

健康路上如何更有“医”靠？

——来自博鳌亚洲论坛全球健康论坛的声音

人工智能如何赋能大健康？怎样加强慢性病干预和管理？如何实现健康老龄化？……博鳌亚洲论坛全球健康论坛第三届大会7月16日至18日在北京举行，与会嘉宾就相关问题深入研讨、展望未来。

人工智能赋能大健康 打通医疗服务“最后一公里”

从智能影像设备，到智能手术机器人；从AI辅助诊疗，到AI辅助慢性病管理、诊后管理……近年来，人工智能不断赋能大健康领域的方方面面，为人类健康带来更多可能。

“人工智能有利于提高医疗服务的效率、质量和普及性，对消除医疗服务的区域差异和资源不足所带来的不平等现象有积极作用。”博鳌亚洲论坛全球健康论坛第三届大会主席陈冯富珍说，在利用人工智能赋能大健康的同时，加强对数据隐私、算法偏见等监管也不容忽视。

讯飞医疗科技股份有限公司打造面向基层的全科辅助诊断系统，累计服务近8亿人次；北京和华瑞博医疗科技有限公司研发的骨科手术机器人，辅助基层医生进行手术方案设计……“创新促进健康——发展新质生产力：人工智能赋能大健康”分论坛上，多

家企业分享了如何利用人工智能技术打通卫生健康服务的“最后一公里”。

为促进人工智能给人们带来更多健康福祉，我国发布《关于加快场景创新以人工智能高水平应用促进经济高质量发展的指导意见》等文件，要求在医疗健康、养老等领域持续挖掘人工智能应用场景机会。

中外企业家联合会执行会长董斌表示，要继续推动政、企、学、研、医等多方力量加强资源整合、加速落地应用，取得更多具有影响力、示范性的实践成果，为全球健康产业发展作出新的贡献。

加强慢性病干预和管理 完善综合防控网

慢性病综合防控是疾病预防控制工作的重点。《“十四五”国民健康规划》提出，“强化慢性病综合防控和伤害预防干预”“提高心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等重大慢性病综合防治能力”等，在国家战略层面为慢性病防控做出指引。

为进一步强化慢性病防控关口前移，前不久，国家卫生健康委针对成人高血压、高血糖症、高血脂症、高尿酸血症等四类慢性病，发布了2024年版营养和运动指导原则，提高慢性

病患者维护和促进自身健康的能力。

大会期间，专家建议要强化肿瘤随访登记、慢性病与营养监测体系建设，探索建立健康危险因素监测评估制度，逐步建立完善慢性病健康管理制度和管理体系，推动防、治、康、管整体融合发展。

“应进一步加大肿瘤预防性工作力度，包括早筛早诊工作中的资金投入。”国家卫生健康委卫生发展研究中心健康经济与保障研究部部长万泉说。

国家卫生健康委规划发展与信息化司司长毛群安表示，未来将进一步完善重大慢性病综合防控体系和能力建设，扩大肿瘤早筛覆盖面，充分发挥基层医疗卫生机构在肿瘤早筛早诊早治中的作用，切实提升肿瘤防治成效。

将健康老龄化理念融入经济社会发展全过程

当前我国60周岁及以上人口近3亿。专家预测，2035年前后我国老年人口将突破4亿，到本世纪中叶将达到约5亿。在老龄化程度日益加深的当下，如何看待社会经济结构的重大变化以及由此带来的社会问题？

“健康老龄化是应对人口老龄化

成本最低、效益最好的手段和途径之一。”国家卫生健康委老龄健康司副司长刘芳说，要协同推进健康中国战略和积极应对人口老龄化国家战略，从关注生命长度到关注生命质量，从长寿到健康长寿，让所有老年人都有一个幸福美满的晚年。

“卫生服务体系要从治愈疾病转向早预防、早干预，以维护好老年人的身心功能为目标，鼓励和帮助老年人继续参与社会活动。”世界卫生组织驻华代表处卫生系统和卫生安全组协调员乔建荣说。

中国工程院院士、首都医科大学副校长吉训明认为，要完善覆盖全生命周期的健康服务，推动卫生健康事业管理与经济社会发展各领域紧密衔接，形成有利于健康的生活方式、生产方式、经济社会发展模式和治理模式，实现老年健康和经济社会良性协调发展。

“我国持续构建老年友好型社会，试点建立长期护理保险制度，保障失能人员基本护理需求。”国家医疗保障局副局长李滔介绍，已有累计超235万人享受长期护理保险待遇，累计基金支出超720亿元。

（新华社北京7月18日电 记者李恒 徐鹏航 侠克）

外交部：坚决反对越南单方面提交南海外大陆架划界案

新华社北京7月18日电（记者邵艺博 朱超）针对日前越南单方面向联合国大陆架界限委员会提交南海外大陆架划界案，外交部发言人林剑18日表示，此举侵犯了中方的领土主权和海洋权益，违反了《联合国宪章》《联合国海洋法公约》等国际法，中方对此坚决反对。

当日例行记者会上，有记者问：据越南外交部消息，越南17日已向联合国大陆架界限委员会提交南海外大陆架划界案。同日，越南还向联合国提交了反对照会，回应菲律宾6月14日提交的南海外大陆架划界案。中方对此有何回应？

“越南单方面向联合国大陆架界限委员会提交南海外大陆架划界案，其相关

主张涵盖中国南沙群岛的部分区域，侵犯了中方的领土主权和海洋权益，违反了《联合国宪章》《联合国海洋法公约》等国际法，违背中越两国签署的《关于指导解决中越海上问题基本原则协议》和中国与包括越南在内的东盟国家签署的《南海各方行为宣言》。”林剑说，“中方对此坚决反对，已向越方提出严正交涉。”

林剑表示，根据大陆架界限委员会“有争端、不审议”相关议事规则，委员会不会审议、认定越南和菲律宾有关划界案。此类举动实际上没有任何意义，只会突出分歧、激化矛盾，无益于争端的解决。中方将坚持通过对话协商同有关方面妥善处理南海争议问题。

黄河支流渭河出现今年第1号洪水

新华社郑州7月18日电（记者刘金辉）记者7月18日从水利部黄河水利委员会水旱灾害防御局获悉，受渭河干支流洪水影响，渭河干流咸阳水文站7月18日3时42分出现3000立方米每秒流量，临潼水文站7月18日4时00分出现3120立方米每秒流量，形成渭河2024年第1号洪水。

黄河防总已于7月16日20时启动黄河防汛四级应急响应。鉴于目前渭河严峻的防汛形势，黄河防总已向陕西省防指及有关单位发出紧急通知，要求切实做好渭河2024年第1号洪水防御工作。

受局地强降雨影响，伊洛河上游出现明显洪水过程。洛河灵口水文站7月18日2时洪峰流量1390立方米每秒，河口街水文站7月18日2时流量1750立方米每秒。

黄委将密切监视天气形势和雨水情变化，加密会商研判，精细调度水工程，滚动发布相关预报和通报，督促各地强化河道水库安全运行管理，加强工情监测与堤防巡查防守，加强涉水生产安全管理，做好应急值守和信息报送，发现险情及时抢护，果断提前转移受威胁群众，全力以赴做好洪水防御及避险减灾工作。

我国科研团队研发出太阳能动力微型无人机

新华社北京7月18日电（记者赵旭）续航能力关乎无人机的“生命力”，太阳能供能是实现无人机长时续航的重要路径之一。北京航空航天大学科研团队利用自主开发的新型静电电机，成功研制出仅重4.21克的太阳能动力微型无人机，实现纯自然光供能下的持续飞行。相关成果7月18日在国际学术期刊《自然》发表。

太阳能驱动大型无人机飞行已不是新鲜事，然而如何借太阳能驱动微型无人机一直是业界难题。当前无人机通常采用传统的电磁电机作为发动机部件，尽管目前太阳能板转化率偏低，但大型无人机可搭载大面积太阳能板，以提供足够动能；于微型无人机而言，电磁电机在微型化后转速上升、发热增高，能量转化率急剧下降，同时由于机身无法承受大面积太阳能板负重，导致其无法飞行。

走进北航能源与动力工程学院实验室，记者看到，这款微型无人机翼展约20厘米，底部装有两片仅不到半个巴掌大小的普通太阳能电池片。它如何

实现飞行？

“关键是动力系统。”北航能源与动力工程学院教授漆明净说，首要考虑让动力系统减少热量损耗，使太阳能电池片产生的电能高效转化为动能。团队创新性提出一种新型静电驱动方案，研制出转速低、发热少、效率高的微型静电电机，实现微型飞行器在纯自然光供能下的起飞和持续飞行。

漆明净介绍，静电电机之所以能减少发热，是因为静电具有高电压、低电流的特性，电流越小，发热越少。“跟冬天穿衣服时的静电原理一致。衣服上静电的电压能达到上千伏甚至上万伏，对人体几乎无影响。”他说，团队专门研制出仅重1.13克的超轻质高压电能变换器，将太阳能电池片产生的电压从4.5伏左右提高至9000伏，打造出静电系统。

“太阳能微型无人机可实现长航时飞行，未来进一步开发后，有望在应急救援、狭窄空间检测等场景中应用。”北航能源与动力工程学院教授闫晓军说。

盛夏时节，专家支招青少年儿童科学运动

新华社长沙7月18日电（记者帅才）近期，不少地方出现持续高温天气。暑假期间，青少年儿童应该如何科学运动？医生指出，适当运动可以加速人体代谢，有利于身体健康。但是青少年儿童等人群不要在高温时段进行户外运动，避免环境温度过高，体内无法散热，出现体温调节功能失调，引发过热、无力、头晕等中暑症状。

湖南省人民医院儿科主任医师曾赛珍说，青少年儿童在三伏时节户外运动可选择早晚相对凉爽的时段，运动时间不宜过长，一般以锻炼30分钟到1小时为宜，锻炼过程中保证水的摄入，以免出汗过多、体温过高，引起脱水、中暑等。青少年儿童在运动后出现体温持续升高、头痛、肌肉痉挛、恶心等情况时，应及时就医。

“夏季运动要科学补水。”曾赛珍提醒，盛夏时节，人体通过排汗来散热，造成体内水分流失，若不及时补充水分，就会使人体血容量减少，大脑会因此缺血不足，可能造成头痛头晕。一些人在运动后大量出汗，人体丢失大量电解质，在补水的同时还需要注意补充电解质。

质。青少年儿童在运动后可以饮用一些淡盐水，保持体内水电解质平衡。

“青少年儿童暑期运动要量力而行，最好在清晨和傍晚气温相对偏低的时候进行体育运动。”中南大学湘雅二医院骨科副主任朱威宏指出，青少年儿童在进行激烈的对抗运动时要做好防护，提前做好热身工作，避免发生骨折或关节损伤。

湖南省儿童医院中医科主任李海霞认为，对于青少年儿童而言，八段锦、太极拳、游泳等都是不错的运动方式。青少年儿童在运动后不要马上吹空调、洗冷水澡或喝冰饮料，避免温度变化大诱发血管痉挛，引起头痛、头晕等症状。湘雅二医院重症医学科副教授余波提醒，有些青少年儿童在夏季进行剧烈运动后，容易出现热痉挛。热痉挛常涉及小腿、手臂和背部的肌肉。青少年儿童在运动时要随时观察身体的反应，如有头晕、乏力等症状，要及时停止运动，保证机能恢复。有高血压、糖尿病等基础疾病的青少年儿童在高温天气下不要过度运动，避免发生心脑血管意外。

通告

根据国家机关事业单位职工提前退休相关规定，现将符合特殊工种提前退休人员名单向社会公示，请广大市民监督举报。

举报电话：0554-2517006 淮南市第三人民医院：张鹏

淮南市第三人民医院

2024年7月17日

日照至兰考高铁 全线贯通运营

7月18日，G4007菏泽东至郑州东复兴号列车驶出菏泽东站。

当日，日照至兰考高铁庄兰段至兰考南段（日兰高铁庄兰段）正式通车，标志着日兰高铁全线贯通运营，日照西至兰考南站最快2小时26分可达，山东半岛城市群与中原城市群间的时空距离进一步压缩。

日兰高铁起自日照西站，途经山东省日照市、临沂市、济宁市、菏泽市，河南省商丘市、开封市，接入徐兰高铁兰考南站，线路全长472公里，设计时速350公里，此次开通的日兰高铁庄兰段全长48公里，设庄寨站、兰考南站两座车站，均为既有车站。

新华社记者 郭绪雷 摄



外交部：愿推动共建“一带一路”朝更高质量、更高水平发展

新华社北京7月18日电（记者邵艺博）外交部发言人林剑18日就共建“一带一路”回答相关提问时表示，10多年来，中国与各方携手，推动共建“一带一路”成为最受欢迎的国际公共产品和合作平台，愿推动共建“一带一路”朝着更高质量、更高水平发展。

当日例行记者会上，有记者问：2013年，习近平主席提出共建“一带一路”倡议，推进“一带一路”建设也被写入同年召开的党的十八届三中全会有关

决定。10多年来，高质量共建“一带一路”已成为深受国际欢迎的公共产品和合作平台。发言人能否介绍共建“一带一路”的最新进展和成果？

林剑说，从2013年习近平主席首次提出共建“一带一路”倡议，到确立共商共建共享原则；从党的十九大报告提出要以“一带一路”建设为重点，到党的二十大报告提出推动共建“一带一路”高质量发展，10多年来，中国与各方携手，推动共建“一带一路”落

地生根、蓬勃发展，成为开放包容、互利互惠、合作共赢、深受欢迎的国际公共产品和合作平台。

林剑表示，10多年来，共建“一带一路”合作成果亮点频频，不仅让沿线国家人民共享其行、物物其流，也为当地民众带来看得见、摸得着的获得感和幸福感。中国与150多个国家、30多个国际组织签署共建“一带一路”合作文件。去年，中国与共建“一带一路”国家货物贸易额达19.5万亿元，增长2.8%，占进出

口总额比重达46.6%，规模和占比均为倡议提出以来的最高水平。

林剑说，开放永不止步，合作面向未来。中方愿与各方守望相助、携手同心，不断推动基础设施“硬联通”提质升级，规则标准“软联通”更新换代、互学互鉴“心联通”深入人心，推动共建“一带一路”朝着更高质量、更高水平发展，推动实现世界各国的现代化，构建更加开放包容、互联互通、共同发展的世界。

夏季疱疹性咽峡炎和手足口病高发，如何防治？

来自 安徽理工大学第一附属医院 报道

本报讯 “范主任，我家孩子三四天前就出现了口腔溃疡，在家附近诊所做了一些治疗，这两天又发烧了，最高烧到39.3℃。”7月15日上午，在安徽理工大学第一附属医院南区儿科门诊，患儿果果（化名）的妈妈焦急地向儿科副主任医师范新风诉说着孩子的病情。

“来，小朋友，把嘴巴张开，阿姨看看。”范新风主任耐心地检查孩子的口腔，看到孩子口腔咽峡部、咽部有许多疱疹，随后又仔细地查看孩子的双手、足底和肛周，发现这些部位都有一些散在的红色皮疹、疱疹。

“针对孩子这些临床症状，我们诊断考虑是手足口病。”范新风主任向果果妈妈详细地讲述着孩子的病情，而且为了排除是否合并其他病毒感染，需要给孩子做一个血常规的检查，进而评估孩子病情的轻重。“幸亏我们来得及时，不然还以为是个普通的感

冒起嗓子，给孩子的病情弄耽误了！”果果妈妈急忙带着孩子去做检查。

夏季，伴随着天气逐渐炎热，疱疹性咽峡炎和手足口病进入高发期。“这两种疾病有相似之处，也有不同点。”范新风主任介绍说，这两种疾病的易感人群都是3岁以下的婴幼儿居多，具有高度传染性，一般可通过呼吸道飞沫、接触患儿的分泌物、粪便等途径传播。“家长如果发现孩子出现高热、口腔溃疡等相关症状，一定要及时带孩子到医院就诊，我们医生会进行专业诊断，给予相应的治疗。”范新风主任提醒说。

疱疹性咽峡炎和手足口病都有哪些症状呢？一般疱疹性咽峡炎患儿一开始会出现高热等呼吸道症状，随着病程的发展有些家长会发现孩子有烦躁表现，不愿意吃东西，不停地流口水等情况。“最近我们在临床上发现一些就诊的孩子高烧不退、精神不好，家长以为是呼吸道感染，我们检查后发现孩子口腔内整个咽峡部、

咽部有很多的灰白色的疱疹，而且周围伴有红晕，这种症状临床考虑可能是疱疹性咽峡炎。”范新风主任介绍说，手足口病患儿不仅口腔里面会出现疱疹，而且双手、足底也会发现红色的皮疹甚至疱疹。家长如果发现孩子有这些症状表现，也不用过于担心焦虑。首先要注意孩子发热的情况，如果孩子发热后吃了退烧药可以退下来，而且精神较好，可以正常吃东西，就可以在家里继续观察。但是如果孩子出现高热不退，或者持续发烧三天以上的，精神萎靡、呼吸急促，就要及时到医院来就诊。

确诊疱疹性咽峡炎或手足口病后，需要注意什么？首先就要注意隔离，两种疾病的病程一般是7天，7天后会好转，但隔离时间一般需要两周，就是从孩子出现病症后两周之内要做好隔离措施。因为这两种病毒都是肠道病毒，针对这类病毒，目前没有特效药，主要是对症治疗，一般就是以退热、服用一些清热解毒药物为主，病

情好转后也要做好居家隔离观察。患儿饮食方面要注意吃一些容易消化的食物，不能吃生冷的食物、喝凉水等。居家注意多通风，保持良好卫生习惯，特别是注意手卫生，家长外出回来要及时洗手、清洁衣物等。

“我们家孩子接种过手足口病疫苗，为什么还会得手足口病？”就诊中，有些家长提出了这样的疑问，范新风主任也给予了科学的答复。她指出，手足口病的病毒类型非常多，现在儿童接种的手足口病疫苗主要用于预防EV71型病毒感染引起的手足口病，能够刺激体内产生相应的抗体，但是并不能够预防其他肠道病毒，比如柯萨奇病毒等。而EV71型病毒感染可能会引起孩子一些重症的表现，比如脑炎、肺水肿等。孩子接种手足口病疫苗可以避免感染手足口病出现重症的情况，而且有关病症也会轻一些。

（本报记者 何婷婷 本报通讯员 袁誉宁 陈心妍）