

学习贯彻党的二十届三中全会精神中央宣讲团分别在河北、上海、湖北宣讲

学习贯彻党的二十届三中全会精神

新华社石家庄7月28日电(记者 齐雷杰 张玮华)学习贯彻党的二十届三中全会精神中央宣讲团27日至28日在河北宣讲。中央宣讲团成员、商务部党组书记、部长王文涛28日作宣讲报告,河北省主会场和各分会场约16.6万人参加了报告会。

报告会上,王文涛深刻阐述了进一步全面深化改革、推进中国式现代化的时代背景、历史方位和使命任务,深入阐释了进一步全面深化改革的指导思想、总目标和重大原则,对全会《决定》提出的重要改革创新举措进行了重点解读。他在宣讲中表示,改革开放是党和人民事业大踏步赶上时代的重要法宝。我们要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,高举改革开放旗帜,全力以赴抓好全会精神的贯彻落实,为以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴而努力奋斗。

27日下午,王文涛在河北雄安新区、石家庄市面

向基层一线干部群众宣讲党的二十届三中全会精神,并与大家进行互动交流。

新华社上海7月28日电(记者 郭敬丹)学习贯彻党的二十届三中全会精神中央宣讲团28日在上海宣讲,中央宣讲团成员、中共中央政治局委员、上海市委书记陈吉宁作宣讲报告。

报告会上,陈吉宁围绕学习贯彻习近平总书记在党的二十届三中全会上的重要讲话精神和全会《决定》,从深刻领会全会主题、主要成果和重大部署,深刻认识党的二十届二中全会以来党和国家事业取得的重大成就,进一步全面深化改革、推进中国式现代化的时代背景、历史方位、使命任务和重大原则、重大问题、重大举措等方面,对党的二十届三中全会作了全面宣讲和深入阐释。他强调,上海要把习近平总书记交办的重大改革任务摆在突出位置,突出重大国家战略牵引作用,努力在推进中国式现代化中充分发挥龙头带动和示范引领作用。

陈吉宁还来到上海凝聚力工程博物馆,与来自社区、企业、学校的基层一线代表开展交流互动,就深入学习贯彻党的二十届三中全会精神与大家畅谈心得体会,围绕因地制宜发展新质生产力、以党建引领基层治理、践行全过程人民民主等大家关心的话题

回应提问。

新华社武汉7月28日电(记者 李伟 宋立崑)学习贯彻党的二十届三中全会精神中央宣讲团报告会在湖北省武汉市举行。中央宣讲团成员、中共中央办公厅分管日常工作的副主任孟祥锋作宣讲报告。主、分会场1.7万余人参加。

报告会上,孟祥锋紧紧围绕习近平总书记在党的二十届三中全会上的重要讲话精神和全会《决定》,运用鲜活的实例、翔实的数据,从“深刻认识把握全会的重大意义”“深刻认识把握重大成就”“深刻认识把握全会的精髓要义”“深刻认识把握重大改革举措”“深刻认识把握抓好全会精神贯彻落实的基本要求”等五个方面,对党的二十届三中全会精神进行了系统阐述和深刻讲解。他在宣讲中表示,300多项改革举措,适应发展需要,顺应群众期待,回应风险挑战,覆盖推进中国式现代化的方方面面,构筑了进一步全面深化改革的全景图。

28日,孟祥锋到襄阳市襄城区檀溪社区檀溪新居小区开展宣讲,并与基层群众代表就学习贯彻党的二十届三中全会精神以及党建引领基层治理、就业、养老、民营企业发展等话题互动交流,现场气氛热烈。

白内障术后护理方法

胡冬梅

白内障是一种常见的眼部疾病,通常是由于眼球晶状体变得浑浊或混浊引起的。白内障手术是目前最常用的治疗白内障的方法之一,尽管手术可以显著改善患者的视力,但术后的护理和注意事项同样重要。接下来就为大家介绍一下白内障术后的护理方法都有哪些。

一、术后眼部保护

手术后,保护眼部是非常重要的,以下是一些建议:

1. 佩戴眼罩或护目镜:医生通常会提供一副特殊的眼罩或护目镜,患者需要佩戴它们以保护手术后的眼睛,这些眼罩或护目镜可以防止外界刺激,如光线和颗粒物进入眼睛,减少眼睛的负担;
2. 避免揉搓或触摸眼睛:手术后的眼睛非常敏感,揉搓或触摸眼睛可能引起感染或其他并发症。因此,患者应尽量避免触碰眼睛,以免引起不必要的问题;
3. 避免用力擤鼻:用力擤鼻可能增加眼压,对手术后的眼睛不利,如果需要擤鼻涕,应轻柔地用纸巾轻轻擤鼻,避免用力;

4. 注意眼部卫生:保持眼部的清洁是非常重要的,患者可以用温水轻轻清洗眼部周围的皮肤,避免使用化妆品或其他刺激物。

二、使用防护眼药水

正确使用眼药水对于保持眼部湿润和预防感染非常重要,以下是一些建议:

1. 使用眼药水前,务必洗净双手,确保手部清洁,这样可以避免将细菌或其他污染物带入眼部;
2. 摇匀眼药水瓶,有些眼药水可能会有沉淀物,摇匀可以确保药物均匀分布;
3. 仰头并轻轻拉下下眼睑,以便形成一个小的袋状空间,然后将药水瓶倒过来,将药液滴入袋状空间中,避免直接接触眼球或眼睑;滴眼时要小心,确保药液不会接触到其他物体或皮肤,避免共用眼药水瓶,以免交叉感染;
4. 定期滴眼非常重要,根据医生的建议,按时使用眼药水,不要间断,这样可以保持眼部湿润,并有效预防感染;
5. 注意眼药水的保质期,在使用眼药水之前,检查瓶子上的标签,确保药

物没有过期,过期的眼药水可能会失去药效,甚至对眼部造成损害。

三、避免剧烈运动和重物提取

术后的几天内,为了促进手术切口的愈合,建议避免进行剧烈运动和提取重物。这是因为剧烈运动和重物提取可能会导致眼部受到撞击或压力,进而影响手术切口的愈合过程,当手术切口愈合时,创口周围的血管和组织需要时间来重新生长和修复,过早进行剧烈运动或提取重物可能会引起切口张力增加,导致创口开裂或延迟愈合。因此,为了确保手术切口的顺利愈合,需要遵循医生的建议,避免过度活动。此外,还要注意避免眼部受到其他外界压力或撞击,以免引起手术切口的损伤,可以通过佩戴护目镜或避免接触潜在的危险物品来保护眼部。

四、注意饮食和生活习惯

术后的饮食对于眼部组织的恢复和愈合至关重要。一个均衡的饮食应包含丰富的维生素和矿物质,特别是维生素A、C和E,以及锌和硒等矿物质。这些营养物质有助于减少眼部炎症,促进伤口愈合,并提供必要的营养支持眼睛

健康。此外,戒烟和限制酒精摄入也是非常重要的,烟草中的化学物质和酒精都可能对眼部的恢复过程,延缓伤口愈合,并增加感染的风险。戒烟不仅有助于眼部健康,还有助于全身健康。酒精的摄入应控制在适量范围内,过量饮酒可能会对眼部造成损害。最后,保持充足的水分摄入也是必要的,因为水分对于维持眼部组织的湿润和正常功能至关重要。

五、视力恢复和眼镜配戴

手术后,视力的改善可能需要一段时间来完全恢复。在康复期间,医生可能会建议避免一些活动,例如驾驶机动车,这是因为手术后的眼睛可能对光线和对距离的感知有所不同,需要适应和调整。医生可能会建议配戴眼镜,即使手术后视力有所改善,眼镜仍然可以帮助获得更好的视力,眼镜可以纠正残余的屈光不正,提高视觉质量和清晰度。

六、定期复诊和咨询医生

手术后,需要定期复诊,并按照医生的建议进行检查和治疗。如果出现任何不适或并发症,及时咨询医生是非常重要的。总之,白内障术后的护理是确保手术效果最佳的关键。按照医生的建议进行护理,并密切关注眼部的变化,可以帮助您更好地恢复视力,并减少并发症的发生。

(作者单位系寿县人民医院)

“有一丝希望,就要全力以赴”——湖南衡阳南岳区山体滑坡救援现场直击

28日8时许,因山洪引发山体滑坡,湖南省衡阳市南岳区寿岳乡岳林村一民房被冲倒,21人被埋。事件发生后,各级紧急调派消防、公安、民兵、专业救援机构等300余人开展现场搜救,并调集专业医疗力量赶赴现场。

记者在从南岳城区赶往寿岳乡岳林村救援现场的途中看到,沿途多处塌方,不时能看见石块、树枝等杂物被冲到道路中央,还有车辆被山洪冲到公路边的护栏处,损毁严重。

12时许,记者赶到核心救援现场时,当地干部正组织附近群众转移。记者看到,各类救援力量在现场交替配合使用机械、人工等方式,尽最大可能搜寻被困人员。

湖南省衡山县人民医院副院长刘勇站在离救援现场最近的位置,随时准备接诊伤员。在他身后,停着来自衡阳多家医院的救护车。

“作为一名共产党员、医务工作者,有一丝希望,就要全力以赴。”刘勇说,接到参加南岳山体滑坡医疗救援的指令后,他与医院相关科室同事迅速赶往现场。

赶到岳林村探寻生命希望的,还有湖南多地消防救援队伍和来自中国安能集团第一工程局的工作人员。他们有的刚刚结束在华容团垅垸的堵口、排涝任务;有的在返程路上接到调度指令,立即调转头。

湖南省消防救援总队应急通信保障前突小组成员梁世鑫在现场操作无人机拍摄救援画面。一旁的卫星便携智慧箱里,多机位画面一目了然。他告诉记者,这些画面将实时传输至指挥部,供研判参考。

“我们从团垅垸赶来,刚抵达时,现场信号极差,并且停电,我和队友

(上接一版)

兴产业,切实增强园区产业发展核心竞争力,以实干担当助推淮南经济高质量发展。“全会提出,要健全促进实体经济和数字经济深度融合制度。这为田家庵区加速产业转型指明了前进方向。”田家庵区工信局局长邵军说,下一步,田家庵区将立足产业优势,强化创新驱动,优化产业结构,全力实施数字赋能先进制造业行动,加快发展新质生产力,全力推动工业经济高质量发展取得新成效。

们只能通过卫星便携站获取信号后,再传输数据。”梁世鑫说,好在通讯部门迅速赶到现场,抢通现场信号。

据介绍,中国安能能在现场共出动29人、6台套设备参与救援。“我们山体滑坡事故救援经验丰富,来这里是义不容辞。”中国安能集团第一工程局队员邓拥正说。

在机械进场拓展作业面时,一旁的衡阳消防救援队员们相互提醒要仔细搜寻,不错过任何一处生命迹象。

由于事发地周边区域多处道路塌方,一些前来增援的大型机械被堵在路上。“尽全力抢通道路,管控好无关车辆,确保机械能尽快进场。”一名现场指挥人员说。

“机械设备早一点进场,就多一分希望。”湖南建投集团现场工作人员王书正介绍,他们携带机械设备,一边抢修道路,一边赶往现场。

当天下午,在前期1台挖掘机的基础上,陆续有多台吊车、铲车、挖掘机进入核心搜救现场。

19时30分许,天色渐暗,最后一名被埋人员的遗体被抬出,现场救援工作宣告结束。此次突发山体滑坡致15人遇难、6人受伤,伤者已第一时间被送往医院救治。

受湖南省卫健委调集,中南大学湘雅二医院国家紧急医学救援队赶赴衡阳配合南华大学附属第二医院进行伤员救治。“我们派出了25名人员,包括重症医学科、骨科、神经外科等科室专家。”湘雅二医院相关负责人表示。

一名参与伤员救治的医生告诉记者,目前伤员情况比较稳定。“我们将全力救治6名伤者。”他说。

新华社长沙7月28日电 记者 谭畅 张格 白田田)



现天下 砺长淮

现淮 淮南市级新闻移动客户端

主办 中共淮南市委宣传部
 联办 淮南日报社 淮南广播电视台

现淮