

李强在湖北调研时强调 以只争朝夕奋发有为的精神状态 推动今年经济工作开好局起好步

新华社武汉1月3日电 中共中央政治局常委、国务院总理李强1月2日至3日在湖北调研。他强调，要深入贯彻习近平总书记关于推动长江经济带高质量发展的重要指示精神，全面落实中央经济工作会议部署，以只争朝夕、奋发有为的精神状态，从实从速，加快发展新质生产力，在高质量发展上迈出新步伐，推动今年经济工作开好局起好步。

在宜昌，李强首先来到葛洲坝水利枢纽工程，察看三号船闸及冲沙闸，听取湖北省长江大保护、三峡水运新通道和荆汉运河规划等情况汇报。他强调，要牢记习近平总书记“共抓大保护、不搞大开发”重要指示，尊重

科学规律，听取各方意见，加快规划论证和项目推进，把长江的航运、水利、生态、文旅等综合效益进一步发挥出来。李强随后来到兴发集团新厂区，了解企业转型升级情况，察看长江排污口整治和长江岸线腾退情况，希望企业进一步用好地方资源优势，持续推进科技创新，走好生态优先、绿色发展之路。建设中的邦普全链条一体化产业园塔吊林立，一派繁忙的景象。李强充分肯定企业专注废旧锂电池回收利用、打造循环经济的做法，勉励他们下好绿色低碳发展先手棋，不断向产业链价值链中高端攀升。

在武汉，李强先后来到长江存储科技有限责任公司、华工激光工程有

限责任公司，参观企业生产线，深入了解闪存芯片研制、激光产业发展等情况，与企业负责人座谈。李强对企业创新发展成果表示赞许，强调要进一步发挥企业科技创新主体作用，完善产学研协同创新机制，实施更加精准的支持政策，把科研成果更多更好地转化为现实生产力。在武汉大学测绘遥感信息工程国家重点实验室，李强听取高分对地观测、北斗导航等重大工程技术研发等情况汇报，对他们取得的成绩表示充分肯定，希望他们大力推进多场景应用，集聚整合更多创新资源，在关键核心技术攻关上实现更大突破，为国家高水平科技自立自强多作贡献。

在鄂州，李强来到花湖机场，听取机场建设发展情况介绍，参观顺丰包裹分拣线。他指出，花湖机场建设国际航空货运枢纽具有明显的区位优势和良好的基础条件，要进一步提高建设运营水平，充分发挥辐射带动作用，更好促进长江经济带发展、服务构建新发展格局。

李强充分肯定湖北经济社会发展成就。他强调，中央经济工作会议对今年经济社会发展作了全面部署，关键在抓好落实，希望湖北深入贯彻习近平总书记关于湖北工作的重要指示精神，锐意进取，埋头苦干，以高质量发展新成效为全国发展大局作出新贡献。

吴政隆陪同调研。

把“开门红”干成“四季红”

全国国内旅游出游1.35亿人次，同比增长155.3%。

经济实力再上新台阶，就业物价总体稳定，国际收支基本平衡……一系列积极信号显示，我国经济持续回升向好，高质量发展扎实推进。虽然当前我国经济仍面临有效需求不足、部分行业产能过剩、社会预期偏弱、风险隐患仍然较多等困难和挑战，但经济回升向好、长期向好的基本趋势没有改变，支撑高质量发展的要素条件不断集聚增多，有利条件强于不利因素。

如何让机遇战胜挑战，怎么把信心变成业绩？关键要干字当头。各行各业得拿出新姿态，把“开门红”干成“四季红”。

千部千部，先干一步。当前，一股干的劲头正在全社会涌动。广大党员特别是领导干部要充分发挥主观能动性，勇担当敢作为，抖擞精神干在前方。

今年是新中国成立75周年，回望过去，正是在战胜一次次困难中，我国取得了一个又一个举世瞩目的成就，一个“干”字浓缩了神州大地该有的

精气神。

幸福大厦用汗水浇筑，梦想依靠拼搏方能实现。中华民族伟大复兴不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，必须准备付出更艰巨、更艰苦的努力。

新的一年，让我们以奋发有为的精神状态，饱满昂扬的工作热情，投入时代大潮，拿出“拼”的意识、“抢”的状态、“实”的作风，推动高质量发展，把中国式现代化的美好图景一步步变为生动现实。

(新华社北京1月3日电

记者 马晓澄)

“智慧农饮”让群众用水安全感“触手可及”

(上接一版)加强信息网建设,依托“智慧农饮”平台,加快实施“水源—水管—入户”全流程数字采集工程,加大供水监管、生产、服务应用系统整合力度,加强服务网建设,采取“EPC+O”(设计、采购、施工+运维)模式,山区农水局统一管理,组建农村供水运行管护公司进行维护管理,让专业的人做专业的事。“通过整合优化资源,全区农饮管理人员减少50%,管网漏失率降低到10%,水费

收缴达到97.8%,实现了节水、降本、增效目标。”陈松告诉记者。

健全“三项机制”,保障农饮工程建得成管得好长受益

大通区着眼农饮建设“前半篇”文章和运营维护“后半篇”文章,同步健全水源监督、资金筹集、运营管护三项机制,保障工程建得成、管得好、长受益。

坚持城乡同水源,深入推进城乡供水一体化改革,利用城区首创水务的水源对农村地区水源进行全部替换,实现了城乡供水“同源、同质、同网”,水质较城市自来水低近30%;依托现有深井泵站,在居住集中、用水需求较大的区域设置了16处备用水源,保障应急用水需求。坚持资金同使用,积极申请中央预算内资金、专项债券资金,统筹整合涉农资金、群众自筹资金,专项用于管

网改造及延伸入户工程建设,设备自动化改造、信息化平台建设等。坚持运维同管理,加快推进农饮设施产权制度改革,建立起“工程管护运行者筹策为主、政府绩效考核进行奖补为辅”的管护机制;探索建立全区“放心水”评价标准体系,统一供水工程建设、监督管理和制水生产标准;依托第三方评估机制对城乡供水进行全过程监管,保障群众吃上“放心水”“优质水”。

家庭血压监测的自我管理

李国洋

我国现有高血压患者已达3亿。高血压是诱发心脏病和卒中的重要危险因素,血压的准确测量是高血压诊断、高血压防治效果评估以及血压监测的基础和关键。所以除了医院的血压监测外,掌握科学、规范的家庭血压监测也同样重要。

一般情况下,血压波动在一个范围,而非一个固定数值。高血压早期一般没有明显的症状,偶尔体检时发现血压增高,或在精神紧张、情绪激动、体位变化时或劳累后,少数人会有头晕、头痛、眼花、耳鸣、失眠、乏力、注意力不集中等症状。

下面我们就一起来了解家庭血压监测自我管理的具体内容:

如何选择血压计?

目前我们常见的血压计主要有三种:水银柱式血压计、上臂式电子血压计、腕式血压计。水银柱式血压计使用需要一定的知识和技能,家庭自测血压推荐使用符合国际标准的上臂式全自动或半自动电子血压计。需要注意的是,通常情况下上臂式血压计配备的袖带是适合大多数人群试用的,但儿童(臂围较小)、肥胖(臂围较大)的需要配备适合宽度的袖带,避免测量误差。

如何正确测量血压?

1.测量前半小时内禁止吸烟、喝咖啡、进食和运动。测量时可取坐位或仰卧位,放松且身体保持不动,不与他人交谈。2.测量血压时,暴露手臂,不要卷袖,仅穿贴身薄衣进行测量,保证被测手臂位置(肱动脉)与心脏处于同一水平线上(坐位:平第四肋间,卧位:平腋中线);袖带下缘应在肘窝上2~3cm(约两横指)处,松紧合适,可插入1~2指为宜。3.偏瘫者,应在健侧测量。4.每次测量时做到定时间、定部位、定体位、定血压计。

第一次测量血压时,应同时测量左右两臂血压,因为左右上臂血压可能相差>10mmHg,即臂间血压差异。选取较高血压值的一侧作为参考值,此后均应选择该侧手臂测量血压。每次测量血压至少获得2次血压读数,每次间隔1~2分钟,取2次读数的平均值;若第1次与第2次血压读数的差值>10mmHg,建议测量第3次,取三次血压读数的平均值。量血压时一般需记录2个数值,例如:128/76mmHg。128测得的是心室收缩时,动脉里的压力最高时测得的血压,称为:收缩压(高压)。76测得的是心室舒张时,动脉里的压力最低时测得的血压称为:舒张压(低压)。

记录所测量的血压数值:测量完成后,应将测量血压者姓名、日期与时间、收缩压、舒张压与脉搏,记录在笔记本上。复诊时,提供给医生参考。

家庭血压的监测频率?

(作者单位系安徽理工大学第一附属医院)

监测频率根据自身情况:1.血压稳定且达标,每周或每月测量一次。2.血压不稳定或不达标:每天早晚各测量一次(直到血压平稳或达标)。3.药物治疗方案有变化,如:剂量调整,新药,调药,每天早晚各测量一次(直到血压平稳或达标或复诊)4.复诊前一周,每天早晚各测量一次(直到复诊)。建议每天早晨(首选)或晚上测量血压,早晨在起床后1小时内、服用降压药物和早餐后,排空膀胱后测量。晚上在睡觉前测量。

家庭血压的目标值

1.临床上非同日3次测量血压,收缩压 ≥ 140 mmHg,和或舒张压 ≥ 90 mmHg诊断为高血压。家庭自测血压值低于诊室血压值。正常上限参考值为135/85mmHg。家庭血压的平均值 $<130/80$ mmHg为家庭血压的目标值。2.收缩压在130~139mmHg之间的人,需要药物治疗吗?①对于收缩压130~139mmHg和/或收缩压80~89mmHg的,如果经专业医师评估后只有2个以下心血管危险因素,可进行3~6个月的生活方式干预。②收缩压130~139mmHg和/或舒张压80~89mmHg伴临床合并症,或经专业医师评估后认为患者伴靶器官损害,或有 ≥ 3 个心血管危险因素,建议启动降压药物治疗。

家庭血压异常值的处理

1.当收缩压 ≥ 180 mmHg和(或)舒张压 ≥ 110 mmHg,出现明显的头痛、头晕、眩晕、胸痛、呼吸困难等表现时,需立即急诊就诊。2.若血压 $<90/60$ mmHg,出现头晕、头痛、面色苍白等症状,则需缓慢坐下或躺下,以免跌倒发生意外。不适症状无法改善者,需前往心血管内科就诊。

3.若您2周内的血压持续不稳定或高于目标值出现头痛、头晕、眩晕等表现时,请联系您的医生复诊。

生活方式干预

1.减少钠盐的摄入,每人每日食盐摄入量 <5 克(约一啤酒瓶盖)2.控制体重: BMI (KG/M²)=体重(KG)/(身高[M])²,正常人BMI范围在18.5~23.9kg/m²; ≥ 24 kg/m²为超重, ≥ 28 kg/m²为肥胖。(BMI是指身体质量指数,是评估体重与身高比例的常用工具)。腰围 <90 cm(男),腰围 <85 cm(女),3.规律运动:中等强度运动,每次30分钟,每周2~3次,4.戒烟限酒,5.规律作息:规范自己的作息,避免熬夜。6.保持心态平衡:避免剧烈情绪波动。原则:量力而行、循序渐进、持之以恒,终身相伴。随意减量或停药会引起血压波动加重血管损害,严重者会引起心脑血管意外高血压治疗中,健康生活方式是基础,合理用药是血压达标的核心,两者必须结合才能有效控制高血压。

邮储银行淮南市分行：践行“以客户为中心”

近年来,邮储银行淮南市分行践行“以客户为中心”,坚持以专业致胜践行长期主义,全面提升服务效率和水平。

在过去的一年里,为了满足人民群众对美好生活的向往,邮储银行淮南市分行通过遍布城乡的营业网点、便捷的线上渠道,与客户紧密相连。

在过去的一年里,为了以专业服务让金融服务更有温度,该行员工苦练内功,取得了诸多荣誉肯定;在邮储银行“U课U例”评比中,该行作品入选总行“十佳微课”,获得总行课件优秀奖。在邮储银行安徽省分行“U课U例”评比中,获得“微课”二等奖、“课件”一等奖及优秀奖。邮储银行总行及安

徽省分行“十佳理财经理”等一项项荣誉的背后,更是该行多年如一日“以客户为中心”的坚守。

在过去的一年里,该行致力于不断创新产品和服务模式,探索基于农业农村大数据的主动授信机制,推动小额度、广覆盖、纯信用的线上服务模式,持续推进“信用村”建设和“信用用户”评定,下沉服务重心,前移办贷关口,将金融服务送往田间地头。

在过去的一年里,该行加大对制造业、科技型、战略性新兴产业等领域的信贷支持,依托大数据技术和标准化模式持续“加码”,围绕核心企业,深化产业链金融服务,把普惠基因深深扎根在淮南大地上。在服务制造业和专精特新“小巨人”企

业的最前沿,凡是企业和产业需要的地方,随处都有淮南邮储人的身影。

在过去的一年里,该行严格落实关于惠企利民、减费让利有关决策部署,在全市范围内对小微企业和个体工商户实施支付手续费减费让利政策,借助线上、线下多重渠道,加强政策宣传和客户触达,主动让利于企业,积极主动对接相关融资需求,优化贷款流程。

未来,邮储银行淮南市分行将继续坚持创新驱动和系统发展,不断增强“六大能力”,坚持“以客户为中心”,全面推进乡村振兴,以金融“活水”浇灌实体经济。(章维娜)

安徽省淮南市自然资源和规划局国有建设用地使用权拍卖出让公告

根据《中华人民共和国土地管理法》、《中华人民共和国城市房地产管理法》、《招标投标法》等法律法规,经淮南市人民政府批准,淮南市自然资源和规划局决定以拍卖方式出让三宗地块的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、出让地块的基本情况和规划指标要求:详见《出让宗地具体情况一览表》。

二、中华人民共和国境内外的法人和其他组织均可申请参加本次国有建设用地使用权竞买活动(法律另有规定的除外)。

三、本次出让的详细资料 and 具体要求, 见出让文件。申请人可于2024年1月16日9:30至2024年1月23日17:00前,请在淮南市公共资源交易服务网(<http://jy.ggj.huainan.gov.cn/>)注册账号,下载出让文件(如有问题请咨询400-850-3300)。(也可在淮南市自然资源和规划局网站单独下载出让文件)。

四、申请人竞买拍卖地块的,申请人须于2024年1月23日17:00前,按指定账户交纳履约保证金,并在淮南市公共资源交易服务网提交报名材料。经审查,申请人按规定交纳履约保证金,提交的报名材料具

备申请条件的,淮南市自然资源和规划局将在2024年1月25日12:00前确认其竞买资格(法定节假日除外)。

五、拍卖时间和地点:本次国有建设用地使用权拍卖会定于2024年1月25日16:00在淮南市公共资源交易中心一楼开标四室(山南新区政务中心F楼)举行。

六、价高者得,本次国有建设用地使用权拍卖出让活动遵循价高者得的原则。

七、工业项目在签订土地出让合同,一次性缴清土地出让金和相关税费后,实行“交地即发证”。

八、如拍卖公告的内容与拍卖出让文件的内容不一致,以拍卖出让文件为准。

九、联系方式:联系地址:淮南市自然资源和规划局
联系电话:0554-2699135

淮南市自然资源和规划局
淮南市公共资源交易中心
2024年1月3日

出让宗地具体情况一览表

地块编号	土地坐落	四至范围	土地面积(实测为准)	不动产单元号	规划用途	现状	出让年限	容积率	建筑系数	绿地率	建筑限高	起始价(万元)	竞买保证金(万元)	备注
HNP24006	八公山区临淮路西侧、西纬七路南侧	东至:淮南市八公山区山王镇张楼村村委会 南至:淮南市八公山区人民政府 西至:淮南市八公山区人民政府 北至:淮南市八公山区人民政府	32.0813亩 /21387.55m ²	3404050 01003G B00062 W00000 000	二类工业用地	自行踏勘	50年	≥ 1.0	$\geq 40\%$	$\leq 15\%$	/	拍卖出让总价:615.9614 5年租赁总价:123.91 20年租赁总价:320.15	拍卖出让:308 5年租赁总价:123.91 20年租赁总价:320.15	起始价19.2万元/亩
HNP24007	潘集区创业大道东侧、纬四路北侧	东至:经三路 南至:淮南市平圩镇刘巷村村委会 西至:淮南市潘集区人民政府 北至:淮南市潘集区人民政府	126.1354亩 /84090.26m ²	3404060 07013G B00046 W00000 000	二类工业用地	自行踏勘	50年	≥ 1.2	$\geq 40\%$	$\leq 15\%$	/	拍卖出让总价:2270.4370 5年租赁总价:593.2912 20年租赁总价:1615.4833	拍卖出让:1136 5年租赁总价:593.2912 20年租赁总价:1615.4833	起始价18万元/亩
HNP24008	田家庵区现代产业园西侧、金辉路北侧	东至:淮南市现代产业园建设投资有限公司 南至:李桥村 西至:经二路 北至:淮南市田家庵区人民政府、淮南绿动新材料有限公司	60.9339亩 /40622.63m ²	3404030 03007G B00022 W00000 000	二类工业用地	自行踏勘	50年	≥ 1.5	$\geq 40\%$	$\leq 15\%$	30米	拍卖出让总价:1169.9317 5年租赁总价:312.6648 20年租赁总价:851.3606	拍卖出让:585 5年租赁总价:312.6648 20年租赁总价:851.3606	起始价19.2万元/亩

全国宣传部长会议在京召开

蔡奇出席并讲话

新华社北京1月3日电 全国宣传部长会议3日在京召开。中共中央政治局常委、中央书记处书记蔡奇出席会议并讲话。他强调,要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的二十大精神,深入学习贯彻习近平文化思想,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,紧紧围绕推进中国式现代化这个最大的政治,牢牢把握新时代新的文化使命,聚焦聚力用党的创新理论武装全党、教育人民的首要政治任务,发展壮大主流价值、主流舆论、主流文化,为全面推进强国建设、民族复兴伟业提供坚强思想保证、强大精神力量、有利文化条件。

蔡奇指出,党的十八大以来,习近平总书记对做好新时代新征程宣传思想工作作出一系列新的重要论述,进一步回答了宣传思想工作一系列方向性、根本性、战略性重大问题,为我们做好新时代文化工作指明了方向。党中央召开全国宣传思想工作会议,会议正式提出习近平文化思想,在新征程上高举我们党的文化旗帜。要坚持以习近平文化思想为引领,准确把握新的形势和任务,不断开创宣传思想工作新局面。

蔡奇强调,要巩固拓展主题教育成果,在真学真懂真信真用、深化内化转化上持续用力,不断把习近平新时代中国特色社会主义思想学习宣传贯彻引向深入。要围绕增强信心、凝聚共识构建中国特色哲学社会科学,全面加强宣传和舆论引导,唱响中国经济光明论。要广泛践行社会主义核心价值观,推进思想道德和精神文明建设,更好培育时代新风新貌。要加强文化精品创作生产和文化遗产保护传承,推动文化事业和文化产业高质量发展。要深化文明交流互鉴,提升国际传播效能。要坚持党的文化领导权,确保党的宣传思想工作始终沿着正确方向前进。

中共中央政治局委员、中宣部部长李书磊主持会议并作工作部署,强调要深入学习贯彻习近平文化思想,推动理论武装工作走深走实,提高舆论引导能力,深化社会主义核心价值观建设,繁荣文化创作生产,加强文化遗产保护传承,加快构建中国特色哲学社会科学,全面增强国际传播效能,有效防范化解意识形态风险,建设高水平文化人才队伍。要深刻领悟“两个确立”的决定性意义、坚决做到“两个维护”,以高度政治自觉、饱满精神状态、顽强斗争意志、科学思想方法做好工作,努力推动宣传思想工作展现新气象新作为。

全国人大常委会副委员长铁凝、国务委员谌贻琴出席会议。

(上接一版)

加强基层政权建设,保障妇女政治权利。我市始终把增强妇女参选意识摆在重要位置,确保妇女在村(居)委会成员中占到一定的比例,提高和激发广大妇女参与社会事务的管理及决策意识。全市1112个村(居)委员会有2674名妇女干部,占干部总数的47%。其中827个村委会中女性成员1448人,285个居委会中女性成员1226人,确保每个村(居)至少有1位女性干部。研究制定村(居)干部培训计划,分层分类开展培训,提高

妇女村干部的政策水平、业务素质和依法办事能力。2023年以来,市级组织村(居)干部培训3期,参训人数达453人,实现县区级组织村(居)干部培训全覆盖。线上,通过微信群、QQ群广泛宣传“村规民约、居民公约”内容,实现宣传全覆盖,做到人人参与,进一步保护村(社区)妇女儿童合法权益。线下,利用村(居)民会议、村民小组会议、百姓议事会议、道德讲堂等途径集中学习村规民约、居民公约,全市村(居)共召开座谈研讨会350余场次。