核心CPI温和上涨 供需结构有所改善

——透视一季度物价走势

物价关系经济运行，影响百姓生活。今年以来，我国物价运行态势如何？

国家统计局10日发布的数据显示，一季度，全国居民消费价格指数（CPI）同比下降0.1%，但扣除食品和能源的核心CPI同比上涨0.3%；全国工业生产者出厂价格指数（PPI）同比下降2.3%，部分行业价格呈现积极变化。总体看，国内物价保持平稳，供需结构有所改善。

从月度走势看，CPI整体呈现积极变化——

1月份，受春节假日等因素影响，CPI同比上涨0.5%；2月份，受春节错峰导致上年同期对比基数较高等因素影响，CPI同比下降0.7%；3月份，春节错峰影响消退，CPI同比下降0.1%，降幅明显收窄，尤其是核心CPI同比由上月下降0.1%转为上涨0.5%。

从环比看，受季节性因素和国际油价下行影响，3月份，CPI环比下降0.4%，降幅小于近10年同期平均水平0.2个百分点。

国家统计局城市司首席统计师董荆娟分析指出，3月份，天气转暖，部分鲜活食品大量上市，食品供应总体充足，食品价格环比下降1.4%，影

响CPI环比下降约0.24个百分点，占CPI总降幅六成；旅游淡季出行人数减少，出行类价格有所下降；受国际油价下行影响，国内汽油价格环比下降3.5%。

从3月份CPI分项数据看，更多方面显现出明显的积极变化：

扣除能源的工业消费品价格环比和同比均上涨0.5%，涨幅比上月均扩大0.3个百分点，其中家用电器、金银饰品和服装价格环比分别上涨2.8%、2.3%和0.7%，涨幅均高于近10年同期平均水平；

服务价格同比由上月下降0.4%转为上涨0.3%，对CPI的影响由上月下拉0.15个百分点转为上拉0.13个百分点。其中，家政服务、美发、文化娱乐服务价格分别同比上涨2.4%、1.2%和0.7%，养老服务和教育服务分别同比上涨1.4%和1.2%。

部分消费品价格涨幅扩大、服务价格由降转升，为下阶段物价持续回稳奠定了良好基础。

3月份，PPI环比下降0.4%、同比下降2.5%，但部分行业价格呈现积极变化——

高技术产业快速发展，对相关行业价格起到拉动作用。人工智能、高性能大模型等广泛应用，相关行业价

格同比上涨或降幅收窄。可穿戴智能设备制造价格同比上涨4.6%，航空航天器及设备制造价格同比上涨2.0%，船舶及相关装置制造价格同比上涨0.7%。

促消费和设备更新等政策显效，部分消费品和装备制造产品需求稳步释放。文教工美体育和娱乐用品制造业价格同比上涨7.6%，制药专用设备制造价格同比上涨6.1%，包装专用设备制造价格同比上涨1.9%。新能源车整车制造价格同比下降1.1%，降幅比上月收窄1.6个百分点。

董荆娟分析指出，PPI环比下降主要有三方面原因：一是国际输入性因素影响国内石油和部分出口行业价格下行，二是煤炭等能源需求季节性下行，三是部分原材料行业价格下行。

“节后房地产、基建项目开工较为平稳，钢材、水泥等生产恢复快于需求，叠加生产成本下降，黑色金属冶炼和压延加工业、非金属矿物制品业价格环比下降0.5%。”董荆娟说。

刚刚过去的清明假期，人们出游热情高涨，各大景点人潮涌动，文旅市场“春”意盎然，餐饮、零售等各类消费持续升温。“一季度，提振消费需求等相关政策效应进一步显

现，推动供需结构持续改善，对相关行业价格起到支撑作用。”国家发展改革委市场与价格研究所研究员刘方说。

展望下阶段物价走势，中国民生银行首席经济学家温彬表示，随着更加积极有为的宏观政策落地落实，国内需求将稳步扩大，为物价水平温和上涨创造有利环境。中办、国办近日印发了《关于完善价格治理机制的意见》，围绕当前价格治理的重点领域和供应链环节部署了一系列重要举措，有助于促进价格保持合理水平。

在谈到美方加征关税的影响时，温彬说，在农产品方面，中国从美国进口数量占国内消费比例整体较低，在半导体和电子集成电路、医药产品和制药原料方面，国内企业已有一定的替代能力，在国内市场多样性和强大供应链支撑下，美加征关税对国内价格水平的影响较为有限。

“我国工农业消费品供应充足，服务供给总体稳定，保持物价稳定的基础没有改变。同时，随着存量政策和增量政策的持续显效，市场需求加快释放，有利于对物价形成更好支撑。”刘方说。

（新华社北京4月10日电 记者 潘洁 魏玉坤）

融合赋新，拥抱“诗和远方”

（上接一版）

克虏伯井架是淮南工业文明的有力见证，是重要的工业遗存。我市坚持规划引领，以克虏伯井架为核心，微提升、轻改造，延续原有九龙岗煤矿西矿区的肌理与建筑风貌。同时，注重完善旅游要素，植入历史展示、博物研学、休闲服务等功能，打好工业旅游牌。

天目湖是独特的旅游资源。我市坚持保护性开发，以生态修复为基础，保持湖的原貌。坚持轻投入、可运营、可持续，统筹考虑交通、住宿、餐饮、公共服务等要素，为游客提供一个自然生态空间。

文旅产业是朝阳产业、绿色产业、富民产业，具有“一业兴、百业旺”的效应。我市积极实施“文旅+”战略，深化与央视《六姊妹》等影视IP联动，打造“文旅+商业”“文旅+影视”“文旅+美食”等新业态新场景。

一部剧带火了一座城，一碗汤吸引了无数人。3月29日，借助2025淮南牛肉汤产业发展大会举办契机，市政府和

（上接一版）在寿县新桥产业园，集聚了安徽隆平高科（新桥）公司、安徽红旗种业公司、安徽桃花源农业科技、安徽华赋种业科技公司等“育繁推”一体化种业企业4家，在水稻、油菜育种技术和能力方面居全省第一方阵。

“今年小麦长势良好，复种的稻种也该提前准备了，隆平高科的新稻种稳定性强，35元一斤，粮食产量可以保证！”4月6日，种粮大户陈元一边在自家田头查看苗情，一边和记者唠着。

在淮南市潘集区古沟回族乡，陈元流转了1500亩地，每年轮种一麦一稻，生活充实且忙碌。

陈元给记者算了笔账，一亩地使用稻种不到2公斤，亩产能有700公斤，一季水稻能赚70多万元。

种业是保障国家粮食安全的核心所在，是“藏粮于技”的重中之重。近年来，淮南市围绕种业“育繁推”一体化，整合农科所、龙头企业种业基地优势，深入推进种业振兴行动，聚焦种业“育繁推”一体化全产业链发展，做强做优农业“芯片”。

2024年，源两优600、皖垦麦22等6个水稻、小麦新品种，在寿县、凤台县新增推广面积12.09万亩，获省财政补助资金392.7万元。

“良种培育的不断突破，离不开新质生产力的赋能。”淮南市农业农村局负责人蒋超说，如今，淮南市“育繁推”一体化企业有7家，制种面积16.35万亩。

种业振兴，筑牢自主可控“一条链”

春回大地农事忙。一粒粒种子在广袤的江淮大地上生根发芽，呈现出一派勃勃生机的景象。

近年来，淮南市着力加强良种繁育基地建设，开展农作物新品种集中展示示范，进一步完善种业科技、培育、推广、应用等合作对接机制，打造“保、育、繁、推、管”全产业链。

去年，省委、省政府出台相关指导意见，明确到2035年淮南市粮食增产任务为12亿斤。

西嘻影视文化传媒有限公司共同主办《六姊妹》粉丝见面会暨万人共品淮南牛肉汤活动。“淮南的牛肉汤里熬的是千年匠心，而《六姊妹》的故事里炖的是家庭真情，这一碗热腾腾的牛肉汤，沸腾的是淮南人的豪迈热忱，流淌的是中国人的家国情怀。”现场观众们说，从淮南这座城市的底蕴和气质中，感受到一份真实而质朴的力量，感受到人间烟火和岁月漫长。

深化文旅融合，拥抱“诗和远方”。“淮南历史文化深厚，旅游资源独特，发展文旅产业潜力大、活力足，已呈现良好发展态势。”市文化和旅游局负责人表示，将以武王墩、寿县古城、八公山等为重点，以实施旅游新高地建设、乡村休闲旅游精品示范、旅游能级提升、旅游消费促进、旅游品牌传播、旅游服务升级“六大工程”为抓手，做精产品、做足特色、做优服务、做好生态、做强产业，加快建设高品质旅游强市，努力把淮南打造为长三角区域文化旅游目的地。

“分解到12个年头，每年要增产1亿斤。”淮南市政府相关负责人程俊华告诉记者，发掘土地潜能主要就是靠良种。

围绕“打造江淮粮仓”，淮南市建立了种业振兴联席会议工作机制，印发了《种业振兴工作要点》，明确落实种业振兴工作部署要求和年度目标任务。

在淮南市推进种业振兴暨春耕工作会议上，7家种业企业、20家农业生产大托管企业、20家种粮大户汇聚一堂，种子生产者、经营者和使用者的“现场看种、看禾选种”，促进农企精准对接，加快良种推广应用。

种业振兴是一条链，企业、院所都是推动链条发展的重要力量。依托长期稳定的种业扶持政策，淮南市持续奖励种源科技领域创新研究成果，重点推进种业“揭榜挂帅”项目，推动农业科技成果的转化和应用。

“做农业，可不敢吹牛！”对于安徽红旗种业有限公司负责人贾长敬来说，粮食要丰收，首先是良种，脚踏实地做好农业“芯片”。

父本偏籼，母本偏粳，水稻亩产800公斤至900公斤。红旗种业与安徽农科院、江苏农科院合作研发的籼粳稻在怀宁县试种成功后，迅速向安徽、河南、江苏等地推广，2024年销售稻种25万公斤，种植面积达50多万亩，预计2025年销售稻种100万公斤。

日前，记者来到位于寿县新桥产业园的安徽隆平高科（新桥）种业有限公司，8万公斤良种正在装车，准备销往巴基斯坦。该公司销售部门负责人代岳正告诉记者，2024年营收2.27亿元，向东南亚国家出口稻种2300多吨，营业额800多万美元。

2024年，淮南市种业营业额26.79亿元。源两优600、皖垦麦22等6个水稻、小麦新品种，在寿县、凤台县新增推广面积12.09万亩。该市农作物良种覆盖率98%以上，良种对粮食增产的贡献率超过45%，有效支撑了粮食产量和质量的稳步增长。

农业现代化，种子是基础。良种一粒重千钧。如今，淮南市正积极探索种业发展的新质生产力，加快全产业链产品研发，做强稻麦种业、推动乡村产业全链条升级。

坚守初心 雕琢工匠人生

——记中盐东兴公司电仪维修工杨山红

安徽日报记者 罗宝 通讯员 温璐璐

榜样

人物名片

杨山红，中盐东兴盐业股份有限公司定远盐矿生产运营中心电仪维修工，安徽省劳动模范、第十四届全国人大代表，今年初被授予“全国三八红旗手”荣誉称号。

人物寄语

我愿坚守初心，笃定前行，用出色的工作业绩和实际行动雕琢自己的工匠人生，为推动央企高质量发展奉献力量。

宣讲全国两会精神、调试系统、维修设备……全国两会闭幕后，从北京归来的第十四届全国人大代表、定远县中盐东兴盐业股份有限公司电仪维修工杨山红格外繁忙。

“我不仅要自己学深悟透全国两会精神，也要第一时间把全国两会精

神送到基层、带到一线，在工友中间宣传党的好政策、好声音，提振大家干事创业的信心，为全面建成社会主义现代化强国作贡献。”杨山红满怀激情地对记者说，作为一线技术工人，她将充分发扬工匠精神、劳模精神，发挥多年从事工控领域工作的优势，带动身边同事钻研机械化换人、自动化减人方面的技术改造与革新，为智慧工厂建设积极建言献策，充分发挥好人大代表的职责。

1993年，滁州技术学校毕业的杨山红进入中盐东兴公司从事电仪维修工作，她边工作边学习，白天泡在维修现场，仔细观察机械设备，晚上挑灯夜战查阅资料、看图纸、做笔记，遇到不懂的问题就虚心向技术人员和前辈请教。她还利用业余时间，到南京大学学习计算机及应用专业课程，并去北京学习自动化技术。理论联系实际，杨山红积累了丰富的仪表故障处理经验，解决了许多现场疑难问题，逐渐成为一名有知识、有技术、有能力、能创新的复合型人才。作为公司维修

部门唯一的女同志，她克服种种困难，和男同志一同作业，成为公司维修队伍里一道亮丽的风景。

2007年，公司投入1173万元，引进先进的“石灰—烟道气法”卤水净化工艺来取代现有两碱法。为保证项目顺利建成投产，杨山红积极探索新工艺对在线分析仪及自动控制的新要求，通过仪表选型、参数分析和设定，确保了系统顺利调试成功。项目建成投入使用后，被列为安徽省技术创新项目并在集团内推广运用，取得显著的经济效益和社会效益。“仅卤水净化，成本就可下降10元/吨盐，每年可减少锅炉烟气排放1706万立方米，减少碳排放1800吨。”公司生产运营中心副经理黄胜干告诉记者。

2015年，公司对3台锅炉实施脱硫脱硝技术改造，杨山红大胆提出新项目DCS控制系统应充分利用原锅炉系统，做好融合并形成集中控制中心。在DCS系统组态过程中，明确测点清单、确定控制方案，在施工阶段，及时与设计方、施工方保持沟通，确保该系统一次调试成功并投

入运行。“过去1条线最高要1000多人，现在3条线用工才600多人，工作效率大大提高。”杨山红对记者说。参加工作至今，她已累计完成仪表检定、校准1300余台，处置电气、仪表及DCS设备故障300余次，提出并实施合理化建议、QC成果10余项。

为帮助更多维修人员掌握仪表、DCS方面的知识，她还亲自编制培训材料，制定翔实的培训计划，依托杨山红劳模工匠创新工作室主动对新进毕业生及维修人员进行技术指导，每年平均开展各种技能培训达200余小时，涉及50余人次。

作为全国人大代表，杨山红拿出钻研技术的劲头，以归零的心态，学习新的知识，在代表履职中苦练内功，精益求精。近几年，她先后提交了国企技术工人培养与管理、互助养老、老旧房屋安全管理、出租车报废年审等关乎百姓民生、企业改革、行业发展方面的议案、建议，推动社会发展进步。

（转载自4月9日《安徽日报》）

精神障碍患者家属千万别做这两件事！

谢欣欣

在精神障碍患者的世界中，常常会出现一些让家属困惑又揪心的行为和言语，其中患者坚信“有人要害我”这一症状较为常见。面对这种情况，家属的反应和应对方式至关重要，有两件事是家属千万不能做的，同时也有一些正确的做法可以帮助患者缓解情绪、稳定病情。当患者说出“有人要害我”时，许多家属的第一反应可能是否定患者的幻觉，急切地告诉患者“根本没鬼”。然而，这种否定的态度往往会让患者感到不适。对于正处于精神障碍困扰中的患者来说，他们所感受到的幻觉是真实存在的，并非家属眼中的“无中生有”。否定幻觉只会加重患者的焦虑和恐惧，甚至可能加重他们的焦虑和恐惧，破坏患者与家属之间的信任关系。比如，一位患有精神分裂症的患者，总是声称有人在暗中监视他并想要谋害他，家属如果反复强调“根本没有这回事，你想多了”，患者可能会更加激动，认为连最亲近的家人都不相信自己，从而陷入更深的痛苦和不安之中。

除了否定幻觉，追问细节也是家属常犯的一个错误。家属可能出于好奇或者想要弄清楚状况的目的，不断地询问患者关于“有人要害他”的具体细节，如“是谁要害你？”“他们长什么样？”“为什么要害你？”等问题。但对于患者而言，这些问题可能会让他们陷入过度的回忆和思考中，不断强化他们的幻觉体验，使病情愈发严重。而且，患者在发病期间无法清晰地表达或根本不愿意深入谈论这些细节，家属的追问反而会给他们带来压力，导致情绪崩溃。曾有这样一个案例，

一位抑郁症伴有被害妄想的患者，在家人的追问下，试图努力回忆那些模糊的细节，结果不仅没有说清楚情况，反而陷入了极度的惊恐之中，病情也随之加重，出现了自杀倾向。

那么，面对患者说出“有人要害我”时，家属应该怎么做呢？正确的做法之一是承认患者的感受。这并不是说家属要认同患者所描述的虚幻情境，而是要让患者感受到家人对他们情绪的接纳和理解。家属可以用温和的语气回应患者，比如“我能感受到你现在很害怕，觉得不安全，对吗？”这样的表达会让患者知道自己的感受被重视，为进一步的沟通和帮助打下基础。例如，有一位躁郁症患者在情绪低落且出现被害妄想时，对母亲说自己听到了别人在密谋伤害她的声音。母亲轻轻地握住她的手，看着她的眼睛说：“宝贝，妈妈知道你心里很不好受，很害怕，不管怎么样，妈妈都会陪着你。”患者听到这些话后，情绪逐渐平静了下来，因为她感受到了母亲的关心和支持。另一个正确的做法是转移环境。当患者表示所处的地方不安全时，家属可以顺着患者的话，提议换一个相对亮堂、开阔的房间或者到户外走走。新环境的变化能够打破原有的紧张氛围，减轻他们的焦虑感。就像前面提到的那位觉得家里有人要害他的患者，家属可以说：“这里确实不太安全，我们去客厅吧，那里灯光亮堂堂，会感觉好一些。”然后带着患者慢慢走到客厅，打开明亮的灯，陪患者坐下来，聊一些轻松的话题，如询问患者最近有没

有看到什么好看的电视节目或者喜欢吃的食物等。通过这种方式，将患者从充满恐惧的幻觉情境中引导出来，让他们的情绪得到舒缓。

在照顾精神障碍患者的过程中，家属还需要了解一些相关的疾病知识和护理技巧。精神障碍是一种复杂的疾病，包括精神分裂症、抑郁症、双相情感障碍等多种类型，每种类型都有其独特的症状和治疗方法。家属可以通过阅读专业书籍、参加病友家属交流活动、咨询医生等方式，学习如何更好地与患者相处、如何识别病情的变化以及在紧急情况下如何应对等知识。例如，了解到某些药物可能会有副作用后，家属就可以及时反馈地观察患者的反应，及时向医生反馈，以便调整治疗方案。

同时，家属自身的心理健康也不容忽视。长期照顾患病的亲人会给家属带来巨大的心理压力和负担，容易产生焦虑、抑郁等负面情绪。家属要学会自我调节，合理安排自己的生活时间，适当进行一些放松身心的活动，如运动、听音乐、与朋友聚会等。只有家属保持良好的心态和状态，才能更好地照顾患者，给予他们持续的支持和关爱。

总之，当精神障碍患者说出“有人要害我”时，家属要避免否定幻觉和追问细节这两件禁忌之事，而应采用承认感受和转移环境等正确做法。同时，家属要不断学习疾病相关知识，关注自身心理健康，以科学、耐心和关爱的态度陪伴患者度过困难的时期，帮助他们逐渐康复，回归正常生活。这不仅是对患者的负责，也是对整个家庭幸福的守护。

（作者单位系安庆市第六人民医院）

保护你的甲乳健康：专家指南与实用建议

高红

甲状腺和乳腺是女性健康的两大“哨兵”，不仅在人体内分泌系统中扮演重要角色，影响人体代谢平衡和整体生理机能，还与心理情绪和日常生活质量关联密切。然而，受到生活节奏加快、工作压力增加、食品安全问题、家族病史等因素的影响，近年来的甲状腺疾病和乳腺疾病发病率不断攀升，其中甲状腺癌已成为十大高发癌症之一，乳腺癌已位列女性癌症发病率之首。因此，了解掌握甲乳保健方式，对女性健康的有效维护至关重要。接下来，在带来大家认识甲状腺和乳腺的同时，简要介绍5点甲乳保健小妙招。

1、认识甲状腺和乳腺

1.1 甲状腺

甲状腺是状如蝴蝶、位于颈部正前方的人体组织，具有合成、分泌甲状腺激素的功能，既可以调节糖、脂肪、蛋白质等营养物质的代谢，增加组织耗氧量、增强产热效应，又可以促进脑、骨骼等器官组织的生长发育，提高神经系统兴奋性，对人体各器官系统的正常运转尤为为重要。常见甲状腺疾病有甲亢、甲状腺结节、甲状腺癌等，其中甲状腺结节较为普遍、常见，经超声检查后约50%的民众患有此病症，虽以良性结节居多，但仍需警惕癌变的发生。

1.2 乳腺

乳腺是以腺体为主要构成部分、位于皮下浅筋膜深层和浅层间的人体组织，具有产生、分泌乳汁的功能，其健康与否直接影响到女性自身状态的同时，还与婴幼儿的营养状况、生长发育息息相关。常见乳腺疾病有多因激素波动所致的乳腺增生、好发

于哺乳期的乳腺炎、高发性的乳腺癌等，虽说大部分疾病属于良性病变，但依旧会对女性健康构成威胁，故需做好乳腺保护，尽可能地规避乳腺疾病的发生。

2、甲乳保健小妙招

2.1 日常自检和定期体检
甲状腺自检方式：一看二摸三观察，即对照镜子，看喉结下方2-3cm处是否对称，是否有凸起、鼓包；用指腹触摸有无椭圆、稍硬的肿块，做吞咽动作时肿块有无移动；观察有无出现甲亢、甲减等疾病临床症状。乳腺自检方式：细致观察有无乳头溢液、皮肤改变等异常状况；用指腹顺时针或逆时针的轻按、触摸乳房，以观察有无乳房肿块。此外，还可通过定期体检查看甲乳健康状况，如行颈部/乳腺超声检查、近红外线乳腺扫描、采血检测甲功7项，等等。

2.2 健康饮食

少食多餐，低糖低脂低盐饮食，蛋白质的补充以鸡蛋、牛奶、鸡胸肉等优质蛋白食物为佳，增加苹果、芹菜、胡萝卜等新鲜果蔬摄入量，禁烟酒。同时，需做到精准补碘元素，河南商丘平陆镇、江苏徐州丰县和沛县、安徽宿州碭山等海水碘地区的食用盐选择以无碘添加为宜；少食木薯、卷心菜等影响碘吸收的食物；多食豆类 and 全谷物；每日食用30-50g大豆制品，以积极调节雌激素；增加柑橘类、坚果、熟番茄等具有抗氧化功能的食物补给量，以抑制自由基。

2.3 科学运动

运动是生命之源、锻炼是健康之本，科学合理的运动对身体机能的改善、心理情绪的舒缓有着确切正向作

用。如慢跑、快走等有氧运动可增强心肺功能；举重、俯卧撑等力量锻炼可强化肌肉力量；太极拳和散步均属于低强度运动，可很好地调节机体内分泌功能；游泳期间水中浮力可让乳房更加轻盈、受力更加均匀，极大地减轻了乳房紧绷和疲劳感；扩胸伸展运动简单易操作，可有效缓解乳房晨起僵硬、增强乳房弹性；对于患有甲乳疾病的女性，需避免剧烈跑步、拳击等高强度运动。

2.4 情绪调适

积极乐观的心理情绪有助于皮质醇表达的下调，甲乳组织细胞的修复改善。因此建议女性朋友可培养兴趣爱好，每日或每周花费一定的时间投入到自己感兴趣的活动中，如听音乐、绘画、短途旅行等；每日正念冥想10min；与亲朋好友沟通交流，倾诉内心烦闷苦楚，以激活“催产素-减压”机制，排解内心忧虑。

2.5 其他

避免熬夜，每日11点前入睡，可通过戴耳塞、洗热水澡、睡前阅读等方式，提高夜间睡眠质量；避免使用含有大量雌激素的化妆品、保健品等物品；内衣的选择以舒适、透气且吸湿性好为宜，不可过紧过松；经期规避冷刺激乳房，等等。

3、总结

综上所述，尽管如今甲乳疾病的发病率逐年增高，但掌握科学规范的甲乳保健方式，可以在很大程度上降低甲乳疾病的风险性和危险性，做到早发现早治疗，对甲乳健康的有效维护、生命安全的确切守护十分有益。

（作者单位系安徽省中医院）