

第二十二届文博会开幕 新质生产力成新热点

新华社深圳 5 月 23 日电（记者王 丰 李晓玲）为期 5 天的第二十二届中国（深圳）国际文化产业博览交易会 23 日在深圳开幕。本届文博会以创办 20 年为契机，加大创新力度，加快转型升级，着力提升国际化、市场化、专业化和数字化水平，不断强化交易功能，打造富有成效的展示和交易平台。

本届文博会共设 8 个展馆，分别是文化产业综合展 A 馆和 B 馆、粤港澳大湾区文化产业创新展、文旅融合·文化消费展、影视·出版·版权·游戏电竞展、非遗·老字号·工艺美术展、艺术·设计·国潮展、国际文化贸易展。线下展览内容将在云上文博会平台同步展示。

作为以新质生产力赋能文化产业

繁荣发展的关键举措，本届文博会设立“文创中国”专题展区，展示推动中华优秀传统文化创造性转化和创新性发展最新成果，汇聚来自故宫文创、北京工美造办、景德钰青、字在、学古等颇具代表性文创机构 300 余件文创产品，并以时尚展陈设计与互动体验，讲好中国文创故事。

着力为新质生产力企业、机构搭建展示交易平台，促进业界交流融合，促进科技充分赋能文化产业。光峰科技、丝路视觉、科大讯飞、雷曼光电等国内前沿文化科技、文化装备制造、人工智能企业参展；设立 AI 大模型集中发布推广区，展现文化领域新质生产力广阔发展前景。

首次设立国际文化贸易展，国际展区面积从上届 3000 平方米扩大至本

届 2 万平方米，邀请国外贸易机构、驻华使领馆、国际友好城市组团等参展，加强与境外文化机构、商会等的合作。

本届文博会共有超 6000 家政府组团、文化机构和企业参展；全国 31 个省、自治区、直辖市及港澳台地区全部参展；来自 60 个国家和地区的 300 多家海外展商参展；展出文化产品超过 12 万件，4000 多个文化产业投融资项目在现场进行展示与交易。

自 2004 年在深圳正式创办以来，文博会展会规模、观众数量、国际化程度等不断攀升，成为推动中国文化产业发展的引擎、中华文化走出去的重要平台和扩大文化对外开放的重要窗口。

事业单位职工思想政治工作探讨

陈 颖

长期以来,思想政治工作在事业单位中占据核心地位。随着事业单位改革步伐的加快,职工思想日趋多元。为适应这种变革,确保内部凝聚力和向心力,提升思政工作效果,事业单位亟需从内容到方式全面创新,以应对当前挑战并解决问题。

一、事业单位职工思想政治工作的重要

首先,它有助于提升职工的思想觉悟,确保职工的思想与社会主义核心价值观相契合,减轻工作压力,为各项工作的顺利开展奠定坚实基础。在新时代背景下,思政工作能引导职工树立正确的三观,更好地应对工作中的矛盾和冲突,保持积极向上的工作状态,增强事业单位凝聚力。

其次,思想政治工作具有正向引导的作用。随着事业单位发展和人员结构多元化,思政工作成为统一职工思想、行动的关键。通过正向引导,职工能全面理解并贯彻国家法律法规,增强责任意识 and 道德观念,营造和谐的工作氛围,促进事业单位的持续健康发展。

最后,思政工作还能完善事业单位监察考核制度。在《事业单位人事管理条例》的指导下,思政工作成为规范职工行为的重要补充。它关心职工需求,解决职工问题,净化职工思想,提升道德境界,减少违纪违规行为。同时,思政工作还有助于提高职工工作质量和专业水平,推动干部选拔机制规范化,提

升职工整体修养,为事业单位的长远发展注入正能量。

二、事业单位职工思想政治工作存在的问题

事业单位职工思想政治工作虽然总体上展现积极态势,但也存在一些问题,主要是:形式较为单调、方法较为陈旧,部分思政工作人员缺乏创新精神,部分单位对思政工作重视不足,导致思政与业务工作脱节,形成“两张皮”现象,少数单位未能有效利用新型学习平台,针对这些问题,我们必须采取切实措施,加强事业单位职工思想政治工作,推动其与时俱进,更好地适应新时代的要求,确保思政工作能够真正为事业单位的发展提供有力支持。

三、事业单位职工思想政治工作的路径

(一)落实思想政治工作,提升事业单位职工的凝聚力

事业单位应创新落实思想政治工作,以增强职工凝聚力。要深化领导班子思想教育,融入党建理念,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想。强化文化氛围营造,增强职工归属感与认同感,激发其主动学习的热情。

(二)注重职工思想政治工作的创新性

新形势下,事业单位思政工作需不断创新以适应改革发展需求。要灵活运用现代新媒体传播平台,用好活用学习强国等高端平台,开展思政理论学习,

使内容更具吸引力,同时辅以定期讲座和考核机制,确保学习成效。组织形式多样的互动体验活动,深入各类爱国主义教育基地等,接受革命传统教育,加深职工对思政工作重要性的理解,激发其主动学习的积极性。要强化知识技术培养,鼓励职工学习理论与专业知识,满足业务需求,提升业务能力。同时,总结思政建设经验,开辟新途径,利用多渠道宣传正能量,深入践行社会主义核心价值观,强化社会责任。要重视形势政策教育,定期组织职工了解国内外时事,提升政治敏锐性。结合专题讲座、主题教育等活动,激发职工积极性与创造性,引导其自我教育、自我管理,提高思想素质,增强事业单位整体合力,营造积极向上的工作氛围,全面推动事业单位思政工作的发展。

(三)强化政工干部自身的工作能力,注重情感沟通

要强化政工干部能力,明确工作职责,积极自我提升,以服务职工为核心。思政工作要以情感人、以理服人,尊重职工,平等沟通,结合实践讲政治,解决实际问题。近年来,我单位通过“职工之家”“帮扶团”等机制,重点关注困难职工,传递组织关爱,增强职工归属感,不仅提升了思政工作的实效性,也激发了职工的工作热情,促进了事业单位的稳定和谐发展。

(作者单位系风台县城市管理行政执法一大队)

紧扣推进中国式现代化主题 进一步全面深化改革

(上接一版)

习近平指出,人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标,抓改革、促发展,归根到底就是为了让人民过上更好的日子。要从人民的整体利益、根本利益、长远利益出发谋划和推进改革,走好新时代党的群众路线,注重从就业、增收、入学、就医、住房、办事、托幼养老以及生命财产安全等老百姓急难愁盼中找准改革的发力点和突破口,多推出一些民生所急、民心所向的改革举措,多办一些惠民生、暖民心、顺民意的实事,使改革能够让人民群众有更多

(上接一版)

“一直想买一辆新能源汽车,下午特地过来看看,政府购车补贴、加上车企促销,优惠力度真的挺大的,希望能在活动期间买到心仪的车子。”市民张女士高兴地说。

“这种惠民消费季活动形式很好,让市民真正得到实惠的同时,也让我们

获得感、幸福感、安全感。

习近平强调,改革有破有立,得其法则事半功倍,不得法则事倍功半甚至产生负作用。要坚持守正创新,改革无论怎么改,坚持党的全面领导、坚持马克思主义、坚持中国特色社会主义道路、坚持人民民主专政等根本的东西绝对不能动摇,同时要敢于创新,把该改的、能改的改好、改到位,看准了就坚定不移抓。改革要更加注重系统集成,坚持以全局观念和系统思维谋划推进,加强各项改革举措的协调配套,推动各领域各方面改革举

增加了销售量和销售额。”活动现场,一家综合商场负责人表示,将主动适应消费者个性化、多元化、智能化消费需求趋势,为广大市民提供更多高质量商品。

金融是促消费的重要杠杆。记者从现场了解到,聚焦房地产、汽车、家

措同向发力、形成合力,增强整体效能,防止和克服各行其是、相互掣肘的现象。改革要重谋划,更要重落实。要以钉钉子精神抓改革落实,既要积极主动,更要扎实稳健,明确优先序,把握时度效,尽力而为、量力而行,不能脱离实际。

李干杰、何立峰出席座谈会,中央和国家机关有关部门负责同志,山东省负责同志,国有企业、民营企业、外资企业、港澳合资企业、专精特新“小巨人”企业、个体工商户和专家学者代表等参加座谈会。

电、家居家装等消费,各金融机构创新金融产品,推出降低首付金额、放宽贷款标准、提高贷款额度、优化贷款申请和审批流程、线上即时办理等一系列利好政策,提高金融服务时效。

据悉,此次惠民消费季为期 4 天,将持续到 5 月 26 日。

冠心病患者在治疗过程中需要注意的问题

高 洁

冠心病,即冠状动脉粥样硬化性心脏病,是一种常见的心血管疾病,已成为威胁现代人健康的重要杀手。在治疗冠心病的过程中,患者不仅需要依靠医生的专业指导,更需要自我管理和注意一系列关键问题,以确保治疗效果的最大化。本文将深入探讨冠心病患者在治疗过程中应当注意的几个问题,帮助患者更好地管理自己的健康。

一、规律服药,切勿随意停药

冠心病患者通常需要长期服用一系列药物,包括抗血小板药物、降脂药物、扩张血管药物等。这些药物能够有效控制病情,减少心绞痛发作的频率和严重程度。然而,有些患者在症状缓解后,往往会忽视药物的重要性,擅自停药或减少剂量。这是非常危险的,因为冠心病是一种慢性疾病,需要持续、稳定的治疗。停药或减量可能导致病情反弹,甚至引发更严重的后果。

二、健康饮食,控制血脂血糖

冠心病与血脂、血糖水平密切相关。冠心病患者的饮食应以低盐、低脂、低糖、高纤维为主,避免摄入过多的饱和脂肪、反式脂肪和胆固醇。建议适量增加新鲜蔬菜、水果、全谷类食物的摄入,同时减少红肉、加工肉类、奶油、奶酪等高脂肪食物的摄入。此外,保持规律的饮食习惯,避免暴饮暴食,有助于控制体重和血脂水平,从而减轻心脏负担。

三、适量运动,增强心肺功能

适量的运动对于冠心病患者来说至

关重要。运动能够增强心肺功能,提高血液循环效率,有助于缓解冠心病症状。一般来说,散步、慢跑、游泳等有氧运动是较为适合冠心病患者的,但需要注意的是,患者应根据自己的身体状况选择合适的运动方式和强度。运动时应遵循适度、循序渐进的原则,避免剧烈运动导致心脏负担加重。同时,运动前应进行适当的热身活动,运动后进行适当的拉伸放松,以防运动损伤。

四、戒烟限酒,远离不良嗜好

吸烟和过量饮酒是冠心病的重要因素。吸烟会导致血管收缩、血压升高,加速动脉粥样硬化的进程;而过量饮酒则可能诱发心律失常,加重心脏负担。因此,冠心病患者必须坚决戒烟,并限制酒精的摄入。同时,患者还应避免吸入二手烟和接触其他有害化学物质。

五、定期复查,及时调整治疗方案

冠心病是一种需要长期管理的疾病,患者需要定期到医院进行复查。复查不仅可以帮助医生了解患者的病情变化,还可以及时发现并处理潜在的风险。在复查过程中,患者应根据医生的建议进行相应的检查,如心电图、超声心动图等。同时,患者还应向医生详细汇报自己的症状变化、药物使用情况等,以便医生根据具体情况调整治疗方案。

六、心理调适,保持积极乐观

冠心病患者在治疗过程中往往面临着巨大的心理压力。疾病的痛苦、治疗的繁琐以及生活方式的改变都可能让患者感到焦虑、沮丧。然而,这些负面情绪对于疾病的康复是极为不利的。因此,患者需要学会心理调适,保持乐观积极的心态。可以通过与亲友交流、参加兴趣小组、进行心理咨询等方式来缓解压力,提高生活质量。

七、避免诱发因素,降低发作风险

冠心病患者在日常生活中应注意避免一些可能诱发心绞痛的因素。例如,避免在寒冷或炎热的天气中长时间户外活动;避免过度劳累和情绪激动;在饮食方面避免过饱或过饿等。通过避免这些诱发因素,患者可以有效降低心绞痛发作的风险。

八、学习急救知识,保障生命安全

冠心病患者有必要学习一些基本的急救知识,如心肺复苏术、急救药物的使用等。在紧急情况下,正确的急救措施能够挽救患者的生命。此外,患者还应了解心绞痛发作时的应对措施,如立即停止活动、舌下含服硝酸甘油等。这些知识能够帮助患者在关键时刻做出正确的选择,保障自己的生命安全。

综上所述,冠心病患者在治疗过程中需要注意的问题很多,包括合理饮食、适量运动、规律作息、遵医嘱服药、控制血压和血糖、避免诱发因素、学习自我监测和应对以及心理调适等方面。只有全面关注这些问题,才能更好地控制病情发展,提高生活质量。同时,患者也要与医生保持密切沟通,共同制定合适的治疗方案,共同战胜冠心病这一健康挑战。

(作者单位系庐江县中医院)

开业庆典

生日祝福

结婚纪念

乔迁之喜

甜蜜求婚

喜结良缘

金榜题名

喜添贵子

祝寿延年

登报官宣幸福指南：

即日起，淮南日报社《淮河早报》“家有喜事”刊登服务开启，为家人们打造一个官宣幸福美满的“朋友圈”。



扫描二维码并添加好友进行预订。

足不出户线上办理。

咨询电话：0554-6661461 15856689954