

人文关怀理念在手术室护理工作中的应用

郑 婕

在现代医疗领域中,手术作为治疗疾病的重要手段,其安全性和有效性一直备受关注。实际上,手术不仅是对患者身体的挑战,更是对其心理和情感的一次重大考验,手术室的护理不仅仅是技术性的操作,更包含了深刻的人文关怀。本文就为大家介绍一下人文关怀理念在手术室护理中的应用,通过具体的护理措施展示如何在保障手术安全的同时,给予患者情感上的支持和尊严的维护,从而提升患者的手术体验和康复质量,让其手术经历更加暖心、舒适。

一、了解手术室中的人文关怀理念

人文关怀,即以人的需求为中心,关注人的情感、尊严和价值,为患者提供全方位的关怀和支持。在护理服务中,人文关怀理念强调尊重患者的个体差异,关注其心理需求,提供个性化的护理服务,这要求护理人员不仅要具备扎实的医学知识和技能,还要具备高度的同情心和沟通能力,能够充分理解和回应患者的情感需求,为其创造一个温馨、安全、舒适的护理环境。

手术室作为医疗服务的特殊场所,其人文关怀具有独特的特点。手术室护理不仅需要确保手术的安全和顺利进行,还要关注患者的心理和情感状态,提供及时、有效的心理支持和安慰。通过人文关怀,可以有效缓解患者的紧张和恐惧情绪,提高其手术耐受性和康复信心,从而促进患者的手术顺利进行与病情快速康复。

二、将人文关怀理念融入手术室护理

1.术前访视与沟通
术前访视是手术室人文关怀的重要一环,护理人员需要在手术前对患者进行详细的访视,以了解其病情、心理状态、手术需求等,并向其介绍手术室环境、手术过程、麻醉方式等,消除患者的陌生感和恐惧感。同时,护理人员还应与患者建立良好的沟通关系,耐心倾听其需求和担忧,为患者提供个性化的心理支持和安慰。

2.环境营造与舒适护理
手术室的环境营造对于患者的心理和情感状态具有重要影响,护理人员应确保手术室内的温度、湿度、光线等环境因素适宜,为患者创造一个温馨、舒适、安静的手术环境,并关注患者的舒适度,如为患者提供舒适的体位、使用加温毯等设备维持体温等,以减少手术过程中的不适感和疼痛感。

3.个性化疼痛管理
疼痛是手术过程中患者最为关注的问题之一,护理人员应根据患者的疼痛程度和类型,制定个性化的疼痛管理方案,如使用镇痛药物、进行疼痛评估、提供疼痛缓解技巧等。通过个性化的疼痛管理,可以有效减轻患者的疼痛感,提高其手术耐受性与康复信心。

4.心理支持
手术过程中,患者往往会经历紧张、恐惧、焦虑等负面情绪,护理人员应密切关注患者的心理状态,及时给予患者心理支持和安慰。常有方法包括使用温馨的语言、亲切的态度、专业的技巧等,可帮助患者缓解负面情绪,增强手术信心。与此同时,护理人员

员还应为患者提供家属陪伴与亲友支持渠道,共同为患者提供全方位的心理支持。

5.情感与尊严维护
在手术室护理中,情感与尊严的维护十分重要,护理人员应尊重患者的个体差异和人格尊严,给予患者充分的尊重与理解。在手术过程中,护理人员应确保患者的隐私得到保护,避免在公共场合讨论其病情和手术细节,还应关注患者的情感需求,及时给予情感支持和安慰,帮助其渡过手术难关。

6.术后护理与康复指导
术后护理是手术室人文关怀的延续,护理人员应在手术后对患者进行详细的护理指导,叮嘱饮食、活动、伤口护理等方面的注意事项。护理人员还需要为患者提供康复指导和心理支持,帮助其快速恢复身体功能和心理状态。通过术后护理与康复指导,可以促进患者的快速康复,尽早回归正常生活。

三、专业技能提升与未来发展方向

为了更好地实施人文关怀护理,护理人员需要不断提升自己的专业技能和人文素养,要加强医学知识的学习和实践,提高护理技能水平;加强沟通技巧和同理心的培养,提高与患者的沟通能力;加强心理学和伦理学的学习,提高对人文关怀理念的理解和应用。通过专业技能的提升,护理人员可以更加准确地判断患者的需求,从而为其提供更加精准、个性化的护理服务。

随着人文关怀理念在手术室护理中的深入应用,越来越多的患者感

受到了护理人员的温暖和关怀,他们不仅在手术过程中得到了更加安全、舒适的护理服务,也会在心理上获得了更多的支持和安慰,这对减轻患者的手术恐惧和焦虑情绪,提高其手术耐受性和康复信心很有帮助。

展望未来,人文关怀护理也将成为手术室护理的重要发展方向。随着医疗技术的不断进步和患者需求的不断提高,护理人员需要更加注重患者的心理和情感需求,以便为其提供更加全面、个性化的护理服务。与此同时,医疗机构也应加强对人文关怀护理的投入和支持,以推动其不断发展与完善。

总而言之,手术患者的人文关怀是手术室护理的重要组成部分,护理人员通过术前访视与沟通、环境营造与舒适护理、个性化疼痛管理、心理支持与安慰以及术后护理与康复指导等措施的实施,可以为患者提供全方位、个性化的护理服务。在践行人文关怀理念的过程中,护理人员还需要注重情感与尊严的维护以及专业与技能的提升,以更好地满足患者的需求。随着手术室人文关怀护理的不断完善与发展,能够为更多的患者带来安心无忧的手术体验和康复质量。在未来的工作中,我们也会继续深化人文关怀理念在手术室护理中的应用,推动其向更高层次发展。同时,我们还应加强对护理人员的培训和教育,以提高其人文素养和专业技能水平。相信在大家的共同努力下,一定能够为患者提供更高优质、高效的手术室护理服务,做到暖心“手”护,让患者真正感受到安心无忧的温暖与关怀。

(作者单位系安徽省宣城市泾县医院)

便秘与脑梗死之间的潜在关联解析

李桂月

在日常生活中,便秘往往被视作一种小问题,许多人可能会觉得这只是消化系统的烦恼,谁会想到它甚至可能影响到我们的脑健康呢?医学研究揭示了便秘与脑梗死之间的潜在关联,本文我们就来深入探讨这个问题,同时给大家提供一些实用的健康建议与指南。

一、便秘的基本概念

便秘其实是一个比较常见的症状,就是排便的次数减少、粪便干燥和排便困难。它可以影响不同年龄段的人,常见的症状有:每周排便少于三次,排便时感到疼痛或不适;粪便干硬、形状异常(比如羊粪状);排便后仍感到有便意。便秘可能是饮食不当、缺乏运动、心理因素或某些潜在疾病的结果。随着年龄增长,消化系统和身体的各项生理功能逐渐减退,便秘在老年人群中的发生率更高。便秘的发生可能与多种因素有关,包括饮食习惯、生活方式、药物使用以及某些疾病状态。

二、脑梗死的基础知识

脑梗死是指脑组织由于血流不足或中断,导致的缺血性脑损伤。脑梗死的主要危险因素包括高血压、高血脂、糖尿病、吸烟和心脏病等。脑梗死的发病机制复杂,可能涉及血栓形成、动脉粥样硬化等多种病理过程。根据病因,脑梗死大致可以分为以下几类。动脉栓塞:血管被血栓或栓子堵住;动脉狭窄:动脉硬化让血管变得越来越窄,限制了血流;心源性栓塞:像心房颤动这样的心脏疾病可能导致血栓生成,然后栓子随血流跑到脑部。脑梗死的主要表

现包括突然的肢体无力、语言不清、视力障碍等,甚至可能失去意识。若出现这些症状,切忌犹豫,应该立即拨打 120 急救电话。

三、便秘与脑梗死的潜在联系
便秘与脑梗死之间可能存在微妙的联系。研究表明,长期便秘可能通过多种机制增加脑梗死的风险,虽然具体机制还不够清晰,但可能与以下几个方面有关。

1、炎症反应。便秘可能影响肠道菌群的平衡,进而影响全身的炎症状态。当肠道运作不畅时,肠内的细菌和毒素可能意外“入侵”血液,进而导致全身性炎症反应。而这些炎症因子可促进动脉粥样硬化的形成,增加脑梗死的风险。

2、交感神经兴奋。便秘还可能引发交感神经系统的过度活跃,会引起心率加快、血压升高,将使脑血管意外发生的风险更高,长期高血压也是导致脑梗死的重要危险因素。

3、心血管健康的影响。便秘往往与不健康的生活方式相关,如缺乏运动和饮食不均衡等,这些因素都会增加心血管疾病风险,而心血管疾病本身就是引发脑梗死的一个“隐形杀手”。所以,便秘可以看作是心血管健康的“警报”,提示可能存在脑梗死隐患。

4、药物副作用。需要注意的是有些治疗便秘的药物也可能给心血管健康带来负面影响。一些治疗心脑血管疾病的药物也可能会导致便秘,如某些降压药。

四、流行病学研究的成果分析
近年来,流行病学研究发现,便秘与脑梗死之间确实存在相关性。

发表在《中国临床保健杂志》“老年人慢性便秘与心血管疾病的关联性”文章及《BMJ 公开赛》中“关于便秘和心血管疾病风险:丹麦人口匹配队列研究”文章中均显示,便秘患者发生脑血管事件的风险显著增加。

1、相关性研究。研究显示,慢性便秘患者的脑梗死发生率比一般人群要高得多。而在脑卒中患者中,便秘的出现率同样较高,这就意味着便秘与脑卒中后果的严重程度之间似乎有某种联系。

2、跨症状分析。不少研究进一步指出,像老年人这样的群体,便秘和心血管疾病风险:丹麦人口匹配队列研究”文章中均显示,便秘患者发生脑血管事件的风险显著增加。

五、如何预防便秘以及相关的脑梗死风险

一篇发表在《动脉粥样硬化杂志》的研究指出便秘可引起心血管事件,增加脑梗死及死亡的发生率,改善便秘可能降低脑梗死风险。那么,如何能有效地预防便秘及相关的脑梗死风险呢?以下是几条建议。

1、健康饮食。注重高纤维饮食,增加水果、蔬菜和全谷物的摄入,既美味又能帮助保持肠道健康。建议每天摄入 25—30 克的膳食纤维。保持水分也很重要,每天至少 2000 毫升的水分摄取是预防便秘的秘诀。

2、适量运动。锻炼是管控便秘的重要法宝,规律的身体活动可以促进肠道蠕动、改善消化功能,让身体充

满活力。

3、定期体检。定期检查血压、血糖和血脂,及时发现和处理心血管相关的风险因素。如果出现便秘症状,及早就医,排除潜在的疾病隐患。血压管理不善,加之便秘,很有可能引发脑梗死,所以控制血压和预防便秘同样重要。

4、心理健康。保持良好的心理健康很关键,压力过大会对肠道健康造成影响。适当控制情绪,避免不良情绪诱发血压升高,从而避免脑梗死的风险。发表在《中国卫生标准管理》“脑梗死急性期患者便秘现状及其影响因素分析”一文中的研究显示,焦虑和年龄均是导致便秘的危险因素。

5、适时就医。如果便秘问题持续得不到改善,请及时就医,合理使用药物。

6、牢记中风 120 及时就医的口诀。1 代表一张脸,一边脸出现口角歪斜;2 代表两个胳膊,肢体突然无力;0 代表聆听,出现言语不清的情况。如果上述三方面出现任意两项,就有中风的可能性,应及时拨打急救电话 120 到医院进行救治。

虽然便秘在许多看来只是生活中的一个小问题,但了解便秘与脑梗死的相关性,能够帮助我们更加重视健康隐患,采取有效的预防措施。生命在于运动,适度的体育运动、保持健康的饮食和积极的生活态度,是防止便秘和脑梗死的最佳途径。让我们共同关注健康、远离疾病困扰、享受快乐人生。

【作者单位系安徽理工大学第一附属医院(淮南市第一人民医院)】

尿毒症患者透析后需做好六个方面的护理

韩琪琳

和药物。

优质蛋白饮食:尿毒症患者在透析后需要补充优质蛋白质,宜选择富含必需氨基酸的动物蛋白质,如瘦肉、鱼类、蛋类等。

补充维生素和微量元素:尿毒症患者在透析后容易缺乏维生素和微量元素,如维生素 D、钙、铁等,所以患者需要适当摄入富含维生素和微量元素的食物,如牛奶、鸡蛋、绿叶蔬菜等,尽量不要食用干豆类、内脏、酵母和胚芽类食物,因为这些食物会使尿中钙与尿酸含量升高。

2.血管通路护理
透析患者通常使用动静脉内瘘或中心静脉导管作为血管通路,对于动静脉内瘘,患者应保持内侧侧肢体的清洁和干燥,不要穿紧身衣物或提重物,防止压迫内瘘导致出血或血栓形成。要注意定期检查内瘘的通畅度,如有震颤减弱或消失,需及时就医。对于中心静脉导管,要注意保持导管周围皮肤的清洁和干燥,防止感染。定期更换导管和外接短

管,并遵循医护人员的指导做好清洁和消毒护理。

3.血压监测与药物管理
尿毒症患者在透析后需要密切监测血压变化,血压通常保持在 130/80mmHg 以下。定期测量血压,如有异常波动,就要及时就医调整药物剂量。患者要按时服用降压药物,不可随意停药或更改剂量。对于使用抗凝药物的患者,需要定期监测凝血功能,防止发生出血情况。

4.体重管理
尿毒症患者在透析后需要严格控制体重增长,以防止因水分过多导致的水肿和高血压。透析间期体重增长应控制在干体重的 5%以内,患者可以通过每天称体重来监测体重变化,并在透析前调整饮食与饮水量,让体重维持在合理范围内。

5.并发症预防及处理
尿毒症患者在透析后容易并发多种并发症,为了预防并发症的发生,可采取以下措施。

预防感染:尿毒症患者在透析后容

易并发感染,尤其是肺部感染和尿路感染,患者要保持良好的个人卫生习惯,勤洗手、勤洗澡、勤换衣物;不要去人多的公共场所;定期监测体温和白细胞计数,一旦有发热、咳嗽等症状,就要及时去医院就诊。

预防低血压:患者在透析过程中容易出现低血压,出现头晕、乏力、出冷汗等症状。患者在透析前应避免服用降压药,如有低血压症状,应立即告知医护人员并采取相应的处理措施。

预防心律失常:尿毒症患者在透析过程中容易并发心律失常,表现为心悸、胸闷等症状,患者平时要保持情绪稳定,不要过度劳累和情绪激动,且要定期监测心电图和心肌酶谱,如有心律失常症状,应立即与医生沟通并处理。

6.康复锻炼指导
尿毒症患者在透析后进行适当的康复锻炼,可提高身体素质和免疫力,促进身体康复,以下是一些适合尿毒症患者的康复锻炼方式,大家可以酌情选择。

散步:散步是一种简单易行的锻炼

方式,可以促进血液循环和代谢,缓解压力,患者在透析后可以适当进行散步锻炼,但不要劳累。

瑜伽:瑜伽是一种身心结合的锻炼方式,可以帮助尿毒症患者调节身心状态,缓解焦虑和抑郁情绪。患者通过练习瑜伽的呼吸法和体式,有助于放松身心,提高身体的柔韧性和平衡性。

太极:太极是一种传统的武术运动,具有慢、匀、圆、连的特点,患者通过练习太极,可以增强身体的协调性和稳定性,有助于提高身体素质和免疫力。

总之,尿毒症是一种严重的肾脏疾病,透析治疗作为尿毒症的主要治疗手段之一,能够挽救患者的生命,但透析后的护理很关键,从饮食、血管通路管理、血压监测、体重管理等方面着手,做好全面护理,可以保证透析疗效,减少相关并发症。希望通过本文的介绍与指导,能够帮助尿毒症患者在透析后更好地进行自我管理和护理,提高生活质量,以延长生存期。让我们携手努力,共同为尿毒症患者的健康和福祉贡献一份力量。

(作者单位系安徽省宣城市泾县医院)

在日常生活中,我们可能会偶然发现小腿下半截发红。这种看似不太起眼的症状,却可能是身体在向我们发出警报,提示着可能存在着某些疾病。以下就为大家详细介绍小腿下半截发红需要警惕的几种疾病。

一、丹毒
1.什么是丹毒
丹毒是一种累及真皮浅层淋巴管的感染,主要致病菌为 A 组 β 溶血性链球菌。它通常起病急骤,常有畏寒、发热等全身症状,随后出现小腿等部位的皮肤红肿、疼痛。
2.症状表现
发病初期,患者往往会感到局部皮肤灼热、疼痛,随后迅速出现边界清晰的红斑,红肿处皮温升高,紧张发亮,有时可伴有水泡或大疱。红斑会逐渐向周围扩大,中央部位颜色可逐渐消退,脱屑而转为棕黄色。除了皮肤症状外,患者还可能伴有发热、寒战、头痛、乏力等全身症状。

3.发病原因
丹毒的发生通常与以下因素有关:
(1)皮肤破损:如足癣、小腿溃疡、外伤等皮肤破损处,细菌容易侵入引发感染。
(2)机体免疫力低下:长期疲劳、营养不良、患有慢性疾病等情况会使机体免疫力下降,增加丹毒的发病风险。

4.治疗方法
一旦确诊为丹毒,应及时进行治疗。治疗主要包括以下几个方面:
(1)抗生素治疗:首选青霉素类抗生素,根据病情严重程度确定给药途径(口服或静脉滴注)和治疗疗程。对青霉素过敏者,可选用大环内酯类或喹诺酮类抗生素。
(2)局部治疗:可用硫酸镁溶液湿敷,缓解红肿疼痛。同时,要注意抬高患肢,促进血液回流,减轻肿胀。
(3)积极治疗原发病:如治疗足癣等皮肤疾病,防止再次感染。

二、下肢静脉曲张

1.什么是下肢静脉曲张
下肢静脉曲张是指下肢浅静脉瓣膜关闭不全,导致血液回流障碍,静脉内压力升高,从而引起静脉迂曲、扩张。长期站立、重体力劳动、妊娠、慢性咳嗽等因素都可能诱发下肢静脉曲张。

2.症状表现
早期下肢静脉曲张可能没有明显症状,或仅表现为下肢酸胀、乏力。随着病情进展,小腿下半截会出现明显的静脉迂曲、扩张,如同蚯蚓状。在某些情况下,小腿皮肤会发红,这可能是由于静脉淤血、炎症反应或皮肤营养不良所致。严重时,还可能出现皮肤瘙痒、色素沉着、溃疡等症状。

3.发病原因
(1)静脉瓣膜功能不全:这是下肢静脉曲张的主要原因。静脉瓣膜如同单向阀门,防止血液倒流。当瓣膜功能受损时,血液就会在静脉内淤积,导致静脉压力升高。
(2)静脉壁薄弱:遗传因素、长期静脉内压力升高等都可能导致静脉壁薄弱,容易发生静脉曲张。
(3)长期站立、重体力劳动等:这些因素会使下肢静脉压力持续升高,增加静脉曲张的发病风险。
4.治疗方法
(1)保守治疗:对于症状较轻的患者,可以采取保守治疗方法。包括穿医用弹力袜,它可以通过外部压力促进血液回流;避免长时间站立或坐着,适当抬高患肢;进行下肢肌肉锻炼,如踮脚尖、勾脚等动作,促进静脉回流。
(2)手术治疗:对于症状严重、保守治疗效果不佳的患者,可以考虑手术治疗。手术方法包括大隐静脉高位结扎剥脱术、激光治疗、射频消融等。

三、接触性皮炎

1.什么是接触性皮炎
接触性皮炎是皮肤或黏膜接触某些外源性物质后,在接触部位发生的炎症反应。小腿下半截发红可能是由于接触了某些过敏原或刺激物引起的。

2.症状表现
接触性皮炎的症状表现多样,主要取决于接触物的性质、浓度、接触时间和接触方式等。一般来说,接触部位会出现红斑、肿胀、丘疹、水泡等,自觉瘙痒、灼热或疼痛。如果接触物刺激性较强,还可能出现皮肤破溃、糜烂等症状。

3.发病原因
(1)接触过敏原:如某些金属(镍、铬等)、化妆品、橡胶、某些植物等。
(2)接触刺激物:如洗涤剂、消毒剂、强酸强碱等。
4.治疗方法
(1)避免接触过敏原或刺激物:这是治疗接触性皮炎的关键。一旦确定了引起过敏或刺激的物质,应立即避免再次接触。
(2)局部治疗:根据病情轻重,可选择外用糖皮质激素乳膏、炉甘石洗剂等药物,缓解瘙痒和炎症。如果出现水泡、糜烂等情况,可进行湿敷。

(3)全身治疗:对于症状严重、泛发性接触性皮炎患者,可口服抗组胺药、糖皮质激素等药物进行治疗。

四、蜂窝织炎

1.什么是蜂窝织炎
蜂窝织炎是一种发生在皮下、筋膜下、肌间隙或深部蜂窝组织的弥漫性化脓性感染。它通常由金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌等细菌引起。

2.症状表现
蜂窝织炎起病急,局部皮肤会出现红肿、疼痛,皮温升高,边界不清。与丹毒相比,蜂窝织炎的红肿范围更广、炎症反应更严重。患者还可能伴有发热、寒战、乏力等全身症状。如果不及治疗,炎症可能会扩散,引起严重的并发症,如败血症等。

3.发病原因
(1)皮肤破损:外伤、手术切口、溃疡等皮肤破损处容易受到细菌感染,引发蜂窝织炎。
(2)局部感染扩散:如疖、痈等皮肤感染未得到及时控制,细菌可扩散至周围组织,引起蜂窝织炎。

(3)机体免疫力低下:与丹毒类似,机体免疫力低下的人群更容易发生蜂窝织炎。
4.治疗方法
(1)抗生素治疗:根据病原菌的不同选择敏感的抗生素进行治疗。通常需要静脉滴注抗生素,以确保药物能够迅速达到有效浓度。
(2)局部治疗:早期可采用冷敷,减轻疼痛和肿胀。当局部形成脓肿时,应及时切开引流。

(3)支持治疗:患者应注意休息,加强营养,提高机体免疫力。
总之,小腿下半截发红可能是多种疾病的表现,我们应引起足够的重视。如果发现小腿下半截出现发红等异常症状,应及时就医,进行详细的检查和诊断,以便明确病因,并采取相应的治疗措施。同时,在日常生活中,我们也要注意保护皮肤,避免外伤和感染,保持良好的生活习惯和健康的生活方式,预防这些疾病的发生。

(作者单位系中山大学附属第二医院)