职业恢复需要结合身体状态、职业性质及社会支持系统，分阶段制定个性化方案。建议从半日工作日开始，申请弹性工作时间，准备工位应急包（备用造口袋、湿巾、除味剂）。体力劳动者建议使用加强型腹带，办公室人群备便携式造口清洁套件（含除味喷雾、预裁好的底盘等）。从“熟练护理”到“短途外出”，再到“全职工作”，逐步推进。

回肠造口术改变了患者正常的排便方式，给患者的身心都造成了巨大的影响，回肠造口患者护理需要医护人员、家属和社会共同努力，让患者知道回肠造口不是身体的缺陷，而是意味着生命的延续，造口护理得当可以和正常人一样生活、工作、社交，这就需要造口治疗师通过标准化护理流程、个性化心理支持、创新性康复手段，耐心教会家属和患者熟练掌握造口护理技巧，减少患者的依赖感，鼓励患者走出家庭，帮助患者实现从“存活”到“生活”的跨越，找回自己的价值，最终回归社会，提高生活质量。

【作者单位系安徽理工大学第一附属医院（淮南市第一人民医院）】

（上接一版）国际形势越是变乱交织，我们越要坚持和维护联合国权威，坚定维护以联合国为核心的国际体系、以国际法为基础的国际秩序，以联合国宪章宗旨和原则为基础的国际关系基本准则，持续推进平等有序的世界多极化、普惠包容的经济全球化。

今年也是台湾光复 80 周年。台湾回归中国是二战胜利成果和战后国际秩序的重要组成部分。《开罗宣言》、《波茨坦公告》等一系列具有国际法效力的文件都确认了中国对台湾的主权，其历史和法理事实不容置疑，联合国大会第 2758 号决议的权威性不容挑战。无论台湾岛内形势如何变化，无论外部势力如何捣乱，中国终将统一，也必将统一的历史大势不可阻挡。

中俄在涉及彼此核心利益和重大关切问题上始终坚定相互支持。俄方多次重申，恪守一个中国原则，台湾是中国领土不可分割的一部分，反对任何形式的“台独”，坚定支持中国政府和中国人民为实现国家统一采取的一切举措。中方对此高度评价。

——我们要坚定捍卫国际公平正义。当今世界，和平赤字、发展赤字、安全赤字、治理赤字有增无减。我提出推动构建人类命运共同体，提出全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议，就是为了破解上述赤字，以公平正义为理念积极引领全球治

理体系变革。

世界要公道，不要霸道。历史和现实都表明，应对全球性挑战必须坚持共商共建共享的全球治理观，坚持对话而不对抗、结伴而不结盟、共赢而非零和，践行真正的多边主义，兼顾各方合理关切，维护国际规则和秩序。我们坚信，世界各国人民都会选择站在历史正确一边、站在公平正义一边。

中国和俄罗斯都是具有重要影响力的大国，是维护全球战略稳定、完善全球治理的建设性力量。中俄关系具有清晰历史逻辑、强大内生动力、深厚文明底蕴，不针对第三方，也不受制于任何第三方。双方要共同抵制任何干扰破坏中俄友谊和互信的图谋，不为一时一事所惑，不为风高浪急所扰，以中俄战略协作的确定性和坚韧性共同推动世界多极化进程，共同推动构建人类命运共同体。

中国和俄罗斯都是有着灿烂文明的伟大国家，中国人民和俄罗斯人民都是有着英雄血脉的伟大人民。80 年前，我们经过奋起反抗，赢得了反法西斯战争伟大胜利。80 年后的今天，我们要采取一切必要措施，坚决维护自身主权、安全、发展利益，坚定做历史记忆的守护者、发展振兴的同行者、国际公平正义的捍卫者，携手为人类前途命运争取更加光明的未来。

现天下 砺长淮

现淮 淮南市级新闻移动客户端

主办 中共淮南市委宣传部
承办 淮南市新闻传媒中心