

(上接一版)

138张桌子摆成“寿州”字样餐台，20名厨师制作、20名志愿者浇汁，一个小时出品了3697份寿县鲜美独特的豆腐美食——豆花，诞生了新的吉尼斯世界纪录。

“中国豆腐始于2000年前的巧合，那时的寿县还叫寿春。”安徽省《淮南子》研究会会长方川说，汉淮南王刘安在寿县八公山求仙问道，千百次的丹炉火花里，一次无心“点丹”，却诞生出影响后世的第一块豆腐。

花开富贵、雨后春笋、五彩寿县……精美的豆腐宴让游客惊叹不已，寿州美食妥妥“出圈”。寿州豆腐宴制作技艺非遗传承人张士宏现场制作“菊花豆腐”，刀刀见功夫，让豆腐化作千丝万缕，如菊花朵朵盛开。

“五一”假期，寿县围绕“深度体验”进行活动策划，丰富活动载体，八大主题民俗活动分别以美食深度体验、古城深度体验、音乐深度体验、非遗深度体验展开，为游客奉献了古城民谣歌会、古城交响音乐会、护城河水上

眩晕是临床常见的症状之一，是指空间定向的一种运动幻觉，如：旋转、翻滚感，常有视物旋转、恶心呕吐等症状，有时伴有听力改变。据统计以眩晕为主诉的患者在神经内科门诊中约占5%—10%，在耳鼻喉科门诊中约占7%。眩晕和我们常说的头晕有一定的区别：头晕常常表现为头昏沉沉及不清醒感，以自我感觉症状为主，没有天旋地转的感觉，也很少出现恶心呕吐。

眩晕并不是一种特定的疾病，而是一个症状，可由多种原因引起，涉及多个科室。其实，引起眩晕的原因大部分为前庭功能异常，耳鼻喉科的疾病最为多见，但大多数患者认为眩晕是颅脑疾病引起的，所以来神经内科门诊就诊的眩晕患者最多。现在我们说一说引起眩晕的几个常见疾病。

1、良性阵发性位置性眩晕：俗称“耳石症”，这个词大家听起来较为奇怪和陌生，但其实是常见的眩晕疾病，既往误诊率很高。耳石症的病因一般认为在内耳缺血、头部外伤以及前庭器官退变等因素作用下，前庭椭圆囊耳石发生脱落并进入半规管而导致。当患者头部出现位置变化的时候，由于半规管内耳石的作用而诱发出眩晕症状。此类患者一般在夜间睡觉翻身或早上起床时发作，每次眩晕发作时间很短，一般不超过一分钟，起来之后便感觉眩晕症状消失，但再次翻身或睡醒起床时还会发作。耳石复位是

对歌秀等25场次的音乐演出，打造“白天边走边唱，晚上仰望星空”的古城特色旅行体验。

“风吹仙袂飘飘举，犹似霓裳羽衣舞。”在寿县古城的护城河上，一艘艘游船缓缓而行，身穿汉服的歌者奉献了精彩的对歌秀。琵琶行、知否知否、千里共婵娟……“对歌+舞蹈”“对歌+琵琶”“对歌+戏曲”，船上的歌者与岸边的舞者相呼应，歌声悠扬婉转，舞姿翩翩，为古城增添了一份浪漫与诗意。

“五一”假期，寿州有礼汉服体验馆与游客见面。“在汉服的世界里寻找到属于自己的那份美好与感动。”在寿州有礼汉服体验馆里，游客刘玉洁一边体验品质上乘的汉服，一边沉浸在传统文化的迷人魅力之中。

眩晕究竟为哪般？

杨红飞

目前治疗良性阵发性位置性眩晕的主要方法，可行手法复位，有条件的也可以用耳石复位仪进行复位。大多数患者复位效果好，但该疾病易复发。

2、前庭性偏头痛：是临床常见的以反复发作眩晕及头痛为症状的一种疾病，误诊率也较高。前庭性偏头痛的发病机制可能与遗传及内分泌激素水平变化相关。主要临床表现为反复的眩晕发作，常伴有偏头痛症状。多数前庭性偏头痛患者的头痛早于眩晕数年出现，部分偏头痛与眩晕发作始终相伴，只有少数患者眩晕起病早于偏头痛。目前前庭性偏头痛治疗及管理主要参照偏头痛治疗指南，将其治疗分为发作期治疗和发作间期治疗。发作期的治疗原则是针对眩晕、呕吐等对症处理，从而改善症状。若发作频繁，发作间期可考虑预防性药物治疗，包括β受体阻滞剂（普萘洛尔、美托洛尔）、钙离子拮抗剂（氟桂利嗪）、抗癫痫药（丙戊酸、托吡酯）等。同时也要注意对患者日常生活方式的综合管理，避免各种诱因，调整生活方式，规律作息，如保证睡眠、避免摄入可诱发的食物（如腌制的食物、奶酪、巧

克力、咖啡、浓茶、红酒等），必要时可进行前庭康复训练。

3、梅尼埃病：也称美尼尔病，临床表现为发作性眩晕、波动性听力下降、耳鸣或耳闷胀感。该病主要的发病基础为膜迷路积水，目前已知的病因包括以下因素：各种感染因素（细菌、病毒等）、损伤（包括机械性损伤或声损伤）、耳硬化症、梅毒、遗传因素、过敏、及自身免疫病等。发作期治疗原则：控制眩晕等对症处理。发作间期治疗原则：减少、控制或预防眩晕发作，同时最大限度地保护患者现存的内耳功能。

4、突发性耳聋：突发性耳聋是指72小时内突然发生的、原因不明的感音神经性听力损失。近年来，我国突发性耳聋的发病率有上升趋势，且有年轻化的趋势。一些病人发病之前有感染、劳累、情绪激动及精神紧张等情况，这些可能与发病有一定关系。患者出现一侧或双侧听力快速下降，同时可伴有眩晕发作。由于患者听力有不同程度的受损，可以造成部分患者预后不佳，从而影响其正常生活及工作。该疾病越早治疗效果越好，一旦时间过长，听力就无法完全恢复。

随着皖北成立文化和旅游联盟，我省皖北各地加大城市休闲游、城郊乡村旅游、文化研学游等产品供给。寿县古城“楚风国潮音乐节”“五四青年节主题文化活动”等活动闪亮登场，全县旅游综合收入12.3亿元，同比增长120%，较2019年增长150%。

打好科技牌——科技赋能，注入文旅新动力

点击“智游寿州古城”微信公众号，屏幕的下方清晰地显示云游寿州、票务预订、智慧停车三个版块，每个版块里还设置着具体的“智慧”服务内容，让游客一目了然。

“寿州古城的底蕴是硬件，服务是软件。”寿县县委书记牛方括表示，在发掘“硬件”内

涵的同时提升“软件”功能，以更精准的服务、更有趣的项目，带给广大游客更舒适的体验。

从2023年底开始，寿县聚焦文化旅游资源，推出“智游寿州古城”，设置精选路线、酒店咨询、攻略游记、导游导航等功能，为游客提供“游前、游中、游后”全方位服务。

“新质生产力为文旅行业带来了技术创新和升级。”寿县文旅局局长郝佩中说，从旅游规划、景区管理到游客服务，科技的应用正在改变传统文旅产业模式，成为推动产业升级发展的新动力。

通过大数据分析，寿县更加精准地把握市场需求，制定个性化的产品和服务策略；人工智能技术则实现了智能导览、语音交互等功能，

因此，当出现突发性耳聋的症状时，应抓紧时间治疗。突发性耳聋的治疗多以糖皮质激素及改善内耳微循环的药物为主要手段，少数听力无法恢复者可考虑佩戴助听器或者人工耳蜗等辅助装置以改善听力情况。

5、脑卒中：中医称之为“中风”，主要包括缺血性卒中即脑梗死，出血性卒中即脑出血。在当今的很多国家和地区，中风都是居民致残和致死的主要原因之一，而一部分脑卒中患者以眩晕为主要症状。由于这类患者风险较大，临床有时称之为“恶性眩晕”，因此及时诊断和治疗对于该类患者极为重要。如果是发病时间小于6小时的患者，可以采取静脉溶栓治疗，必要时可以手术介入治疗。大部分患者也需要应用药物进行二级预防。恶性眩晕的影响因素多与脑卒中危险因素相关，如：年龄较大、肥胖、高血压、糖尿病、高血脂、房颤、吸烟等。因此，如果伴有上述几个因素的患者，尤其是发病时有嘴角歪斜、说话不清、且肢体无力的患者，一定要及时就医，排除脑卒中。

通过以上论述我们了解到，大部分眩晕的患者是因耳鼻喉科疾病所致，一般通过及时的治疗，预后良好，我们也不必过于恐慌。但当患者有脑卒中危险因素、且有脑卒中相关症状的时候，我们要提高警惕，及时就诊，避免带来不可挽回的后果。

(作者单位系颍上县人民医院)

提升了游客的旅游体验。这些技术运用不仅提高了寿县文旅行业的服务质量和效率，也为行业带来了新的增长点。

从5月1日起，直升机飞行员徐子正异常忙碌。他告诉记者：“直升机一次可坐3名游客，假期里每天爆满。”

除了直升机体验，寿县还围绕“古城深度体验”，打造极具辨识度的夜游项目，以飞龙飞凤光影秀、无人机表演直观展现寿县的历史文化。

“楚韵寿州”“常来长寿”……每当夜晚来临，便有上百架无人机在寿州古城腾空而起，时而组成一条红色巨龙，时而变成一只飞翔彩凤，让寿州古城的夜空美轮美奂、扣动人心，与地标建筑——寿州古城墙交相辉映，带给广大游客视觉震撼。

“今天的寿州，是一座适合慢慢品味的休闲旅游胜地。”寿县寿州文化旅游发展公司副总经理江波向广大游客发出邀约：来到寿县，欣赏楚风汉韵，聆听岁月沉淀，邂逅春日美好。

(上接一版) 凯彦达环保餐具公司产品因使用无毒不含氟的环保型材料被市场认可，意向订单10万美元。

本届广交会，人流更大、订单更多、信心更强。市商务局表示：“参展企业满载而归，不仅带回了宝贵的市场反馈和合作机会，更为淮南外向型经济高质量发展增添了新动力，为后续的经贸合作与产业升级奠定了坚实基础，企业收获订单的同时展示了淮南品牌形象，增强了国际市场的认可度。下一步将持续优化营商环境，鼓励和支持更多企业参与国际竞争，书写淮南外向型经济新篇章。”

通告

李志刚，身份证号码340403197801150617，你已连续旷工超过15天，严重违反单位劳动纪律，我单位将按《事业单位人事管理条例》等相关法律法规进行处理。限你自发出公告之日起15日内回单位办理相关手续，逾期不办理，后果自负。

特此通告

淮南市区田家庵区环境卫生管理处

2024年5月11日

开业庆典

生日祝福

结婚纪念

甜蜜求婚

乔迁之喜

喜结良缘

金榜题名

登报官宣幸福指南：

即日起，淮南日报社《淮河早报》“家有喜事”刊登服务开启，为家人们打造一个官宣幸福美满的“朋友圈”。

喜添贵子

祝寿延年



扫描二维码并添加好友进行预订。

足不出户线上办理。

咨询电话：0554-6661461 15856689954