

从10元到380元,增长的医保缴费为群众带来了什么?

近期,我国大部分地区城乡居民医保集中缴费陆续结束。国家医保局25日针对医保缴费相关热点进行回应。

从2003年“新农合”建立时10元/人的缴费标准,到目前380元/人的居民医保缴费标准,增长的370元医保缴费是否合理?为人民群众带来了什么?

纳入新药 医疗保障持续“扩围”

针对从10元到380元的缴费增长,国家医保局有关负责人表示,医保筹资标准上涨的背后,是医保服务水平更大幅度的提高。

2003年“新农合”建立初期仅300余种药品能报销,如今3088种药品进医保;不少肿瘤、罕见病实现医保用药“零突破”,分别达到74种、80余种……近年来,更多患者能够买得到药、吃得起药。

转甲状腺素蛋白淀粉样变患者就是受益群体之一,他们也被称为“淀粉人”,虽然用于治疗的药物氯苯唑酸2020年在国内上市,每盒价格却达到6万元,让不少患者望而却步。

“2021年氯苯唑酸谈判成功,现在患者用药月花费不到3000元。”北京协和医院心内科主任医师田庄介绍,这两年许多新药、好药进医保的速度加快,在国内上市后不久就可以按规定纳入医保目录,给患者带来福音。

2024年初,最新版医保药品目录落地,包括肿瘤用药、慢性病用药、罕见病用药等126种新药进入医保。

国家医保局有关负责人介绍,

目前,我国医保药品目录内包含的药品已覆盖公立医疗机构用药金额90%以上的品种。仅2023年协议期内谈判药叠加降价和医保报销,已为患者减负超2000亿元。

随着医疗保障持续“扩围”,现代医学检查诊疗技术也更加可及,无痛手术、微创手术等诊疗技术日益普及,并纳入医保报销范围。

国家医保局有关负责人介绍,正是由于不断完善的医保制度,全国居民就医需求快速释放,健康水平显著提升。

据统计,2003年至2022年,我国医疗卫生机构总诊疗人次从20.96亿人次增长至84.2亿人次;与此同时,个人卫生支出占个人卫生总费用的比重却从2003年的55.8%下降至2022年的27.0%。

这位负责人表示,随着我国人口老龄化程度加深、群众医疗需求提升、医疗消费水平提高,需要加强医保基金筹集,为群众提供稳定可持续的保障。

减轻自付 医保报销比例“水涨船高”

根据国家卫生健康委最新发布的《2022年我国卫生健康事业发展统计公报》,2022年全国医疗卫生机构门急诊诊疗84.2亿人次,平均每人到医疗卫生机构就诊6次,全国医疗卫生机构入院2.47亿人次,次均住院费用10860.6元。

居民生病、生大病不可避免,疾病仍给不少患者带来一定的经

济负担。

国家医保局有关负责人介绍,2003年“新农合”制度建立之初,政策范围内住院费用报销比例普遍为30%至40%,群众自付比例较高,就医负担重。

目前,居民医保的政策范围内住院费用报销比例为70%左右。2022年三级、二级、一级及以下医疗机构住院费用医保报销比例分别为63.7%、71.9%、80.1%。

近年来,不断完善门诊保障措施、增强大病保险和医疗救助保障功能、合理提高居民医保生育医疗费用待遇等举措落地,进一步减轻群众自付负担。

如高血压、糖尿病“两病”门诊用药保障机制从无到有,持续优化,已为约1.8亿城乡居民“两病”患者减轻用药负担799亿元。

为了支撑医保服务能力提升,国家在对居民个人每年参保缴费标准进行调整的同时,财政对居民参保的补助同步上调。

2003年至2023年,国家财政对居民参保的补助从不低于10元/人增长到不低于640元/人,对于低保户等困难人员,财政会给予全额或部分补助。

国家医保局数据显示,2023年我国城乡居民医保个人缴费总额3497亿元,财政为居民缴费补助6977.59亿元。居民医保基金全年支出10423亿元,远高于居民个人缴费总金额。

作为居民医保的重要补充,财政补助和个人缴费共同搭建了城乡居民基本医保基金池,增强风险抵御能力。

医保小事“不小” 服务迭代升级

全国近10万家定点医院享受跨省住院费用直接结算服务、医保电子凭证用户超10亿人、各地结合实际推出132项医保领域便民措施……近年来,医保小事却“不小”,一系列医保便民、利民服务不断迭代升级。

以跨省异地就医为例,2003年,参加“新农合”的群众只有在本县(区)医院就诊才能方便报销,去异地就医报销比例小,而且不能直接结算。

如今,跨省异地就医直接结算在全国范围内推广,全国近10万家定点医院开展了跨省住院费用直接结算服务。

数据显示,2023年跨省异地就医联网医药机构达到55万家、惠及群众就医1.3亿人次、减少群众垫付1536.7亿元。

“从医保保障范围扩大、医保待遇提高、医保服务优化等方面来看,城乡居民医保的性价比是比较高的。”中国社科院公共经济学研究室主任王震说。

国家医保局表示,参加医保“患病时有保障,无病时利他人”,应该是每个群众面对疾病风险不确定性时的理性选择。

今年全国医疗保障工作会议提出,要研究健全参保长效机制,用制度保证连续缴费的群众受益,保障全民参保。

(新华社北京3月25日电 记者 彭韵佳 徐鹤航)

《中国青少年足球改革发展实施意见》发布

新华社北京3月25日电(记者 公兵 张泽伟 肖世尧)国家体育总局等12部门25日印发《中国青少年足球改革发展实施意见》(以下简称《实施意见》),旨在推动青少年足球健康持续高质量发展。

《实施意见》提出,坚持以人民为中心,面向全体青少年推广普及足球运动;坚持体教融合,培养全面发展的人才;坚持普及与提高相结合,形成校园足球推广普及、专业青训强化提高的科学工作格局;坚持举国体制与市场机制相结合,调动各方面力量发展青少年足球事业,努力开创足球工作新局面,为体育强国建设作出应有贡献。

《实施意见》分阶段提出了主要目标:到2025年,按照规划目标推进校园足球特色学校建设,建立常态化考核与退出机制。抓实五个全国高水平足球后备人才基地和一批省、市、县、镇足球后备人才基地,中国青少年足球联赛成为我国覆盖面最广、参与人数最多、竞技水平最高、社会影响力最大的青少年足球顶级赛事,青少年足球成长通道初步建立,体教融合的足球人才培养体系初步形成。到2030年,青少年足球人口大幅增加,结构合理、衔接有序、层次分明的青少年足球竞赛和训练体系稳定运行,男、女足青少年国家队成绩位居亚洲前列。

《实施意见》还提出了六个方面的重点任务和政策措施:一是持续加强青少年足球普及。稳步扩大足球人口,繁荣青少年足球文化。二是创新足球后备人才培养体系。完善校园足球课余训练机制,加强体校足球队建设,发挥好职业足球青训龙头作用,促进社会足球青训规范健康发展,全面加强青少年足球国家队建设,促进青少年足球全面协调发展,拓展青少年球员海外培养锻炼渠道和空间。三是强化青少年足球训练工作。全面推进训练一体化,全面提高选材质量,精准提高培养成效。四是完善青少年足球竞赛体系。优化竞赛体系设计,持续推动以中国青少年足球联赛为主干,其他赛事辅助、协同的青少年足球竞赛体系建设;加强多元化综合监管。五是加强足球专业人才培养。壮大足球专业人才培养机构,加强教练员队伍建设,加强足球专业人才培养服务管理。六是落实青少年足球保障政策。畅通足球后备人才升学通道,完善青少年球员培训补偿政策,加强足球场地建设和开放利用,加强青少年足球训练和赛事安全管理。

人均增补30元! 医保“含金量”这样提高

国家医保局25日表示,我国基本医保参保覆盖面稳定在95%以上,参保质量持续提升。今年政府工作报告明确,居民医保人均财政补助标准提高30元。

国家医保局数据显示,从2003年到2023年,居民医保人均筹资标准从10元/人增长到380元/人;相对应的,国家财政对居民参保补助进行更大幅度的上调,从不低于10元/人增长到不低于640元/人。对于低保户等困难人员,财政还会给予全额或部分补助。

也就是说,如果一名普通居民在2003年至2023年连续参保,其医保总保费至少为8660元。其中财政补助至少为6020元,占保费总额约70%;居民个人缴费为2640元,占保费总额约30%。

由财政“拿大头”和居民“拿小头”的医保缴费,一砖一瓦搭建起城乡居民基本医保的“保障城墙”,带来的是广大群众医疗保障水平的持续提升。

——纳新药、降药价,“一增一降”是为老百姓的医药账单着想。

国家医保目录累计新增744个药品,80%以上的创新药能在上市后2年内进入医保,新增药品中肿瘤用药100个,而在2017年以前,国家医保目录内没有肿瘤靶向用药。

9批国家组织集采374种药品平均降价超50%,集采心脏支架、人工关节等8种高值医用耗材平均降价超80%,连同地方联盟采购,累计减轻群众看病就医负担约5000亿元。

——减负担、加监管,“一减一加”为的是更好护佑百姓生命健康。

2003年“新农合”制度建立之初,政策范围内住院费用报销比例为30%至40%,目前居民医保的政策范围内住院费用报销比例为70%左右,群

到2035年,青少年足球治理能力全面提升,竞赛训练体系进一步完善,青少年足球国家队在国际重要赛事取得优异成绩,为中国足球全面振兴提供有力支撑。

《实施意见》还提出了六个方面的重点任务和政策措施:一是持续加强青少年足球普及。稳步扩大足球人口,繁荣青少年足球文化。二是创新足球后备人才培养体系。完善校园足球课余训练机制,加强体校足球队建设,发挥好职业足球青训龙头作用,促进社会足球青训规范健康发展,全面加强青少年足球国家队建设,促进青少年足球全面协调发展,拓展青少年球员海外培养锻炼渠道和空间。三是强化青少年足球训练工作。全面推进训练一体化,全面提高选材质量,精准提高培养成效。四是完善青少年足球竞赛体系。优化竞赛体系设计,持续推动以中国青少年足球联赛为主干,其他赛事辅助、协同的青少年足球竞赛体系建设;加强多元化综合监管。五是加强足球专业人才培养。壮大足球专业人才培养机构,加强教练员队伍建设,加强足球专业人才培养服务管理。六是落实青少年足球保障政策。畅通足球后备人才升学通道,完善青少年球员培训补偿政策,加强足球场地建设和开放利用,加强青少年足球训练和赛事安全管理。

众的自付比例明显降低,就医负担减轻。

打好医保基金监管“组合拳”,2018年以来累计追回医保基金超800亿元,2023年检查核查75万家医药机构,处理36.3万家。

——拓保障、通堵点,“一扩一通”力争提高医疗保障的“含金量”。

高血压、糖尿病“两病”门诊用药保障机制从无到有再到优,长期护理保险为失能参保群众保障权益,跨省异地就医直接结算持续扩围……更多医保福利让群众为买药看病“少操心”。

办理材料时限压缩为15个工作日;打造医保电子凭证应用……一系列便民措施全面落地,进一步打通医保服务中的堵点。

梳理近年来医保改革,可以发现每一次的医保缴费增补,一分一厘都花在看病就医的刀刀上,为的是让老百姓买药就医能够更有底气、更舒心。

2023年,全国城乡居民医保个人缴费总额3497亿元,财政全年为居民缴费补助6977.59亿元,而居民医保基金全年支出为10423亿元。居民医保基金全年支出总额,是居民个人缴费总金额的2.98倍。

保障和改善民生没有终点,只有连续不断的新起点。

今年的政府工作报告中,多渠道增加城乡居民收入、以患者为中心改善医疗服务、加强老年用品和服务供给、多渠道增加托育服务供给……一个个接地气的目标看得见、摸得着,温暖你我。

民生连着民心,把“民生小事”真正落到群众心坎上,努力为老百姓过上更好的日子“添砖加瓦”。

(新华社北京3月25日电 记者 彭韵佳 沐轶城)

71年等一回! 我国公众观测并拍到12P彗星

星空有约

新华社天津3月25日电(记者 周润健)近期,12P/Pons-Brooks彗星(以下简称12P彗星)成为全球瞩目的对象,我国不少天文爱好者成功观测并拍摄到这位“天外来客”。

12P彗星的名字12P/Pons-Brooks源于发现它的两位天文学家——让-路易·庞斯和威廉·罗伯特·布鲁克斯。这是一颗短周期彗星,每隔约71年返回太阳系一次。

2024年这颗彗星重返太阳系。“本次回归周期内,12P彗星将于4月21日过近日点,6月2日过远地点,最佳观测时段是3月底至4月上旬,其间这颗彗星的亮度有望达到肉眼可见的程度。”中国天文学会会员、天文科普专家赵立鹏说。

因为有望成为2024年的第一颗肉眼可见的彗星,12P彗星受到了我国天文爱好者的青睐,大家纷纷拿出专业设备捕捉这位“天外来客”的身影。

3月初,12P彗星就已出现在日落前不久西北方低空。来自北京的星空摄影爱好者周博利用专业设备对其进行了跟踪观测和拍摄。“这是一颗非常

友好的彗星,接近地平线,入夜一个多小时后会没人地平线以下,给了摄影爱好者们一个很好的拍摄窗口期,低角度可以和对景很好地结合,呈现出非常漂亮的构图效果。”周博说。

12P彗星与另外一个天体M31距离比较近,很多人会在刚入夜或者蓝调时刻(日落后天体位于地平线以下的一段时间)尾声的时候,拍摄这两个天体“同框”的画面。

“我选择的地面景观是北京怀柔的宝山寺,这里光污染相对较少,地势开阔,最终得到满意的宝山、彗星与M31的合影。”周博开心地说。

另一位来自北京的星空摄影爱好者浦石也对12P彗星进行了跟拍。“这颗彗星对暗夜环境和透明度有很高要求,拍摄起来有一定的难度。我主要采用星野和深空两种方式拍摄,拍摄了12次左右。画面中,这颗彗星的彗核呈绿色,离子尾呈淡蓝色,像一个小精灵一样。”浦石说。

在过近日点后,12P彗星将渐行渐远,直至11天后再次返回。“在离开我们之前的这段时间,感兴趣的公众不妨拿起小型天文望远镜等设备好好看它一眼,感谢这位‘天外来客’给我们带来的惊喜,也期待下一次的相遇和重逢。”赵立鹏说。



安全教育伴成长

3月25日,在河南省郑州市北海中学,学生进行消防应急逃生演练。

当日是全国中小学生学习安全教育日。各地举行种类多样的安全教育主题活动,提高学生的安全防范意识,增强学生的自我防护能力,保障学生健康成长。

新华社 发 苗秋闻 摄

全国纪录进入“206”时代 单场超3000人“破3” ——中国马拉松全面提速的背后

24日进行的无锡马拉松赛上诞生了两个数字,令众多关注中国马拉松运动的人倍感振奋。何杰以2小时06分57秒的成绩再度改写男子马拉松全国纪录,带领中国马拉松进入“206”时代。此外,在参加锡马的22万余名全马选手中,共有3423人成绩在3小时以内,单场“破3”选手人数再创新高。

近两年的马拉松赛,国内高水平专业运动员接连刷新纪录的同时,大众跑者的竞技水平也在不断提高。中国马拉松成绩全面提升背后的原因涉及多个方面,但很多业内人士表示,高水平的科学训练和马拉松运动长期发展带来的厚积薄发,是助力中国马拉松提速的重要“动能”。

时间拨回到2023年3月,同样是在无锡马拉松赛,何杰跑出2小时07分30秒的成绩,打破了任龙云在2007年10月创造的男子马拉松全国纪录。同年12月,另一位中国选手杨绍辉又在福冈马拉松中将该项纪录改写为2小时07分09秒。今年的锡马,何杰再度刷新全国纪录。短短一年时间,曾经5628天无人能够撼动的全国纪录三度被改写。

去年在锡马夺冠后,何杰说因为“练到了”。一年后他又说了同样的话。

就在今年无锡马拉松开赛前两天,何杰刚刚结束了两个多月的外训,从肯尼亚回到国内。据何杰的教练肖丽介绍,外训期间肖丽一直坚持让何杰进行科学化大运动量训

练,月跑量超过了1000公里,并且很多时候都是配速每公里3分钟左右的高强度训练。这是何杰“练得最苦但也最系统的一个冬训”。

为了磨炼何杰比赛最后阶段的能力,外训期间肖丽要求何杰训练最后的10公里必须独立完成。有时候跑得实在太累,何杰提出希望有队友带一带,或者陪他一起跑,肖丽都会“狠心”拒绝。

正是这样从实战出发,从细节出发的艰苦训练,让何杰关键时刻能够咬紧牙关,顶住劲,实现赛前制定的目标。

除了科学刻苦的训练,国内高水平运动员之间的相互促进、良性竞争也是激励何杰、杨绍辉等人不断刷新个人最好成绩的动力。成绩上他们相互比拼、互为目标,比赛中他们交替领跑、相互协助。

从这种良性竞争中获益的远不止他们二人。从2023赛季至今,国内已有六人跑出了超越任龙云当年全国纪录的成绩,其中吴向东、丰配友都达到了巴黎奥运会参赛标准。选派哪三位最优秀的男子运动员参加巴黎奥运会成了中国马拉松“幸福的烦恼”。

2019年,无锡马拉松上共有740名选手闯入3小时大关,刷新当时国内单场赛事“破3”人数纪录。五年之后,同样是无锡马拉松赛,“破3”人数已达到3423人。据22日发布的《中国田径协会路跑工作报告》数据显示,2023年国内全程马拉松完赛成绩“破三”人数达到11897人。

“在建设体育强国、健康中国的过程中,越来越多人意识到健康的重要性,大家参与到跑步运动中,主动寻求科学跑步指导,希望实现运动促进健康的目标。”陈国强说。

“以前很多人跑步往往是自己闷头练,或者去网上查找训练教程,不仅成绩提升效果不明显,甚至可能因为训练不当导致伤病。如今由各类跑团、马拉松协会、社会化俱乐部等组成的跑步社团网络越发成熟完善,让更多跑友能够轻松找到‘组织’,在高水平跑友、专业教练带领下进行更加系统性、科学化的训练,成绩提升也更加明显。”

大众跑友对于科学跑步指导需求的提升,易居马拉松俱乐部负责人顾怡雯感受得更加直观真切。她表示,五、六年前,为跑步训练服务买单的模式大部分人还是不太接受的。但是现在大家的观念也在慢慢转变,就像去健身房越来越多的人愿意花钱请私教一样,很多跑友也愿意花钱去享受科学系统的训练服务。尤其是具备一定水平的大众跑者,成绩水平越高,想要进一步提升的难度越大,更需要借助专业系统的训练指导。

据介绍,易居马拉松俱乐部从2021年开始面向大众跑者招收会员,提供阶段性训练指导服务,目前俱乐部线上线下会员总数约300人,其中三分之一以上达到“破3”水平。俱乐部中的会员根据自身水平及接受训练指导内容不同,会员年费在1000元至3000元之间。

“不断追求成绩的提升是马拉松的内在特质。普通大众跑者能够通过科学系统的训练在一定范围内稳步提升水平。”顾怡雯说,“相信未来会有更多的跑者愿意花费时间和金钱换取比赛成绩的提升。”

另外值得一提的是,国内持续扩大的马拉松消费市场以及大众跑者提升比赛成绩的需求也推动着鞋服用品、补给品等厂商加大研发投入,推出优质产品。以跑鞋为例,目前国内多家运动装备品牌都在深耕跑鞋市场,持续推出旨在提升运动表现的迭代产品。一些品牌还以签约代言的形式为优秀运动员甚至是知名非专业跑者提供赞助支持,为他们的训练参赛提供保障。

陈国强说,中国马拉松经过十多年的持续快速发展,跑友们参与健身锻炼的热情高涨,提升成绩的需求明显,加之民间跑步社团网络日趋成熟,赛事体系不断完善,已初步构建起一个良性发展的闭环,未来中国马拉松无论是专业竞技层面还是大众参与层面,依然将面临广阔的发展空间。

(新华社北京3月25日电 记者 吴俊宽 王恒志)