

# 策马扬鞭踏新程

## ——进一步全面深化改革汇聚前行动力

### 学习贯彻党的二十届三中全会精神

中国农村改革发源地安徽凤阳小岗村，看上去跟许多一般村落并无明显区别，稻田和养殖塘在炎炎夏日下闪闪发光。昔日 18 名“大包干”带头人中还有 9 位健在，年逾八旬的严金昌分外忙碌。他除了打理自家 300 个座位的农家乐，还要给来村里参观的各地客人做改革讲座。

当年严金昌承包的土地，如今均已流转出去，他也成了村集体经济合作社的股东。“党的十八大后小岗村的变化大，村民收入增长快。党的二十届三中全会让大家进一步吃了定心丸。现在人们心往一处想、劲往一处使。”他说。

党的二十届三中全会站在新的历史起点上，明确了进一步全面深化改革的总目标，并绘制了改革路线图和时间表，推动把党的二十大确立的“全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴”的中心任务落到实处。

不仅小岗村及其所在的安徽，连日来，新华社记者记者在江西、湖南、湖北、河南、山西等其他中部省份也看到，各行各业广大干部群众正以改革创新、敢为人先的精神，满怀信心为实现中国式现代化而加油奋斗。

### 活力，在更开放更公平的市场中涌现

融资难曾一度困扰江西省南昌市诚雅贸易有限公司，这家经营眼镜的企业负责人易学文告诉记者，缺少资金使得公司发展受限。

但南昌市的政务改革帮他解决了难题。公司所在地西湖区南站街道办事处的工作人员上门走访，为他争取来 300 多万元利息较低的政府担保性贷款。“这为公司发展注入活水，如今生意越做越好。”易学文说。

这是当地优化营商环境、扶持民营企业的写照。西湖区的政务服务覆盖了企业的全生命周期，包括提供场地选址、企业开办、项目审批等集成服务；全面落实“免申即享”，2024 年上半年政策性贷款 6520 万元；聚焦涉企业难办事、揪心事，截至今年 7 月累计走访经营主体超 7670 户，受理企业诉求办结率达 97.6%……

“重要的是处理好政府和市场关系这个核心问题，通过体制机制改革，增强政府的服务功能，营造更加公平、更有活力的市场环境，为企业解决急难愁盼。”西湖区常务副区长胡海说。

党的二十届三中全会把构建高水平社会主义市场经济体制摆在突出位置，明确提出坚持和落实“两个毫不动摇”，以激发各类经营主体活力。

湖南省株洲市推动的一项改革，是解决招投标的公平问题。市长陈恢清说：“过去招投标过程中，容易出现关系工程、人情工程、腐败工程。不少企业通过正常招标途径拿不到工程项目，严重影响公平竞争，破坏市场秩序。我们改革了招投标机制，以价格为主，让合理低价中标，并对不合理压价进行预防管控，加上其他组合改革措施，比较有效地解决了竞争不公平问题，‘优环境’效果明显。”

株洲呈现出更强劲的发展活力。每年选择来该市就业的大学生从 4 年前的 6000 人，增长到现在的 1.2 万人。国有企业中车株机公司通过建立现代企业制度，全面参与市场竞争，将包括新能源机车、双能源地铁工程维护车在内的轨道交通产品出口到 52 个国家和地区，并获得了欧盟授权。

长沙、株洲和湘潭的一体化发展也在提速。记者了解到，从长沙主城区天心区先锋站出发的城轨列车，抵达位于株洲轨道交通产业集聚区的田心东站，最快用时不到 20 分钟。三城连接成群，进一步打破土地、资金、人才和资源流动的屏障。长株潭城市群以湖南省 1/7 的土地面积、22% 的人口，创造了湖南 40% 的经济总

量，形成中部地区新的经济增长极。

在江西南昌向塘国际陆港，海关实行“一次申报、一次查验、一次放行”改革措施，并在通关时效层面推动“零等待”，进一步打通国内国际两个市场的循环。记者看到，这里的冷链仓库中云集着内蒙古羊腿、辽宁烧鸭、阿根廷大虾、泰国榴莲等；而江西及邻省出产的水果、食品、箱包、电子产品、医疗器材和新能源汽车，也正整装待发运往欧洲、中东和南美；已有京东、菜鸟、中外运等来自全国各地的 56 家物流企业入驻向塘国际陆港。

“最重要的是加强党对改革的领导，不断推进制度创新、填补制度空白。”向塘开发区党工委副书记王耀华说，党的二十届三中全会提出“构建全国统一大市场”“完善要素市场制度和规则，推动生产要素畅通流动、各类资源高效配置、市场潜力充分释放”，必将推动当地新领域新实践的拓展。

改革新举措回应了广大经营主体的诉求与愿望。河南金丹乳酸科技股份有限公司董事长张鹏说：“随着市场经济的蓬勃发展，我们突破困境快速成长，在新材料行业不断开拓。党的二十届三中全会提出深入破除市场准入壁垒、完善民营企业参与国家重大项目建设长效机制、弘扬企业家精神等，坚定了我们向更高水平发展的信心。”

### 发展，沿高质量道路向纵深突破前进

安徽合肥，董铺水库、蜀山之侧，一座面积不足 3 平方公里的半岛上，坐落着中国科学院合肥物质科学研究院。全超导托卡马克核聚变、稳态强磁场等“科幻感”十足的大科学装置，面向国家急需领域、衍生出特种电源、超导磁体、低温制冷、质子治疗、创新药物等一大批应用产品。

中国科学院合肥物质院科技处处长邓国庆说，通过集聚优势资源，推动大科学装置“沿途下蛋”，科技成果转化更加高效。

十几公里外，合肥高新区一条几百米的大道上，汇聚了 20 余家量子科技企业，涵盖量子通信、量子计算、量子测量等新兴产业。

“今年 1 月，中国第三代自主超导量子计算机‘本源悟空’上线，先后被 125 个国家用户访问超 1200 万次，成功完成 25 万个全球量子计算任务。”本源量子轮值董事长孔伟成表示，当前的急迫任务是将量子计算机产业化，才能有效释放新质生产力。

高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。发展新质生产力是推动高质量发展的内在要求和重要着力点。党的二十届三中全会提出“健全因地制宜发展新质生产力体制机制”。

在中部地区采访，记者常常听到这样一句话：“不成创新高地，便成发展洼地。”各地都在积极推出新的改革举措，加快形成同新质生产力更相适应的生产关系；湖北谋划建设一个省级的“颠覆性技术创新中心”，河南省科技厅出台大力培育创新龙头企业、提升产业链整合能力的措施……

城乡融合发展是高质量发展的重要内容。在湖南省醴陵市孙家湾镇，不到 8 平方公里的土地上分布着陶瓷酒瓶企业 20 余家，村民肖俊彦 20 多年前与 3 位同伴合伙投资 15 万元建起陶瓷酒瓶厂，现在年营业额超过 2 亿元，并出口海外。他的企业吸收了附近多个村子 800 名村民就业。通过不断壮大陶瓷等县域富民产业，醴陵市的城乡居民收入比逐步缩小。肖俊彦也开始向新领域进军：开发节能环保电饭锅用的高端陶瓷。

绿色低碳发展机制带来新的生机。在中国“煤都”山西省大同市，记者看到，一片约 5 万亩的采煤沉陷区被青翠树林覆盖，浪花起伏的山梁上架起了一排排光伏板。“煤海”变“光海”，荒弃之地“重生”，光伏产业正将“干净电能”源源不断送入企业车间和百姓家庭。

科教和人才机制的改革为高质量发展提供支撑。

湖南铁道职业技术学院与中车株机等企业结成对子，开设实验室和工厂，让学生动手接触实际。湖南汽车工程职业大学则跟宝马、大众、比亚迪等开展校企融合，教室的纳米黑板旁摆放着实体汽车，学生边上上课边操作。伴随产业升级，学校加强了新能源汽车、无人驾驶汽车乃至飞行汽车的教学。“我们培养的技术能手，在每次招聘会上供不应求。”校长尹万建设。

### 民主，广泛凝聚共识将改革进行到底

记者刚走进湖南省醴陵市天华村，醴陵市人大常委会、天华村党委书记彭新华就推荐“看房”——村里二层小楼排列整齐，风貌美观，“颜值”颇高，提升了居住舒适度和乡村旅游吸引力。

彭新华说，过去村民自建房标准不一，存在有“新房”无“新村”情况。根据群众意见，醴陵市人大常委会深入践行全过程人民民主，全过程监督和推动本级政府贯彻落实相关法律法规的基础上，修改完善相关管理办法和奖励政策。在与村民反复协商的基础上，大家在依法建房上达成共识，使相邻新建房屋色调逐步相对统一，并商定出满意的建房方案。

发展全过程人民民主是中国式现代化的本质要求。党的二十届三中全会强调“健全全过程人民民主制度体系”，切实保障人民当家作主。

一年来，河南省政协牵头的课题组到广东、浙江、江苏等地调研，形成一批“接地气”的专项调研报告，围绕河南农业强省建设需做的改革给出建议，比如，针对传统农业经营遭遇发展瓶颈期的问题，提出以推进适度规模经营为重点，加快农业生产方式变革，得到了政府积极响应。

在安徽省安庆市岳西县河图镇，“田园夜话”成为当地的保留项目。这是一个基层协商的议事平台。从基础设施建设、产业发展到人居环境整治、平安创建，群众都有知情权、参与权和话语权。

一次，河图镇岚川村村民向村“两委”反映，马鞍山至周坊的道路太窄，车辆会车困难。岚川村驻村工作队和村“两委”干部实地走访，并向上级部门争取项目资金。目前该道路新建会车车道和 500 米排水项目已被岚川村“一事一议”通过，将在今年下半年实施。

“根据党的二十届三中全会精神，我们将进一步健全深度协商互动、意见充分表达、广泛凝聚共识的机制，真正做到改革、意见为民、改革依靠人民、改革成果由人民共享。”河图镇党委书记韩国凤说。

南昌市西湖区市民中心做了一项改革——增设律师服务窗口。江西瀛弘律师事务所律师王玮璟正为来访群众无偿提供法律咨询。王玮璟说：“我会详细了解案情，告知群众需要准备哪些材料，并给出相应的法律分析及诉讼建议。”他告诉记者。

“根据有关条例，符合法律援助要求和条件的案件，一年大概有 400 多个。”西湖区公共法律服务中心窗口负责人王益说，针对妇女遭受家暴、残疾人讨薪难等情况，在当事人材料齐全的情况下，会指派律师对其进行进一步的法律援助。

小岗村人民法院虽然只有 6 名干警，其服务却覆盖周围 6 个乡镇 86 个社区的 26 万人。“近年来，我们开展‘枫桥式人民法庭’创建工作，重点把纠纷解决在前端，积极开展诉调对接，诉前有效息诉止争，大大降低了纠纷发生率。”庭长王仕利说。

小岗村人民法院聘请了当地退休小学教师廖永贤担任人民调解员，7 月到目前的 27 件诉前调解案件中，她调解成功 7 件，包括挽救了一桩濒临破裂的婚姻。“成功的关键，在于我熟悉基层情况，知道人们心里怎样想。”她说。

“老百姓关心什么、期盼什么，改革就要抓住什么、推进什么。我们认真贯彻落实党的二十届三中全会精神，不断把改革推向前进，让群众过上更美好的生活！”小岗村党委书记李锦柱对记者说。

(新华社北京 7 月 29 日电)

(上接一版)

国务委员谟谟在会上传达了习近平重要指示并讲话。她表示，习近平总书记重要指示充分体现了对退役军人工作的高度重视和对广大退役军人的亲切关怀。要认真落实习近平总书记重要指示，聚焦中国式现代化建设，进一步全面深化改革，在服务强国强军、提高服务保障水平、防范化解风险上展现新担当新作为，引领广大退役军人踊跃投身现代化建设实践，不断开创退役军人工作高质量发展新局面。

会议表彰了 397 名全国模范退役军人和 100 个全国退役军人工作模范单位、80 名模范个人。中央军委委员苗华出席会议。

## 习近平同东帝汶总统奥尔塔会谈

(上接一版)

会谈后，两国元首共同见证签署共建“一带一路”合作规划和农业、绿色发展、数字经济、航空运输等领域多项双边合作文件。

双方发表《中华人民共和国和东帝汶民主共和国关于深化全面战略伙伴关系的联合声明》。

会谈前，习近平在人民大会堂北大厅为奥

尔塔举行欢迎仪式。

天安门广场鸣放 21 响礼炮，礼兵列队致敬，两国元首登上检阅台，军乐团奏中国和东帝汶两国国歌。奥尔塔在习近平陪同下检阅中国人民解放军仪仗队，并观看分列式。

当天中午，习近平在人民大会堂金色大厅为

奥尔塔举行欢迎宴会。

王毅参加上述活动。

## 家中有哮喘患儿，请做好这些护理工作

郑妮娜

哮喘是一种慢性呼吸道疾病，对孩子的身体和心理产生着不可忽视的影响。家庭是哮喘患儿最亲近的保护伞，家庭成员的护理对于孩子的健康至关重要。为了确保哮喘患儿的安全和健康，家庭护理起着不可替代的作用。本文将探讨家中有哮喘患儿时应采取的几项护理措施，给家长们提供有关哮喘护理的建议和信息。

### 一、儿童哮喘的原因

遗传背景是儿童哮喘发病的重要因素之一。如果长辈患有哮喘，那么孩子患上哮喘的风险将明显增加。这是因为某些基因变异可能会影响呼吸道和免疫系统的发育和功能，使其对刺激物过敏。

环境对儿童哮喘的发生起着重要作用。空气中的污染物、二手烟、尘螨等室内外过敏原，以及空气中的花粉、霉菌等呼吸道刺激物都可能诱发儿童哮喘发作。

过敏性体质是儿童哮喘的重要原因。常见的过敏原包括花粉、尘螨、霉菌、动物毛发等。当儿童暴露于过敏原中时，免疫系统会产生过度的反应，导致呼吸道炎症和气道收缩。

呼吸道感染是诱发儿童哮喘发作的常见因素之一。病毒感染，尤其是呼吸道合胞病毒、腺病毒等，会引起呼吸道炎症，使哮喘患儿的呼吸道更容易收缩。

心理因素如焦虑、紧张等情绪状态可能会导致儿童哮喘的发作。紧张的情绪状态会促使交感神经兴奋，引起体内应激反应，从而导致气道收缩和症状加重。

### 二、哮喘患儿护理的注意事项

#### (一) 坚持哮喘规范化治疗

对于慢性疾病患者，尤其是哮喘儿童规范化治疗尤为重要。哮喘是一种常见的慢性呼吸道疾病，对患儿的生活质量和健康状况都会造成一定程度的影响。病情期间，坚持哮喘的规范化治疗，包括按时使用药物、不自行停药或减药，显得尤为重要。

哮喘是一种慢性疾病，需要长期控制治疗。药物是目前治疗哮喘的主要方式之一，对于控制症状、减少发作至关重要。一旦患儿自行停药或减药，可能导致病情反复或恶化，增加发作的风险。因此，在任何情况下都不应该随意更改哮喘治疗方案，只有持续稳

定地按医嘱用药，才能保证病情得到有效控制。病情平稳时也不能掉以轻心，没有条件去医院门诊的情况下，可以选择定期线上就诊。

#### (二) 哮喘患儿不需要过多囤积药物

在药物准备方面，对于哮喘患儿来说，家长需要谨慎选择并准备一些常用的药物，以确保在需要时能够及时缓解症状，提高哮喘患儿的舒适度和抗病能力。其实，与其他孩子一样，哮喘患儿并不需要过多地囤积药物，但也不能缺乏必要的儿童用药品。哮喘患儿可能会感染新冠病毒或流感病毒等呼吸道感染疾病，因此，家长需要准备一些针对这些症状的药物，以便在必要时进行应急处理。对于发热、咳嗽、流感等症状，可以准备退烧药、止咳药、抗病毒药等，以便迅速缓解症状、降低患儿的不适感。

#### (三) 自备峰流速仪

自备峰流速仪在于帮助家长监测孩子哮喘病情的变化，及时发现异常情况并采取应对措施。通过记录孩子每日 PEF 值，并将数据整理成哮喘日记，家长可以清晰地了解

孩子的哮喘情况、控制水平以及存在的风险。特别是当峰流速下降超过正常预计值的 20% 时（低于正常值 80%），家长应带孩子及时就医，这有助于预防急性发作的发生，提高治疗效果，减少并发症的发生。

#### (四) 做好防护措施

采取防护措施对于哮喘患儿的健康至关重要。首先，坚持佩戴口罩、保证良好的手卫生、保持社交距离是预防呼吸道感染传播的有效途径。此外，接种疫苗也是一个重要措施，哮喘并不是接种疫苗的禁忌症。接种疫苗有助于提高免疫力，降低感染风险。在生活方面，家长应该密切关注孩子的饮食习惯，远离过敏源和易致敏食物。适当饮水、适当室内活动、保持房间通风是有益的生活方式。

家中有哮喘患儿，家人的护理关心和悉心照料对于孩子的健康和幸福至关重要。通过了解哮喘的基本知识，保持干净整洁的家居环境，培养良好的生活习惯，我们可以更好地保护哮喘患儿的健康。

(作者单位系淮南市寿县人民医院)

## 我国农村生态环境明显改善

新华社北京 7 月 29 日电 (记者高敬) 截至目前，“十四五”以来全国新增完成 6.7 万个行政村环境整治，农村生活污水治理(管控)率达 45% 以上、农村黑臭水体治理完成规划任务的 80% 以上，卫生厕所普及率达到 75% 左右，生活垃圾收运处置体系覆盖自然村比例超过 90%，农村生态环境明显改善。

生态环境部 29 日举行新闻发布会，生态环境部土壤生态环境司司长赵世新介绍了上述情况。

赵世新介绍，农村污水横流状况大幅减少。生态环境部因地制宜推进农村生活污水治理，确定了“三基本”的治理成效评判标准，即基本看不到污水横流、基本闻不到臭味、基本听不到村民怨言，治理成效要多数村民群众认可，要分类施策，突出重点，并坚持建管并重，健全机制。

生态环境部联合有关部门研究出台可操作、好执行的政策指南和标准规范，不照搬城市经验，指导各地筛

## 研究显示 20 年间西藏生态格局变化率低于 1%

新华社拉萨 7 月 29 日电 (记者顾天成 张 泉) 记者 29 日从中国科学院成都山地灾害与环境研究所获悉，最新评估结果显示，2000 年至 2020 年，西藏自治区生态格局变化率低于 1%，固碳、水源涵养、土壤保持和防风固沙等关键功能维持稳定或略有提升，生态系统整体稳定，持续筑牢国家生态安全屏障。

“生态格局变化率是通过遥感影像提取数据、计算后，衡量生态环境变化、生态保护效果的关键指标。”中国科学院成都山地灾害与环境研究所研究员、申扎高寒草原与湿地生态系统观测试验站站长王小丹表示，青藏高原油原生植被覆盖率达 47%，66% 的天然湿地得到有效保护……2023 年完成的

《西藏自治区生态状况变化评估(2000-2020)》数据显示，西藏生态环境治理效能有效提升。

在西藏申扎县，位于海拔 4730 米的中国科学院申扎站是目前世界海拔最高的综合生态站。“我们正加速开展科研攻关，为修编西藏生态安全屏障保护与建设规划提供重要科学依据与支撑。”王小丹说。

颁布实施生态监测技术标准；建设生态监测信息系统和网络，并实现业务化运行；推广高寒区生态恢复科学技术……“党的十八大以来，自治区始终坚持以科技支撑生态安全屏障建设，答好守护青藏高原生态这一‘必答题’。”西藏自治区科技厅青藏高原科学研究中心副主任丁海涛说。

截至 2020 年，自治区全区森林覆盖率 12.31%，森林蓄积量 22.8 亿立方米，实现森林面积和蓄积量“双增”；沙化面积较 2010 年减少 3.5 万公顷，草原综合植被盖度达 47%；66% 的天然湿地得到有效保护……2023 年完成的

## 习近平会见意大利总理梅洛尼

合作、促进中欧关系积极稳定发展发挥建设性作用。

梅洛尼表示，很高兴在 2022 年 11 月巴厘岛会后面后应约来华访问。今年恰逢意中建立全面战略合作伙伴关系 20 周年和马可·波罗逝世 700 周年。意中两国作为文明古国，一直彼此欣赏、相互借鉴。当前国际形势深刻演变，中国作为重要大国，在对全球性挑战方面作用不可替代。意方高度重视中国的国际地位和作用，愿意传承源远流长的丝路精神，同中方发展更为紧密、更高层次的伙伴关系，开辟中意全面战略合作关系新篇章，为世界和平与进步作出新贡献。意方坚持奉行一个中国政策，希望同中方加强对话合作，挖掘更多潜力，深化两国经贸投资、电动汽车、人工智能等领域合作，密切人文交流，推动更多意大利产品进入中国市场。意方反对“脱钩断链”和保护主义，愿为推动欧盟同中国关系走走实发挥积极作用。

习近平强调，在经济全球化时代，唯有坚持全球产业链供应链开放合作，才会带来共赢发展。中国坚持走和平发展道路，从不追求霸权，愿同各国分享发展机遇。希望意方理解和支持中国发展理念，为推动中欧加强对话

## 凝聚“向心力”共绘“同心圆”

本报讯 为深入推进党纪学习教育，扎实开展徽商银行淮南分行党外知识分子“双树双建”教育活动，教育引导广大员工知敬畏、存戒惧、守底线，7 月 23 日上午，徽商银行淮南分行党委组织开展“凝聚‘向心力’共绘‘同心圆’”党外知识分子系列实践活动之“党纪学习教育篇”——参观淮南市党风廉政教育馆。

在淮南市党风廉政教育馆内，党外知识分子代表观看了《清风廉韵 润泽淮南》专题片，参观了“初心如磐、廉洁始终”“时代使命、廉政清风”“警钟长鸣、廉慎永驻”“千古传家、廉史钩沉”等展厅，通过现场讲解、观看视频、案件警示等多元化形式，深切感受到中国共产党猛药去疴的决心、刮骨疗毒的勇气和严厉惩处违纪违法案件的力度，深入了解中国共产党的纪律建设，深刻体会全面从严治党永远在路上。

此次活动，是推动徽商银行淮南分行党纪学习教育与党外知识分子“双树双建”活动深度融合的重要举措，丰富了党纪学习教育学习形式，凝聚了党外知识分子廉洁务实的“向心力”，共绘拒腐防变的“同心圆”。下一步，徽商银行淮南分行党委将持续做好统战工作，充分发挥党外知识分子优势，为淮南分行高质量发展贡献智慧力量。

(本报通讯员 王 旭 实习生 张刘习玥)