

推动分级诊疗进社区

——从地方两会看基层医疗服务能级提升

基层医疗机构承担着公共卫生和基本医疗服务的重任,是构建分级诊疗制度的执行者,更是老百姓健康的“守门人”。记者在近日召开的地方两会上采访发现,随着国家分级诊疗体系不断深化,越来越多人开始选择在“家门口”就医,各地代表委员也纷纷围绕如何提升基层卫生服务能级、进一步推动分级诊疗建言献策。

一直以来,能否看到“好医生”是百姓就医选择的重要参考标准之一。对此,浙江省除大力鼓励医疗专家除常规坐诊外,还采取接收社区卫生服务中心医务人员进修,持续加强名医资源的“下沉”及基层医护“上学”等办法,全面提升基层医务人员的专业素养和服务能力。浙江省人大代表、杭州市上城区湖滨街道社区卫生服务中心主任张虹指出:“医务人员业务能力提升,才能让人民群众留在基层医院、信任基层医院。”

吉林省政协委员、吉林大学第一医院普

外中心主任医师魏锋表示,分级诊疗是解决群众“看病难”“看病贵”的有效手段,推动优质医疗资源“下沉”尤为重要,高水平三甲医院不仅要“掏家底”真派驻、真帮扶,为基层医院“输血”,还要建立起“带不走的医疗队”。

记者了解到,为促进分级诊疗,吉林省白城市以白城市医院为牵头单位,分别与19家基层医疗卫生机构、妇幼保健院、疾控中心、养老机构和多家民营医院组成“1+N”模式的医共体,形成区、乡、村三级“紧密型”网格化医疗卫生服务保障体系,全面开展分级诊疗、双向转诊、家庭医生签约等服务。

在科室结构方面,基层医疗机构常给患者留下专科诊疗能力弱、精准确定病种难的印象,尤其是对于“一老一小”群体,专科诊疗能力亟待提升。对此,上海市人大代表、黄浦区打浦桥街道社区卫生服务中心主任金

迎建议,依托儿科医疗联合体健全儿科服务网络,结合家庭医生签约提供全程服务。上海市人大代表、奉贤区西渡街道社区卫生服务中心主任陈海英则围绕上海“五个新城”建设,提出优化中医药资源配置,夯实中医药服务网络,提升中医药服务能力。

除了人才互通、结构调整,记者采访了解到,通过推进医共体数字赋能,完善公共卫生信息互联互通共享,也成为各地提升基层卫生服务能力的关键一招。去年以来,河北省唐山高新区老庄子镇中心卫生院利用新建的“疑难重症远程会诊平台”,与多家市级医院对接,学习先进技术和理念,并开通远程会诊、远程查房、远程心电图、远程B超等项目。“过去受医疗设备、医技水平等限制,留不住患者;疑难重症医疗援助体系运行以来,患者数量增加了三成以上。”老庄子镇中心卫生院院长苏春华说。

在医保政策支持方面,山东已从医保报

销待遇上提高基层医疗卫生机构报销比例,助力构建双向转诊机制。同时,鼓励有条件的地方取消基层医疗卫生机构普通门诊统筹起付线,进一步减轻基层群众看病就医负担。聊城市阳谷县医保局局长陈广强介绍,目前阳谷县已开通村居(社区)医保站点120家,为周围群众提供医保服务71266人次。

对于分级诊疗的发展方向,全国政协委员、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏在列席上海市政协十四届二次会议分组会议时提到,公共卫生体系是打造韧性城市中的重要一环,基层医疗机构的处置能力有待提高,分级诊疗体系仍需完善,“未来的工作重点应放在加强基层医疗体系的建设上,确保从基层到三级的医疗体系对接更通畅,更好释放上层医疗能力。”

(新华社北京1月25日电 记者 袁全 黄薇 赵丹丹 巩志宏 张力元)

恢复饮食和营养：手术后患者如何正确进行饮食管理？

方丽荣

导言：手术对身体造成的创伤和代谢改变将导致患者的营养需求发生变化,因此,通过正确的饮食管理,可以满足患者的营养需求,促进康复和维持健康状态。手术对身体的影响包括创伤、代谢率变化和免疫反应的激活。手术创伤会导致炎症反应和组织修复,从而增加能量消耗和蛋白质需求。同时,手术后的代谢率也会显著增加,身体会更加需要营养物质来支持组织修复和康复过程。此外,手术还会影响免疫系统的功能,使患者更容易受到感染和损伤。因此,在手术后的恢复阶段,合理的饮食管理可以帮助满足患者不同的营养需求,促进创伤愈合、预防感染,并提高免疫力。合理的饮食管理对康复和健康具有重要作用。

手术后的饮食管理的原则:

1.考虑手术类型和特殊需求:消化系统手术:例如胃切除术或结肠切除术后,患者可能需要逐渐恢复饮食,从液体食物到半流质食物,再到软食或正常饮食逐渐增加。需要避免劣质食物和高纤维食物,以减轻对消化系统的负担。心血管手术:特定的心血管手术可能需要对饮食中的钠和胆固醇摄入做出调整。例如,在冠状动脉搭桥手术后,可能需要限制高盐和高胆固醇食物,以减轻心脏负担。肠道手术:肠道手术后,可能需要避免因肠道道的食物,如辛辣食物或过度纤维食物。需要选择易消化的食物,并逐渐增加纤维素的摄入。特殊需求的饮食管理:糖尿病患者:手术后的糖尿病患者需要控制饮食中的碳水化合物和糖分摄入,以维持血糖稳定。需要选择低糖和低GI(血糖指数)的食

物,避免过度饮食和碳水化合物峰值。肾功能不全患者:肾功能不全或接受透析治疗的患者需要限制饮食中的蛋白质、钠和磷摄入,以减轻肾脏的负担。需要选择低蛋白质、低钠和低磷的食物,避免高蛋白和高磷食物的摄入。过敏或食物不耐受患者:患有食物过敏或食物不耐受的患者需要避免相应的食物。需要根据过敏源制定特殊的饮食计划,如忌口某类食物或选择相应的替代品。肥胖患者:肥胖患者可能需要控制总能量摄入,以帮助达到体重管理和减肥的目标。需要降低高热量食物和高脂肪食物的摄入,选择高纤维、低热量的食物。

2.保持均衡的营养摄入:手术后患者需要特别关注蛋白质、维生素和矿物质的摄入,以促进创伤愈合和康复。根据患者的情况,可能需要增加蛋白质的摄入量,并确保摄入足够的维生素和矿物质。分成几个小份餐食,可以帮助患者更好地消化和吸收食物中的营养。此外,避免过度进食也可以减轻胃肠道的负担。

3.控制饮食中的盐分和脂肪摄入:避免食用过多的盐分和高脂肪食物,这些食物可能增加水肿、炎症和心血管问题的风险。尽量选择低盐和低脂肪的食物,如新鲜蔬菜、瘦肉、鱼类和全谷物。

4.饮食宜清淡易消化:蔬果是清淡饮食中非常重要的一部分。它们富含纤维和维生素,有助于促进消化、增强免疫力,并提供身体所需的各种营养物质。尽量选择新鲜的蔬果,并注意保持摄入的均衡。

5.在饮食中添加足够的纤维素:适量增

加日常饮食中的膳食纤维摄入有助于预防便秘和促进胃肠功能。膳食纤维丰富的食物包括全谷物、蔬菜、水果和豆类。

6.充足的水分摄入:足够的水分摄入有助于保持身体的水平衡,预防便秘和维持正常的身体功能。患者应该尽量避免含咖啡因和糖分的饮料,而是选择纯净水或无咖啡因茶。

7.注意个人口味和偏好:在开始饮食管理前,与患者进行有效的沟通,了解他们的喜好和口味偏好。询问他们喜欢的食物种类、烹饪方式、口感等,以及对某些食物或调味品的偏爱或厌恶。根据患者的口味偏好,制定个性化的饮食计划。尽量在饮食计划中包含患者喜欢的食物,如特定的蔬菜、水果、主食等。通过调整食材和调味品的选择,使饮食方案更符合患者的口味。如果患者因为手术后饮食限制而无法吃到某些喜爱的食物,可以考虑提供可替代的选项。例如,如果患者喜欢吃甜食但不能吃高糖食物,可以尝试低糖或无糖甜品替代品。

手术后常见的饮食问题及处理方法:

1.消化不良:手术后,消化系统可能对食物更加敏感,容易出现消化不良的情况。处理办法:避免食用油炸和高脂食物,以减轻胃肠道负担。慢慢进食,细嚼慢咽,有助于消化。避免同时进食大量的食物,分成几个小份进行进食,有助于消化和吸收。

2.便秘:手术后由于饮食变化、药物使用和缺乏运动等因素,便秘是一个常见的问题。处理办法:增加膳食纤维的摄入,例如水果、蔬菜和全谷物,帮助促进肠道蠕动。多喝水,保持水分摄入充足,有助于软化大便。增

加适当的运动,如散步或轻度体育活动,有助于促进肠道蠕动。

3.恶心和呕吐:手术后恶心和呕吐常常由于手术麻醉、药物使用或术后并发症引起。处理办法:进食小份而频繁的餐食,避免进食过多空腹或长时间不吃东西。避免油腻、刺激性食物或重口味的食物。尽量选择温和、清淡的食物,例如面汤、无油蒸煮的蔬菜和白米饭。在进食前和进食后避免过快或突然的体位改变。

4.食欲不振:手术后由于身体的创伤和代谢改变,患者可能会出现食欲不振的情况。处理办法:提供小份而频繁的餐食,以避免吃饭时的过度压力。适量增加食物的味道,如使用香草、香料和低盐的调味品,增加食物的吸引力。尽量选择患者喜欢的食物,以促进食欲的增加。

5.不适应新饮食:手术后患者可能需要调整原有的饮食习惯,很多人可能会感觉不适应。处理办法:慢慢逐步调整饮食习惯,不要一下子改变太多。与营养师合作,根据个体情况提供个性化的饮食指导,以满足患者的营养需求。通过与家人或朋友的支持,共同努力适应新的饮食习惯。

总结 总体而言,正确进行饮食管理可以促进手术后患者的康复和健康。与医护人员密切合作,并根据个体情况调整饮食计划,是保证饮食管理有效性的关键。通过合理的饮食选择,患者可以获得足够的营养支持,减轻胃肠道负担,促进创伤愈合,提高康复效果,提升生活质量。

(作者单位系安徽理工大学第一附属医院)

(上接一版)

营商环境 汇聚发展“新动能”

2023年1月17日,淮南市第一期企业大讲堂开讲,主题是《支持“专精特新”中小企业发展》。淮南市各金融机构、驻淮央企及省属企业、“专精特新”中小企业负责人共260余人参加活动。

从工业互联网赋能、节能环保,到数字化转型赋能制造业高质量发展,每月确定1—2个主题,淮南市已连续举办了14期企业大讲堂,搭建起高层次、开放式的学习交流交流平台,通过优秀案例、惠企政策发布、专家主旨演讲、现场交流对接,为企业健康成长和发展进行理论赋能,政策赋能。

2023年以来,淮南市以流程再造为抓手,设立高效便捷的企业服务专区,围绕高效办成涉企服务“一件事”,聚焦企业生产经营的“痛点”、政策落地的“堵点”、办事创业的难点,推行“集成办、暖心办、便捷办、高效办、满意办”的“五办”模式,让为企业服务更有温度,助力企业跑出发展“加速度”。

淮能州来(凤台)新能源有限责任公司主要从事发电业务、输电业务、供(配)电业务等业务,是县政府重点企业、新能源产业企业,当前企业处于初创阶段。

为服务地方经济社会发展,凤台县税务局成立由党建、税务、征管、纳税、收入核算等部门成立的青年先锋队,通过“一对一”上门零距离服务的方式,强化宣传辅导,落实落细税费优惠政策,解决企业在投产经营过程中遇到的涉税难题,帮助企业申请留抵退税963万元,为企业发展注入了源动力,优化了税收营商环境。

2023年8月29日,淮南经济技术开发区召开高质量发展大会。与以往不同的是,“六破六立”成为此次会议的高频词,“解放思想、转变作风、优化环境”则是部署任务的前置条件,近1200万元的奖励更是让开发区优质制造业企业感受到了发展的荣光。

晋升国家级经济开发区10年来,该经开区经营性收入翻了近4倍,集聚各类企业2500余家,其中工业企业500余家,“四上”企业180家,医药健康、高端装备制造、汽车及零部件等三大百亿产业已初具规模。

推深做实“稳与快”“优和扩”两篇文章,这座老工业城市,闯进一条动力更强、活力更足、潜力更大的新赛道。

“心持定力、行有定力,以量变的积累实现质变。”淮南市委主要负责同志谈到,坚定自己的抉择,踏准自己的节奏,推进产业转型,于“不确定性”中找到“确定”,在“危”“机”并存的时代风口,锚定方向,稳住步伐,在高质量转型发展的航路上,淬火成钢。

徽商银行淮南分行 关于暂停营业的公告

尊敬的客户:

为提供更加优质便捷的金融服务,徽商银行淮南分行将于2024年1月26日(星期五)18:30至2024年1月27日(星期六)8:00进行网络优化升级。优化升级期间,我行自助设备将停止对外服务。

在此期间,如果您有现金存取需求,请您提前做好资金安排。优化升级期间,我行手机银行、网上银行等线上渠道不受影响,可正常使用。

我们对系统升级期间给您带来的不便深表歉意,衷心感谢您一直以来对徽商银行淮南分行的理解和支持。

特此公告。

徽商银行淮南分行
2024年1月25日

开业庆典

生日祝福

结婚纪念

甜蜜求婚

乔迁之喜

喜结良缘

金榜题名

喜添贵子

祝寿延年

登报官宣幸福指南:

即日起,淮南日报社《淮河早报》“家有喜事”刊登服务开启,为家人们打造一个官宣幸福美满的“朋友圈”。



扫描二维码并添加好友进行预订。

足不出户线上办理。

咨询电话: 0554-6661461 15856689954