

淮南日报

综合新闻

HUAINAN RIBAO

淮南日报社出版

国内统一连续出版物号 CN34-0006

网址:Http://www.huainanet.com

2024年8月16日 星期五

甲辰年七月十三

总第15404期 今日8版

A1



“银发族”乐享“15分钟健身生活圈”

——五省市先行先试开展首批社区运动健康中心试点

新华社记者 程楠

伴随乒乒乓乓的击球声，呐喊和加油声由远及近……最近，60岁的王文鹏每天下午都会约几个老朋友，去离家约一公里的社区活动中心打球锻炼身体。

从去年起，在中国西部黄河之滨的甘肃省白银市，当地白银区工农路街道和社区设立的活动中，逐渐成了王文鹏等“老顽童”们心中的运动竞技场。

包括甘肃在内，中国多地近年来开始为“银发族”打造“15分钟健身生活圈”，帮助他们科学锻炼，乐享健康晚年。

记者见到退休工人王文鹏时，他刚和朋友们结束了乒乓球“激战”，准备到隔壁的台球室打台球放松。“社区活动中心免费向我们这些老人开放，

即便遇到刮风下雨天气，我们出门不到15分钟就能参加健身运动，这别提有多方便了。”王文鹏说。

说话间，王文鹏手握球杆开了球，和朋友们玩了起来。“平时没事的时候，我和老伴都喜欢到社区活动中心来。在锻炼健身后，要是不想回家做饭，我们就在活动中心一楼的社区食堂就餐，既便宜又好吃。”他说。

工农路街道和社区党委副书记马燕介绍，这个社区下辖5个居民小区，共有2045户、超7100人。其中，60岁以上的老人1300余人。“社区面向老年人，免费开放篮球场、足球场、健身设施和乒乓球等各类活动室，并优惠提供餐饮服务。”

除了室内活动场地，不断增加的绿地和公园等，也让越来越多老人乐

享户外健身空间。

73岁的顾和社区居民徐新兰已退休多年，闲暇时，她总会约朋友们一起跳舞唱歌。“天气好，我们就在社区活动中心院子里跳舞。天气不好时，我们就在活动中心内唱歌，每天心情都很好。”她说。

目前，白银市白银区已建成10余座城市公园和多座游园，包括老人在内的周边居民步行十来分钟，就能进入这些休闲公共空间锻炼身体。

不止是地处西部的甘肃省，在中国华东地区，从2016年起，上海市有关部门就开始陆续建立“长者运动健康之家”，覆盖周边社区一公里范围内的老年人，为老人提供健康检测、科学指导、器械锻炼、健康讲座等专业服务。目前，上海已建成120家“长

者运动健康之家”，实现了16个区全覆盖。

国家体育总局科教司相关负责人介绍，2022年底，该局已在上海、浙江、湖北、贵州和海南等五省市先行先试开展首批社区运动健康中心试点，并鼓励各地结合当地实际为中老年人和慢病患者等人群提供体质与健康测评、科学健身指导、体育健康科普宣传等多样化服务。截至目前，已有16个试点场所正式投入运营。

在许多基层社区干部看来，老龄化社会给老年体育带来了新的形势和发展变化。“基层社区应当坚持改革创新，敞开大门，让运动不仅成为老年人的生活习惯和生活方式，也成为他们的生活时尚。”马燕说。

(据新华社电)

我国将用3至5年打造“数智中医药”

新华社北京8月15日电 记者从国家中医药管理局获悉，我国将用3至5年时间推动大数据、人工智能等新兴数字技术逐步融入中医药传承创新发展全链条各环节，促进中医药数据的共享、流通和复用，初步实现中医药全行业、全产业链、全流程数据有效贯通，全力打造“数智中医药”。

新兴数字技术能够为中医药现代化发展提供有力支撑。为充分发挥数据要素乘数效应，释放中医药数据价值，国家中医药管理局和国家数据局近日联合印发《关于促进数字中医药发展的若干意见》，提出20个方面的具体举措。

在数字化辅助中医药服务能力提升方面，文件提出，“鼓励中医医疗机构推动业务流程数字化转型，打造集预防、治疗、康复、个人健康管理于一体的数字中医药服务模式”，“鼓励研发具有中医药特色的智能电子病历、智能预问诊系统等，提升中医药数据智能化采集能力”。

数字技术的应用也让就医更加便捷。文件提出“推进中医医疗机构电子

病历数据互联互通”“促进检查检验结果互认共享”等举措，并鼓励建设具有示范性的智能化中药房、区域智慧共享中药房，提供云煎药服务，为群众提供方便快捷精准的中医药服务。

针灸机器人、“中医CT”人体数字画像系统……数字技术已在中医药健康管理领域“初显身手”。文件提出，鼓励利用大数据、人工智能等新兴数字技术研发中医健康监测设备和治未病健康管理平台，通过中医体质等中医数据采集记录，整合体检、疾控等数据，开展主动健康管理、个人健康画像、人工智能+医疗健康应用、重点人群健康保障、卫生健康决策支持系统建设与数据应用示范研究。

此外，文件还针对数字化赋能中医药人才培养、科技创新、产业发展、文化传播等作出部署，例如，鼓励中医医疗机构应用数字技术建设“数字化传承工作室”“数字诊室”等，强化中药质量追溯体系平台建设和推广运用，支持建立中医药古籍数据库、中医药文物数据库、中医药知识库。

我国科研团队在靶向铁死亡治疗脂肪肝新药领域获得突破

新华社长沙8月14日电 (记者 苏晓洲 帅才) 记者14日从南华大学衡阳医学院获悉，近日，南华大学衡阳医学院王福佛、闵军霞教授团队联合温州医科大学郑明华教授团队、浙江大学药学院俞永平教授团队在国际学术期刊《细胞代谢》杂志发表题为《综合临床和临床前研究明确新型铁螯合剂FOT1(铁死亡终结者)是一种有效治疗代谢相关脂肪性肝病药物的论文》的论文。该论文通过分析代谢相关脂肪性肝病人群大队列数据，结合科学实验，发现新型铁螯合剂FOT1能够有效防治代谢相关脂肪性肝病疾病发生发展。

据王福佛教授介绍，科研团队进一步深入研究阐明肝铁蓄积通过相关调控轴引发铁死亡进而加速代谢相关脂肪性肝病疾病进展的致病机制。作者通过代谢相关脂肪性肝病疾病患者人群队列和多种小鼠疾病模型数据整合分析，发现血清铁蛋白水平能够作为评估新型铁螯合剂治疗代谢相关脂

肪性肝病疾病药效的可靠生物标志物。

“很多人患有脂肪肝，影响了身体健康，能够研究出治疗脂肪肝的新药是科研团队的目标。”该论文第一作者、衡阳医学院陶亮博士说。由于代谢相关脂肪性肝病疾病发病机制复杂，人们对其认知仍存在较大局限。因此，探索代谢相关脂肪性肝病疾病致病新机制，发现新靶点并开发新型有效治疗药物十分重要。

王福佛教授告诉记者，越来越多临床报道肝铁蓄积与代谢相关脂肪性肝病疾病发生存在关联。然而，肝铁过积是否直接导致代谢相关脂肪性肝病疾病，目前尚未明确。科研团队探索了肝铁蓄积与代谢相关脂肪性肝病疾病发展的关系，并着重研究铁螯合剂对代谢相关脂肪性肝病疾病发展的影响及其潜在机制。科研团队发现，其研发的新型铁螯合剂FOT1在实验模型中能安全有效地缓解代谢相关脂肪性肝病疾病的发展。

23.25℃，这是我国避暑消夏好去处的平均温度

新华社北京8月14日电 (记者 王立彬) 炎炎夏日，该去哪儿避暑？什么温度最舒适？答案是23.25℃。这是我国山地、森林、湖泊等七类避暑消夏好去处的平均温度。

中国气象服务协会等单位14日发布《2024中国“避暑消夏好去处”气象旅游研究报告》，推出60个避暑消夏好去处，包括山地、森林、乡村、滨海、湖泊、观星、人文等七大类型，7月至9月平均体感温度在20.3℃至25.2℃之间，森林地区最低，滨海地区最高。

相应地，森林地区的平均相对湿度最低，为59.5%；滨海地区最高，达73.5%。从风速来看，观星和山地避暑地区平均风速最高，两类地区均位于海拔相对较高的地区；乡村、人文避暑地区的平均风速则相对较低。

这些避暑消夏好去处覆盖全国22个省份，山东和贵州避暑胜地最集中；从城市分布来看，山东烟台有5个避暑推荐目的地，贵州安顺、吉林长春、山东青岛、陕西渭南分别有3个。

中国气象服务协会会长许小峰说，气象旅游是借助良好的自然生态环境，将气象与旅游、气候与康养、科普与研学有机结合的新兴特色旅游。中国气象协会作为全国性行业协会，先后正式发布了12项气象旅游、气候康养相关标准，特别是《气象旅游资源分类与编码》标准，在旅游行业得到广泛应用。

在全球气候变化大背景下，极端高温天气事件日益增多，避暑消夏成为夏日经济新增长点，避暑消夏成为人民群众对美好生活的新追求，避暑旅游产业也成为推动地方产业结构调整的新引擎。

全国中药材供应保障平台 涵盖中药材290余种

据新华社杭州8月15日电 (记者 田晓航) 记者从15日在浙江省德清县举行的第3届中药生态农业大会获悉，全国中药材供应保障平台已服务企业1700多家，涉及3000多种中药材种植基地，涵盖中药材290余种。

全国中药材供应保障平台由中国中医科学院中药资源中心开发建设，于2019年开通运行。平台围绕“中药材种植、加工、仓储、流通生产主线，指导、监测、检测、追溯服务主线”这两条主线

开展服务，建立统一的数据服务平台，旨在将相关企业现有系统串联，实现基础数据共享，掌握全国中药材供应保障基本情况。

中国中医科学院院长、中国工程院院士黄璐琦介绍，全国中药材供应保障平台服务范围不断扩大，目前，通过API接口开放平台，已实现与贵州、四川、浙江省级平台对接；通过物联网监测平台，还能够实现对空气温湿度、降雨量、土壤湿度等生态环境因子的自动监测。



北师大淮南实验学校南区秋季投用

近日，由中铁四局承建的北京师范大学淮南实验学校项目南区工程顺利通过竣工验收。该项目将于今年秋季开学正式投入使用，进一步提升淮南基础教育整体办学水平。

北京师范大学淮南实验学校项目位于淮南山南高新区，占地总面积约300亩，总建筑面积约15.8万平方米，为小初高一体化十二年一贯公办学校，分南区、北区两期建设，北区已于2023年秋季投入使用。

本报记者 李东华 本报通讯员 卢勇龙 张玉芳 摄

人大代表多措并举助力乡村振兴步伐

本报记者 刘银昌 本报通讯员 王玉进

乡村振兴在行动

为进一步发挥好人大代表在乡村振兴中的示范引领和监督促进作用，今年以来，凤台县顾桥镇人大多措并举，整合人大力量，充分发挥人大代表“履职尽责、服务大局、争做表率”作用，围绕群众关心的“急难愁盼”，察民情、解民忧、聚民智，彰显“人大代表为人民”的使命担当，助推村民增收和乡村振兴提质增效。

积极履职尽责，主动担当作为。为更好助力乡村振兴，该镇人大团结各级人大代表，树立人大代表主动担当作为的责任意识，争做乡村振兴宣传者、助

推者、监督者、服务者，积极参与村级事务，为全镇的各项事业发挥人大力量，为推动乡村振兴做出积极贡献。今年以来，该镇人大代表共走访群众近千名，督促解决民生实事5件。

“嫂子们、大叔，走，我们去把路边杂草除一下。”这是镇人大代表、寺西村的张迁茹正带着群众志愿者清除路边杂草。她不仅组织群众志愿者干，也亲自带头干，只见她拿起铁锹挥动着铲除路边杂草，累得满头大汗。她说：“我作为人大代表，就要有作为，有担当，这样才能服众。”

产业示范带动，实现发展致富。产业发展是实现乡村振兴的关键，而特色产业的发展则需要一个个“领头雁”率先垂范。县人大代表、顾桥镇张童村养

殖大闸蟹的致富带头人李璐璐，是全村致富的引路人。她在70亩养殖塘里，每年养大闸蟹10万尾，创收可达50万元，是张童村有名的特色水产养殖大闸蟹的致富带头人。李璐璐作为一名县人大代表，不仅自己养殖大闸蟹致富，也带动本村和邻村的10多户农民靠养殖大闸蟹同样走上了致富道路。与此同时，该镇人大代表、黄湾村的郑家成带领10余户困难群众靠种植葡萄走上脱贫致富路。这个村共种植葡萄近百亩，每年创收可达70万元，即拓宽了群众脱贫致富渠道，又为困难群众脱贫致富带了好头，受到群众广泛赞誉。

代表模范带头，培育文明乡风。该镇来自各行各业的代表积极参与乡村治理，当好移风易俗和乡风文明宣传

员、劝导员、监督员，带头拒绝浪费、举办升学宴、高价彩礼等陈规陋习，努力营造“移旧俗、除陋习、尚科学、倡新风”的良好社会氛围。同时聚焦农村人居环境整治过程中出现的“整治一阵风，过后又反弹”现象，发挥人大代表的监督职能，推动解决人民群众关心关注、反映强烈的环保问题，打造干净整洁、美丽宜居的乡村风貌。

该镇人大代表、北樊庙村的叶建芳在移旧俗、除陋习、倡新风上，不仅向群众宣传移风易俗，还主动劝说本村群众婚事简办。她只要有时间，就向村里群众挨家挨户宣传移风易俗，通过她苦口婆心的宣传、教育，现在北樊庙村的群众办喜事、丧事，全部简办，文明办事、杜绝铺张浪费在全村蔚然成风。