三部门联合下发通知要求

做好新年春节期间拥军优属拥政爱民工作

新华社北京12月25日电 2024年新年春节即将来临，为做好新年春节期间双拥工作，退役军人事务部、中央军委政治工作部、全国双拥工作领导小组办公室近日联合下发通知，要求各地各部队要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻习近平总书记关于双拥工作重要论述，大力弘扬拥军优属、拥政爱民光荣传统，巩固发展新时代军政军民团结，为巩固提高一体化国家战略体系和能力、推进强国强军汇聚强大力量。

通知指出，要大力营造双拥浓厚氛围。各地各部队要组织军民深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，学习贯彻习近平强军思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。结合新一届全国双拥模范创建命名表彰活动，广泛运用军地主流媒体大力宣扬军爱民、民拥军的光荣传统，宣传各地各部队涌现出的双拥先进典型，在全社会营造关心国防、热爱国防、建设国防、保卫国防的浓厚氛围。要扎实做好致全国双拥模范和广大官兵、优抚对象慰问信发放工作，开展军地联谊、书画展览、文艺创演等富有地域特色、军民喜闻乐见的群众性文化活动，丰富节日双拥文化生活，密切军民鱼水情谊。

通知要求，聚力服务部队备战打仗。各地要扎实推进支持部队练兵备战各项工作，通过召开军政座谈会、军地联席会、双拥工作领导小组全会和走访慰问驻军部队等形式，主动了解部队战备训练和建设改革中遇到的实际困难，想方设法帮助部队办实事解难题。发扬拥军支前优良传统，积极支持部队遂行战备值勤、冬季适应性训练、跨区机动等任务，跟进搞好通信、交通、粮油、水电等各项保障，形成部队练打仗、地方练支前的生动局面。广泛发动社会力量、集聚社会资源做好拥军工作，丰富拓展科技、教育、文化、法律等拥军活动内容形式，服务部队打赢能力提升。聚焦重点方向、任务部队和边海防一线，深入开展“聚焦一线、聚力解难”拥军优属专项活动和“情系边海防官兵”春节专项慰问活动，用心用情解决官兵急难愁盼，传递党和政府的关怀厚爱，激励军心士气。

通知提出，要助力保障改善民生福祉。各部队要自觉践行我军根本宗旨，以4100个定点帮扶村为重点，组织官兵走村入户了解帮扶成效，开展组织帮建、义务巡诊、助学兴教、移风易俗等活动，研究精准化支持产业、人才、文化、生态、组织“五个振兴”的措施办法。组织便民服务队到驻地周边村庄社区，配合搞好环境卫生整治、公共设施维护、节日氛围营造等工作。积极关爱驻地群众，主动看望慰问城乡低保对象、残疾人家庭、空巢老人和留守儿童等困难群体，努力为群众做好事、办实事、解难事，树牢子弟兵爱民为民良好形象。协助地方维护机场、车站、港口等春运秩序，做好低温雨雪冰冻灾害防范应对等抢险救灾、应急救援各项工作，为欢度佳节创造良好环境。

通知要求，倾力关心关爱优抚对象。各地要认真贯彻军人地位和权益保障法、退役军人保障法等法律法规，高标准抓好相关法规政策的宣传普及和督导落实，确保各项政策待遇落实到位。常态开展送立功喜报、挂光荣牌、贴新春楹联年画等活动，看望慰问在乡红军老战士、老复员军人、烈士遗属和因公牺牲、病故军人遗属，力所能及提供温心暖心的个性化服务，立起关爱功臣、崇尚奉献鲜明导向。要针对低温雨雪冰冻灾害，进一步压实工作责任，细化防范措施，加强优抚医院、光荣院和军供站的建设管理和服务保障，确保服务对象安全温暖过冬、军供任务圆满完成。

通知还要求，各地各部队组织开展活动，要严格落实安全保密、军地交往、改进作风和疫情防控等规定要求，做到俭朴节约、安全有序。

省委十一届六次全体会议在肥召开

（上接一版）要着力扩大内需，激发有潜能的消费，扩大有效益的投资，形成消费和投资相互促进的良性循环。要推动更深层次改革、扩大更高水平开放，持续深化重点领域改革，提升开放型经济水平，推动现代服务业提档升级。要深入推进生态文明建设，抓好突出生态环境问题整治，持续深入打好蓝天、碧水、净土保卫战，积极稳妥推进碳达峰碳中和。要加快由农业大省向农业强省跨越，坚决扛稳粮食主产区责任，打造“千亿斤江淮粮仓”，做好“粮头食尾”“畜头肉尾”“农头工尾”增值大文章，深入实施“千村引领、万村升级”工程，加快建设彰显徽风皖韵的宜居宜业和美乡村。要扎实推进共同富裕，多谋民生之利、多解民生之忧，在发展中补齐民生短板、增进民生福祉、促进社会公平正义，不断实现人民对美好生活的向往。要统筹发展和安全，防范化解重点领域风险隐患，全面落实意识形态工作责任制，提高公共安全治理水平，实现高质量发展和高水平安全良性互动。

韩俊指出，要全力服务和融入重大国家战略，在加快构建新发展格局上展现更大作为。要深入推进长三角一体化发展，紧扣一体化和高质量两个关键词，坚持上海龙头带动，学习沪苏浙之长，努力形成更多标志性成果，加快推动形成全省全域全面融入长三角一体化发展的新格局。要加强与中部地区、长江经济带省份、“一带一路”节点城市在战略规划、产业协同、要素配置、生态环保等领域全面合作，形成更多“不破行政隶属，打破行政边界”的融合发展成果。要加快推动皖北全面振兴，持续深化沪苏浙城市结对帮扶皖北工作，大力推动皖北承接产业转移集聚区建设，加快完善皖北现代化基础设施支撑体系，提升皖北中心城市能级和辐射带动力。

韩俊强调，要聚焦群众所需、人才所想、企业所急、基层所盼，在做好“四个服务”上进一步强化抓落实工作机制。要在完善“民声呼应”工作机制、服务人民群众上狠抓落实，系统完善就业、教育、医疗、住房、养老、社会保障、生态环境、物业管理等领域政策措施，精准实施一批民生实事项目，提升民生问题源头治理水平。要在服务科学家和各类人才上狠抓落实，加快实施人才兴皖工程，全力抓好人才4.0版政策落地，推动“人才安徽行”等活动走深走实。要在服务各类市场主体和民营经济上狠抓落实，推动促进民营经济高质量发展各项措施落地见效，完善民营企业家恳谈会等制度，拓展和完善常态化政企沟通渠道，多为企业家、创业者雪中送炭、雨中送伞，大力营造人人重视营商环境、人人都是营商环境、时时处处都讲营商环境的良好氛围。要在以上率下服务基层上狠抓落实，持续抓好现场办公制度落实，把目光投向基层、身子沉到基层、功夫下到基层，实实在在帮助地方和基层办实事、解难题。

韩俊指出，要大力加强干部队伍建设，不断提振干事创业的精气神。坚持“忠专实”“勤正廉”，以正确用人导向引领干事创业导向，以实绩论英雄、凭实绩用干部，推动干部能上能下常态化，不断汇聚加快发展的正能量。要加强正确政绩观教育，加强干部专业训练和实践锻炼，增强干部推动高质量发展本领、服务群众本领、防范化解风险本领。要发扬自我革命精神，持之以恒推进全面从严治党。坚持不懈加强作风建设，力戒形式主义官僚主义，一以贯之推进反腐败斗争，持续巩固风清气正劲足的良好政治生态。

韩俊强调，临近岁末年初，要切实做好“两节”期间重要民生商品保供稳价和煤电油气运保障供应，加强低温雨雪冰冻等各类灾害事故防范和应急管理，关心困难群众生产生活，保障农民工工资按时足额发放，兜住、兜准、兜牢民生底线。要以“时时放心不下”的责任感，严格落实安全生产责任制，加强重点领域、重点部位、重点场所风险隐患排查化解，防范重特大事故，确保人民群众平安祥和过节。要精心谋划和启动明年各项工作，为新的一年开好局、起好步打好基础。

韩俊要求，全省各级党组织和广大党员干部要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”，真抓实干、开拓奋进，奋力谱写中国式现代化建设安徽篇章，为全面推进强国建设、民族复兴伟业贡献安徽力量。

不是省委委员的省级负责同志，不是省委委员、省委候补委员的省辖市党政主要负责同志，省直各单位、中央驻皖单位、高校和省属企业党组（党委）主要负责同志，部分省第十一次党代会基层一线代表列席会议。

关于做好2024年元旦春节期间有关工作的通知

（上接一版）组织好文化科技卫生“三下乡”活动和“我们的中国梦——文化进万家”活动，把农技知识、文化服务、科普宣传、健康检查、法律咨询等送到基层，组织广大文艺工作者深入农村、社区等开展形式多样、内涵丰富的文化文艺活动。安排优秀电影、电视剧、电视类节目播映，持续推进“村晚”示范展示活动，提高群众性文艺节目质量，促进非物质文化遗产项目与传统节日深度融合，营造欢乐吉祥、温暖和顺的节日氛围。大力培育和践行社会主义核心价值观，加强创作引导，坚决抵制低俗庸俗媚俗现象，净化节日文化市场。

四、做好春运工作，精细化服务保障群众出行。加强重点时段、热点路线运力储备和供给，最大限度满足群众出行需求。优化多种运输方式衔接，方便旅客联程运输和中转换乘。加强高速公路服务区运营管理，提高充电、用餐、如厕等服务能力和质量。严格落实军人、消防救援人员、英烈遗属、老幼病残孕等重点群体乘车服务政策，加强农民工、学生、农村地区群众等重点群体出行服务保障。鼓励各单位结合带薪年休假等制度落实，安排职工在除夕休息。引导公众合理安排出行计划，错峰避峰出行。严格落实春节假期小型客车免费通行政策，加强拥堵路段疏导管控，有效缓解高速公路大流量路段交通压力。优化完善应急预案，妥善应对运输受阻、旅客滞留、险情事故等突发情况。强化铁路、道路、水上交通和民航安全管理，加强监管执法，严厉打击超限超载超速、非法营运、农用车和货车违法载人等行为，严防重特大交通事故，保障群众出行安全。

五、做好传染病防控工作，保护群众身体健康。统筹做好新冠、流感等呼吸道传染病防控，坚持科学防治、精准施策，落实“四方责任”，加强养老、托幼、学校、社会福利等机构以及空间密闭场所防控，严防发生聚集性疫情。加大医疗资源特别是儿科、呼吸科等医疗资源统筹力度，充实医疗机构门急诊、儿科、呼吸、重症等重点科室医疗力量，加强医疗机构常用药品、检测试剂、医疗设备、收治床位等准备。做好疫情监测预警和风险评估，加强疫情报告，及时发布信息，消除公众疑虑。科学宣传急性呼吸道传染病防治知识，引导接种疫苗，倡导戴口罩、勤洗手、常通风、保持社交距离等个人防护措施。

六、全面排查风险隐患，切实抓好安全生产。牢固树立安全发展理念，坚持人民至上、生命至上，始终保持“时时放心不下”的责任感，切实加强安全生产工作，严查密防各类风险隐患，严格落实各项安全管控措施。加强对矿山、危险化学品、民用爆炸品、烟花爆竹、建筑施工、水电气热、交通运输、文化旅游、特种设备等重点行业领域的安全管理和监督，严格落实人员密集场所、易燃易爆场所、劳动密集型企业等重点区域安全防范措施，严防各类生产安全事故。持续深化全国城镇燃气安全专项整治，抓好高层建筑、大型综合体、商场市场、餐饮娱乐、酒店民宿、医院、养老机构等人员密集场所以及“厂中厂”、仓储物流、加油（加气）站等重点单位火灾隐患排查治理。加强对低温雨雪冰冻等极端灾害天气和森林火险等的监测预警，完善细化应急预案，做好应急处置准备。

七、主动处置矛盾问题，维护社会大局稳定。坚持和发展新时代“枫桥经验”，着力做好信访工作，围绕重点领域深入开展矛盾纠纷排查化解。严厉打击“盗抢骗”、“黄赌毒”以及电信网络诈骗、涉黑涉恶、食品药品环境领域等突出违法犯罪，严防发生重大恶性刑事案件和个人极端暴力事件。强化社会面巡防巡控，加强城乡结合部等社会治安重点地区排查整治，强化人员密集场所安全防范，增强人民群众安全感。强化重点地区、重点部位治安管控，全面落实人防物防技防措施，坚决防范和打击暴力恐怖活动。严格落实大型群众性节庆活动安全防范措施，防止发生重特大公共安全事故。

八、倡导勤俭文明过节，防止“四风”问题反弹。坚持和发扬中华民族优良传统作风，开展“我们的节日”等文明实践活动，扎实推进移风易俗，严格家教家风，反对讲排场比阔气、攀比炫富、奢侈浪费等不良习气，倡导良好社会风尚。严明纪律要求，反对特权思想和特权行为，锲而不舍落实中央八项规定精神，严肃查处节日期间易发多发的违规吃喝、违规收送礼品礼金、违规发放津贴补贴、违规操办婚丧喜庆、公车私用等问题，严防严治隐形变异现象，及时通报曝光典型案例。大力纠治高档烟酒茶、“豪华年夜饭”、节礼过度包装等现象背后的享乐奢靡问题，及时防治年底突击花钱现象，抓早抓小、防微杜渐。紧盯加重基层负担的形式主义、官僚主义问题，坚决纠治以总结和推进工作为名随意向基层派任务，多头重复要求报材料、填表格，督查检查考核过多过频、过度留痕，搞“指尖上的形式主义”等行为。

九、加强值班值守，保证各项工作有序运转。严格执行24小时专人值班和领导干部在岗带班、外出报备制度。配齐配强值班力量，落细落实各项应急准备措施。严格落实请示报告制度，重要情况第一时间请示报告并及时有效应对，坚决杜绝迟报漏报谎报瞒报。应急救援队伍要时刻保持应急状态，优化力量和装备编成，确保遇有突发事件第一时间响应。直接服务群众的单位，要合理安排节日期间值班执勤，保证服务质量。

各地区各部门要高度重视，加强组织领导，认真部署落实节日期间有关工作，确保本通知精神落到实处。

你了解肝癌吗？别让“沉默的杀手”带走你的健康

李 斌

肝癌，作为一种常见的恶性肿瘤，是全球范围内导致死亡的主要原因之一。然而，令人担忧的是，肝癌常被称为“沉默的杀手”，因为它在早期往往没有明显的症状，导致许多患者在发现时已经处于晚期，治疗难度大大增加。因此，了解肝癌并采取预防措施至关重要。下面让我们共同认识一下肝癌吧！

1.什么是肝癌？

肝癌是一种恶性肿瘤，发生在肝脏细胞中。它通常是由肝细胞内的异常细胞不受控制地增殖而导致的。肝癌可分为原发性肝癌和转移性肝癌两种类型。原发性肝癌是指肿瘤最初在肝脏中形成，它通常起源于肝细胞，称为肝细胞癌。原发性肝癌是全球范围内最常见的肝癌类型。转移性肝癌则是指来自其他部位的癌细胞通过血液或淋巴系统转移到肝脏。肝脏是一个常被其他癌症转移的脏器，因为它在血液循环中起着重要的过滤和代谢功能。肝癌是一种严重的疾病，它不仅对患者的健康和生命构成威胁；还对家庭和社会带来巨大的负担。因此，了解肝癌的病因、症状和预防措施非常重要，以便及早发现和治疗肝癌，提高患者的存活率和生活质量。

2.什么原因导致肝癌的发生？

肝癌的发生是由多种因素引起的。以下是一些常见的导致肝癌的原因：

2.1 慢性肝炎和肝硬化:慢性病毒性肝炎，如乙型肝炎病毒（HBV）和丙型肝炎病毒（HCV）感染，以及长期饮酒等因素可以导致肝细胞慢性损伤和肝硬化，增加肝癌的风险。

2.2 脂肪性肝病:肥胖、糖尿病和高血脂等因素可以导致脂肪在肝脏中积累，进而引发脂肪性肝病（NAFLD/NASH），长期存在脂肪性肝病也会增加肝癌的发生风险。

2.3 遗传因素:某些遗传基因突变，如Wilson病、α1-抗胰蛋白酶缺乏和血管性肝病等，可能会增加肝癌的风险。

2.4 饮食因素:长期高脂、高盐、低纤维和新鲜水果蔬菜摄入少等饮食习惯，与肝癌的发生有一定的关联。

2.5 暴露于致癌物质:长期接触某些化学物质和毒素，如亚硝胺、黄曲霉毒素、苯并芘等，可能增加肝癌的风险。

2.6 其他病因:主要包括自身免疫性肝病、药物和化学物质的滥用、放射治疗等。

3.肝癌的临床症状

肝癌在早期通常没有明显的症状，而在晚期才会出现明显的症状。常见症状包括：①腹部不适或疼痛:右上腹部的疼痛或不适感可能是肝癌的表现。②体重下降:没有明显原因的体重下降可能是肝癌的早期症状。③消化系统问题:食欲减退、恶心、呕吐、腹胀等消化问题也可能是肝癌的症状之一。④肝功能异常:肝癌导致肝功能受损，可能会出现黄疸、皮肤瘙痒、腹水等表现。⑤疲劳和虚弱:无明显原因的长期疲劳和虚弱感也可能是肝癌的症状。

4.肝癌的早期诊断

4.1 体检:定期体检可以通过检查体征和肝功能指标，来初步筛查肝癌。

4.2 超声检查:超声检查可以检测肝脏的异常结节或肿块。

4.3CT扫描和MRI：这些影像学检查可以提供更详细的肝脏图像，帮助医生确定肿瘤的位置和大小。

4.4 肝癌标志物检查:血液中的肝癌标志物，如甲胎蛋白（AFP）和癌胚抗原（CEA），可以帮助筛查肝癌。

4.5 肝穿刺活检:对怀疑有肝癌的患者，医生可能会进行肝穿刺活检以获取组织样本进行病理学检查。

5.肝癌的治疗方法

5.1 手术切除:对于早期肝癌，手术切除是最常见的治疗方法。通过手术将肿瘤及其周围的组织一同切除。

5.2 靶向、免疫治疗:靶向治疗是利用特定的药物，来针对肝癌细胞中的特定分子或信号通路进行干预来抑制肿瘤细胞的生长和扩散。目前已有一些靶向药物显示出一定的疗效。免疫治疗是通过重启并维持肿瘤—免疫循环，恢复机体正常的抗肿瘤免疫反应，从而控制与清除肿瘤的治疗方法。

5.3 介入与消融治疗：介入是指经股动脉插管将抗癌药物或栓塞剂注入肝动脉的治疗方法。消融治疗则是通过介入技术将热能或冷冻物质直接引入肿瘤内部，破坏癌细胞。

5.4 化疗:化疗可以通过药物来杀死肝癌细胞或抑制其生长。化疗可以单独使用，也可以与其他治疗联合使用。

5.5 放疗:放疗使用高能射线来杀死肝癌细胞。可以通过外部放疗或内部放疗进行。

5.6 肝移植:对于肝功能严重受损的患者，肝移植可能是必要的治疗选择。

6.肝癌的预防措施

6.1 疫苗接种:乙型肝炎疫苗可以预防乙型肝炎病毒感染，从而降低患肝癌的风险。

6.2 饮食健康：均衡饮食，减少高脂肪和胆固醇食物的摄入，增加蔬菜、水果和全谷物的摄入，有助于预防肝癌。

6.3 戒烟限酒:烟草和酒精的长期滥用会增加肝癌的风险，因此戒烟戒酒是预防肝癌的重要措施。

6.4 避免暴露致癌物质:避免接触或暴露于致癌物质，如染发剂、农药等。

6.5 定期体检:定期体检有助于早期发现肝癌，并及时接受专业恰当的治疗。

需要注意的是，以上措施可以降低患肝癌的风险，但并不能完全预防肝癌的发生。如果有肝癌相关的症状或风险因素，建议及时就医进行检查和治疗。

7.肝癌患者的生活管理和康复

7.1 适度运动:适度的运动可以帮助提高身体的免疫力和抵抗力，改善身体的康复情况。可选择合适的运动方式，如散步、瑜伽、太极拳等，每天坚持适量的运动。

7.2 心理调适:患者在康复过程中可能会面临心理压力和焦虑情绪。建议寻求心理咨询师或专业机构的帮助，通过心理疏导和认知行为疗法等方式来缓解压力和焦虑。

7.3 定期复诊:肝癌患者需要定期复诊，接受医生的跟踪治疗和检查。根据医生的建议，按时进行介入、靶向、免疫等治疗方式。

7.4 支持与交流:患者可以加入肝癌康复小组或寻求亲友的支持和理解，共同面对困难和挑战。与其他患者交流经验和心得，可以提高康复的效果。

肝癌的康复是个长期的过程，每个患者的康复情况都不同，因此建议患者根据自己的病情和医生的建议进行个性化的康复管理。

8.肝癌的研究与未来展望

肝癌是一种常见且致命的肿瘤疾病，世界各地的研究人员都在不断努力寻找更有效的治疗方法。目前，传统的手术切除、介入治疗、药物治疗仍然是主要的治疗手段，但往往效果有限且带来许多副作用。因此，研究人员正积极探索新的治疗策略，以提高治疗效果。一方面，研究人员正在努力发展新的靶向、免疫等药物治疗肝癌。另一方面，研究人员也在探索新的预防措施和生物标志物，以便早期发现和治疗肝癌。早期诊断是提高肝癌生存率的关键，因此，研究人员正在寻找可靠的生物标志物，通过血液或尿液等简单的检测方法来早期筛查肝癌高风险人群。

9.小结

总而言之，肝癌是一种威胁人类健康的“沉默的杀手”，但我们可以通过了解肝癌的原因、症状和预防措施来减少患病的风险。同时，定期体检和及时治疗也是预防和应对肝癌的重要举措。让我们共同行动，保护我们的肝脏健康，避免让“沉默的杀手”带走我们的健康。

（作者单位系淮南朝阳医院）

淮南市大气污染防治每周一览

（2023年12月18日至2023年12月24日）

一、县区环境空气质量情况

县区	$PM_{2.5}$浓度（μg/m³）	优良率	臭氧浓度（μg/m³）	同比变化率		
				$PM_{2.5}$	优良率	臭氧
潘集区	54.4	85.7%	62.7	−17.0%	+35.7%	+2.3%
高新区	54.0	71.4%	60.3	+6.5%	−14.3%	−4.5%
谢家集区	47.6	100.0%	60.9	−4.6%	+14.3%	−4.9%
田家庵区	45.7	100.0%	58.7	−11.8%	+16.7%	−5.1%
经开区	44.4	100.0%	61.4	−5.8%	+14.3%	−2.9%
八公山区	42.7	100.0%	63.9	−18.3%	+28.6%	+4.7%
凤台县	41.6	100.0%	64.6	−17.6%	+14.3%	+17.1%
大通区	40.6	100.0%	26.3	−5.6%	+16.7%	−39.5%
寿县	40.3	100.0%	59.1	+2.5%	0.0%	+1.5%
毛集实验区	40.3	100.0%	58.0	−26.9%	+14.3%	−11.0%

二、乡镇$PM_{2.5}$浓度排名前十位与后十位

排名	区域名称	$PM_{2.5}$浓度（μg/m³）	排名	区域名称	$PM_{2.5}$浓度（μg/m³）
1	田家庵区舜耕镇	21.8	倒1	凤台县刘集镇	50.4
2	潘集区架河镇	23.3	倒2	寿县新桥产业园	43.1
3	田家庵区史院乡	24.1	倒3	寿县双桥镇	42.8
4	寿县安丰塘镇	24.3	倒4	毛集实验区焦岗湖镇	40.9
5	潘集区古沜镇	26.3	倒5	谢家集区谢家岗街道	40.6
6	寿县安丰镇	26.8	倒6	寿县润河镇	39.3
7	田家庵区曹庵镇	28.0	倒7	寿县堰口镇	39.2
8	田家庵区洞山街道	28.2	倒8	大通区上窑镇	38.9
9	寿县瓦埠镇	28.3	倒9	毛集实验区夏集镇	38.6
10	潘集区夹沟镇	28.5	倒10	谢家集区孔堆回族乡	38.2

三、巡查交办问题整改情况

2023年12月18日-12月24日，复查问题1个，未整改，属田家庵区。巡查新发现问题共计10个，超时反馈5个，其中潘集区和八公山区各2个，谢家集区1个。

欢迎在本报刊登广告 广告热线：6644624 6661181 6657551 6661461