

## 脑梗死的多种治疗方法解析

束芬芬

脑梗死是指一种因脑部血液循环障碍，缺血所致的局限性脑组织坏死或软化，是最常见的脑血管病。如果把大脑内神经细胞比作庄稼，把供应大脑神经细胞组织的血管比作水渠，那么脑梗死就像是水渠断水。针对脑梗死患者，及时有效的治疗对于减少脑损伤、预防并发症以及提高患者生活质量至关重要。脑梗死的治疗方法多样，从紧急溶栓、颅内介入治疗到长期药物管理，再到康复训练，每一步都旨在最大限度地恢复脑功能和防止病情恶化。了解这些治疗方法及其适用情况，可以帮助患者及其家属更好地应对这一健康挑战。

### 一、溶栓治疗：抓住黄金时间

脑梗死发生时，大脑某部分的血液供应被阻断，导致相应区域的脑细胞因缺乏氧气和营养而受损或死亡。溶栓治疗是针对急性期患者的一种紧急治疗方法，是目前最重要的恢复血流措施。旨在通过及时恢复血流和改善组织代谢，避免形成坏死。这种治疗的关键在于“时间窗”，通常认为发病后6小时内进行溶栓治疗效果最佳，因此也被称为“黄金时间”，在这一时间段内接受治疗，可以显著提高患者的生存率，并减少致残风险。

为了确保溶栓治疗的安全性和有效性，医生会根据患者的具体情况评估是否适合该疗法。首先需要排除出血性疾病或其他禁忌症，在确认适用后，常用的溶栓药物包括重组组织型纤溶酶原激活剂（rt-PA）、替奈普酶

（发病时间<4.5小时）或尿激酶（发病时间<6小时），这些药物能够快速分解血栓中的纤维蛋白，从而恢复血管通畅。尽管溶栓治疗具有显著的疗效，但并非所有患者都适合此方法，对于那些错过最佳治疗时机或者存在其他并发症的患者，医生可能会选择其他治疗方案。

除了药物本身的作用外，溶栓治疗过程中还需要密切监测患者的生命体征和病情变化。治疗期间可能出现的副作用包括过敏反应、血压波动以及颅内出血等严重并发症。为降低这些风险，医护人员会对患者实施严密监控，并准备好应对措施。

### 二、血管介入治疗：微创打开“生命之路”

脑梗死的溶栓治疗给患者带来了福音，但其较窄的“黄金时间”和对大血管闭塞的患者低再通率使得血管介入治疗方法——动脉溶栓和机械取栓应运而生。动脉取栓治疗是通过微创介入技术，经神经介入专业医生严格筛选评估后，借助支架、导管、球囊等相关材料将堵塞部位的血栓取出，让血流顺利通过闭塞的血管，打开“生命之路”。简单来说，就是药物打通血管的可能性较小，需要外力把堵塞血管的血栓取出来，让患者获益。目前很多医院的神经内科建立了各类各级“卒中中心”，可以常规开展溶栓、取栓等血管介入治疗，神经介入专业团队共同协作血管介入治疗，技术非常成熟。

### 三、综合药物治疗：多管齐下防

### 复发

脑梗死后的综合药物治疗主要是为了预防再次发作，并管理相关危险因素。抗血小板聚集药物是常用的一类药物，代表药物阿司匹林能有效抑制血小板黏附和聚集，减少血栓形成的机会。然而，长期使用阿司匹林可能会引发胃肠道不适甚至出血，因此在用药前需与医生讨论个人健康状况以确定合适的剂量和疗程。对于不能耐受阿司匹林者，可选择氯吡格雷、西洛他唑、替格瑞洛、呋喹替尼等其他抗血小板药物。合理选择抗血小板药物，并严格遵守医嘱，有助于降低脑梗塞复发的风险。

除了抗血小板药物外，控制高血压、糖尿病和高血脂等慢性病也是防止脑梗死复发的重要环节。降压药、降糖药及他汀类降脂药的应用，在稳定血压、血糖水平的同时，还能改善动脉硬化状况，保护心血管系统免受进一步损害。定期复查相关指标，根据检查结果调整治疗方案，对于维持良好的健康状态至关重要。此外，戒烟限酒、保持健康的体重同样不可忽视。

在实施综合药物治疗的过程中，患者的依从性是一个不容忽视的问题。为此，建立一个良好的医患沟通渠道显得尤为重要，医生应及时向患者解释每种药物的作用机制及其重要性，鼓励患者按时服药，并解答他们在治疗过程中遇到的各种疑问。

### 四、康复治疗：助力功能恢复

康复治疗是脑梗死患者恢复生活

自理能力和提高生活质量不可或缺的一部分。脑梗死患者病情稳定后应尽早进行康复治疗，主要目的是增强肌肉力量、改善关节活动度以及提高平衡能力。专业的治疗师会根据每位患者的具体情况设计个性化的训练计划，努力让患者得到最佳恢复效果。

脑梗死往往会给患者带来不同程度的心理创伤，如抑郁、焦虑等情绪障碍，这些问题如果不加以干预，将严重影响康复效果。心理咨询师或精神科医生可以通过个体咨询、团体辅导等形式，帮助患者正视疾病带来的挑战，学习应对策略，培养积极乐观的心态。此外，积极参与社区活动、加入患者互助小组等社交行为也有助于缓解孤独感，增强归属感和自我价值感。家人和朋友的理解与陪伴更是不可或缺的力量源泉，他们的鼓励和支持能让患者感受到温暖与希望，激励他们勇敢面对康复之路。

总之，脑梗死的治疗是一个综合性的过程，包括紧急期的溶栓取栓治疗、后续的药物干预及长期的康复训练。每种方法都有其独特的作用，且相互补充，共同致力于改善患者的预后。重要的是，早期诊断和及时治疗是决定疗效的关键因素。此外，患者及其家属的理解与配合同样不可或缺，通过积极的生活方式调整和定期医疗随访，可以有效降低复发风险，促进全面康复。面对脑梗死疾病的威胁，科学的态度和合理的治疗策略是我们最有力的武器。

（作者单位系合肥市第一人民医院）

## 胃息肉治疗后如何防止复发

李丝丝

胃息肉是指胃黏膜表面长出的突起状、乳头状组织，它们的大小和数量不一，有时可能不会引起任何症状。随着健康检查的普及，越来越多的人在无症状的情况下发现自己患有胃息肉。虽然大多数胃息肉是良性的，但某些类型的息肉存在潜在恶变的风险，因此，了解其治疗后的复发情况对于预防及健康管理尤为重要。本文将探讨胃息肉治疗后是否会复发的风险，并提供一些有助于减少复发问题的建议。

### 一、复发的常见原因

胃息肉是指胃黏膜表面突出的小肿块，大多数是良性的。然而，即便经过治疗，胃息肉仍有复发的可能性。其中一个主要原因是遗传因素，某些类型的胃息肉，如家族性腺瘤性息肉病（FAP），与特定基因突变有关，这意味着如果家族中有成员患有这种疾病，其他成员患同样疾病的概率也会增加。此外，即使已经切除了息肉，这些基因突变仍然存在，增加了未来息肉再长的风险。

长期的不良饮食习惯，如过量摄入高脂肪、高盐分的食物，以及缺乏足够的膳食纤维，都可能促进息肉的形成和生长。同时，吸烟和过度饮酒也被认为是增加胃息肉复发风险的重要因素。除此之外，慢性胃炎或幽门螺杆菌感染也可能导致胃黏膜持续受损，从而为息肉的再生提供了条件。

手术切除不完全也是导致胃息肉

复发的一个重要原因。有时，由于息肉位置特殊或者技术限制，医生在操作过程中可能无法彻底切除所有异常组织，留下一些潜在的细胞继续增生。此外，如果术后护理不当，比如过早恢复正常饮食或未能遵守医嘱，也可能影响伤口愈合过程，进而影响治疗效果。为了减少这种情况的发生，选择经验丰富的医生进行手术，并严格遵循术后指导至关重要。

### 二、复发的预防措施

预防胃息肉复发的第一步是从源头抓起，即调整生活方式。建立健康的饮食模式对预防息肉复发非常重要，建议多吃富含膳食纤维的食物，如全谷物、蔬菜和水果，它们有助于维持胃肠道健康，减少息肉形成的概率。同时，减少红肉和加工肉类的摄入，避免食用过于油腻、辛辣的食物，因为这些食物可能会刺激胃黏膜，增加息肉发生的风险。另外，适量饮水也很重要，它有助于身体排毒，减轻胃部负担。

保持良好的生活习惯同样不可忽视。戒烟限酒是预防多种疾病的关键措施之一，对于防止胃息肉复发也不例外。研究表明，烟草中的有害物质和酒精都会损害胃黏膜，使其更容易受到损伤和炎症的影响，这无疑增加了息肉复发的可能性。此外，规律作息、保证充足的睡眠时间，能够增强机体免疫力，使身体更能抵抗外界病原体的侵袭，包括那些可能导致胃部问题的细菌。适当运动也有助于促进血液循环，增强体质，进一步降低患病风险。

定期体检和随访是预防胃息肉复发的重要手段。尤其是对于曾经接受过息肉切除手术的患者来说，定期进行胃镜检查不仅有助于早期发现问题，还可以评估之前治疗的效果。一般建议每年至少做一次胃镜检查，具体频率应根据个人情况及医生建议而定。通过定期监测，一旦发现新生息肉，就可以及时采取干预措施，防止病情进展。此外，在日常生活中注意观察身体变化，如出现不明原因的腹痛、消化不良等症状时，应及时就医咨询，确保任何潜在问题都能得到迅速有效的解决。

### 三、复发的应对策略

当胃息肉复发时，首要任务是对复发情况进行准确评估。这通常需要借助先进的医学影像技术，如高清胃镜检查，以确定息肉的具体位置、大小及其性质。医生会根据检查结果制定个性化的治疗方案，对于较小且无症状的息肉，可能只需密切随访而不用立即采取行动；而对于较大或疑似恶变的息肉，则需考虑手术切除或其他治疗方法。重要的是，患者应积极配合医生完成各项检查，提供详尽的病史资料，以便获得最适合自己的治疗建议。

一旦确诊为复发，接下来就是制订具体的治疗计划。目前，最常用的治疗方法仍然是内镜下切除术，这种

方法创伤小、恢复快，适用于大部分类型的胃息肉。然而，对于某些特殊情况，如息肉数量多、分布广或位于难以到达的位置时，可能需要采用更加复杂的手术方式，甚至联合其他疗法如药物治疗来控制病情。在此期间，患者要严格按照医嘱服药，按时复查，密切关注身体反应。如果在治疗过程中遇到任何不适，应及时向医生反馈，以便调整治疗方案。

面对胃息肉复发，心理支持同样不可或缺。得知病情复发的消息往往会给患者带来巨大的心理压力，这时候家人和朋友的理解及支持显得尤为重要。此外，加入相关的支持小组或社区，与其他经历相似的人交流心得，分享经验和情感，也是一种很好的缓解方式。保持乐观的态度，积极参与康复训练，不仅能提升生活质量，还有助于加快身体恢复的速度。

总之，胃息肉的治疗效果与多种因素相关，包括息肉的类型、大小以及治疗方法等。尽管经过有效治疗，许多患者可以达到良好的治疗效果，但并不能完全排除复发的可能性。为了降低复发的风险，遵循医生的指导进行定期复查和随访十分必要。此外，保持健康的生活方式，注意饮食习惯，避免刺激性食物的摄入，对于促进胃部健康同样不可或缺。在面对健康问题时，咨询专业的医疗人员、获取个性化建议也是非常关键的步骤。

（作者单位系合肥市第一人民医院）

## 术后镇痛泵：解锁舒适康复的密钥

费 霏

疼痛会导致自主神经功能活动异常，使血中的儿茶酚胺水平升高，从而引发心动过速、血压升高、心律失常等症状。在极端情况下，这些生理变化甚至可能直接危及患者的生命。

除了对心血管系统的影响，术后疼痛还会引发致痛和炎症介质的异常释放。这些介质在机体内肆虐，会加重原发病灶的缺血、缺氧和水肿状况，进一步恶化患者的病情。同时，它们还可能引起机体内激素和酶系统代谢的异常，导致蛋白质的合成变得缓慢，而分解则加速。这种代谢失衡无疑是不利于切口愈合的，甚至可能引发感染、裂开等并发症，延长患者的康复时间。

因此，对于术后患者来说，有效的镇痛措施显得尤为重要。它不仅能够减轻患者的痛苦，提升他们的生活质量，还能促进他们的康复进程，缩短住院时间，降低医疗成本。而镇痛泵作为一种常用的术后镇痛工具，正逐渐成为患者们的“福音”，其安全、有效的特点赢得了广大患者和医护人

员的青睐。面对镇痛泵，许多患者和家属都会有一些疑虑和担忧，本文我们就来一一解答这些常见问题。

### 一、镇痛泵会产生依赖性吗？

这种担忧是多余的。镇痛泵里面的用药并不是千篇一律的，而是根据患者的具体情况来制定的。麻醉医生会根据患者的身高、体重、年龄、手术类型、既往病史以及过敏史等多种因素，综合考虑后制定出个体化的用药方案。这种精确用药的方式，在保证良好镇痛效果的同时，也能最大程度地降低镇痛药物的副作用和依赖性风险。因此，合理使用镇痛泵是安全可靠，并不会使患者产生依赖性。

### 二、镇痛泵的使用时间有何要求？

一般来说，镇痛泵的使用时间为术后48小时。这个时间段恰好是术后疼痛的高峰期，使用镇痛泵可以有效地缓解患者的疼痛，帮助他们度过这个难关。当然，每个人对疼痛的耐受度都是不同的，因此镇痛泵的使用时间也可以根据患者的具体情况来调

整。如果病情需要，患者可以咨询麻醉医生是否能够延长镇痛泵的使用时间。此外，术后镇痛使用的镇痛泵还具有自控模式，患者可以根据自身疼痛程度进行适当控制，按需追加镇痛药物剂量，从而优化镇痛效果。手术室每天还会安排专人对镇痛泵的使用情况进行访视，确保患者的舒适感和安全性。

### 三、镇痛泵会影响伤口愈合吗？

术后镇痛能够有效缓解手术创伤带来的疼痛，减轻患者的痛苦和焦虑情绪，提高他们的睡眠质量和食欲。同时，术后镇痛还能使患者早期活动，减少下肢血栓形成及肺栓塞的发生风险，促进胃肠功能的早期恢复，从而减少手术的并发症和死亡率。良好的术后镇痛能够有效降低术后应激反应，减少炎症介质的释放，促进组织修复和再生，从而加速伤口的愈合和康复进程。

### 四、使用镇痛泵会有副作用吗？

任何药物都有可能产生副作用，镇痛泵也不例外。但是，镇痛泵的副

作用通常是轻微且暂时的。极少部分患者可能会出现恶心呕吐等现象，这可能与镇痛药物对胃肠道的刺激有关。然而，在镇痛泵的配比药物中，麻醉医生会加入用于防止恶心呕吐的药物（如止吐剂），从而最大程度地减少这一副作用的发生。另外，有些患者还可能会出现头晕、头痛等现象，这可能是由于麻醉药对神经系统的影响所致。但是，这些副作用通常都是差异化的、少数化的，并且一般会随着药物的代谢而自行缓解。

### 五、使用了镇痛泵还会感觉到痛吗？

每位患者的痛阈值都是不同的，因此使用镇痛泵后的疼痛感受也会有所不同。一般来说，使用镇痛泵的患者其疼痛评分可以在三分以下（以十分为满分计），即轻微疼痛或无痛感。所以，使用术后镇痛泵和使用镇痛泵的患者在疼痛感受度上不存在明显差异的。但是，这并不能说明使用镇痛泵就能100%达到不痛的效果，毕竟每个人的疼痛感知都是独特的，而且

短暂性脑缺血属于脑血管疾病的一种，也是大脑给我们发出的警报。日常生活中，很多人并不了解短暂性脑缺血，为了揭开这种疾病的神秘面纱，我们针对短暂性脑缺血的相关知识进行科普。

### 一、什么是短暂性脑缺血？

短暂性脑缺血发作是指脑、脊髓或视网膜局部缺血所致的、未伴急性梗死的短暂性神经功能障碍。一般来说，短暂性脑缺血的症状通常只会持续数分钟或者数小时，最长不会超过一天，且之前不会有任何征兆。造成这种情况的主要原因是脑血管存在严重狭窄或者闭塞的基础上，患者的血压出现了明显的波动，从而导致出现短暂性缺血的情况。同时，如果我们的颅内动脉粥样硬化或者颈部粥样硬化形成的栓子破裂之后，脱落的微栓子就会慢慢流进脑动脉中，堵塞小血管，从而引起局部缺血。当微栓子溶解后，堵塞情况就会改善，症状也会慢慢消失。患者出现短暂性脑缺血后，最常见的一种表现就是运动障碍，患者会表现出肢体无力，走路的时候突然腿软摔倒或者手里拿着东西突然掉落。除了运动障碍之外，还会有患者出现一侧肢体或者面部麻木，就像是被针扎一样。还有少数患者会出现单眼视力下降或者语言障碍，影响患者的日常生活和身体健康。

### 二、短暂性脑缺血有哪些危害？

短暂性脑缺血是脑梗死的重要预警信号，大约有三分之一的短暂性脑缺血患者会在后续的一段时间内出现脑梗死的情况。因为短暂性脑缺血和脑梗死的病理生理基础相似，当短暂性脑缺血发作的时候，局部脑组织已经经历了短暂的缺血过程，如果不及时干预，就容易发展为永久性的缺血性脑梗死。除此之外，短暂性脑缺血的

出现还会表现出神经功能缺损情况，这些症状可以在短时间内恢复，但也会影响患者的身心健康。同时，即使没有发展为脑梗死，多次短暂性脑缺血发作也会影响患者的认知功能，因为大脑局部反复缺血会影响到大脑的神经代谢和神经递质传递，导致患者出现记忆力下降、注意力不集中、思维迟缓等情况，影响患者的认知功能。除此之外，短暂性脑缺血的发生和心血管系统疾病有着很大的关系，在疾病发作后，也会对患者的心血管系统产生不良影响，从而影响心脏功能。

### 三、为什么说短暂性脑缺血发作为是来自大脑的警报？

为什么说短暂性脑缺血发作为是来自大脑的警报呢？这种说法主要是因为短暂性脑缺血发作为（TIA）和脑梗死有着相似的病理基础，这两种疾病都是因为脑血管的病变引起的，同时也因为脑缺血导致脑组织坏死，影响患者的大脑功能。同时，短暂性脑缺血和脑梗死症状也有很多的相似之处，短暂性脑缺血会出现短暂的神经功能缺损症状，而这些也是脑梗死的主要症状。此外，短暂性脑缺血的发作频率与后续发生脑梗死的风险密切相关，如果患者频繁发作短暂性脑缺血，那么发生脑梗死的风险就会大大增加。此外，虽然短暂性脑缺血症状是短暂的，但是这类疾病预示的潜在风险也是非常紧迫的，因为短暂性脑缺血发作后的短时间内，尤其是最初的48-72小时，是脑梗死的高发期。

### 四、短暂性脑缺血发作为后应该如何急救？

短暂性脑缺血对患者健康会有很大的影响，而针对这类疾病，及时做好急救工作至关重要。那么，当短暂性脑缺血发作的时候，应该如何进行急救呢？

第一，保持呼吸道通畅。在患者疾病发作的时候，需要让患者平躺在舒适安全的地方，然后把患者的头部偏向一侧，以免口腔中的分泌物堵塞气道而导致出现窒息。如果发现患者紧咬牙关，不要强行撬开，以免损伤患者的口腔和牙齿。如果发现患者的口腔中有异物，类似假牙等，需要小心把它们取出来，以免堵塞气道。

第二，立即呼叫急救人员。短暂性脑缺血发作为可能是脑梗死的先兆，所以在发现短暂性脑缺血后，除了保持患者气道通畅之外，还需要尽快拨打急救电话，并且准确告知患者的症状、发作为时间、既往病史以及所在位置等关键信息，确保急救人员可以准确判断患者的情况，然后快速施救。

第三，观察患者症状和生命体征。在等待急救人员的时候，需要密切观察患者的症状，并且详细记录各种症状出现的时间、类型和持续时间，同时还需要注意观察患者的呼吸、脉搏、心跳等生命体征情况。如果条件允许，还可以测量患者的血压，如果发现患者出现心悸骤停、呼吸微弱等情况，需要立刻为患者进行心肺复苏。

第四，安抚患者的情绪。患者在疾病发作为后，会产生各种负面情绪，而情绪波动大的时候，又会让血压上升，导致病情加重。因此，我们在发现短暂性脑缺血患者的时候，尽量安抚患者，让患者保持冷静，帮助稳定血压。

第五，不要随意搬动患者。除非患者靠近火源、在马路中间等危险环境中，否则不要轻易搬动患者，以免因为搬运不当导致患者受伤，进一步加重患者的病情。如果实在需要搬动患者，应当注意保证头部、颈部和身体在一条直线上，平稳地进行移动。

第六，不要随意给药。通常在发现短暂性脑缺血发作为的患者时，不要随便给患者服药，除非是患者自己身上携带且已经明确知道对病情有效的药物，以免因为错误用药导致对患者造成损伤，干扰后续的诊断和治疗。

总之，我们要高度重视短暂性脑缺血发作为这种疾病，在平时生活中，多关注自身的身体状况，如果发现存在相关症状，就要多加小心，在病情发作为时积极地做好处理，以免发展成脑梗死。

（作者单位系安徽省马鞍山市和县人民医院）

疼痛还受到多种因素的影响（如手术类型、创伤程度、个人心理等）。因此，在使用镇痛泵的过程中，患者应根据自己的实际情况和疼痛感受来调整镇痛药物的剂量和频率，以达到最佳的镇痛效果。

### 六、剖宫产后，产妇可以使用镇痛泵吗？

对于剖宫产的产妇来说，术后使用镇痛泵是非常有利的。剖宫产手术虽然能够帮助产妇顺利分娩出胎儿，但手术过程中的创伤却不可避免地会引发疼痛。这种疼痛不仅让产妇饱受折磨，还可能影响她们的乳汁分泌和母乳喂养。而使用镇痛泵可以有效缓解剖宫产术后带来的疼痛，减轻产妇的痛苦和焦虑情绪，提高她们的睡眠质量 and 食欲。同时，镇痛泵的药物浓度相对较低，一般不会通过乳汁分泌，因此对新生儿的影响几乎可以忽略不计。所以，剖宫产术后使用镇痛泵是安全、有效的选择，能够促进产妇的康复进程和提高她们的生活质量。

（作者单位系马鞍山市人民医院）

本版投稿咨询电话：  
0554-6657551  
189 9404 5261