

肿瘤标志物升高 就是得了癌症吗

王率军

“肿瘤标志物”，是指在恶性肿瘤发生和发展过程中，由肿瘤细胞本身产生或机体对肿瘤刺激反应而异常产生或升高的一类物质。它广泛存在于各种组织、细胞中，并能反映肿瘤发生、发展，监测肿瘤对治疗反应的一类物质。人体各种器官组织都可能发生恶性肿瘤，其发生发展和转移均与肿瘤标志物有着密切关系。临床上可通过检测这些物质的含量或变化情况，来反映肿瘤的存在和生长情况。因此，肿瘤标志物对诊断和治疗有重要意义。

一、肿瘤标志物是什么？

肿瘤标志物主要是指存在于恶性肿瘤细胞，或由肿瘤细胞产生的，或是机体对肿瘤刺激反应而异常产生的，或是由肿瘤对肿瘤发生、发展的反应而异常产生的物质。如AFP（甲胎蛋白）、CA125(糖类抗原 125)、CA199(糖类抗原 199)等；前列腺特异性抗原(PSA)、糖类抗原 125、前列腺特异性蛋白 1 (PDGFI) 等；癌胚抗原(CEA)、CA199 等；糖类抗原 125、CA242 等；糖类抗原 18-9(CA19-9)等。肿瘤标志物是临床上判断恶性肿瘤和肿瘤伴随症状的重要依据。

肿瘤标志物是一个统称，并不是每一种肿瘤都有，只是肿瘤的一些特征性物质，所以不能根据某种指标升高就断定了肿瘤。但如果检测到某种指标明显升高，再结合临床表现，就能很好地判断是否得了癌症。因此，并不是所有的肿瘤标志物都会升高，需要综合其他指标进行判断。

二、哪些人需要进行肿瘤标志物检测？

1.40岁以上，有肿瘤家族史、长期吸烟酗酒史、长期接触致癌物、有肿瘤疾病的高危因素的人。

2.患有癌症或肿瘤相关疾病的人，如肝硬化、肝区、胆道梗阻、胃肠道息肉等疾病。

3.有肿瘤家族史或癌症史的人，需要定期检测肿瘤标志物，动态监测肿瘤进展情况，以便早期发现。

4. 身体出现任何不适，如不明原因的发热、贫血、体重下降、背痛、食欲不振等，需要到医院做肿瘤标志物检测。

5.检查出有某些良性肿瘤术后患者，需要定期

进行相关指标的检测。

6. 体检发现某些器官组织存在病变或异常，如肺部小结节、乳腺肿块等，需要及时到医院进行相关检查和治疗。

7.已确诊的癌症患者，如肺癌、肝癌等，需要定期到医院进行相关指标检测。

三、为什么肿瘤标志物可以用来辅助诊断癌症？

肿瘤标志物主要用于癌症的辅助诊断，在肿瘤的诊断、疗效监测和复发监测等方面有重要作用，但并不能取代医生的专业检查。

在一些原发性恶性肿瘤中，肿瘤标志物可以作为一种辅助诊断手段，以排除一些其他疾病。但这种方法不能完全取代医生的专业检查。肿瘤标志物和恶性肿瘤的发生、发展密切相关，肿瘤标志物的含量或变化情况也不一定是恶性肿瘤引起的。

例如：甲胎蛋白(AFP)升高，是原发性肝癌、睾丸癌、卵巢癌的常见症状，但其特异性不高；前列腺特异性抗原(PSA)升高，多见于前列腺癌，但并不是所有前列腺癌都有PSA升高；而肝癌患者血清中癌胚抗原(CEA)升高，则是肝癌的常见症状。

四、什么情况下，肿瘤标志物才会升高？

肿瘤标志物主要用于对肿瘤的诊断、疗效观察、复发和转移监测。

一般情况下，血清肿瘤标志物均有不同程度的升高，其水平与恶性肿瘤的种类、大小、分期等有关，同时还受着一些非肿瘤因素的影响。

1.某些良性疾病，如乳腺增生、炎症等，血清肿瘤标志物也可出现轻度升高。

2.妊娠早期(包括流产产1个月)，血清肿瘤标志物也可有轻度升高。

3.非恶性肿瘤性疾病，如肝炎、肝硬化等也可以出现血清肿瘤标志物升高。

4.一些疾病可引起血清肿瘤标志物的升高，如月经期女性、妊娠期女性，甲状腺功能亢进时血清甲胎蛋白(AFP)也会升高；急性肝炎时AFP可明显升高；慢性肝炎患者AFP可轻度增高；某些良性疾病如肝硬化、肠道炎症等也可引起血清AFP

升高。

五、如何降低肿瘤标志物的敏感性？

要明确肿瘤标志物是一种肿瘤特异性物质，敏感性受检测方法的影响较大。所以，我们需要了解它的敏感性和特异性，只有在对肿瘤标志物敏感的情况下才能用于肿瘤诊断。其次，在做肿瘤标志物检查时，我们需要尽量选择高敏感性和高特异性的方法进行检测。另外，我们还可以通过其他检测方法来提高其敏感性和特异性。

1. 血液肿瘤标志物检测可作为早期发现、诊断恶性肿瘤的主要依据，但由于其价格较贵且对身体有一定影响，故临床上较少应用。

2. 影像学检查可发现大部分早期恶性肿瘤，对于一些不易发现或不典型的恶性肿瘤具有重要的诊断价值，如在肺癌、乳腺癌、胃癌等疾病中均有较高的检出率。

3.内镜检查可以直接观察到病灶，具有操作方便、无创等优点。在某些良性疾病中也有较高的检出率。

六、为什么需要定期检查肿瘤标志物？

1. 肿瘤标志物是一个相对的概念，没有绝对的正值。在不同时期，不同的人群中，其水平可能会出现不同，因此不能完全用某一项指标来判断癌症的存在和发展。尤其是在一些特殊人群中，如孕妇、有恶性肿瘤家族史、长期接触致癌物质等，应定期进行肿瘤标志物检测。

2.肿瘤标志物的敏感性和特异性并不完全相同，某些良性疾病或生理变化可使其升高，而某些恶性肿瘤或良性肿瘤也可使其降低。因此，当肿瘤标志物轻度升高时，也不能排除恶性肿瘤的可能性。另外，肿瘤标志物在某一人群中的水平升高并不一定是患上了肿瘤。

3. 在检查过程中会出现假阳性或假阴性结果。一些良性疾病也会出现肿瘤标志物升高的现象。

4.随着医学技术的不断发展和完善，部分肿瘤标志物在临床中应用越来越广泛。但在某些情况下，即使检测出了异常值，也不一定是得了癌症。

(作者单位系西安医学院第一附属医院)

哪些女性更容易患乳腺癌

王玉

乳腺癌是女性常见的恶性肿瘤之一，其发病率仅次于肺癌、胃癌和食道癌。世界卫生组织(WHO)统计资料显示，全球每年新发乳腺癌病例约为60万例，占全球女性恶性肿瘤发病率的首位，每年因乳腺癌死亡的人数约为40万。我国是世界上乳腺癌发病率最高的国家之一，发病率约占全球乳腺癌发病人数的五分之一，占世界乳腺癌总死亡人数的一半以上。

在我国，50岁以上妇女中大约有1/3的人患有不同程度的乳腺疾病。那么哪些女性更容易患乳腺癌呢？

一、遗传因素

乳腺癌具有明显的遗传倾向，有乳腺癌家族史的女性比没有家族史的女性更容易患乳腺癌。医学上发现，直系亲属(父母、子女、兄弟姐妹)中有一人患乳腺癌，其自身患乳腺癌的危险性增加1~2倍。此外，近亲中有一位或两位患乳腺癌者，其患乳腺癌的危险性较一般人高3~4倍。对于已有一个或两个亲属患病的女性来说，在45岁前接受预防性手术治疗对其自身及后代的生存具有重要意义。目前有一些用于预防乳腺癌发生的药物，因此有效降低癌症发生风险、延长生存期是我们需要努力和完善的方面。

二、激素的作用

乳腺癌发病的主要机制之一是雌激素受体(ER)和孕激素受体(PR)异常激活，导致乳腺上皮细胞过度增殖，并逐渐失去正常的细胞分化，导致乳腺上皮细胞异常增生，最终形成癌组织。目前认为雌激素与乳腺癌发生密切相关。人体内有多种激素参与调节雌激素的生成和作用，而雌激素又对乳腺上皮细胞有直接作用，所以雌激素与乳腺癌的关系尤为密切。

此外，乳腺上皮细胞中也存在一些非典型增生的乳腺肿瘤细胞。这些非典型增生的乳腺肿瘤细胞虽然没有恶性转化潜力，但可能由于缺乏正常细胞分化能力而导致恶变。据统计，约15%的非典型增生的肿瘤组织最终会发生癌变。因此，在乳腺癌发生发展过程中，雌激素、孕激素同样发挥着重要作用。

三、月经初潮年龄小

月经初潮年龄小、闭经年龄较晚的女性，其患乳腺癌的危险性明显增加。研究表明，初潮早于12岁，其乳腺癌的发病率较高。而对于闭经年龄晚于50岁、月经周期不规律，则乳腺癌的发病率较高。

四、生育年龄晚

乳腺癌的发病与生育年龄密切相关。女性生育年龄越晚，患乳腺癌的风险就越大。

35岁后怀孕的妇女，其患乳腺癌的几率比30岁之前怀孕者要高50%。但在40岁以后怀孕者，其患乳腺癌的几率反而会有所下降。研究表明，生育过晚、晚育或不育的女性比生育过早、多次怀孕或生育次数多的女性，其患乳腺癌的风险更高。

五、反复接受放射线照射

妇女多次接受胸部和头部照射，其发生乳腺癌的危险性较一般人高。

那么，如何早期发现乳腺癌呢？

1.定期自检：月经结束后5天内(可在洗澡时进行)，用食指和拇指轻按乳房，注意有无肿块、疼痛等异常感觉。此后，每月固定一次，仔细观察乳房的外形、大小、皮肤是否有凹陷或橘皮样改变。尤其是要注意乳房两侧不对称。

2.学会自查：将双手放在腹部，以肚脐为中心，顺时针和逆时针方向各旋转按摩10次以上。

3.乳房自检时若发现有肿物，应立即到医院进

行检查。这是因为乳腺癌早期往往无明显症状，少数病人可有乳房胀痛、乳头溢液等表现。

4.定期去医院体检：对于40岁以上女性，应每年去医院进行一次乳腺B超和钼靶检查。对于有家族史的女性，则要提前到40岁开始定期检查。

5.不随意使用激素：长期使用外源性激素会增加乳腺癌的风险。临床上建议，40岁以上的女性应避免使用含有雌激素的避孕药或口服避孕药等，以免增加患乳腺癌的风险。

六、其他疾病史

1.肥胖：研究发现，身体质量指数(BMI)每增加5个单位，乳腺癌的发病风险增加18%。而且体重增加越快，患病风险越高。

2.月经：月经初潮早(12岁前)或绝经年龄晚(55岁后)均与乳腺癌发病率呈正相关。

3.不良生活方式：生活习惯不好。经常熬夜，长期从事电脑前工作，过度劳累，经常熬夜，生活不规律，晚睡晚育或不哺乳，都会影响卵巢功能，使雌激素分泌减少。

4.其他疾病：如长期服用外源性雌激素、绝经后体重增加等。

5.其他：乳腺癌家族史、精神心理因素也是乳腺癌的危险因素。另外，乳腺增生性疾病、乳腺良性疾病也与乳腺癌有一定关系。

6.遗传因素：家族中有乳腺癌患者，其发病风险比普通人群高2-3倍。如果母亲患乳腺癌，其女儿患乳腺癌的风险是普通人群的3倍以上。

如果您或您的家人或朋友是以上高危人群中的任何一种，您应在日常生活中多关注自己的乳房健康状况，定期进行乳房自查，并定期到医院做乳腺钼靶检查和乳腺彩超检查。

(作者单位系榆林市星元医院)

膝关节是人体最大、最复杂、最重要的关节之一，因为它承担了身体大部分的重，而且活动范围很大，所以也是容易发生老化的部位。

膝关节由股骨、胫骨和髌骨构成。它们位于人体的中心，上下分别与髌关节和踝关节相连。由于膝关节在日常生活中所扮演的重要角色，因此很容易受到伤害，尤其是在日常运动和生活中。

膝关节在关节中具有很高的灵活性和力量，因此容易受到外伤、劳损或其他一些原因而发生损伤。膝关节损伤之后可能会出现肿胀、疼痛、功能受限、关节活动受限等症状，严重者甚至会影响到膝关节周围肌肉和韧带的功能，引起关节变形或瘫痪等后果。

一、脂肪垫损伤

脂肪垫位于膝关节内，由股骨内外侧髁、髌骨构成，它的主要作用是在膝关节屈伸时起到缓冲作用。由于脂肪垫位于关节内，所以在关节活动时，会出现滑动和摩擦的现象，从而容易造成脂肪垫损伤。

脂肪垫损伤后，膝关节活动时会出现明显的疼痛感，疼痛主要位于膝关节的外侧和下方。同时脂肪垫损伤后还会导致局部软组织肿胀、韧带松弛和肌肉萎缩等症状。如果不及时进行治疗，还可能会导致关节活动受限和畸形。

当脂肪垫损伤后出现关节肿胀、疼痛、活动受限和畸形等症状时，建议及时到医院进行诊断治疗。如果确诊为脂肪垫损伤后，可以在医生的指导下采取相应的治疗措施，如使用消炎镇痛药物、注射透明质酸钠等。

二、半月板损伤

半月板是位于膝关节内侧与外侧之间的一块软组织结构，其形状类似于一个三角形，在膝关节中起到减震和缓冲的作用。半月板由纤维软骨组成，呈红色或白色。半月板具有非常好的弹性和韧性，它对膝关节进行有效的缓冲作用，使膝关节能够在活动时保持稳定。如果半月板受到损伤，可能会引起以下几种症状：

1.膝关节疼痛。由于半月板具有很强的弹性和韧性，所以当半月板受到损伤时，就会在膝关节内产生弹响声，有时还会出现膝关节肿胀。

2.关节肿胀。由于半月板损伤后会产生疼痛和弹响，因此还会引起关节周围的肌肉组织和韧带发生肿胀现象。

3.打软腿。当半月板受到损伤后，关节的稳定性就会减弱，因此就容易导致膝关节出现打软腿现象，进而影响到正常的生活和工作。

三、交叉韧带损伤

交叉韧带(Crossbone Laminar, LCL)位于膝关节内侧，从股骨内髌开始向外延伸至胫骨内髌，在胫骨平台外侧形成一条韧带，并通过胫骨髁与股骨外髌之间的关节囊相连。它的主要功能是控制膝关节的稳定性，维持膝关节的活动度和防止过度的旋转，维持关节面的平整。交叉韧带损伤后会出现明显的疼痛和肿胀，而最常见的症状是膝关节不稳。如果损伤比较严重，还可能出现关节内侧或外侧的不稳、打软腿、膝关节活动受限等症状。此外，如果交叉韧带损伤后出现明显的肿胀或疼痛，还可能导致关节积液或积血。

对于有运动需求或者因为其他原因而经常需要进行关节活动的人来说，交叉韧带损伤后应及时就医治疗，以免发生更严重的后果。对于平时没有运动需求或不需要进行关节活动的人来说，即使是轻微受伤也应该引起足够重视。

四、膝关节韧带和肌肉受损

膝关节周围的韧带和肌肉对维持膝关节的稳定性、增强膝关节的灵活性、促进膝关节的运动能力具有重要作用。如果韧带和肌肉受损，将会导致膝关节功能受限。

1.保持健康体重：超重会增加膝盖所受压力，造成关节磨损。

2.适当锻炼：在日常生活中，适当地锻炼可以增强身体的灵活性和力量，这对保持身体健康至关重要。如果你的膝盖出现疼痛或不舒服，应该立即停止运动并咨询医生。

3.选择合适的鞋子：要想保护好膝盖，选择一双合适的鞋子很重要。为了保护好膝盖，可以选择一双柔软、防滑、轻便的鞋子，而且要选择鞋底有足够厚度的鞋。

4.减少蹲起运动：蹲起是一项对膝关节压力很大的运动，如果长时间进行蹲起运动将会引起膝关节损伤。

5.使用护膝可以减缓膝盖疼痛，尤其是在长时间行走或站立时使用护膝可以起到一定的保护作用。

五、髌骨软骨软化

髌骨位于膝关节内，其上面有两块较小的软骨，与股骨胫骨关节面相接触，使膝关节能够实现屈伸运动。髌骨软骨软化也会导致膝关节活动时出现疼痛或肿胀，有时甚至会影响到日常活动。

虽然膝关节易发生老化，但人们在日常生活中也要注意对其进行保养。首先要避免过度运动或过度用力，如爬山、爬楼梯等；其次要避免长期站立或坐着工作，尤其是一些需要长期弯腰、蹲位工作的职业；此外，在平时的运动中要选择适合自己的运动方式和运动量，避免因运动量过大而造成膝关节损伤。

当出现膝关节不适症状时，可以通过热敷、按摩等方法来缓解症状，也可以服用一些止痛药物来缓解疼痛，同时可以使用一些辅助治疗的方法来改善症状。

六、胫骨平台骨折

胫骨平台骨折是由直接暴力、间接暴力或二者同时作用于胫骨平台引起的骨折。在最常见的损伤中，胫骨平台骨折占所有骨折中的20%左右，是最常见的膝关节损伤之一。

由于胫骨平台是膝关节前方最重要的结构，因此，在遭受暴力时，胫骨平台非常容易发生骨折。这种骨折常被称为胫骨平台粉碎性骨折。

一旦发生这种情况，不仅会严重影响患者的日常生活和工作，而且还会导致严重的关节损伤和残疾。

此外，如果在运动中出现了胫骨平台骨折，那么患者就必须立即停止运动，并且去医院进行治疗。在这一期间，患者可能会出现肿胀、疼痛、功能受限、关节活动受限等症状。

七、髌腱炎

髌腱是位于膝关节前方的一条肌肉肌腱，主要起到支撑和保护作用，而髌腱炎就是指发生于髌腱的无菌性炎症。髌腱出现问题时，患者会有明显的疼痛，而且还会出现肿胀现象，严重影响正常活动。此外，患者还可能会有膝盖周围的不适感以及活动障碍等症状。

为了避免髌腱炎的发生，应该注意以下几点：

1.加强股四头肌的锻炼，从而增强肌肉力量，防止肌肉萎缩。

2.要减少频繁上下楼梯以及其他增加髌腱负担的活动。

3.运动前要进行充分的准备活动，这样可以防止在运动过程中受伤。

4.不要穿过高或过紧的鞋子，否则会影响膝关节和髌腱部位的血液循环。

5.要注意保暖，避免膝盖受凉。

6.不要突然改变运动强度或速度，以免造成损伤。

(作者单位系洛南县医院)

忌食海鲜。因海鲜中含有大量的组氨酸，可促进组氨酸转化为氨基酸，而麝香保心丸中含有的川芎又可促进组氨酸转化为氨基酸。因此，在服用麝香保心丸时应忌食海鲜。

除了上述中成药外，在服用其他药物时也要注意避免与海鲜同食。如在服用抗凝药(如华法林、阿司匹林)和降血脂药(如阿托伐他汀)时应避免食用海带、紫菜、海鱼等海产品。

五、救心丹

救心丹是治疗冠心病、心绞痛的常用中成药，其主要成分有麝香、冰片、人参等。其中，麝香具有活血化瘀、开窍醒神的功效，可用于治疗气滞血瘀所致的胸痹；人参具有大补元气、补脾益肺、宁心安神的功效，可用于治疗气血不足所致的心悸气短、倦怠乏力；冰片具有开窍醒神的功效，可用于治疗痰热壅肺所致的咳嗽痰多、咳喘胸闷；人参具有大补元气、补脾益肺的功效，可用于治疗气血不足所致的头晕目眩、四肢乏力；丹参具有活血通经、清心凉血的功效，可用于治疗血瘀证。因此，服用救心丹时不要同时吃海鲜。

如桂枝茯苓丸中含有桂枝，与海鲜同食会降低药效；六味地黄丸中含有附子，与海鲜同食会加重病情；金匮肾气丸中含有附子，与海鲜同食会加重病情。

六、藿香正气水

藿香正气水是一种传统的中成药，具有解表化湿、理气和中的功效，可用于治疗外感风寒、内伤湿滞或夏暑湿滞所致的感冒。但藿香正气水不宜与海鲜同食，因为海鲜中含有丰富的蛋白质和

易老化的膝关节

高果果

哪些中成药要忌食海鲜

刘富迪

海鲜是很多人喜欢吃的食物，但是海鲜中有一些成分，会对某些中成药的药效产生影响。如海鲜中含有组氨酸，组氨酸能促进胃液分泌，增强胃蠕动，促进胃酸分泌，同时也可加强肠道对药物的吸收；同时也有一些中药成分可促进组氨酸的水解作用。因此，某些中成药在服用时要注意避免与海鲜同食。那么，哪些中成药需要忌食海鲜呢？

一、珍珠丸

珍珠丸由珍珠、人参、沉香、肉桂等中药组成，具有补益元气、温肾壮阳的功效。用于肾虚腰痛、阳痿遗精、崩漏下血等症。由于珍珠丸含有鹿茸，故不能与海鲜同食。因为鹿茸性温，服用后会增强机体的阳气，而珍珠丸中的人参能大补元气，两者同服则会使人体的元气更加虚弱，不利于病情的恢复。另外，也不宜与含有蛋白质的食物同食。

另外，珍珠丸中的肉桂味辛，性温。如果与鹿茸一起食用，可导致患者出现头晕、头痛、手足不温等症状；而与人参同食则会加重患者的病情，出现胸闷、腹胀、恶心等症。

如果服用珍珠丸后出现过敏反应时应立即停药并及时到医院就诊。临床上有不少患者在

服用珍珠丸后会出现面部潮红、瘙痒、荨麻疹等过敏反应。如果有过敏反应发生，应立即停药并及时到医院就诊；如果没有过敏反应发生，则需在医生指导下调整剂量或更换药物。

二、牛黄解毒丸

牛黄解毒丸是由牛黄、雄黄、大黄、黄芩、栀子、冰片等中药材组成的一种中成药。其具有清热解毒、泻火通便的功效，常用于治疗肝火上炎、胃火牙痛、咽喉肿痛、口腔溃疡等。牛黄解毒丸中的雄黄和黄芩具有较强的泻火功效，可通过加强肠道对药物的吸收而发挥作用，因此在服用这类中成药时不宜同时食用含高蛋白的食物，如鸡蛋、鱼肉和鸡肉等。

此外，牛黄解毒丸还含有麝香，具有一定的通经作用。因此在服用此药时不宜同时服用具有活血作用的中成药(如温经丸、妇炎胶囊等)；不宜同时服用补气健脾药物(如参苓白术散等)，否则可能会引起胸闷、恶心等不适症状；不宜同时服用温经散寒药物(如桂枝茯苓丸等)和活血化瘀药物(如血府逐瘀丸等)。

三、六神丸

六神丸为清补类中药，具有清热解毒、消炎止痛、除瘟祛湿的功效。临床上主要用于治疗热

病初起，身热烦躁，咽喉肿痛，牙痛、口舌生疮、小儿惊风、小儿痘疹不透等病症。其主要成分是由牛黄、麝香、冰片等组成，因其具有清热解毒的作用，被广泛用于治疗咽喉肿痛和疮疡初起等症。

六神丸的主要成分中含有雄黄，雄黄中含有的砷化物可与汞结合形成稳定的化合物而沉淀下来，因而对肝、肾等重要脏器有损害。因此，服用六神丸时要避免与海鲜同食，以免降低疗效。同时，六神丸还含有雄黄等含砷化合物，因此在服用六神丸时不宜同时服用含砷的药物。

此外，六神丸还含有甘草、人参等成分，因甘草能增强六神丸的补益作用而引起“平喘”和“祛痰”的功效。而人参虽能提高机体免疫力和调节人体生理机能，但在服用六神丸时则不宜与甘草同食。

四、麝香保心丸

麝香保心丸是治疗冠心病、心绞痛的常用中成药，具有活血化瘀、行气止痛的功效。其组方中含有川芎、冰片等中药成分，具有行气止痛的功效，可用于治疗气滞血瘀的冠心病。由于麝香保心丸中含有冰片成分，而冰片具有清凉、镇痛、止痛的作用，因此，在服用麝香保心丸时应