以案为鉴 警钟长鸣

——各地加强警示教育提升党纪学习教育质效

党纪学习教育

全党开展党纪学习教育以来，各地迅速启动，把典型案例作为最好的活教材，让党员干部切实感受到纪法就在身边、教训就在眼前，推动党纪学习教育取得实效。

活用各类教学资源

心中的标尺清晰，行动才能得到校准。党纪学习教育启动以来，各地通过深入剖析典型案例、到廉政教育基地学习等方式，提升警示教育感染力和说服力，教育引导广大党员干部，常敲思想警钟、常紧纪律之弦、常存敬畏之心。

连日来，广东全省各级党组织结合实际，挖掘警示教育资源，运用违纪违法干部警示录、忏悔录、警示教育片等开展警示教育，组织党员、干部就近就便到党员教育基地、廉政教育基地接受教育，增强警示教育感染力。

不久前，湛江市委理论学习中心组带头到雷州青年运河红色教育基地，专题学习《中国共产党纪律处分条例》并组织研讨。党纪学习教育开展以来，湛江创新用活雷州青年运河教育资源，已组织200多批次2万多人次党员干部现场接受教育，真正让党员干部在思想上受触动、精神上受洗礼，在全市上下营造了学纪、知纪、明纪、守纪的浓厚氛围。

党纪学习教育启动以来，西藏各级各部门坚持把典型案例作为最好的活教材，深挖警示教育资源，推动党纪学习教育取得实效。西藏各级党组织坚持党性党风党纪一起抓，有针对性地选取党员、干部因不学纪、不知纪、不明纪而造成危害的案例，抓好以案促学、以训助学。

创新警示教育载体

为做深做实警示教育，贵州省纪委监委选取近年来查处的严重违纪违法典型案例，对贵州省反腐倡廉警示教育基地进行更新改造，为党政机关、国有企事业单位针对性开展警示教育提供载体。

此外，贵州省纪委监委还制作了大量新媒体产品。例如，制作《每周一典》《说廉》等，推出《以案释纪》动画视频，让警示教育融入日常、形成常态；聚焦干部群众反映强烈的形式主义官僚主义问题，推出新媒体产品《曝光形式主义官僚主义》；策划推出警示短视频《失守》，警示党员干部知敬畏、存戒惧、守底线。

日前，西藏自治区经济和信息化厅组织党员干部赴西藏自治区监狱警示教育基地开展主题党日活动，通过重温入党誓词、观看警示教育片、服刑人员现身说法，达到以案警示的作用。昌都市洛隆县通过召开警示教育大会等形式，强化遵守党纪的主动性和自觉性。截至目前，该县各级党组织共开展学习活动70多场次。

身边事教育身边人

5月17日，在河北省饶阳县人民检察院，11位检察官家属走进机关大楼，通过实地参观，了解检察官的工作环境和纪律要求。在工作人员的带领下，这些家属先后参观了案管大厅、党建大厅、多媒体影音室，并与检察人员一起学习纪律规定、观看家风教育警示专题片。

“希望家属们做好‘廉内助’，在八小时之外，对检察干警多一些廉洁提醒，用良好家风助力检察机关廉政建设。”饶阳县人民检察院党组书记、检察长张健说。

近日，贵州省纪委监委派驻省委统战部纪检监察组会同各综合监督单位党组织，对近一年来新提拔、新晋升职级、新转重要岗位、新进人员开展纪律警示教育，引导他们始终保持共产党人的蓬勃朝气、昂扬锐气、浩然正气。

“年轻干部正处于干事创业的年纪，一定要以纪律为准绳，将纪律要求刻在骨子里、印在脑海里。”观看了任前警示教育片并聆听警示教育课后，贵州省委统战部“80后”干部刘羽深有感触，表示要坚定理想信念，做到廉洁自律、担当有为。

“警示教育需要在针对性、实效性上下功夫，充分发挥‘治未病’的作用。”贵州省纪委监委派驻省委统战部纪检监察组相关负责同志表示，以典型案例、警示教育为“清醒剂”，用身边事教育身边人，有助于增强警示教育影响力、渗透力，引导党员干部全面理解和执行党的纪律，在遵规守纪前提下，创造不负人民、不负时代的业绩。

（新华社北京6月6日电 记者 李雄鹰 李惊亚 陈尚才 冯维健）

有一种“致青春”叫守护高考

（上接一版）

通告要求，自5月24日至6月17日，在市区范围内禁止午间（12：00至14：00）和夜间（22：00至次日6：00）从事抢修抢险等特殊作业以外的建筑施工作业、室内装修和其它产生噪声的生产、经营活动；禁止在商业经营活动中使用高音广播喇叭及其它可能产生噪声的音响器材或者超标排放噪声；严格控制在公共场所组织产生噪声污染的文化娱乐活动，严禁在夜间从事广场舞等产生噪声的活动；严格控制机动车噪声污染，禁止机动车在居民区、文教区鸣笛或鸣警报（警车、消防车、救护车等执行任务的车辆除外）。

6月7日至6月9日高考期间，各考点周围500米范围内，禁止一切产生噪声污染的活动。对违反本通告的单位和个人，将依据法律法规予以处罚。

城管部门:多项护考行动 营造好环境

为保障广大考生有一个安静、舒适、安全的学习、休息和应考环境，市城管局印发《关于做好高考、中考期间城市管理执法服务工作的通知》，突出重点、多措并举，全力护航高考。

倡导静音备考。与相关部门联合发布禁噪通告，并通过新闻媒体和网络新媒体等广泛宣传。组织开展“送法上门”活动，向校园周边商住户、建筑工地等散发相关法律法规等1000余份，动员广大市民积极配合，开启全城“静音”模式。同时，向社会公布举报电话，第一时间接收和处理市民群众关于噪声污染等投诉举报信息案件。

整治环境迎考。组织开展考点学校及宾馆酒店周边市容环境综合整治，及时制止乱堆杂物、出店经营及非机动车乱停放等问题，特别是对各考点周边500米范围内的市容环境持续开展重点整治，提前做好清扫保洁和洒水降尘工作。

爱心服务护考。在各考点学校周边设置“城管护考服务点”，每个护考点不少于4名城管执法人员，配备矿泉水、高温应急药品、卫生纸、口罩、消毒酒精等物品，为广大考生及其家长提供便民服务。同时，建立应急保障机制，负责对考点现场市容环境卫生问题、考生及家长突发紧急情况及时进行处置。

交警部门：送考不“限行” 安全保畅通

为切实做好高考期间的道路交通保障工作，市公安局交警支队通过全面排查隐患、优化交通设施、强化指挥疏解、开辟绿色通道等举措，全力为广大考生营造安全、畅通、安静的出行和考试环境。

各交警大队提前对各考点周边道路情况逐一进行勘察，针对各考点实行“一点一策一预案”，优化考试期间交通组织方式、完善周边交通设施和标志标线、增设考点周边临时停车点、停车位，对交通流量大的校门口临时增设移动式交通红绿灯。

高考期间，交警部门在田家庵区实施单双号通行措施；加强考点周边重点路口路段的动态巡控与视频巡查，遇有车辆拥堵、道路中断等情形立即设置警示标志，快速处置突发情况，确保不发生长时间交通拥堵；实施禁止所有大货车在考点周边道路通行的措施，设置远程分流点；严格实施禁鸣管理措施，最大限度降低城市道路交通噪声污染，特别是英语听力考试期间将增派警力进一步加强禁鸣管理措施；加强主城区警力部署，各单位警力提前一个半小时到岗到位，对重要路口、路段定岗定责定人。对“爱心送考车队”保障优先通行，各考点安排警车、警用摩托车应急，考生及家长遇到困难时，交警部门将尽最大努力提供帮助。

市场监管部门：绷紧“食安弦” 护航“中高考”

市场监管系统全天候、全方位筑牢食品安全防线，守护好考生“舌尖上的安全”。成立食品安全保障工作小组，确保监督检查、宣传教育、应急保障、食品抽检等各环节有效衔接。与教体、公安、卫健等部门加强协调配合，及时掌握考点设置及考点周边情况，提前进行督查检查，加强信息通报与协同联动，形成保障高中考期间校园食品安全工作合力，消除食品安全风险隐患。

全市各级市场监管部门对考生所在的学校食堂及周边餐饮服务单位、考点周边的宾馆酒店等进行重点检查，督促经营者严格落实食品安全主体责任。围绕食材清洗切配、加工烹饪、从业人员健康管理、餐饮具清洗消毒、食品留样等关键环节进行全程检查督导。截至6月6日，共出动执法检查人员8000余人次，检查食品生产、经营企业3600余家，抽检各类食品450批次，发放中高考期间食品安全宣传单页10000余册，全市食品安全环境平稳有序。

交通运输部门:“绿色通道、爱心护考”安全畅行

部署中高考运力服务保障工作，增加途经各考点的40条公交线路发车密度，缩短行车间隔，总体运力增加15%，预计日挂班车数630台，储备20台应急运力随时上线运营。组织4个出租车车队、14家巡游出租车公司、3家网约车公司共计500余台巡游出租车、80台网约车参加爱心送考。

暖心服务。组织志愿者30人在各考点接待求助、现场指引，协助维持公交站台秩序。中高考期间，考生可以凭借准考证免费搭乘73条常规线路公交车和标有“爱心送考”标识的出租车，对于行动不便的考生，还可以通过拨打热线电话提前预约，进行一对一接送。

安心出行。严格挑选技术过硬驾驶员和车况完好车辆，高考前对营运车辆、设施设备等开展安全大检查，组建13个检查组检查项目1408项，排查整改隐患7处，确保行车安全。同时加强驾驶员安全教育、文明驾驶培训，发放《出租车驾驶员规范运营、文明服务》培训教材2000余份，力争以最佳的车容车况为广大考生提供安全、文明、周到的服务。

供电部门:确保电力设备“零缺陷”运行

国网淮南供电公司提前部署，积极备战，对城区供电线路和配电设备进行“拉网式”排查、消缺，并对变电站加强巡视和监控，确保设备“零缺陷”运行。

组织皖美共产党员服务队提前与高考考点、中考考点对接，制定了10个配套保电方案和27个考点保电方案，明确保电工作负责人和现场值班人员，24小时盯防外破风险点，对涉及的线路、配电变压器进行4轮地毯式巡视和红外诊，并将检查范围扩大至35个考生历年常住宾馆、酒店的电气设备。同时，积极做好应急准备，准备齐全抢修所需备品备件，应急电源接入方案，对应急发电车、发电机等进行检查维护。

安排3辆发电车分别布置在淮南一中、淮南三中、淮南四中，同时对龙湖中学、洞山中学等8个考点布置发电机作为备用电源，确保电力供应万无一失。考试期间，公司共将安排保电车辆85台、保电人员287人全天候在现场实时保电。

通信部门：确保高速安全“不堵车”

淮南铁塔公司自5月底提前启动保障工作，制定应急保障预案，落实落细通信保障措施，保障全市高考期间网络通信安全顺畅。提前开展预检预修工作，根据全市18个高考考点分布情况，梳理周边的基站55个，全部开展一轮专项巡检，更换维修各类设备75件，确保通信基础设施运行稳定。组建应急保障队伍，组建9支应急保障抢修队伍，准备发电油机35台、静音发电机4台、应急车辆9台，采用新型静音发电，确保高考期间考生不受噪音环境影响。启动应急联动机制，依托公司监控中心对市、区县招考主管单位和考场周边55个站点进行打标，重点关注停电、高温等情况，进行升级管控，对突发告警问题，立即启动应急预案进行妥善处理，确保高考期间通信网络高速“不堵车”。同时，在淮南十九中试点智能化反向室分系统，通过在教室布设分布式屏蔽天线设备，对5G室分技术进行反向应用，有别于传统信号屏蔽仪，可实现全频段可视可管精准的信号屏蔽。

（本报记者 张 静 周 玲 何婷婷 朱庆磊 张 鹏 吴 巍 周莹莹 廖凌云）

心律失常自己如何处理

高 洁

心律失常是一种常见的心脏疾病，它可能导致心跳过快、过慢或不规律。当面临心律失常时，正确的自我处理方法对于缓解症状、减轻不适以及预防潜在并发症至关重要。本文将向您介绍心律失常的基本知识、自我识别方法以及应对措施，帮助您在面对这一健康挑战时更加从容和自信。

一、了解心律失常

心率失常分为多种类型，其中最常见的包括：

1. 窦性心动过速：心脏跳动过快，超过每分钟100次。

2. 窦性心动过缓：心脏跳动过慢，低于每分钟60次。

3. 早搏：心脏在正常跳动之间出现额外的、过早的跳动。

4. 心房颤动：心房以极快的速度颤动，导致心脏无法有效泵血。

5. 心室颤动：心室以极快的速度颤动，这是一种严重的心率失常，可能导致心脏骤停。

二、心率失常的原因

心率失常的原因多种多样，包括：

1. 生理原因：如运动、情绪激动、焦虑等。

2. 病理原因：如冠心病、高血压、心肌病、心脏瓣膜病等。

3. 药物原因：某些药物如抗心律失常药、兴奋剂、抗抑郁药等可能导致心率失常。

4. 其他原因：如电解质紊乱、甲状腺功能亢进等。

三、自我识别心律失常

1. 注意症状：留意自己是否出现心悸、胸闷、气短、头晕等症状。这些症状可能是心律失常的信号，但也可能与其他疾病有关，因此需要及时就医进行确诊。

2. 观察脉搏：通过触摸手腕或颈部的脉搏，可以初步判断心跳是否规律。如果脉搏跳动过快、过慢或不规律，可能是心律失常的表现。

3. 记录生活习惯：注意记录自己的生活习惯，如运动、饮食、睡眠等，以便在就医时提供给医生参考。

四、应对心律失常的措施

1. 保持冷静：在面对心律失常时，首先要保持冷静，不要惊慌失措。深呼吸、放松身心有助于缓解症状。

2. 调整生活习惯：保持规律的作息，避免熬夜、过度劳累等不良生活习惯。合理饮食，保持营养均衡，避免过度饮酒、吸烟等不良嗜好。

3. 避免诱发因素：了解并避免可能导致心律失常的诱发因素，如情绪波动、剧烈运动、寒冷刺激等。

4. 药物治疗：在医生的指导下，按时按量服用抗心律失常药物。了解药物的作用和副作用，如有不适及时就医。

5. 寻求专业治疗：如果自我处理无法缓解症状或症状持续加重，应及时就医，接受专业治疗。医生会根据您的具体情况制定合适的治疗方案，可能包括药物治疗、射频消融、起搏器植入等。

五、预防心律失常

预防心律失常同样重要，以下是一些有效的预防措施：

1. 定期体检：定期进行心电图、心脏彩超等心脏相关检查，以便及时发现并处理潜在的心脏问题。

2. 控制基础疾病：患有高血压、糖尿病、冠心病等基础疾病的患者，应积极治疗，控制病情发展，降低心律失常的风险。

3. 健康生活方式：保持健康的生活方式，包括均衡饮食、适量运动、戒烟限酒、保持心理健康等，有助于降低心律失常的发生率。

4. 避免滥用药物：避免滥用药物，尤其是具有心脏毒性的药物，如非法毒品、某些抗生素等。

5. 学会应对压力：学会应对生活中的压力，保持良好的心态，避免情绪波动对心脏产生不良影响。

总之，面对心律失常，正确的自我处理方法至关重要。通过了解心律失常的基本知识、自我识别方法以及应对措施，您将能够更好地应对这一健康挑战。同时，通过积极预防心律失常的发生，您可以降低患病风险，保持心脏健康。请记住，在面对心脏问题时，及时就医并遵循医生的建议是治疗的关键。让我们共同努力，守护心脏健康，享受美好生活！

在结束本文之前，我们再次强调心律失常自我处理的重要性。请务必关注自己的身体状况，学会识别心律失常的症状，并在出现不适时及时就医。同时，通过调整生活习惯、预防基础疾病、保持健康生活方式等措施，降低心律失常的风险。让我们珍惜生命，关爱心脏，共同创造一个健康、美好的未来！

最后，我们希望本文能够为您提供有价值的信息，帮助您更好地理解和应对心律失常。如果您有任何疑问或需要进一步的帮助，请随时咨询专业医生或相关机构。祝您健康、快乐！

（作者单位系庐江县中医院）

『大处方』防治『小眼镜』

——来自第29个全国爱眼日的观察

提倡儿童每天户外活动至少2小时，从幼儿园开始定期检查视力、屈光度等，推动近视科学矫治……防治“小眼镜”不只是一家之事，还需要更多公共卫生“大处方”。

今年6月6日是第29个全国爱眼日。如何多方协力更好防治儿童青少年近视？记者进行采访。

指南更细 加强“近视前”预警

6日清晨6时6分，一支66人的户外跑步队伍从中山大学中山眼科中心珠江新城院区出发，以“123一起奔赴世界光明未来”为主题，呼吁公众对体育健身与眼健康的双重关注。

2024年全国爱眼日宣传主场活动当天在广州举办。活动现场，全国防盲技术指导组解读了最新发布的《近视防治指南(2024年版)》。

新版指南将近视防控分为近视前驱期、近视发展期、高度近视期、病理性近视期。根据指南，近视前驱期的儿童通过增加户外活动时间、减少近距离用眼负荷等综合措施干预，可有效减少近视的发生。

全国防盲技术指导组组长王宁利介绍，新版指南专门提出对远视储备的保护等，并对不同分期给出了近视防控措施的指导建议，将更精准地在公共卫生层面指导近视防控。

为何强调儿童青少年的户外活动？王宁利表示，户外活动防控近视的作用与暴露时间、光照强度有关。为更好预防“小眼镜”，应保障儿童青少年的户外活动时间量，每天户外活动时间不少于2小时。

此前，国家疾控局已发布《儿童青少年近视防控公共卫生综合干预技术指南》等，提出采用三级预防策略，近视防控关口要前移到孕期、婴幼儿和学龄前阶段。

监测数据显示，2022年我国儿童青少年总体近视率为51.9%，较2018年下降了1.7个百分点。

多措并举 突出精准干预

近年来，我国儿童青少年总体近视率呈下降趋势。但视屏时间增加、户外活动不足等因素仍较广泛存在，“小眼镜”防治依然面临不小的挑战。

甘肃兰州一家眼科医院2023年在当地普查时发现，121个幼儿园里约有两成儿童存在远视储备不足的情况。

近视监测网络全覆盖、近视防控专家进校园、持续推广儿童青少年近视防控适宜技术试点工作……政府部门、专业机构、学校、家庭、社区深度协作，精准干预多一些，“小眼镜”才能更少一些。

在河北，疾控部门抓监测干预、中医药部门做好中医技术指导、教育部门协调配合、财政部门保障经费、专家提供技术保障，儿童青少年近视防控的部门间协作机制不断健全。

在四川，儿童青少年近视监测与干预工作深入开展，对全省各县(市、区)的900余所学校教学与生活环境进行检测，针对课桌椅分配符合情况、课桌面和黑板面平均照度等影响视力较大的因素提出相关整改建议。

在上海，发布远视储备地方标准《儿童青少年裸眼视力和屈光度评价规范》，对远视储备不足人群提前预警。

北京同仁医院副院长魏文斌表示，还要做好科普宣传，指导学生、家长和教师了解科学用眼和护眼知识，帮助儿童青少年养成良好用眼卫生习惯。

警惕眼病 近视要防也要治

在专家看来，“小眼镜”要防也要治。一旦近视了，需要采用有效干预措施，避免近视度数过快增长。

“对于已经近视的孩子，需要根据情况选择合适的矫正手段，如光学手段、药物、行为学等。”北京大学人民医院眼视光中心主任医师王凯说，家长应该根据孩子的症状和情况，主动寻求专业医学帮助，并根据医生建议进行治疗和矫正。

专家表示，近视防控需综合施策，但需注意安全性和效果的评估。在行为学控制方面，除了户外活动，正确的坐姿、握笔姿势以及良好的家庭光线环境也是预防近视的关键因素。

王宁利表示，高度近视由于眼轴增长引起眼球形态和结构的改变，易进展为病理性近视，进而可导致多种眼部并发症。

据介绍，新版指南进一步明确了近视的矫正和控制措施，包括框架眼镜、角膜接触镜、低浓度阿托品滴眼液等，旨在指导医疗卫生机构、近视防控专业技术人员等为儿童青少年选择适合的方式。

“需要注意，角膜塑形镜和多焦软镜等器械及低浓度阿托品滴眼液都是控制近视进展的措施，使用后不能从根本上治愈近视。”王宁利说。

（新华社北京6月6日电 记者 董瑞丰 顾天成 徐弘毅 梁 军）

（上接一版）走进工会驿站，窗明几净，清爽舒适，室内安装了空调，配备了冰箱、微波炉、饮水机、手机充电插排……“这里冬暖夏凉，吃饭加水如厕都方便，一路上看到工会驿站，我们就知道能进去歇脚。”公交车驾驶员蒋虎说。

目前，淮南拥有工会驿站800余家，这些站点按照“因地制宜、临街靠路、就近便利、依托基层、按需配置”的原则科学合理选址，逐步构建了“15分钟”户外劳动者暖心服务圈。依据这些成功经验，市标准化研究院联合省总工会、市总工会共同起草了《工会驿站建设规范》和《工会驿站运维服务规范》两项安徽省地方标准。

以驿站的基础服务设施设备为例，《工会驿站建设规范》规定：“驿站应配置饮水机或热水壶、微波炉、桌椅、手机充电插排、应急药箱(禁止摆放口服类药品)、如厕指示牌或设立卫生间。”市总工会权益保障部负责人表示，暖心、贴心、温馨，《工会驿站建设规范》将“娘家人”对户外劳动者的关心都淋漓尽致地展现了出来。

2024年2月11日，《工会驿站建设规范》和《工会驿站运维服务规范》在全省实施，这意味着，我省范围内的工会驿站建设和管理均需遵循这两项标准。同时，这两项标准也填补了国内空白。

标准化+气象服务，树立应急减灾安全标杆

标准化工作专业性强、覆盖面广，制定出的标准若要发挥作用和效益，需要经过实践的检验，而适用、好用的标准才能在落实中不走样。什么是适用、好用的标准呢？答案是贴近需求。

淮南地处我国南北气候过渡带，每年夏季雷电活跃，相关农业、工业企业对于雷电灾害的监测、预警预报等服务需求迫切。市市场监管局、市标准化研究院联合市气象局开展了淮南市地方标准《农村雷电灾害综合治理示范点建设指南》的制定，对雷电防护装置、监测设施、预警设施、应急预案、灾后处置、培训科普等都做出了具体的规定，标准已于2024年1月20日实施。

市公共气象服务中心负责人王中洋介绍，该标准的制定，规范并促进了我市行政村和自然村开展雷电灾害综合治理，最大程度减轻了雷电灾害风险、保障了人员生命安全，且为推进美丽乡村建设提供了标准化支撑。

2024年淮南市普通国省干线公路G206威汕线大通段（K1004+800-K1005+290、K1006+534-K1008+200、K1011+200-K1013+400）公路修复养护工程施工通告

因2024年淮南市普通国省干线公路施工需要，将采取分路段、临时半幅通行等形式，于2024年6月15日至2024年9月7日对G206威汕线大通段（G206与上窑森林公园交叉口至G206与S312交叉口处）中的K1004+800-K1005+290、K1006+534-K1008+200、K1011+200-K1013+400共计4.356km路段进行公路养护作业施工。

请过往行人、车辆经过施工路段时，听从现场交通劝导人员指挥，减速慢行。在此期间我们将做好施工组织，确保安全、文明施工。因施工带来的不便，敬请广大市民谅解。

特此通告。

淮南市公路管理服务中心

淮南市公安局交通警察支队

2024年6月7日