

为什么不能滥用抗生素药物

俞 科

在现代医学中，抗生素的发现和运用无疑是一个重大的突破，它拯救了无数人的生命。然而，随着时间的推移，抗生素的滥用问题日益严重，给人类健康带来了巨大威胁。

一、抗生素的作用及分类

抗生素是由微生物(包括细菌、真菌、放线菌属)或高等动植物在生活过程中所产生的具有抗病原体或其他活性的一类次级代谢产物，能干扰其他生活细胞发育功能的化学物质。

抗生素主要分为以下几类：

1.β-内酰胺类：包括青霉素类、头孢菌素类等。这类抗生素通过破坏细菌细胞壁的合成来发挥抗菌作用。

2.大环内酯类：如红霉素、阿奇霉素等，主要作用于细菌的核糖体，抑制蛋白质的合成。

3.氨基糖苷类：如庆大霉素、链霉素等。通过抑制细菌蛋白质合成来杀菌。

4.四环素类：如四环素、土霉素等。同样作用于细菌核糖体，影响蛋白质合成。

5.喹诺酮类：如诺氟沙星、环丙沙星等。通过抑制细菌的 DNA 旋转酶，干扰细菌 DNA 的复制而起到杀菌作用。

二、滥用抗生素的危害

1.细菌耐药性的产生

这是滥用抗生素最主要的危害。当人体长期或不恰当地使用抗生素时，细菌会逐渐适应并产生耐药性。耐药菌的出现使得原本有效的抗生素治疗效果大打折扣，甚至完全无效。例如，耐甲氧西林金黄色葡萄球菌(MRSA)就是

一种具有高度耐药性的细菌，对许多常用的抗生素都具有抗性。一旦感染了这种细菌，治疗将变得非常困难，患者的病情可能会迅速恶化，甚至危及生命。

耐药菌不仅会在个体内传播，还可以在人群中传播，导致耐药菌的广泛流行。这给公共卫生带来了巨大的挑战，增加了疾病治疗的成本和难度。

2.破坏人体正常菌群

人体的各个部位都存在着大量的正常菌群，它们与人体相互依存，共同维持着人体的健康。正常菌群在人体的消化、免疫等方面发挥着重要作用。然而，滥用抗生素会破坏这些正常菌群的平衡。

例如，在肠道中，正常菌群可以帮助消化食物、合成维生素、抑制有害菌的生长等。当滥用抗生素时，可能会导致肠道菌群失调，引起腹泻、便秘等消化系统问题。此外，肠道菌群失调还可能影响人体的免疫系统，增加感染的风险。

在女性的阴道中，也存在着正常的菌群，它们维持着阴道的酸性环境，防止有害菌的入侵。如果滥用抗生素，可能会破坏阴道菌群的平衡，导致阴道炎等妇科疾病的发生。

3.药物不良反应增加

抗生素的使用可能会引起各种不良反应，滥用抗生素会增加这些不良反应的发生概率和严重程度。

常见的抗生素不良反应包括过敏反应、肝肾功能损害、神经系统毒性等。过敏反应可以表现为皮疹、瘙痒、呼吸困难等，严重的过敏反应甚至可

能导致过敏性休克，危及生命。肝肾功能损害可能导致肝脏和肾脏的功能异常，表现为黄疸、转氨酶升高、血尿、蛋白尿等。神经系统毒性可能引起头痛、头晕、抽搐、昏迷等症状。

此外，长期滥用抗生素还可能导致二重感染。二重感染是指在使用抗生素治疗过程中，由耐药菌或真菌引起的新的感染。二重感染的治疗往往更加困难，需要使用更强效的抗生素或抗真菌药物，进一步加重了患者的痛苦和经济负担。

4.资源浪费和医疗费用增加

滥用抗生素不仅会对患者的健康造成危害，还会导致资源浪费和医疗费用增加。

一方面，由于滥用抗生素，许多原本不需要使用抗生素的疾病也被使用了抗生素，造成了抗生素的浪费。另一方面，当细菌产生耐药性后，需要使用更高级、更昂贵的抗生素进行治疗，这无疑增加了医疗费用。此外，为了应对耐药菌的挑战，还需要投入大量的资金进行新药研发，这也给社会带来了巨大的经济负担。

三、如何避免滥用抗生素

1.严格掌握抗生素的使用指征

只有在明确诊断为细菌感染的情况下，才考虑使用抗生素。对于病毒感染，如普通感冒、流感等，一般不需要使用抗生素。医生在开具抗生素处方时，应根据患者的病情、病原菌的种类、药物的敏感性等因素进行综合考虑，选择合适的抗生素。

2.遵循合理的用药原则

在使用抗生素时，应遵循“能窄谱

不广谱、能低级不高级、能口服不注射”的原则。窄谱抗生素针对性强，对正常菌群的影响较小；低级抗生素的不良反应相对较少；口服抗生素方便、安全，且可以减少医疗费用。

3.加强抗生素的管理

医疗机构应加强对抗生素的管理，建立健全抗生素使用制度，规范医生的处方行为。同时，加强对患者的教育，提高患者对抗生素的认识，避免患者自行购买和使用抗生素。

政府部门也应加强对抗生素的监管，严格控制抗生素的生产、销售和使用。加大对非法生产、销售抗生素行为的打击力度，保障公众的用药安全。

4.增强公众的健康意识

公众应增强自我保健意识，养成良好的生活习惯，如合理饮食、适量运动、充足睡眠等，提高自身免疫力，减少感染的发生。同时，要正确认识抗生素的作用和危害，避免滥用抗生素。

当出现身体不适时，应及时就医，听从医生的建议，不要自行购买和使用抗生素。如果医生认为不需要使用抗生素，应尊重医生的意见。

抗生素是一把双刃剑，在治疗细菌感染性疾病方面发挥了重要作用。然而，滥用抗生素会带来严重的危害，如细菌耐药性的产生、破坏人体正常菌群、增加药物不良反应、资源浪费和医疗费用增加等。因此，我们必须高度重视抗生素的合理使用，严格掌握使用指征，遵循合理的用药原则，加强抗生素的管理，增强公众的健康意识，让我们共同努力，避免滥用抗生素，保障人类的健康。

(作者单位系绵阳市中心医院)

身上反复淤青,如何正确应对

谢金欣

日常生活中,我们可能会不经意间发现自己身上出现淤青。偶尔出现的淤青可能是由于不小心碰撞等轻微外伤引起,但如果身上反复出现淤青,就需要引起重视了。这种情况可能是身体发出的某种信号,提示我们可能存在潜在的健康问题。

一、身上反复淤青的原因

1.外伤

最常见的原因是轻微的外伤，如碰撞、摔倒、挤压等。这些外伤可能在我们没有察觉的情况下发生,尤其是在身体较为敏感的部位,如手臂、腿部等。如果经常从事一些容易发生碰撞的活动，如运动、体力劳动等,也可能增加身上出现淤青的几率。此外,一些老年人由于皮肤变薄、血管脆性增加,更容易在轻微外伤后出现淤青。

2.凝血功能障碍

凝血因子缺乏：凝血因子是参与血液凝固过程的重要物质。如果身体缺乏某些凝血因子，如血友病患者缺乏凝血因子Ⅷ或Ⅸ,就会导致凝血功能异常,容易出现淤青。此外,维生素 K 缺乏也会影响凝血因子的合成,从而导致凝血功能障碍。

血小板减少：血小板在血液凝固过程中起着关键作用。如果血小板数量减少,如特发性血小板减少性紫癜、再生障碍性贫血等疾病,就会影响血液的凝固能力,导致容易出现淤青。

血小板功能异常:即使血小板数量正常,但如果血小板功能异常,如血小板无力症等,也可能导致凝血功能障碍,出现淤青。

3.血管壁异常

过敏性紫癜:是一种常见的血管变态反应性疾病,主要是由于机体对某些物质过敏,导致毛细血管通透性增加,血液渗出到周围组织中形成淤青。患者常伴有皮疹、关节疼痛、腹痛等症状。

单纯性紫癜:多见于女性,主要是由于血管壁的脆性增加,容易在轻微外伤后出现淤青。一般无其他明显症状,实验室检查也通常正常。

遗传性出血性毛细血管扩张症:是一种遗传性疾病,患者的毛细血管壁结构异常,容易出现反复出血和淤青。常伴有鼻出血、牙龈出血等症状。

4.药物因素

某些药物可能会影响凝血功能,导致容易出现淤青。例如,抗凝药物(如华法林、肝素等)、抗血小板药物(如阿司匹林、氯吡格雷等)、抗生素(如头孢菌素等)等。如果在服用这些药物,出现身上反复淤青的情况,应及时咨询医生,调整药物剂量或更换药物。

5.其他因素

营养不良:缺乏维生素 C、维生素 K 等营养素,可能会影响血管壁的稳定性和凝血功能,导致容易出现淤青。

肝脏疾病:肝脏是合成凝血因子的重要器官。如果患有肝脏疾病,如肝炎、肝硬化等，可能会导致凝血因子合成减少,从而出现凝血功能障碍,容易出现淤青。

肾脏疾病:肾脏疾病可能会影响血小板的功能和数量,导致凝血功能异常。此外,一些肾脏疾病患者需要长期服用抗凝药物,也可能增加出现淤青的风险。

二、诊断方法

1.病史询问

医生会详细询问患者的病史,包括是否有外伤史、药物使用史、家族病史、既往疾病史等。这些信息对于判断身上反复淤青的原因非常重要。

2.体格检查

医生会对患者进行全面的体格检查,包括观察皮肤淤青的部位、大小、形状、颜色等,以及是否伴有其他症状,如皮疹、关节疼痛、腹痛等。此外,医生还会检查患者的口腔、鼻腔、牙龈等部位是否有出血现象。

3.实验室检查

血常规:可以检测血小板数量、白细

胞数量、红细胞数量等,帮助判断是否存在血小板减少、贫血等情况。

凝血功能检查：包括凝血酶原时间(PT)、活化部分凝血活酶时间(APTT)、凝血酶时间(TT)、纤维蛋白原等指标,可以检测凝血功能是否正常。

维生素 K 水平检测：如果怀疑维生素 K 缺乏，可以检测血液中的维生素 K 水平。

肝肾功能检查:可以检测肝脏和肾脏的功能,判断是否存在肝脏疾病或肾脏疾病。

免疫学检查:如果怀疑过敏性紫癜等血管变态反应性疾病,可以进行免疫学检查,如抗核抗体、抗中性粒细胞胞浆抗体等。

4.影像学检查

如果怀疑有深部组织出血或内脏出血，可以进行超声检查、CT 检查等影像学检查,帮助确定出血的部位和范围。

三、应对措施

1.避免外伤

尽量避免碰撞、摔倒、挤压等外伤。在进行运动或体力劳动时，要注意保护自己,穿戴适当的防护装备。对于老年人和儿童等容易受伤的人群，要特别注意安全。

2.调整饮食

保证营养均衡，摄入足够的维生素 C、维生素 K 等营养素。可以多吃一些新鲜的水果、蔬菜、全谷物等食物,如橙子、草莓、菠菜、西兰花、燕麦等。

3.治疗基础疾病

如果身上反复淤青是由某种基础疾病引起的,如血液系统疾病、血管性疾病、肝脏疾病、肾脏疾病等,应积极治疗基础疾病。根据不同的疾病,采取相应的治疗方法,如药物治疗、手术治疗等。

4.调整药物

如果正在服用可能影响凝血功能的药物,如抗凝药物、抗血小板药物等,出现身上反复淤青的情况，应及时咨询医生,调整药物剂量或更换药物。

5.中医治疗

一些中医方法也可以辅助治疗身上反复淤青。例如,中药可以调理身体的气血,补脾功能,促进血液循环和血管修复。针灸、推拿等疗法可以刺激穴位,调节身体的气血运行,缓解疼痛和不适。

四、预防措施

1.注意安全

在日常生活中,要注意避免外伤。特别是在进行一些高风险的活动时，如运动、驾驶、高空作业等,要严格遵守安全规范,采取必要的防护措施。

2.合理用药

在服用药物时,要严格按照医生的建议使用，不要自行增减剂量或更换药物。如果正在服用可能影响凝血功能的药物,要密切观察身体的变化,如有异常及时就医。

3.保持健康的生活方式

均衡饮食,适量运动,保持良好的心态和充足的睡眠。这些都有助于提高身体的免疫力和抵抗力,减少疾病的发生。

4.定期体检

定期进行体检,及时发现和治疗潜在的健康问题。特别是对于有家族病史、既往疾病史或正在服用某些药物的人群,要更加关注自己的身体状况,定期进行相关的检查。

身上反复淤青可能是身体发出的一种信号,提示我们关注自身健康问题。如果发现自己身上反复出现淤青,应及时就医,进行详细的检查和诊断,找出原因并采取相应的治疗措施。同时,我们也可以

通过避免外伤,调整饮食,治疗基础疾病、调整药物等方法来预防身上反复淤青的发生。保持健康的生活方式和定期体检也是非常重要的,可以帮助我们及时发现和处理异常情况,维护身体健康。

(作者单位系柳州市人民医院)

肝脓肿的认识与防治知识科普

陶君凤

细菌性肝脓肿通常是由细菌感染引起的。一般主要表现为起病急骤,全身中毒症状较明显,如寒颤、高热、恶心、呕吐等表现。患者进行实验室检查白细胞计数和中性粒细胞比明显升高,进行血培养提示细菌感染,一般脓液多为黄白色脓液，涂片和培养可发现细菌。

一、肝脓肿的病因

1.细菌感染

当患者存在胆道梗阻时，胆道内压力升高,胆汁排泄不畅,容易滋生细菌。这些细菌可能会沿着胆管上行,侵犯肝组织细胞。据统计，一部分细菌性肝脓肿是由胆道梗阻引发的。而糖尿病患者由于长期血糖偏高，身体的免疫功能受到影响，也容易发生细菌感染。高血糖环境为细菌的生长提供了有利条件,当细菌侵入肝脏后,会在局部引起炎性渗出,进而形成肝脓肿。

2.阿米巴感染

阿米巴是一种寄生虫,主要存在于温、热带地区。当人体感染阿米巴后,阿米巴会随血液循环侵入肝脏。在肝脏内,阿米巴会导致肝脏组织发生化脓性炎症,从而引起肝脓肿。阿米巴肝脓肿的发生通常与阿米巴肠病有关,当阿米巴原虫侵入肠道并在肠腔内寄生时,可引发阿米巴肠病。随后,阿米巴原虫可以通过血液、淋巴液进入肝脏,或者直接通过肠道到达肝脏导致感染。

3.创伤

经肝动脉化脓栓塞、消融等肿瘤治疗措施会对肝脏组织细胞造成破坏。坏死的组织细胞会引起炎性渗出,为细菌的侵入提供了机会。如果继发感染，就容易导致肝脓肿的发生。例如,在进行经肝动脉化脓栓塞治疗后,有些患者可能会出现不同程度的肝脏损伤，其中一部分患者可能会发展为

肝脓肿。

4.糖尿病

糖尿病患者当血糖控制较差时，身体的免疫功能下降,容易并发细菌感染。高血糖环境不仅有利于细菌的生长繁殖，还会影响白细胞的吞噬功能,使机体对感染的抵抗力降低。此外，糖尿病患者多合并有血管病变,肝脏的供血和代谢功能受到影响,也容易加重感染。有研究显示,糖尿病患者发生肝脓肿的几率比非糖尿病患者高出数倍。因此，糖尿病患者应积极控制血糖,以预防肝脓肿等感染性疾病的发生。

二、肝脓肿的症状

1.发热

肝脓肿患者通常出现高烧，体温可高达 39℃至 40℃甚至更高，持续时间较长。这是因为细菌或阿米巴原虫感染肝脏后，在局部组织被破坏、化脓，产生大量致热源,从而引起发热。发热程度会随病情加重而提高，如肝脓肿未得到有效控制，患者可能会出现反复发热，甚至寒战、高热。

2.上腹疼痛

患者会感到上腹部剧烈疼痛和不适感,通常向肩背部放射。这是由于肝脏位于右上腹,当发生脓肿时,肝组织受到破坏和炎症刺激,引起疼痛。并且,疼痛会随着体位的改变而变化,这是因为不同的体位可能会对肝脏和周围组织产生不同的压力，从而影响疼痛的位置。

3.恶心呕吐

肝脓肿常导致消化道功能紊乱，患者会出现恶心、呕吐等症状。肝脏是人体重要的消化器官之一，当肝脏发生脓肿时,其功能受到影响,可能会导致胆汁分泌和排泄异常，从而影响消化功能,引起恶心、呕吐。

4.头晕、乏力

血等因素有关。心悸、乏力、头晕、晕厥等症状也可能伴随出现，增加了患者的痛苦和风险。据临床研究表明,心脏病患者出现栓塞和猝死的风险也较高，因此需要及时就医,进行系统治疗。

一、心脏病的病因

1.原发性病因不明

原发性心脏病的确切病因尚不完全清楚,但部分由遗传因素导致。目前已知超过 40 个与心脏病相关的致病基因,例如肥厚型心脏病为常染色体显性遗传,约三分之一的扩张型心脏病发病也跟遗传有关,有明确的家族遗传倾向。原发性心脏病主要包括扩张型、肥厚型、限制型等类型。扩张型心脏病的发病原因不明,主要与病毒感染、免疫功能异常、遗传、交感神经系统异常、内分泌异常等原因有关。其中，研究显示嗜心性柯萨奇 B 组病毒或脑心肌炎病毒感染引起的心肌炎可发展为扩张型心脏病。肥厚型心脏病患者心肌中有 T 细胞浸润,外周血中包括杀伤性 T 细胞、辅助性 T 细胞和自然杀伤细胞均有异常，由此发生细胞介导的免疫反应,引起血管和心肌损伤。限制型心脏病一侧或两侧心室受限,导致心室充盈受限和容量下降，具体病因也尚不明确。

2.继发性多因其他疾病

由于肝脓肿引起的中毒作用，患者多表现出头晕、乏力,甚至出现意识障碍。肝脓肿会导致身体产生一系列的炎症反应,释放出大量的毒素,这些毒素会影响神经系统的功能,从而引起头晕、乏力等症状。如果病情严重,毒素积累过多,还可能会导致意识障碍。

5.肝区压痛

肝区受到感染,会出现明显压痛,尤其是右上腹部明显。医生在进行体格检查时，可以通过触诊发现患者肝区的压痛。这是因为肝脓肿导致肝脏组织肿胀、炎症反应加重,对周围的神经和组织产生压迫,从而引起压痛。

6.黄疸

严重时肝脏功能受影响,患者可能出现黄疸等症状。当肝脓肿严重时,肝脏的代谢和排泄功能受到严重影响,胆红素不能正常代谢和排泄,导致血液中胆红素水平升高,从而出现黄疸。患者的皮肤和巩膜会发黄,尿液也会变深。

7.全身感染症状

如寒战、出汗、心跳加速等，表明发生全身性感染。肝脓肿是一种血液性疾病,当细菌或寄生虫进入血液中,会引起全身性的炎症反应。患者会出现寒战,这是身体对感染的一种反应；出汗是因为身体试图通过出汗来降低体温；心跳加速是由于身体在感染时,需要更多的氧气和营养物质,心脏需要加快跳动来满足身体的需求。

三、肝脓肿的治疗

1.药物治疗

细菌性肝脓肿主要采用抗生素进行抗感染治疗，常用的抗生素有头孢他啶、甲硝唑等。这些抗生素能够有效杀灭引起肝脓肿的细菌，控制感染的扩散。在使用抗生素治疗时,医生通常会根据患者的具体病情和细菌培养及药敏结果来选择合适的药物。一般来

说，抗生素治疗需要持续一段时间,以确保彻底清除感染。

阿米巴肝脓肿则主要使用甲硝唑进行抗阿米巴治疗。甲硝唑是一种有效的抗阿米巴药物，能够杀灭阿米巴原虫,缓解肝脓肿的症状。与细菌性肝脓肿类似,阿米巴肝脓肿的治疗也需要持续一段时间,以确保彻底治愈。

2.对症治疗

当肝脓肿患者出现高热时,应及时使用退热药进行治疗。常用的退热药有对乙酰氨基酚片、布洛芬等。这些药物能够有效降低患者的体温,缓解高热带来的不适症状。

如果患者发生了中毒性休克,应积极进行补液治疗，纠正水电解质紊乱。中毒性休克是肝脓肿的严重并发症之一,如果不及时治疗,可能会危及患者的生命。在补液治疗时,医生会根据患者的具体情况选择合适的液体和补液速度,以确保患者的生命体征稳定。

3.穿刺引流

对于细菌性肝脓肿液化明显的患者,经皮肝穿刺抽吸脓液并放置引流管是一种有效的治疗方法。这种方法可以直接将脓液排出体外，减轻感染的症状,促进患者的康复。

4.手术治疗

当经皮治疗 and 穿刺引流效果不佳时,手术治疗是一种有效的选择。手术治疗包括腹腔镜切开引流和肝部分切除术等。

肝部分切除术适用于肝脓肿较为严重,且药物治疗和穿刺引流效果不佳的患者。这种手术方法需要切除部分肝脏组织,手术风险较大,恢复时间较长。在进行手术治疗前,医生会对患者的病情进行全面评估，选择合适的手术方法。

(作者单位系中南大学湘雅医院)

了解心肌疾病,守护心脏健康

张利豪

继发性心脏病是由多种因素导致的。感染性因素方面，多见于严重的细菌、病毒、立克次体、原虫等感染,细菌或病毒直接侵犯心肌或者其毒素影响心肌,引起心脏病。如病毒感染,特别是柯萨奇 B 组病毒,被认为与扩张型心肌病的发病密切相关。代谢性因素中，多见的是糖尿病引起的继发性心脏病，其次为家族性糖原累积症、脚气性心脏病、酒精性心脏病、心脏淀粉样变等引起继发性心脏病。内分泌性原因常见的有甲状腺功能亢进、甲状腺功能减退、肢端肥大症等导致继发性心脏病。结缔组织疾病多见于红斑性狼疮、类风湿性关节炎、硬皮病等引起继发性心脏病。缺血性原因主要是指冠状动脉粥样硬化、冠状动脉痉挛引起心肌缺血性改变，导致继发性心脏病。药物、毒素、放射性物质等中毒性因素以及过敏药物引起的过敏性疾病等也可能导致继发性心脏病。

二、心脏病的预防措施

1.健康饮食

饮食对于预防心脏病至关重要。低盐、低脂饮食有助于降低心血管病的风险,减少心脏负担。据研究表明,每日食盐摄入量应控制在一定范围内,过高的盐摄入会导致血压升高，进而影响心脏功能。同时,选择低脂肪食物,如瘦肉、鱼类等，减少蛋黄等高胆固醇食物的摄入,可降低血脂水平,保护心血管健康。

营养均衡也是关键，应多食用新鲜蔬菜和水果。蔬菜和水果富含多种维生素和矿物质，如富含维生素 B1 的粗粮可防治心肌炎、心衰；富含维生素 E 的芝麻、玉米油等可改善心肌营养不良；富含维生素 C 的新鲜蔬果能提高免疫力，防止心肌因自身免疫反应而受到损害。此外，还可以适当增加富含硒的食物,如大蒜、蘑菇、鸡肝等。

2.良好生活方式

戒烟对于预防心脏病有着重要意义。吸烟会损伤血管内皮细胞，增加心血管疾病的发生风险。戒烟同样不可忽视，酒精性心脏病是继发性心脏病的一

种，及早戒酒可以大大减少心脏病的发生。适当运动可以增强体质，提高心脏功能,但要注意避免过度劳累。规律作息能保证身体得到充分的休息，缓解生活压力有助于保持身心健康。长期处于高压力的状态下,会导致内分泌失调,增加心血管疾病的发生几率。

3.定期检查与治疗

定期检查心脏是预防心脏病的重要手段。对于一般人群，可以通过心脏彩超进行初步检查，了解心脏的结构和功能。若有家族史的患者,可进行相关基因检测,明确是否携带致病基因,以便早期诊断和治疗。同时，控制危险因素十分重要,包括减重、控制高血压、糖尿病等基础疾病。对于已经患有高血压、糖尿病等疾病的患者，应严格按照医生的建议进行治疗,定期复查,控制病情发展,以降低心脏病的发生风险。

三、心脏病的治疗方法

1.一般治疗

心脏病患者在饮食方面需严格遵循清淡、低盐低脂、易消化的原则。低盐饮食有助于控制血压，减少心脏负担。一般来说，每日食盐摄入量应控制在 5 克以下。低脂饮食可降低血脂水平,减少动脉粥样硬化的风险。选择易消化的食物,如米粥、面条等,能够减轻胃肠负

担,避免因消化问题影响心脏功能。

2.药物治疗

不同类型的心脏病需要选择合适的药物进行治疗。例如,对于伴有水肿和胸闷症状的患者，利尿剂如氢氯噻嗪可以减轻症状。氢氯噻嗪通过促进肾脏排尿，减少体内液体滞留,从而减轻心脏负担。

3.介入治疗

心脏再同步化治疗：用于左右心室收缩不同步的患者。通过在心脏内植入起搏器,调整心脏的收缩节律,提高心脏的泵血功能。

射频消融术：用于一些由于心脏病导致的心律失常。该手术通过导管将高频电流送入心脏,消融异常的心肌组织，恢复心脏的正常节律。

总之，心脏病的治疗需要根据患者的具体情况,选择合适的治疗方法。医生会综合考虑患者的病情、年龄、身体状况等因素,制定个性化的治疗方案。同时,患者在治疗过程中应严格遵医嘱,积极配合治疗,以提高治疗效果,改善生活质量。

(作者单位系海南医学院第二附属医院)



本版投稿咨询电话：

0554—6657551