

# 更写华章 江海间

## ——长三角在建设中华民族现代文明上积极探索

长江滚滚东逝，运河贯穿南北，孕育出沪苏浙皖合抱而成的长三角。

世界稻作文化起源地“万年上山”，实证五千年文明的圣地良渚遗址，“上有天堂，下有苏杭”盛名千载，南湖上的小小红船承载千钧……

古往今来，这里是人类文明重要发祥地，孕育并保有着极其丰富的文化遗产，为中华文明发展史书写了浓墨重彩的篇章。

“在建设中华民族现代文明上积极探索”——牢记以习近平同志为核心的党中央嘱托，今日之长三角，解码“何以中国”的奥秘，探寻“未来何处”的答案，让文物说话，让历史说话，让文化说话，为建设中华民族现代文明助力、增辉。

### 探寻中华文明“根脉”

从卫星视角俯瞰，长三角交通路网密布、万家灯火璀璨。半小时通勤圈、1小时生活圈、3小时高铁圈……

鲜为人知的是，早在数千年前，“长三角人”同样联系紧密。

刚公布的“2023年度全国十大考古新发现”中，安徽省郎溪县磨盘山遗址榜上有名。考古人员在这里发现了从马家浜文化、崧泽文化、良渚文化、钱山漾文化至夏、商、西周-春秋时期的连续文化堆积。

南京大学历史学院副教授赵东升表示，这一遗址对于探究长江下游地区史前社会复杂化、文明化进程，青铜时代的中原化进程，了解中华文明多元一体的演进方式具有重要价值。

水稻栽培、独木舟制作、犁耕技术、玉礼器和瓷器制作……长江下游早期文明为中华文明作出了多方面的贡献。

今年6月将迎来大运河申遗成功十周年。

在扬州，中国大运河博物馆正在筹备全流域文物大展；在杭州，也正举办一场“韵合运河”书画作品展，近百名诗人、书画家围绕申遗成功创作近百幅作品……

通过深入系统梳理，让收藏在博物馆里的文物、陈列在广阔大地上的遗产、书写在古籍里的文字都活起来。

杭州城北、良渚港畔。走进杭州国家版本馆“文润阁”，如同置身于中国古典山水画中，

馆园一体、园景互融，呈现宋韵之美。该馆已征集到各类版本330万册（件）。这座新时代的国家文化殿堂，护文明之火种、传永续之文脉。

盛世修典，丹青传世。近年来，“中国历代绘画大系”成果展从浙江大学出版社的样书库房出发，走向全国各地，并开启环游世界的模式。大量珍稀的图像文献还原了中华文明的辉煌历程，从历史中“走出来”。

从古至今，长三角地区物阜民丰、文化昌明。奋进新征程，这片热土上富含的文化底蕴，必将为中华民族现代文明建设注入丰沛的活力。

### 文化高地绽放时代繁花

科技赋能舞台，传统与现代呼应。

南京图书馆馆长以AI形象介绍馆藏文物；黄梅戏等古老戏曲在社交媒体上受到年轻人追捧；无锡“百宅百院”活化利用工程，让昔日大门紧闭的名人故居成为展览、研学、演艺等新空间……

长三角，这片不到36万平方公里的土地上，不仅创造着经济奇迹，也书写着文化辉煌。

《觉醒年代》《人世间》等蕴含中华文化气度风范的作品激荡人心；昆剧《鬲泉白》、淮剧《小镇》、苏剧《国朝魂》、锡剧《烛光在前》等接连斩获全国“五个一工程”奖、文华大奖；昆曲等非遗传统文化破圈现象层出不穷……

以高品质文化赋能经济高质量发展。长三角，创造了全国近四分之一GDP，文化产业增加值约占全国三分之一。

人文鼎盛、经济繁荣，经济发展和文化兴盛相融互促、相得益彰，造就了长三角的独特气质。

南京秦淮河，因“文”而名，因“文人”而盛。如今，河畔依旧绿窗朱户，1300多家科技型企业落户“秦淮硅谷”，涉及物联网、通用航空、智能制造、电子信息等产业。朱自清笔下的那些“古董铺子”里，收藏最活跃的创意，也集聚最前沿的创新。

以高品质文化赋能经济高质量发展。长三角，创造了全国近四分之一GDP，文化产业增加值约占全国三分之一。

人文鼎盛、经济繁荣，经济发展和文化兴盛相融互促、相得益彰，造就了长三角的独特气质。

南京秦淮河，因“文”而名，因“文人”而盛。如今，河畔依旧绿窗朱户，1300多家科技型企业落户“秦淮硅谷”，涉及物联网、通用航空、智能制造、电子信息等产业。朱自清笔下的那些“古董铺子”里，收藏最活跃的创意，也集聚最前沿的创新。

以高品质文化赋能经济高质量发展。长三角，创造了全国近四分之一GDP，文化产业增加值约占全国三分之一。

人文鼎盛、经济繁荣，经济发展和文化兴盛相融互促、相得益彰，造就了长三角的独特气质。

人文鼎盛、经济繁荣，经济发展和文化兴盛相融互促、相得益彰，造就了长三角的独特气质。

人文鼎盛、经济繁荣，经济发展和文化兴盛相融互促、相得益彰，造就了长三角的独特气质。

人文鼎盛、经济繁荣，经济发展和文化兴盛相融互促、相得益彰，造就了长三角的独特气质。

人文鼎盛、经济繁荣，经济发展和文化兴盛相融互促、相得益彰，造就了长三角的独特气质。

### 卒中识别早，救治效果好！

刘娟

原来我们走路、骑自行车、爬楼梯，现在是坐车、开车、坐电梯，这样是非常不利于身体健康的。近20年，超重人群增长了40%，肥胖人群增长了80%。超重和肥胖是所有慢性病重要的危险因素，可使冠心病、糖尿病、高血压的发病率高于正常人数倍，经常运动的人患卒中的概率明显减少。40岁以后的男性积极运动比不活动的同龄人发生脑卒中的风险低30%。运动能够增强心脏功能，改善血管弹性，促进全身的血液循环，增加脑的血流量。运动能够扩张血管，使血流加速，并能降低血液粘稠度和血小板的聚集性，从而减少血栓形成。运动可以促进脂质代谢，提高血液中高密度脂蛋白胆固醇的含量，从而可以预防动脉硬化。据统计，以每天快走30分钟为例，罹患脑卒中的危险性可降低30%。

脑卒中高危人群需要做哪些方面的筛查？年龄超过40岁的人都需要进行卒中筛查。一般筛查内容包括卒中危险因素、血液、神经系统、颈部血管超声、经颅多普勒等，根据病情需要必要时检查磁共振、脑血管造影等。其中颈部血管超声包括颈动脉超声和椎动脉超声。颈部超声检查简便易行、无创伤、重复性好，成像清楚、分辨率好，不仅能够准确地判断脑血管狭窄程度和范围，而且可以判断斑块的性质，对证实颈动脉栓塞有提示意义，为下一步采取何种治疗措施提供有价值的依据。椎动脉超声可以判定椎动脉起始段和颈段是否存在管腔狭窄，是否具有手术指征。经颅多普勒是一种有效、无创性脑血管检查方法。目前广泛应用于临床，用于判断和筛查与卒中相关

### 为“走在前列”注入精神动力

每天8时53分从上海西站开出，18时10分由嘉兴站返回，单程约一个半小时，这是“南湖·1921”列车时刻表。这列2021年6月首发的红色旅游列车，复原了中共一大代表的行车路线。

从上海中共一大会址、嘉兴南湖红船，到南京雨花台、合肥的渡江战役纪念馆……日前，“长三角革命文物主题游径”TOP20出炉，一件件革命文物、一处处革命旧址串珠成链。

“在中国式现代化中走在前列，更好发挥先行探路、引领示范、辐射带动作用”，是党中央赋予长三角地区的时代使命。

强国事业，离不开精神引领；复兴征途，更需要信仰铸魂。

在5000多年文明发展中孕育的中华优秀传统文化，在党和人民伟大斗争中孕育的革命文化和社会主义先进文化，积淀着中华民族最深层的精神追求，代表着中华民族独特的精神标识。

“我是江南第一燕，为衔春色上云梢。”每到周末，常州城里的瞿秋白纪念馆总会迎来许多青少年。纪念馆本是瞿家祠堂，门前曾有一条觅渡河、一座觅渡桥。

革命年代，先辈们“觅”的是救国救民之道，“渡”的是走出黑暗、走向光明的革命之路。今天，曲曲折折的觅渡河已难觅踪影，地铁、高铁、高速公路、航班四通八达……

去年底，常州成为最新一座GDP跨入万亿元的城市。至此，长三角共拥有9座GDP万亿元城市。

曾经，这里有范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，顾炎武的“天下兴亡，匹夫有责”。

曾经，这里涌现出安徽凤阳农村改革、苏南模式、温州模式、浦东开发开放。

如今，从长江经济带到长三角一体化，从“一带一路”交汇点到生态文明先行示范……长三角依然胸怀天下、敢为人先。

源流深者，光澜必章。肩负着新时代新的文化使命，长三角在加快推进中国式现代化进程中，必将创造新的文化辉煌。

（新华社南京4月27日电

记者 刘亢 陈芳 蒋芳 冯源 许晓青 孙丽萍 刘美子）

态环境和历史文脉。

“近年来，我们按照‘护其貌、守其根、扬其韵、铸其魂’的规划定位，对古镇进行抢救性、整体性保护，延续廿八都的‘生活味’，挖掘‘有民俗味’的艺术，保住‘有古典味’的建筑。”廿八都镇相关负责人说。

此外，江山市还联合相关学术机构，提炼廿八都“八大碗、两点名”特色餐饮，落实专项资金保护好木偶戏、山歌、民舞、旱船、花灯、剪纸等民间艺术。同时，当地注重以文育人，编印了《廿八都山歌》画册，收录了多首广为传唱的曲目；当地小学还开设了廿八都山歌传承班，充分传承村落非物质文化遗产。

如今，廿八都的“朋友圈”越做越大，仙霞探古、林丰村三省界碑亭、兴墩村百年红豆杉林、潭里村历史文化村落，有机串联起“集镇+周边”的文化特色品牌，让多元文化的基因在这片浙西边城接续传承。

（新华社杭州4月26日电

记者 王俊禄 唐 澍）

的颅内动脉病变，及时发现颅内的血管狭窄、堵塞、痉挛等情况。

脑卒中康复治疗有哪些？脑卒中发病急、病情进展迅速、后果严重，可导致肢体瘫痪、语言障碍、吞咽困难、认知障碍、精神抑郁等危害，严重影响生活。及时的康复治疗对于脑卒中后遗症的恢复是至关重要的。患者生命体征平稳即可开始康复治疗，越早的开展规范的康复治疗，患者的预后将会越理想。脑卒中的康复治疗包括物理疗法、作业疗法、言语治疗、心理治疗、矫形器治疗及康复护理等。康复治疗需由康复医师、治疗师、护士共同进行，针对各方面后遗症进行分析评定，制定个体化、规范化的康复方案，开展综合、全面、系统的康复治疗。

多一份健康关注，少一份疾病担忧。随着健康中国大卫生、大健康观念的不断深入，脑卒中“防、治、管、康”服务内涵的不断提升，越来越多的卒中中心开始了卒中专病健康管理工，引导群众建立正确健康观，促进以“治病”为中心向以“健康”为中心转变。脑心健康管理工作的开展，意味着百姓们的健康能够真正得到全方位、全周期的保障，将卒中患者和高危人群的家庭教育及健康管理贯穿始终。尽早开展对卒中高危人群的合理干预，能有效减少发病率、复发率、降低致死率、死亡率，延缓发病时间，减轻家庭及社会的负担。控制发病之风险，扶助健康之完美，为了生命健康，为了千家万户远离危险和忧虑，让我们一起做自己健康的第一责任人。

（作者单位系安徽理工大学第一附属医院）

## 国务院联防联控机制部署 做好2024年“五一”疫情防控工作

新华社北京4月27日电（记者 顾天成 李 恒）国务院联防联控机制疫情防控组近日印发《关于做好2024年“五一”假期及春夏季新冠病毒感染等重点传染病疫情防控工作的通知》，强调要高度重视“五一”假期及春夏季疫情防控工作，加强口岸疫情防控、预防接种等7条主要措施。

根据通知，当前，我国传染病疫情形势总体平稳。新冠病毒JN.1变异株引起的全球疫情已过高峰并下降至较低水平。我国部分传染病防控面临新情况新特征，部分地区流感疫情仍未回落到往年同期水平，百日咳疫情呈现快速增长趋势，手足口病报告病例数明显增加，多病共同流行成为常态。

通知要求，要重点落实防控工作7条主要措施，包括加强口岸疫情防控、加强监测预警和调查处置、加强传染病医疗救治、加强预防接种、加强重点机构疫情防控、加强旅游和旅游活动疫情防控和加强宣传教育。

## 共青团中央“青年实干家计划” 助力青年战略人才培养

新华社北京4月27日电（记者 董博婷）记者27日从共青团中央获悉，共青团中央近日印发《关于实施新时代新征程高校学生“青年实干家计划”的意见》，引领高校学生基层建功，助力青年战略人才培养。

据了解，“青年实干家计划”以全日制在校博士、硕士研究生为主体，特别优秀的可放宽至其他类型学生，组织化选聘信念坚定、品学兼优、乐于奉献的优秀学生到基层各领域兼职开展实践锻炼、兼任基层团干部。

在岗位设置上，意见明确，重点面向市（县）域各级团组织、党政机关、科研机构、国有企业、非公企业、产业园区等基层单位设置岗位。优先选派高校学生到国家和省级乡村振兴重点帮扶县、县级团委机关力量较为薄弱且常住青年人口规模较大的区县，区域协调发

## 新农人抓住“鸡遇”挑大梁 ——记灵璧县绿鹇园现代农业有限公司总经理朱若玉

“管理6.5万羽蛋鸡，以前至少占地3200平方米，3个管理人员。现在，仅仅需要1200平方米，一个人就够了。”朱若玉说。

2013年，朱若玉从河北理工大学毕业，起初在一家超市工作，她注意到，消费者对绿色食品越来越关注。经过深入思考，朱若玉决定返乡创业，接手父亲的养鸡场，生产绿色食品。但当她将想法告诉家人时，遭到全家人一致反对。他们深知农业投资大、收益慢、风险高，怕朱若玉“栽跟头”。朱若玉耐心跟父母讲政策，国家正在大力扶持现代农业，她有信心把养殖场做好。最终，父母答应了她。

彼时，朱若玉父亲的养鸡场还是传统养殖模式，规模小，设施落后，朱若玉经过深入调研，决心打造一种全新的养殖模式，走智能、绿色、循环养殖之路。她用家里的房产作抵押，贷款400万元，对养殖场进行全面升级。

“我们在鸡舍内布置了一系列传感器，通过电脑自动控制温、通风换气、除尘加湿、消毒灭菌，为蛋鸡提供最适宜的生长环境，实现现代化、环保化、无抗化养殖。”朱若玉告诉记者，通过技术创新，蛋鸡产蛋率提高，养殖成本降低，“原来，商品蛋鸡每只可产生经济效益20元，现在每只增加收益2元。”

在朱若玉的推动下，公司蛋鸡存笼量逐步达到40万羽，每年可供鲜蛋5000多吨。随着养殖规模扩大，如何解决粪污又成了难题。

过去大多采用堆粪场自然发酵的土办法处理鸡粪，臭气熏天，附近居民苦不堪言。朱若玉引进畜禽粪料固态物化处理技术，采用新设备、新技术、新手段变“废”为宝。

“鸡粪通过履带输送到收集点，配上菌渣等农业废弃物，经过脱水、发酵、生物除臭等一系列工序后，变成商品有机肥，不仅没有了臭味，还成了土壤改良、绿色种植的‘香饽饽’。”朱若玉又流转了500亩土地，建起现代农业生态园，开展蔬果绿色示范种植，拓展农业休闲采摘业务，建立起“种”“养”“游”一体的绿色循环生态农业。

如今，朱若玉的公司年产商品有机肥2万多吨、绿色蔬果4000多吨。2023年，公司总产值达到9300万元，带动大学生返乡创业9人，辐射带动周边54户农民发展特色种植养殖。

（转载自4月27日《安徽日报》）

## 按下“护航键” 打好“组合拳”

（上接一版）

以打开路，提升企业“安心指数”

近日，辖区一企业把一面写有“破案神速，为企业挽”字样的锦旗送到大通公安分局经侦大队。原来，去年上半年，当企业报案称被合同诈骗5万元，该大队本着“小案不小看，小案不小办”的原则，组织民警立即开展侦查，多次赴江苏省多个地市实地调查取证，最终查清案情并成功抓获嫌疑人，为企业成功追回损失。

“如果老板进去了，你们的钱就彻底拿不回来了。”辖区一企业涉嫌非法吸收公众存款，在公

其中，在加强预防接种方面，明确围绕国家免疫规划疫苗接种率不低于90%的核心目标，加强接种率监测评估，认真组织开展查漏补种工作。促进适龄儿童及时、全程接种国家免疫规划疫苗，继续推进重点人群接种含XBB变异株抗原成分的新冠病毒疫苗。

在加强重点机构疫情防控方面，明确指导托幼机构、学校落实好晨午检、健康教育、环境消毒、因病缺勤缺课追踪与登记等措施。指导养老机构、社会福利机构加强外来人员探视、老年人和儿童回家及返院管理，降低疫情引入和传播风险。

“五一”假期人员流动性上升和聚集性活动增加。国家疾控局发布的政策解读问答提示，公众应做好个人防护、健康监测，关注疫情动态、积极接种疫苗。旅途中落实科学佩戴口罩、勤洗手、防蚊虫叮咬等防护措施，注意饮食饮水卫生。如出现发热、咳嗽、腹泻等症状，应停止旅行活动并及时就医。

展战略、区域重大战略、主体功能区战略、新型城镇化战略所涉及的区县，自由贸易试验区、国家级经济园区等重点区域领域，以及其他国家专项战略等所涉及的企业、科研机构等兼职开展工作。

“青年实干家计划”采取“组织结对选派”方式公开招募。意见指出，项目起步阶段主要依托已有校地结对机制，包括高校定点帮扶、东西协作、硕博生培养站点、研究生支教团服务队、实习实训基地共建、产学研基地共建等，组织化选派高校学生到结对地方开展工作。对表现突出的高校学生、地方和高校团组织，在推优入党、团内荣誉表彰中予以倾斜。鼓励加强与地方、团内荣誉表彰的衔接，做好优秀高校学生推荐、优先录用等持续跟踪培养工作。

## 新农人抓住“鸡遇”挑大梁 ——记灵璧县绿鹇园现代农业有限公司总经理朱若玉

“管理6.5万羽蛋鸡，以前至少占地3200平方米，3个管理人员。现在，仅仅需要1200平方米，一个人就够了。”朱若玉说。

2013年，朱若玉从河北理工大学毕业，起初在一家超市工作，她注意到，消费者对绿色食品越来越关注。经过深入思考，朱若玉决定返乡创业，接手父亲的养鸡场，生产绿色食品。但当她将想法告诉家人时，遭到全家人一致反对。他们深知农业投资大、收益慢、风险高，怕朱若玉“栽跟头”。朱若玉耐心跟父母讲政策，国家正在大力扶持现代农业，她有信心把养殖场做好。最终，父母答应了她。

彼时，朱若玉父亲的养鸡场还是传统养殖模式，规模小，设施落后，朱若玉经过深入调研，决心打造一种全新的养殖模式，走智能、绿色、循环养殖之路。她用家里的房产作抵押，贷款400万元，对养殖场进行全面升级。

“我们在鸡舍内布置了一系列传感器，通过电脑自动控制温、通风换气、除尘加湿、消毒灭菌，为蛋鸡提供最适宜的生长环境，实现现代化、环保化、无抗化养殖。”朱若玉告诉记者，通过技术创新，蛋鸡产蛋率提高，养殖成本降低，“原来，商品蛋鸡每只可产生经济效益20元，现在每只增加收益2元。”

在朱若玉的推动下，公司蛋鸡存笼量逐步达到40万羽，每年可供鲜蛋5000多吨。随着养殖规模扩大，如何解决粪污又成了难题。

过去大多采用堆粪场自然发酵的土办法处理鸡粪，臭气熏天，附近居民苦不堪言。朱若玉引进畜禽粪料固态物化处理技术，采用新设备、新技术、新手段变“废”为宝。

“鸡粪通过履带输送到收集点，配上菌渣等农业废弃物，经过脱水、发酵、生物除臭等一系列工序后，变成商品有机肥，不仅没有了臭味，还成了土壤改良、绿色种植的‘香饽饽’。”朱若玉又流转了500亩土地，建起现代农业生态园，开展蔬果绿色示范种植，拓展农业休闲采摘业务，建立起“种”“养”“游”一体的绿色循环生态农业。

如今，朱若玉的公司年产商品有机肥2万多吨、绿色蔬果4000多吨。2023年，公司总产值达到9300万元，带动大学生返乡创业9人，辐射带动周边54户农民发展特色种植养殖。

（转载自4月27日《安徽日报》）

安机关侦查过程中不但不配合调查，还煽动员工对抗民警侦查。对于这样涉嫌违法犯罪的企业，该大队毫不手软、严厉打击，办案民警晓之以理动之以情打消投资者的顾虑，多措并举成功破获该案，最大限度地为群众挽回了经济损失。

为进一步保障企业生产经营秩序，维护企业合法权益，大通公安分局经侦大队始终保持对涉企犯罪的高压打击态势，秉承涉企案件“快侦快破、追赃挽损”工作理念，打击的同时千方百计为企业挽回经济损失。2023年以来，该大队破获涉企案件11起，为企业挽回损失300余万元，有力维护了企业合法权益，以实际行动守护了经济高质量发展。