

# 以色列继续边谈边打 加沙人道危机愈演愈烈

# 美联储“褐皮书”：更多地区经济活动持平或下降

以色列与巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)持续就停火协议展开间接谈判,但以军对加沙地带攻势不减,17日轰炸加沙地带中部和南部多处区域,导致重大人员伤亡。

以军节节推进之际,美国宣布正式停用一处接收加沙救援物资的临时码头,加沙地带民众面临的人道主义危机愈演愈烈。

## 【以色列边谈边打】

以军17日说,以军过去一天空袭加沙地带25处目标;在中部地区与哈马斯战斗,摧毁哈马斯多个观察哨;在南部拉法消灭一个“恐怖组织”,并摧毁用来袭击以军的炮弹发射装置。

哈马斯则向以军发射反坦克导弹和迫击炮,迟滞以方攻势。加沙地带卫生部门17日的数据显示,过去24小时内,以军空袭导致巴方至少81人

死亡、198人受伤。另据加沙地带民防部门消息,以军17日对加沙地带中部努赛赖特难民营发动3次空袭,导致至少30人死亡。

以色列总理本雅明·内塔尼亚胡本周在议会发表讲话时强硬表态,称以军“已扼住哈马斯的喉咙”,将取得“绝对胜利”。

以方推进攻势的同时,继续参与停火谈判。《以色列时报》援引埃及机场方面人士的话报道,包括6名以色列政府官员在内的以色列代表团17日抵达埃及首都开罗,继续就停火协议与斡旋方谈判。

哈马斯政治局领导人伊斯梅尔·哈尼亚指责以色列虽与哈马斯展开间接谈判,实际上并不想结束战争,故意破坏谈判进程。他16日晚与土耳其外交部长哈坎·菲丹通话时说,哈马斯“积极对待”斡旋方提出的停火协议

方案,但“占领方”不希望达成结束战争的协议。

## 【美国临时码头“下线”】

美国中央司令部副司令布罗德·库珀17日说,美军先前在加沙地带中部建造的临时码头正式停用。约9000吨援助物资经该码头运进加沙地带。

不过,这一运力与预期目标相去甚远,与本轮巴以冲突爆发前加沙地带日均数百辆卡车物资需求相比更是九牛一毛。综合多家媒体报道,码头耗资2.3亿美元,于5月中旬启用,受天气、物流等多重因素影响,实际运行时间不到25天;救援组织出于安全考虑,对码头的使用更是少之又少。

美国共和党人抨击民主党籍总统约瑟夫·拜登把码头当做政治作秀的道具。参议院军事委员会排名最高的

共和党人罗杰·威克表示,码头这事在拜登那里可能翻篇了,“但这一工程所引发的国家尴尬仍在持续”。

以色列国防部长约亚夫·加兰特16日表示,以方将在南部阿什杜德港建造新码头,以替代美方所建临时码头。他没有提及具体建造时间。

联合国和援助机构一直强调,加沙地带物资匮乏的根本解决方式是陆路运输。但以军持续封锁多个通往加沙地带的陆路口岸,先前接受援助物资的主要口岸拉法已被以军封锁数月之久。

世界卫生组织驻加沙地带和约旦河西岸代表里克·皮佩尔科恩17日说,上月仅16辆运载援助物资的卡车经由加沙地带与以色列接壤的凯雷姆沙洛姆口岸进入加沙地带,眼下仍有数十辆卡车等待以方放行。

(新华社专特稿 王逸君)

新华社美国密尔沃基7月17日电(记者 熊茂伶)美国联邦储备委员会17日发布的全国经济形势调查报告(也称“褐皮书”)显示,自上一期“褐皮书”发布以来,美国大多数地区经济保持轻微至温和增长,但与上次调查相比,更多地区报告了经济活动持平或下降的情况。

“褐皮书”是根据美联储下属12家地区储备银行(即12个辖区)的最新调查结果编制而成的报告,每年发布8次。上一期“褐皮书”于5月29日发布。

最新报告显示,5个辖区经济活动水平持平或下降,比上次调查

增加3个辖区;7个辖区经济保持增长。

就业方面,大多数辖区就业水平持平或略有上升,少数辖区就业适度增长。通胀方面,总体物价普遍温和上涨,少数辖区物价微涨。

报告还显示,汽车销售在各地表现不一,受高利率等因素影响,部分辖区汽车销售额较低。此外,多数辖区消费者和企业贷款需求疲软。

对于未来6个月的经济展望,报告指出,由于对即将到来的美国大选、国内政策、地缘政治冲突和通胀不确定性存在担忧,受访者预计美国经济增长将会放缓。

# 成本超支 NASA取消月球车项目

“阿波罗11”号登月成功55周年纪念日前夕,美国国家航空航天局(NASA)17日宣布,由于成本超支和发射延迟,取消新一代月球车项目。法新社说,这是美国探月计划一大挫折。

这型月球车全称为“挥发物调查极地探索车(VIPER)”,原定于2023年底搭乘美国航天机器人技术公司“格里芬”着陆器,在月球南极着陆,执行为期100个地球日的探索月球水冰资源任务,为后续“阿尔忒弥斯”登月计划做更充足准备。

然而,因额外测试和成本随之增加,月球车发射一再延后,从最初计划的2023年底推迟到2024年底,后又推迟到2025年9月,成本预计接近6.1亿美元。美国国家航空航天局

迄今为这一项目投入4.5亿美元,认为如果像现在这样继续超支和拖延,可能会导致其它项目取消或中断。

该局说,将尝试使用替代方法来验证月球南极是否存在水冰。

这型月球车目前已完成组装,但尚未完成测试,测试内容包括确认能否承受住发射时的冲击、适应真空环境和月球气温剧烈变化。按照美国国家航空航天局的说法,如果有企业愿意“接单”,这型月球车仍可能以整车或部件形式用于未来的项目。

航天机器人技术公司仍计划在2025年底前发射“格里芬”着陆器。今年1月,这家企业发射“游隼”着陆器,登月失败,在南太平洋上空烧毁。

(新华社专特稿 周乾完)

# 预算缺口难补 新西兰军方拟鼓励文职人员辞职

新西兰军方18日说,打算鼓励文职人员自愿离职,并采取其他节流举措,以填补3000万新西兰元(约合1820万美元)的预算缺口。

新西兰国防军一名发言人说,新西兰政府把本财年国防开支占国内生产总值比例削减至0.9%,较上一财年减少0.1个百分点。这意味着军方预算出现1.3亿新西兰元(约合7890万美元)缺口。军方想方设法精简开支,目前缺口仍有3000万新西兰元。

这名发言人证实,国防军司令托尼·戴维斯17日给全体官兵和文职人员发邮件,宣布不得不重新调整预算优先事项,确保军舰、飞机、装备和兵力能够作出快速反应,“当前国际安全环境意味着我们必须继续完成核心军事活动”。

为此,军方8月起将鼓励文职

人员自愿申请离职,并考虑限制招聘文职人员和裁减一些人员空缺的岗位;另外,文职人员和医护人员将暂停加薪。

新西兰南岛地方媒体《奥塔戈每日时报》援引新西兰国防军年度报告说,新西兰军方现聘有3067名文职人员,一名不愿公开姓名的军官说,新西兰军队日常运转非常依赖文职人员。

新西兰军方近年来面临越来越大的预算压力。戴维斯在群发邮件中说,自2020年以来,新西兰国防军弹药开支增加600%,每升燃料成本几乎翻倍。

路透社报道,新西兰军方还面临装备老化、招不到人也留不住人等难题,以至于海军9艘水面舰艇中三分之一因人手不足而无法出港。

(新华社专特稿 胡若愚)

# 2024年印度尼西亚国际汽车展开幕

7月18日,在印度尼西亚万丹省唐格朗的印尼会展中心,人们参观2024年印尼国际汽车展。

当日,2024年印度尼西亚国际汽车展在位于印尼万丹省唐格朗的印尼会展中心开幕,数十个国际汽车品牌亮相本次车展。车展将持续至28日。

印度尼西亚是世界第四人口大国和东盟第一大经济体,在汽车生产组装和消费需求等方面具有发展潜力。

新华社记者 徐钦 摄



# 跨地中海国家同意合作应对非法移民问题

新华社的黎波里7月17日电(记者 潘晓菁)跨地中海移民论坛17日在利比亚首都的黎波里举行,与会国家达成“利比亚倡议”,一致同意加强国家间合作,以应对非法移民问题。

来自非洲和欧洲的28个国家的政府首脑、外交代表,非法移民问题相关国际组织代表出席了论坛。利比亚民族

统一政府总理德拜巴在论坛上指出,本次论坛旨在加强有关国家之间合作和综合协调,制定统一愿景,为欧洲和非洲可持续的经济和贸易关系奠定基础。

意大利总理梅洛尼在论坛上表示,意大利视解决移民问题为优先事项。为应对大量非法移民,意大利需要与地区国家加强合作。马耳他总理罗伯

特·阿贝拉呼吁采取集体行动,减少非法移民和有组织犯罪。乍得总统穆罕默德·代比呼吁地区国家制定解决非法移民问题的方案。

利比亚民族统一政府通讯和政治事务部长瓦利德·拉菲在论坛结束时说,据不完全统计,从利比亚出发抵达欧洲的非法移民数量占总数的40%

以上。不过,欧盟委员会副主席马加里蒂斯·希纳斯说,与5年前相比,从利比亚越境进入欧洲的非法移民数量已有所下降。

2011年以来,利比亚政局陷入持续动荡,许多非法移民以利比亚为中转站,乘船横渡地中海前往欧洲。非法移民在流动途中生命安全受到严重威胁。

# 三叉神经痛护理有方法

秦小萍

三叉神经痛被人们戏称为“天下第一痛”,其是十分多见的一种脑神经病。该病好发于成年人尤其是老年人,且女性患病率高于男性、右侧患病率高于左侧。伴随年龄增长,患病风险持续增高。从三叉神经痛患者视角考虑,可能因情绪波动较大、不健康饮食习惯等引发疼痛感,或者加重原有病情。那么,在日常生活中该如何护理三叉神经痛呢?一起来看看吧!

## 1. 何为三叉神经痛?

对人体来说,三叉神经是面部神经的重要组成部分。三叉神经负责向人体传递面部触觉、痛觉等感觉信息。若三叉神经受压或受刺激时,极易引起严重疼痛感,这便是大家常说的三叉神经痛。此类疼痛常见表现有短时间、剧烈的撕裂样、刀割样、电击样疼痛感,对患者生活、工作造成严重影响。

## 2. 如何护理三叉神经痛?

(1) 健康、规律饮食。确保饮食健康、规律,可选择吃一些易咀嚼、易消化的软质食物;因咀嚼引发严重疼痛感的患者,建议吃一些流质食物;日常生活中,患者需避免进食油炸类、刺激性强、太甜、太酸、过热的食物;日常生活中,患者可多食用一些富含维生素、清热解毒的食物,以及新鲜的瓜果蔬菜和豆类食物等,确保饮食营养均衡。

(2) 积极锻炼身体。日常生活中,建议三叉神经痛患者适度参与一些体育运动,强身健体,增强抵抗力、免疫力。太极拳、慢跑和散步等相对缓和的体育运动项目可供患者选择。

(3) 避免刺激扳机点。日常生活中,患者需尽量避免会引发疼痛的因素。在洗脸、刷牙、进食、理发过程中,确保动作轻柔,避免动作过猛刺激扳机点。

如遇刮风天气,尽量待在室内。冬日里做好保暖,需要外出时建议佩戴好口罩,谨防冷空气对面部产生直接刺激。

(4) 谨慎医嘱用药。遵医嘱定时、定量服用镇痛类药物,同时重视查看是否出现不良用药反应。若出现不良反应,需及时告知医生,在医生指导下进行正确处理。

(5) 局部冰敷。日常生活中,冰敷是缓解疼痛的重要手段之一。究其原因,局部冰敷能够使神经信号传导被中断,以此减轻患者的疼痛感。尽管疼痛感依然存在,但不会太明显。值得注意的是,若患者的病情十分严重,冰敷可能难以获得较好效果。

(6) 注意卫生。日常生活中关注个人卫生,以降低感染风险。患者需尽可能避免对患侧面部进行揉搓,究其原因,经常揉搓面部可能会引起面部皮肤破损、感染,进而致使原有病情加重。

(7) 局部按摩。按摩也能够使患者的疼痛症状得到缓解。根据实际情况合理选择穴位,以此加速局部组织血液循环,缓解患者疼痛感。

(8) 重视休息。日常生活中,患者需重视休息。尽可能避免熬夜,睡觉前可听一些轻柔的音乐,使个人心情保持平和,以此提升睡眠质量。

(9) 转移注意力。患者能够选择自己习惯做的事,以此转移个人注意力,减轻疾病带来的不适感、痛苦感,缓解紧张、焦虑的情绪。

(10) 避免外伤。重视保护好面部,避免遭受外伤。在滑雪、骑车等高风险活动中佩戴好防护用具,避免外伤。

(11) 树立战胜疾病的信心。患者需重视树立战胜疾病的信心,主动配合完成专业医生所制定的诊疗计划。

(12) 尽量避免饮酒。酒精不仅会使患者的血压增高,还易引起其较大的情绪波动,使其原有症状变得更加严重。

(13) 积极治疗原发疾病。继发三叉神经痛的患者常常患有口腔病变、鼻窦炎等其他病症。建议在专业医生指导下治疗原发疾病,进而减少三叉神经痛发作频率。

(14) 定时体检。定时前往医院进行身体检查,尽早确诊三叉神经痛并接受规范化治疗。

三叉神经痛属于神经系统疾病之一,该病常常会使患者感到痛苦不堪。日常生活中,建议患者保持健康饮食习惯、积极锻炼身体、避免刺激扳机点、遵医嘱用药、局部进行冰敷和按摩、注意卫生、重视休息、尽量避免饮酒、转移注意力、避免外伤、积极治疗原发疾病、定时体检等,减少疾病反复出现的风险,提升患者的日常生活质量。与此同时,鼓励患者积极配合治疗,树立战胜疾病的信心。

(作者单位系安徽省和县人民医院)

# 激素是把双刃剑,合理使用很重要

王孝生

激素由内分泌腺或某些组织细胞合成并释放到血液中的生物活性物质,对生物体的生长、发育、代谢、生殖等生理功能具有调节作用。激素作为一种信息分子,可以在远距离作用于靶细胞,从而调控生物体的各种生理过程。激素的作用机制主要包括激素与靶细胞上的受体结合、激活信号传导途径、影响基因表达等,在与靶细胞上的受体结合后可以激活腺苷酸环化酶、磷脂酰肌醇等信号传导途径,以此影响细胞内的蛋白质合成、酶活性、离子通道,产生生物学效应。

1. 激素类药物划分

按照药物种类对激素类药物进行划分可分为:①肾上腺皮质激素,包括糖皮质激素、促肾上腺皮质激素以及盐皮质激素;②胰岛素,包括长效、中效、短效胰岛素信号;③性激素,包括雌激素类、雄激素类、孕激素类以及促性腺激素类药物;④甲状腺激素,包括甲状腺激素、促甲状腺激素;⑤垂体前叶激素,包括生长抑素、生长激素、生长激素释放激素以及促肾上腺皮质激素释放激素。按药物维持时间划分可分为氢化可的松、醋酸可的松等短效激素,泼尼松、甲基强的松龙、泼尼松龙等中效激素,地塞米松、曲安奈德、倍他米松以及倍氯米松等长效激素。

2. 激素的双刃剑作用

临床上多使用人工合成的激素类药物对患者实施干预,在多种疾病的治疗中显示出突出优势。但是,激素的使用是把双刃剑,合理使用能够起

到抗击疾病、促使机体发育、加速康复进程的作用,但是若使用不合理也可能引发一系列并发症,增加患者痛苦,甚至造成激素依赖。

## 2.1 正面作用

首先,激素药物使用是临床疾病治疗的重要手段,在炎症、过敏、免疫性疾病以及自身免疫性疾病中应用广泛,具有良好的抗炎和免疫抑制作用。不仅如此,激素在器官移植以及肿瘤化疗等领域也有突出作用,激素的合理使用对于抑制疾病进展、缓解疾病表现有积极意义。其次,激素在人体的生长发育过程中起着至关重要的作用,其中甲状腺激素有助于加速骨骼生长、智力发育;性激素对第二性征的发育和生殖系统的成熟起促进作用等,在儿童和青少年时期重要意义。最后,激素有助于加速疾病康复,尤其是对于严重感染或者创伤等,合理使用激素可以增强机体的抗应激能力,降低死亡率。此外,激素还可以调节免疫反应,促进伤口愈合,加速康复。

## 2.2 副作用及危害

肾上腺皮质激素的不良反应最为常见,其中地塞米松可能引起局部过敏反应,长时间使用可能造成皮肤萎缩、免疫力下降以及牙周炎等;氢化可的松易造成变态反应,可能造成呼吸系损伤,严重情况下甚至可能造成过敏休克,导致患者死亡;泼尼松可能造成消化道溃疡、库欣综合征或者低血钾等。对副作用进行概述可以分为三类:其一,激素在临床治疗

中具有广泛的应用,但是若出现激素滥用则会给人身体健康带来严重问题,长期大量使用还可能引起免疫系统抑制,患者更易出现病原体感染。不仅如此,激素的滥用还可能引发糖尿病、高血压、高血脂等代谢紊乱疾病,还可能造成骨质疏松、骨折,影响骨骼健康,部分患者还会因此出现抑郁等心理问题。其二,患者若长时间使用激素可能造成对激素产生依赖,无法立即停药或减少剂量,被称为激素依赖性。激素依赖性的形成一方面会增加药物副作用,另一方面可能使患者在停药或减量过程中出现原有病情加重或出现新的症状,给患者带来极大的痛苦。其三,激素不良反应明显,患者在激素使用过程中可能出现皮肤变薄、瘀斑、紫纹等皮肤表现,胃溃疡、糖尿病等消化系统表现,高血压、动脉硬化等心血管系统不良反应以及月经失调、性功能障碍等生殖系统表现。部分患者还会因为激素的使用出现肥胖、抑郁、失眠等,加重患者痛苦。

总而言之,激素是一把双刃剑,合理使用至关重要。临床工作者要通过严格掌握适应症、制定个体化治疗方案、监测激素水平等措施最大限度地发挥激素的正面效应,降低副作用风险。还要注重对于患者的健康教育,详细介绍激素治疗的必要性、可能出现的副作用及应对措施,提升患者配合度,进一步确保激素使用的安全性和有效性。

(作者单位系六安世立医院)