

# 孜孜以求的医者 守护生命的天使

## ——记全国三八红旗手、淮南新华医疗集团新华医院常务副院长、妇产科专家郑晓红



阳春三月，喜讯传来，淮南新华医疗集团新华医院常务副院长郑晓红荣膺“全国三八红旗手”。3月6日在合肥召开的安徽省纪念“三八”国际妇女节115周年暨表彰大会上，她面带微笑，手捧荣誉，一时间成为媒体关注的焦点……

栉风沐雨，岁月更替，郑晓红将人生最美好的年华奉献给了基层医疗事业，她用精湛的医术和良好的医德治愈一个个深陷疾病痛苦的女性患者，迎接一个个新生命的诞生，护佑一个个家庭的安宁，面对基层广大妇女儿童尤其困难家庭，她把浓浓的爱带给大家，被大家亲切地誉为守护生命的天使。

### 披荆斩棘 永不言败

1998年，大学毕业工作刚刚五年的郑晓红由于颈椎外伤导致高位截瘫，无法正常行走，当同事们还在惋惜和同情她的遭遇时，倔强的她已经微笑着直面突如其来的巨大打击，她并没有因此放弃工作，颈椎手术一个月后拒绝了单位的病假照顾，在丈夫的护送下，重新回到妇产科门诊的工作岗位。每天天不亮，丈夫便搀扶着郑晓红挤公交把她先送到医院再去上班。晚上又要下班后乘公交来接她，等夫妻二人到家已是晚上八、九点钟。一到岗，门诊、小手术不断，为了照顾病人，郑晓红经常放弃中午的休息时间，加班加点……她一边坚持工作一边咬牙坚持锻炼，为训练肢体功能经常将得身上背一块重一块……工作加锻炼，她所承受的累和痛是常人难以想象的！十年光阴，为恢复腿部肌力光跑步机就跑坏了三台。十年后，她完全战胜了伤病，又神采奕奕地走上了手术台。此后，她仿佛是要把失去的光阴抢回来，不知疲倦地奔波在病房和手术室，经常一天之内就完成十余台手术。其中的辛苦与劳累，可想而知。“郑晓红像个机器人，干起活来不要命，与她一起搭档，能把人累趴下”，同事们似理想的话语，透出的却是对她发自内心的敬佩。“女汉子”的美名，也就自然而然地落在了她的头上。

2017年年底，郑晓红右手不慎划伤，缝合了近二十针，让所有人都诧异的是，第二天早交班时，她又准时出现在大家的面前，安排和指导日常工作。受伤期间，她每一天都坚守岗位。第三次，基层医院急诊转来一位凶险性前置胎盘大出血的产妇，她义无反顾地走上手术台，经过近6个小时的抢救，成功保住了这位年轻母亲的生命和子宫，并顺利迎接了一个健康小生命的降生，六个小时的抢救，全神贯注的她根本顾不上手部伤口的疼痛，手术结束脱下手套的一刹那，撕裂般的疼痛才让她发现缝合的手部伤口有的地方又再次裂开。众所周知，手部缝合一般两周后才能拆线。而郑晓红在手术台的第七天晚上，就匆匆忙忙地来到病房，“明天有十几台妇科手术，产科还有几台剖宫产手术，实在忙不过来了，现在就帮我拆线吧……”，平静的话语瞬间让大家震惊，半晌才反应过来。在她的坚持下，吴晓凤医生用颤抖的手小心翼翼地为她拆除了全部缝线。因患总是相伴而行，没过几天郑晓红的父亲又因急性心衰被120送进了医院，因为工作繁忙无法脱身，照顾父亲的重担只好落在年近的母亲身上，直到晚上工作结束，她才能匆忙赶往心内科去探病。第二天晚上，老父亲突发心跳骤停，经过她的心内科医生共同实施心脏按压，连夜抢救，才挽回了生命。次日，她又坚强地进入了手术室，手术一台台圆满完成，手术结束，同事们关切地询问：“你父亲好些了吗？”，一瞬间，郑晓红泪流满面，泪水中满是对父亲的挂念和歉疚，手术室内变得异常平静，周围怜惜的目光久久地注视着这位突然间变得柔弱的小女子。这就是郑晓红，一位为了病人、为了工作不知疲倦、不顾一切的“女汉子”。

### 勇攀高峰 仁心仁术

1993年毕业于安徽医科大学临床医学专业的郑晓红，深知“业精于勤”的道理。她总是将同行中的“高手”作为自己学习的目标，努力追赶，不断进步。带着平时工作中遇到的难题，她先后多次到多家上级医院进修，抓住一切机会向“高手”请教，瞄准学科发展新动态，学习妇产科疾病治疗的新知识、新技术、新疗法。平时工作中，她也十分注重分析总结、积累经验。

付出就有收获。郑晓红靠着一股韧劲、钻劲，从一名初出茅庐的新手，逐步成长为工作上的行家里手、同行心目中的“高手”、学科技术的带头人。她先后发表专业论文40余篇，主持开展的《盆腔重建技术研究》获淮南科学技术进步三等奖和省级科技成果，《腹腔镜或腹腔镜外手术分期应用于局部中晚期宫颈癌23例临床分析》、《阴式系列手术》等分别获评淮南新华医院优秀科技成果一、二等奖。此外，她还相继主持承担《凶险性前置胎盘的综合治疗研究》、《宫腔镜生育力保护系列手术（冷刀、刨削、电切）》、《晚期卵巢癌综合治疗》、《宗腔影像学技术在子宫内窥镜前哨淋巴结中的应用》等多项淮南科研项目，均取得了优秀成果。

作为淮南市危重孕产妇救治中心负责人，郑晓红带领团队多年来成功救治孕产妇病例不胜枚举。羊水栓塞是一种罕见的分娩期并发症，死亡率高达80%，被医学界称为“产科死神”。2021年11月初，26岁的患者侯某因HELLP综合征接受剖宫产术，术中突发呼吸困难，继而出现严重低氧血症、心跳骤停，郑晓红当即诊断为羊水栓塞，立即给予心肺复苏、气管插管、正压给氧、强心药物应用并组织多学科会诊抢救，抢救成功后转入ICU的患者因肺动脉高压出现全心衰竭、肾功能衰竭、严重DIC（弥散性血管内凝血）并持续大出血……郑晓红率产科、麻醉科及ICU团队守在临床一线，一次次抢救、一次次讨论、一次次调整治疗方案，三天三夜后，病人生命体征才趋稳定，而后肺部感染、肺炎实变、宫腔感染、全身微血管广泛血栓及下肢深静脉血栓形成再次危及患者生命，一关又一关，

考验着郑晓红和她团队的技术、经验、信心与意志……终于，经过四十余天的救治，她们硬是从死神手中抢回了这条年轻的生命。患者痊愈出院时，百感交集，和家人一个劲儿道谢，眼中噙着泪花。

近年来，淮南市卵巢癌发病率呈逐渐上升趋势。其中卵巢癌70%的患者在初诊时已是晚期，其规范治疗需要多学科共同完成。手术是治疗卵巢癌最初也是最根本的手段。清除所有肉眼可见病灶，卵巢癌肿瘤减灭术达到R0级，是决定患者后续所有治疗是否成功的关键，也是有效提高中晚期卵巢癌病人生存率和生活质量的关键，需要多学科协作。郑晓红及其团队承担了市级科研项目《晚期卵巢癌的综合治疗临床研究》，迄今为止，其带领的卵巢癌MDT团队已对晚期卵巢癌患者成功实施R0级手术达200例。63岁的患者胡某出现消瘦伴腹胀一个月了，一直在基层医院当作胃病治疗，症状加重转入新华医院被诊断为晚期卵巢癌。郑晓红率团队制定周密预案后，为患者成功实施了R0级的肿瘤减灭术，术中发现，肿瘤扩散至整个盆腔、肠管、腹膜、膈肌、肝脏均有，网膜成饼状，肿瘤范围大，血供丰富，决定了手术时间长、难度高！郑晓红团队携手奋战，切除了盆腔所有肉眼可见肿瘤及被肿瘤侵犯的肠管、脾脏、膈肌、部分肝脏、盆腔腹膜。术后，患者又出现低蛋白血症、胃癌……经过郑晓红团队近一个月的综合治疗、管护及后期多周期化疗、靶向治疗，患者化险为夷。术后已历三年，患者病情稳定，随访未见肿瘤复发。

郑晓红不仅敬业、精业，更是诚于医者。“作为一名医生，不能仅仅满足于用技术解除病人的痛苦，更要有一颗仁爱之心，维护患者的幸福”。这是郑晓红行医20多年来一贯遵循的准则。为了方便患者尤其是农村偏远地区及老年患者就医，为了减轻患者及家人来回就医的辛苦与不便，郑晓红总是主动加做微信，通过微信不厌其烦地回答患者及家人的各种疑问，最大限度解决患者的治疗、随访等问题，她的患者好人数已达六千多人。

由于业绩突出，郑晓红曾作为淮南市高层次人才代表受邀参加了2021年淮南市十六届人大四次会议第一次大会。相继担任了中国整形美容协会科技创新与器官整复分会子宫与子宫整复手术专委会委员、安徽省医师协会更年期分会副主任委员、安徽省妇幼保健协会妇科内分泌专委会副主任委员、安徽省抗癌协会妇科肿瘤专委会常务委员、安徽省妇幼保健协会生殖微创与生育力保护委员会常务委员、安徽省微创学会妇产科专委会委员、安徽医科大学妇产科学系委员、“盆底康复专业委员会”常务委员、淮南市妇产科学会副主任委员、淮南市妇科质控中心副主任委员等。同时，她作为安徽理工大学医学院教授，还承担着安徽理工大学临床班教学工作，被授予学业导师，课堂教学生动，内容丰富，深受学生喜爱。

在专业领域深耕不辍的同时，作为“三甲”医院的常务副院长，她在管理上同样成绩斐然。在她的主抓下，医院获评“十四五”市级重点专科11个，其重点专科技术水平及科研能力居市内领先，医院长三角一体化医疗健康建设及数字化转型工作突飞猛进。郑晓红多次至上海多家医院观摩学习，先后与上海瑞金医院普外科、消化内镜中心、生殖中心建立医联体合作，与上海仁济医院、上海市第六人民医院、上海长征医院等在肿瘤内科、甲乳外科、脊柱外科等方面建立了专家工作室，以多种形式的医疗资源下沉式跨区域合作，把专家、先进技术引进淮南、带到淮南老百姓身边，同时，新华医院与基层县、区各医院及乡镇卫生院二十余家建立医联体合作，全方位打造医院信息化及智慧化平台，协同构建上海医院专家医联体、工作站的多个数字化转型，通过与基层医院医联体合作，形成区域性医院合作体系，实现上下双向转诊目标。在上海优质专家及技术资源的加持下，在医疗健康管理领域建成以“医疗、科研、教育、管理”为中心的全四维创新型、智慧型的现代化医院。

### 爱心传递 甘于奉献

郑晓红始终牢记自己不仅是一名医生，还是一名共产党员。在做好院内工作的同时，同样热衷于公益事业，尤其是2019年1月淮南新华医院妇女儿童联合会正式成立后，在淮南市妇联及谢家集区妇联的领导下，郑晓红作为谢家集区妇联兼职副主席、新华医院妇联主席，于当年立刻组织成立“巾帼健康服务队”，积极组织参与公益活动，以保障贫困妇女儿童健康为主体，以预防控制重大疾病为认识、统筹整合妇产科、彩超室、儿科等志愿者力量，深入各村、街道、乡镇广泛开展“两癌筛查”“爱心义诊”“知识讲座”，积极组织全院职工为疾病妇女及儿童捐款捐物，积极参与如“99公益日”等活动以实际行动帮助更多的困难妇女儿童及其家庭。

淮南新华医院是淮南市危重孕产妇救治中心及危重新生儿救治中心。新华医院妇联以两大中心为依托，于2020年2月成立了全市首家公益性“妇女微家—孕妇产科及儿童健康管理中心”，通过讲授孕产期知识、免费孕产期及产后瑜伽、生育舞蹈儿童健康成长等课程，提高孕产及分娩质量；开展“插花艺术孕产课堂”、“孕妇产科知识讲座”、“一对一关爱孕产期女性”、“儿童健康管理”等活动，关爱母婴健康；疫情期间，“新华孕妈微家”借助微信公众号、微信群开展线上孕产知识课程，不定期推送母乳喂养、产后康复、新生儿护理、儿童健康等方面知识，受到了孕妈宝爸的一致好评。此外，“新华孕妈微家”还免费开展产后中药药膳、中药药膳、中药洗头、中药足浴、暖宫艾灸、艾草艾条、艾草艾条及艾草艾条、乳房塑形及儿童发育迟缓筛查体检等，全面呵护女性及儿童健康。

因在妇联工作中表现突出，郑晓红于2023年3月被授予“全国巾帼建功标兵”称号，荣誉的获得对郑晓红不仅是鼓励，更是鞭策。新华医院地处淮南西部老矿区，高龄女性及农村人口、留守儿童占比高，受教育程度普遍偏低，郑晓红发现很多女性患者因为经济及认知原因，很少进行疾病筛查尤其是恶性肿瘤的

筛查，所以一旦发病住院往往是危重或者晚期，怎样改变现状让她深感责任重大。郑晓红经过多次基层走访及病案调查，决定改变以往那种流于形式、一次性的“咨询式”义诊方式，以更加切合实际的形式包括多学科专家携带大型设备对就诊者多个器官逐一筛查，一对一现场诊治及长期随访等，持续性开展义诊活动。2023年3月，新华医院妇联在谢家集区妇联的带领下，以持续、多站形式对六个乡镇开展的“乡村振兴·巾帼健康”她先行”大型公益活动正式拉开序幕，在新华集团党委的支持下，郑晓红以身作则、躬身引领，新华医院各临床专家及医护人员，都争先恐后地主动加入新华妇联这个大家庭，成为活动中贡献光和热的一分子。他们利用休息时间，不要任何报酬，带着两台大型彩超设备，深入农村及社区，一个村一个社区一个学校地进行妇科筛查和科普讲座，不仅免费筛查妇科疾病，还包括甲状腺、乳腺、肝胆胰脾等等，同时通过一次次的面对面筛查、讲解及科普宣教，让所有基层群众有了“未病先防、即病确诊、愈后康复”的理念，对检查中发现的问题进行建档登记和一对一随访，确保所有妇女儿童得到及时有效的治疗及帮助。至2023年年底，第一批筛查谢家集区六个乡镇已经全部完成，惠及妇女及儿童4000余人。对于此次活动中部分困难患者尤其是癌症患者，郑晓红又多次组织开展爱心捐赠活动，帮助她们渡过难关。

2024年2月，新华医院妇联“全国巾帼建功标兵·郑晓红工作室”挂牌成立，工作室团队达600余人，包括妇产科、儿科、普外科、心内科等20多个临床科室以及彩超、影像等医技科室的专家及学科带头人。自郑晓红工作室创建以来，团队坚持以服务谢家集区妇女儿童为目标，坚持以人民为中心的发展思想，把“办实事、促健康”作为工作室的着眼点和落脚点，服务为民，以实际行动推动妇女儿童事业发展，贡献巾帼力量。作为“乡村振兴·巾帼健康”她先行”大型公益活动的延续，郑晓红工作室团队还多次举办“健康中国·母亲行动”大型公益活动，带领各学科专家及大型彩超等先进设备继续深入各乡镇及村、学校，把技术先进的检查免费带给广大妇女儿童。

工作中，郑晓红工作室团队充分利用医院“长三角一体化医疗服务平台”，以妇科肿瘤、生殖、孕产、儿童健康等优势学科为中心与上海瑞金医院、上海仁济医院、上海新华医院、上海市第六人民医院等多个上海交大附属医院开展各项合作及病患帮扶工作，以5G新兴技术+优质医疗资源为理念，有力构建了上海专家医联体、工作站等多个数字化转型应用场景，全方位打造了“女性生命全周期、儿童生长全过程”的数字化健康管理体系，通过以上医院数字化平台，2024年郑晓红工作室团队对谢家集区妇女及儿童筛查人数达2000余人，其中筛查出恶性肿瘤患者76人、良性疾病367人。通过上海专家在淮南新华医院对妇女及儿童患者开展的先进手术包括针对女性恶性肿瘤及微创的腹腔镜下甲状腺癌根治术、乳腺癌保乳及乳房重建手术、3D腹腔镜宫颈癌根治术、宫腔镜下子宫内肌瘤分期手术+4K荧光精准定位前哨淋巴结切除、40至50岁高龄女性辅助生殖技术、儿童先天性精手术、儿童下肢畸形正颌及胃、食管及结肠早期微侵袭在消化内镜下的切除术等，让广大淮南地区的妇女儿童用上顶尖专家领先的医疗技术服务。

2024年7月，淮南新华医院妇联“妇女之家”成立，郑晓红担任了组长，设立了专门的管理机构，明确了工作人员的职责分工，做到任事到人。同时设置了活动场地、妇女之家办公室，制作了标识牌，对设备设施等进行定期维护和保养，确保正常运行。制定了《妇女之家工作职责》《妇女之家工作章程》《妇女之家工作制度》等一系列规章制度以及活动安排，确保各项工作有序开展。新华医院妇女之家以医院妇联、妇女微家、健康管理中心、妇联爱心团队等各种形式，利用会议、微信、大型义诊及医院数字化信息平台，深入乡镇及学校多次举办学习宣讲、村医培训、健康大讲堂等活动，真正做到宣传到家、服务到家、健康到家、培训到家、送医到家。

2024年5月，新华医院妇联“爱心妈妈团队”成立，郑晓红任队长，团队成员共66人，其中还包括了安徽理工大学新华医院班班学员，首批结对了谢家集区杨公镇小学的10名困难儿童。郑晓红和队员们资助孩子学习用品、书籍等，还以专业的角度教育孩子怎样提高自我保护意识，远离侵害，怎样健康生活健康成长，同时，郑晓红带领队员在新华医院建立了温馨美丽的爱心妈妈驿站，驿站内设立了心理咨询工作室和儿童健康体检工作室，孩子们可以不定期地在这里学习、生活、参观医院、聆听医院大学生临床课程等，在身体健康、心理疏导等方面得到一对一、多对一的全面关爱，郑晓红爱心妈妈团队通过丰富多彩的形式帮助这些孩子健康成长，成为对社会、对国家有用之才。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。多年来，郑晓红先后获得“2019年安徽省巾帼建功标兵”、“2020年安徽省三八红旗手”、“2021年安徽省三八红旗手标兵”、“2022年安徽省劳动模范”、“2023年全国巾帼建功标兵”等荣誉称号，同时，她充分发挥思想引领及模范带头作用，把新华医院妇联建设成为一个全院不论性别人人参与、人人有责的团结进步的模范阵地。新华医院妇联先后获得谢家集区妇联“巾帼建功先进集体”称号2个，获评区“巾帼建功先进个人”11名、“最美家庭”2个、区“巾帼建功标兵”1名、“优秀妇联执委荣誉称号”1名、区“三八红旗手”1名，并获评淮南市“巾帼建功标兵”1名、市“最美巾帼志愿者”1名、市“巾帼建功标兵”2名、“五一巾帼标兵”1名、“安徽省三八红旗手”2名、“安徽省劳动模范”1名、省“巾帼建功标兵”1名、省“巾帼建功先进集体”1名、“全国巾帼建功标兵”1名，新华医院还荣获淮南市“最美巾帼志愿服务队”。

从医之路上，郑晓红带领团队收获了众多的荣誉和掌声，但最让她自豪的还是“白衣天使”这个崇高的称谓。审慎、专注、严于律己、关爱病患，她用一双灵巧的手、一颗真诚的心，赢得了大家的尊重与赞许，在生命诞生的啼哭和新生儿的笑声伴随下一路前行。

方翔 摄影报道

