

港澳携手谱写“一国两制”新篇章——习近平主席重要讲话激发香港各界强大信心

12月20日,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席庆祝澳门回归祖国25周年大会暨澳门特别行政区第六届政府就职典礼,并发表重要讲话。

连日来,香港社会各界对习近平主席的重要讲话深入学习,深有共鸣。香港社会各界人士认为,习近平主席的重要讲话进一步激发各界对“一国两制”实践行稳致远的强大信心,并为新时代港澳发展注入强大动力。各界坚信,港澳一定能够携手为中华民族伟大复兴贡献力量,谱写“一国两制”新篇章。

“港澳与国家同发展、共繁荣道路必将越走越宽”

香港特别行政区行政长官李家超出席了庆祝澳门回归祖国25周年活动。期间,习近平主席会见了李家超。“习主席再次激励港澳两个特别行政区携手并进。”他说,“港澳同为国家的特别行政区,同享‘一国两制’优势,与国家同发展、共繁荣的道路必将越走越宽。”习近平主席重要讲话中关于“一国两制”的论述,引发香港社会强烈共鸣。香港特别行政区立法会议员梁美芬说,“一国两制”这一好制度彰显了中国领导人的政治智慧和国家治理的高度自信,也让全世界看到了中国致力于和平发展的诚意。共同坚守“一国”之本,善用“两制”之利,是港澳继续保持长期繁荣稳定的基本保障。”

习近平主席系统总结了继续推进“一国两制”实践行稳致远需要把握好

的4条原则,让各界进一步深化对“一国两制”的理解。全国港澳研究会副会长、香港再出发大联盟秘书长谭耀宗深有感触地说,习近平主席的重要讲话对香港和澳门都有重大指导意义,为“一国两制”实践增添了新时代内涵,为新时代香港和澳门实现更好发展增添了信心。

连日来,香港主要报章在头版大篇幅报道习近平主席有关活动和重要讲话。香港《大公报》21日发表社评《坚定贯彻“四要原则”确保港澳繁荣稳定》认为,习近平主席重要讲话必将进一步激励港澳各界同心协力,奋发进取,在进一步融入国家发展大局、助力中华民族伟大复兴伟业中,开创“一国两制”成功实践的新篇章。

“为港澳长远发展提供了科学思路和清晰路径”

习近平主席的重要讲话深刻总结了澳门回归祖国25年来的辉煌历程和取得的巨大成就,并对澳门特区提出了4点希望。新界乡议局主席刘业强对此倍感振奋:“习主席重要讲话为港澳未来发展指路领航,为港澳长远发展提供了科学思路和清晰路径。”

习近平主席重要讲话为澳门进一步融入国家发展大局、参与强国建设和民族复兴伟业擘画了蓝图,引发香港特别行政区管治团队的共鸣。

香港特区政府多位司局长表示,习近平主席对澳门的期待和希望同样适用于香港。国家发展为香港创造广阔的空间和数之不尽的机遇。香港特

区政府会与社会各界并肩前行,确保香港在深度对接国家发展战略、融入国家发展大局和拓展国际影响力中发挥重要作用。

多位香港人士表示,要用实际行动落实习近平主席的重要讲话精神。香港中华联谊会会长郑翔玲说,联谊会将高举爱国爱港鲜明旗帜,立足香港,联通四海,更主动对接国家发展战略,贡献更多更强的“海联力量”。

全国政协常委、中国和平统一促进会香港总会会长姚志胜表示:“习主席深刻总结了具有澳门特色的‘一国两制’实践行稳致远的成功经验,我们要准确把握、推广宣扬,不断筑牢‘一国两制’事业的基础。”

香港《文汇报》21日发表社评《聚焦发展踔厉前行 港澳“一国两制”实践再谱新篇》指出,习近平主席全面总结港澳回归以来“一国两制”实践经验,对港澳未来发展具有重大指导意义。具有澳门特色的“一国两制”实践取得巨大成功,港澳互学互鉴,携手进入“一国两制”实践新阶段。

“盛世莲花绽放光彩,东方之珠璀璨辉煌”

习近平主席的重要讲话引发了港澳社会对两个特别行政区共同繁荣光明前景的无限憧憬。

长期研究“一国两制”实践的全国港澳研究会顾问刘兆佳认为,澳门的成功经验对香港有参考价值。香港与澳门彼此优势互补、互相借鉴、同心协力、加强合作,更好对接国家发展战

略,将为国家发展作出新贡献。

香港中华厂商联合会会长卢金荣也信心满满。他说,香港与澳门同气连枝,澳门经济适度多元发展以及盛事经济、横琴粤澳深度合作区建设都为香港提供借鉴,香港金融、贸易、科创、品牌建设、绿色发展等也能为澳门产业转型提供支持。港澳要互学互鉴、深化合作,共同担当起推动区域经济高质量发展发展的双引擎,共同推进新时代“一国两制”实践,向世界展示“一国两制”新风采。

香港贸易发展局主席林建岳特别关注习近平主席重要讲话中提到的横琴粤澳深度合作区建设。他说,横琴粤澳深度合作区是澳门推动经济适度多元发展的重要平台,更是粤港澳大湾区建设的重要组成部分。粤港澳三地大力推动横琴建设,进一步深化三地规则衔接、机制对接,将为港澳经济多元发展发挥更大的推动作用。

全国政协常委谭耀球认为,“一国两制”蕴含的和平、包容、开放、共享的价值理念,为全球治理变革提供借鉴,也为新时代港澳携手在国际上讲好“一国两制”故事指引方向。港澳可以在打造更高水平对外开放平台、提升国际联结力影响力等方面展现更大作为。

为庆祝澳门回归祖国25周年,香港特区音乐家协会副主席吴妮娜推出微音乐剧《澳门:追逐心中梦想的地方》。关心香港,情牵澳门,她对港澳发展前景充满憧憬,“盛世莲花绽放光彩,东方之珠璀璨辉煌!”(新华社香港12月22日电)

“莲花卫士”护濠江——中国人民解放军进驻澳门25周年记事

1999年12月20日,饱经沧桑的澳门回到祖国怀抱。作为国家恢复行使主权的象征,中国人民解放军进驻澳门,担负起履行澳门特别行政区防务的神圣使命。

自此,澳门这颗祖国的“掌上明珠”有了“莲花卫士”的忠诚守护。

25年来,驻澳门部队坚决贯彻党中央和中央军委决策指示,落实“一国两制”方针和澳门特别行政区基本法、驻军法,出色完成以履行防务为中心的各项任务,展示了我军威武文明之师良好形象。

铁心向党驻濠江

海风拂过驻澳门部队氹仔营区。路的那边,车水马龙,一派繁华;路的这边,庄严神圣,哨兵挺拔如松。

“澳门驻防环境特殊,必须坚定政治信仰,不断进行思想上、政治上的革命性锻造,确保部队始终保持纯洁光荣。”驻澳门部队政治委员林庆华介绍,部队加强政治引领,深入学习贯彻习近平主席治港治澳的新理念新思想新战略,贯彻落实新时代政治建军方略,大力加强思想政治建设,常态化制度化推进政治整训,面对特殊考验始终做到绝对忠诚可靠。

氹仔营区内,“绝对忠诚、绝对纯洁、绝对可靠”的标语格外醒目。在驻澳门部队官兵心中,这不仅是一发于内心的庄严宣誓,更是融入灵魂的行动自觉。

在驻澳门部队某连,新兵下连、新任职干部报到,习近平主席视察驻澳门部队时的重要讲话一本,上的第一堂课是参观荣誉室,读的第一本书是连史册,唱的第一首歌是连歌,喊的第一句口号是连训。官兵铁心向党铸忠诚、同心奋进担使命的思想根基不断打牢。

今年,驻澳门部队结合教育实践活动开展“新时代奋斗观”大讨论,聚焦“奋斗拼搏怎么看,奋斗状态怎么样,奋斗强军怎么干”,围绕“进澳为什么、在澳干什么、出澳留什么”开展讨论,引导官兵端正价值追求、固牢政治信念。

无论是地处繁华喧嚣的新口岸营区,还是紧邻车水马龙的氹仔营区,驻澳门部队官兵初心不改、信念如磐,坚决维护核心、坚决听从指挥,凝聚起奋斗强军的磅礴力量。

千钧使命卫“莲岛”

演练场上,他们按照实战化要求组织全员全装实兵演练,全面检验提升履行防务能力;

南海之滨,他们开展野外驻训、海上训练和军警联训,不断提高军事训练实战化水平;

珠海正岭,他们向来访的驻华武官团一行展示武器装备和实战能力……

近年来,驻澳门部队始终保持强烈的忧患意识和底线思维,大力推进练兵备战,部队履行防务能力有效提升。

(上接一版)在本届博览会项目推介签约仪式上,我市共签约项目10个,签约总金额15.1亿元,单体项目签约金额1亿元以上的6个,其中寿县“年产双孢菇7万吨及果蔬罐头加工5万吨项目”签约金额7.8亿元,成为20家台上签约项目之一。潘集区投资1.1亿元的“年产20万吨生物有机肥及沼气综合利用项目”、凤台县投资1.15亿元的“安徽君帅食品有限公司畜

今夏,一场大型联合反恐演习在澳门东亚运动会体育馆进行,驻澳门部队派出防化、特战、工兵、通信等分队参加演习,圆满完成“营救”行动。

某夜,一场以处置澳门机场军机迫降为背景的演练,特战小队临时集合,不到5分钟齐装满员。驻澳门部队领导介绍,部队紧贴实战打造应急力量,具备“昼间5分钟、夜间8分钟”行动能力。

多次与澳门警方联演联训,走出国门参加联合演习……近年来,驻澳门部队紧贴使命任务,大抓实战化军事训练,锤炼提升应急指挥、一线执勤、特情处置能力,常态组织联演联训,全时待战随时能战的防务能力更加过硬。

爱澳亲民心连心

“祖国在心中的分量有多重,脚下的这片土地就有多亲切。”驻澳门部队爱国爱澳、无私奉献,以实际行动为澳门民众造福兴利,展示人民子弟兵良好形象,是党和人民放心、澳门同胞信赖的忠诚卫士。

近年来,驻澳门部队积极开展国防教育,以澳门青少年为主体常态化组织国旗手培训,拓展组织澳门教职员工和公务员群体升国旗培训,累计为澳门学界培养千余名国旗手,助力实现澳门大中小学升挂国旗、奏唱国歌全覆盖。

驻澳门部队军事展览馆开馆10年来,已迎来近15万人次参观。场馆内,保存着一块珍贵的“威武文明之师”牌匾,是25年前中国人民解放军进驻澳门时获赠的。

二十五载,驻澳门部队始终以牢记人民军队性质宗旨,始终贯彻依法治军、从严治军要求,将基本法、驻军法等法律法规作为官兵入门课,每周组织条令法规学习,每月开展法制教育课,每年进行“条令法规月”活动,让法规制度和法治精神融入官兵一言一行,努力把“威武文明”的名片擦得更亮。

一个人就是一个标杆,一支队伍就是一道风景。驻澳门部队官兵以形象窗口标准严格要求自己,推动威武文明之师良好形象深入人心。

“驻澳无小事,事事连政治。”驾驶员凌晓峰在澳门8年多,行驶里程近20万公里,无一次违章。

25年间,驻澳门官兵始终走在建设澳门社会事业的队伍中,参与抢险救灾,保护澳门市民生命财产安全;和澳门市民一同在大潭山植树,荒山变绿林;爱心捐赠、慰问老人,组织文艺公演20多场次、无偿献血90万余毫升……

驻澳门部队官兵创作的《澳门组歌》中唱道:那一年,那一月,那一天,自己的队伍走向你。爱有多深、情有多真,从此为你遮挡风和雨。

这是誓言,更是行动。(新华社澳门12月22日电 李萌萌 杨晓敏 李 松)

牧养殖及深加工项目”和投资1.298亿元的“钱庙乡肉牛繁育牧场和牛肉深加工项目”进行了现场集中签约。

下一步,我市将充分利用展会、博览会等重大平台,搭建起秸秆暨畜禽养殖废弃物综合利用成果展示、技术集成、要素集聚的交流合作平台,持续推动全市秸秆和畜禽养殖废弃物综合利用向更高水平、更好效益迈进。

榜样

人物名片

张怀东,安徽省地矿局313地质队(六安地质灾害防治中心)副总工程师,“全国五一劳动奖章”和国家科技进步奖二等奖获得者。先后获全国“最美职工”“中国好人”“安徽省创先争优优秀共产党员”等荣誉称号。

人物寄语

找矿的工作,就像医生诊治的过程。找矿人就是在理论研究、多种勘查技术手段结合中对地下的成矿潜力作出初步判断。发现地下异常点,进而发掘“宝藏”。

32年用脚步丈量“山中岁月”,以10年为单位计算职业生涯,52岁的安徽省地矿局313地质队(六安地质灾害防治中心)副总工程师张怀东说,自己是幸运的,因为在32年的职业生涯

里,每一个十年都给了他梦想的回馈。

“任何一个地质人,进入行业都有一个梦想,就是通过努力发现一个矿床。”说起当初入行的理想,张怀东打开了话匣子。1992年,张怀东毕业后被分配到安徽省地矿局313地质队时,我国地勘行业正陷于低谷。他进队后分入区调分队,在大别山进行1:50000区域地质调查工作,通过徒步调查,把大别山成矿带的地质矿产信息绘制成图。因为地质勘查前期,需对地表和地下的找矿线索进行大规模摸排,逐步缩小找矿靶区,只能借助“地质三件宝”——罗盘、地质锤、放大镜,徒步观察、采集样品。天不亮进山,待天色将晚,再匆匆背着几十斤石头赶回简陋的农家驻地。即使30多年后的今天,这样的工作模式依旧没变。

张怀东很感谢那段岁月,一年300多天在崇山峻岭中穿梭,用脚步丈量了大别山的角角落落。10年里,他无暇关心外面的世界如何风起云涌,大别山的日出日落更让他充实沉浸。同时,他利用各种机会加强理论学

习,提高综合素质,像地质填图、编录、室内资料整理、报告编写,都游刃有余。掌握大量勘查资料,运用现代成矿理论寻找矿床,是地质人的看家本领,渐渐地,他心里的那张大别山“藏宝图”愈加丰富多彩。

2003年,313地质队申请到为濒临资源枯竭的琅琊山铜矿寻找深部接替资源的任务。张怀东成为该项目负责人。从细致分析以往资料到调整思路大胆采取钻探新技术,张怀东带领团队在老矿山深部成功探到铜金属量10万吨、金2吨,使老矿山焕发出生机。

2007年,张怀东承担《安徽省金寨县沙坪沟斑岩型钨矿普查》项目,那张心之“藏宝图”开始发挥更大的作用。2008年9月4日,首孔钻进到512.16米处发现了钨矿,随后其他4个钻孔均发现了几百米厚度的钨矿体之后,张怀东深知几代地质人的探索即将有突破。历时4年,一个钨金属资源量达245万吨,世界第二、亚洲第一的巨型钨矿床就此诞生,其潜在经济价值达数千亿元。

卵巢癌需要做哪些影像学检查

严 娟

卵巢癌是源于女性卵巢组织的恶性肿瘤,在围绝经期女性中较为常见,早期缺少明显症状,需通过可靠的检查技术明确病情。影像学检查日前在以卵巢癌为代表的恶性肿瘤早期筛查中得到普及,并且发挥良好作用。本文将为大家介绍卵巢癌及相关影像学检查方式,希望可以提高大家对此病及影像检查技术的认识。

1、卵巢癌的病因与症状

家族史是卵巢癌主要病因之一,相对于家族中无卵巢癌病人的女性,存在卵巢癌家族史的女性患病风险更大。年龄也是危险因素之一,绝经后的女性罹患卵巢癌的概率相对更大。生育经历以及用药行为也会对疾病发生风险产生影响,晚育/无生育经历以及频繁使用促排卵药物者更易患卵巢癌。另外,饮食习惯也会影响卵巢健康,高脂肪饮食会增加卵巢癌变风险。

卵巢癌初期通常不易被发现,但随着时间推移,会出现以下表现:①腰围增加:病情进展期间,肿瘤体积会逐渐变大,在此过程中腹部会受到压迫,易形成腹腔积液,进而导致腰围增加,临床中很多卵巢癌病人会出现腹部不适的现象,且伴随男性化征象。②内分泌失调:癌变发生后,雌激素分泌将受到影响,进而出现月经不规则的现象,而绝经后女性若患此病可能导致阴道流血,饮食出现男性化征象。③消瘦:肿瘤增大后会导致腹部积水,而胃肠道会受到一定挤压,消化功能及食欲随之降低,体重亦会下降。④水肿:肿瘤不断生长会占据更多的空间,导致盆

腔静脉组织受压,淋巴回流也会受阻,长此以往患者下肢以及外阴部位易形成水肿。

2、卵巢癌的影像学检查

2.1 超声检查

超声是典型的影像学检查,主要是利用超声波的物理特性来了解人体不同组织的形态变化,将超声波发射信号转化成电信号并生成图像,供医生分析。超声检查操作便捷且不会产生创伤,有良好的可重复性,能够获取卵巢内部图像、回声以及血流等信息,不仅能检出占位性病变,还可以通过肿瘤形态特征进行性质判断,是临床诊断卵巢癌的常用影像技术之一。

2.2CT 检查

CT检查时借助X射线对疑似病变区域展开扫描,依托于计算机技术生成断层图像,医生可以结合断层图像更好地观察各层组织结构的具体情况。在卵巢癌检查中,盆腹腔CT能够提供大量参考信息。CT可以协助临床了解病变钙化情况,且扫描效率高,仅需患者屏气1次便可以得到盆腹腔影像图。在评估病灶范围、判断腹膜转移以及肿瘤分期方面,CT发挥重要辅助作用。对于无对比剂禁忌的受检者,可以实施增强扫描,便于得到更加准确的影像信息。

2.3MRI 检查

MRI对机体软组织有较高的分辨率,可以获取高分辨图像,提升病灶定位准确性,不仅能有效区分肿瘤和正常组织,还可以及时检测出肿瘤的微小变化。MRI还具备多平面成像的功能,临

床可以结合病情需要实施多方位、多序列成像检查,从不同角度对肿瘤展开评估,有益于提升分期分期精准性。相比于CT检查,MRI不会产生电离辐射,安全性更高。卵巢组织成分较为复杂,且病理类型以及影像学表现具有多样化特征,而MRI的弥散成像序列、动态增强扫描以及磁共振波谱等功能可以呈现病灶成分性质,同时还能获取血流动力学信息,用于肿瘤性质及类型的鉴别中,可以得到较高的精确率,可以为进一步诊疗计划的合理制定提供明确指导。

2.4 正电子发射计算机体层成像(PET-CT)

相对于前几种影像检查方法,PET-CT的成本较高,不属于卵巢癌常规检查方法范畴。PET-CT属于功能影像检查技术,可以反映肿瘤代谢情况,在正式施治前行此检查可以更好地判定肿瘤性质,并且能及时发现转移灶,可提升分期准确性,配合增强CT扫描还能有效检出微小病灶。当常规影像检查难以确定肿瘤分期的情况下,需通过PET-CT进一步明确病情,从而保障治疗方案的适用性与有效性。

2.5 单光子发射计算机体层摄影(SPECT)

SPECT具有全身骨显像功能,可以及时检出卵巢癌骨转移。对于接受全身骨显像且显示存在骨转移可能性的受检者,需针对可疑位置实施断层融合显像,也可以配合MRI以及CT等影像检查进行验证。

(作者单位系广德市人民医院)

脑卒中正确识别及日常护理要点

黄青云

脑卒中,俗称“中风”,是一种由于脑部血液供应突然中断或减少而导致的急性脑血管疾病,不仅威胁着患者的生命安全,且发病抢救成功后的致残率也较高,极大降低患者生存质量,给患者和家庭造成沉重负担。据世界卫生组织统计,脑卒中是全球第二大死亡原因,并且随着人口老龄化和生活方式的变化,其发病率呈上升趋势。因此,了解如何正确识别脑卒中的早期症状并掌握有效的日常护理方法对于予以患者及时治疗、提高患者的生存质量、预防疾病复发具有至关重要的意义。

1. 脑卒中的分类

按照疾病发生原因可以将脑卒中分为缺血性脑卒中和出血性脑卒中,前者占脑卒中患者的85%左右,通常由血栓形成或栓子脱落导致血管堵塞引起;后者相对而言占比较低,是由于颅内或蛛网膜下腔的血管破裂引起,往往病情更为严重,起病更危急,患者死亡率也相对较高。除此之外还存在短暂性脑缺血发作,即所谓的“小中风”,是指短暂的脑血流不足,通常持续不超过24小时,它是大中风的重要预警信号,必须引起足够的重视。

2. 脑卒中的症状与快速识别

及时识别脑卒中的早期症状并予以快速有效治疗是挽救患者生命的关键。对于脑卒中的病症表现,医学界提出了简单易记的识别方法,即“中风120”识别:“1看”观察患者脸部是否对称,有无口角歪斜,尤其是在患者微笑时口角明显不对称;“2查”,检查患

者的两只胳膊是否能平举并保持平衡,是否有一只胳膊无力或无法抬起;“0聆听”,让患者说一句完整的话,检查其言语是否清晰,有无语言障碍或说话困难。若患者发生上述任何一种症状,家属或周围人应立即拨打120急救电话或就近就诊,记录症状开始的时间,在最短时间内帮助患者接受专业治疗,以此提升治疗有效性。除此之外,脑卒中往往还可能伴随其他症状,如视力突然模糊或失明、突发剧烈头痛、行走困难、失去平衡或协调能力、意识混乱等。若发现这些症状也同样需要迅速采取行动,寻求专业人员帮助。

3. 紧急处理与急救措施

一旦怀疑患者发生脑卒中,周围人第一时间的反应至关重要,需要予以紧急处理以挽救患者生命。首先必须要立即拨打急救电话,第一时间联系专业急救人员,在电话中提供详细地址和患者的基本信息以帮助人员判断现场情况,其次要帮助患者保持呼吸道通畅,若患者意识清醒就尽量让其平躺,头偏向一侧,以防止呕吐物误吸入气道;若已经失去意识就需要确保其呼吸道没有被舌头或其他物体阻塞。最后要注意记录患者症状开始的时间,这一点对于医疗团队来说非常重要,对于帮助医生确定最佳的治疗方案有重要意义;另外要避免自行移动患者,以免加重病情。

4. 脑卒中日常护理要点

(1)药物管理,嘱咐患者严格遵照医生的处方按时服药,特别是抗凝剂、

降压药等,避免出现擅自换药、停药、加药等情况,以此维持稳定的血压、血糖和血脂水平;(2)物理康复训练,通过专业的物理治疗师指导促使患者进行针对性的肌肉力量训练、关节活动度练习等,由易到难循序渐进完成,逐步帮助患者恢复肢体功能;过程中可以针对穿衣、进食、洗漱等日常生活活动开展专门的技能训练,提高患者自理能力。(3)语言康复训练,对于存在语言障碍的患者,需要邀请专业的言语治疗师为患者设计个性化的训练计划,秉承由易到难的原则逐步改善交流能力。(4)生活调理,推荐低盐、低脂、低糖的健康饮食模式,多吃新鲜蔬菜水果,减少加工食品和高热量食物的摄入,保持理想体重,避免肥胖带来的额外风险;要求患者戒烟限酒,烟草和酒精是脑卒中的明确风险因素,戒除它们对预防复发至关重要;保证充足的睡眠,建立规律的作息时间,避免熬夜。(5)增加安全措施,在家中移除可能导致跌倒的障碍物,如电线、地毯等,确保地面干燥防滑;在浴室、厕所安装扶手、防滑垫等辅助设施,保障日常生活的安全性。

总而言之,脑卒中是一种发病率、致死率高的疾病,严重威胁患者健康,予以患者及时有效的紧急干预对于挽救患者生命有重要意义。通过提高公众认识水平、加强早期识别和急救能力,同时配合精心的日常护理,能够最大限度地减少疾病危害,提升患者生活质量。

(作者单位系安庆市立医院)