

凝聚改革共识，展现新担当新作为

——各民主党派中央、全国工商联和无党派人士认真学习贯彻中共二十届三中全会精神

学习贯彻党的二十届三中全会精神

中共二十届三中全会是在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业关键时期召开的一次十分重要的会议。连日来，各民主党派中央、全国工商联和无党派人士认真学习贯彻全会精神。大家表示，要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，切实把思想和行动统一到中共中央决策部署上来，凝聚改革共识，在进一步全面深化改革、推进中国式现代化中展现新担当新作为。

民革中央在学习中表示，作为与中国共产党想在一起、站在一起、干在一起的亲密友党，民革要全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，把学习好贯彻好全会精神作为当前和今后一个时期的一项重要重大政治任务，毫不动摇坚持中国共产党的领导，充分发挥在社会法治、促进祖国和平统一、“三农”等参政议政重点领域的优势，围绕全会《决定》提出的改革任务积极建言献策，为进一步全面深化改革、推进中国式现代化贡献力量。

民盟中央在学习中表示，民盟将秉承对中国共产党紧密追随、坚决拥护的历史自觉，“奔走国是、关注民生”的优良传统，“出主意、想办法，做好事、办实事”的务实作风，科学严谨、精益求精的专业态度，就推进中国式现代化需要破解的重大体制机制问题进行深入调查研究，提出具有前瞻性、战略性、可操作性的意见建议，履行好参政议政、民主监督职能，在进一步全面深化改革的伟大事业中切实担负起民盟的历史使命和担当。

民建中央在学习中表示，民建要把思想和行动统一到中共中央关于进一步全面深化改革的决策部署上来，凝聚改革共识，坚定改革信心，汇聚改革合力，紧密围绕进一步全面深化改革战略部署，发挥民建密切联

(上接一版)2022年，创新开展“学习强国”学习平台与省级社科普及基地融合发展，并纳入市委年度原创性改革任务，“学习强国”淮南学习平台走进省级社科普及基地，开展形式多样的社科普及活动50余场。

加强自身建设，社科工作强基提能

打铁还需自身硬。市委讲师团、市社科联始终坚持以把方向、改作风、强队伍为抓手，全面推进学习型、服务型、

系经界的特色优势，把民建自身所长与中心大局相结合结合起来，在履职尽责上展现新担当、实现新作为，更好把我国新型政党制度优势转化为国家治理效能，为以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴贡献智慧和力量。

民进中央在学习中表示，作为与中国共产党通力合作的中国特色社会主义参政党，在进一步全面深化改革、推进中国式现代化实践中，民进必将坚持接受中国共产党领导，围绕中心、服务大局，找准着力点，充分发挥民进在教育文化出版传媒领域的界别优势，以党和国家事业发展所需和人民群众迫切期待为导向，深入调查研究，积极建言献策，为凝聚全面深化改革共识、助力中共中央改革决策部署贯彻落实切实发挥参政党作用。

农工党中央在学习中表示，农工党将以饱满的政治热情和高度的政治责任感，组织农工党党员认真学习领会、深入贯彻落实中共中央关于进一步全面深化改革的总体部署、重点任务与重大举措，切实把思想和行动统一到全会精神上来，把智慧和力量凝聚到落实全会精神谋划和部署的各项改革任务中去，坚决做进一步全面深化改革的拥护者、践行者、推动者，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出新的更大贡献。

致公党中央在学习中表示，新征程上，致公党要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，深入学习贯彻全会精神，坚定不移高举改革开放伟大旗帜，致力为公跟党走，侨报国建新功，汇聚海内外全体中华儿女团结奋斗智慧和力量，为进一步全面深化改革、推进中国式现代化建真言、谋良策，为全面建设社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴而不懈奋斗。

九三学社中央在学习中表示，九三学社要精心安排部署学习宣传贯彻活动，准确把握全会精神实质，切

实把思想和行动统一到全会精神上来，以改革精神推进思想政治建设、组织建设、履职能力建设、作风建设、制度建设，努力营造共促改革的良好环境，围绕进一步全面深化改革的中心任务与重点领域，深入调查研究，积极建言献策，以实际行动支持改革、参与改革、推进改革，为改革大业和中国式现代化作出实实在在的贡献。

全国工商联在学习中表示，全国工商联将坚持和落实“两个毫不动摇”，进一步健全促进“两个健康”工作机制，紧紧围绕构建高水平社会主义市场经济体制、健全推动经济高质量发展体制机制、构建支持全面创新体制机制、完善中国特色社会主义法治体系等重大部署，更好发挥桥梁纽带和助手作用，把广大民营经济人士更加紧密地团结在党的周围，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴贡献力量。

无党派人士在学习中表示，全会承党的十八大以来新时代全面深化改革的方向思路，下启中国式现代化建设的崭新篇章，必将深刻改变中国、广泛影响世界。无党派人士将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为根本遵循，坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”，秉承与党同心、爱国为民、精诚合作、敬业奉献优良传统，发扬攻坚克难奋斗精神，积极投身改革创新一线，在奋进中国式现代化新征程上作出新贡献。

战斗力进一步增强。建立健全基层社科联组织网络，2014年以来，先后会同民政部门新成立了市朗诵艺术研究会等3家社会组织，成立市语言学学会功能型党支部等8家功能型党支部。

新思想引领新征程，新使命呼唤新作为。继往开来，全市社科界将坚定信心、持续奋斗，服务中心大局，深化改革创新，全面构建高质量社科体系，奋力谱写淮南社科事业发展新篇章。

来自安徽理工大学第一附属医院报道

本报讯 夏季进入三伏天，各类养生妙招频出，最近“晒背”养生法在网上迅速出圈，成为人们热议的话题。“晒背”真能养生吗？怎样才是正确“晒背”？“晒背”前后需要注意什么？……对大家关心的“晒背”问题，近日安徽理工大学第一附属医院中医科主任医师董小玉进行了科学详细的解答。

“晒背”真的可以养生吗？董小玉介绍说，三伏天是我们一年当中阳气最盛、气温最高的一个节气。从中医角度来说“三伏天”可以通过特色治疗方法比如三伏灸、三伏贴、三伏天“晒背”，利用自然界的阳光，对我们人体起到增强免疫力、补阳气、祛湿邪、调畅情绪、疏肝解郁的作用。为什么一定要“晒背”呢？因为人体背部有督脉和足太阳膀胱经，督脉被誉为“阳气之海”，足太阳膀胱经也是人体阳气比较旺盛的经脉，而且人体五脏六腑在后背都有一个小小的“开关”，所

程中要避风，否则容易造成风邪入侵。“晒背”时尽量穿浅色、棉质透气的衣物，我们可以用小床或瑜伽垫垫在地面上，然后选择俯卧姿势晒，不能直接趴在地面晒，防止烫伤。

“晒背”什么时候晒最合适？需要经常晒吗？“晒背”一般选择三伏天每一伏的第一天最适宜，如果遇到下雨等因素影响，在伏天其他时间也可以，一般每一伏晒背不超过三天，每次晒的时间因人而异，可以根据自身身体状况逐步增加晒的时间，10分钟到30分钟为宜，身体较好的也可以晒一个小时。“晒背”的最佳时间段可以选择在紫外线不强的情况下，一般早上九点之前或者下午四点之后晒。

“晒背”时要注意防晒，可以通过戴太阳镜、防晒帽，涂抹防晒霜等方式，对我们的头部、眼睛、面部做好防晒，避免引起头晕或者是晒伤。“晒背”后不宜立即洗澡，不宜立即进入空调房间，不宜立即饮用冷饮，要等汗止后才可以洗澡、吹空调等。“晒背”后一定要及时换掉汗湿的衣服，防止受凉。(本报记者 何婷婷 本报通讯员 袁睿宁 陈心妍)

得了胃溃疡应如何护理

黄静

胃溃疡属于临床较为多见的消化系统疾病，疾病特点表现为病程长、发病慢以及治愈难度大，病情发展受饮食习惯、机体免疫力低下等诸多因素的影响。胃溃疡患者临床症状以恶心、嗝气、反酸为主，如果确诊后病情未得到及时控制，随着病情进展会表现为胃黏膜受损，影响机体营养状态。在对治疗期间还需采取合理的干预措施调整饮食以及生活习惯，加速康复。

一、发生机制

胃溃疡在多种因素综合作用下表现为胃黏膜损伤，在胃部形成不同程度的慢性溃疡，主要发生在十二指肠和胃之间，分析疾病形成和胃黏膜、胃蛋白酶消化密切相关，和黏膜自身防御修复等因素失衡有关。

胃溃疡的临床症状主要表现为腹痛、腹胀、嗝气、胃部不适，对于患者日常生活、饮食以及工作构成影响较为明显，而且已经有研究证实生活节奏增加、饮食不规律也会增加胃溃疡等消化道疾病发生风险性。针对此疾病所用治疗方式以抗菌、抑酸、质子泵抑制剂等药物治疗有关，虽然能够有效改善临床症状，但是复发率较高，还需配合科学护理。

二、护理建议

1、日常生活干预

(1) 饮食行为干预

胃溃疡等慢性疾病临床治疗期间，大多患者表现为认知匮乏，对于饮食行为的重视不足，无法自觉纠正不良饮食行为。在护理操作期间还需依照患者实际情况帮助患者养成饮食规律的好习惯，为患者制定合理的膳食方案，尽可能满足其喜好，促进疾病更快改善。

(2) 营养支持

胃溃疡所发生的恶心、呕吐等诸多症状会导致患者食欲下降，影响正常饮食，表现为机体营养状况欠佳。还有部分患者会出现严重的营养不良，为满足机体营养供给护理人员需详细评估机体状况、病情严重程度以后还需予以营养支持，遵循高蛋白、高维生素、高纤维原则，补充锌元素，促进溃疡愈合。此外建议患者在日常饮食期间多食鸡蛋、莲藕、胡萝卜、鱼，尽可能保持饮食清淡、容易消化。与此同时，不建议胃溃疡患者在食物中增加葱蒜调味，严禁食用辛辣、刺激、寒凉食物，以免增加胃肠负担，还需戒烟戒酒，确保每日食材合理搭配，以免发生胃酸过度分泌。

(3) 培养饮食习惯

保持饮食习惯健康对于胃溃疡也具有重要的控制作用。坚持少食多餐的饮食原则，进食时放慢速度、细嚼慢咽，依照患者实际饮食活动控制进食速度，以免暴饮暴食。结合患者实际情况计算机体所需热量，科学以及合理地调整饮食方案，鼓励患者形成定量、定时进餐的饮食习惯。

(4) 作息

护理人员家属共同协作，制定作息计划，保证患者睡眠充足。考虑天气变化适当增减衣物，做好保暖，以免加重病情。

2、心理支持

胃溃疡患者在诸多临床症状的影响下加重心理负担，还需组织患者以及家属积

台风“格美”来袭 将带来哪些影响？

25日凌晨，台风“格美”在我国台湾岛宜兰县南澳乡沿海登陆，登陆时由超强台风级减弱为强台风级。台风“格美”穿过台湾岛，再度入海，并逐渐向福建逼近。中央气象台25日继续发布台风红色预警，预计“格美”将于25日下午到夜间在福建秀屿到连江一带沿海登陆，之后穿过福建后深入内陆，强度逐渐减弱。

中央气象台首席预报员董林介绍，24日至25日早晨，台湾岛、浙江东南部、福建东北部地区出现暴雨到大暴雨，台湾岛中东部特大暴雨，台湾岛局地降雨量超过1000毫米；台湾岛、浙江东部及沿海和福建东部及沿海地区出现8至10级阵风，局地11至13级，台湾岛局地最大阵风15级。

董林说，台风“格美”跟强盛的西南季风相连，带来的水汽和能量比较大，造成的风雨影响大，且持续时间比较长。

预计25日到27日，我国东南沿海及海区将有7到9级大风，台风“格美”中心经过的附近海面或地区的风力有13至14级，阵风15至16级。降水方面，广东、福建、浙江、江西、湖南、安徽、湖北等地部分地区有暴

雨或大暴雨。其中，福建东部和西北部、浙江东南部、江西东部等局地有特大暴雨。

风雨天气将给人们的出行带来影响。中国气象局公共气象服务中心高级工程师韩焱红介绍，25日至26日，福建、浙江等地风大，有水上出行需求的公众要密切关注航线停航、复航信息，实时调整出行计划。部分地区的公路交通气象风险高，容易发生道路积水、能见度降低等。公众驾车出行遇到积水路段时，不要贸然涉水。一些途经山区公路以及桥梁隧道的路段，还需要加强防范持续性降水诱发的塌方、泥石流、滑坡等次生灾害对于出行安全的影响。同时，在受降雨影响的地区，一些铁路路段可能出现列车限速或者停运，建议公众合理安排出行计划。

董林还表示，整体来看，台风“格美”登陆后会造造成我国东部地区的大范围降水，需警惕降水的极端性以及带来的次生灾害。同时，由于降水预报仍具有不确定性，气象部门将做好递进式气象服务，提醒公众关注最新的预报预警信息。

(新华社北京7月25日电 记者 高敬)



“晒背”养生靠谱吗？听听中医专家怎么说

来自安徽理工大学第一附属医院报道

“晒背”养生法在网上迅速出圈，成为人们热议的话题。“晒背”真能养生吗？怎样才是正确“晒背”？“晒背”前后需要注意什么？……对大家关心的“晒背”问题，近日安徽理工大学第一附属医院中医科主任医师董小玉进行了科学详细的解答。

“晒背”真的可以养生吗？董小玉介绍说，三伏天是我们一年当中阳气最盛、气温最高的一个节气。从中医角度来说“三伏天”可以通过特色治疗方法比如三伏灸、三伏贴、三伏天“晒背”，利用自然界的阳光，对我们人体起到增强免疫力、补阳气、祛湿邪、调畅情绪、疏肝解郁的作用。为什么一定要“晒背”呢？因为人体背部有督脉和足太阳膀胱经，督脉被誉为“阳气之海”，足太阳膀胱经也是人体阳气比较旺盛的经脉，而且人体五脏六腑在后背都有一个小小的“开关”，所

得了胃溃疡应如何护理

黄静

胃溃疡属于临床较为多见的消化系统疾病，疾病特点表现为病程长、发病慢以及治愈难度大，病情发展受饮食习惯、机体免疫力低下等诸多因素的影响。胃溃疡患者临床症状以恶心、嗝气、反酸为主，如果确诊后病情未得到及时控制，随着病情进展会表现为胃黏膜受损，影响机体营养状态。在对治疗期间还需采取合理的干预措施调整饮食以及生活习惯，加速康复。

一、发生机制

胃溃疡在多种因素综合作用下表现为胃黏膜损伤，在胃部形成不同程度的慢性溃疡，主要发生在十二指肠和胃之间，分析疾病形成和胃黏膜、胃蛋白酶消化密切相关，和黏膜自身防御修复等因素失衡有关。

胃溃疡的临床症状主要表现为腹痛、腹胀、嗝气、胃部不适，对于患者日常生活、饮食以及工作构成影响较为明显，而且已经有研究证实生活节奏增加、饮食不规律也会增加胃溃疡等消化道疾病发生风险性。针对此疾病所用治疗方式以抗菌、抑酸、质子泵抑制剂等药物治疗有关，虽然能够有效改善临床症状，但是复发率较高，还需配合科学护理。

二、护理建议

1、日常生活干预

(1) 饮食行为干预

胃溃疡等慢性疾病临床治疗期间，大多患者表现为认知匮乏，对于饮食行为的重视不足，无法自觉纠正不良饮食行为。在护理操作期间还需依照患者实际情况帮助患者养成饮食规律的好习惯，为患者制定合理的膳食方案，尽可能满足其喜好，促进疾病更快改善。

(2) 营养支持

胃溃疡所发生的恶心、呕吐等诸多症状会导致患者食欲下降，影响正常饮食，表现为机体营养状况欠佳。还有部分患者会出现严重的营养不良，为满足机体营养供给护理人员需详细评估机体状况、病情严重程度以后还需予以营养支持，遵循高蛋白、高维生素、高纤维原则，补充锌元素，促进溃疡愈合。此外建议患者在日常饮食期间多食鸡蛋、莲藕、胡萝卜、鱼，尽可能保持饮食清淡、容易消化。与此同时，不建议胃溃疡患者在食物中增加葱蒜调味，严禁食用辛辣、刺激、寒凉食物，以免增加胃肠负担，还需戒烟戒酒，确保每日食材合理搭配，以免发生胃酸过度分泌。

(3) 培养饮食习惯

保持饮食习惯健康对于胃溃疡也具有重要的控制作用。坚持少食多餐的饮食原则，进食时放慢速度、细嚼慢咽，依照患者实际饮食活动控制进食速度，以免暴饮暴食。结合患者实际情况计算机体所需热量，科学以及合理地调整饮食方案，鼓励患者形成定量、定时进餐的饮食习惯。

(4) 作息

护理人员家属共同协作，制定作息计划，保证患者睡眠充足。考虑天气变化适当增减衣物，做好保暖，以免加重病情。

2、心理支持

胃溃疡患者在诸多临床症状的影响下加重心理负担，还需组织患者以及家属积

学校后勤服务与党建工作的协同思考

王咏嘉

新时代背景下，学校发展面临着诸多挑战与机遇，后勤服务与党建工作的协同在学校整体运作中至关重要。本文深入研究学校后勤服务与党建工作协同相关问题，详细分析当前学校后勤服务与党建工作协同的现状，提出具有针对性、科学性和可行性的建议，为学校后勤服务与党建工作的协同发展提供有效的思路与指导。

一、引言

随着我国教育事业的不断发展，学校肩负着培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人的重要使命。教育改革的深入推进对学校各方面工作提出了更高要求。而社会经济的发展和科技的进步使得学校后勤服务的内容和形式日益丰富多样，面临着提升服务质量、优化资源配置、推进绿色环保等新任务。同时，党建工作在学校中的重要性愈发凸显，加强党对学校工作的全面领导，发挥党组织的战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，是办好人民满意教育的根本保证。

在此背景下，学校后勤服务与党建工作的协同具有迫切的现实需求。通过协同，将党建工作的引领作用融入后勤服务中，能够提高后勤服务的政治站位和服务效能；后勤服务也可作为党建工作提供实践平台和资源支持，共同推动学校各项事业发展。

二、学校后勤服务与党建工作协同的重要性

(一) 学校发展的需要

学校的发展需要各方面工作协调统一、形成合力。后勤服务是学校正常运转的基础保障，涉及校园设施维护、物资供应、餐饮住宿等多个方面；党建工作则为学校发展把握方向，提供思想引领和组织保障。将后勤服务与党建工作协同起来，能够使后勤服务工作更好地贯彻党的教育方针，围绕学校的中心工作开展，促进学校教学、科研等各项事业的发展，提升学校的整体办学水平和竞争力。

(二) 服务育人的需要

学校不仅要传授知识，更要培养学生的全面素质和正确价值观。后勤服务人员在日常工作中与师生有着广泛而密切的接触，他们的服务态度、工作作风都会对学生产生潜移默化的影响。党建工作可以成为后勤服务人员树立正确的服务理念，增强服务意识和责任感，使他们在提供优质服务的同时，发挥育人功能。通过协同，将思想政治教育融入后勤服务工作中，引导学生养成良好的行为习惯和道德品质，实现服务育人的目标。

(三) 组织建设的需要

党建工作需要不断拓展工作领域，丰富工作内容，增强党组织的凝聚力和战斗力。将党建工作与后勤服务工作协同起来，可以将党组织的触角延伸到后勤服务部门，加强对后勤服务人员中党员的教育管理，发挥党员先锋模范作用，带动全体后勤服务人员提高工作积极性和主动性。同时，通过在后勤服务工作中开展党建活动，能够密切党组织与群众的联系，了解师生的需求和意见，不断改进党建工作，提高党建工作的针对性和实效性，加强基层党组织建设。

三、学校后勤服务与党建工作协同存在的问题

(一) 观念认知问题

一方面，部分学校管理人员对党建引领后勤服务工作的认识不足，未充分理解党建工作在后勤服务品质提升、人员思想建设等方面的指导作用，导致党建与后勤服务工作在思想层面上相互脱节。另一方面，部分后勤服务人员认为党建工作的重要性缺乏清晰认知，将党建工作视为额外负担，在工作中仅关注服务的具体事务，而忽视党建引领下的服务理念更新和价值追求，使得后勤服务工作难以实现更高层次的发展目标。