

CT 在肿瘤检测中的关键角色解读

夏维林

在现代医学中,肿瘤的早期发现至关重要。许多肿瘤在早期并没有明显的症状,如何在这些“隐秘信号”中找到线索,成为医生和患者面临的一大挑战。CT 技术即计算机断层扫描作为一种重要的影像学检查工具,在这一医疗领域中发挥了不可替代的关键作用。

一、CT 的基础概念：揭秘影像学的“超级侦探”

CT 全称计算机断层扫描,是利用 X 射线和计算机技术,生成身体内部结构的详细图像。与传统的 X 光检查相比,CT 可以提供更为清晰和立体的图像,帮助医生识别细微的病变。它就像一个“超级侦探”,能够在体内“探查”到肿瘤及其周围组织的变化,为医生提供重要线索。CT 的快速成像能力使得在紧急情况下进行诊断成为可能,并被广泛应用于各种临床领域,包括肿瘤学、神经学和心血管病学等。

二、从肿瘤筛查到明确诊断：CT 的关键步骤分析

1. 筛查阶段
这一阶段主要是为了寻找肿瘤的蛛丝马迹,CT 在许多肿瘤的筛查中扮演了重要角色,能够发现微小的病变并提高早期诊断的可能性。例如,肺癌的早期筛查往往依赖低剂量 CT 扫描,能够在无症状阶段发现肿瘤,大大提高患者的

生存率。此外,CT 还可用于筛查结直肠癌和胰腺癌等,成为早期发现病情的重要工具。

2. 诊断阶段
这一阶段的作用是为了明确病变性质,一旦发现可疑病变,CT 扫描可以提供更详细的信息,帮助医生判断肿瘤的类型、大小、位置及其是否扩散,为确诊奠定基础。通过与其他影像学检查(如 MRI、PET)的结合使用,医生能够更全面地评估病变的性质和肿瘤的分期,为后续治疗方案的制定提供依据。

三、CT 检测肿瘤的主要优势：清晰、快速、无创

1. 高清晰度
CT 检测手段能够提供丰富的细节,CT 图像具有极高的分辨率,可以清晰地显示肿瘤的形态和结构,为医生提供直观的参考。细致的图像能够帮助医生识别肿瘤的边界、血管的走向及其与周围组织的关系,从而进行更精准地评估和治疗。通过对肿瘤细微特征的观察,医生能够判断肿瘤的类型、分期和生长速度,这对于制定个性化的治疗方案至关重要。此外,CT 图像还可以揭示肿瘤的微小转移病灶,及时发现可能的远处转移,从而提高早期干预的可能性,增强患者的生存率。对于某些难以通过其他影像学手段检测的肿瘤,CT 图像所提供的高清晰度尤为重要,它

不仅帮助医生在临床决策中作出更为准确的判断,也为患者的后续治疗和随访提供了可靠的影像依据。

2. 快速获取结果
CT 扫描通常只需几分钟,能够为患者节省宝贵的时间,迅速确定病情。这一速度对于急性病症(如外伤、急性腹痛等)尤为关键,使得医生能够在最短的时间内作出决策,及时干预。在肿瘤的诊断和治疗中,CT 的快速获取结果显得尤为重要。许多肿瘤患者在确诊时,往往伴随着明显的不适或危急症状,此时,迅速的 CT 检查能够帮助医生评估肿瘤的大小、位置及其对周围组织的影响,从而作出快速而准确的治疗决策。尤其是在肿瘤急性病变或并发症出现时,快速的 CT 扫描不仅能够为患者提供及时的救治机会,还能帮助医生评估肿瘤治疗的效果,进行及时的方案调整,这种及时性无疑对提高患者的生存质量和生存率具有重要意义。

3. 无创检查
CT 检测手段可以有效降低风险,CT 扫描是一种非侵入性的检查方法,不需要切开身体,降低了患者的痛苦和感染风险。尤其是在肿瘤的评估中,CT 作为一种常规检查手段,广泛应用于各类患者,极大减轻了患者的心理负担。对于许多肿瘤患者而言,接受检查本身

就是一个心理负担,尤其是担心疼痛和潜在的并发症。而 CT 检查的无创特性,使得患者在接受检查时能够更加放松,减少不必要的焦虑。此外,CT 在肿瘤随访中的应用也十分广泛,通过定期的无创检测,医生能够监测肿瘤的变化,及时发现复发或转移的迹象,进行有效的干预。

四、CT 的局限性：误诊与辐射风险

尽管 CT 在肿瘤检测中具有诸多优势,但也存在一定的局限性。误诊的风险,特别是在影像表现不典型的情况下,可能导致错误判断。此外,对比剂的过敏反应、肾功能损害等不良反应也需要引起重视。辐射风险是 CT 检查中不可忽视的问题,特别是对于需要多次检查的患者。因此,在使用 CT 时,医生会根据患者的具体情况,权衡利弊,谨慎选择,确保患者的安全。

CT 作为肿瘤检测的重要工具,在从疑似病例到确诊的过程中,发挥了关键作用。通过高效、清晰的影像学检查,CT 不仅帮助医生作出准确的诊断,也为患者提供了更好的治疗机会。在未来,我们期待 CT 技术的进一步发展,从而为更多患者带来福音,成为肿瘤检测与治疗中的有效利器。

【作者单位系芜湖市中西医结合医院(湾沚区总医院)】

如何及时发现和正确应对子宫肌瘤

沈国玉

子宫肌瘤是一种常见的“子宫小疙瘩”,可以理解为子宫肌肉层里长出的良性肿块。目前,超声检查(B超)是发现子宫肌瘤的首选方法,医生可以直观地看到肌瘤的位置、大小和数量。本文我们就来和大家聊聊什么是子宫肌瘤,超声检测是怎样帮助我们发现子宫肌瘤,以及如何用科学的方法来应对这个较为常见的妇科“小毛病”。

一、什么是子宫肌瘤？

提到子宫肌瘤,许多人第一反应往往是“肿瘤”,难免心里有点发慌。但其实,子宫肌瘤是一种非常常见的良性肿块,主要长在子宫肌肉层里。它就像子宫里的“小疙瘩”,虽然名字里带个“瘤”字,但几乎不会恶变成癌症,所以大家大可不必一听到就紧张起来。大多数情况下,子宫肌瘤对身体没有明显影响,很多人甚至都不知道自己有肌瘤,直到偶尔的体检或者做超声检查时,医生才会提醒:“你有子宫肌瘤。”这时,患者往往感到疑惑甚至有点慌张,担心是不是得了什么大病。其实绝大部分子宫肌瘤是“安分”的,不会引起任何症状,甚至可以跟随主人一辈子而无需治疗。

那么,子宫肌瘤是怎么形成的呢?目前研究发现,它的出现跟体内雌激素水平有关系。换句话说,女性体内的激素水平越高,长肌瘤的可能性就越大。这也是为什么子

宫肌瘤常常出现在生育年龄的女性身上,特别是在 30 岁到 50 岁之间比较多见。绝经以后,由于雌激素水平下降,肌瘤往往会慢慢缩小。子宫肌瘤的大小、数量因人而异,有的人可能只长一个,而且只有绿豆那么小,完全不影响生活;而有的人则可能长出好几个,甚至某些肌瘤能达到橘子形状或更大的尺寸。如果肌瘤长得多或者大到一定程度,可能会引发一些症状,比如月经量变多,经期拖得更长,腰酸背痛,甚至有压迫感。有些女性因为肌瘤的位置特殊,还可能会出现不孕或反复流产的情况。

二、超声检查能揭示哪些问题？

1. 超声检查的基本原理
超声检查的原理说起来并不复杂,平时我们说的“B 超”其实是通过超声波,也就是一种频率很高的声波,去“看”人体内的器官和组织。就像探照灯能够让黑暗中的路清晰可见,超声探头发出的声波会在体内遇到不同的组织反射,通过接收这些回声,医生就能在屏幕上看到身体内部的影像。

2. 超声检查可以看些什么
那么,超声检查到底能看出些什么呢?具体来说,它可以清晰地显示许多脏器的形态,如肝、胆、胰腺、肾脏等。不论是肝脏的囊肿、胆囊结石,还是肾脏的积水,超声检

查都能给出直观的影像。超声还能发现软组织中的肿块,测量其大小和位置,帮助医生评估是否需要进一步检查或治疗。超声检查也在妇科、泌尿科、心血管科等多个领域广泛应用,比如在妇科检查中,超声可以观察子宫和卵巢的健康状况,发现子宫肌瘤、卵巢囊肿等问题。在心血管检查中,超声能够评估心脏功能,查看心脏瓣膜是否正常闭合,或者血液流动是否畅通无阻。

3. 超声检查的独特优势
相较于 X 光、CT 这些需要用到辐射的影像检查,超声的安全性让它成为许多特殊人群的首选。孕妇、儿童这些不宜接触辐射的人群,可以放心用超声来做检查,超声检查还非常适合常规体检,它的安全性和便捷性让人们能够更频繁地关注自己的身体健康情况。超声设备的灵活性也很高,体积不大,操作起来没有复杂的前置工作,只需要医生用探头轻轻一放、一扫,就能立刻呈现出影像结果。再加上实时动态观察的特点,超声特别适合用来对病情进行持续追踪,如肿瘤治疗中的疗效评估,或者慢性疾病的定期监测。这些独特的优势让超声成为现代医学中的一大“神器”,为我们更早发现问题、更及时处理病情提供了强有力的帮助。

三、面对子宫肌瘤该怎么办？

如果子宫肌瘤很小,又没有引发明显的不适,通常不需要急着处理,医生会建议定期复查,观察肌瘤的大小是否发生变化。如果出现了月经量异常增多、腹部持续不适、排尿困难或者其他明显症状,那就不能再“等一等”了。这时应该尽快咨询专业医生,明确诊断并听取治疗建议,通过超声检查,医生可以准确判断肌瘤的大小、位置和数量,从而决定下一步的治疗方法。

治疗子宫肌瘤的方法有很多,比如药物治疗可以帮助减轻症状,控制肌瘤的生长;而对于较大或者症状严重的肌瘤,则需要手术切除。至于选择哪种方式,完全取决于肌瘤的实际情况和患者的身体状况。即使已经确诊子宫肌瘤,也不意味着日常生活必须大幅改变,均衡饮食、适量运动、规律作息,这些健康的生活习惯不仅有助于保持体力,还能增强免疫力,降低其他健康风险。

总的来说,子宫肌瘤并不是什么大问题,大多数情况下不会对健康造成严重影响。超声检查就像给子宫“拍张照”,让医生清楚地知道肌瘤的大小、位置和数量。只要定期检查,注意身体的变化,听取医生的建议,子宫肌瘤就能得到很好的管理。

（作者单位系无为市人民医院）

便血莫轻视：溃疡性结肠炎病症的深度剖析

江 烨

在日常生活中,很多人发现自己出现便血症状时,第一反应往往是“上火”“痔疮发作”,随手买点药涂抹或服用,症状稍有缓解便不再放在心上。然而,便血背后可能隐藏着一个不容忽视的健康“杀手”——溃疡性结肠炎。这种疾病不仅会持续影响患者的肠道健康,还可能引发一系列严重的并发症,威胁生命安全。本文将对溃疡性结肠炎进行深入剖析,旨在全面揭示其发病机制、临床表现、诊断方法及治疗策略。

一、出现便血：溃疡性结肠炎的典型症状
便血是溃疡性结肠炎最为突出的症状之一,但它并非简单的粪便带血那么容易判断。患者的便血通常与腹泻相伴,粪便中混有黏液和脓血,呈现出暗红色或鲜红色,严重时甚至可能出现大量鲜血便。除了便血和腹泻,溃疡性结肠炎患者还可能出现腹痛症状,疼痛部位多位于左下腹或下腹部,疼痛性质可为隐痛、胀痛或绞痛,一般在排便后疼痛会有所缓解。

随着病情的进展,患者还可能出现全身症状,如发热、乏力、消瘦、贫血等。这些全身症状的出现,意味着病情可能已经发展到较为严重的阶段,对患者的身体健康造成了较大影响。此外,由于肠道功能紊乱,患者还可能出现食欲不振、恶心、呕吐等消化系统症状,进一步影响营养物质的摄入和吸收。

二、追根溯源：引发溃疡性结肠炎的多重因素
目前,医学研究尚未完全明确溃疡性结肠炎的病因,但普遍认为它是多种因素相互作用的结果。遗传因素在溃疡性结肠炎的发病中起到了一定作用,研究发现,如果家族中有亲属患有溃疡性结肠炎,那么其他家族成员患该病的风险会显著增加。

免疫系统异常也是导致溃疡性结肠炎的重要原因之一。正常情况下,人体的免疫系统能够识别和清除外来病原体,保护身体免受侵害。然而,在溃疡性结肠炎患者体内,免疫系统出现紊乱,错误地攻击肠道内的正常细胞和组织,引发炎症反应。这种免疫异常可能与环境因素、肠道微生物失衡等有关。

环境因素同样不可忽视。生活方式的改变,如长期精神压力过大、饮食不规律、过度摄入高脂肪、高糖食物等,都可能增加溃疡性结肠炎的发病风险。此外,肠道感染、抗生素的不合理使用等也可能破坏肠道内的微生物平衡,诱发溃疡性结肠炎。

三、精准诊断：揪出溃疡性结肠炎的“火眼金睛”

由于溃疡性结肠炎的症状与其他肠道疾病有相似之处,因此准确诊断至关重要。医生通常会通过详细询问患者的病史、症状表现,结合一系列检查来明确诊断。

结肠镜检查是诊断溃疡性结肠炎的“金标准”。通过结肠镜,医生可以直接观察到肠道黏膜的病变情况,如黏膜充血、水肿、糜烂、溃疡等,并可取病变组织进行病理检查,以确定病变的性质和严重程度。此外,粪便检查也是常用的检查方法之一,通过检测粪便中的白细胞、红细胞、潜血等指标,有助于判断肠道是否存在炎症和出血。

血液检查同样不可或缺,血常规可以了解患者是否存在贫血、白细胞增多等情况,血沉、C-反应蛋白等炎症指标的检测则有助于评估炎症的活动程度。此外,医生还可能根据患者的具体情况,进行腹部超声、CT 等检查,以排除其他肠道疾病的可能性。

四、科学治疗：与溃疡性结肠炎的“持久战”

溃疡性结肠炎是一种慢性疾病,治疗过程往往需要长期坚持,旨在控制炎症、缓解症状、预防并发症的发生。目前,治疗溃疡性结肠炎的方法主要包括药物治疗、手术治疗和生活方式调整。

药物治疗是溃疡性结肠炎治疗的基石。常用的药物包括氨基水杨酸制剂、糖皮质激素、免疫抑制剂和生物制剂等。氨基水杨酸制剂适用于轻度和中度溃疡性结肠炎患者,能够减轻肠道炎症;糖皮质激素则对中重度患者有较好的疗效,但长期使用可能会带来一系列副作用;免疫抑制剂可用于对糖皮质激素依赖或无效的患者;生物制剂是近年来发展起来的新型治疗药物,具有针对性强、疗效显著等优点,为许多难治性溃疡性结肠炎患者带来了新的希望。

在某些情况下,如出现严重的并发症,如大出血、肠穿孔、癌变等,或药物治疗效果不佳时,手术治疗可能成为必要的选择。手术方式主要包括结肠切除加回肠造瘘术、结直肠切除加回肠储袋肛管吻合术等,医生会根据患者的具体情况选择合适的手术方式。

除了药物和手术治疗,生活方式的调整也对溃疡性结肠炎的治疗和康复至关重要。患者应保持良好的心态,避免精神紧张和焦虑,因为情绪波动可能会诱发或加重病情。在饮食方面,应遵循低脂、高纤维、易消化的原则,避免食用辛辣、油腻、刺激性食物,以及牛奶、豆类等易引起腹胀的食物。同时,适当进行体育锻炼,增强体质,也有助于提高身体的抵抗力,促进病情的恢复。

五、防患未然：如何降低溃疡性结肠炎的发病风险

虽然溃疡性结肠炎病因不明,但能通过一些措施降低发病风险。健康生活方式很关键,规律作息、不熬夜,饮食上多吃蔬果、少吃高脂高糖食物,同时适量运动,都有利于肠道健康。

保持良好心态也很重要,长期精神压力和负面情绪会影响免疫系统,增加患病几率。要学会调节情绪,比如听音乐、旅游或和朋友交流,保持心情愉悦,对预防疾病有积极作用。

有家族病史的人要就提高警惕,定期体检,关注肠道健康。一旦出现便血、腹泻、腹痛等症状,须及时就医,争取早发现,早诊断,早治疗。

便血看似常见,却可能是溃疡性结肠炎发出的危险信号。了解溃疡性结肠炎的症状、病因、诊断和治疗方法,采取科学的预防措施,对于守护我们的肠道健康至关重要。希望通过本文的介绍,能让大家对溃疡性结肠炎有更深入的认识,不再忽视便血等症状,以积极的态度和行动,捍卫自身健康。

（作者单位系安庆市立医院）

动过缓、胃肠道不适等,若出现异常及时告知医生。

非药物治疗,开启新希望:对于一些药物治疗效果不佳或病情较为严重的心律失常,还有先进的非药物治疗方法。射频消融术就是其中之一,它通过微创的方式,将导管经血管送入心脏,利用高频电流消融导致心律失常的异常病灶,根治如阵发性室上性心动过速、房颤等疾病,具有创伤小、恢复快的特点,让许多老年患者重获心脏健康。另外,对于心跳过缓、严重传导阻滞的老人,心脏起搏器植入术能起到“保驾护航”的作用,它如同一个微型发动机,按照设定的频率为心脏提供电刺激,维持正常心跳,保障生命活动的正常进行。

老年朋友们,心律失常并不可怕,需要我们用心呵护心脏,从生活的点滴做起,预防为主,做到早发现、早治疗。让我们携手守护心脏的律动,畅享温暖、美好的晚年时光。

（作者单位系东至县人民医院）

随着岁月的流逝,身体机能如同逐渐磨损的机器逐渐下降,老年人的心脏也面临着更多挑战,心律失常便是其中较为常见的问题之一。了解心律失常病症的相关知识,做好预防和治疗工作,对于老年朋友们安享晚年生活至关重要。

一、认识心律失常：心脏的“乱节奏”

心律失常简单来讲,就是心脏跳动的节奏乱了套。正常情况下,心脏就像精准的时钟,每分钟规律地跳动 60-100 次,为全身输送源源不断的血液。可在心律失常发生时,心跳可能会突然加快,像脱缰的野马,让人感觉心慌、心悸,仿佛心要从嗓子眼跳出来;也可能变得很慢,泵血无力,导致头晕、乏力,甚至眼前发黑、晕厥。有的老人会偶尔察觉到心脏“咯噔”一下,这往往是早搏现象,也就是心脏提前跳了一下,虽然短暂,但也不容忽视。

二、诱因探秘：是什么扰乱了心脏的节奏

心脏的自然衰老：步入老年,心脏的结构和功能悄然改变。心肌细胞逐渐减少,弹性减弱,心脏瓣膜也可能出现钙化、增厚,就好比一扇扇生锈的门,开合不再顺畅。这些变化使

得心脏电传导系统容易出现故障,进而引发心律失常。

慢性疾病因素:高血压、冠心病、糖尿病等慢性疾病在老年人群中高发,它们就像紧紧缠绕心脏的绳索。高血压长期冲击血管壁,使心脏负担加重,心肌肥厚,心电活动不稳定;冠心病导致冠状动脉狭窄,心肌供血不足,容易诱发心绞痛,同时也为心律失常埋下伏笔;糖尿病引发的神经病变、血管病变,会干扰心脏的神经调节和血液供应,让心脏在“糖衣炮弹”的侵袭下失去正常节律。

生活中的不良习惯:一些看似平常的生活习惯,日积月累下来,也会给心脏带来麻烦。比如,长期吸烟,烟雾中的尼古丁、焦油等有害物质会侵入血管,损伤心肌,加速动脉硬化,使心脏在恶劣的环境中艰难“工作”;过度饮酒,酒精如同兴奋剂,刺激心脏,让心肌兴奋性异常升高,扰乱正常心跳;而久坐不动,身体血液循环不畅,心脏功能得不到锻炼,也容易出现问

题。

情绪与环境的波动:老年人的情绪同样需要呵护,焦虑、抑郁、悲伤等不良情绪,以及突然遭受重大生活变故,都会促使体内激素失衡,引发心脏应激反应,导致心律失常。另外,气温骤变、气压过低等环境因素,也可能使敏感的心脏一时难以适应,出现跳动异常。

三、预防先行：为心脏构筑坚固防线

健康生活方式是基石:规律作息如同给心脏设定了稳定的生物钟,每天尽量在相同时间上床睡觉、起床,保证 7-8 小时的充足睡眠,让心脏在夜间得到充分休息、修复日间的“损耗”。适度运动既能增强心脏功能,又能改善心情。可以选择散步、太极拳、八段锦等舒缓运动,每天坚持 30 分钟左右,运动时注意循序渐进,避免过度劳累。饮食上,遵循“低盐、低脂、低糖、高纤维”原则,多吃新鲜蔬菜、水果、全谷物、鱼类等富含营养的食

老年人心律失常的防治策略

汪 玮

物,减少油炸食品、动物内脏、腌制食品等高脂肪、高胆固醇食物的摄入,控制盐和糖的摄取量,有助于维持心脏健康。

慢性病管理不可松懈:对于患有高血压、冠心病、糖尿病等慢性疾病的老年人,一定要严格遵医嘱服药,定期监测血压、血糖、血脂等指标,将病情控制在稳定范围内。高血压患者按时服用降压药,保持血压平稳,可减轻心脏负荷;冠心病患者随身携带硝酸甘油等急救药物,在心绞痛发作时及时缓解症状,同时按疗程服用改善心肌供血的药物;糖尿病患者合理控制血糖,既能预防糖尿病并发症,又能减少对心脏的不良影响。

情绪调适与环境适应:保持乐观开朗的心态非常重要,多参加社交活动,与家人、朋友聊天、下棋,分享生活乐趣;培养兴趣爱好,如书法、绘画、养花等,让生活丰富多彩,驱散不良情绪的阴霾。遇到气温变化时,及