

降低全社会物流成本!中央划定“路线图”

物流,一头连着生产,一头连着消费,是实体经济的“筋络”。对于广大企业来说,降低全社会物流成本将迎来实质性利好。

中共中央办公厅、国务院办公厅最新印发《有效降低全社会物流成本行动方案》,从全局和战略高度推动有效降低全社会物流成本,划定“路线图”。

有效降低全社会物流成本不是简单降低运输成本,也不是要压缩物流企业的合理利润,更不是要影响物流从业人员的收入。而是要通过调结构、促改革,优化全社会物流资源配置,加强物流各环节协同衔接,全面提升物流体系运行效率。

换句话说,就是要用尽可能少的物流费用支出,支撑尽可能多的经济产出。

降低全社会物流成本,作用几何?

国家发展改革委副秘书长张世昕在28日举行的国务院政策例行吹风会上用了三个“重要”:这是支持实体经济

发展,促进国民经济稳增长的重要举措;是畅通国内大循环和国内国际双循环、构建新发展格局的重要基础;是增强我国综合竞争力,推进中国式现代化的重要任务。

党中央高度重视降低全社会物流成本工作。

去年12月召开的中央经济工作会议对有效降低全社会物流成本作出部署。今年2月,中央财经委员会第四次会议研究这项工作,此次印发的行动方案,明确了5方面20项重点任务。

在各方共同努力下,我国社会物流成本水平总体保持下降态势。社会物流总费用与GDP的比率由2012年的18%,降至2023年的14.4%。也就是说,每创造100元GDP所支出的物流费用,从18元降至14.4元。

不过,全社会物流成本仍有较大下降空间。行动方案指出,到2027年,社会物流总费用与国内生产总值的比率力争降至13.5%左右。

从14.4%到13.5%左右,这0.9个百分点的下降,意义深远:

在宏观层面,实现这一目标后,对比2023年的社会物流成本水平,相当于在国民经济保持较快增长的情况下,可节约社会物流总费用1万亿元以上。

在产业层面,我国是制造业大国,制造业物流总额占社会物流总额的比重接近90%。实现这一目标,将减少不必要的物流环节和成本支出,有力增强制造业发展动能,促进转型升级。

有效降低全社会物流成本,是一项系统工程,非一日之功。

行动方案一方面统筹考虑不同运输方式,以及运输、仓储、配送等不同物流环节,提高物流一体化衔接转换效率;另一方面统筹深化物流业与制造、商贸等产业融合创新,促进现代物流与重大生产力布局协同发展,畅通国内国际物流网络,推动各行业、各领域、各类型企业共同发力。

深化体制机制改革是关键所在。行

动方案明确了推进铁路重点领域改革、推动公路货运市场治理和改革以及推进物流数据开放互联等3项重点改革任务。

推动物流数智化发展是重要抓手。推动重要物流装备研发应用、智慧物流系统化集成创新;推进传统物流基础设施数字化改造;促进物流平台经济创新发展,鼓励物流技术创新平台和龙头企业为中小物流企业数智化赋能……行动方案明确了“施工图”。

一分部署,九分落实。

国家发展改革委已经会同有关部门建立了有效降低全社会物流成本工作专班,重点加强跨部门、跨地区以及重要综合性问题沟通协调。

随着各方扎实推进行动方案贯彻落实,持续释放政策红利,更加方便快捷和多样化的物流服务,将助力中国经济“筋骨”更加强壮。

(新华社北京11月28日电 记者 魏玉坤 韩佳诺)

10月全国查处违反中央八项规定精神问题22603起

新华社北京11月28日电(记者孙少龙)中央纪委国家监委网站28日公布全国查处违反中央八项规定精神问题情况月报数据。通报显示,今年10月,全国共查处违反中央八项规定精神问题22603起,批评教育和处理31679人(包括123名地厅级干部、1592名县处级干部),给予党纪政务处分22394人。

根据通报,今年10月全国共查处形式主义、官僚主义问题10890起,批评教育和处理16105人。其中,查处

“在履职尽责、服务经济社会发展和生态环境保护方面不担当、不作为、乱作为、假作为,严重影响高质量发展”方面问题最多,查处9664起,批评教育和处理14452人。

根据通报,今年10月全国共查处享乐主义、奢靡之风问题11713起,批评教育和处理15574人。其中,查处违规收送名贵特产和礼品礼金问题5929起,违规发放津贴或福利问题1766起,违规吃喝问题2741起。

第九届淮南文博会开展

(上接一版)通关游戏和互动领奖则让观众们在娱乐中增长知识,鼓足腰包。在中医夜市,观众可以了解到中医文化的博大精深,也可以体验一些中医传统疗法。文博会开展首日,吸引市民前往观

展。大家表示,淮南文博会办得一届更比一届好,不仅展示了淮南的文创产品、特色商品等,更为市民提供了一个欣赏文化、参与交流、享受生活的平台。

(本报记者 朱庆磊)

做实做细“网格化” 织密织牢“幸福网”

(上接一版)

信息化赋能,提升治理水平

网格员利用日常巡查走访等方式,收集问题及时进行解决,真正让“民呼必应”落到实处。网格员通过“e治理”平台,累计采集录入人口、房屋等各类社会治理基础信息约95万条;网格员排查、上报各类矛盾纠纷、安全隐患等事件69257条,网格长办结事件67486条,办结率97.44%;流转至职能部门280条,办结278条,办结率99.29%;排查上报矛盾纠纷6445件,走访重点人员8776次,协助排查隐患问题23375件。

今年9月10日,家住绿茵里小区的李女士找网格员陈燕,因其丈夫常年异地工作,不给家庭孩子生活费,对老婆和孩子也缺乏关心,现在两人感情出现裂痕,有离婚的想法,寻求帮助。了解到相关情况后,陈燕立即从婚姻生活的角度出发,现场给李女士的丈夫打去电话,对其动之以情、晓之以理地劝说,希望能够将纠纷化解。经过近两个小时的劝导,双方终于打开了心结,达成了共识,放弃了离婚的念头,并互相承诺,多沟通多理解,为了孩子有一个健康成长的环境共同努力。

发挥网格员力量,促进网格和谐平安

今年1月10日清晨,一位年轻男子

由于感情受挫、工作不顺等原因,站到自家9楼阳台边缘欲跳楼轻生。当时正在网格内巡查的朝阳街道华声苑社区网格员陈芳得知消息后,立即赶往现场。随后,陈芳找到轻生男子的朋友,通过微信电话与轻生男子长达40分钟语重心长的沟通,安抚轻生男子的情绪。她小心翼翼地边谈边慢慢接近男子,利用递烟的机会握住了男子冰冷的手。正是这一握,传递了温暖,轻生男子没有抗拒,而是彻底平静下来,顺着她的手从阳台外跨进屋里,远离了死神。

今年7月19日,网格员刘小红收到一面印有“品格高尚 热心救人”的锦旗。原来是5月份刘小红巡查时,发现辖区内骑电动车的两位老人不慎在路口被拐弯行驶的轿车撞倒在地,她迅速行动,有条不紊地疏散围观群众,叫来救护车将两位老人送往医院及时就诊,并为老人垫付了医药费,直到他们的家人到达医院后才放心离开。老人出院康复后,家人特地制作一面锦旗送到了刘小红手中,以此表达对网格员热心助人的感激之情。

2024年以来,田家庵区有17名网格员荣获市级优秀网格员荣誉称号,评选出区级优秀网格长40名、优秀网格员60名,评选出区级月度“最美网格员”110名;有10名网格员通过全市面向专职网格员公开招聘社区工作者考试并已进入“两委”工作。

了解结直肠癌手术后的异常症状和注意事项

何玉珍

结直肠癌是常见的恶性肿瘤之一,手术是治疗该病最常见的方法,但术后并发症是无法完全避免的,因此患者及其家人需要了解并关注可能出现的异常症状,以便及时就医处理。本文将详细介绍结直肠癌手术后的常见并发症及其相关注意事项,以帮助患者更好地面对术后恢复过程。

一、结直肠癌手术后的常见并发症有哪些

(1)术后出血

术后出血是结直肠癌手术的常见并发症之一,主要表现为术后数天内出现大量便血或伴有腹痛、腹胀等症状。患者在发现异常情况时应立即就医,避免出现严重并发症。

(2)术后疼痛

术后疼痛也是手术后常见的并发症,特别是在结直肠癌手术后,患者通常会出现持续性的腹痛,但如果突然出现剧烈腹痛,需要考虑以下几种可能原因:首先,可能是腹带松动导致,腹带的作用在于保护手术切口,但如果腹带太松,当患者进行活动如地下、咳嗽、排便或运动时,腹内压增高会导致伤口受到牵拉,进而引起腹痛。其次,引流管的牵拉也可能是造成腹痛的原因之一,引流管通常通过手术缝线固定在皮肤上,如

果引流管受到牵拉,会导致皮肤受到不必要的拉扯,从而引起腹部不适。家属可以帮助将引流管固定在患者身上,以防止不必要的牵拉。最后,体内胃肠道活动也可能受到引流管刺激而引起腹痛。此种情况通常表现为活动时疼痛加剧,休息时逐渐缓解。一般来说,在临近出院时拔除引流管后,这种腹痛会逐渐消失。

(3)切口并发症

切口并发症是在手术后可能出现的一系列问题,其中包括切口裂开和切口感染。切口裂开是指手术切口在术后未能正确愈合,造成伤口重新张开的情况,此种情况通常由腹内压过高或切口愈合不佳引起。腹水、低蛋白血症、贫血、高龄等因素都可能导致切口愈合不佳,增加切口裂开的风险,特别是腹内压突然增加时,更容易引发切口裂开的情况发生。

切口感染是另一种常见的并发症,尤其在结直肠癌手术中更为突出,由于结直肠癌手术的特殊位置和手术操作的复杂性,切口感染的风险较高。

(4)肠梗阻

部分患者结直肠癌手术后可能出现肠梗阻的情况,主要表现为腹痛、腹胀、呕吐、便秘等症状。肠梗阻是一种严重

的并发症,需及时处理以避免危及生命。

(5)肠瘘

术后肠瘘是结直肠癌手术的罕见并发症,但一旦发生会给患者带来严重的健康问题。肠瘘表现为排气或粪便从伤口处排出,伴有发热、腹痛等症状。

二、结直肠癌手术后并发症的注意事项

(1)术后出血可能是由于手术创面未完全止血或血管破裂引起,患者术后应保持卧床休息,避免剧烈运动,避免过度用力,以减少出血的风险。定期观察伤口处是否有出血迹象,如发现出血应及时就医。此外,避免食用刺激性食物和药物,以免影响伤口愈合和增加出血的可能性。

(2)术后疼痛也是患者常见的困扰之一,患者应严格按照医生的建议服用止痛药物,同时可以采取适当的体位改变、热敷或按摩等方式缓解疼痛。定期复诊时要向医生及时反映疼痛情况,以便及时调整治疗方案。

(3)患者在术后应定期更换敷料,保持切口干燥清洁,避免碰撞和过度用力,遵医嘱进行伤口护理。一旦发现切口裂开或感染的迹象,如红肿、渗液等,应及时就医处理,避免病情恶化。

(4)在结直肠癌手术后,尤其需要

注意以下事项以预防或处理肠梗阻的发生。①饮食调理:术后饮食要清淡、易消化,避免食用过多油腻食物和纤维素过多的食物,避免食用对肠道刺激较大的食物,如生冷食物、辛辣食物等。②避免过度进食:控制饮水量,避免一次性进食过多食物,避免造成肠道负担过重。③规律运动:适量的运动有助于促进肠道蠕动,预防便秘和肠梗阻的发生。

(5)结直肠癌手术后,预防肠瘘发生需要注意以下几个问题。①保持休息:术后需要适当休息,避免剧烈运动或体力劳动,避免增加腹部压力,预防术后伤口愈合不良。②定期更换伤口敷料:如有腹部手术切口或造口,需要定期更换敷料,保持伤口干燥清洁,预防感染。③注意饮食:避免摄入过多刺激性食物,避免导致肠道负担过重,预防肠道内容物积聚引起肠瘘。

结直肠癌手术后的并发症虽然无法完全避免,但通过及时识别异常症状并采取有效措施,可以减少并发症对患者健康的影响。患者在术后应密切关注自身症状变化,遵医嘱进行恢复,定期复诊检查,与医护人员保持密切沟通,共同为康复努力。

(作者单位系铜陵市立医院)

开业庆典

生日祝福

结婚纪念

乔迁之喜

甜蜜求婚

喜结良缘

金榜题名

喜添贵子

祝寿延年

登报官宣幸福指南:

即日起,淮南日报社《淮河早报》“家有喜事”刊登服务开启,为家人们打造一个官宣幸福美满的“朋友圈”。



扫描二维码并添加好友进行预订。

足不出户线上办理。

咨询电话: 0554-6661461 15856689954