

# 破解基层“用药难” 慢性病、常见病药品加快“下沉”

因为一些慢性病、常见病，患者来到乡镇卫生院、社区卫生服务中心就诊，却被告知“没有药”。

针对基层“用药难”问题，国家卫生健康委等6部门近日联合印发《关于改革完善基层药品联动管理机制 扩大基层药品种类的意见》，努力畅通城乡、县乡之间用药衔接渠道，提升基层药品配备和使用能力，满足群众基本用药需求。

## 扩种类 让“家门口”的药更全

我国基层诊疗量2023年占比已达到52%。但部分医务人员此前反映，基层的药品配备种类少，自主用药空间小，不同层级医疗机构用药目录难以衔接。尤其是上级医院转诊来的患者，他们一些用药在基层“开不了”。

最新印发的文件提出，规范和优化基层用药种类。在省、市级卫生健康委指导下，以国家基本药物目录、国家医保药品目录和国家集中带量采购中选的药品为重点，紧密型医联体牵头医院将统筹确定用药目录，规范扩展基层联动药品种类。

同时，推动二、三级医院用药目录中的慢性病、常见病药品向基层下沉。紧密型医联体可作为整体研究确定基本药物配备使用的品种数量，通过处方实时查阅、互认共享，为慢性病、常见病复诊患者开

具处方。

参与上述文件起草制定的专家之一、首都医科大学全科医学与继续教育学院院长吴浩表示，这突破了长期以来基层医疗卫生机构药品目录受限的局面，基层药品扩充配备迎来“新天地”。

## 防短缺 做好基层药品供应配送

国家卫生健康委的一项专题调研显示，基层医疗卫生机构数量多、药品用量少、配送成本高，中西部和偏远地区尤为突出，导致部分企业配送积极性不高，药品供应不稳定甚至断供。

上述文件要求，完善基层药品集中供应配送机制。县级卫生健康行政部门指导紧密型医联体牵头医院等单位，及时对县域内基层用药需求计划进行汇总审核。省级卫生健康部门会同医保部门畅通基层药品配送问题沟通渠道，建立协作机制，完善药品供货企业管理制度。

同时，健全基层药品短缺预警处置机制。紧密型医联体建立短缺登记制度，短缺登记频次较多且经评估确有必要，及时纳入下一年度上下用药衔接范围。

专家表示，基层药品服务管理涉及主体多、政策链条长、关联领域广，需要多部门联动发力。为基层

已通过省林业局、省民政厅实地核验，成为全省5个林下基地试点之一。

强化专项整治。开展殡葬领域突出问题专项整治，推动为民办实事实8件。在全市开通96399殡仪服务短号受理群众的各类殡仪服务诉求。市殡仪馆遗体身份识别流转控制系统9月1日起正式运营，给人民群众提供便捷、透明、优质的殡葬服务。加大惠民殡葬实施力度，今年以来为全市3663名困难群众减免殡葬费用359.5万元。

## 坚持改革赋能，残疾人福利更有成效

2024年，市民政局着力健全残疾人关爱服务体系，强化“跨省通办”“全程网办”“主动服务”等便民服务举措，完成市级精神卫生福利机构建设，推动精神障碍社区康复服务、加强困难重度残疾人照护服务，不断提升残疾人群体的生活品质。

提高两项补贴标准。从今年1月1日起，我市困难残疾人生活补贴和重度残疾人护理补贴共同提高到86元/每人每月，今年以来残疾人两项补贴制度已

“用药难”问题开出一整套“药方”，在强基层的同时，将促进分级诊疗进一步落实。

## 惠民生 因地制宜保用药

据了解，针对基层用药问题，各省份进行了积极探索。

山东以县域中心药房为载体，统一医共体内用药目录，满足常见病、多发病、慢性病等用药需求。

河北在全省14个地市201个医共体制定统一用药目录，上下级医疗卫生机构药品重合率达到70%以上。

北京在全市社区卫生服务中心建立缺货需求登记服务网络，满足患者差异化用药需求。

福建三明对已确诊的六类慢性病(高血压、糖尿病、严重精神疾病、慢阻肺病、支气管哮喘、脑卒中及后遗症)患者在基层就诊的，提供39种基本药物干预保障，医保基金全额报销。

国家卫生健康委药政管理与基本药物制度司有关负责人表示，要继续推进药品供应和服务下沉，国家卫生健康委将统筹指导监测评估，加强部门协同，研究完善提升基层药品联动管理机制化水平的政策措施。

(新华社北京11月26日电 记者 董瑞丰 李 恒)

惠及困难残疾人4.23万人、重度残疾人3.97万人，累计发放补贴资金7014.7万元。

推动“精康融合”行动。全市目前设立精神障碍社区康复站5个，凤台县、田家庵区、潘集区、淮南高新区分别通过公开选定专业机构承接精神障碍患者社区康复服务，为患者康复提供专业训练和支持性服务。凤台县打造“怡康驿站”精康品牌，将每月25日设定为精神障碍患者社区活动日。潘集区与公立医院合作，建设区级精神障碍康复中心。2024年以来，全市累计开展服务873人次。

建成市级精神卫生社会福利中心。淮南市精神卫生社会福利中心项目，是为精神障碍患者中的特困人员、流浪乞讨人员、低收入人群、复员退伍军人等特殊困难群体提供集中救治、救助、护理、康复和照料等服务的社会福利机构，目前项目正在开展竣工验收工作。为提升淮南市精神卫生福利服务能力，按照市委市政府要求，拟将市精神卫生社会福利中心项目托管给市精神病医院，积极探索精神卫生福利服务新模式，为精神障碍患者提供治疗、康复、供养等服务保障。

# 攀登检验检测技术高峰

——记安徽国科检测科技有限公司总工程师邵栋梁

安徽日报记者 许荷蓓



## 人物名片

邵栋梁，安徽国科检测科技有限公司执行董事、总工程师，中国食品工业协会副会长。曾获全国轻工行业劳动模范、全国食品工业科技创新杰出人才、全省性社会组织优秀党务工作者等荣誉称号。

## 人物寄语

检验检测是一项技术，也是一份责任，更是关乎民生福祉的重要事业。每一份检验报告，都承载着对生命健康的尊重和守护。

准备试剂、样品检测、分析数据……近日，记者来到位于合肥市包河区的安徽国科检测科技有限公司的食品检测实验室，身着工作服的邵栋梁正与工作人员坐在一台电脑前，分析一批农产品的农残数据。

多年来，邵栋梁带领公司团队锚定大健康产业，专攻食、药、环细分领域。依靠良好的市场定位，过硬的技术和优秀的人才队伍，公司如今已成长为集检验检测认证、食品研发、技术咨询等于一体的省级专精特新企业、国家高新技术企业。

“这台仪器专门用来测量石斛的主要成分。”指着实验室中的一台大型仪器，邵栋梁向记者介绍。安徽是农业大省，农产品资源丰富，但是由于技术标准缺乏，很多地区拥有特色资源却难以有效利用。“霍山石斛含有生物碱、多糖、黄酮类等多种成分，是地方特色食品，但是缺少科学的技术数据和相应加工标准，制约了产业发展。”邵栋梁说。

为解决霍山石斛作为地方特色食品无可可依的局面，邵栋梁带领团队深入霍山各个乡镇搜集石斛品种，进行成分测定，形成数据库，编制霍山石斛食品安全地方

# 新时期体育产业工作人员思政教育问题及对策研究

张 颖

进入新时代，体育产业的转型升级不仅关乎经济发展，还与国家体育事业发展、增强人民群众的身体素质具有紧密关系。在此基础上，追求体育产业与中国特色社会主义体育事业的有机统一，体育产业工作人员的思想政治素养就显得尤为重要。当前，体育产业工作人员思想政治教育中存在着一系列突出问题，难以全面体现社会主义经济与体育事业内涵，影响了体育产业的经济效益与社会效益。由此，本文对体育产业工作人员的思想政治教育问题展开探讨，提出相应的改进策略，从而不断提升体育产业工作人员的思想政治素养，使其为体育产业的高质量发展发挥更为重要的推动作用。

党的二十大报告指出：“广泛开展全民健身活动，加强青少年体育工作，促进群众体育和竞技体育全面发展，加快建设体育强国。”这不仅是我国未来阶段发展体育事业的根本导向，也是指导体育产业发展的重大方针。体育产业工作人员是体育产业创新发展的中流砥柱，是推进体育产业成功转型与高质量发展的根本力量。在新时期背景下，为了保证体育产业的高效运营与可持续发展，需要全面加强思想政治教育工作，提高思想政治教育的针对性、时效性和感染力，从而提升体育产业工作人员的思想政治素养，激发其服务社会主义体育事业发展的信心与动力。

## 一、新时期体育产业工作人员思政教育工作中存在的问题

(一)对思想政治教育的重视程度不够

思想政治教育工作在体育产业机构的运营发展中发挥着重要的支持性作用，但伴随着体育产业的蓬勃发展，各体育产业机构逐渐强调业务的效率与质量，而在一定程度上忽视了思想政治教育工作。其一，体育产业机构往往将追求经济效益与社会效益放在第一位，对于思想政治工作的开展偏重于形式化；其二，体育产业工作人员在日常工作中投入大量的时间和精力，不能全面深入地兼顾思想政治学习，难以处理好体育产业高质量发展与思想政治素养之间的逻辑关系；其三，体育产业机构在思想政治教育方面的资源投入不足，如资金投入不足导致思想政治教育的开展面临着一系列困难，思想政治教育专业人才的匮乏导致思想政治教育创新与推进缓慢，信息化建设不足导致思想政治教育效率低下等。

(二)思想政治教育的方式方法较为传统且单一

首先，体育产业机构针对工作人员的思想政治教育缺乏针对性，没有从工作人员的自身思想政治水平、思想政治学习与发展需求出发，而是按照固定的程序、方法开展思想政治教育工作；其次，思想政治教育工作方法缺乏创新，在很大程度上依照传统模式生搬硬套，思想政治教育的内容单一、方法落后，如简单地宣读文件、与工作人员谈心等，这些思想政治教育形式没有吸引力、缺乏创新性，难以建立起高效连接思想政治教育与工作人员之间的桥梁，导致员工参与思想政治学习的积极性不高、兴趣不足，致使思想政治教育工作的效果不佳；最后，没有建立统一且功能完善的思想政治教育平台，导致思想政治教育的课程

# 心力衰竭患者的日常护理指南

葛翠红

心力衰竭是一种严重的心脏疾病，会对患者的生活质量和疾病预后产生负面影响，患有心力衰竭的病人在日常生活中需要行特殊的护理和康复措施。为了帮助患者有效管理病情并提高生活质量，以下是一些建议和注意事项。

预防感染：心力衰竭急性发作常常受到感染的影响，因此预防感染尤为重要，特别是上呼吸道感染和肺部感染。在季节更替时，应注意保持身体温暖，避免受凉，并尽量减少前往人群密集的地方。一旦出现发烧、咳嗽、咳痰等感染症状，应及时就医，医生会根据情况考虑是否需要使用抗生素等药物治疗。及时采取预防措施，可以有效降低感染的风险，有助于维持心力衰竭患者的健康稳定。

低盐饮食：摄入过多的盐会导致体内水分滞留，引起钠平衡失调，进而导致血压升高，加重心脏负担，甚至造成水肿。因此，心力衰竭患者在日常饮食中应当控制盐的摄入量，每日不超过3-5克为宜。此外，应尽量避免食用含盐量较高的食物，例如咸菜、火腿、酱油等。

限制液体摄入：控制饮水量对于心力衰竭患者至关重要，因为摄入过多液体会导致水钠潴留，加重病情。心力衰竭患者应该根据个人情况和尿量来合理调节每日饮水量。一般建议，严重低钠血症患者(血钠<130mmol/L)每天饮水量不应超过2升，而严重心衰患者则应将每日饮水量限制在1.5-2升之间。液体摄入的范围包括水、饮料和汤等各种饮品，在制定饮水计划时，患者应注意避免

摄入过多的液体，以防止水肿、心脏前负荷和后负荷的增加。

每日称体重：心力衰竭患者在日常管理中需要特别关注体重的变化，每天早晨空腹排尿后称体重并记录，可以及时发现体重波动。体重的增加可能意味着水肿加重或病情恶化，特别是如果短时间内体重迅速增加，比如3天内增加2公斤以上，应引起警惕，可能需要调整治疗方案或寻求医疗帮助。通过监测体重变化，可以及时发现心衰情况的变化，有助于及时干预，避免病情进展。

监测血压和心率：监测血压和心率对于心力衰竭患者至关重要，因为这两个指标的变化可以反映心脏负荷和功能状况。定期监测血压和心率，并将数据记录下来，有助于及时发现潜在问题并采取必要的措施。如果血压偏高或偏低、心率异常快或异常慢，这可能意味着心脏受到影响，需要及时就医并调整治疗方案。

适度运动：适度运动对于心力衰竭患者来说具有很多益处，可以改善心脏的代谢功能，增强心肌的收缩力，降低外周阻力，促进血液循环，提高身体的运动耐力，减少心肌缺氧的发生。因此，对于这类患者来说，选择适度的有氧运动是非常重要的，比如散步、骑自行车、游泳或者太极拳等运动方式。在进行运动时，心力衰竭患者需根据自身病情和身体承受能力来选择适合自己的运动方式和运动强度，最好在医生或专业人员的指导下进行运动，并随时调整运动计划以适应个人的身体状况。一般来说，每次运动时间应控制在30到60

分钟之间，包括热身运动、正式运动以及适当的整理运动时间。运动频率应是每周进行3到5次，这样可以保持身体的运动状态并获得最佳效果。此外，运动强度应该控制在中等水平，即达到让你有些气喘但仍能够谈话、而无法唱歌的状态。

坚持服药：对于心力衰竭患者而言，坚持按照医生的建议进行药物治疗是至关重要的措施，遵医嘱用药有助于改善症状、预防并发症的发生，延长生存期等。因此，患者应定时复诊，确保药物剂量的准确性、治疗效果的达标以及不良反应的监测。

保持良好心理状态：心理因素在疾病管理中扮演着重要角色，为了维持良好的心态，患者应该尽量避免过度焦虑和紧张，而是保持积极乐观的态度。可以通过多种方式来放松心情，比如与家人和朋友进行交流沟通，阅读喜爱的书籍，欣赏优美的音乐，或者进行旅行之类的活动。

戒烟限酒：戒烟和控制饮酒对于心力衰竭患者也非常重要，因为吸烟和过量饮酒会增加心脏负担，损害心脏功能，加剧病情恶化。因此，心力衰竭患者应该尽量避免吸烟，并限制酒精摄入。

总而言之，心力衰竭是一种需要长期管理的疾病，患者应主动配合医疗指导，保持良好饮食和适度运动，保持良好心态，坚持药物治疗和定期复诊。家人和社会应给予支持和理解，共同努力提高患者的生活质量和预后水平。让我们携手努力，帮助心力衰竭患者重获健康和快乐。

(作者单位系芜湖市第一人民医院)

# 如何做好胃癌患者术后的护理工作

何玉珍

术后48-72小时，随着肠鸣音的恢复和排气，方可拔除胃管。

(4)口腔护理：手术前后患者禁食时间长，唾液减少，口腔干燥，自洁能力下降，易感染。肿瘤消耗营养，导致维生素缺乏，引发口腔溃疡。家属需帮助患者保持口腔清洁，可用棉签蘸生理盐水擦拭口腔、漱口等。

(5)术后常见并发症：胃癌手术后常见并发症包括胃出血和倾倒综合征，胃出血可能表现为上腹部胀气、呕血、黑便或胃管内鲜血流出，需密切关注并及时向医生报告。倾倒综合征是术后常见并发症之一，因为切除大部分胃导致胃排空过快，出现餐后大汗淋漓、恶心呕吐、心慌无力等症状。为避免倾倒综合征，需遵守严格的饮食指导，初始饮食以流食为主，逐渐过渡到软食，避免过甜、过咸、过浓的流食。另外，术后还可能出现碱性反流性胃炎、消化道梗阻等并发症，需密切观察身体状况，及时发现并处理是避免这些并发症的关键。

## 居家护理

(1)心理护理：胃癌患者常常感到恐惧、怀疑、悲观和焦虑，这些负面情绪会影响病情恢复。为了更好地应对，建议与医生交流疑虑，向家人朋友敞开心扉，增强战胜疾病的信心。情绪稳定对健康很重要，保持积极心态有助于提高治疗效果。

(2)家属关怀：胃癌患者的家属应该给予患者更多理解和关怀。在告知患者病情发展时，应该循序渐进，科普正确的抗癌知识，避免轻信谣言。

(3)定期复查：定期复查对于胃癌患者至关重要。根据CSCO胃癌诊疗指南的建议，早期胃癌

患者应该在前3年内每6个月进行一次复查；而进展期患者则需要在前3年内每3个月进行一次复查。之后，所有患者都应该每年进行一次复查，以便及时了解病情的发展情况。

(4)皮肤护理：对于年长或患有基础病的患者，预防褥疮至关重要。家属应定期帮助患者翻身，按摩不同部位以促进血液循环。若皮肤出现干燥、摩擦，可消毒后用外用药膏修复受损皮肤，避免使用牙膏、芦荟等直接涂抹创面，以免感染。

(5)饮食护理：胃癌患者需终身坚持正确的饮食原则，家庭饮食应少食多餐，细嚼慢咽，维持适当体重，养成良好饮食习惯，限制餐中饮水喝汤，适量添加营养补充剂，保持营养均衡，忌食生冷、硬、刺激性食物，每餐不宜过量，餐后半小时保持平卧或半卧姿势。

(6)运动护理：运动护理对康复至关重要，出院后适当进行体育锻炼有助于提升免疫力，促进多巴胺分泌，改善心情。建议每日进行低强度有氧运动，如散步、慢跑、瑜伽或太极拳，避免过度疲劳。

(7)保证睡眠：保证良好睡眠必不可少，养成规律作息习惯，每晚睡眠时间不少于7小时。若有轻度失眠，可尝试喝热牛奶、听轻音乐或阅读助眠，以提升睡眠质量，睡眠充足有助于恢复健康，切勿忽视其重要性。

总之，胃癌术后护理是一项综合性工作，需要患者本人、家人和医务人员共同努力，通过科学有效的护理策略，可以促进患者康复，提高生活质量。(作者单位系铜陵市立医院)

标准，为霍山石斛质量安全提供技术依据。该标准于2019年发布后，在行业内取得广泛关注，依照新标，企业新推出多种石斛深加工产品，产业链进一步延长，推动霍山石斛产业增收超20亿元。

苦丁茶、桑叶茶、菊花茶、大麦茶……随着人们对健康越来越重视，各种各样采用植物的叶、花、果、根茎等为原料制作的代用茶风靡市场。尤其是在亳州市，代用茶产业更是蓬勃兴起。然而与霍山石斛一样，代用茶产业也缺乏相应的食品安全规范。

为此，邵栋梁联合亳州市谯城区政府、相关协会及企业制定了全省第一个食品安全地方标准《食品安全地方标准代用茶》，填补了安徽省代用茶行业无生产及监管依据的空白。标准发布后，代用茶企业可无须再制定企业标准，遵循地方标准即可进行生产销售，也为地方政府实施监督管理提供依据，促进了谯城区代用茶产业发展。

邵栋梁还积极开展产学研合作，近年来，他带领团队与江南大学、合肥工业大学等高校院所建立密切合作关系，在企业建立专家工作站，帮助企业改进生产工艺，提升产品质量。

作为检测机构负责人，邵栋梁时刻不忘履行社会责任。2020年初，新冠肺炎疫情发生后，他迅速响应国家的号召，将公司的检测资源无偿投入到抗疫一线，为相关中小企业生产的食品、农副产品、快消品等保障物资提供免费检测服务，检测费用累计减免约3000万元。多年来，他还积极指导我省农产品第三方检测机构为政府和企业做好检测认证技术服务，累计服务我省农产品企业上千家。

虽然每天工作计划满满，但邵栋梁依然干劲十足。“检验检测是我一生热爱的事业，付出再多辛苦都是值得的。作为企业负责人，同时也是一名科研战线工作者，我要进一步增强责任感、使命感，带领企业不断攀登检验检测技术高峰，更好为社会发挥自己的光和热。”

(转载自11月26日《安徽日报》)

安排、时间安排、“线上+线下”教育共同推进、教育与学习成效评估、评价与反馈改进等多个环节缺失或不能发挥应有的作用。

## 二、优化新时期体育产业工作人员思政教育工作的对策

(一)重视体育产业工作人员思想政治教育的提升程度

正确、坚定的思想政治信念对体育产业工作人员而言是巨大的精神动力，也是新时期体育产业可持续、高质量发展的根基。良好的思想政治素养是体育产业工作人员开展高效工作的基础，体育产业机构领导者必须不断提升对思想政治教育工作的重视。一是将思想政治工作与体育产业的运营发展紧密结合起来，将思想政治教育渗透到各个岗位，结合思想政治教育工作为体育产业人才建设、体育产业高质量发展持续赋能；二是加强对内部思想政治工作人员的培训力度，采取邀请外部专家前来授课、外派思政教育工作者学习等方式为思政政治工作者创造更多的培训学习条件，不断提升其自身思想政治素养与思想政治教育工作水平；三是建立统一的思想政治教育平台，如构建思政教育的信息化工系统，内设工作人员自学模块、线上参与课堂教学模块、测试模块等，真正将思想政治教育以科学、系统的完整方式呈现出来，确保思政政治教育收到实效；四是合理投入更多的资金、技术、设备等资源，为思政政治教育创造更有利的条件。

(二)创新体育产业工作人员思想政治教育的的方法路径

首先，体育产业机构要从自身实际出发，从理论与实践两个层面着力，将思想政治教育全面融入工作人员的职业生涯之中，将思想政治学习与日常业务有机结合起来，紧跟时代发展，及时更新思政教育工作的内容、方法，保持体育产业发展的活力；其次，体育产业机构在工作人员思政教育参与中应持续改革创新方法，激发工作人员参与思想政治学习的兴趣与动力，如举办多样性的思政教育活动，带领工作人员走进红色博物馆、红色遗迹等，使其亲身感受革命先辈崇高的理想、无畏的勇气与坚定的意志，从而获得思想感悟，提升自身思想政治素养；最后，构建基于微信公众号、慕课等多种线上形式的思政教育平台，科学设置思政政治学习课程，要求工作人员在规定期限内参与课程学习并参与线上测试。一方面能够让工作人员灵活地运用闲暇时间学习，另一方面也能够将线上学习测试结果作为绩效考核的重要指标，由此调动工作人员参与思想政治学习的积极性，提升思政教育工作的质效。

综上所述，体育产业工作人员的思想政治教育工作直接关系到体育产业的改革创新与高质量发展。体育产业机构应当从自身实际出发，结合体育产业发展的战略目标，不断审视思政教育工作的现状及问题，并通过提升对体育产业工作人员思想政治教育的重视程度、创新体育产业工作人员思想政治教育的方法路径，建立健全体育产业工作人员思政教育机制，持续提升思政教育工作的水平，从而为体育产业的高质量发展强效赋能。

(作者单位系淮南市体育文化中心)