



在淮南这片充满生机与活力的土地上，市中医院宛如一颗璀璨的明珠，闪耀在中医药传承与发展的道路上，通过积极弘扬中医药文化，为“健康淮南”建设贡献着中坚力量。

# 弘扬中医药文化 助力“健康淮南”建设

## ——淮南市中医院在行动



### 传承千年智慧，筑牢中医根基

中医药文化是中华民族优秀传统文化的瑰宝，承载着数千年智慧结晶。市中医院深知传承的重要性，通过积极挖掘传统中医药文化精髓，打造独树一帜的发展模式。

9月份，一场“中医养生局”被市中医院搬入了热闹的商场中，为广大群众在休闲娱乐的同时提供便捷的医疗服务。

在吾悦广场中庭地段，市中医院的义诊摊位引来不少市民排队体验。活动现场设置有中医问诊区、中药展示区、中医疗法体验区。在中医疗法体验区，颈肩部推拿按摩、面部全息刮痧、虎符铜砭刮痧、温通刮痧、火龙罐、平衡火罐、耳穴压豆等特色项目，让居民切身感受到中医的独特魅力。

### 弘扬中医文化，增强民众健康意识

为了弘扬中医药文化，让更多的市民了解中医、信任中医、受益于中医，市中医院开展了丰富多彩的中医药文化宣传活动。

今年5月，“大地欢歌，健康淮南”淮南市文化惠民文艺演出暨义诊活动在1952文化街区举行。市中医院根据义诊活动时间，安排妇幼、内科等相关科室专家现场开展健康义诊及健康咨询。通过普及常见病、慢性病防治知识，倡导群众养成健康生活习惯。

现场还设置了中医药特色疗法体验区，通过实际体验，让市民直观地感受中医药的独特魅力。

开展中医药科普讲座也是市中医院弘扬中医文化的重要方式。7月，市中医院组织特色科室走进市政府，开展“扬中医文化，圆健康梦想”中医健康文化推广活动，为工作人员提供“简、便、廉、验”的中医特色诊疗服务。活动现场，医护人员凭借丰富的临床经验，通过把脉问诊、体格检查等方式为现场人员给予健康指导。针对久坐办公室人员常见的颈椎不适、腰腿痛、失眠多梦等症状，中医护理骨干为他们开展了火龙罐、温灸刮痧、面部刮痧、平衡火罐、耳穴压豆等中医适宜技术体验，她们精湛的技艺和娴熟的手法得到了现场人员的一致好评。

此外，医院还利用新媒体平台，如微信公众号、抖音等，发布中医药文化知识、养生小贴士、中医专家访谈等内容。这些新媒体内容形式多样，生动有趣，吸引了大量市民的关注，进一步扩大了中医药文化的传播范围。

### 助力“健康淮南”建设，担当社会责任

淮南市中医院积极担当社会责任，将弘扬中医药文化与助力“健康淮南”建设紧密结合起来。

在基层医疗帮扶方面，医院与淮南市多个乡镇卫生院建立了帮扶关系。定期选派中医专家到基层卫生院坐诊、查房、带教。通过技术帮扶，提高基层卫生院的中医药服务能力，让基层百姓能够享受到更加优质的中医药服务。

今年以来，市人大、市卫健委、安徽中医药大学第二附属医院等部门多次来到市中医院调研指导，肯定了市中医院在严格履行安全生产主体责任、加快市中医院新院项目建设进度、尽快推进省级区域（中医）医疗中心落地等方面举措，督促市中医院积极完善中医药服务体系，将市中医院打造成“三名”医院。

淮南市中医院在弘扬中医药文化，助力“健康淮南”建设方面做出了诸多努力并取得了显著成效。在未来的发展中，医院将继续坚守中医传承与创新的使命，不断提升医疗服务水平，加大中医药文化的传播力度，为淮南市民的健康福祉和“健康淮南”建设书写更加辉煌的篇章。

