

## 像海燕一样搏风击浪振翅飞翔

(上接一版) 新时代以来,面对大战大考、风险挑战,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,中国人民心往一处想、劲往一处使,全国上下聚力攻坚,共同写下恢宏史诗。

团结奋斗是中国共产党和中国人民最显著的精神标识,是中国人民创造历史伟业的必由之路。恰如中国古建筑中的榫卯结构,部件相互支撑、环环相扣,在漫长的历史长河中,中国人民团结一心、同舟共济,建立了统一的多民族国家,形成了守望相助的中华民族大家庭,形成了守望相助的中华民族大家庭,形成了守望相助的中华民族大家庭,形成了守望相助的中华民族大家庭。

团结是成功的基石,奋斗是梦想的翅膀。“我们靠团结奋斗创造了辉煌历史,还要靠团结奋斗开辟美好未来。”这是历史的启示,也是时代的召唤。两会上,团结奋进的力量令人振奋,奏响团结奋斗的时代表奏。代表委员肩负人民重托,聚焦国计民生,在一场场热烈讨论中,在一次次建言献策中,把智慧和共识凝聚起来,把信心和力量传递出去,奏响团结奋斗的时代表奏。通过全过程人民民主的生动实践,着力画好强国建设、民族复兴的最大同心圆,这是我们团结一心前进的力量源泉。

“中国人的团结令人印象深刻”,在一些外国观察家眼中,中国人把团结互助刻在骨子里,这种力量不可战胜。人民大会堂万人大会堂的穹顶,璀璨星辰簇拥中央一颗巨大

的红五星灯,生动体现了中国人民同心向党、共圆梦想的精神力量。涓涓细流汇成大海,点点星光照亮银河。新征程上,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,14亿多中国人民团结成“一块坚硬的钢铁”,众人拾柴火焰高,齐心协力架开大船,就没有干不成的事、迈不过的坎。

### (五)

七彩霓裳竞相闪耀,各类器乐齐奏和鸣——哈尔滨第九届亚洲冬季运动会开幕式上,不同文明和共生的一幕令人动容。“五色交辉,相得益彰;八音合奏,终和且平”,亚冬会向世人展现的,是冰雪运动的速度与激情,更是中国携手亚洲、拥抱世界的诚意与胸襟。

从竞技场到两会会场,开放的中国与世界交融互动。3000多名中外记者报名采访全国两会,政府工作报告就“扩大高水平对外开放”作出部署,“代表通道”“委员通道”“部长通道”、新闻发布会、记者会、开放团组活动等让各界人士感受开放透明的会风……“了解中国是当今世界的‘必修课’。”一名外国媒体人将中国比喻为一本书,“每一页都蕴含着智慧和魅力”。无论是来中国现场体验,还是在社交平台上互动交流,各国人民越来越真切地看见了一个安全、开放、文明、现代的国度,感受14亿多中国人民展现的勤劳智慧、迸发的蓬勃生机。

稳步扩大制度型开放,有序扩大自主开放和单边开放,让负面清单越来越短、准入门槛越来越低;进博会等国家级展会矩阵的“窗口效应”和“溢出效应”越来越强,

吸引一批批“头回客”“回头客”“全勤生”;迄今中国已对38国单方面免签,对54国过境免签延长至240小时,免签政策红利不断释放,“打卡中国”日益成为国际新风尚;中国已成为150多个国家和地区的贸易伙伴,中欧班列累计开行突破10万列,中拉陆海新通道让“钱凯到上海”不再遥远……越开越大的中国大门,让外企投资兴业更加便利、人员往来更加活跃、合作之路越来越宽广,为世界各国带来更多新机遇。

开放让世界更近,合作让未来更美好。随着开放合作不断深化,中国“朋友圈”越来越大。“一带一路”大家庭吸引全球超过四分之三的国家加入,让和平发展、合作共赢的中国理念深入人心;全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议得到100多个国家支持,让全球共商、团结协作的时代强音更加响亮。“对于中方提出的倡议建议,我们向来乐于倾听”,这是泰国总理佩通坦的由衷之语;“我们从中国身上学习到,没有什么是不可能的”,有感于中国发展的成功经验,秘鲁总统博鲁阿尔特对未来充满信心。在动荡不安的世界里,中国以宽广胸襟超越隔阂冲突,以博大情怀关照人类命运,凝聚起构建人类命运共同体的强大合力。

每年春天,一种名为“北京雨燕”的候鸟跨越山海,从遥远的非洲返回北京。服贸会吉祥物“福燕”的主体形象取材于它,寓意连接融汇、互利合作的广阔胸襟,体现踔厉奋发、勇毅前行的顽强精神。“鸢鸣矣,求其友声。”一个开放包容的中国,必将与世界携手同行,一起飞向辽阔的蓝天,飞向和平、

发展、合作、共赢的远方。

### (六)

“愿相会于中华腾飞世界时。”100多年前,青年周恩来写下这样的寄语。看今天的中国,港珠澳大桥飞架伶仃洋,大兴国际机场如凤凰展翅,国产大飞机C919翱翔于蓝天,中国空间站遨游苍穹……一个繁荣富强的新时代中国崛起于世界东方,中国式现代化已经展开壮美画卷并呈现出无比光明灿烂的前景。这是最好的告慰,也是历史的回答。

“天下有大勇者,卒然临之而不惊,无故加之而不怒。此其所扶持者甚大,而其志甚远也。”在庆祝中国共产党成立100周年大会上,习近平总书记豪迈宣示:“中国共产党立志于中华民族千秋伟业,百年恰是风华正茂!”乘风破浪万里浪,立潮头兴千秋业。一代代中国共产党人胸怀远大志向,矢志不渝为人民谋幸福、为民族谋复兴、为世界谋大同,无论征途如何险峻、风云如何变幻,始终坚持道不变、志不改,团结带领中国人民以不可阻挡的步伐迈向伟大复兴。

心有远方,何惧道阻且长;志越重霄,哪怕惊涛骇浪。在中国共产党人“以百年、千年为计”的时间观和奋斗史里,既有雄心壮志,也有脚踏实地。在全面推进中国式现代化的新征程上,更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,亿万人民坚定信心、众志成城、真抓实干,全面建成社会主义现代化强国的目标一定能够实现,中华民族伟大复兴的中国梦一定能够实现!

(新华社北京3月13日电)

## “真金白银”支撑乡村振兴

(上接一版)

突出资金扶持重点。进一步提高财政衔接资金用于产业发展的比重,增强产业发展新动力。全年建设产业项目201个,产业占比71%。发挥衔接资金撬动作用,助力“秸秆变肉”振兴肉牛产业,2024年度衔接资金实施养牛产业项目12个,总投资0.68亿元。实施光伏帮扶提升工程,建成村、户光伏电站6537座,年发电量6.03万千瓦,2024年实现村集体光伏收益0.41亿元。

调整细化资金使用管理政策。先后制定财政衔接资金管理办法、加强财政衔接资金使用管理的实施意见等制度办法,细化衔接资金支持的重点内容、重点领域和关键环节,拓宽资金用途,支持脱贫村和非贫困村均衡发展。实行“负面清单”制度,清单项目一律不得安排,常态化开展督查调研,对资金管理不规范、支出进度较慢的县区进行专项督办,确保财政衔接资金使用管理高效合规。

### 多元投入,推动农业高质量发展

2024年,市财政部门继续围绕农业农村现代化目标,以实施乡村振兴战略为抓手,加大投入力度,推动农业发展提质增效和乡村产业发展。

支持农业高质量发展。市财政投入0.2亿元农业高质量发展资金,聚焦“两强一增”、现代种业发展,抓好粮食安全和重要农产品保供,持续深化农村改革,加强农产品质量安全监管,扎实推进农业绿色发展。

助力乡村产业振兴。市财政投入0.12亿元促进乡村产业发展资金,用于支持现代农业园区建设、农产品加工企业产业升级、农产品加工企业银行贷款贴息、拓展农产品营销渠道、品牌建设、休闲农业及乡村旅游业发展、绿色食品产业双招双引等。乡村产业加快发展,全市规模以上农产品

加工企业282户,净增21家,规上农产品加工企业实现产值165.7亿元,累计增长5.6%。

支持牛肉汤产业发展。投入“秸秆变肉”暨肉牛振兴计划专项资金0.2亿元,支持秸秆“过腹养牛”和肉牛产业发展。兑付淮南牛肉汤产业发展政策资金0.13亿元,涉及企业48家,为推进牛肉汤产业发展提供有力支持。

发展新型农村集体经济。投入发展新型农村集体经济资金3650万元,遴选确定扶持项目89个,扶持98个村。

### 促进提升,推进宜居宜业和美乡村建设

2024年,市财政部门坚持以人为本、人民至上,积极推进“千村引领、万村升级”的乡村建设和乡村发展新格局,大力支持农村基础设施补短板 and 人居环境改善,促进农民生活品质逐步提升。

聚焦“千万工程”建设。制定《财政支持和美丽乡村建设工作方案》,2023—2027年,市财政每年安排不少于1亿元专项资金支持和美丽乡村建设,重点用于省级中心村建设、精品示范村建设和农村人居环境整治。2024年统筹资金1.3亿元,支持40个美丽省级乡村中心村和64个市级美丽乡村自然村建设,全年完成改厕15547户;统筹涉农资金2.5亿元支持8个省级精品示范村建设,撬动社会资本投资0.9亿元,引领打造和美乡村新样板。

扎实推进农村公益事业财政奖补。2024年统筹财政资金0.82亿元,实施项目428个,解决了一批农民群众“急难愁盼”事项,有力改善了农村生产生活条件。

持续夯实农村水利设施。下达国债水利项目资金0.94亿元,推动大中型灌区现代化改造项目实施。安排水利发展资金0.5亿元,支持提升水旱灾害防御能力、加强水资源节约集约利用,全力保障人民群众生命财产安全、持续改善水利基础设施条件。

## 胸泌尿外科术后护理要点

查丹丹

在医疗服务领域,高质量的护理工作促进患者康复的重要手段,更是优化患者就医体验、改善医患关系的关键。胸泌尿外科患者的康复过程较长,康复需求较复杂,护理人员需为其提供优质、全面的术后护理,才能促使患者更快地恢复健康。现讲解一些胸泌尿外科术后护理要点,为胸泌尿外科术后患者及其家属提供参考。

### 一、心电监护

手术完成后,经过麻醉复苏,护士会通过平车将患者转运至病房,而后为其连接心电监护与氧气,并密切监测其生命体征,直至病情平稳方可停止监护。

### 二、体位调整

若患者在术中采用全麻,术后无需去枕;若患者在术中采用腰麻,则术后需去枕平卧6h。若患者术后出现恶心、呕吐等麻醉副作用,应立即将患者的头部轻轻转向一侧,防止呕吐物误吸。

### 三、早期下床活动

当患者完全清醒后,应协助患者调整为半卧位,以提高患者的舒适度。若病情稳定,患者可在手术4h后在床边或床上进行轻微活动。术后第1d,患者可尝试下床活动。早期下床活动对整体康复尤为重要,可促进血液循环,降低血栓形成的可能性,还可通过增强肺活量和促进深呼吸,减少肺不张和肺炎的风险。值得注意的是,在首次尝试下床前,患者应先在床边静坐约30秒,确保没有头晕或其他不适感后再慢慢起身活动,以保证患者逐步适应身体变化。

### 四、管路护理

胸泌尿外科术后患者会使用胸腔引流管、导尿管、胃管等多种管道,做好管路护理具有重要意义。针对胸腔引流管,需保证其通畅性,并定期检查水封瓶中的水柱波动情况,正常情况下应有轻微波动。同时,需密切观察引流液的颜色、量及性质变化,并定期检查引流管及其连接装置的固定情况。针对导尿管,应定期检查尿袋位置,避免高于膀胱水平导致尿液反流,还应每日用温水和温和肥皂清洗尿道口周围区域,保持局部清洁。针对胃管,应根据治疗需求调节滴速,避免过快或过慢影响疗效,并定期更换输液部位,预防静脉炎的发生。

### 五、疼痛护理

术后,若患者疼痛感强烈,医生会依据患者的健康状况开具相应的止痛药物来缓解疼痛。一些患者会选择在手术室内预先安置一个镇痛泵,此种装置能够持续向体内输送止痛药。当患者觉得疼痛难以忍受时,可通过按压止痛泵上的按钮来增加药物的输入量,每次按压后需等待15min以上方可再次操作。此外,患者还可采取一些自我放松的方法来辅助缓解疼痛,如观看电视节目、聆听音乐或是与家人朋友交谈等,此类活动有助于分散注意力,放松心情。

### 六、饮食指导

手术当日,患者可在手术2h后饮用适量温开水,若无不适反应,可在4h后进食。建议先选择容易消化的食品,如稀粥,而后根据患者的耐受情况逐步过渡至米线、卷粉,最终恢复正常饮食。推荐患者多食用牛肉、鱼肉、瘦肉及各类

新鲜的蔬菜和水果,以补充蛋白质与维生素。还可鼓励患者增加粗纤维食物的摄入量,以促进肠道蠕动,预防便秘的发生。

### 七、伤口宣教

指导患者及其家属如何观察伤口的变化,包括颜色(正常的愈合过程中,伤口应逐渐从红色变为健康的粉红色)、是否有红肿、渗液或异常分泌物。叮嘱患者在洗澡时避免让伤口直接接触水,并注意体温变化,定期更换伤口敷料,保证无菌操作,以减轻感染风险。

### 八、腹带包扎

针对腹部有手术切口的患者,推荐使用腹带以促进伤口愈合、缓解腹部不适感。腹带的使用有助于支撑腹部肌肉,减少对伤口的压力。在佩戴腹带的过程中,建议每天上午和下午各松开腹带1h左右,以便让皮肤得到适当的透气时间,并减少因长时间包裹而引发皮疹的风险。在松开腹带期间,应避免大幅度翻身或任何可能牵拉到导管的动作,以免造成不必要的伤害或不适。如此既能保证伤口区域的良好通风,又可保护敏感肌肤免受刺激。

### 九、出院指导

出院当日,提醒患者按预定时间回院复查,以便医生评估恢复情况并调整治疗方案。教授患者识别并报告任何不寻常的症状,如持续性疼痛加剧、伤口出血不止、呼吸困难等,这些都是需要立即寻求医疗帮助的信号。同时,提供紧急情况下可联系的医疗服务电话或地址,确保患者遇突发情况正确处理。

(作者单位系潜山市立医院)

## 骨性关节炎的阶梯治疗方案

倪传飞

骨性关节炎是一种退行性疾病,也是引发膝关节疼痛的主要原因之一。此病不仅会降低患者的生活质量,还可能限制其日常活动能力。因此,了解骨性关节炎的阶梯治疗方案对于有效管理和缓解症状至关重要。

### 一、骨性关节炎

骨性关节炎是一种退行性病变,好发于膝关节等负重关节。该病的发生与年龄增长、性别、体重指数、既往关节损伤及骨密度等相关。骨性关节炎核心病理机制在于关节软骨的慢性磨损,触发局部修复反应,导致骨质增生、滑膜炎、关节结构变形以及功能障碍。

### 二、膝关节骨性关节炎的阶梯治疗方案

第一阶梯:基础治疗。针对病情较轻、症状不明显的患者,应考虑非侵入性和保守治疗方案。①调整生活方式:限制长跑、跳跃及深蹲等高强度活动,尽量不参与登山和爬楼梯等活动,保护关节健康。②控制体重:通过合理饮食与适量运动达到减重目的,有效降低因额外重量造成的关节压力和疼痛。③制定运动计划:推荐进行有氧、低强度运动,包括抬腿训练、半蹲训练、阻力带训练等。此外,还可使用健身器材进行辅助性或自主性关节活动。④合理使用物理疗法:引入多种物理疗法,如水中运动疗法、冷敷与热敷交替治疗、专业按摩与拔罐等。⑤使用辅助设备:根据个人需要选择合适的拐杖、助行器或护膝等辅助设备,帮助分散身体重

量,减少对受损关节的压力。

第二阶梯:口服药物治疗。当基础治疗不足以控制症状时,药物治疗成为下一个选择。首先,应用非甾体抗炎药以控制疼痛和炎症反应,对于中到重度疼痛患者,推荐使用阿片类药物进行有效管理。同时,针对因慢性疼痛导致焦虑的患者,提供抗焦虑药物以缓解心理压力。此外,结合传统中医药理论,选用中成药来促进康复进程,缓解相关症状。

第三阶梯:关节内注射治疗。对于中到重度症状的患者,关节内注射治疗是一个重要的治疗选项。①糖皮质激素:这类药物能够迅速缓解疼痛和炎症,但考虑到其对软骨可能造成的损伤,通常不建议频繁使用。②玻璃酸钠:建议每年进行一到两次注射治疗,以辅助恢复关节功能。不过,应避免连续多年不间断使用。③富血小板血浆治疗:通过抽取患者自身血液处理后注射回关节腔内,具有显著的消炎止痛效果,并促进软骨修复。富血小板血浆根据白蛋白含量分为贫白蛋白和富白蛋白。前者更适用于治疗骨关节炎,因为其能有效减少炎症并促进组织修复。相比之下,后者由于可能引发软骨退化,故不适合关节内应用。

第四阶梯:手术治疗。如果上述治疗方法均无法有效控制症状,或者关节损伤严重到一定程度时,手术可能是最后的选择。①关节镜清理术:通过使用关节镜这种精密的小型设备,医生能够对患者的关节

内部进行详尽的检查和精确的操作。术中,医生可以通过关节镜移除患者关节内的碎屑、修整受损软骨以及修复任何可能导致疼痛或影响活动的组织损伤。这一疗法能够有效缓解早期骨关节炎患者的症状,显著提升其生活质量。②截骨术:该术式通过精确调整骨骼排列,将体重负荷重新分配至膝关节的健康区域,从而减轻受损部位的压力。该术式不仅能够有效延缓关节炎的进展,还能显著提升患者的步态稳定性和日常活动能力。③全膝关节置换术:对于终末期骨关节炎患者,全膝关节置换术是一种高效的治疗选择。术中,医生会借助精密仪器,移除病变的关节表面,并替换为生物相容性良好的金属和聚乙烯组件,这些组件设计用于模拟自然关节的功能,确保恢复效果和持久性。该术式不仅能显著减轻患者疼痛,还能大幅提升膝关节功能。对那些保守治疗无效且生活质量严重受影响的患者来说,该术式不仅是一种有效的治疗手段,更是一项能够显著改善生活品质的关键措施。

面对膝关节疼痛,不应简单地“硬扛”,而是应该积极寻求合适的治疗方法。从生活方式的调整到必要的医疗干预,每个阶段都有相应的策略可供选择。若您正遭受膝关节疼痛的困扰,建议尽早咨询专业医生,根据个人具体情况制定针对性的治疗计划。

(作者单位系阜阳市肿瘤医院)

3·15消费者权益日,安徽口子酒业向全市人民问好!

口子窖 自然兼香·非同凡享



总经销:淮南市祥瑞商贸有限责任公司

销售热线:0554-3625881  
0554-6316161