

# 建设高产稳产的现代化良田夯实粮食安全根基

——解读《逐步把永久基本农田建成高标准农田实施方案》

近日,中共中央办公厅、国务院办公厅印发《逐步把永久基本农田建成高标准农田实施方案》,明确到2035年,力争将具备条件的永久基本农田全部建成高标准农田,累计改造提升4.55亿亩,新增高效节水灌溉面积1.3亿亩。

粮食安全是“国之大者”,保障国家粮食安全的根本在耕地,建设高标准农田是一个重要抓手。

农业农村部农村经济研究中心主任金文成说,高标准农田旱涝保收、高产稳产,在农田质量、产出能力、抗灾能力、资源利用效率等方面有优势。通过高标准农田建设,粮食产能一般能提高10%左右。

截至2024年底,我国已累计建成高标准农田超过10亿亩,建成各类田间灌排渠道1000多万公里,农田抗灾减灾能力有了明显提升,实现了大灾少减产、小灾能稳产、无灾多增产,为全国粮食连续多年丰产增产提供了重要支撑。

今年的中央一号文件明确,高质量推

进高标准农田建设。在此次发布的实施方案里,对如何建设高标准农田进行了部署;

在建设标准方面,提出以“一平”(田块平整)、“两通”(通路通水)、“三提升”(提升地力、产量、效益)为基本标准,合理确定不同区域、不同类型高标准农田建设标准和投入标准;

在建设内容方面,提出因地制宜推进高标准农田建设,统筹开展田、土、水、路、林、电、技、管综合治理,将建设重点放在田内。新建项目优先开展田块整治、田间灌排体系、田间道路和电力设施配套等基础建设,着力提高农田保水保土保肥能力,抵御旱涝灾害能力、机械化耕作便捷水平;改造提升项目按照缺什么、补什么原则,补齐田间设施短板弱项。因害设防,合理采取岸坡防护、防风防沙等工程措施,提高农田防护和水土保持能力;

在建设布局方面,提出优化高标准农田建设空间布局和时间序安排,优先在东北黑土地区、平原地区、具备水利灌溉条件

地区以及粮食产量高和增产潜力大地区开展建设;严格限制在生态脆弱区、沿海内陆滩涂等区域,禁止在25度以上坡耕地、严格管控类耕地、生态保护红线(红线内集中连片梯田或与保护对象共生的连片耕地除外)、退耕还林还草还湖还牧区域等开展高标准农田建设。

方案还依据区域资源禀赋、耕作制度和行政区划等,将全国高标准农田建设分为东北区、黄淮海区、长江中下游区、东南区、西南区、西北区、青藏区等7个区域,并分别明确了工作重点。

南京农业大学教授朱晶认为,方案既要求合理确定建设标准,又强调因地制宜推进、分类施策,有利于针对性破解农田生产障碍因素,建设适宜耕种、旱涝保收、高产稳产的现代化良田。

高标准农田既要建设好,也要管护好,以发挥其持续助力粮食生产高产稳产的作用。

方案提出分级压实高标准农田属地

运营管护责任,明确运营管护内容和标准;各地可结合实际探索高标准农田运营管护模式。此外,方案还明确严格保护高标准农田,严禁擅自占用;经依法批准允许占用的,各地要及时落实补建,确保数量不减少、质量不降低。

一分部署,九分落实。

为了实施好高标准农田建设,方案对永久基本农田补划调整、水资源配套、资金投入等进行了专门部署,并提出坚持和加强党对高标准农田建设的领导,实行中央统筹、省负总责、市县抓落实、群众参与的工作机制。

专家表示,方案不仅明确了各方责任,还强调积极引导农村集体经济组织、新型农业经营主体、农民群众等参与高标准农田建设和运营管护,落实农民知情权、参与权、监督权,有利于全方位调动积极性,夯实粮食安全基础。

(新华社北京3月30日电 记者 胡璐 古一平)

也在不断挖掘微短剧的社会价值和经济效益,中国网络视听协会发布的《2024微短剧行业生态洞察报告》显示,2024年,微短剧行业直接、间接带动64.7万个就业机会,2025年就业人数将随市场规模继续增长。

记者还注意到,当前微短剧已突破单纯娱乐功能,通过“微短剧+”模式向文旅融合、产业升级等多元领域延伸。以四川省射洪市龙宝坝村为例,“农忙种地、农闲演戏”已成为当地村民的新选项。去年6月以来,龙宝坝村共吸引80余个剧组取景,创造1600余个灵活就业岗位,带动“影视+旅游”产业链协同发展。

谈及2025年微短剧行业发展趋势,受访者不约而同提到“精细化”“社会价值”“AI技术驱动”等关键词。随着观众对于微短剧的期待不断提高,行业正加速从“野蛮生长”向“精耕细作”转型,在内容创新、技术应用和社会价值挖掘等方面迎来全面升级。

(新华社成都3月30日电

记者 吴光于 王 灏 张雅雯)

## 从“野蛮生长”到“精耕细作”

——我国微短剧行业逐步转型

“耙耳朵”丈夫与“辣妹子”妻子趣味互动,姑嫂之间真情互助,街坊邻里“龙门阵”诙谐幽默……近日,一部四川方言微短剧《家里家外》在全网掀起追剧热潮,3天观看量破10亿。这部仅拍摄17天的微短剧将20世纪90年代川渝市井生活的幽默与温情展现得淋漓尽致。有网友评论:“这才是真正的家庭生活,笑着笑着就哭了。”

近日,在成都举行的第十二届中国网络视听大会上发布的《中国网络视听发展研究报告(2025)》显示,截至2024年12月,我国微短剧的用户规模达6.62亿人,使用率为59.7%,微短剧独立应用的日均单日使用时长达101分钟,已经远超即时通讯。

3月28日,“千行百业入‘剧’来:微短剧产业生态与艺术创新论坛”上,

中国网络视听协会微短剧委员会副会长赵晖指出,当前我国微短剧行业,从题材上看,轻喜剧、悬疑、情感类内容占据主流;从产业生态看,平台、制作方、品牌方跨界联动日益紧密,衍生出“微短剧+电商”“微短剧+文旅”等创新模式。

记者发现,当前传统影视中成熟的武侠、刑侦、谍战等题材已逐步渗透到微短剧中。重构叙事节奏,适应竖屏审美,涌现出越来越多兼具艺术性与思想性的“微精品”。“精品化是短剧行业升级蝶变的必由之路。”抖音集团副总裁、总编辑张辅洋表示。

红果短剧总编辑乐力认为,当前微短剧观众对低成本“无脑爽剧”逐渐审美疲劳,需要行业进行更多内容创新。

北京师范大学艺术与传媒学院副

院长杨乘虎指出,短剧用户与长剧用户并非割裂群体,短剧创作应当立足生活场景,通过细腻的情感表达和精准的社会观察,以小切口呈现时代脉搏,实现热度与价值的有机衔接。入选国家广电总局“跟着短剧去旅行”创作计划第六批推荐剧目的《念哥餐厅》,就是通过生活化叙事和质朴的乡村美学,为观众呈现出真实可感的乡土中国的生动画卷。

微短剧的轻量化制作和强传播性,也使其成为文化传播和知识普及的高效载体。2024年11月上线的微短剧《重回永乐大典》,聚焦图书馆古籍修复所学员进入《永乐大典》修复项目组后的工作经历,既展示了古籍修复的精细技艺和独特魅力,也注重呈现现代科技在文化遗产保护中的重要作用。

除了内容层面的创新,相关从业者

## 膝关节炎的治疗、护理及预防攻略

梅雪

膝盖是人体最重要的关节之一,然而,随着年龄的增长,膝关节开始慢慢侵袭我们的健康。如何保护好我们的膝盖,让它重新焕发生机?本文将为你解读膝关节炎的治疗、护理及预防等方面知识。

一、膝关节炎的基础医学知识

膝关节炎是指膝关节的炎症性疾病,是关节炎的一种,主要表现为膝关节的疼痛、肿胀、活动受限等症状。膝关节炎是一种慢性疾病,随着病情的发展,可能导致关节软骨磨损、关节间隙变窄,严重时甚至影响患者的日常生活。

对膝关节炎的发病原因进行深入分析,发现其主要包括下面几点。一是年龄因素:随着年龄的增长,患者的关节软骨逐渐磨损,导致关节炎。二是遗传因素:遗传基因影响关节的结构和功能,使部分人群更容易患上膝关节炎。三是肥胖因素:体重过重会增加膝关节的负担,加速关节磨损,诱发膝关节炎。四是关节损伤因素:膝关节受过外伤,如骨折、韧带损伤等,容易导致关节炎。五是职业因素:长时间从事膝关节负担较重的工作,如运动员、舞蹈演员等,容易患上膝关节炎。六是

代谢异常因素:如痛风、糖尿病等疾病,可能导致关节炎。

二、膝关节炎的治疗与缓解

1. 药物治疗

一是非处方药物:非处方药物主要包括消炎镇痛药,如布洛芬、对乙酰氨基酚等。这类药物的使用能暂时缓解膝关节疼痛和肿胀,适用于轻度至中度膝关节炎患者。二是处方药物:处方药物主要包括皮质类固醇、透明质酸等。皮质类固醇能迅速缓解关节炎炎症,但长期使用可能导致骨质疏松等问题,透明质酸则可以润滑关节,减轻疼痛,但其效果因人而异。

2. 物理治疗

一是冷热敷:这是通过交替使用冷敷和热敷来缓解膝关节疼痛和肿胀的方法。其中,冷敷可减轻炎症和疼痛,而热敷则有助于促进血液循环,缓解肌肉紧张。二是电疗:电疗包括经皮电神经刺激(TENS)和肌肉刺激等,通过刺激神经和肌肉,减轻疼痛和改善关节功能。三是运动疗法:运动疗法是针对膝关节炎患者制定的一系列运动训练,常见的运动疗法包括膝关节伸展、屈曲、腿部力量训练等。

3. 中医疗疗

一是针灸:针灸是中医治疗膝关节炎的常用方法,通过刺激特定穴位,调整气血,达到缓解疼痛、改善关节功能的目的。二是推拿:推拿按摩可以缓解膝关节肌肉紧张,改善局部血液循环,有助于减轻疼痛和肿胀。三是中药外敷:中药外敷是将具有活血化瘀、消炎止痛作用的中药敷贴于患处,通过皮肤吸收,达到缓解疼痛和改善关节功能的效果。常用的中药有红花、当归、川芎等。

三、膝关节炎的护理与预防

1. 日常生活护理

一是饮食调理:合理饮食对于膝关节炎患者的康复至关重要。患者应增加富含胶原蛋白、硫酸软骨素等成分的食物摄入,如鱼、肉、蛋、豆制品等,以帮助修复关节软骨。膝关节炎患者应减少摄入过多油腻、辛辣等刺激性食物,以免加重关节炎症。二是体重控制:体重过重会增加膝关节的负担,加速关节磨损。因此,膝关节炎患者应合理控制体重,避免肥胖。适当减少饮食热量摄入,增加有氧运动,如散步、游泳、骑自行车等,有助于减轻关节负担。三是避免过度运动:过度运动可能导致关节损伤和炎症加重,膝关节炎患者应根据

自身情况选择合适的运动方式和强度,遵循“循序渐进、量力而行”的原则。

2. 功能锻炼

一是增强肌肉力量:加强膝关节周围肌肉的力量,有助于稳定关节,减少关节磨损。可进行股四头肌、小腿肌肉等的力量训练,如直腿抬高、靠墙蹲等。二是提高关节灵活性:关节灵活性训练有助于改善关节活动范围,预防关节僵硬。可进行关节屈伸、旋转等练习,如瑜伽、关节保健操等。三是注意运动防护:在锻炼过程中,要避免关节受到突然的冲击和过度负荷。运动前做好热身,佩戴适当的护具,如护膝等,以保护关节。

3. 预防措施

一是保持关节温暖:寒冷刺激会加重关节炎,因此,膝关节炎患者应注意保持关节温暖,避免受凉。二是避免关节损伤:在日常活动中,要避免关节受到外力撞击、扭伤等损伤,如上下楼梯、蹲起等动作要小心谨慎。

总之,给膝盖增加保护,应当从生活细节做起,让我们一起呵护膝关节健康,远离膝关节炎的困扰。

(作者单位系寿县中医院)

康。因此,家长可以通过以下措施尽量减少热性惊厥的发生。

1、及时退烧:孩子发热时,家长应及时监测体温。当体温超过38.5℃时,可以根据医生建议使用退烧药。发热初期为热性惊厥高发阶段,因此应尽量避免体温快速升高。

2、良好的护理环境:发烧的孩子容易出汗,因此家长应及时更换孩子的衣物,保持舒适的室温,避免给孩子过度捂汗。

3、保持冷静:当孩子发烧时,家长的焦虑情绪可能会影响孩子,因此,家长应尽量保持冷静,科学应对。

总的来说,热性惊厥虽然让许多家长感到恐慌,但疾病本身并不会看起来那样严重。关键在于家长掌握正确的应对措施,保持冷静,以确保孩子的安全。通过及时退烧、规范处理以及必要的检查,大多数患儿能够顺利度过这一阶段,并且随着年龄的增长,热性惊厥的发生几率会大大减少。希望所有家长在面对孩子发生热性惊厥时都能从容应对,为孩子的健康成长保驾护航。

(作者单位系寿县人民医院)

人工智能加速迭代,开始成为全民触手可及的生活工具;新质生产力加速形成,催生产业和场景深度变革,从“中关村”到“地球村”,论坛年会聚集全球科创“潮品”……2025中关村论坛年会正绘制一幅“智联万物、共创未来”的科技图景。在这里,可以真切体会到,“未来”已不再是时间的远方,越来越多的“黑科技”正撕掉“未来标签”。智能时代像一幅徐徐展开的全息画卷,而人类正站在画卷继续迈步。

“智”涌新机:AI从实验室跃入烟火人间

在论坛年会展区,嘉宾们被特殊的“服务员”吸引——银河通用研发的机器人正流畅地制作咖啡、配送商品,能够在复杂环境中完成精准抓取。

论坛年会上,瑞莱智慧展示了新研发的金融领域AI欺诈防护产品,能够识别深度伪造的“AI换脸”诈骗并实现毫秒级拦截,为金融安全筑起智能防线。

这些场景背后,是AI技术与社会发展的同频共振、深度融合。

今年政府工作报告提出,持续推进“人工智能+”行动,将数字技术与制造优势、市场优势更好结合起来,支持大模型广泛应用。

随着科技创新不断突破、基础设施逐步完善,AI突破传统互联网边界,切入到看得见、摸得着的生活场景,成为制造业、汽车、机器人等实体经济领域的重要变量,赋能千行百业。

当前,新能源汽车加速向AI终端转型,智能驾驶推动车路协同生态成熟;具身智能运动控制、专用芯片等关键技术取得长足进步,商业化推广有序展开;AI科研范式革新,以智能计算替代传统人力物力的密集实验,大幅度提升验证效率。

“AI正从工具转变为创新引擎。”清华大学人工智能研究院教授黄民烈说,具身智能、大模型与机器人结合推动人形机器人、自动驾驶等应用,成为产业发力活跃方向,另外AI深入参与科学研究,在新材料研发、医学研究等方向探索未知领域。

“质”胜未来:创新变量激活新质生产力

本届论坛年会,新质生产力不仅是很多嘉宾发言的“热词”,其发展进展和产业前景也被各种新技术、新场景所具象化。

发展新质生产力,科创企业“很拼”。2024年中关村论坛年会上,发起成立了北京星辰未来空间技术研究院。不到1年后,科研团队带着一款算力卫星参会,并计划在今年内试射。

发展新质生产力,生物制造正在“加速跑”。本届大会上,微工场携自主研发的下一代工业生物技术等创新成果亮相,展示从微生物培养到材料成型的全流程解决方案。该新型生物材料已通过中国、美国、欧盟认证,预计年内实现万吨级量产,这也意味着,绿色产业迭代升级即将从概念走向现实。

发展新质生产力,跨界融合创造机遇。本次论坛年会上,交流碰撞出火花。“人形机器人技术能否应用于商业航天?清洁算力能否支持智慧驾驶模型训练?”有时一个灵感闪现,就可能推动行业迈进一步。人才赋能,让新质生产力发展充满可能。论坛年会上,海淀区发布“中关村AI北纬社区”计划,申请入驻的AI初创企业可享受最高3年租金全免的优质产业空间等服务,周边千套精品人才公寓为人园企业提供充足配套保障。

全球共“智”:智能化发展的“连接器”

展厅内,“小关店铺”的机器人咖啡师刚送走中国顾客,又为外国访客服务。这一幕正是本次论坛年会的缩影:来自34个国家和地区的科技成果首发、首秀,70余个国家和地区的项目参与前沿大赛,来自世界各地的参会嘉宾,借助人工智能同传系统就能顺畅交流。

在论坛年会上,世界知识产权组织干事邓鸿森介绍,在对全球创新生态系统的分析当中,发现了两大创新引擎——数字技术和生成科学。仅仅是在生成式人工智能领域,2017年以来的专利申请量就增长超过800%,其中中国、美国、韩国走在前列。

科技全球化不仅体现在应用端,更深入技术底层。来自中关村论坛年会平行论坛——国家重大科技基础设施开放共享论坛的数据显示,位于怀柔综合性国家科学中心的国家重大科技基础设施集群,2024年新增进入科研状态设施平台13个,新增向全球开放时机达43万小时,累计超123万小时。

今年一季度,综合极端条件实验装置、宇工二期、多模态跨尺度生物医学成像设施3个大设施通过国家验收,面向全球开放。

“它的作用就好比一个放大镜,具有超强的穿透力和分辨率,可探索物质内部结构,为航空航天、能源环境、生命医药等领域的研究提供技术支撑。”来自中国科学院的高能同步辐射光源工程总指挥潘卫民介绍,随着设施加快建设,已有不少国际科学家正在此开展实验。

中关村论坛年会不仅是中国的科技舞台,更是全球智能化发展的“连接器”。正如论坛年会上国际科技园区与创新区域协会首席执行官艾巴·伦德表示,中关村论坛年会这样的活动为全球范围内创新提供了宝贵契机,也将帮助应对各类挑战,这对全球的未来至关重要。

(新华社北京3月30日电 记者 马梦达 郭宇靖 张 晓)

(上接一版)强化种养殖循环,注重“从田间到餐桌”全流程品控,建成全国绿色食品原料标准化生产基地40个、认证面积46.2万亩,培育绿色优质农产品520个、年产量约285万吨,积极构建“种养、屠宰、冷链”垂直供应体系,为淮南牛肉汤提供了高品质原料保障。强化精深加工,先后出台《淮南牛肉汤产业高质量发展行动方案》《淮南市全面推进淮南牛肉汤产业升级发展的若干政策》等系列政策文件,组建产业发展基金,加大招商引资力度,推动淮南牛肉汤产业核心区、绿色食品产业园等一批项目加快建设,

推动淮南牛肉汤产业核心区、绿色食品产业园等一批项目加快建设,淮农食品、旭咚食品等一批项目投产运营。截至2024年底,全市共有牛肉汤全产业链企业235家,产品销售往30多个国家和地区,年产值超320亿元。同时,强化跨界融合、抢抓武夷王墩墓发掘和《六姊妹》热播机遇,统筹寿县古城、八公山景区、焦岗湖湿地、九龙岗时光小镇等各类资源,推出“品味牛肉汤,体验淮南游”等美食文旅新品类,大力推动“引流入淮”,让“寻味之旅”和“山水之约”相得益彰。

“淮南牛肉汤产业作为惠民富民之举、兴业兴市之策,是我们全力抢抓的新风口、深耕的新赛道。”市农业农村局负责同志告诉记者,将用足用活淮南牛肉汤“中国地标美食”金字招牌,立足资源禀赋和产业基础,坚持科技创新引领,加大“双招双引”力度,强化标准化品牌建设,推动产业集群、企业集中、政策集成、要素集聚,进一步促进“美食+文旅”深度融合,开辟淮南牛肉汤产业发展的新蓝海。

(本报记者 朱庆磊)

## 工伤预防知识技能

什么是职业病?

职业病是指企业、事业单位和个体经济组织的劳动者在职业活动中,因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害物质等而引起的疾病。各国法律都有关于职业病预防方面的规定。一般来说,凡是符合法律规定的疾病才能称为职业病。2013年12月23日,国家卫生计生委、人力资源和社会保障部、国家安全监管总局、全国总工会四部门联合印发《职业病分类和目录》(以下简称《分类和目录》)。该《分类和目录》将职业病分为10类132种。

淮南市工伤预防宣