

## 麻醉手术前戒烟:为了你和医生的双重安心

代振兴

在人生的某些关键时刻,我们或许会遇到需要接受手术治疗的情况。无论是为了修复身体的损伤,还是为了治疗潜在的疾病,手术都成为了我们恢复健康的重要途径。然而,在手术前的准备阶段,有一个细节常常被患者忽视,那就是——戒烟。很多患者对戒烟的必要性心存疑虑,甚至认为戒烟不会影响手术效果。其实,麻醉手术前戒烟,不仅是为了医生的手术操作,更是为了患者自身的安全和术后恢复。今天,我们就来深入探讨一下,麻醉手术前戒烟的重要性,以及它如何为你和医生带来双重安心。

**一、吸烟:麻醉手术的“隐形敌人”**

在探讨戒烟的重要性之前,我们首先要了解吸烟对麻醉手术的影响。吸烟,这个看似平常的习惯,实则隐藏着巨大的健康风险。对于即将接受麻醉手术的患者来说,吸烟更是成为了手术成功的“隐形敌人”。

香烟中含有尼古丁、焦油、一氧化碳等数千种有害物质,这些物质不仅会损害我们的心肺、血管等功能,还会对麻醉手术造成一系列不良影响:

**增加麻醉风险:**吸烟易导致分泌物增多,引发咳嗽、喉痉挛,增加麻醉插管难度。尼古丁会刺激交感神经,导致心率加快、血管硬化、血压升高,增加麻醉诱导和维持的难度,甚至诱发心律失常等严重并发症。

**影响药物代谢:**烟草中的化学物质会加速肝脏代谢酶的活性,导致麻醉效果减弱,患者可能在手术过程中出现疼痛或意识恢复。

**增加术后并发症:**吸烟会损害呼吸道纤毛功能,减弱痰液排除,增加术后肺部感染、肺不张等并发症的风险。

**影响伤口愈合:**尼古丁会收缩血管,减少组织血液供应,延缓伤口愈合,增加术后感染的风险和血栓事件的风险。

**二、戒烟:为麻醉手术铺平道路**

了解了吸烟对麻醉手术的影响后,我们不难理解为何戒烟成为了术前准备的重要一环。戒烟不仅可以显著降低麻醉手术风险,提高手术安全性和术后恢复质量,还能提高麻醉效果,为手术的顺利进行铺平道路。

**降低麻醉风险:**戒烟后,患者的心率、血压趋于平稳,麻醉诱导和维持更加平稳,麻醉风险显著降低。

**提高麻醉效果:**戒烟后,麻醉药物的代谢恢复正常,麻醉效果更加确切,患者可以安全、舒适地度过手术期。

**减少术后并发症:**戒烟后,呼吸道纤毛功能逐渐恢复,术后肺部感染、肺不张等并发症的发生率显著降低。

**促进伤口愈合:**戒烟后,组织血液供应改善,伤口愈合速度加快,术后感染的风险降低。

**三、戒烟:为了你和医生的双重安心**

戒烟不仅关乎患者的手术安全与术后恢复,更关乎医生在手术过程中的心态与操作。一个准备充分、身体状况良好的患者,能够让医生在手术过程中更加安心、自信地操作。

对于医生来说,面对一个长期吸

烟的患者,他们需要在手术中更加谨慎地处理呼吸道问题,以防止意外的发生。这不仅增加了手术的难度,还可能影响手术的效果和患者的恢复。而一个已经戒烟的患者,则能够让医生在手术中更加专注于手术本身,提高手术的成功率和患者的满意度。

**四、术前戒烟的建议**

**最佳戒烟时间:**至少术前2周,理想为4-8周,可显著改善纤毛运动、加速痰液排除,减少痰液,降低并发症。

**紧急情况:**即使术前24-48小时戒烟,血中一氧化碳和尼古丁水平下降,也能部分改善氧和能力和。

**五、如何有效戒烟?**

明白了戒烟的重要性后,我们还需要知道如何有效地戒烟。患者要认识到吸烟的危害性,明确戒烟的动机和目标,可以寻求专业的戒烟服务或咨询医生,了解并制定适合自己的戒烟方法和药物。同时,患者还可以尝试一些替代疗法,如口香糖、零食等,以缓解戒烟过程中的焦虑和不适。

**六、结语:为了健康,请尽早戒烟**

麻醉手术前戒烟,不仅是为了手术的顺利进行和术后的快速恢复,更是为了患者的健康和生命。医患双方需共同重视术前戒烟,并制定个性化管理方案,提升手术安全性和恢复质量。让我们携手努力,为了你和医生的双重安心,为了更加健康、美好的未来,尽早戒烟吧。

(作者单位系亳州市中医院)

## 手术室小知识,您知道多少

王音

某天,张女士正陪着孩子在小区里玩耍,突然孩子不小心从滑梯上重重摔下,手臂鲜血直流,送往医院后医生告知需要进行手术缝合。而张女士看到孩子被送进手术室时不禁担忧紧张,自身对手术室治疗的了解也不多,脑海中浮现各种问题:手术室里的环境安全吗?医生和护士是怎么工作的?很多人面对类似的情况也很容易和张女士有一样的心情,所以了解一些手术室小知识,或许能让我们在面对这些情况时,多一份安心。

手术室是用来进行抢救和手术的重要场所,是一家医院十分关键的技术部门,对医护人员的临床技术要求和专业知识储备要求不仅高,而且还必须具备较高的工作效率。所以,手术室的医疗质量大可不必担心,了解一些相关知识能够让治疗过程更顺利。

**一、手术室内通常不穿“白大褂”**

人们经常将“白衣天使”作为医护人员的代名词,日常在医院内见到的医护人员同样身穿白色制服,这是因为在视觉上白色更显柔和,面对前来就诊的患者不宜产生神经刺激。但手术室内的医护人员却需要穿绿色制服,这是因为随着手术时间的逐渐延长,医护人员的眼睛对于“红色”的分辨能力会逐渐减弱,产生“饱和”情况导致无法准确分辨不同深浅红色的区别,容易增加操作失误风险。而绿色是红色的相对色,在手术过程中时不时借助绿色手术衣刷新视觉对红色的印象,可以减少手术医生的视觉偏差,减少疲劳,而且将绿色穿在身上更方便,不会影响注意力进而保证手术的顺利完成。而且血液不慎沾染

到绿色手术衣上会呈现为黑色,这种低调的色彩变化不会对医护人员造成强烈的视觉刺激。

**二、手术室是个无菌又智能的“小宇宙”**

手术室是一所医院中最“特殊”的地方,类似于被单独隔离、打造的“无菌小宇宙”,在此处工作的医护人员不仅穿着和临床不一样,而且环境条件常年保持在规定范围内,即温度维持22-25℃、湿度维持40%-60%。此手术室环境并不是随意设定的,而是根据细菌滋生的不利条件进行的相应调整,在日常的手术室消毒清洁工作上添加了一道隐形又不容忽视的“防护服”,最大程度的保护着手术室的无菌条件,降低患者术中感染风险,从而确保患者能在舒适又安全的环境中接受治疗。另外,进入手术室我们还能看到各种精密、大型的高科技医疗设备,包括将手术部位照映的没有一丝阴影的“无影灯”;精确把控用药剂量和麻醉深度的“麻醉机”;能够过滤人手本身的震颤的“机械臂”;能根据手术需求灵活变换姿势的“手术床”等等,智能又有序的配合支撑着手术的顺利进行。

**三、做好术前准备是手术成功的“基石”**

术前准备对手术室治疗而言,类似于高楼搭建前的基石准备,只有打好基础才能将各种术中风险降到最低,维护手术的顺利进行。医护人员除了会对患者进行综合的“身体扫描”,还会仔细询问病史、安排检查,进入手术室后再次核对个人信息和检查结果,检查准备用物是否齐全,确定手术方

案的适配性和可行性。而患者也有自己的任务,包括术前6-12小时的禁食禁水,这是为了确保进入手术室前胃内无残留食物,避免出现呕吐、误吸的情况,就像给胃肠道系统按下“暂停键”,确保手术安全。还有建立足够的静脉通道,通常会选择刺入留置针给身体接上了一条“生命补给线”,方便术中给药、输液。按照术式类型和患者情况选择性提供局部麻醉、全身麻醉、椎管内麻醉等,一切准备就绪待麻醉起效,手术正式拉开帷幕。

**四、术中用麻醉药物不会变“傻”**

很多人担心麻醉药物会影响神经和智力,今后记忆力下降、反应迟钝等。其实完全不必担心,麻醉药物只是暂时让患者的神经信号传不了,这样手术时就不疼也没意识,手术完药物会在身体里慢慢代谢从而消失,神经功能也就恢复正常了,不会把大脑神经细胞弄坏,不会影响智力。有专业的麻醉医生在手术室为患者保驾护航,时刻观察患者的术中情况,只要术前真实告知用药史、过敏史、身体状况即可。而且经长期的医疗实践证明,在专业人士的正确使用下,麻醉药物不会对记忆能力有任何影响。而手术室中麻醉风险主要与患者自身条件、基础疾病及所接受的手术有关,只有密切配合工作才能降到最低,一些恶心、呕吐等胃肠道反应是常见现象不必过于恐慌。

了解这些手术室小知识,不仅能让我们更清晰的认识手术过程,也能帮助大家在面对手术时,减少恐惧和迷茫,以更从容的心态迎接治疗,重获健康。

(作者单位系马鞍山市人民医院)

# 开业庆典

# 生日祝福

# 结婚纪念

# 甜蜜求婚

# 乔迁之喜

# 喜结良缘

# 金榜题名

# 喜添贵子

# 祝寿延年

### 登报官宣幸福指南:

即日起,淮南日报社《淮河早报》“家有喜事”刊登服务开启,为家人们打造一个官宣幸福美满的“朋友圈”。



扫描二维码并添加好友进行预订。

足不出户线上办理。

咨询电话: 0554-6661461 15856689954