

习近平向印尼当选总统普拉博沃致贺电

新华社北京3月21日电 3月20日，国家主席习近平致电普拉博沃·苏比延多，祝贺他当选印度尼西亚共和国总统。

习近平指出，中国和印度尼西亚是传统友好邻邦。在双方共同努力下，两国关系发展进入快车道，政治互信日益巩固，发展战略对接不断深化，互利合

作成果丰硕，双方开启了共建中印尼命运共同体的新篇章。我高度重视中印尼关系发展，期待同普拉博沃当选总统共同努力，引领两国命运共同体建设取得

更大成果，打造发展中大国命运与共、团结协作、共谋发展的典范，为两国人民带来更多福祉，为地区和全球繁荣稳定注入强劲动力。

国务院办公厅印发《关于坚定不移推进长江十年禁渔工作的意见》

新华社北京3月21日电 日前，国务院办公厅印发《关于坚定不移推进长江十年禁渔工作的意见》(以下简称《意见》)。

《意见》指出，长江十年禁渔是党中央、国务院为全局计、为子孙谋的重要决策，是推动长江经济带高质量发展和恢复长江母亲河生机活力的重要举措。禁渔三年多以来，退捕渔民安置保

障有力，禁捕水域管理秩序平稳，水生生物资源恢复向好，长江十年禁渔工作取得重要阶段性成效。

《意见》强调，各地各有关部门要切实提高政治站位，把长江十年禁渔作为当前和今后一段时期的重大政治任务，优化完善工作协调机制，加强督促推进；要加强动态精准监测，跟踪做好就业帮

扶，持续落实养老保险政策，持续做好安置保障；要健全执法协作机制，强化跨区域、跨部门执法合作，保持高压严管态势，消除非法捕捞隐患，打击整治违规垂钓，加强执法能力建设，持续加强执法监管；要加强珍稀濒危物种保护，开展重要栖息地修复，加强资源调查监测，加强外来物种防治，加快推进生态修复。

《意见》要求，各地各有关部门要坚决贯彻落实党中央、国务院决策部署，坚定不移推进长江十年禁渔工作，因地制宜出台支持政策，保障长江十年禁渔工作任务有效落实、目标按期实现，推动在长江流域形成高水平保护与高质量发展相得益彰、人与自然和谐共生的发展新格局。

这些数字告诉你，2023年全民健身成效几何

2024年全国群众体育工作会议21日在山东青岛召开。为期一天半的会议日程安排了工作报告、交流发言、实地观摩、分组讨论等环节，其中国家体育总局群体司司长丁东在工作报告中介绍了2023年全国群体工作的相关情况，一组组扎实的数据反映了过去一年中全民健身工作取得的成效和进展。

扩大健身设施供给 缓解“健身去哪儿”难题

据介绍，2023年国家体育总局下达中央集中彩票公益金转移支付支持地方建设小型体育中心、小型体育公园、群众滑冰场、县级多功能运动场，以及维修、改造、更新行政村农民体育健身工程健身器材等项目共计6303个。下达2023年中央公共文化服务体系专项建设专项资金，实施全民健身场地器材补短板乡镇(街道)项目，支持全国1000个没有配建全民健身场地器材的乡镇(街道)补齐短板。支持地方启动283个体育公园、全民健身中心(小型体育综合体)、公共体育场中标准田径跑道和标准足球场。截至2023年底，全国共有体育场地459.27万个，体育场地面积40.71亿平方米，人均体育场地面积近2.89平方米，提前实现了《“十四五”体育发展规划》中提出的2.6平方米的人均场地面积目标。

此外，国家体育总局会同住房和城乡建设部扎实推进“国球进社区”“国球进小区”活动。截至2023年底，已在全国31个省市区和新疆生产建设兵团的近8500个老旧小区、3800个城市公园新增乒乓球台在内的各类健身设施近75000个。

针对已建成的健身场地设施，国家体育总局多措并举提升场馆开放服务水平。2023年补助2491个公共体育场馆免费或低收费开放，覆盖到全国近1400个县级行政区，据统计，这些场馆核心区免费或低收费开放场地面积超过2000万平方米，受益人次超过4亿。

加大赛事活动供给 满足多元健身需求

在过去的一年中，“村BA”“村超”“村排”“龙舟”等群众身边的全民健身赛事活动火热出圈。据统计，2023年通过全民健身信息服务平台上传的群众身边的赛事活动达24.6万个，活动参与人数超7183万。

围绕元旦、全民健身日、农民丰收节、重阳节等节点，国家体育总局共开展元旦新年登高、“行走大运河”全民健身系列活动、纪念“发展体育运动，增强人民体质”题词等八个全国性全民健身主题活动，活动参与人群广泛，覆盖全年四季，形成全区域、全季节、全人群参与的良好态势。

国家体育总局努力搭建群众展示健身成果的国家平台，在去年举办了第十四届全国运动会群众赛事和第十四届全国冬运会群众比赛，完成第十五届全国群众赛事活动相关准备工作，举办了2023年全国健身线上运动会。截至2023年底，累计上线190余个赛事活动，直接参赛人数达2198万余人，参赛证书发放超过1731万份。

此外，以“三大球”和冰雪运动为抓手，在全国范围内开展“三大球”群众赛事情况摸底调研，完成首批群众“三大球”精品赛事案例推荐工作，进一步带动基层“三大球”普及发展。深入实施冰雪运动“南展西扩东进”战略，以品牌活动为引领，推动冰雪运动“四季拓展”，不断巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果。2023年大众冰雪季期间，全国各地组织开展各类群众冰雪赛事活动约2100项。

此外，以“三大球”和冰雪运动为抓手，在全国范围内开展“三大球”群众赛事情况摸底调研，完成首批群众“三大球”精品赛事案例推荐工作，进一步带动基层“三大球”普及发展。深入实施冰雪运动“南展西扩东进”战略，以品牌活动为引领，推动冰雪运动“四季拓展”，不断巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果。2023年大众冰雪季期间，全国各地组织开展各类群众冰雪赛事活动约2100项。

社会体育指导员队伍不断壮大

在2023年，服务百姓健身的社会体育指导员队伍不断壮大，全民健身志愿服务和国家体育锻炼标准达标常态化开展。截至去年底，全国累计培养公益类社会体育指导员320万人，每人拥有社会体育指导员达2.28名，提前达成了《“十四五”体育发展规划》中提出的每人拥

有社会体育指导员2.16名的目标。此外，去年全国启动“万村女性社会体育指导员培训计划”，全年为2万多个行政村培养了超5万名农村女性社会体育指导员。

此外，国家体育锻炼标准各项工作持续推进。据统计，2023年共发放国家体育锻炼标准电子证书约36.4万份，全国累计参与人次40.2万人次，全国达标率达90.63%。全年中共选取全国15个省区市的105个站点开展常态化国民体质监测，收集监测数据22.8万多条。

国家体育总局局长高志丹在2024年全国群众体育工作会议上表示，这些数字的背后，是党中央、国务院的坚强领导，是中央和国家部委、地方各级党委政府和体育等部门共同努力的结果，也是一代代群体工作者勤勉敬业、埋头苦干、一个基层体育人默默坚守、无私奉献的结果。

高志丹同时指出，对照体育强国建设赋予的重任和人民群众对美好生活的向往，当前群众体育工作仍存在问题和短板，需要在破解“健身去哪儿”难题、统筹区域发展、聚焦重点人群、搭建人民群众体育舞台四个方面“下功夫”，要牢固树立和践行造福人民的政绩观，高度自觉、矢志不渝地坚守群众体育履职之要，让体育发展成果真正更多、更公平地惠及全体人民。

(新华社青岛3月21日电 记者 吴俊宽 张武岳)

安徽合肥：铁路建设忙

这是新建上海至南京至合肥高速铁路合肥枢纽跨店埠河特大桥施工现场(3月21日摄，无人机照片)。

连日来，位于安徽省合肥市的新建上海至南京至合肥高速铁路施工现场一派繁忙，施工人员奋战在施工一线，确保工程建设进度。

新建上海至南京至合肥高速铁路是国家中长期铁路网规划“八纵八横”中沿江通道的重要组成部分，是江北沿江城市与南京都市圈、上海都市圈快速直达的快捷通道。

新华社记者 刘军喜 摄



被犬咬伤先莫慌，科学处置保安康

柴虹

周围养狗的朋友越来越多，可是狂犬病病犬的存在却让爱狗人士又爱又怕。狂犬病是由狂犬病毒引起的人畜共患的急性传染病，所有的哺乳动物都能感染，其中以犬类最为常见。狂犬病病毒主要通过破损的皮肤或黏膜侵入人体，以损害中枢系统为主，所以患者会出现躁狂、肌肉痉挛、瘫痪等。一旦发病，医护人员能做的也只有对症处理，如隔离、注射大量镇静剂等。狂犬病虽无药可救，但在暴露后进行及时、科学的预防处置(清洗伤口、接种疫苗)，就能在很大程度上避免狂犬病的发生，这也是目前唯一的有效预防手段。

一、狂犬病暴露的定义与分级

狂犬病暴露是指被狂犬、疑似狂犬或者不能确定是否患有狂犬病的宿主动物咬伤、抓伤、舔舐黏膜或者破损皮肤处，或者开放性伤口、黏膜直接接触可能含有狂犬病病毒的唾液或者组织。此外，罕见情况下，可以通过器官移植或吸入气溶胶而感染狂犬病病毒。

按照暴露性质和严重程度将狂犬病暴露分为三级：I级暴露：符合以下情况之一者：(1)接触或喂养动物；(2)完好的皮肤被舔；(3)完好的皮肤接触狂犬病动物或人狂犬病病例的分泌物或排泄物。II级暴露：符合以下情况之一者：(1)裸

露的皮肤被轻咬；(2)无出血的轻微抓伤或擦伤。首先用肉眼仔细观察暴露处皮肤有无破损；当肉眼难以判断时，可用酒精擦拭暴露处，如有疼痛感，则表明皮肤存在破损(此法仅适于致伤当时测试使用)。III级暴露：符合以下情况之一者：(1)单处或多处贯穿皮肤的咬伤或抓伤(“贯穿”表示至少已伤及真皮层和血管，临床表现为肉眼可见出血或皮下组织)；(2)破损皮肤被舔舐(应注意皮肤皴裂、抓挠等各种原因导致的微小皮肤破损)；(3)黏膜被动物唾液污染(如被舔舐)；(4)暴露于蝙蝠(当人与蝙蝠之间发生接触时应考虑进行暴露后预防，除非暴露者排除咬伤、抓伤或黏膜的暴露)。

二、暴露后的伤口处置

很多人已经知道了，被猫狗等动物咬伤，要打狂犬病疫苗。其实，比注射疫苗更早的处理方法应该是：第一时间寻找水源，清洗伤口。推荐使用肥皂水和具有一定压力的流动清水交替冲洗15分钟，尽可能去除伤口内可能存在的狂犬病病毒。需要注意以下几点：①肥皂水要尽可能浓，尽快用20%肥皂水或0.1%苯扎溴铵(季铵盐消毒液)反复冲洗，尽量除去狗涎和污垢，季铵盐与肥皂水不可合用；②伤口不要按压或包扎，要尽可能敞开；③有条件者可在冲洗后，局部用

70%乙醇和2%碘酊消毒对伤口进行消毒。伤口较深者，清创后应在伤口底部和周围行抗狂犬病免疫球蛋白或抗狂犬病病毒免疫血清局部浸润注射；④越早冲洗越好，尽可能在被咬后2小时内完成，之后赶紧前往当地疾控中心或正规医院接受进一步的处理，并注射狂犬病疫苗。

三、狂犬疫苗的注射

中国疾病预防控制中心发布的《狂犬病预防控制技术指南(2016版)》指出，发生狗咬伤后要尽早进行局部伤口处理，尽早进行狂犬病疫苗接种，需要时，尽早使用狂犬病免疫球蛋白或抗狂犬病血清。判定为II级暴露者，应立即处理伤口，并按相关规定进行狂犬病疫苗接种(参见下文疫苗接种及再次暴露后处置中疫苗接种的内容)；判定为III级暴露者，应立即处理伤口，并按照相关规定使用狂犬病被动免疫制剂，并接种狂犬病疫苗。狂犬病疫苗最佳开始注射时间是在被咬伤24小时内，常规的注射流程共分5次，分别是第0天(注射当天)、第3天、第7天、第14天、第28天各1针。部分狂犬病疫苗可按“2-1-1”程序：第0天接种2剂(左右上臂三角肌各接种1剂)，第7天和第14天各接种1剂，共接种4剂(此程序只适用于我国已批准可以使用“2-1-1”程序的疫苗)。狂犬病疫苗接种应当

按时完成全程免疫，按照程序正确接种对机体产生抗狂犬病的免疫力非常关键，如某一针次延迟一天或数天注射，其后续针次接种时间按原免疫程序的时间间隔相应顺延。接种第一针狂犬疫苗后，要忌酒、浓茶、巧克力、咖啡、可乐、辣椒等辛辣、刺激性食物，以免加重不良反应。避免劳累或剧烈运动。接种疫苗过程中若不幸再次发生暴露，应继续按照原有免疫程序完成剩余剂次的接种；全程接种后3个月内再次暴露者一般不需要加强接种；全程接种后3个月及以上者若再次暴露，应于0.3天各加强接种1剂狂犬病疫苗。

四、被动免疫抑制剂的使用

狂犬病被动免疫抑制剂的作用机理是在主动免疫诱导的保护力空白区，通过在暴露部位即刻使用中和抗体，中和伤口处理时残留在伤口内部的病毒，发挥快速保护效果。所有首次暴露的III级暴露者，以及患有严重免疫缺陷、长期大量使用免疫抑制剂、头面部暴露的II级暴露者均应使用狂犬病被动免疫制剂。被动免疫制剂应尽早使用，最好在伤口清洗完成后立刻开始。如未能及时注射，在第一剂狂犬病疫苗接种后的7天内均可使用。(作者单位系安徽理工大学第一附属医院)

近期投资情况如何？财政政策适度加力有哪些部署？前2个月新增信贷有何亮点？……3月21日，在国家发展改革委新闻发布会上，国家发展改革委、财政部、人民银行三部门对上述热点问题进行了回应。

投资实现平稳开局 将提高政府投资使用效益

稳定投资对保持经济平稳运行至关重要。国家发展改革委副主任刘苏社介绍，1至2月，全国固定资产投资同比增长4.2%，扣除房地产开发投资后的整体投资增长8.9%，实现平稳开局。制造业投资增速加快，新动能投资增长势头良好，民间投资在整体投资中的比重回升，基础设施投资发挥了有效支撑作用。

谈及2023年1万亿元增发国债，刘苏社表示，到今年2月，国家发展改革委已分三批下达完毕增发国债项目清单，资金已经全部落实到1.5万个具体项目。

“从支持领域看，超过一半用于防洪排涝等相关水利设施建设，超过2000亿元用于京津冀等地的灾后重建，其余资金主要用于自然灾害应急能力提升，以及森林火灾等综合防治体系建设。”刘苏社说，目前已建立增发国债项目的调度机制，将督促地方加快工作进度，推动这些项目在今年上半年全部开工。

政府工作报告提出，从今年开始拟连续几年发行超长期特别国债，专项用于国家重大战略实施和重点领域安全能力建设。

刘苏社说，国家发展改革委将在党中央、国务院批准方案后，会同有关方面迅速做好组织实施工作；聚焦科技创新、城乡融合发展等重点领域，组织开展项目谋划储备、前期工作和建设实施，支持一批高质量项目建设；抓紧推动出台实施相关配套政策措施，通过体制机制改革破解深层次障碍，与重大项目建设形成合力，确保各项任务高质量落地。

如何提高政府投资效益？刘苏社表示，发挥好政府投资对全社会投资的带动作用，是今年投资工作的一个关键，将重点做好前期工作，优化投向领域，强化全链条管理，提高投资决策的科学性，进一步扩大地方政府专项债券投向领域和用作资本金的范围，进一步完善各项制度规定，以精细化管理促进投资效益的提升。

财政支出靠前发力 实施好积极的财政政策

针对今年以来财政收支形势，财政部副部长廖岷介绍，前2个月，财政收入延续恢复性增长态势，开局平稳；财政支出靠前发力，进度加快。

财政政策方面，廖岷表示，下一步，将实施好积极的财政政策，综合运用赤字、专项债、超长期特别国债、税收优惠等财政政策工具，同时强化与货币、就业、产业、区域、科技、环保等政策协同配合，确保同向发力、形成合力。

廖岷说，展望全年，相信随着各项政策组合效应进一步放大，不但会巩固和增强宏观经济回升向好态势，也会给推动供给侧结构性改革、发展新质生产力带来积极作用，这也将有利于我国经济保持中长期增长态势，筑牢财政可持续性的坚实基础。

关于财政可持续性，廖岷表示，财政部门始终坚持统筹稳增长和防风险，统筹需要与可能，科学合理安排赤字水平、政府债务水平，确保财政中长期可持续性。总体看，我国政府负债水平是适度的，既符合推动经济稳中向好的客观需要，也有利于实现财政中长期可持续性。

近年来，财政部积极参与建设一流营商环境。廖岷表示，下一步，将按照党中央、国务院决策部署，不断完善外商投资权益保护机制，缩减外商投资准入负面清单，全面保障外商投资企业国民待遇，持续加强知识产权保护，打破制约创新要素流动的壁垒，加快构建统一大市场，为各国企业来华投资兴业提供更好保障。

信贷总量平稳较快增长 金融资源配置效率提升

中国人民银行公布数据：前2个月我国人民币贷款增加6.37万亿元，创历史同期次高水平。

中国人民银行副行长宣昌能表示，从总量看，我国信贷总量继续保持平稳较快增长；从结构看，国民经济重点行业信贷增长保持高位，金融资源更多流向国民经济薄弱环节。

2月末，我国社会融资规模存量同比增长9%，广义货币(M2)余额同比增长8.7%。“这与经济增长和价格水平预期目标是相匹配的，体现了货币政策的逆周期调节。”宣昌能表示，去年同期基数比较高，今年以来我国更加注重信贷投放节奏平稳，金融资源配置效率提升。

“在经济结构转型升级和高质量发展阶段，对金融数据不能只看增量和增速，还要关注存量质效的提升。”宣昌能说，松紧适度的金融环境有利于金融资源投向更高效的行业企业。中国人民银行将引导金融机构积极挖掘信贷需求，科学制定全年信贷安排，盘活存量金融资源，同时支持直接融资加快发展，保持货币信贷和融资总量合理增长。

2月5日，今年首次降准落地，由此释放长期流动性约1万亿元。宣昌能在发布会上表示，我国货币政策有充足的政策空间和丰富的工具储备，法定存款准备金率仍有下降空间。

谈及资金空转问题，宣昌能表示，中国人民银行在加强监测，将继续密切关注企业贷款转存和转借等情况，配合相关部门，完善管理考核机制，促进提高资金使用效率。

(新华社北京3月21日电 记者 严赋憬 申 铖 张千千)

(上接一版)

习近平强调，进一步全面深化改革要突出问题导向，着力解决制约构建新发展格局和推动高质量发展的卡点堵点问题、发展环境和民生领域的痛点难点问题、有悖社会公平正义的焦点热点问题，有效防范化解重大风险，不断为经济社会发展增动力、添活力。湖南要加强改革系统集成，更好参与全国统一大市场建设，全面融入中部地区崛起和长江经济带发展战略，深度融入共建“一带一路”，稳步扩大制度型开放，高标准建设好自由贸易试验区，着力打造中非经贸深度合作先行区。

习近平指出，推进乡村全面振兴是新时代新征程“三农”工作的总抓手。湖南要扛起维护国家粮食安全的大重任，抓住种子和耕地两个要害，加快种业、农机关键核心技术攻关。坚持大农业观、大食物观，积极发展特色农业和农产品加工业，提升农业产业化水平。深入推进城乡融合发展，壮大县域经济，畅通城乡要素双向流动，科学统筹乡村基础设施和公共服务布局。切实加强乡村精神文明建设，大力推动移风易俗。健全党组织领导的自治、法治、德治相结合的基层治理体系，坚持和发展新时代“枫桥经验”，落实防止返贫监测帮扶机制，坚决守住不发生规模性返贫的底线。

中共中央政治局常委、中央办公厅主任蔡奇陪同考察。

李干杰、何立峰及中央和国家机关有关部门负责同志陪同考察。3月20日上午，习近平在长沙亲切接见驻长沙部队上校以上领导干部，代表党中央和中央军委向驻长沙部队全体官兵致以诚挚问候，并同大家合影留念。张又侠陪同接见。

巩固增强宏观经济回升向好态势 宏观三部门回应相关热点问题