

城市“金角银边”里的“治理文章”

早上8点半,上海市民吴女士带着两岁半的外孙女,来到离家步行只需10分钟的上海市普陀区真如镇街道社区“宝宝屋”。隔着落地窗,她看到孩子在老师的陪伴下开心地玩耍,便转身忙自己的事了。

就近就便,是社区托育的显著特点。这处社区“宝宝屋”利用街道闲置场地打造,90平方米的空间分设益智、涂鸦、运动、“娃娃家”等区域,提供托位30个,每天根据预约人数以1:5的师生比配备照护力量。“离家近、环境好,外孙女很喜欢来这里。”吴女士说。就餐、锻炼、买药、小修小补——近年来,灵活利用城市“金角银边”,在城市社区公共空间“见缝插针”嵌入功能性设施和适配性服务,成为一种有益尝试。拥有上海、杭州、南京等多个重要城市,长三角地区是我国经济发展最活跃、开放程度最高、创新能力最强的区域之一。做好庞大人口基数上

的“治理文章”,蕴便民服务于方寸之地,考验着城市管理者的智慧。

自从社区助老餐厅开了以后,缪阿姨将其当成了自家厨房。2023年上半年,这个位于浙江省杭州市萧山区城厢街道百尺社区的助老餐厅装修后重新营业,生意红火,前来就餐的老人络绎不绝。“种类多,价格公道,味道也蛮好。老年食堂帮了我们大忙。”缪阿姨说。

萧山人深知,老年人就餐“小事”就是民生大事。萧山首批公建民营模式的助老餐厅之一的百尺助老餐厅应运而生。餐厅由政府投资建设、企业运营管理,向全体所属街道户籍老年人开放,适当面向社会人士补充经营。老年人享受相应折扣,社会人士则根据餐厅定价消费。

在江苏省南京市,一些老旧小区依托物业延伸出服务新场景。缝纫机、理发椅、血压计……位于南京市中心

的红庙物业社区服务中心,由小区进出通道改造而成,面积仅有60平方米,除承载业主报修、意见受理等传统服务外,还拓展多项便民服务。

“老旧小区大多没有配建物业用房,在有限的公共空间内嵌入社区服务,是‘螺蛳壳里做道场’。”红庙物业社区服务中心负责人张家栋说,该中心还与属地高校合作,成为大学生社会实践基地,一大批优秀志愿者为便民服务注入新生力量。

社区是离群众最近、感知最灵敏的“神经末梢”。业内人士表示,建设城市社区嵌入式服务设施应根据各地实际稳步推进。如何算好政治、经济、民生“三本账”,循序渐进让温暖之举精准落地,将是摆在各级政府面前的一道时代考题。

2024年1月,国家发展改革委等部门印发《城市社区嵌入式服务设施建设导则(试行)》,提出通过社区嵌入

式服务设施建设,让更多群众享受到身边和“家门口”的优质普惠公共服务。导则特别指出落实每百户居民拥有社区综合服务设施面积平均不少于30平方米的要求,支持有条件的城市通过建设嵌入式服务设施,达到每百户居民社区综合服务设施面积不少于80平方米。

一些长三角“明星城市”已争相晒出社区嵌入式服务设施建设“小目标”。到2025年,杭州将建立相对完善的社区嵌入式服务设施建设政策保障体系。杭州市区遴选80个社区开展试点,新建或改建功能集成、布局合理、普惠共享的民生幸福共同体80个。2024年,上海市将聚焦解决“急难愁盼”民生难题,计划推进不少于100个社区开展嵌入式服务设施示范项目,布局实施不少于30个先行试点项目。

(新华社杭州4月7日电 记者 马 剑 吴振东 郑生竹)

瓜蒌地里的“坚守”

——记安徽省徽岳记食品股份有限公司董事长李广来

榜样

人物名片

李广来,安徽省徽岳记食品股份有限公司董事长,曾获“安徽省优秀民营企业家”“安徽省劳动模范”等称号。

人物寄语

弘扬企业家精神,以诚立身、以信立市,因地制宜发展岳西瓜蒌产业,做好“农头工尾”增值文章。

“我们现在已经形成了集种植指导、产品回收、加工销售于一体的瓜蒌全产业链条。”近日,在位于岳西县的安徽省徽岳记食品股份有限公司生产车间内,董事长李广来向记者介绍。

李广来与岳西瓜蒌“结缘”始于2006年。当时,22岁的李广来还是安徽中医药大学的在校生。暑假期间,他和同学到岳西开展“三下乡”活动,调查了解当地中药材资源,对岳西瓜蒌产生了浓厚兴趣。

“瓜蒌药食两用,全身是宝。”李广来深知瓜蒌的价值,一回到合肥,他就帮岳西农户推销瓜蒌子,可惜问津者寥寥。

大学毕业后,李广来在安徽省农科院从事农作物种植研究工作。业余时间,他仍兼职销售瓜蒌子。随着瓜蒌市场慢慢热起来,到岳西创办瓜蒌加工工厂的想法在李广来的心里扎下了根。

2011年,李广来毅然辞职,带着积攒下来的3万多元存款回到岳西,

与当地瓜蒌种植能手朱德毅联手创办了徽岳记公司。

起家犹如针挑土。创业初期,公司缺技术、缺资金、缺资源,但李广来依然信心满满,劲头十足。

瓜蒌子收获季节,李广来和朱德毅每天凌晨3点起床,开着租来的面包车,到各个乡镇回收瓜蒌子,一直要忙活到晚上12点。

“那时,每天忙得脸都没时间洗,蓬头垢面的,像个野人。”李广来笑着告诉记者。

开拓市场是最难的一关。“商家和消费者对我们的品牌不了解,有时跑了好几天也卖不了多少。”最初的两三年,李广来辗转各地推销瓜蒌子,为节省经费,他晚上经常睡在车上。

屋漏偏逢连夜雨。岳西瓜蒌种植遭遇了严重的病虫害,瓜蒌种植户们纷纷改种其它作物。此时,李广来承担起技术研发的重任,不仅成功带领团队研究出瓜蒌脱毒组培技术,还培育了4个新品种,帮助种植户实现增产增收。

“由于市场开发费用很高,公司成立的第5年,仍然四处借钱,负债1000多万元。”李广来说。

2017年,徽岳记开始扭亏为盈,此后产业越做越大。如今,徽岳记公司生产的瓜蒌子产品占全国市场份额三分之一以上,成为瓜蒌行业当之无愧的“领头羊”。

创业成功后,李广来不忘回馈社会。徽岳记公司不仅带动了村集体和村民共同增收,还累计捐款超过50万元,用于公益和慈善事业。近年来,该公司先后荣获省“食安安徽”品牌认证企业、省脱贫攻坚先进集体、省专精特新中小企业等荣誉。

(转载自4月7日《安徽日报》)

脑卒中后，警惕致命肺栓塞

杨红飞

张阿姨今年72岁,有高血压、糖尿病病史6年了,2月份她突然出现意识模糊和左侧肢体偏瘫,医院诊断为脑梗死。经抢救后病情好转,神志清楚,也能说话了,但左侧肢体活动仍然不灵活,勉强能拄拐行走。出院后医生交代张阿姨要加强康复,可是她害怕锻炼,回家后就一直卧床。1周后发现左腿肿胀疼痛,就让家人帮她按摩,不料突然感觉呼吸困难,心慌不适,全身大汗。家人再次把她送至医院,医生检查后考虑肺栓塞,这种情况随时有生命危险。医生立即对其抢救治疗,好在处理及时,终于又一次保住了性命。

一、什么是肺栓塞?它和脑卒中有什么关系呢?

脑卒中即“脑血管意外”,中医称之为“中风”,主要包括缺血性卒中即脑梗死,出血性卒中即脑出血。在当今的很多国家和地区,脑卒中都是致残和致死的主要原因之一。一项统计研究显示:2019年全球有1220万起脑卒中事件,其中655万人死于中风,是全球第二大死亡原因。脑卒中不仅会引起神经系统的症状,也可以出现诸多并发症,如脑水肿、肺炎、癫痫等,其中,肺栓塞是个致命的并发症,尽管有统计显示这种情况只占了脑卒中患者不到1%的部分。

什么是肺栓塞呢?肺栓塞是指栓子脱落阻塞肺动脉及其分支引起临床病理生理综合征,最常见的栓子为血栓。通俗一点来说,就是血栓把肺里面的血管堵住了,从而引起一系列的症状。肺栓塞与高龄、肥胖、高血压、糖尿病、长期卧床等多种因素有关。而脑卒中患者不仅常伴有年龄大、高血压、糖尿病等危险因素,且常有肢体瘫痪,导致腿部肌肉泵血功能丧失和静脉血流量减少,容易在瘫痪肢体形成血栓,一旦栓子脱落,可进入肺内血管引发肺栓塞,对患者生命造成严重威胁。

二、肺栓塞有什么症状?要做哪些检查?

肺栓塞的症状有:呼吸困难、胸痛、咳嗽、面色苍白、出汗等,甚至晕厥、咯血,严重者可导致患者迅速死亡。其中典型的肺栓塞三联征包括胸痛、咯血、呼吸困难。体格检查可见呼吸及心率增快、血压下降、口唇青紫等。急性肺栓塞时患者血液检查中可发现D-二聚体升高,这项指标对于诊断肺栓塞有明显的提示作用。放射性核素肺通气扫描、CT肺动脉造影(CTPA)、磁共振肺动脉造影(MR-PA)等对于肺栓塞的诊断更具有意义。

三、肺栓塞要和哪些疾病区分?

当然,不是出现上面症状的都是肺栓塞,我们也要和其他疾病区分开来:1、以呼吸困难、咳嗽、咯血等呼吸系统表现的患者,应与肺炎、支气管炎哮喘、支气管扩张等呼吸道疾病相鉴别。2、以心慌、胸痛等循环系统表现为主的,应与急性冠脉综合征、风湿性心脏病、先天性心脏病、心肌炎、主动脉夹层等疾病相鉴别。3、以晕厥等表现为主的,应与反射性晕厥、心源性晕厥、癫痫相鉴别。4、部分焦虑抑郁的患者也可能出现心慌、喘闷等症状,也要和肺栓塞鉴别。

四、肺栓塞如何治疗?预后如何?在基层医疗机构,由于认识的不足以及社会上错误宣传的影响,有的患者惧怕锻炼,有的患者喜欢服用偏方,还有的患者去非正规医疗机构采取非正常措施,从而引起肺栓塞或延误肺栓塞的治疗。

一旦考虑该疾病,患者需要卧床休息,避免激动和用力,同时密切观察患者的呼吸、心率、血压的变化。使用抗凝剂为其药物治疗的主要手段,若病情严重,建议给予溶栓治疗,甚至手术治疗。

急性肺栓塞的死亡率一般在20%-30%左右,但是通过积极干预、对症治疗,可以大大降低死亡风险。因此,脑卒中患者出现肺栓塞相关症状时,

须立即就诊,不能等待或者去非正规诊疗机构,以免耽搁病情。

五、警惕肺栓塞,预防才是关键!

对于脑卒中患者,尤其是有肢体瘫痪的病人,居家预防肺栓塞非常重要:一是规律生活,避免熬夜,戒烟酒,补充水分;二是控制危险因素,如高血压、糖尿病等,根据医嘱按时服用相关药物;三是若病情稳定,在身体允许的情况下可尽早进行康复锻炼;四是由于肺栓塞的栓子大多来自下肢深静脉血栓,部分患者根据病情可以使用分级加压弹力袜、间歇充气压缩泵和静脉足泵等帮助改善静脉血液流动,预防下肢深静脉血栓形成。如果患者出现瘫痪侧肢体肿胀疼痛,可能为下肢深静脉血栓形成,须前往医院就诊,千万不能随意按摩、挤压,避免脱落引起肺栓塞;五是对于血栓形成风险较高的患者,根据医生的判断,必要时可给予抗凝药物进行预防。

通过以上论述我们知道,即使脑卒中患者病情稳定后,也不能粗心大意,要注意肺栓塞等并发症的发生,预防是其中最重要的一环。当患者一旦出现胸痛、咯血、呼吸困难等症状时,要立即就诊,及时发现和治疗可以明显改善患者病症,避免悲剧发生。(作者单位系颍上县人民医院)

公示

凤台县岳集集镇张北循环经济产业园,通过引进的“煤系固废综合利用项目”是县、镇重点招商引资项目。目前各项准备工作进展顺利,拟定于近期全面施工。因园区内有部分坟墓未迁出,严重影响该项目工期,请涉及到坟主的村民看到公示后,务必于2024年4月12日前自行迁出,否则将按无坟主处理。

特此公示

凤台县岳集集镇人民政府
2024年4月6日

开业庆典

生日祝福

结婚纪念

乔迁之喜

甜蜜求婚

喜结良缘

金榜题名

登报官宣幸福指南:

即日起,淮南日报社《淮河早报》“家有喜事”刊登服务开启,为家人们打造一个官宣幸福美满的“朋友圈”。

喜添贵子

祝寿延年



扫描二维码并添加好友进行预订。

足不出户线上办理。

咨询电话: 0554-6661461 15856689954