

习近平出席武契奇总统饯行话别

新华社贝尔格莱德5月8日电(记者 郑开君 史霄萌)当地时间5月8日下午,在国家主席习近平即将结束对塞尔维亚国事访问之际,塞尔维亚总统武契奇和夫人塔玛拉在贝尔格莱德和平别墅为习近平和夫人彭丽媛饯行。

初夏时节,天朗气清。武契奇总统夫妇在和平别墅热情迎接习近平和彭丽媛。

两国元首夫妇一同前往阳台眺望贝尔格莱德市容。武契奇向习近平介绍贝尔格莱德城市历史和近年发展变化,感谢中国企业和工人为塞尔维亚基础设施和城市建设作出重要贡献。武契奇说,中国一直是伟大的国家。近年来,中国快速发展,大国地位和作用倍受尊重,中华民族伟大复兴势不可挡。在此进程中,习近平主席的深邃睿智、战略眼光和卓越领导发挥了不可替代的重要作用。中国不仅致力于自身发展,还帮助塞尔维亚等其他国家共同发展。塞方愿继续和中国

加强合作,为实现各自国家发展的梦想共同奋斗。

习近平指出,中国是有着5000多年灿烂文明的泱泱大国。我们这一代人和新一代年轻人都立志于为实现中华民族伟大复兴而奋斗。我们不仅为中华民族谋复兴,也为世界人民谋幸福,不仅追求自身发展,也致力于同世界上其他国家实现共同发展,这就是我提出构建人类命运共同体的初衷。强大的中国绝不是世界的威胁。中方愿同包括塞尔维亚在内的世界各国加强合作,共谋发展。

武契奇再次感谢习近平主席对塞尔维亚进行国事访问,表达依依不舍之情。武契奇表示,塞方为接待习近平主席这次访问作出了前所未有的特殊安排,希望习近平主席能够感受到塞尔维亚人民对中国人民的深厚情谊,特别是对习近平主席的崇高敬意。感谢中国为塞尔维亚提供的宝贵帮助,希望以习近平主席此次历史性访问为契机,将塞中关系提升到新的高度。

习近平感谢武契奇总统和夫人给

予的盛情款待。习近平说,我这次访问虽然时间较短,但非常愉快,也很感动,再次留下了难忘印象。访问内容丰富、意义重大,取得了圆满成功。中塞铁杆友谊具有坚定民意基础。我期待同武契奇总统继续保持密切沟通,共同努力,书写中塞关系的新篇章,引领中塞关系和新时代中塞命运共同体建设取得更多成果,造福两国人民。

随后,武契奇总统夫妇陪同习近平和彭丽媛乘车前往机场,同塞尔维亚议长布尔纳比奇、总理武切奇、外长久里奇等在机场为习近平送行。前往机场途中,当地民众和华人华侨在道路两旁挥舞中塞两国国旗,热烈祝贺习近平主席和夫人彭丽媛对塞尔维亚访问取得圆满成功。

习近平专机起飞后,塞方2架空军战机升空护航。

当晚,习近平乘专机离开塞尔维亚前往布达佩斯,应匈牙利总统舒尤克和总理欧尔班邀请开始对匈牙利进行国事访问。

习近平同匈牙利总理欧尔班举行会谈

新华社布达佩斯5月9日电(记者 倪四义 孙 浩)当地时间5月9日下午,国家主席习近平在布达佩斯总理府同匈牙利总理欧尔班举行会谈。两国领导人宣布,将中匈关系提升为新时代全天候全面战略伙伴关系。

习近平指出,当前,中匈关系正处于历史最好时期。中匈全面战略伙伴关系保持高水平发展,两国政治互信不断加深,各领域合作取得丰硕成果,树立了构建新型国际关系的典范。今年是匈建交75周年,中匈关系发展迎来新的重要契机。两国要继续做互信互助的好朋友、合作共赢的好伙伴,以建立新时代全天候全面战略伙伴关系为契机,为两国合作注入新的强大动力,为两国人民开创更加美好的明天。

习近平强调,中方赞赏匈方长期坚定奉行对华友好政策,在涉台、涉港、人权等问题上旗帜鲜明坚定支持中方。中方坚定支持匈牙利走符合本国国情的发展道路,愿同匈方筑牢政治互信,加强两国政府、立法机构、政党交流,继续坚定支持彼此核心利益和重大关切。中国式现代化一定会为包括匈牙利在内的世界各国带来更多机遇,欢迎匈牙利成为中国式现代化道路上的同行者。中方愿同匈方加强两国发展战略对接,发挥好中匈政府间“一带一路”合作委员会等机制作用,有序推进基础设施、绿色能源等领域合作,按期完成匈塞铁路建设。积极拓展清洁能源、人工智能等

新兴领域合作。

习近平说,去年年初,我复信匈中双语学校学生,鼓励两国青少年共同传承发展中匈友好事业。双方要继续支持两国语言教学,加强人文交流。中方愿同匈方加强多边沟通协作,倡导平等有序的世界多极化和普惠包容的经济全球化,维护国际公平正义,推动全球治理朝着更加公正合理的方向发展,为推动构建人类命运共同体作出积极努力。

习近平指出,欧洲是多极世界中的重要一极,是实现中国式现代化的重要伙伴。希望匈方作为今年下半年欧盟轮值主席国,为推动中欧关系健康稳定发展发挥积极作用。中国—中东欧国家合作具有强大内生动力,希望匈方继续发挥重要作用,推动中国—中东欧国家合作更好造福各国人民。

欧尔班表示,热烈欢迎习近平主席对匈牙利进行国事访问。我对15年前您访匈的情景记忆犹新,很高兴15年来我们各自国家和匈中关系都取得了巨大进步。匈中关系的成功证明大小国家可以相互尊重、互利合作。您的到访再次展现了匈中之间的深厚友谊和巨大潜力,对匈牙利和匈中关系具有重要历史意义。我们宣布将匈中关系定位提升为新时代全天候全面战略伙伴关系,为未来匈中关系发展指明了方向。我对匈中关系的前景充满信心。

欧尔班表示,匈方不会忘记中方在匈牙利遭遇困难时及时提供宝贵支持,

将继续坚定不移做中国的“铁杆”朋友,支持中方维护自身核心利益和正当权利。匈方过去、现在、将来都坚定恪守一个中国原则。匈中共建“一带一路”取得巨大成功,为匈牙利创造了就业、改善了民生。匈方希望同中方继续在“一带一路”框架内推进匈塞铁路等大型基础设施项目合作,加强经贸、新能源等领域合作,欢迎更多中国企业赴匈投资合作。匈方不认同所谓“产能过剩”或“去风险”等说法。匈方深化对华合作的决心坚定不移,不会受到任何力量的干扰。匈方支持习近平主席提出的系列全球倡议,赞赏中方为促进世界和平发挥的重要作用。中国的发展对欧洲是机遇而不是风险。匈方愿同中方加强多边沟通协作,共同维护世界和平与稳定。作为下半年欧盟轮值主席国,匈方愿为推动中欧关系健康发展和中东欧国家同中国合作作出积极贡献。

两国领导人就乌克兰危机深入交换了意见。习近平强调,中方始终致力于劝和促谈,愿继续同有关各方一道,为早日实现和平作出积极贡献。

会谈后,两国领导人共同见证交换共建“一带一路”、经贸、投资、科技、文化、农业等领域多项双边合作文件。

两国领导人还共同会见了记者。双方发表《中华人民共和国和匈牙利关于建立新时代全天候全面战略伙伴关系的联合声明》和访问成果文件清单。蔡奇、王毅等出席上述活动。

习近平抵达布达佩斯开始对匈牙利进行国事访问

新华社布达佩斯5月9日电(记者 张 远 马 坤)当地时间5月8日晚,国家主席习近平乘专机抵达布达佩斯,应匈牙利总统舒尤克和总理欧尔班邀请,对匈牙利进行国事访问。

习近平乘坐的专机进入匈牙利领空后,匈牙利两架空军战机升空护航。

习近平乘坐的专机抵达布达佩斯国际机场时,匈牙利总理欧尔班夫妇、外长西雅尔多等政府高级官员热情迎接。两国领导人夫妇亲切握手致意,欧尔班总理向彭丽媛教授献花。礼兵在红毯两侧列队致敬。两名身着民族服装的匈牙利儿童向习近平主席夫妇献上面包和盐,用传统礼节欢迎最尊贵的客人。匈中双语学校的学生向习近平夫妇献花,并用中文说:“欢迎您来到匈牙利”。少年儿童跳起欢快的民族传统舞

习近平出席匈牙利总统舒尤克和总理欧尔班举行的欢迎仪式

新华社布达佩斯5月9日电(记者 陈 浩 韩 梁)当地时间5月9日上午,国家主席习近平在布达佩斯出席匈牙利总统舒尤克和总理欧尔班共同举行的隆重欢迎仪式。

初夏时节的布达佩斯阳光明媚,古老宏伟的布达王宫庄严肃立,中匈两国国旗相映成辉。

蹈查尔达什舞曲,向习近平表达最热烈的欢迎。

习近平发表书面讲话。习近平指出,很高兴应舒尤克总统和欧尔班总理的盛情邀请,对美丽的匈牙利进行国事访问。中匈两国是相互信赖的好朋友、好伙伴。近年来,双方高层交往密切,互信水平不断提高,共建“一带一路”合作成果丰硕,人文交流丰富多彩,在国际和地区事务中紧密协调和配合,为相互尊重、公平正义、合作共赢的新型国际关系树立起一个典范。今年是匈建交75周年,两国关系发展迎来重要契机。我期待着同舒尤克总统、欧尔班总理等匈牙利领导人会晤,共同规划两国合作发展新蓝图,引领中匈关系向着更高水平迈进。我相信,无论国际风云如何变幻,中匈两国必将坚持以宽广视野、长

习近平和夫人彭丽媛乘坐的国宾车队在匈牙利礼宾马队护卫下缓缓驶入布达王宫内庭。舒尤克总统夫妇和欧尔班总理夫妇热情迎接。

两国元首共同登上检阅台,军乐团奏中匈两国国歌。习近平在舒尤克陪同下检阅国防军仪仗队和骑兵仪仗队。两国领导人夫妇分别同对方陪同人员握

手,互致问候。

欢迎仪式结束后,习近平主席夫妇同舒尤克总统夫妇和欧尔班总理夫妇亲切道别,相约稍后分别会见,共同擘画中匈关系未来。

蔡奇、王毅等出席。

由负转正! 4月单月我国货物贸易进出口同比增长8%

新华社北京5月9日电(记者 邹 多多 唐诗凝)海关总署9日发布数据显示,今年前4个月,我国货物贸易进出口总值13.81万亿元,同比增长5.7%。其中,4月单月进出口3.64万亿元,增速由负转正,同比增长8%。

海关总署统计分析司长吕大良表示,今年以来,我国外贸领域的积极因素不断增加,动能持续增强,前4个月累计进出口增速较一季度加快的同时,规模创历史同期新高。

“4月份,我国对新兴市场进出口持续向好,对欧美等传统市场进出口由降转增,加上较去年同期多2个工作日,拉动整体进出口增速由负转正,外贸向好态势明显。”吕大良说。

具体来看,出口方面,前4个月,我国出口7.81万亿元,同比增长

4.9%。其中,科技创新持续推动产业创新,船舶、电动汽车、工程机械等中国制造、中国创造产品的出口竞争优势不断增强,分别增长108.4%、28.3%、16.2%。

进口方面,前4个月延续向好态势,进口6万亿元,同比增长6.8%。其中,国内生产持续向好带动相关产品进口加速,制造业中间品进口增长10%,增速较一季度加快2.3个百分点。

从贸易方式看,前4个月,我国一般贸易进出口8.98万亿元,同比增长5.3%,占我国外贸总值的65.1%。同期,我国以保税物流方式进出口1.92万亿元,增长14.9%;加工贸易进出口由负转正,增长0.8%。

从外贸主体看,随着一系列稳外

贸政策措施红利持续释放,前4个月,我国有进出口实绩的外贸经营主体数量同比增加8.6%。其中,民营企业数量增加10.1%,进出口值同比增长10.7%,占我国外贸比重达54.6%,比去年同期提升2.5个百分点。

从贸易伙伴看,前4个月,我国对共建“一带一路”国家合计进出口6.54万亿元,同比增长6.4%,占进出口总值的47.4%,同比提升0.3个百分点。其中,与我国第一大贸易伙伴东盟贸易总值为2.18万亿元,增长8.5%,占我国外贸总值的15.8%。

同期,我国对欧盟、美国 and 韩国进出口分别下降1.8%、增长1.1%、增长5.5%;对拉美、非洲、中亚五国等新兴市场进出口增速较快,同比分别增长11.7%、7.7%、17.9%。

出口近4000万辆! 来看自行车王国的新赛道

从“四轮”到“两轮”,会绽放怎样的魔力?

5月4日,第18届北京国际汽车展览会在北京落下帷幕;1天后,第32届中国国际自行车展览会在上海开幕。一北一南,“四轮”与“两轮”,遥相呼应。数据最有说服力。

中国是自行车生产大国,每年贸易量约占全球六成。2023年,中国生产了4883万辆自行车,出口3964.8万辆。展会数据同样精彩——超过1400家企业参展,7300多个展位对外开放,100多家海外采购商专程前来洽谈合作……小小的自行车,引发社会大大的关注。

说起自行车,在中国已有百余年的发展历程。铃声响,车轮转,“两轮”跨越的,不仅是遥远的距离,更满载着人们观念的变迁。

曾经,自行车不仅是抢手的代步工具,更与手表、缝纫机和收音机并称为“四大件”,是老百姓家中珍贵的物件,一辆辆“二八大杠”承载了年代记忆。

如今,随着低碳理念深入人心,技术水平快速发展,自行车已不仅仅是代步工具,更兼具科技、时尚、社交等多种属性,成为人们绿色生活的一部分。“自行车王国”在新的时代背景下,开辟新赛道。

——创新,让自行车“骑”得更智能。

(上接一版)

习近平强调,中国正在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业,这将给世界带来巨大机遇。中方欢迎匈牙利朋友搭乘中国式现代化的发展快车,愿同匈方继续深化政治互信,推动中国式现代化同匈牙利“向东开放”战略更紧密对接,深挖务实合作潜力,持续扩大各领域交流。中方愿同匈方继续引领共建“一带一路”合作和中国—中东欧国家合作正确方向,推动合作走深走实。希望匈方以今年下半年担任欧盟轮值主席国为

契机,推动中欧关系平稳健康发展。

舒尤克表示,今年是匈建交75周年。建交以来,两国始终秉持相互尊重、相互信任的精神发展双边关系。2017年两国建立全面战略伙伴关系以来,双边各领域合作取得积极成果。感谢习近平主席提出共建“一带一路”倡议,使匈方从基础设施互联互通等合作中受益匪浅。习近平主席提出全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议,主张加强国际对话合作,这对于解决当前世界面临的各种挑战、防止阵营对抗至关重要,匈方

绿色环保的理念,不仅在原料选择等生产端为企业创造了新的增长点,在消费端也有所体现。

2023年,抖音平台上与骑行相关的视频播放量增长94.4%,骑行相关内容的搜索量增长137.4%,市场上高端运动型自行车销量增长超10%,碟刹公路自行车成为年轻人追捧的主流产品。

“越来越多的人选择骑自行车通勤、健身,绿色出行蔚然成风。”中国自行车协会行业发展部主任郑小玲说。

——开放,让更多自行车“骑”出国门。

“我们公司今年计划在中国采购60个集装箱的电动自行车,销往沙特阿拉伯、阿联酋等国,采购量是去年的3倍。”来自也门的采购商阿克说,中国的电动自行车是海外采购商最青睐的产品之一。

2024年一季度,中国出口自行车整车1099.9万辆,较2023年四季度增长13.7%,出口呈现上扬态势。“越来越多企业着力拓展海外市场,国产自行车品牌的影响力正不断提高。”郑小玲说。

创新是动能,绿色是方向,开放是趋势。面向未来,“自行车王国”将在新赛道上,一路“骑”向更美好的远方。(新华社北京5月9日电 记者 叶昊鸣 黄韬铭)

高度赞赏。加强同中国的合作是匈牙利既定方针。匈方期待同中方密切交往,加强发展战略对接,推动匈塞铁路等重点合作项目更多造福人民。相信习近平主席这次历史性访问,必将把匈中全面战略伙伴关系提升至新的高度水平。中方在绿色转型、清洁能源等方面拥有先进技术和经验,匈方欢迎更多中国企业来匈投资合作。

希望双方继续办好匈中双语学校和孔子学院,加强两国文化语言交流合作。

蔡奇、王毅等出席上述活动。

脑梗死康复锻炼：重拾健康之路

张 静

脑梗死,又称缺血性脑卒中,是指各种原因所致脑部血液循环障碍,导致局部脑组织缺血、缺氧,进而引起脑组织的坏死或软化,出现相应神经功能缺损的综合征。脑梗死是脑血管病中最常见的一种类型,约占全部急性脑血管病的70%~80%。脑梗死是一种严重的脑血管疾病,经过治疗后常常留下多种后遗症,给患者和家庭带来严重影响。康复锻炼作为脑梗死重要的治疗方法可以帮助患者恢复肢体功能,预防复发,提升生活质量,重拾健康之路。

一、脑梗死患者康复锻炼的重要性

通过康复锻炼,可以帮助患者恢复受损的肢体功能,包括运动功能、语言能力、认知能力等,同时还可以通过降低脑梗死复发的风险,提高生活质量。

二、康复锻炼前的准备

在进行脑梗死康复锻炼之前,患者需要进行一系列的准备工作,以确保锻炼的安全性和有效性。

1、医生评估:患者首先需要接受专业医生的评估,医生会评估患者的身体状况、康复需求和潜在风险,制定个性化的康复方案。

2、康复方案的制定:患者和医生一起制定明确的康复目标,这些目标应该具体、可衡量,具有可行性,并符合患者的实际情况。基于康复目标,制定个性化的康复计划,包括锻炼内容、频率、强度和持续时间等。

3、身体健康检查:在进行康复锻炼之前,患者需要接受身体健康检查,确保身体各系统功能正常,不存在禁忌症或严重并发症。

4、设备准备:根据康复计划的需要,准备一些专业康复设备或器械,如平衡垫、康复训练器材等。

三、康复锻炼方法

1、物理理疗和康复治疗:物理理疗通过手动技术、热敷、冷敷等方法,帮助患者恢复受损的肌肉和关节功能,减轻疼痛和僵硬感。康复治疗由专业的康复医师或物理治疗师进

行。通过手动技术、设备辅助等方式,康复治疗可帮助患者重建运动功能,促进肌肉和神经的再生,改善生活质量。

2、运动疗法:运动疗法包括步行训练、平衡训练和力量训练。步行训练通过让患者在不同地形上行走,以及上下楼梯等活动,逐步恢复患者的行走能力。平衡训练通过各种平衡功能的练习,如站立平衡、单腿站立等,帮助患者提高平衡能力,减少意外跌倒的风险。通过重复性的肌肉力量训练,能够增强患者的肌肉力量和耐力,有助于提高患者的日常生活的独立性。

3、语言和认知训练:语言治疗由言语治疗师进行,包括听力、说话、阅读和写作能力。认知训练可通过各种认知游戏、任务和练习,帮助患者提高注意力、记忆力、问题解决能力和执行功能,促进神经再生和大脑功能的恢复。

4、情绪调节:情绪问题如焦虑、抑郁等不仅会影响康复效果,还可能加重患者的病情。患者可以通过心理咨询师进行心理咨询,倾诉内心的压力和情绪,获得支持和指导。情绪管理训练帮助患者学会有效地管理情绪,控制焦虑和抑郁情绪,保持积极乐观的心态。这种训练通常包括放松技巧、呼吸调节、认知重建等方法。

5、社交和日常生活技能训练:社交训练可以帮助患者重新融入社会,维持和发展正常的社交关系。日常生活技能训练包括日常生活自理技能如洗澡、穿衣、进食等的训练,通过训练可以提高患者的独立性,增强患者自信心,提高生活质量。

以上这些康复锻炼方法通常会根据患者的具体情况和康复阶段进行个性化调整和组合,以达到最佳的康复效果。在进行任何锻炼之前,患者应遵循医生或康复专家的指导,并确保安全可靠。

四、如何进行康复锻炼

1、医生评估和制定康复计划在开始任何康复锻炼之前,患者需要接受专业医生的评估,以了解他

们的身体状况、康复需求和潜在风险。医生将根据评估结果制定个性化的康复计划,明确康复目标和相应的锻炼方案。

2、指导和监督

康复锻炼通常需要在专业人员的指导和监督下进行,包括物理治疗师、言语治疗师、心理咨询师等。他们会根据患者的康复计划和目标,制定具体的锻炼方案,并在整个过程中提供必要的指导和支持。

3、安全和适度

康复锻炼应该在安全的环境下进行,并且要根据患者的身体状况和能力适度进行。避免过度劳累或过度使用受损部位,以免引发意外或加重症状。患者和康复专家应密切合作,及时调整锻炼强度和方式,确保锻炼的安全性和有效性。

4、持续性和耐心

康复锻炼是一个持续性的过程,需要患者和家属保持耐心并坚持不懈。康复的效果通常不会一蹴而就,而是需要长期的努力和坚持。患者应按照康复计划的要求,积极参与锻炼,同时保持乐观的态度和心态。家属要给予患者关心、关爱和鼓励,帮助患者树立战胜疾病的信心。

5、日常生活中的延伸

除了在康复中心进行指导性的锻炼外,患者还应在日常生活中延伸康复锻炼。包括积极参与家庭和社交活动,逐步恢复日常生活的基本功能和活动。通过将康复锻炼融入日常生活中,加速康复进程并提高生活质量。

6、定期复评和调整

康复锻炼过程中,患者的身体状况和康复需求可能会发生变化,因此需要定期进行复评和调整。医生和康复专家会根据患者的最新情况,调整康复计划和锻炼方案,以确保康复的持续性和有效性。

通过以上步骤,患者可以在康复锻炼中获得最佳的效果,促进身体功能的恢复,提高生活质量,重拾健康之路。

(作者单位系安徽理工大学第一附属医院)