

在人体的大脑中,隐藏着一种潜在的致命威胁——颅内动脉瘤。它就像一颗定时炸弹,随时可能破裂,给患者带来严重的甚至是危及生命的后果。了解颅内动脉瘤的本质、症状、诊断方法、治疗手段以及预防措施,对于保护我们的大脑健康至关重要。

一、颅内动脉瘤的定义与分类

颅内动脉瘤是指颅内动脉壁的局限性、病理性扩张。它可以发生在颅内的任何部位动脉,常见于脑底动脉环及其主要分支。

根据动脉瘤的形态,可分为囊状动脉瘤、梭形动脉瘤和夹层动脉瘤。囊状动脉瘤最为常见,呈囊状突出于动脉壁;梭形动脉瘤则是动脉壁的均匀扩张;夹层动脉瘤是由于动脉内膜撕裂,血液进入动脉壁层间形成。

二、颅内动脉瘤的病因

1.先天性因素

部分患者可能存在先天性的动脉壁缺陷,使得动脉壁在血流的冲击下更容易发生扩张形成动脉瘤。遗传因素也可能在颅内动脉瘤的发生中起到一定作用,家族中有颅内动脉瘤患者的人患病风险相对较高。

2.动脉硬化

随着年龄的增长,动脉粥样硬化逐渐发生,导致动脉壁弹性降低,变硬。在血流的冲击下,硬化的动脉壁局部容易出现薄弱点,进而发展为动脉瘤。

3.感染

某些感染性疾病,如细菌性心内膜炎、脑膜炎等,可能导致动脉壁的炎症反应,破坏动脉壁的结构,从而引发颅内动脉瘤。

4.创伤

头部外伤可能损伤颅内动脉,导致动脉瘤的形成。此外,医源性创伤,如脑血管造影、手术等操作过程中也可能不慎损伤动脉,增加动脉瘤的发生风险。

三、颅内动脉瘤的症状

1.未破裂动脉瘤

部分患者可能没有任何症状,仅在影像学检查中偶然发现。

当动脉瘤破裂时,可能会出现头痛、眼眶周围疼痛、视力模糊、眼睑下垂等非特异性症状,这些症状可能是由于动脉瘤压迫周围神经或脑组织引起的。

破裂动脉瘤当颅内动脉瘤破裂时,会引发严重的症状,通常表现为突然发生的剧烈头痛,被形容为“一生中最重要的头痛”。患者还可能出现恶心、呕吐、颈项强直、意识障碍甚至昏迷。部分患者可能会出现癫痫发作、偏瘫、失语等神经系统症状。

认识颅内动脉瘤,守护生命健康

赵徐浦

大多数颅内动脉瘤在未破裂时没有明显症状,部分患者可能会出现头痛、眼眶周围疼痛、视力模糊、眼睑下垂等非特异性症状,这些症状可能是由于动脉瘤压迫周围神经或脑组织引起的。

2.破裂动脉瘤

当颅内动脉瘤破裂时,会引发严重的症状,通常表现为突然发生的剧烈头痛,被形容为“一生中最重要的头痛”。患者还可能出现恶心、呕吐、颈项强直、意识障碍甚至昏迷。部分患者可能会出现癫痫发作、偏瘫、失语等神经系统症状。

四、颅内动脉瘤的诊断方法

1.影像学检查

(1)头颅CT:是诊断颅内动脉瘤破裂的首选检查方法。可以快速显示颅内出血的部位和范围,有助于判断是否存在动脉瘤破裂。但对于未破裂的动脉瘤,CT的检出率较低。

(2)头颅MRI和MRA:可以提供更详细的脑部结构图像,对于发现未破裂动脉瘤有一定的帮助。MRA可以显示颅内血管的形态,有助于诊断动脉瘤。

(3)脑血管造影(DSA):是诊断颅内动脉瘤的“金标准”。它可以清晰地显示动脉瘤的位置、大小、形态以及与其周围血管的关系。但DSA是一种有创检查,存在一定的风险。

2.临床表现和病史

医生会根据患者的症状、病史以及家族史等因素进行综合判断。如果患者出现突然的剧烈头痛、恶心、呕吐等症状,且有颅内动脉瘤的危险因素,如高血压、动脉硬化、家族史等,

应高度怀疑颅内动脉瘤的可能。

五、颅内动脉瘤的治疗手段

1.手术治疗

(1)开颅夹闭术:是传统的治疗方法。通过开颅手术,暴露动脉瘤,用特制的夹子夹闭动脉瘤的颈部,阻止血液流入动脉瘤,从而防止动脉瘤破裂。该方法适用于大多数颅内动脉瘤,但手术创伤较大,风险相对较高。

(2)血管内介入治疗:是一种微创手术方法。通过股动脉穿刺,将微导管插入颅内动脉,到达动脉瘤部位,然后通过微导管释放弹簧圈、支架等材料,堵塞动脉瘤或改变血流方向,达到治疗目的。血管内介入治疗创伤小、恢复快,但对于复杂动脉瘤的治疗效果可能不如开颅夹闭术。

2.保守治疗

对于一些小的、未破裂的动脉瘤,或者患者身体状况不适合手术的情况下,可以选择保守治疗。保守治疗主要包括控制血压、避免剧烈运动和情绪激动、定期复查等。但保守治疗存在动脉瘤破裂的风险,需要密切观察病情变化。

六、颅内动脉瘤的并发症

1.再出血

颅内动脉瘤破裂后,有较高的再出血风险。首次破裂后的24小时内再出血的风险最高,随着时间的推移,再出血的风险逐渐降低。再出血往往会导致更严重的后果,死亡率和致残率明显增加。

2.脑血管痉挛

动脉瘤破裂后,血液中的一些物质会刺激脑血管,引起脑血管痉挛。脑血管痉挛会导致脑供血不足,引起

脑缺血、脑梗死等并发症,严重影响患者的预后。

3.脑积水

动脉瘤破裂后,血液进入脑室系统或蛛网膜下腔,可能会阻碍脑脊液的循环,导致脑积水。脑积水会引起颅内压升高,出现头痛、呕吐、视力下降等症状,严重时需要进行手术治疗。

七、颅内动脉瘤的预防措施

1.控制危险因素

(1)高血压:高血压是颅内动脉瘤的重要危险因素之一。患者应定期测量血压,遵医嘱服用降压药物,将血压控制在合理范围内。

(2)吸烟:吸烟会损伤血管壁,增加动脉瘤的发生风险。戒烟可以降低患颅内动脉瘤的风险。

(3)高血脂:高血脂会导致动脉硬化,增加动脉瘤的发生风险。患者应控制饮食,减少高脂肪、高胆固醇食物的摄入,必要时服用降脂药物。

2.定期体检

对于有颅内动脉瘤家族史、高血压、动脉硬化等危险因素的人群,应定期进行头颅MRA或DSA检查,以便早期发现颅内动脉瘤。如果发现动脉瘤,应根据医生的建议进行治疗或密切观察。

3.避免剧烈运动和情绪激动

剧烈运动和情绪激动可能会导致血压突然升高,增加动脉瘤破裂的风险。患者应保持平和的心态,避免过度劳累和剧烈运动。

颅内动脉瘤是一种严重的疾病,它的存在就像一颗定时炸弹,随时可能威胁到患者的生命。了解颅内动脉瘤的相关知识,有助于我们提高对这一疾病的认识,做到早发现、早诊断、早治疗。同时,通过控制危险因素、定期体检等措施,可以有效地预防颅内动脉瘤的发生。

(作者单位系北京中医药大学东直门医院)

包皮过长:包皮过长者应注意清洗包皮,如反复发生包皮炎、龟头炎等疾病,应考虑进行包皮环切术。

(3)老年人

定期体检:老年人由于身体机能下降,免疫力降低,容易发生泌尿系统感染。老年人应定期进行体检,包括尿常规、肾功能等检查,及时发现和治疗泌尿系统疾病。

注意保暖:老年人应注意保暖,避免受寒。寒冷刺激可能导致膀胱和尿道收缩,影响尿液排出,增加感染的风险。

(4)糖尿病患者

控制血糖:糖尿病患者由于血糖升高,容易滋生细菌,增加泌尿系统感染的风险。糖尿病患者应严格控制血糖,定期进行血糖监测和糖化血红蛋白检查。

注意个人卫生:糖尿病患者应更加注意个人卫生,保持外阴清洁干燥,避免使用不洁卫生用品。如有尿频、尿急、尿痛等症状,应及时就医检查,排除泌尿系统感染。

4.定期体检

定期进行体检是预防泌尿系统感染的重要措施之一。通过体检可以及时发现泌尿系统的疾病,如肾结石、前列腺增生、糖尿病等,这些疾病都可能增加泌尿系统感染的风险。体检项目一般包括尿常规、肾功能、超声检查等。

泌尿系统感染是一种常见的疾病,通过采取有效的预防措施,我们可以大大降低其发生风险。保持良好的个人卫生、养成良好的生活习惯、注意特殊人群的预防措施以及定期体检,都是预防泌尿系统感染的重要方法。让我们从日常生活中的点滴做起,呵护尿路健康,远离泌尿系统感染的困扰。

(作者单位系深圳大学总医院)

多发性骨折的急救与护理

夏 溪

多发性骨折是一种严重的创伤性疾病,通常由高能量暴力如交通事故、高处坠落、重物砸伤等引起。由于骨折部位多、损伤严重,往往伴有大量出血、休克、脏器损伤等并发症,病情复杂且危急,若不及时进行正确的急救和护理,可能会危及患者生命或导致严重的后遗症。因此,了解多发性骨折的急救和护理知识,对于提高患者的生存率和康复质量至关重要。

一、多发性骨折的临床表现

1.疼痛:骨折部位剧烈疼痛,活动时加重。

2.肿胀:骨折处周围软组织肿胀明显,可伴有皮下淤血。

3.畸形:骨折部位出现畸形,如缩短、成角、旋转等。

4.异常活动:骨折后出现不正常的活动。

5.功能障碍:受伤部位的肢体或关节功能丧失。

6.其他:可能伴有出血、休克、脏器损伤等症状。

二、多发性骨折的急救

1.现场急救

(1)评估环境安全:在进行急救前,首先要确保现场环境安全,避免二次伤害。如果是交通事故现场,应设置警示标志,防止其他车辆碰撞;如果是高处坠落现场,要注意上方是否有坠落物。

(2)评估患者生命体征

迅速检查患者的呼吸、心跳、脉搏等生命体征。如果患者呼吸、心跳停止,应立即进行心肺复苏。

(3)止血

多发性骨折常伴有大量出血,应及时止血。如果是开放性骨折,可用干净的纱布、毛巾等压迫止血;如果是大动脉出血,可使用止血带止血,但要注意标注止血带使用时间,每隔30分钟至1小时放松一次,每次放松1-2分钟,以免造成肢体缺血坏死。

(4)固定骨折部位

正确的固定可以减轻疼痛、防止骨折移位加重损伤、便于搬运。固定材料可以使用夹板、木板、树枝等,固定范围应超过骨折上下两个关节。固定时要注意松紧适度,过松起不到固定作用,过紧会影响血液循环。

(5)搬运患者

搬运患者时要注意保持脊柱的稳定性,避免脊柱损伤加重。对于怀疑有脊柱骨折的患者,应使用硬板担架搬运,严禁一人抱头、一人抱脚的错误搬运方法。搬运过程中要尽量平稳,避免颠簸。

2.医院急救

(1)进一步评估病情:患者到达医院后,医生会进行全面的检查和评估,包括生命体征、受伤部位、骨折情况、脏器损伤等。同时,会进行必要的实验室检查和影像学检查,如血常规、凝血功能、X线、CT、MRI等,以明确诊断和制定治疗方案。

(2)抗休克治疗

多发性骨折患者常伴有休克,应立即建立静脉通道,快速补液扩容,纠正休克,同时,要密切观察患者的生命体征、尿量等变化,根据病情调整补液速度和量。

(3)处理开放性骨折

对于开放性骨折,应及时进行清创处理,清除伤口内的异物和坏死组织,防止感染。清创后,根据骨折情况进行骨折固定,可选择内固定或外固定。

(4)处理合并伤

如果患者伴有脏器损伤、颅脑损伤等合并伤,应请相关科室会诊,共同制定治疗方案,优先处理危及生命的损伤。

三、多发性骨折的护理

1.术前护理

(1)心理护理:多发性骨折患者往往因突然受伤、疼痛、担心预后等原因而产生恐惧、焦虑等不

(二)体格检查

医生会对患者进行全面的体格检查,重点检查皮肤的病变情况。观察风团的大小、形状、颜色、分布部位等,以及是否伴有血管性水肿、皮肤破损等。同时,医生还会检查患者的全身情况,如体温、心率、血压等,以判断是否有全身症状。

(三)实验室检查

1.血常规:检查白细胞计数、中性粒细胞比例、嗜酸性粒细胞计数等,有助于判断是否有感染因素存在。

2.过敏原检测:对于怀疑过敏因素引起的荨麻疹患者,可以进行过敏原检测,如皮肤点刺试验、血清特异性IgE检测等,以确定过敏原。

3.自身免疫性疾病筛查:对于慢性荨麻疹患者,可能需要进行自身免疫性疾病筛查,如甲状腺功能检查、抗核抗体检测等,以排除自身免疫性疾病引起的荨麻疹。

五、荨麻疹的预防

(一)避免接触过敏原:对于已知的过敏原,应尽量避免接触。如对食物过敏的患者,应避免食用过敏食物;对花粉过敏的患者,在花粉季节应尽量减少外出,外出时佩戴口罩等。

(二)注意饮食

饮食应清淡,避免食用辛辣、刺激性食物和海鲜等容易引起过敏的食物。

预防泌尿系统感染的医学知识科普

马秀芝

长期患病、营养不良、过度劳累、长期使用免疫抑制剂等因素可能导致身体免疫力下降,使人体更容易受到细菌感染。

4.不良生活习惯

如饮水过少、憋尿、不注意个人卫生等不良生活习惯也会增加泌尿系统感染的风险。

三、预防泌尿系统感染的方法

1.保持良好的个人卫生

(1)注意外阴清洁:女性应每天用温水清洗外阴,保持外阴清洁干燥。清洗时应从前向后擦拭,避免将肛门周围的细菌带入尿道。男性也应注意清洗阴茎头和包皮,尤其是包皮过长者,更应注意清洗,防止包皮垢的积聚。

(2)勤换内裤

内裤应选择棉质、宽松的款式,每天更换,避免穿紧身裤、化纤内裤等,以免影响局部通风透气。

(3)避免使用不洁卫生用品

如卫生巾、卫生纸等应选择质量可靠的产品,避免使用过期或不洁的卫生用品。在公共场所如厕所、游泳池等,应注意卫生,避免接触不洁物品。

2.养成好的生活习惯

(1)多喝水

每天应保证足够的饮水量,一般建议每天饮用1500-2000毫升水。多喝水可以增加尿量,起到冲洗尿路的作用,有助于排出细菌和毒素。

(2)不憋尿

有尿意时应及时排尿,避免憋尿。憋尿会使尿液在膀胱内停留时间过长,容易滋生细菌,增加泌尿系统感染的风险。

皮毛、化妆品、洗涤剂者,接触这些物质后,部分人的皮肤可能会出现过敏反应,引发荨麻疹。

(二)感染因素

1.病毒感染:如流感病毒、肝炎病毒、EB病毒等感染后,可能引发荨麻疹。病毒感染人体后,会激活免疫系统,导致免疫反应异常,从而引起皮肤的过敏反应。

2.细菌感染:如扁桃体炎、鼻窦炎、胆囊炎等细菌感染的疾病,可能诱发荨麻疹。细菌感染产生的毒素或代谢产物可能刺激人体免疫系统,引发过敏反应。

3.真菌感染:如脚气、体癣等真菌感染也可能与荨麻疹的发生有关。真菌感染后,人体的免疫系统会对真菌产生免疫反应,这种反应可能波及到皮肤,导致荨麻疹的出现。

(三)物理因素

1.冷、热刺激:寒冷性荨麻疹是由寒冷刺激引起的,患者在接触冷水、冷风等寒冷环境后,皮肤会出现风团和瘙痒。热性荨麻疹则是由热刺激引起的,如热水浴、运动后出汗等情况下,患者可能出现荨麻疹症状。

2.日光照射:日光性荨麻疹是由于皮肤暴露在阳光下后,对紫外线过敏而引起的。患者在日晒后,皮肤会出现红斑、风团和瘙痒。

荨麻疹常常以突然出现的“风团”和剧烈瘙痒困扰着众多患者,在日常生活中并不少见。这种疾病可能在不经意间发作,给患者带来身体上的不适和心理上的压力。了解荨麻疹的病因、症状、诊断和治疗方法,对于有效应对这一疾病至关重要。本文将带你深入了解荨麻疹,为你提供全面的医学科普知识。

一、荨麻疹的分类

1.急性荨麻疹:起病急骤,病程在6周内,通常症状较为严重,风团和瘙痒明显,可能伴有发热、恶心、呕吐等全身症状。

2.慢性荨麻疹:病程超过6周,反复发作。症状相对较轻,但持续时间长,给患者的生活带来长期困扰。

二、荨麻疹的病因

(一)过敏因素

1.食物过敏:常见的过敏食物有海鲜、牛奶、鸡蛋、坚果等。这些食物中的某些蛋白质可能被人体免疫系统识别为外来异物,从而引发过敏反应,导致荨麻疹的发生。

2.药物过敏:某些药物如青霉素、磺胺类、疫苗等可能引起过敏反应,导致荨麻疹。尤其是在使用抗生素等药物时,如果患者对药物成分过敏,就可能出现荨麻疹等不良反应。

3.接触物过敏:如花粉、尘螨、动物

多吃新鲜蔬菜和水果,保持饮食均衡。

(三)保持良好的生活习惯

保持充足的睡眠,避免过度劳累和精神紧张。适当参加体育锻炼,增强体质,提高免疫力。

(四)注意药物使用

在使用药物时,应注意观察是否有过敏反应。如果出现荨麻疹等不良反应,应立即停药,并告知医生。

(五)居住环境因素

保持居住环境清洁卫生,避免接触尘螨、花粉等过敏原。避免寒冷、炎热、日光等物理因素的刺激。

荨麻疹是一种常见的皮肤病,虽然通常不会危及生命,但却会给患者带来很大的痛苦和困扰。了解荨麻疹的病因、症状、诊断和治疗方法,对于有效应对这一疾病至关重要。在日常生活中,我们应注意预防荨麻疹的发生,一旦出现荨麻疹症状,应及时就医,进行正确的诊断和治疗。通过合理的治疗和预防措施,我们可以有效地控制荨麻疹的发作,摆脱“风团”的困扰,提高生活质量。

(作者单位系文山西省儿童医院)

本版投稿咨询电话:
0554-6657551
189 9404 5261