

# 以色列为何从加沙地带南部撤军？

以色列媒体7日报道,以军已从加沙地带南部撤出所有地面部队,目前加沙地带只留下一个旅。同日,以媒报道说以色列将派出代表团赴埃及参加有关加沙地带停火和释放被扣押人员的谈判,以军为何突然宣布从加沙南部撤军?加沙停火能否实现?以军是否会改变进攻拉法的计划?

## 以色列为何突然撤军?

以色列媒体报道说,此次撤军标志着以军在加沙地带的军事行动正式转向“低强度”阶段。未来以军将更多采取“定点清除”的方式打击巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)为首的巴武装人员。分析人士指出,联合国安理会3月25日首次通过明确要求加沙地带实现停火的决议后,以色列面临越来越多国际压力。此外,4月1日以军空袭加沙地带中部城市代尔拜拉赫造成包括美英等多国援助人员死亡,使西方国家对以色列的态度发生重大变化。在此背景下,以军可能不得不考虑战略收缩,防止被国际社会进一步孤立。以军6日说,在加沙地带南部城市汗尤尼斯发现一名以色列被扣押人员的遗体。哈马斯方面一天前表示,其武装人员在汗尤尼斯多次伏击造成大量以军士兵死亡。以军7日说,4名以军士兵被哈马斯伏击打死。卡塔尔半岛电视台在其分析文章中指出,上述现象表明,以军很难实现在加

沙地带南部摧毁哈马斯并解救被扣押人员的目标。以军长期作战,已进入疲劳期,此时撤离是为避免在汗尤尼斯等地与哈马斯陷入消耗战。

此外,随着以色列在北部与黎巴嫩真主党的冲突愈演愈烈,以军势必将更多兵力转入北部战线。以色列国防军7日发表声明说,北部战线已进入“由守转攻”的准备阶段。

## 加沙停火能否实现?

据多家以色列媒体报道,以色列战时内阁7日召开会议后派出由以色列情报和特勤局(摩萨德)局长巴尔内亚率领的代表团前往埃及,并将授予其更多权力。根据以政府新闻办公室的声明,内塔尼亚胡在7日会议期间发表讲话时说,以色列已准备好达成协议,但不会屈服于哈马斯方面的“过分要求”。只要哈马斯不释放被扣押以色列人,就不会有停火。

以色列公共广播公司7日援引消息人士的话报道说,未来几天将是能否达成协议的“决定性日子”,各方正在紧密接触,旨在达成停火协议并交换被扣押人员。以色列《国土报》报道说,美国方面将要求哈马斯和以色列双方作出更大让步。

卡塔尔首相兼外交大臣穆罕默德3日在多哈同到访的西班牙首相桑切斯举行新闻发布会

时表示,是否同意加沙地带流离失所者返回家园,是影响协议能否达成的主要分歧点。沙特阿拉伯阿拉比亚电视台7日报道说,哈马斯在谈判中要求以色列“无限制”允许加沙地带流离失所者返回家园,但以以色列无法接受。

分析人士指出,以色列和哈马斯未来达成临时停火协议的可能性正在增大,但全面停火很难实现。

## 以军是否会改变进攻拉法的计划?

以色列国防部长加兰特7日在以军南部军区司令部完成局势评估后表示,以军从汗尤尼斯地区撤军是为“将来的任务做准备”,包括在加沙地带南部城市拉法的军事行动。

分析人士指出,以军此次从加沙地带南部撤军不会影响未来其对拉法发起进攻。巴勒斯坦分析人士艾曼·优素福认为,内塔尼亚胡多次表示将对拉法发动地面进攻,以“彻底消灭”哈马斯,这是以色列国内的共识。美国方面也赞同在拉法击败哈马斯的重要性。

优素福说,以军进攻拉法不可避免,关键在于进攻形式。他认为,拜登政府为防止大量平民伤亡而背负更大的舆论压力,可能要求以色列避免在拉法继续进行“无差别进攻”,而是转向“更精准”的定点清除行动。(新华社加沙4月8日电 记者 柳伟建 参与记者 吕迎旭)

# 感受投资中国的蓬勃脉动 ——德国政商界人士持续看好中国经济

2024“投资中国”系列活动德国专场日前在巴登-符滕堡州首府斯图加特市举行。与会德国政商界人士表示看好中国经济前景,期待德中两国进一步加强合作,寻求共赢。

“各国经济发展总会有高低起伏。我相信,中国经济足够强大和稳健,将继续向好发展。”德国联邦议院德中议会小组主席弗里德里希在活动上接受新华社记者采访时说。弗里德里希表示,此次与会德国企业都对中国经济持积极乐观态度,中国经济对于德国很重要。

巴登-符滕堡州前副州长瓦尔特·德林在活动上对新华社记者说,在医疗技术、生物技术、环境等领域,越来越多的德国公司在中国活跃起来。

德国经济研究所报告显示,2023年德国对华直接投资总额创下纪录的119亿欧元,比上年增长4.3%。2023年德国对华投资占德国海外投资总额的比重达到10.3%,为2014年以来最高水平。

“中国是世界最大市场之一,并且还有很大发展潜力。”中链咨询公司总经理马蒂亚斯·米勒说,近万家德国企业活跃在中国,证明了中国市场的吸引力。

“大型企业知道市场在哪里,去年德企巴斯

夫在中国进行了大规模投资。”德国中小企业联合会代表弗里德里希·赫菲希对记者说,“我们对德中进一步合作的前景充满信心。”

1993年,德国弹簧企业克恩-里伯斯到江苏太仓,投资50万德国马克建厂,有6名员工和400平方米的租赁厂房。经过30年发展,克恩-里伯斯11次增资太仓,如今拥有自建厂房7万平方米,年产值15亿元人民币,在其全球版图中占比最大。

“我们始终能感受到当地政府的大力支持,我们遇到的困难和挑战总能通过与当地政府的密切合作来解决。”克恩-里伯斯首席财务官冯·赖纳斯多夫对记者说。

“在太仓的成功经验是我们几年前在中国天津建立第二个分支机构的原因之一。我们有信心通过扩展在中国的布局来拓展市场。”赖纳斯多夫说。

弗里德里希认为,要尽可能与中国进行更多交流,让更多人特别是年轻人有机会了解中国,看到其中存在的机会。“当你看到这个国家,看到这个国家的活力,看到人们对未来的热情时,你就知道与中国合作对德国经济有多么重要了。”

(新华社柏林4月7日电 记者 胡尊元)

# 墨西哥驻厄使团回国 墨外长说将向国际法院起诉

墨西哥驻厄瓜多尔大使馆数十名外交人员及其家属7日搭乘一架民航飞机离开厄首都基多,回到本国首都墨西哥城。墨西哥外长阿雷利亚·巴塞纳在机场迎接,再次表达对厄方两天前强闯使馆“抓人”行为的愤慨,并宣布很快会向国际法院提起诉讼,控告厄瓜多尔政府违反国际法。

据墨西哥外交部消息,陪伴墨方使团前往基多机场并为其送行的有德国、巴拿马、古巴、洪都拉斯等四国大使以及厄墨商会主席。迎接使团回国的仪式在墨西哥城的贝尼托华雷斯国际机场举行,外长巴塞纳和墨西哥驻厄大使拉克尔·塞鲁尔·斯梅克作为政府代表同时到场。后者4日遭厄方驱逐后先行回国。

除了欢迎数十名外交人员回国,巴塞纳也再次强烈谴责厄方对墨方外交官的攻击行为,并强调墨方将向国际法院起诉。“从明天开始,我们将向国际法院就这一不幸事件呈交诉状,我们相信我们会很快打赢这场官司。”

巴塞纳同时对18个拉丁美洲国家政府表明与墨方“团结一致”立场表示欢迎,这涵盖了拉美地区绝大部分国家,其中既有左翼执政国家,也有右翼掌权国家。其中,尼加拉瓜还宣布与厄瓜多尔断交,玻利维亚政府则宣布召回驻厄大使,以示对墨方支持。

巴塞纳说,还有20个欧洲国家以及美洲国

家联盟也已表明对墨方的支持。7日,西班牙和国外交部分别声明谴责厄瓜多尔“闯馆”行为。塞鲁尔·斯梅克说,厄瓜多尔总统丹尼尔·诺沃亚“犯了一个错误,其决定不仅打破了所有现行的国际公约,也暴露出对其国家现实状况的无知”。她进一步解释说,一国向某个人提供庇护时,可以无需评判其人有罪与否,而厄总统“不明白”这一点。厄瓜多尔去年10月举行提前选举,时年35岁的诺沃亚当选总统,11月就职,因是接替提前卸任的吉列尔莫·拉索,其任期仅到明年5月为止。

这位外交官所指庇护对象是厄瓜多尔前副总统豪尔赫·格拉斯。格拉斯在厄面临腐败案诉讼,去年12月进入墨西哥驻厄使馆寻求庇护。厄方今年3月曾要求进入墨使馆对格拉斯实施预防性逮捕,遭墨方拒绝。

厄外交部4日宣布墨大使为“不受欢迎的人”,令其限期离境,理由是墨西哥总统安德烈斯·曼努埃尔·洛佩斯·奥夫拉多前一年就去年厄瓜多尔总统选举及候选人之一费尔南多·比利亚维森西奥在选前遇刺身亡事件发表“不当”言论。墨政府5日宣布正式为格拉斯提供政治庇护。厄政府认为此举“不合法”,当天深夜出动特警部队翻墙进入墨使馆,强行带走格拉斯。墨方随后宣布与厄断交,撤回驻厄使团。

(新华社专稿 沈敏)

# 卢旺达举行大屠杀 30周年纪念活动

4月7日,在卢旺达加沙利大屠杀纪念馆,卢旺达总统卡加梅及夫人珍妮妮特点燃纪念火炬。

卢旺达7日开始为期一周的全国哀悼和持续100天的纪念大屠杀30周年活动。卢旺达总统卡加梅及夫人珍妮妮特当天与多位到访的国家元首和政府首脑一同在加沙利大屠杀纪念馆向遇难者敬献花圈,并点燃纪念火炬。按照卢旺达政府的说法,1994年4月至7月,卢旺达图西人和胡图两大部族发生大规模暴力冲突,约100万人惨遭屠戮,其中大部分遇难者为图西族人。

新华社发 卢旺达政府供图



呼吸疾病在儿童群体发生率较高,这与儿童免疫低下有很大关联。那么儿童常见呼吸疾病有哪些?怎样预防呼吸疾病的发生呢?本文将为大家一一解答。

## 1、儿童常见呼吸疾病有哪些?

### 1.1 肺炎

小儿肺炎在临床十分多见,病菌感染是此病的主要诱因,患儿发病后常见发热、咳嗽等表现。此病四季均可发生,而三岁以下的幼儿多在春、冬季患病。倘若治疗不彻底,很有可能会反复发作,并且会随着时间推移引起其他严重并发症,对儿童良好发育极为不利。

### 1.2 哮喘

气道高反应是哮喘的主要病理特征,其发生与发展与气体吸入、微生物感染以及小儿生活习惯息息相关,以反复喘息、胸闷咳嗽等为典型症状。

### 1.3 肺结核

肺结核核为慢性呼吸疾病且具有传染性,由结核杆菌感染所致,除咳嗽咳痰外,还可引起胸痛、咯血,一些患儿也会出现呼吸抑制的情况。在机体免疫减弱时,患肺结核的风险会有所增加,而儿童年龄尚幼,机体免疫系统还未充分发育,加之保健意识淡薄,遇见传染源无法进行自我防护,故而较容易患上肺结核。

当你被诊断为消化性溃疡疾病后,须知药物治疗外,饮食调理也十分关键。合理、科学饮食,既能降低消化性溃疡复发风险,又能避免产生并发症,如出血和穿孔等。消化性溃疡病人在饮食上需遵循下列原则:避免对溃疡造成刺激,中和、抑制胃酸,为人体带来足够的营养,可加速溃疡愈合,减轻不适症状等。接下来,我将带领大家详细了解消化性溃疡的饮食调理,一起看看吧。

## 1、饮食原则

消化性溃疡急性发作期:若是病人既出现急性出血,又存在严重的恶心、呕吐症状,必须禁食,为保证其身体运转,可补充一定电解质和液体。不吃东西能够避免食物给溃疡出血面带来的刺激影响,不会使出血症状加重。另外,不吃东西能够减慢胃蠕动,尽可能降低胃酸分泌,减轻给溃疡面带来的刺激影响。

消化性溃疡恢复期:定时定量吃东西,增加用餐频率,每餐少吃一点,视具体病情,每天能够吃4到6次。适量吃一些纤维比较粗的食品。粗纤维可使胃内食物变得更加黏稠,胃酸得

# 儿童常见呼吸疾病及预防措施

叶雪波

## 1.4 慢性咳嗽与喘息

反复喘息、咳嗽也是儿童群体常见的呼吸疾病,由支气管发育障碍、病毒感染等原因所致的气道狭窄是本病的主要病因,症状表现与哮喘较为相似,需注意二者的鉴别。

## 2、儿童呼吸疾病的预防措施

### 2.1 坚持母乳喂养

母乳中含有婴幼儿成长发育所需的各类营养成分,与配方奶粉相比,母乳干净卫生,无需刻意控制温度,婴幼儿食用时更加方便,是为理想的天然食物。而且母乳中所含的蛋白质较脂肪更多,婴幼儿食用后易于消化,同时还不会导致腹泻。此外,母乳还富含多种抗体,其中的sIgA和IgG抗体可促进婴幼儿免疫系统的良好发育,从而增强其对外界病菌的抵御能力,降低呼吸疾病发生风险。

### 2.2 加强环境管理

舒适的环境有益于儿童良好发育,且在安静的环境下,儿童能够获得更高的睡眠质量与更长的睡眠时间,这对其免疫力的提升有积极影响。因此,家

长应为儿童创造安静舒适的居家环境,同时也要保证室内空气质量,常通风换气,尽量减少空调使用次数,避免在室内吸烟,使室内温湿度处于舒适范围,从而保证儿童呼吸道黏膜的湿润。此外,家长要提醒儿童尽量远离人口密集的场所,因为这种场所往往人员混杂,在此环境下呼吸系统病原体易经空气、飞沫传播,而儿童免疫力较弱,若暴露在这种环境下会面临更高的感染风险。

### 2.3 保持营养均衡

儿童基础代谢率略高于成人,若能量供给不足,会导致发育迟缓。随着儿童的持续发育,仅依靠母乳喂养难以满足机体消耗,所以家长要根据儿童发育情况及时提供辅食,食物的选择应以易消化为原则,同时也要注意营养配比均衡,可适当增加优质蛋白类食物,譬如牛奶、蛋类等,维生素及其他微量元素也应摄入充足,为免疫抗体的形成提供足够的原料。此外,水分的补充也要引起家长重视,每日需提醒小几饮用温水或糖盐水,防止水电解质紊乱。

### 2.4 增加户外活动

户外活动不仅可以增加儿童的运动量,使其机体功能得到锻炼,从而实现身体素质的增强,而且也能确保其有足够的时间接受日光照射。众所周知,日光中存在紫外线,而紫外线能够发挥出色的抑菌杀菌作用,在户外活动期间,儿童可以尽情享受日光浴,且日光照射也能够加速维生素D的生成,对儿童骨骼发育大有裨益。

## 3、食物选择

选择吃一些高营养、易被人体消化的食品,比如瘦肉、鸡蛋等。采取合适的烹饪方法,避免食物处于坚硬状态,加速人体消化,进一步保护胃肠健康。不仅如此,还需侧重于补充足够的能量和维生素等。

第一,补充碳水化合物。补充碳水化合物需以主食为主,以副食为辅,包子、粥、面条、稀饭、花卷等均属于常见主食,选择主食时搭配粗粮、细粮;鱼肉、豆腐和水蒸蛋均属于常见副食,选择副食时注意品种多样化,做好荤素搭配。碳水化合物会刺激胃酸的分泌,使人分泌出更多的胃酸,最终引起消化性溃疡。第二,重视补充蛋白质与脂肪。消化性溃疡病人在选择食物时,需谨慎消化原则重点考虑优质蛋白,常见的有鱼、鸡肉和猪肉等。脂肪

⑤过冷、过热食品都会给黏膜表层血管造成不利影响,也需要避免食用。

## 3、食物选择

选择吃一些高营养、易被人体消化的食品,比如瘦肉、鸡蛋等。采取合适的烹饪方法,避免食物处于坚硬状态,加速人体消化,进一步保护胃肠健康。不仅如此,还需侧重于补充足够的能量和维生素等。

户外活动不仅可以增加儿童的运动量,使其机体功能得到锻炼,从而实现身体素质的增强,而且也能确保其有足够的时间接受日光照射。众所周知,日光中存在紫外线,而紫外线能够发挥出色的抑菌杀菌作用,在户外活动期间,儿童可以尽情享受日光浴,且日光照射也能够加速维生素D的生成,对儿童骨骼发育大有裨益。

## 2.5 注重呼吸卫生习惯

细菌在呼吸道繁殖是引起呼吸疾病的一大原因,倘若儿童呼吸道积聚较多的痰液及其他异物,那么其肺部通气便会受阻,而细菌也会在呼吸道持续繁殖,各种呼吸疾病随之而来。所以,家长要重视呼吸道护理工作,可以指导儿童使用温开水清洁口腔,饭后及时漱口,同时要养成勤洗手的好习惯,使呼吸道处于洁净、通畅的状态,可减少呼吸道的发生。

## 2.6 及时接种疫苗

接种疫苗可以较好地预防呼吸疾病,且这种方法也能够一定程度上提高呼吸系统对外界病毒的防御能力,对特定感染性疾病的抵抗力也会随之增强。家长应积极关注疫苗接种通告,向专业人士咨询接种信息,根据宝宝年龄合理接种疫苗。

(作者单位系淮南阳光新康医院)

可对胃酸分泌形成抑制,推动吸收脂溶性维生素。不过,需要注意的是,饮食太过油腻,会使胃肠压力愈加严重。一般来说,消化性溃疡缓解期间,每天可补充70克到80克的脂肪。第三,补足维生素、矿物质。维生素利于加速溃疡愈合,建议食用一些蔬菜、水果,既可预防溃疡,又可为人体带来充足矿物质。每天摄入4到6克的盐即可。第四,保证食物新鲜,避免进食过冷、过热类型的食物,食物存放不正确或者时间过长均有可能形成致癌物。过冷和过热的食物均会对消化道黏膜造成刺激,导致食物愈合更加困难。第五,选择合适的烹调方式。尽量切碎食物,将食物烹调至软烂、熟透的状态。病人可选择的烹饪方式比较多,如蒸、煮、焖等。在对食物进行加工时,避免油炸、凉拌等。

总的来说,关注饮食调理,利于加速消化性溃疡病人康复。病人在饮食上谨遵定时、定量、少食多餐的原则,吃一些营养丰富、容易消化的食物,不宜进食刺激性食物。借助科学、有效的饮食调理,与药物治疗相配合,利于加速黏膜愈合,减轻病人症状。

(作者单位系合肥市第一人民医院)

# 中医治疗颈椎病方法及效果

马曙明

颈椎病是现代生活最常见的疾病之一,主要是由于颈椎骨关节、椎间盘和周围组织的退行性变或受损引起,多数患者表现为颈部僵硬疼痛、肩背酸痛、头晕目眩、手臂麻木等。现代生活方式的改变,如长时间的不良坐姿、缺乏锻炼以及高强度的工作压力都可能导致颈椎病的发生,中医疗法作为传统的治疗方式展现出了在缓解颈椎病方面的独特优势,目前被大众普遍接受。那么你知道中医在治疗颈椎病上有什么好方法吗?疗效如何?

## 1、针灸

针灸是治疗颈椎病最常见的手段之一,可以取得良好疗效。颈椎病患者时有出现颈部僵硬疼痛、颈部活动受限等表现,可能还会引起头晕、手麻等。通过针灸,能够对人体经络进行调理,使其阴阳处于平衡之态,加速气血循环,从而缓解身体不适症状。针灸包括体针、头皮针、眼针、耳针等多种方法,对颈椎病患者进行针灸治疗时,可根据不同的病情选择适宜的针灸方法。有研究提出,使用针灸治疗颈椎病,能使患者疼痛感得到缓解,颈肩活动度得到改善,该治疗手段十分高效,且具较强安全性。

## 2、推拿

中医推拿治疗原理基于中医经络学说和穴位理论,是通过手法作用于身体,刺激人体的经络、穴位和肌肉,达到疏通经络、调理气血、促进人体自愈的作用。常用的推拿手法包括:推法、按揉法、点压、拿捏、弹拨等多种方法,正确的推拿治疗可以有效放松颈肩部肌肉、调整关节间隙,从而缓解患者颈肩部僵硬疼痛,改善患者头晕、手麻的症状。中医推拿作为一种非药物的治疗方法,在颈椎病治疗中具有积极作用。

## 3、中药治疗

中医经常借助中药材对颈椎病者进行治疗,服用中药可帮助患者病情得到改善,并发挥祛风寒、止痛、通经络、补肝肾之效。比如,患者颈部疼痛伴手指麻木,且合并头晕目眩、体质虚弱,能够服用补肾壮筋骨汤等来获得较好疗效。不过值得大家关注的是,中药治疗常常需坚持很长一段时间才可见到疗效,如若只是较短时间内接受中药治疗,那么便难以获得治本疗效,仅可以短暂舒缓病症。

## 4、艾灸

中医古籍载:“药之不及,针之不

到,必须灸之。”有力证实了艾灸在人体气血调理方面具有的重要作用。艾灸能够借助温热效用,使患者局部气血循环获得改善,从而缓解其疼痛感,改善病状,作用于特定穴位会有更好的治疗效果。不仅如此,艾灸还能够使人体免疫、抵抗能力均获得强化,在颈椎病治疗中发挥正面效用。

## 5、牵引治疗

患者可以座落于牵引椅,佩戴好牵引带,同时将其在患者枕部、下颌部进行固定,患者头部朝前倾斜15度,第一次牵引治疗的重量控制在3千克到5千克即可,后续参考患者实况提高重量,最大重量不可超出10千克,治疗时间控制在20分钟到30分钟即可。借助牵引治疗增加患者椎间隙宽度,使之椎间孔增大,进一步减少椎间盘内压,缓解神经根受压症状。

## 6、拔罐

拔罐俗称“角法”,是中医治疗颈椎病方式中较为多见的一种手段,一般是借助燃火、抽气等形成负压,在体表实现吸附,使局部皮肤充血或淤血,进一步实现活血、通经活络的效果。该手段可发挥活血化瘀和通络舒筋之效,推动颈部血液循环得到改善,从而达到消除患者颈肩部肌肉疲劳,缓解疼痛的作用。

## 7、耳穴压豆

耳穴压豆作为外治法的一种,能够在颈椎病治疗中发挥辅助效用。耳廓上分布的各个穴位,一方面是不同疾病的反应点,另一方面是针灸疗法的刺激点,耳廓上出现的阳性反应点,能够为诊疗带来相应参考。耳穴压豆能对机体生理功能加以调节,加速气血循环,从而使病症得到改善。此法能持续刺激穴位,疼痛轻微,无副作用。

此外还有刮痧、中药热敷、穴位放血等不同作用的中医治疗方法,中医疗法治疗颈椎病普遍被认为具有显著疗效。

颈椎病患者若是病情较为严重,建议大家及时前往正规医院就诊,谨遵专业医生指导,接受针灸、推拿和中药治疗等。值得注意的是,预防、调理颈椎病也很关键,大家需重视调整个人日常生活行为习惯,参与各种活动锻炼颈前部位的肌肉,避免低头时间过长,睡眠时选用硬度、高度合适的枕头,重视颈前部位的日常保暖等。

(作者单位系阜阳市肿瘤医院)