

设置激励机制 放宽户籍限制

——基本医保参保长效机制六大看点

国务院办公厅1日公布《关于健全基本医疗保险参保长效机制的指导意见》。意见部署了哪些参保新举措?将从哪些方面保护参保人权益?在当天举行的国务院政策例行吹风会上,国家医保局、财政部、国家卫生健康委、国家税务总局有关负责人回应关切。

看点一:进一步放开放宽参保户籍限制

意见提出,推动外地户籍中小学生、学龄前儿童在常住地参加居民医保;超大城市要取消灵活就业人员、农民工、新就业形态人员在就业地参加基本医保的户籍限制;鼓励大学生在学籍地参加居民医保。

“绝大部分城市已经取消了参保的户籍限制,群众持居住证或者满足一定年限以后就可以在常住地参保。”国家医保局副局长黄华波介绍,取消参保户籍限制,将进一步助力新型城镇化取得新成效。

此外,在现行政策下,灵活就业人员可以参加职工医保,也可以参加居民医保。

看点二:扩大职工医保个人账户共济范围

意见明确,支持职工医保个人账户用于支付参保人员近亲属参加居民医保的个人缴费及已参保的近亲属在定点医药机构就医购药发生的个人自付医药费用。近亲属是指民法典中规定的配偶、父母、子女、兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、孙子女、外孙子女。

“此外,共济地域进一步扩大。”黄华波说,力争今年年底前共济范围扩大到省内的跨统筹地区使用,明年加快推进跨省共济。

看点三:居民医保连续参保人员提高大病

保险封顶线

根据意见,对连续参加居民医保满4年的参保人员,之后每连续参保1年,每年可提高大病保险最高支付限额不低于1000元。

国家医保局待遇保障司司长樊卫东介绍,如果中断参保,前期连续参保积累的年限自动清零,再参保时,年限需要重新计算。前期积累的奖励额度继续保留。

在完善待遇政策方面,意见明确,有条件的地区可将居民医保年度新增筹资的一定比例用于加强门诊保障。

“自从城乡居民医保制度建立以来,财政补助一直占城乡居民医保基金收入60%以上。”财政部社会保障司负责人郭阳介绍,2024年城乡居民医保财政补助标准再增加30元,达到每人每年670元。

看点四:基金零报销有激励

意见提出,对当年基金零报销的居民医保参保人员,次年可提高大病保险最高支付限额。居民发生大病报销并使用奖励额度后,前期积累的零报销激励额度清零。

根据意见,连续参保激励和零报销激励,原则上每次提高限额均不低于1000元,累计提高总额不超过所在统筹地区大病保险原封顶线的20%。

樊卫东举例说:“如果一个地区的城乡居民大病保险最高支付限额是40万元,那么激励机制‘奖励’后可以提高8万元,即大病保险最高支付限额累计是48万元。”

看点五:设置固定和变动待遇等待期

意见提出,自2025年起,除新生儿等特殊群体外,对在居民医保集中参保期内参保或未连续参保的人员,设置参保后固定待遇等待期3个月;其中,未连续参保的,每多断保1年,原则上在固定待遇等待期基础上增加变动待遇等待期1个月。

此外,参保人员可通过缴费修复变动待遇等待期,每多缴纳1年可减少1个月变动待遇等待期,连续断缴4年及以上的,修复后固定待遇等待期和变动待遇等待期之和原则上不少于6个月。

“在等待期里发生的医疗费用,医保将不予报销。”樊卫东说,为维护个人医保权益,建议大家按时参保缴费。

“在等待期里发生的医疗费用,医保将不予报销。”樊卫东说,为维护个人医保权益,建议大家按时参保缴费。

“在等待期里发生的医疗费用,医保将不予报销。”樊卫东说,为维护个人医保权益,建议大家按时参保缴费。

“在等待期里发生的医疗费用,医保将不予报销。”樊卫东说,为维护个人医保权益,建议大家按时参保缴费。

看点六:提供便捷化参保缴费等服务

意见提出,推动落实出生医学证明、户口登记、医保参保、社会保障卡申领等“出生一件事”集成化办理,简化手续,优化流程,促进监护人为新生儿在出生当年参保。

国家税务总局社会保险费司司长郑文敏表示,将在实现医保申报、缴费等基本事项全面线上办理的基础上,把银行扣款协议签订、个人缴费信息查询等关联事项纳入“网上办”“线上办”。

为更加方便参保人员就近享受医疗服务,国家医保局和国家卫生健康委联合发文提出,2024年年底前,符合条件的村卫生室都将纳入医保定点管理,实现医保服务“村村通”,方便群众就近就医。(新华社北京8月1日电)

记者 彭韵佳 田晓航)

业教育)课程,让学生了解就业创业中的各种注意事项,找准自己的位置,明确自己的职业定位。

“我们目前一直对各学院毕业生就业情况开展动态监测,制定实施毕业生去向‘百日攻坚’方案,密切关注未就业学生动态,努力帮助有就业意愿的毕业生尽快就业。同时,制定了《淮南联合大学就业困难毕业生就业帮扶实施办法》,对就业困难毕业生加大‘一对一’指导帮扶力度,到8月底前,至少为每一名未就业的脱贫、低保、零就业家庭和残疾毕业生推送3个以上岗位信息。”淮南联大相关负责人表示,该校就业指导中心统筹协调,完善服务,持续推进,及时上报就业帮扶工作,各学院党政负责人亲自制定帮扶计划,做到“一人一档”“一生一策”,动态跟进更新台账内容,帮助重点群体就业困难学生尽快就业,辅导员和广大教师积极参与,实现就业帮扶全员化。

首先是要重视饮食的原则。小儿的日常饮食应以如粥、稀饭、面条之类易消化且易吸收的软食为主。同时还要遵循营养、均衡、清淡饮食和低油、低脂、低糖饮食的饮食原则,不仅要停止母乳喂养,而且也要注意不可添加新的辅食。

其次是要适量摄入以下的食物。例如:适量补充含有维生素、微量元素的食物;适量饮用酸奶、低乳糖或不含乳糖的奶粉;适量饮用豆浆,且每100毫升鲜豆浆中可加5至10克的葡萄糖。

最后是要忌食以下的食物。例如:忌食海鲜、富含粗纤维的蔬菜水果以及辛辣刺激的食物;忌食过敏食物,尤其是小儿无双糖饮食后腹泻症状仍未缓解时,可考虑蛋白质过敏。

七、科学用药

首先是要重视用药的原则。对于小儿腹泻,应以药物治疗为主,且要遵医嘱正确、规范、规律地用药,要避免漏服。家长也不可凭借经验随意更改小儿药物的用法用量,更不可擅自做主让小儿停用或更换药物,以免造成不良后果。

其次是要控制感染。控制感染的方法要以引起小儿腹泻的疾病类型为依据,例如:一般病毒性肠炎无需使用抗生素;真菌性肠炎应停用抗生素并口服霉菌菌素;细菌性肠炎应根据病原或药敏试验结果选择抗生素。

总之,由于腹泻后小儿全身抵抗力低下,且容易继发如中耳炎、皮肤感染等各种感染,为了保证小儿的身心健康以及生活质量不受影响,家长一定要重视并做好小儿腹泻的相关护理工作,才能尽快促使小儿康复。

(作者单位系淮南市寿县人民医院)

“生来为军” 初心不改

——记“中国武警忠诚卫士”、武警安徽总队某部文职人员张来军

7月上旬,武警安徽总队半年军事训练考核拉开帷幕,近千名参考人员、数十台各型车辆齐聚合肥某训练场。总队某部文职人员张来军负责现场安全管理,他通过对讲机有序调度各单位车辆装备,确保进出场秩序井然,安全顺畅。

每逢该总队组织类似大型活动,总能看到张来军的身影。

因为热爱,所以忠诚;因为感恩,所以坚守;因为奉献,所以荣光。张来军先后荣立个人三等功8次、所带单位荣立集体二等功1次。2023年,他被武警部队评为第24届“中国武警忠诚卫士”。

当好好兵,就要当尖兵

回望张来军的军旅时光,他始终保持着冲锋的姿态,一路披荆斩棘、勇挑重担。

1997年,山东省淄博市沂源县张家坡镇某村青年张来军报名参军,成为了一名准武警战士。“来军来军,生来为军,不要愧对自己的名字。”这是张来军入伍前父亲对他说的话。他即将去往的目的地是六百公里外的合肥。

新兵时期获得的那次嘉奖,令张来军印象深刻,他感受到了沉甸甸的荣誉力量,激励着他一路向前。“该同志训练刻苦认真,能发扬不怕苦、不怕累的精神……”奖励登记(报告)表中这样写道。

1999年,《中国人民解放军士兵服役条例》第二次修订发布,义务兵役服役期由三年改为两年,血气方刚的张来军在两年兵役退伍和继续服役一年中,毫不犹豫选择了后者:短短两年远不够追寻他心中的军旅梦想。

张来军说服了家人坚持留队,并且来到要求最严、训练最苦的特战岗位。留下来的那一年,张来军荣立了三等功。这在三年兵中属于凤毛麟角。他的个人奖励登记(报告)表中写着,他能吃大苦、耐大劳,在支队训练尖子比武中取得全能第二……

张来军最擅长的是攀登科目,尤其是俗称“爬大绳”的抓绳攀登,他通过方法得当的练习,很快掌握了攀登技巧。在他的记忆深处,一次负重抓绳攀登13米成功到达终点的那一瞬间,是他人生中一个登顶的瞬间。

2000年,武警安徽总队12名特战队员经过射击、攀登、障碍、5公里武装越野等十几个科目的比拼后,以总成绩第一摘得华东六省一市比武的桂冠,而张来军是12人中的绝对主力,他也获得了“江淮第一攀”的美誉。

在张来军的档案里,记录了沉甸甸的荣誉:2006年,参加总队特战分队反恐比武考核总评第一,科目全优;2007年,参加总队反恐分队及反恐尖子大比武,各科目总分第一;

2008年,带队参加总队“反恐尖兵、侦察尖兵比武”,团体总分第一;

2009年,参加武警部队特战干部骨干比武,团体总分第三,个人第四……

张来军连续20余年在特战岗位摸爬滚打,在本职岗位上拼搏奋斗,任主官时所带单位三获标兵、六评先进,被武警部队表彰为“先进基层党组织”。

“橄榄绿”是梦想,“孔雀蓝”是召唤

2018年,军队编制体制调整改革持续向纵深推进,面对转改文职的号召,已经是旅级支队副参谋长的张来军第一批向组织递交了转改申请,脱下“橄榄绿”,换上“孔雀蓝”,成为一名文职人员。

从支队副参谋长,到总队机关工作,他的岗位发生了变化,但初心未改。转改文职后,他将优秀品质带到了部队管理工作岗位,在新的岗位继续发挥自

身的价值。

张来军转改后接手的第一项任务是拟写新条令集训方案,而他努力汇聚在几张A4纸上的文字,却在第二天被修改得只剩下百十个字。这和以往在训练场、比武场不同,这是他未曾经历过的挫败。但他不害怕困难,不害怕否定、不害怕重来,长期在特战岗位上的磨炼,锻造了张来军沉着冷静的心理、认真细致的作风和永不服输的拼劲。

不会就学!他坚持从日常办公文、公文拟写等点滴小事学起做起,虚心向身边的领导和同事学习。

2018年底,张来军接手负责总队“四不两直”突击检查。这项工作涉及上百个点位,他地图不离手,没事就拿出来琢磨,看看从这个县到那个县有几条道,应该怎么走,周边环境是什么样,就连驾驶员都叫他“来军导航”。他多次深入基层检查调研,行程覆盖总队所有基层点位。

她始终把官兵冷暖暖放心头。有次座谈时,张来军发现一名战士不在焉,就主动和他聊起家常。沟通后得知,战士母亲突发车祸受伤,但作为义务兵,又不知道该如何开口向中队请假。了解情况后,张来军第一时间协调支队,安排人员陪同其回家探望。

成为文职人员后,张来军先后参与了武警部队“智慧营区”和网络安全教育、新时代执勤安保规范化建设等试点任务。他提出的定期开展安防检测、保障官兵节假日休息、家属来队住宿等建议均被采纳实施。

凭借扎实的工作作风,张来军的工作受到上级充分肯定,连年被总队评为“优秀文职人员”,被武警部队表彰为“转改先进个人”和“优秀文职人员”。

汗水浇灌梦想,初心不改再出发

翻开张来军的军旅生涯,有许多他从军以来,自豪且难忘的经历。

2009年的武警部队首届特战干部骨干比武是张来军印象最深刻的一次。在距离比武只剩半个月时,他突然小腿受伤,众人都劝他放弃。但他不仅是参赛选手,还是带队干部,他没有放弃。他一边积极配合治疗,一边坚持训练,每做一个高难度动作,他都要擦拭冒出来的豆大的汗滴。

“我就是倒也要倒在考核场上!”最终,他以个人专项第四、单位总评第三的成绩,交上一份合格答卷。10年后,张来军主动报名参加了国庆70周年阅兵。2019年的国庆70周年大阅兵,文职人员方阵首次亮相,正步通过天安门接受党和人民检阅。作为方阵中的一员,张来军迎来他人生中最荣耀的时刻。

接受检阅的数十秒无上荣耀,背后却是长时间的艰辛与汗水。

他克服困难、迎难而上、自我加压,每天进行超过10个小时、平均20公里外的队列训练。6个月内他穿烂了5双皮鞋,4套训练服。凭借多年特战训练经验,他很快掌握了动作要领,在历次的训练考核中均名列前茅,并被方队评为“训练标兵”,被阅兵徒步方队指挥部荣记个人三等功,最终圆满完成了阅兵任务。

透过一滴滴汗水,张来军看到了那年的自己和年轻时的自己紧紧交织在一起,是新兵张来军和文职张来军的交织,他们互相致意且互相勉励。

时间拉回到武警安徽总队重新组建十五周年纪念阅兵。彼时,作为训练尖子的张来军被选入礼兵方队。那是1998年10月一个艳阳高照的日子,列兵张来军手持56-1式镀铬礼兵枪,行进在威武的军乐和整齐的队列中,向主席台行注目礼。

全身不断冒出来的汗水、一次次踢出去再收回的脚、被震裂的虎口……艰辛枯燥的重复中,张来军尽力完成每一个训练动作,他用实际行动生动诠释着:无论做什么,都要拼尽全力。

时间不断向前,一路走来的张来军,初心未变,努力把自己的一生奉献给强军兴军的伟大事业。(转载自8月1日《安徽日报》)

反流性食管炎的正确养护方法

黄 静

加腹内压的运动。

六、科学用药

反流性食管炎患者一定要遵医嘱正确、规范、规律地用药,不可随意地加量、减量、停药或更换药物,以免影响药物治疗的效果。另外,还要重视药物的适应症与禁忌症,以免产生不良后果,例如:如奥美拉唑之类的质子泵抑制剂虽然能够阻断胃酸的分泌,且对基础胃酸和刺激引起的胃酸分泌有着较强的抑制作用,但这类药物孕妇、对这类药物过敏者、严重肝肾功能不全者应禁用;如雷尼替丁之类的组胺H2受体拮抗剂虽然能够有效抑制基础胃酸分泌和食物刺激后引起的胃酸分泌,但这类药物肝肾功能不全者应慎用,孕妇、哺乳期妇女、8岁以下的儿童应禁用。

七、合理饮食

首先是要重视健康饮食的原则。包括:日常饮食应以易消化的食物为主;烹饪方式应首选煮、炖、蒸之类的方式;细嚼慢咽,少食多餐,定时定量,规律饮食;营养、均衡、清淡、高蛋白、低脂肪、无刺激饮食。

其次是要多吃以下食物。例如:多吃馒头、包子、软面条之类软的面食;多吃白菜、芹菜、菠菜、苹果、橙子、柚子之类富含维生素、纤维素的新鲜蔬菜及水果;多吃小米粥、大米粥、南瓜粥、红枣粥、绿豆粥之类的粥类食物,这类食物比较容易消化和吸收,可减轻患者的不适症状;多吃牛奶、鸡蛋、鱼肉、鸡肉之类富含优质蛋白的食物,以刺激胃酸分泌并产生胃泌素从而使得下食管括约肌的压力升高并协助抑制酸反流。

最后是要限制少吃以下食物。例如:限制饮用浓茶、咖啡、碳酸饮料;限制醋、酸葡萄之类过酸的食物;限制胡椒、辣椒、咖喱、大蒜、薄荷之类的辛辣刺激调料及食物;限制巧克力、油炸食品、动物内脏、肥肉之类脂肪含量高的食物,以降低患者在进食后反流症状发生的频率。

总之,反流性食管炎是常见病症,由于患者多表现为烧心、反酸、气道不适、咽部有异物感等,对患者的身心健康影响较大。为了保证患者的生活质量尽量不受疾病影响,一定要牢记上述正确养护反流性食管炎的方法。(作者单位系淮南市寿县人民医院)

(上接一版)

“近年来,面对毕业生总体就业形势的压力,学校积极做好大学生创业免息贷款等政策宣传、发放及毕业求职创业补贴工作,同时大力开展中国国际大学生创新大赛(原‘互联网+’创新创业大赛)、“挑战杯”大学生创业计划竞赛、大学生职业生涯规划大赛等活动,促进毕业生充分就业。”淮南联大相关负责人介绍说。

为了满足学生创业培训需求,该校已建有两个标准化的创业模拟实训室;为了满足学生创新创业需求,建立了舜耕创客空间;为了满足学生创业实践需求,建立了大学生创业孵化基地、创业实践工作站及面积达1万平方米的淮南联合大学双创基地。

出硬招:优化就业工作方式,坚持精准施策保就业

“特别感谢学校和老师在刚入校时,就想

小儿腹泻护理知识分享

王 迪

小儿腹泻是临床常见疾病,该病于夏秋季节发病率较高,且多见于2岁以下的小儿。小儿若是出现腹泻症状,做好相关的护理工作非常重要,下面我们就来聊一聊小儿腹泻的护理知识都有哪些。

一、注意保暖

小儿腹泻后一定要重视其腹部的保暖,做好相关的保暖措施,可以为小儿增添衣物或在腹部盖被子等,因为如果腹部再次受到寒冷刺激,将极有可能让小儿本就痊愈的病情恶化,还会使得患儿更加难受。

二、注意观察

小儿出现腹泻症状以后,家长应仔细观察腹泻情况,并记录如大便的时间、多少、性状等相关信息,必要时还可保留一份小儿的大便样本,以便于就医时医生了解小儿的病情。同时也有助于医生准确判断病情,从而为患儿制订一份适宜的治疗方案。

三、注意卫生

一方面要勤为小儿洗手,尤其是饭前、便后更要仔细地用肥皂多洗手。吃饭时也要注意小儿的一举一动,不要让其用手吃饭或咬手指,以免病从口入。另一方面要进行消毒处理,尤其是小儿的奶瓶、餐具等物品,一定要进行彻底地消毒。可通过将上述物品放入沸水中煮30分钟等方式进行消毒,以营造一个无菌、无污染、无传播的好环境。此外还要注意小儿肛

门周围皮肤的卫生,在小儿大便完以后,家长要仔细为其擦拭,或可用清水冲洗,以保证肛门口部位的卫生。期间如果发现小儿的肛门有变红的情况,可在医生的指导下使用一些抗菌素来治疗。

四、注意补钾

尤其是长期腹泻患儿、重度脱水患儿、营养不良患儿更应重视补钾,可通过以下两种方式达到补钾的效果。一是食物补钾,平时可多吃如土豆、西瓜、香蕉、橙子之类含钾高的食物。二是药物补钾,包括:静脉补钾,如可静脉滴注门冬氨酸钾镁等;口服药物补钾,如可口服氯化钾缓释片、枸橼酸钾颗粒等。

五、纠正脱水

为了预防小儿出现脱水的情况,可从小儿腹泻开始便给予其足够的液体,不过给予的液体需结合小儿的喂养方式来决定。例如:混合喂养患儿,可在母乳喂养的基础上给予小儿其他清洁饮用水;人工喂养患儿,可选清洁饮用水或如汤汁、米汤水、酸乳饮品之类的补液;母乳喂养患儿,继续母乳喂养,同时还应增加喂养的频次,延长单次喂养的时间。此外,对于轻中度脱水者,可根据其体质给予适量的口服补液,但用药期间应注意密切观察小儿的病情变化。而对于中重度脱水者,可给予小儿静脉补液以补充累积损失量,继续损失量、生理维持量。

六、合理饮食

安徽省淮南市自然资源和规划局国有建设用地使用权挂牌出让公告

根据《中华人民共和国土地管理法》、《中华人民共和国城市房地产管理法》、《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》等法律、法规,经淮南市人民政府批准,淮南市自然资源和规划局决定以挂牌方式出让一宗地块的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下如下:

一、出让地块的基本情况和规划指标要求:详见《出让宗地具体情况一览表》。

二、中华人民共和国境外的法人和其他组织均可申请参加本次国有建设用地使用权竞买活动(法律另有规定的除外)。

三、本次出让的详询资料和要求,见出让文件。申请人可于2024年8月21日9:30

至2024年8月28日17:00前,请在淮南市公共资源交易服务网注册账号,下载出让文件。

四、申请人竞买挂牌地块的,申请人须于2024年8月21日9:30—2024年8月28日17:00前,按指定账户交纳履约保证金,并在淮南市公共资源交易服务网提交报名材料。经审查,申请人按规定交纳履约保证金,提交的报名材料具备申请条件的,淮南市自然资源和规划局将在2024年8月30日12:00前确认其竞买资格(法定节假日除外)。

五、挂牌时间和地点:本次国有建设用地使用权挂牌出让活动定于2024年8月21日9:30—2024年8月30日16:00在淮南市公共资源交易中心一楼开标四室(山南新区

政务中心F楼)举行。

六、价高者得,本次国有建设用地使用权挂牌出让活动遵循价高者得的原则。

七、工业项目在签订土地出让合同,一次性缴清土地出让金和相关税费后,实行“交地即发证”。

八、如挂牌公告的内容与挂牌出让文件的内容不一致,以挂牌出让文件为准。

九、联系地址:淮南市自然资源和规划局

联系电话:0554—2699135

淮南市自然资源和规划局
淮南市公共资源交易中心

2024年8月1日

出让宗地具体情况一览表

地块编号	土地坐落	四至范围	土地面积(实测为准)	不动产单元号	规划用途	现状	出让年限	容积率	建筑系数	绿地率	建筑限高	起始价(万元)	竞买保证金(万元)	备注
HNG24033	田家庵区沈庄路南侧、经一路东侧	东至:淮南市田家庵区人民政府曹庵镇孤堆村村民委员会、曹庵镇李桥村村民委员会 南至:曹庵镇李桥村村民委员会 西至:曹庵镇李桥村村民委员会 北至:曹庵镇李桥村村民委员会	58.2063亩 /38804.20平方米	340403003007GB00018W00000000	二类工业用地,兼容二类物流仓储用地,兼容二类物流仓储用地比例不大于50%	自行踏勘	50年	≥1.2	≥40%	≤15%	/	挂牌出让总价:1117.5610 5年租赁总价:298.6688 20年租赁总价:813.2507	挂牌出让:1117.5610 5年租赁总价:298.6688 20年租赁总价:813.2507	起始价192万元/亩